

[http://file.upi.edu/browse.php?dir=Direktori/FPIPS/M\\_K\\_D\\_U/198111092005011-SAEPUL\\_ANWAR/Bahan\\_Kuliah\\_%28Power\\_Point%2C\\_dll%29/Basic\\_Life\\_Skils/](http://file.upi.edu/browse.php?dir=Direktori/FPIPS/M_K_D_U/198111092005011-SAEPUL_ANWAR/Bahan_Kuliah_%28Power_Point%2C_dll%29/Basic_Life_Skils/)

# JENIS-JENIS KEPRIBADIAN

Diadopsi dari buku Personality Plus karya Florence Littauer

Oleh : Saepul Anwar

# LANGKAH AWAL

- Hanya ada satu “ANDA”
- Tidak ada dua orang yang sama.
- Apa yang ada di dalam yang penting.
- Setiap Orang dari kita “UNIK”.
- Mengetahui dan menyelidiki kekuatan dan kelemahan kita sendiri dan belajar bagaimana caranya menonjolkan segi positif kita dan menyingkirkan segi negatif kita.
- Memahami orang lain dan menyadari bahwa hanya karena orang lain berbeda tidak berarti bahwa mereka salah.

## UJI PROFIL KEPRIBADIAN

SANGUINIS (Populer)

KOLERIS (Kuat)

MELANKOLIS (Sempurna)

PHLEGMATIS (Damai)

# PETUNJUK

- Dalam masing-masing deret empat kata ke bawah pada slide berikut ini, tuliskan kata yang paling sering atau cocok dengan Anda.
- Lakukan hal yang serupa sampai seluruh slide berjumlah 40.
- Pastikan setiap nomor tidak terlewatkan.
- Kalau anda tidak yakin kata mana yang “paling cocok”, tanyakan kepada kawan atau sahabat Anda, dan pikirkan apa jawaban Anda ketika Anda masih anak-anak.

# KEKUATAN 1

- Adventurous. Orang yang mau melakukan suatu hal yang baru dan berani dengan tekad untuk menguasainya.
- Adaptable. Mudah menyesuaikan diri dan senang dalam setiap situasi.
- Animated. Penuh kehidupan, sering menggunakan isyarat tangan, lengan dan wajah secara hidup.
- Analytical. Suka menyelidiki bagian-bagian hubungan yang logis dan semestinya.

## KEKUATAN 2

- Persistent. Melakukan sesuatu sampai selesai sebelum memulai lainnya.
- Playful. Penuh kesenangan dan selera humor yang baik.
- Persuasive. Meyakinkan orang dengan logika dan fakta, bukannya pesona atau kekuasaan.
- Peaceful. Tampak tidak terganggu dan tenang serta menghindari setiap bentuk kekacauan

## KEKUATAN 3

- Submissive. Dengan mudah menerima pandangan atau keinginan orang lain tanpa banyak perlu mengemukakan pendapatnya sendiri.
- Self-Sacrificing. Bersedia mengorbankan dirinya demi atau untuk memenuhi kebutuhan orang lain.
- Sociable. Orang yang memandang bersama orang lain sebagai kesempatan untuk bersikap manis dan menghibur, bukan sebagai tantangan atau kesempatan bisnis.
- Strong-Willed. Orang yang yakin akan caranya sendiri.

## KEKUATAN 4

- Considerate. Menghargai keperluan dan perasaan orang lain.
- Controlled. Mempunyai perasaan emosional tetapi jarang memperlihatkan.
- Competitive. Mengubah setiap situasi, kejadian, atau permainan menjadi kones dan selalu bermain untuk menang!
- Convincing. Bisa merebut hati Anda melalui pesona kepribadiannya.



## KEKUATAN 5

- Refreshing. Memperbaharui dan membantu atau membuat orang lain merasa senang.
- Respectful. Memperlakukan orang lain dengan rasa segan, kehormatan dan penghargaan.
- Reserved. Menahan diri dalam menunjukkan emosi atau antusiasme.
- Resourceful. Bisa bertindak cepat dan efektif boleh dikata dalam semua situasi.

