

Deborah Hanekamp (Mama Medicine) — Полный конкурентный обзор + Action Plan для Юли

Дата: 28.02.2026

🔍 КТО ОНА

Deborah Hanekamp (Mama Medicine) — ясновидящая, писательница, мистик. 25+ лет в healing arts. Нью-Йорк.

- **Бренд-имя:** Mama Medicine (Мама = забота + Medicine = любовь-как-лекарство)
- **Миссия:** «Be Your Own Healer» — помочь людям стать своими целителями
- **Суперсила:** видит ауру, держит зеркало, отражает людям их истинную суть
- **Философия:** «Я не лечу людей. Люди исцеляют себя сами. Я — маяк на пути»
- **Instagram:** @MamaMedicine, 122K подписчиков
- **Пресса:** Vogue, NY Times, Harper's Bazaar, W Magazine, The New Yorker, Alicia Keys лично рекомендует, Chloe Zhao (оскароносный режиссёр) — ученица
- **Сайт:** mamamedicine.com (Squarespace)

💰 ПРОДУКТОВАЯ ЛИНЕЙКА

1. Medicine Reading (Основной продукт)

- **Формат:** 50 мин, онлайн
- **Цена:** \$525 (≈50 000₽)
- **Суть:** Дебора читает ауру, передаёт энергетическое исцеление на расстоянии, даёт интуитивное руководство, прописывает ритуальную ванну
- **Расписание:** вт-чт, 10:00-14:00 ЕТ
- **Порог входа:** высокий. Нет пробных/бесплатных сессий — только оплата → запись
- **Частота:** «Вы почувствуете, когда пора — раз в месяц, дважды в год или раз в жизни»

2. Element Retreat (Премиум)

- **Формат:** 7 дней, выездной ретрит
- **Место:** Lago d'Orta, Италия (ежегодно)
- **Цена:** \$3 500 + проживание (\$1 000-2 300) = \$4 500-5 800 с человека
- **Суть:** 4 дня = 4 стихии (Ветер, Огонь, Вода, Земля). Церемонии, движение, медитация, community
- **Фишка:** ДЕТСКИЙ РЕТРИТ параллельно — мамы приезжают с детьми!
- **Порог входа:** Request an Invitation (заявка, не открытая продажа)

3. Apprentice of Original Essence (Менторство)

- **Формат:** 13 недель, онлайн
- **Суть:** Для начинающих целителей. 1:1 + групповые сессии. Развитие интуиции, своего метода, преодоление «ведьминой раны» (страх быть видимой в своей силе)
- **Цена:** не указана публично (заявка)
- **Эволюция:** раньше не менторила (остановилась в 2012, перезапустила в 2024+), потому что «ещё многому нужно научиться». Сейчас — «видела достаточно лун»

4. Книга «Ritual Baths: Be Your Own Healer»

- **Издательство:** HarperCollins (2020)
- **Формат:** 60 рецептов ритуальных ванн, 250+ фото
- **Статус:** бестселлер
- **Есть на:** английском + французском

5. Контент (бесплатный)

- **Blog (Writing):** эссе о жизни, исцелении, природе
- **Video Medicine:** видео-послания
- **Newsletter:** подписка на «magic & medicine»

× Что БЫЛО и ЗАКРЫТО:

- **Space by Mama Medicine** (2020-2023) — онлайн-мембершип. Успешный, но Дебора закрыла по интуиции: «духовное сообщество не должно крутиться вокруг одного человека»
- **Brick & mortar** (2 центра в Нью-Йорке, 2009-2019) — закрыла за 3 месяца до пандемии (по интуиции!)

🎨 КАК СТРОИТ БРЕНД

Визуальная идентичность

- **Цветовая палитра:** тёплые земляные тона, зелень, золото, натуральные текстуры
- **Фото-стиль:** цветы, кристаллы, травы, вода, свечи, природные материалы. Минимум цифрового, максимум тактильного
- **Сайт:** минималистичный, «дышащий», много белого пространства, крупный шрифт, плавные переходы
- **Ощущение:** как зайти в тёплый дом, где пахнет травами и горит свеча

Тон коммуникации

- **Нежный, но прямой** — «guidance can be tough or gentle, the Mama, but comes from love, the Medicine»
- **Без jargon** — не использует сложную эзотерическую терминологию
- **От первого лица** — пишет как письмо подруге
- **Скромность** — «чем старше, тем меньше мне нужно доказывать»
- **Не-гурь** — постоянно подчёркивает: «я не ваш учитель, учитель внутри вас»

