

# Ev Kokusu

**Her evin bir kokusu vardır. Kendini size anlatan kokulardır bunlar. Nerede ne zaman o kokuyu duysanız fotoğraflar bir bir iner gözüne.**

**H**er evin kendine has kokusu vardır. İlk defa girdiğiniz bir evdeki koku beyninizin bir köşesine işler. Ne zaman o kokuyu duysak o ev, o ev halkı aklımıza gelir. Ev ister başka bir eve taşınısın ya da başka bir mahalleye ya da başka bir şehre; evin kokusu değişmez. Bu kokular aslında o ev ve ev sahipleri hakkında bizlere pek çok şey söyleyebilir. Çocukların veya sigara içenlerin bulunduğu evler nasıl birbirlerinden farklı kokuyorlarsa, huzurun hakim olduğu evler de mutsuz evlerden farklı kokarlar.

Esans ya da kokular bizleri yalnızca duygusal olarak değil, koku moleküllerinin beyne taşıdığı mesajlarla fiziki olarak da etkiler. Bunun farkında olan insanlar koku moleküllerinin etkisini kendi yararlarına kullanmakta gecikmemişlerdir. En yaygın olarak da bitkisel yağlar.

## Bitkisel Yağlardan Güzel Hislere

Bitkisel yağlar evde kullandıkları zaman odalara nüfuz

edip olumlu titreşimler meydana getirirler. Ancak farklı bitkisel yağlar değişik hisler uyandırdıkları için ihtiyaç duyacağınız titreşim ve enerjiye göre belirli bir yağ ya da yağ karışımı kullanabilirsiniz. Özel yağlar, ilham, konsantrasyon, çalışmak, dinlenmek, uyumak ya da hayal kurmak için doğru ortamı oluşturarak ruh halinizi etkiler. Hatta bazı yağlar odadaki havayı dezenfekte ederek bazı hastalıkları önlemektedir.

## Nasıl Kullanılır?

Ev içinde bitkisel yağları koku olarak kullanmanın birkaç yöntemi vardır. Kuru çiçekler ya da su dolu bir kaseğin içine birkaç damla yağ damlatabilirsiniz. Yastıklı elbise askıları ve çekmece astarları da bir kaç damla yağ için idealdir. Bir parça ham pamuk ya da pamuklu bez üzerine bitki yağını damlatıp pamuğu bir radyatörün arkasına yerleştirebilirsiniz. Ya da içi su dolu küçük bir tabağa iki damla yağ ekleyip radyatöre yakın bir yere koyabilirsiniz, bu ayrıca nemlendirici işlevi de görecektir. Bir paspas üzerine serpiştireceğiniz birkaç damla bitki yağı hoş bir karşılama olacaktır.