## KEKUATAN 6

- Satisfied. Orang yang mudah menerima keadaan atau situasi apa saja.
- Sensitive. Secara intensif memperhatikan orang lain, dan apa yang terjadi.
- Self-Reliant. Orang mandiri yang bisa sepenuhnya mengandalkan kemampuan, penilaian, dan sumber dayanya sendiri.
- Spirited. Penuh kehidupan dan gairah.

## KEKUATAN 7

- Planner. Memilih untuk mempersiapkan aturan-aturan yang terinci sebelumnya dalam menyelesaikan proyek atau target, dan lebih menyukai keterlibatan dengan tahap-tahap perencanaan dan produk jadi, bukannya melaksanakan tugas.
- Patient. Tidak terpengaruh oleh penundaan, tetap tenang dan toleran.
- Positive. Mengetahui segala-galanya akan beres kalau dia yang memimpin.
- Promoter. Mendorong atau memaksa orang lain mengikuti, bergabung, atau menanam investasi melalui pesona kepribadiannya.

## KEKUATAN 8

- Sure. Yakin, jarang ragu-ragu atau goyah.
- Spontaneous. Memilih agar semua kehidupan merupakan kegiatan yang implusif, tidak dipikirkan lebih dulu, dan tidak dihambat oleh rencana.
- Scheduled. Membuat, dan menghayati, menurut rencana sehari-hari, tidak menyukai rencananya terganggu.
- Shy. Pendiam, tidak mudah terseret ke dalam percakapan.

## KEKUATAN 9

- Orderly. Orang yang mengatur segala-galanya secara metodis dan sistematis.
- Obliging. Bisa menerima apa saja. Orang yang cepat melakukannya dengan cara lain.
- Outspoken. Bicara terang-terangan dan tanpa menahan diri.
- Optimistic. Orang yang periang dan meyakinkan dirinya dan orang lain bahwa segala-galanya akan beres.

# KEKUATAN 10

- Friendly. Orang yang menanggapi dan bukan orang yang punya inisiatif, jarang memulai percakapan.
- Faithful. Secara konsisten bisa diandalkan, teguh, setia, dan mengabdikan kadang-kadang tanpa alasan.
- Funny. Punya rasa humor yang cemerlang dan bisa membuat cerita apa saja menjadi peristiwa yang menyenangkan.
- Forceful. Kepribadian yang mendominasi dan menyebabkan orang lain ragu-ragu untuk melawannya.

# KEKUATAN 11

- Daring. Bersedia mengambil resiko; tak kenal takut, berani.
- Delightful. Orang yang menyenangkan sebagai teman.
- Diplomatic. Berurusan dengan orang lain secara penuh siasat, perasa, dan sabar.
- Detailed. Melakukan segala-galanya secara berurutan dengan ingatan yang jernih tentang segala hal yang terjadi.

## KEKUATAN 12

- Cheerful. Secara konsisten memiliki semangat tinggi dan mempromosikan kebahagiaan pada orang lain.
- Consistent. Tetap memiliki keseimbangan secara emosional, menanggapi sebagaimana yang diharapkan orang lain.
- Cultured. Orang yang perhatiannya melibatkan tujuan intelektual dan artistik, seperti teater, simfoni, balet.
- Confident. Percaya diri dan yakin akan kemampuan dan suksesnya sendiri.



## KEKUATAN 13

- Idealistic. Memvisualisasikan hal-hal dalam bentuk yang sempurna, dan perlu memenuhi standar itu sendiri.
- Independent. Memenuhi diri sendiri, mandiri, penuh kepercayaan diri dan rupanya tidak begitu memerlukan bantuan.
- Inoffensive. Orang yang tidak pernah mengatakan atau menyebabkan apa pun yang tidak menyenangkan atau menimbulkan rasa keberatan.
- Inspiring. Mendorong orang lain untuk bekerja, bergabung, atau terlibat, dan membuat seluruhnya menyenangkan.