Стратегия продвижения

1. **100% сарафанное радио** — «мировая клиентура построена органически, сарафаном, за годы»
2. **Пресса пришла САМА** — не PR-агентство, а журналисты узнали от клиентов
3. **Никакой рекламы** — ни таргет, ни колаборации ради охвата
4. **Instagram** — визуальная витрина (цветы, ритуалы, природа), а не «контент-план»
5. **Книга как визитка** — HarperCollins = мгновенная легитимность
6. **Celebrity clients** — Alicia Keys, Chloe Zhao — не рекламируются, а сами говорят
7. **Ретрит = событие** — Request an Invitation (не купить билет) — создаёт эксклюзивность

Ключевые принципы бренда

1. **Be Your Own Healer** — не «я вас вылечу», а «я помогу вам вылечить себя»
2. **Intuition over business logic** — закрывала успешные проекты по внутреннему голосу
3. **Nature as medicine** — стихии, кристаллы, травы, вода — не «woo-woo», а натуральные инструменты
4. **Less is more** — минимум продуктов, максимум глубины

5. **Slow growth** — 25 лет. Не «запустить курс за месяц», а вызревать

💡 ПАРАЛЛЕЛИ: МАМА MEDICINE × SACRED WIFE

Аспект	Deborah (Mama Medicine)	Юля (Sacred Wife / homodivinus)
Суперсила	Видит ауру, держит зеркало	Видит суть, зеркалит правду (Плутон I)
Философия	«Be Your Own Healer»	«Приди и увидишь»
Метод	Medicine Readings (авторский)	Пространство правды (формируется)
Тело	Ритуальные ванны, стихии	Бирманский массаж, Эдемские ритуалы
Природа	Кристаллы, травы, цветы	Чай, вода, земля, тело
Тон	Нежный, но прямой. Мама.	Тёплый, но честный. Sacred Wife.
Продвижение	Сарафан, 0 рекламы	Сарафан, #DeepMeet, 0 рекламы
Семья	«Чай, земля, кисти, семья»	Мама 3 детей, МС Рак, домашний очаг
Эволюция	Была жёсткой → стала смиренной	Была контролирующей → учится отпускать
Духовность	Шаманизм + природа (нерелигиозная)	Православие + телесность (Sacred Wife)
Цены (сейчас)	\$525 / 50 мин	5 000₽ / 30 мин, 10 000₽ / час
Стаж	25 лет	Начало (первые клиенты)
Аудитория	Глобальная, англоязычная, premium	Русскоязычная, формирующаяся

Главное отличие Юли:

- **Православный корень** — не шаманизм, а «семья как малая церковь»
- **Sacred Couple** — не solo-healer, а пара (с Артуром). Это УНИКАЛЬНО
- **Пара как инструмент** — канал 10-57 работает только вместе. Ритуалы для пар = ниша, которой у Деборы нет
- **Русскоязычный рынок** — практически пустая ниша для Sacred Wife формата

🔑 ЧЕМУ УЧИТЬСЯ У ДЕБОРЫ

1. Один метод — своё имя

Дебора не преподаёт «рейки», «коучинг», «психологию». Она создала **Medicine Readings** — авторскую модальность. Это не чей-то инструмент — это ОНА.

Урок для Юли: Назвать свой метод. Не «коучинг», не «консультация» — а что-то своё. «Зеркало правды»? «Sacred Reading»? «Пространство первозданности»?

2. Не продавать — приглашать

Retreat = Request an Invitation. Medicine Reading = «вы почувствуете, когда пора». Никакого давления, воронок, «осталось 2 места».

Урок: Юлин #DeepMeet УЖЕ так работает. Не менять.

3. Закрывать то, что больше не живёт

Дебора закрыла 2 физических центра, мембершип, менторскую программу — всё по интуиции, часто «плохо для бизнеса». И каждый раз после закрытия — рост.

Урок: Не цепляться за форматы. Если не откликается — закрыть, даже если работает.

4. Эстетика = послание

Каждое фото, каждое слово на сайте — тёплое, тактильное, натуральное. Бренд ощущается физически.

Урок: Юлин блог @homodivinus и будущий сайт — должны ОЩУЩАТЬСЯ. Не информировать — создавать атмосферу.

5. Скромность как сила

«Чем старше, тем меньше мне нужно доказывать». Дебора НЕ выставляет себя гуру.

Урок: Юлино «приди и увидишь» — это та же скромность. Не «я знаю ответы», а «давай посмотрим вместе».

6. Книга = легитимность

HarperCollins превратил Дебору из «целительницы из Нью-Йорка» в «автора бестселлера».

Урок: Юлины учебники домоведения, Песнь Песней, Sacred Wife — потенциальные книги. Русскоязычное издательство (Никея? Эксмо?).

