



## Henkilökohtainen laskelma Terveyskartta

Chakran nimi	Fysiikka	Energia	Tunteet
7. Kruunuchakra			
6. Kolmas silmä chakra			
5. Kurkkuchakra			
4. Sydänchakra			
3. Juurichakra			
2. Sakraalichakra			
1. Juurichakra			
Yhteensä			

### Itsensä etsiminen

Maskuliinisen ja feminiinisen yhdistäminen. Suhteiden rakentaminen. Kyvyt, taidot, osaaminen.

Taivas  
Maa

### Sosialisaatio

Sosiaaliset ja suvulliset järjestelmät. Tulokset ja tunnustus yhteiskunnassa.

M  
N

### Hengellinen harmonia

Henkinen tilinpäätös. Kuka olen universumille? Missä minussa on hengellinen puoli?

### Planeettainen

Ihmisen planeettainen tarkoitus