## KEKUATAN 14

- Demonstrative. Terang-terangan menyatakan emosi, terutama rasa sayang dan tidak ragu-ragu menyentuh orang lain ketika bicara kepada mereka.
- Decisive. Orang yang mempunyai kemampuan membuat penilaian yang cepat dan tuntas.
- Dry Humor. Memperlihatkan “kepandaian bicara yang menggigit” biasanya kalimat satu baris yang sifatnya sarkastis.
- Deep. Intensif dan introspektif tanpa rasa senang kepada percakapan dan pengejaran yang pulasan.

## KEKUATAN 15

- Mediator. Secara konsisten mencari peranan merukunkan pertikaian supaya bisa menghindari konflik.
- Musical. Ikut serta atau punya apresiasi mendalam untuk musik, punya komitmen terhadap musik sebagai bentuk seni, bukannya kesenangan pertunjukan.
- Mover. Terdorong oleh keperluan untuk produktif, pemimpin yang diikuti orang lain, merasa sulit duduk diam-diam.
- Mixes Easily. Menyukai pesta dan tidak bisa menunggu untuk bertemu dengan setiap orang dalam ruangan, tidak pernah menganggap orang lain asing.

## KEKUATAN 16

- Thoughtful. Orang yang tanggap dan mengingat kesempatan istimewa dan cepat memberikan isyarat yang baik.
- Tenacious. Memegang teguh, dengan keras kepala, dan tidak mau melepaskan sampai tujuan tercapai.
- Talker. Terus menerus bicara, biasanya menceritakan kisah lucu dan menghibur setiap orang di sekelilingnya, merasa perlu mengisi kesunyian supaya membuat orang lain merasa senang.
- Tolerant. Mudah menerima pemikiran dan cara-cara orang lain tanpa perlu tidak menyetujui atau mengubahnya.

## KEKUATAN 17

- Listener. Selalu bersedia mendengarkan apa yang Anda katakan.
- Loyal. Setia kepada seseorang, gagasan, atau pekerjaan, kadang-kadang melampaui alasan.
- Leader. Pemberi pengarahan karena pembawaan, yang terdorong untuk memimpin, dan sering merasa sulit mempercayai bahwa orang lain bisa melakukan pekerjaan yang sama baiknya.
- Lively. Penuh kehidupan, kuat, penuh semangat.

## KEKUATAN 18

- Contented. Mudah puas dengan apa yang dimilikinya, jarang iri hati.
- Chief. Memegang kepemimpinan dan mengharapkan orang lain mengikutinya.
- Chartmaker. Mengatur kehidupan, tugas, dan pemecahan masalah dengan membuat daftar, formulir, atau grafik.
- Cute. Tak ternilai harganya, dicintai, pusat perhatian.

## KEKUATAN 19

- Perfectionist. Menempatkan standar tinggi pada dirinya, dan sering pada orang lain, menginginkan segala-galanya pada urutan yang semestinya sepanjang waktu.
- Pleasant. Mudah bergaul, bersifat terbuka, mudah diajak bicara.
- Productive. Harus terus-menerus bekerja atau mencapai sesuatu, sering merasa sulit beristirahat.
- Popular. Orang yang menghidupkan pesta dan dengan demikian sangat diinginkan sebagai tamu pesta.

## KEKUATAN 20

- Bouncy. Kepribadian yang hidup, berlebihan, penuh tenaga.
- Bold. Tidak kenal takut, berani, terus terang, tidak takut akan resiko.
- Behaved. Secara konsisten ingin membawa dirinya di dalam batas-batas apa yang dirasakan semestinya.
- Balanced. Kepribadian yang stabil dan mengambil tengah-tengah, tidak menjadi sasaran ketinggian atau kerendaha yang tajam.