7. Время = главный актив

25 лет практики → 122K подписчиков. Не за месяц. Не за год.

Урок: Юля в НАЧАЛЕ. И это нормально. Дебора в 25 лет «была высокомерной и думала, что знает лучше». Юля в 39 уже смиреннее, чем Дебора была в 24.

🌍 ACTION PLAN: Sacred Wife путь (вдохновлённый Mama Medicine)

Фаза 1: Фундамент (сейчас — лето 2026)

«Копать и укореняться»

#	Действие	Срок	Статус
1	Назвать свой метод. Не «коучинг» — авторская модальность. Что ты делаешь, когда сидишь с человеком? Как это назвать одним словом/фразой?	Март	🟡
2	Описать метод. 1 страница: что это, как работает, что чувствует клиент, чего ожидать. По образцу Medicine Readings page.	Март	🟡

3	Продолжать #DeepMeet. Это твой бесплатный вход (как у Деборы нет бесплатного, но у тебя есть — это преимущество на старте).	Постоянно	
4	Собрать 5-7 свидетельств. Катя, Дэнни, Артур + следующие клиенты. Не отзывы — свидетельства трансформации. Своими словами.	До мая	
5	Оформить блог @homodivinus. Визуальная идентичность: тёплые тона, свечи, природа, тело. Не инфостиль — атмосфера.	Апрель	
6	Эссе, не посты. Как Дебора — «Words by Mama Medicine». Глубокие тексты, а не сториз-контент. По 1-2 в месяц.	Постоянно	
7	Ритуальные ванны — свой подход. Ты уже хочешь ритуалы в быту. Опиши СВОИ ванны: православная молитва + травы + свеча. Это уникально — никто не делает Sacred Baths в православном контексте.	Весна	

Фаза 2: Рост (осень 2026 — 2027)

«Позволить людям прийти»

#	Действие	Формат
8	Сопровождение (3 мес). Как Apprentice of Original Essence, но для обычных женщин, не целителей. «Путь Sacred Wife» — 12 встреч за 3 месяца.	Онлайн, 4 встречи/мес
9	Sacred Couple — первый ужин/ритуал. С Артуром. Для одной пары. Тестовый формат.	Оффлайн (после переезда)
10	Эссе → Книга. Собирать эссе из блога в структуру будущей книги. Не писать «книгу» — жить и записывать.	Постоянно
11	Telegram-канал/рассылка. Аналог newsletter Деборы — «Receive Magic & Medicine». Юлин — «Красный угол» или «Письма Sacred Wife».	Когда готова
12	Подкасты как гость. Русскоязычные подкасты про духовность, женственность, осознанность. Не свой — гостевые. Как Дебора на The Life Stylist.	2-3 за год

Фаза 3: Созревание (2027-2028)

«Маяк, не прожектор»

#	Действие	Формат
13	Ретрит (первый). Не Италия — может, Приморье, Алтай, Грузия. 4-7 дней. Стихии. С Артуром. Для 5-8 женщин или пар.	Оффлайн
14	Книга. Оформить эссе + опыт в книгу. Подать в издательство.	Рукопись
15	Менторство. Если почувствуешь, что «видела достаточно лун» — начать работать с начинающими Sacred Wives. Но НЕ РАНЬШЕ, чем будешь готова.	По готовности

Дебора ждала 24 года.

Ценовая эволюция (по модели Mama Medicine)

Этап	Mama Medicine	Sacred Wife (предложение)
Начало (2000)	~\$100-150/сессия	5 000₽ / 30 мин ← ты здесь
Рост (2010)	~\$225/сессия	10 000₽ / 60 мин
Зрелость (2020+)	\$525 / 50 мин	15 000-20 000₽ / 60 мин
Ретрит	\$4 500-5 800 / неделя	50 000-80 000₽ / 4 дня
Менторство (13 нед)	~\$5 000-8 000 (оценка)	По готовности

Дебора росла 25 лет от \$100 до \$525. Юля на этом пути — в начале. Не снижать цены — поднимать по мере роста.

⚡ Одно действие прямо сейчас

Если выбрать ОДНО из всего плана, которое можно сделать сегодня, лёжа в ванне:

Подумай, как назвать то, что ты делаешь.

Дебора называет это Medicine Readings. Байрон Кейти — The Work. У тебя — что? «Зеркало»? «Пространство»? «Встреча»? «Прикосновение»?

Не придумывай — вспомни. Когда ты сидишь с человеком и делаешь ТО САМОЕ — как бы ты это назвала? Ответ, скорее всего, уже внутри.

На основе анализа: mamamedicine.com, Instagram @mamamedicine, интервью, пресс-материалы, отзывы клиентов