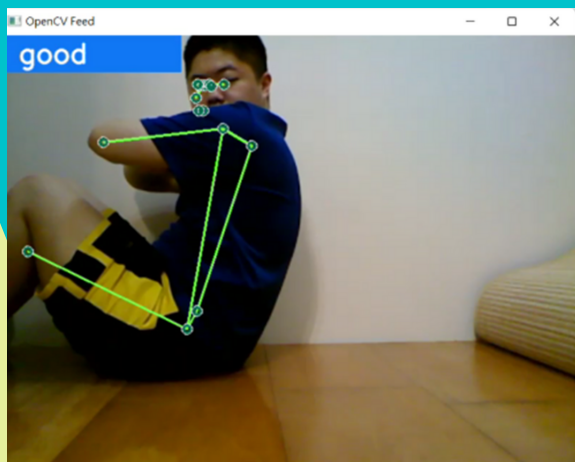
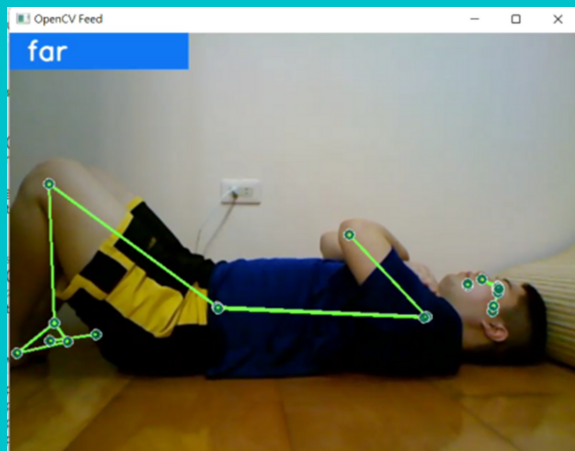


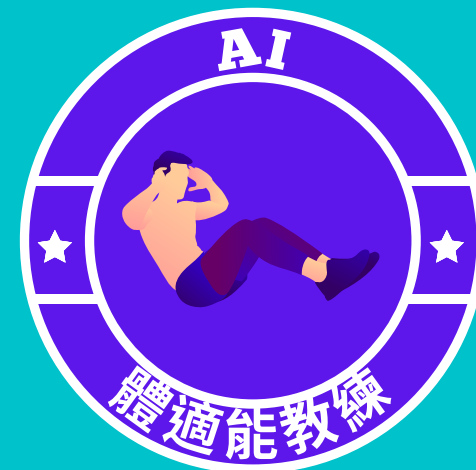
肆、成果展示



伍、結論

雖然降低了使用成本但動作抓取的精度還須改進，還有鏡頭的抓取角度對於整體表現的影響需要再做調整。

AI 體適能教練



指導老師:陳炯良
組員:陳嘉呈



壹、動機與目的 貳、系統架構 參、實作方法及

流程

體適能可視為身體適應生活與環境（例如：溫度、氣候變化或病毒等因素）的綜合能力。

體適能較佳的人在日常生活或工作中，從事體力性活動或運動皆有較佳的活力及適應能力，而不會輕易產生疲勞或力不從心的感覺。

利用mediapipe和攝像頭進行資料收集和讀取即時畫面，然後用python配合mediapipe的肢體模型進行深度學習，讓電腦能像人類一樣即時判斷姿勢並顯示訊息

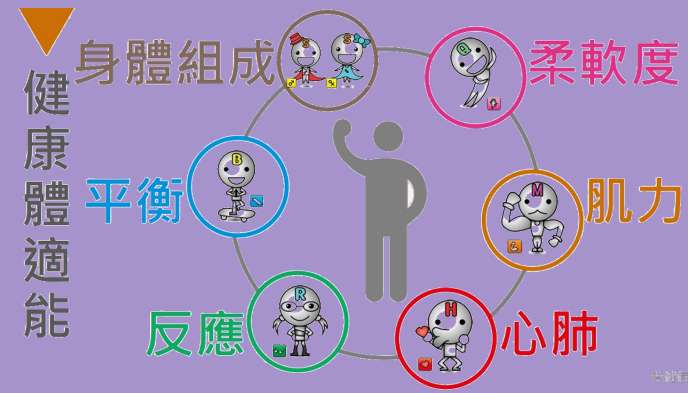
一、使用軟體：



二、實作流程圖：



圖一、實作流程圖



中健網