# KELEMAHAN 1

- Blank. Orang yang memperlihatkan sedikit ekspresi wajah atau emosi.
- Bashful. Menghindari perhatian, akibat rasa malu.
- Brassy. Orang yang suka pamer, memperlihatkan apa yang gemerlap dan kuat, terlalu bersuara.
- Bossy. Suka memerintah, mendominasi, kadang-kadang mengesalkan dalam hubungan antara orang dewasa.

## KELEMAHAN 2

- Undisciplined. Orang yang kurang keteraturannya mempengaruhi hampir semua bidang kehidupannya.
- Unsympathetic. Merasa sulit mengenali masalah atau sakit hati atau perasaan orang lain.
- Unenthusiastic. Cenderung tidak bergairah, sering merasa bahwa bagaimana pun sesuatu tidak akan berhasil.
- Unforgiving. Orang yang sulit memaafkan dan melupakan sakit hati atau ketidak adilan yang dilakukan kepada mereka, biasa menyimpan dendam.

## KELEMAHAN 3

- Reticent. Tidak bersedia atau menolak ikut terlibat, terutama kalau rumit.
- Resentful. Sering memendam rasa tidak senang sebagai akibat merasa tersinggung oleh sesuatu yang sebenarnya atau sesuatu yang dibayangkan.
- Resistant. Berjuang, melawan, atau ragu-ragu menerima cara lain yang bukan caranya sendiri.
- Repititious. Menceritakan kembali kisah atau insiden untuk menghibur anda tanpa menyadari dia sudah menceritakannya beberapa kali sebelumnya, terus-menerus memerlukan sesuatu untuk dikatakan.

## KELEMAHAN 4

- Fussy. Bersikeras tentang persoalan atau perincian sepele, minta perhatian besar kepada perincian yang tak penting.
- Fearful. Sering mengalami perasaan sangat khawatir, sedih, atau gelisah.
- Forgetful. Punya ingatan kurang kuat yang biasanya berkaitan dengan kurang disiplin dan tidak mau repot-repot mencatat secara mental hal-hal yang tidak menyenangkan.
- Frank. Langsung, blak-blakan, tidak sungkan-sungkan mengatakan kepada Anda tepat apa yang dipikirkannya.

## KELEMAHAN 5

- Impatient. Orang yang merasa sulit bertahan untuk menghadapi kesalan atau menunggu orang lain.
- Insecure. Orang yang merasa sedih atau kurang kepercayaan.
- Indecisive. Orang yang merasa sulit membuat keputusan apa saja. (Bukan kepribadian yang lama-lama memikirkan setiap keputusan supaya bisa membuat keputusan yang sempurna.)
- Interrupts. Orang yang lebih banyak bicara daripada mendengarkan, yang mulai bicara bahkan tanpa menyadari bahwa orang lain sudah bicara.

## KELEMAHAN 6

- Unpopular. Orang yang intensitas dan tuntutanannya akan kesempurnaan bisa membuat orang lain menjauhinya.
- Uninvolved. Tidak punya keinginan untuk mendengarkan atau tertarik kepada perkumpulan, kelompok, aktivitas, atau kehidupan orang lain.
- Unpredictable. Bisa bergairah sesaat dan sedih pada saat berikutnya atau bersedia membantu tetapi kemudian menghilang, atau berjanji akan datang tetapi kemudian lupa untuk muncul.
- Unaffectionate. Merasa sulit secara lisan atau fisik memperlihatkan kasih sayang dengan terbuka.

## KELEMAHAN 7

- Headstrong. Bersikeras memaksakan caranya sendiri.
- Haphazard. Tidak punya cara yang konsisten untuk melakukan banyak hal.
- Hard to please. Orang yang standarnya ditetapkan begitu tinggi sehingga orang lain sulit memuaskannya.
- Hesitant. Lambat dalam bergerak dan sulit ikut terlibat.

