

Lista de Compras



Alimentos

- ☐ Achocolatado
- ☐ Açúcar
- ☐ Adoçante
- ☐ Arroz
- ☐ Atum
- ☐ Azeite
- ☐ Azeitona
- ☐ Batata palha
- ☐ Baunilha
- ☐ Biscoito
- ☐ Bombom
- ☐ Café
- ☐ Caldo
- ☐ Catchup
- ☐ Cereal
- ☐ Chá
- ☐ Champignon
- ☐ Chocolate
- ☐ Chocolate granulado
- ☐ Coco ralado
- ☐ Creme de leite
- ☐ Farinha de mandioca
- ☐ Farinha de milho
- ☐ Farinha de rosca
- ☐ Farinha de trigo
- ☐ Feijão
- ☐ Fermento
- ☐ Gelatina
- ☐ Geleia
- ☐ Leite
- ☐ Leite condensado
- ☐ Leite de coco
- ☐ Lentilha
- ☐ Macarrão
- ☐ Maionese
- ☐ Molho
- ☐ Mostarda
- ☐ Polpa de tomate
- ☐ Polvilho
- ☐ Sagu
- ☐ Sal
- ☐ Sal grosso
- ☐ Salsicha
- ☐ Sardinha
- ☐ Sopa
- ☐ Tempero

Bebidas

- ☐ Água
- ☐ Água de coco
- ☐ Água tônica
- ☐ Cerveja
- ☐ Champanhe
- ☐ Licor
- ☐ Refrigerante
- ☐ Rum
- ☐ Suco
- ☐ Vinho
- ☐ Vodca
- ☐ Uísque

Frutas

- ☐ Abacate
- ☐ Abacaxi
- ☐ Abobrinha
- ☐ Agrião
- ☐ Alface
- ☐ Alho
- ☐ Banana
- ☐ Batata
- ☐ Berinjela
- ☐ Beterraba
- ☐ Brócolis
- ☐ Cebola
- ☐ Cenoura
- ☐ Chuchu
- ☐ Couve
- ☐ Espinafre
- ☐ Goiaba
- ☐ Laranja
- ☐ Maça
- ☐ Mamão
- ☐ Manjerição
- ☐ Melancia
- ☐ Melão
- ☐ Ovos
- ☐ Pêra
- ☐ Pimentão
- ☐ Repolho
- ☐ Rúcula
- ☐ Salsinha
- ☐ Temperinho verde
- ☐ Tomate
- ☐ Uva
- ☐ Vagem
- ☐ Frutas secas
- ☐ Ervilha
- ☐ Palmito
- ☐ Milho
- ☐ Pepino

Padaria

- ☐ Biscoitos
- ☐ Bolos
- ☐ Doces
- ☐ Pães
- ☐ Salgados
- ☐ Tortas

Frios e laticínios

- ☐ Bacon
- ☐ Chester
- ☐ Gordura vegetal
- ☐ Hambúrguer
- ☐ Iogurte
- ☐ Leite
- ☐ Linguiça
- ☐ Manteiga
- ☐ Margarina
- ☐ Mortadela
- ☐ Nata
- ☐ Patê
- ☐ Peito de peru
- ☐ Presunto
- ☐ Queijo
- ☐ Queijo ralado
- ☐ Requeijão
- ☐ Ricota
- ☐ Salame

Outros

- ☐ Fósforo
- ☐ Velas

Carnes

- ☐ Bovina
- ☐ Frango

Higiene

- ☐ Absorvente
- ☐ Acetona

- ☐ Pilhas
- ☐ Carvão

- ☐ Miúdos
- ☐ Peixe
- ☐ Porco

- ☐ Algodão
- ☐ Antisséptico
- ☐ Aparelho de barbear
- ☐ Condicionador
- ☐ Cortador de unhas
- ☐ Cotonete
- ☐ Creme de barbear
- ☐ Desodorante
- ☐ Escova de dente
- ☐ Esmalte
- ☐ Fio-dental
- ☐ Fixador
- ☐ Fraldas
- ☐ Gel
- ☐ Hidratante
- ☐ Lâmina de barbear
- ☐ Lenço de papel
- ☐ Lixa
- ☐ Pente
- ☐ Pinça
- ☐ Preservativo
- ☐ Sabonete
- ☐ Xampu
- ☐ Talco

Limpeza

- ☐ Água sanitária
- ☐ Álcool
- ☐ Alvejante
- ☐ Amaciante
- ☐ Desinfetante
- ☐ Detergente
- ☐ Esponja
- ☐ Guardanapos
- ☐ Inseticida
- ☐ Lava-roupas
- ☐ Limpa-vidro
- ☐ Lustra-móveis
- ☐ Palito de dente
- ☐ Pano de limpeza
- ☐ Pano de prato
- ☐ Papel higiênico
- ☐ Purificador de ambientes
- ☐ Sabão em pó
- ☐ Saco de lixo
- ☐ Toalha de papel
- ☐ Vassoura