

# КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ПЕРВОМУ САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ПОСЕЩЕНИЮ БАССЕЙНА



## ШАГ №1



Ребенок должен знать, что у него лежит в рюкзаке!  
Пусть он сам положит в него вещи необходимые для плавания:

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1) Очки             | 4) Шапочку        |
| 2) Шапочки в пакете | 5) Полотенце      |
| 3) Плавки/купальник | 6) Мыло и мочалку |



Попав в раздевалку, ребенок должен будет:

- 1) Найти свободный шкафчик
- 2) Переодеться в плавательные принадлежности
- 3) Сложить все свои вещи в шкафчик

Вы можете порепетировать эти действия в домашних условиях,

## ШАГ №2



## ШАГ №3



В душевых бассейна установлены двухвентельные смесители, поэтому ребенку важно ПОМНИТЬ главное правило - сперва открывается холодная вода, затем горячая!

## ЖДЕМ ВАС НА ЗАНЯТИЯХ!