## KELEMAHAN 8

- Plain. Kepribadian tengah-tengah tanpa tinggi rendah dan tidak memperlihatkan banyak emosi, kalau ada.
- Pessimistic. Sementara mengharapkan yang terbaik, orang ini biasanya melihat sisi buruk suatu situasi lebih dulu.
- Proud. Orang yang punya harga diri tinggi dan menganggap dirinya selalu benar, serta orang terbaik untuk pekerjaan.
- Permissive. Memperbolehkan orang lain (termasuk anak-anak) melakukan apa saja sesukannya untuk menghindari dirinya tidak disukai.



## KELEMAHAN 9

- **Angered Easily.** Orang yang perangnya seperti anak-anak yang mengutarakan diri dengan ngambek dan berbuat berlebihan serta melupakannya hampir seketika.
- **Aimless.** Bukan orang yang menetapkan tujuan dan tidak ingin menjadi orang yang seperti itu.
- **Argumentative.** Mengobarkan perdebatan karena biasanya dia benar, tidak peduli bagaimana situasinya.
- **Alianated.** Mudah terasa terasing dari orang lain, sering karena rasa tidak aman atau takut jangan-jangan orang lain tidak benar-benar senang bersamanya.

# KELEMAHAN 10

- Naive. Perspektif yang sederhana dan kekanak-kanakkan, kurang bijaksana atau pengertian tentang tingkat kehidupan yang lebih mendalam.
- Negative Attitude. Orang yang sikapnya jarang positif dan sering hanya bisa melihat sisi buruk atau gelap dari setiap situasi.
- Nervy. Penuh keyakinan, semangat, dan keberanian, sering dalam pengertian negatif.
- Nonchalant. Mudah bergaul, tidak peduli, masa bodoh.

# KELEMAHAN 11

- Worrier. Secara konsisten merasa tidak tetap, terganggu atau resah
- Withdrawn. Orang yang menarik diri dan memerlukan banyak waktu untuk sendirian atau mengasingkan diri.
- Workaholic. Orang yang menetapkan tujuan secara agresif serta harus terus menerus produktif dan merasa bersalah kalau beristirahat, tidak terdorong oleh keperluan untuk sempurna atau tuntas, tetapi kebutuhan untuk pencapaian dan imbalan.
- Wants Credit. Merasa senang mendapat penghargaan atau persetujuan orang lain. Sebagai penghibur orang ini menyukai tepuk tangan, tertawa, dan/atau penerimaan penonon.

## KELEMAHAN 12

- Too Sensitive. Terlalu introspektif dan mudah tersinggung kalau disalah pahami.
- Tactless. Kadang-kadang menyatakan dirinya dengan cara yang agak menyungging perasaan dan kurang pertimbangan.
- Timid. Mundur dari situasi sulit.
- Talkative. Pembicara yang menghibur dan memaksa diri yang merasa sulit mendengarkan.

## KELEMAHAN 13

- Doubtful. Mempunyai ciri khas selalu tidak tetap dan kurang keyakinan bahwa sesuatu hal akan berhasil.
- Disorganized. Kurang kemampuan untuk membuat kehidupan teratur.
- Domineering. Dengan memaksa mengambil kontrol atas situasi dan atau orang lain, biasanya dengan mengatakan kepada orang lain apa yang harus mereka lakukan.
- Depressed. Orang yang hampir sepanjang waktu merasa tertekan.

## KELEMAHAN 14

- Inconsistent. Tidak menentu, serba berlawanan, dengan tindakan dan emosi yang tidak berdasarkan logika.
- Introvert. Orang yang pemikiran dan perhatiannya ditujukan ke dalam, hidup di dalam dirinya sendiri.
- Intolerant. Tampaknya tidak bisa tahan atau menerima sikap, pandangan, atau cara orang lain.
- Indifferent. Orang yang merasa bahwa kebanyakan hal tidak penting dalam satu atau lain cara.

