



Nerelerde Kullanılır?

Limon, misket limonu, portakal gibi turuncgillerin ferah kokular yayan yağları, özellikle holler için idealdir. Genellikle girişteki hollerin penceresi olmadığı için kokular burada toplanıp merdivenlere doğru yayılır. Böyle hollerde lavanta ve sardunya kullanılabilir.

Ailenizin ve arkadaşlarınızın rahatlayıp keyif alacakları ahenkli bir ortam oluşturmak için odayı birbiriyle çatışan bu kokulardan arındırıp mekanda yeni ve uyumlu bir koku karışımını hakim kılmak gerekir. Sandal ve gül idealdir. Meyve, sebze ve bitkilerin mükemmel doğal kokuları, mutfakı oldukça cazip ve çekici kılsa da bu mekan aynı zamanda istenmeyen, itici kokuların da kaynağı haline gelebilir. Özellikle yemek yenen bölümü, güçlü koku titreşimleri oluşturmada temizlemek faydalıdır. Bu yüzden mutfakta daha taze bitki ve baharatların aromalarını kullanmak gerekir.

Yatak odaları yalnızca uyumaya hazırlanan mekanlar değildir, aynı zamanda dinlenen, bir tür yenilenme mekanlarıdır. Yastığınıza damlatacağınız bir miktar bitkisel yağ dinlendirici ve huzurlu bir uykuya yol açacaktır. Çekmece ya da dolaplara lavanta keseleri yerleştirmek ya da dinlendirici bitkisel yağlar yakmak, güzel duygular uyandıracaktır. Örneğin tuvalet kağıdı rulosu içindeki kartona birkaç damla bitkisel yağ damlatın. Koku zaman içerisinde derece derece yayılacaktır.

Portakal

Parlak, neşeli ve yüceltici, taze portakal gibi kokan bir yağ.

Sandal Ağacı

Misk kokusu vardır ama etkilerinde daha çok insanda derinlik uyandırır.

Nane

Her ne kadar bu keskin, temiz kokuyu anında tanıyorsanız da, diş macununa ya da çikolataya karıştırıldığında, nasıl daha keskin ve saf olduğunu fark ederek şaşıracaksınız. Bu canlı, parlak ve keskin bir deneyimdir.

Yasemin

Bu ince ama derin biçimde etkileyici kokudur. En kaliteli Yasemin yağı çok pahalıdır ama gerekli olan çok az bir miktardır. Evinizin tatlı, yumuşak, duyarlı yönünü ortaya çıkarır.

Limon Otu

Koklayın ve gönlünüzün ferahlığını hissedin. Bu yağ, limon otunun yapraklarından alınır ve insana, pozitif düşünce ve heyecan veren bir kokudur. ①