



真理大學資訊工程學系

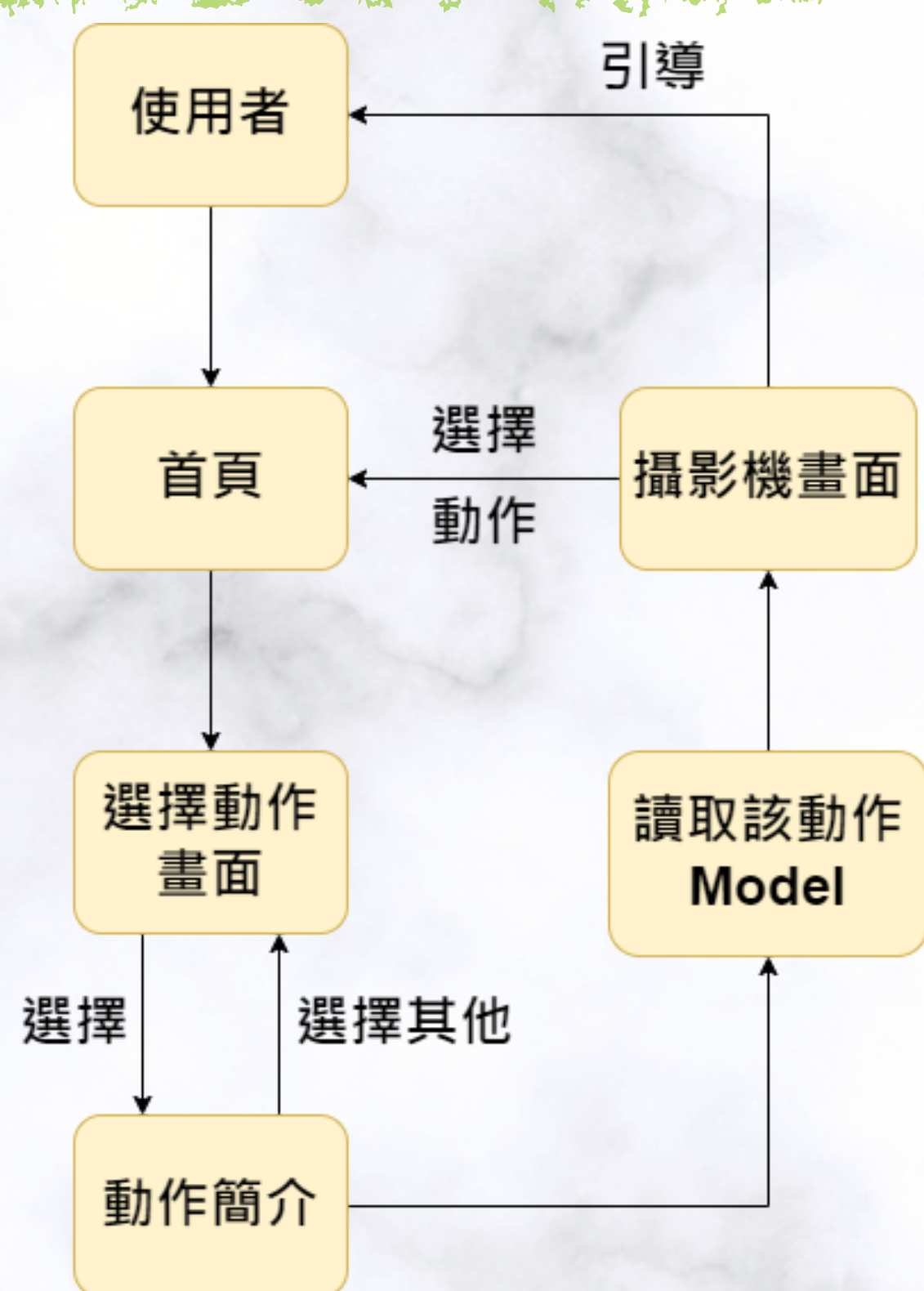
以電腦視覺為基礎之動作 正確性評估系統

柯呈霖 鄭淳耀 文冠甯 指導教授 游國忠

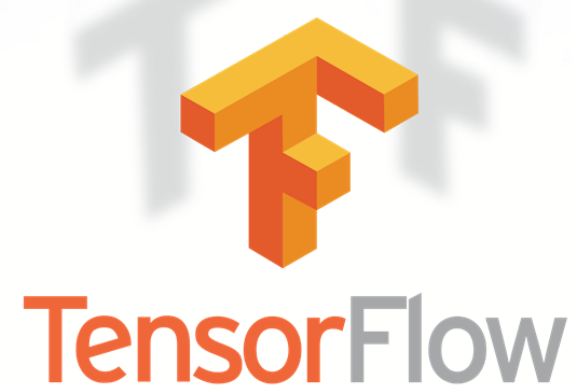
動機與目的

• 在自行運動時，容易因為錯誤的動作造成肌肉傷害，為了讓使用者自主運動時能夠了解自身動作是否正確，所以決定製作可以與標準動作比對的系統，讓使用者在運動時可以減少受到傷害的機會

系統架構



使用工具



系統流程



開啟網站



點選姿勢



進入介紹



準備動作



提醒距離



動作正確

結語

本專題主要是讓現在因為疫情而無法出門的使用者能透過這個系統學習正確的運動姿勢，即便沒有專業教練也能在運動的時候減少因為不正確而身體受到傷害的機會