## KELEMAHAN 15

- Messy. Hidup dalam keadaan tidak teratur, tidak bisa menemukan banyak benda.
- Moody. Tidak mempunyai emosi yang tinggi, tetapi biasanya semangatnya merosot sekali, sering kalau merasa tidak dihargai.
- Mumbles. Bicara pelan kalau didesak, tidak mau repot-repot bicara dengan jelas.
- Manipulative. Mempengaruhi atau mengurus dengan cerdik atau penuh tipu muslihat demi keuntungannya sendiri dan dengan suatu cara akan bisa memaksakan kehendaknya.

## KELEMAHAN 16

- Slow. Tidak sering bertindak atau berpikir dengan cepat, sangat mengganggu.
- Stubborn. Bertekad memaksakan kehendaknya tidak mudah dibujuk, keras kepala.
- Show-Off. Perlu menjadi pusat perhatian, ingin dilihat.
- Skeptical. Tidak mudah percaya, mempertanyakan motif dibalik kata-kata.



## KELEMAHAN 17

- Loner. Memerlukan banyak waktu pribadi dan cenderung menghindari orang lain.
- Lord Over Others. Tidak ragu-ragu mengatakan kepada anda bahwa dia benar atau memegang kendali.
- Lazy. Menilai pekerjaan atau kegiatan dengan ukuran berapa banyak tenaga yang diperlukannya.
- Loud. Orang yang tertawa atau suaranya bisa didengar di atas suara lain-lainnya dalam ruangan.

## KELEMAHAN 18

- Sluggish. Lambat untuk memulai, perlu dorongan untuk termotivasi.
- Suspicious. Cenderung mencurigai atau tidak mempercayai gagasan atau orang lain.
- Short Tempered. Punya kemarahan yang menuntut berdasarkan ketidak sabaran dan sumbu yang pendek. Kemarahan dinyatakan ketika orang lain tidak bergerak cukup cepat atau tidak menyelesaikan apa yang diperintahkan kepada mereka.
- Scatterbrained. Tidak punya kekuatan untuk berkonsentrasi atau menaruh perhatian, pikirannya berubah-ubah.

## KELEMAHAN 19

- Revengeful. Secara sadar atau tidak menyimpan dendam dan menghukum orang yang melanggar, sering dengan diam-diam menahan persahabatan atau kasih sayang.
- Restless. Menyukai kegiatan baru terus-menerus karena tidak merasa senang melakukan hal yang sama sepanjang waktu.
- Reluctant. Tidak bersedia atau melawan keharusan untuk terlibat.
- Rash. Bisa bertindak tergesa-gesa, tanpa memikirkan dengan tuntas, biasanya karena ketidaksadaran.

## KELEMAHAN 20

- Compromising. Sering mengendurkan pendiriannya, bahkan ketika dia benar, untuk menghindari konflik.
- Critical. Selalu mengevaluasi dan membuat penilaian, sering memikirkan atau menyatakan reaksi negatif.
- Crafty. Cerdik, orang yang selalu bisa menemukan cara untuk mencapai tujuan yang diinginkan.
- Changeable Missing. Rentang perhatian yang kekanak-kanakan dan pendek yang memerlukan banyak perbahan dan variasi supaya tidak merasa bosan.

A faded, golden-yellow city skyline is visible in the background, featuring various skyscrapers and buildings. The text is overlaid on this background.

LEMBAR PENILAIAN

PROFIL KEPRIBADIAN

# PETUNJUK

- Berilah tanda angka pada setiap kata yang anda tuliskan sesuai dengan yang tertera pada kotak 1,2,3,4.

