

## 1. A governança da alma racional sobre a alma sensitiva e a virtude

Um individuo se encontra em um debate, o qual esta o deixando raivoso. Se ele for governado pela **alma sensitiva**, poderá agir impulsivamente, sendo ofensivo ou agressivo. No entanto, se estiver com a **alma racional** no controle, a pessoa é capaz de parar, respirar, repensar e resolver a situação de forma etica e racional, permitindo que ele aja de forma virtuosa.

## 2. Atividade virtuosa como prática continua

Uma pessoa que deseja ser gentil encontra muita dificuldade no início, ainda mais em situações emocionais. Porém, com a prática constante, essa ação se torna um habito. Com o tempo essa gentileza deixa de ser um **esforço consciente** e vira parte de sua **personalidade**. Isso demonstra como a prática contínua da virtude, moderada pela razão, transforma a pessoa.

## Participantes

### Grupo 4

1. Adriano Vale
2. Ary Farah
3. Breno Souza
4. Carol Assis
5. Davi Hoffmann
6. Leonardo Branco
7. Pedro Fauth
8. Pedro Freiburger
9. Thiago Kwon
10. Vicente Freiburger
11. Vinicius Dorneles