1	2	3	4
Animated	Adventurous	Analytical	Adaptable

- Sebagai contoh, kalau Anda menulis kata Adventurous pada profil maka berilah tanda angka 2.
- Jumlahkan perolehan setiap tanda.
- Tanda angka terbanyak yang Anda peroleh sedikit banyak menunjukkan jenis kepribadian Anda.
- Angka 1 pribadi Sanguinis (Populer), angka 2 pribadi Koleris (Kuat), Angka 3 pribadi Melankolis (Sempurna) dan Angka 4 pribadi Phlegmatis (Damai)

# KEKŪATAN 1-10

1	2	3	4
Animated	Adventurous	Analytical	Adaptable
Playful	Persuasive	Persistent	Peaceful
Sociable	Strong-Willed	Self-Sacrificing	Submissive
Convincing	Competitive	Considerate	Controlled
Refreshing	Resourceful	Respectful	Reserved
Spirited	Self-Reliant	Sensitive	Satisfied
Promoter	Positive	Planner	Patient
Spontaneous	Sure	Scheduled	Shy
Optimistic	Outspoken	Orderly	Obliging
Funny	Forceful	Faithful	Friendly

# KEKŪATAN 11-20

1	2	3	4
Delightful	Daring	Detailed	Diplomatic
Cheerful	Confident	Cultured	Consistent
Inspiring	Independent	Idealistic	Inoffensive
Demonstrative	Decisive	Deep	Dry Humor
Mixes-Easily	Mover	Musical	Mediator
Talker	Tenacious	Thoughtful	Tolerant
Lively	Leader	Loyal	Listener
Cute	Chief	Chartmaker	Contented
Popular	Productive	Perfecionist	Pleasant
Bouncy	Bold	Behaved	Balanced



# KELEMAHAN 1-10

1	2	3	4
Brassy	Bossy	Bashful	Blank
Undisciplined	Unsympathetic	Unforgiving	Unenthusiastic
Repetitious	Resistant	Resentful	Reticent
Forgetful	Frank	Fussy	Fearful
Interrupts	Impatient	Insecure	Indecisive
Unpredictable	Unaffectionate	Unpopular	Uninvolved
Haphazard	Headstrong	Hard to Please	Hesitant
Permissive	Proud	Pessimistic	Plain
Angered Easily	Argumentative	Alienated	Aimless
Naive	Nervy	Negative Attitude	Nonchalant

# KELEMAHAN 11-20

1	2	3	4
Wants Credit	Workaholic	Withdrawn	Worrier
Talkative	Tactless	Too Sensitive	Timid
Disorganized	Domineering	Depressed	Doubtful
Inconsistent	Intolerant	Introvert	Indifferent
Messy	Manipulative	Moody	Mumbles
Show Off	Stubborn	Skeptical	Slow
Loud	Lord Over Others	Loner	Lazy
Scatter Brained	Short Tempered	Suspicious	Sluggish
Restless	Rash	Revengeful	Reluctant
Changeable	Crafty	Critical	Compromising

# SANGUINIS - POPULER

Ektrovert

Membicara

Optimis

## EMOSI SANGUINIS POPULER

- Kepribadian yang menarik
- Suka bicara, suka berbicara
- Menghidupkan pesta
- Rasa humor yang hebat
- Ingatan kuat untuk warna
- Secara fisik memukau pendengar
- Emosional dan demonstratif
- Antusias dan Ekspresif
- Periang dan penuh semangat
- Penuh rasa ingin tahu
- Baik di Panggung
- Lugu dan polos
- Hidup di mas sekarang
- Mudah diubah
- Berhati tulus
- Selalu kekanak-kanakan

## DI PEKERJAAN

- Sukarelawan untuk tugas
- Memikirkan kegiatan baru
- Tampak hebat di permukaan
- Kreatif dan inovatif
- Punya energi dan antusiasme
- Mulai dengan cara cemerlang
- Mengilhami orang lain untuk bekerja

## SEBAGAI ORANGTUA

- Membuat rumah menyenangkan
- Disukai teman anak-anak
- Mengubah bencana menjadi humor
- Merupakan pemimpin sirkus

## SEBAGAI TEMAN

- Mudah berteman
- Mencintai orang
- Suka dipuji
- Tampak menyenangkan
- Dicemburui orang lain
- Bukan pendendam
- Cepat minta maaf
- Mencegah saat membosankan
- Suka kegiatan spontan

# MELANKOLIS - SEMPORNA

Introvert

Pemikir

Pesimis

## EMOSI MELANKOLIS SEMPORNA

- Mendalam dan penuh pikiran
- Analitis
- Serius dan tekun
- Cenderung jenius
- Berbakat dan kreatif
- Artistik atau musikal
- Filosofis dan puitis
- Menghargai keindahan
- Perasa terhadap orang lain
- Suka berkorban
- Penuh kesadaran
- Idealis

## DI PEKERJAAN

- Berorientasi jadwal
- Perfeksionis, standar tinggi
- Sadar perincian
- Gigih dan cermat
- Tertib dan terorganisasi
- Teratur dan rapi
- Ekonomis
- Melihat masalah
- Mendapat pemecahan kreatif
- Perlu menyelesaikan apa yang dimulai
- Suka diagram, grafik, bagan, daftar.

## SEBAGAI ORANGTUA

- Menetapkan standar tinggi
- Ingin segalanya dilakukan dengan benar
- Menjaga rumah selalu rapi
- Merapikan barang anak-anak
- Mengorbankan keinginan sendiri untuk yang lain
- Mendorong intelegensi dan bakat

## SEBAGAI TEMAN

- Hati-hati dalam berteman
- Puas tinggal di latar belakang
- Menghindari perhatian
- Setia dan berbakti
- Mau mendengarkan keluhan
- Bisa memecahkan masalah orang lain



# KOLERIS - KOAT

Ekstrovert

Pelaku

Optimis

## EMOSI KOLERIS KUAT

- Berbakat pemimpin
- Dinamis dan aktif
- Sangat memerlukan perubahan
- Harus memperbaiki kesalahan
- Berkemauan kuat dan tegas
- Tidak emosional bertindak
- Tidak mudah patah semangat
- Bebas dan mandiri
- Memancarkan keyakinan
- Bisa menjalankan apa saja

## DI PEKERJAAN

- Berorientasi target
- Melihat seluruh gambaran
- Terorganisasi dengan baik
- Mencari pemecahan praktis
- Bergerak cepat untuk bertindak
- Mendelegasikan pekerjaan
- Menekankan pada hasil
- Membuat target
- Merangsang kegiatan
- Berkembang karena saingan

## SEBAGAI ORANGTUA

- Memberikan kepemimpinan kuat
- Menetapkan tujuan
- Memotivasi keluarga untuk kelompok
- Mengetahui jawaban yang “tepat”
- Mengorganisasi rumah tangga

## SEBAGAI TEMAN

- Tidak terlalu perlu teman
- Mau bekerja untuk kegiatan
- Mau memimpin dan mengorganisasi
- Biasanya selalu “tepat”
- Unggul dalam keadaan darurat.

# PHLEGMATIS - DAMAI

Introvert  
Pengamat  
Pesimis

## EMOSI PHLEGMATIS DAMAI

- Kepribadian rendah hati
- Mudah bergaul dan santai
- Diam, tenang, dan mampu
- Sabar, baik keseimbangannya
- Hidup konsisten
- Tenang tetapi cerdas
- Simpatik dan baik hati
- Menyembunyikan emosi
- Bahagia menerima kehidupan
- Serba guna

## DI PEKERJAAN

- Cakap dan mantap
- Damai dan mudah sepakat
- Punya kemampuan administratif
- Menjadi penengah masalah
- Menghindari konflik
- Baik di bawah tekanan
- Menemukan cara yang mudah

## SEBAGAI ORANGTUA

- Menjadi orang tua yang baik
- Menyediakan waktu bagi anak-anak
- Tidak tergesa-gesa
- Bisa mengambil yang baik dari yang buruk
- Tidak mudah marah

## SEBAGAI TEMAN

- Mudah diajak bergaul
- Menyenangkan
- Tidak suka menyinggung
- Pendengar yang baik
- Selera humor yang menggigit
- Suka mengawasi orang
- Punya banyak teman
- Punya belas kasihan dan perhatian