

Her Dönem Övülmüş Bitki Çörek Otu

Hastalığa gidin yüzlerce yol vardır. Sıhate ulaşmanın yolları ise dardır. O yüzden atalarımız "Hastalık kantarla girer, miskalle çıkar." derler. Çörek otu tanecikleri miskal kadar küçük de olsa kantarla gelen dertleri savmak için iyi bir yoldur.

Kubilay SAĞLAM

Tarihin hemen her döneminde çörek otunu öven sözlere rastlamak mümkündür. Çörek otuyla ilk tanışanlar bile onu destekleyici bir tedavi aracı olarak bilmişlerdir. Tarihte özellikle orta doğuda yaygın bir şekilde kullanılırken bugün tüm dünyanın ilgi gösterdiği bir şifa kaynağı durumuna gelmiştir.

Açık mavi renkli çiçeklerinin içerisine bulunan, siyah ve oval olan çörek otu destekleyici tedavide kullanılır. Övülmesinde ve tavsiye edilmesindeki sebep sağlıklı yaşam için vücudun direncini arttırmasıdır. Susam tohumuna benzeyen çörekotu yapılan araştırmalarda takriben %21 protein, %38 karbonhidratlar ve %35 bitkisel yağlardan oluşmaktadır.

Genel Faydaları

- Çörek otu bir hastalık durumundan önce günlük tüketilmedir. Aşırı alınmadığı takdirde herhangi bir yan etkisi ve zararı yoktur.
- Bağışıklık sistemini güçlendirir.
- Vücudu tahrip eden mikroplara karşı vücut direncini artırır.
- Savunma sistemini dengeler.
- Vücudu toksin adı verilen zehirli maddelerden temizler.
- Kan dolaşımını güçlendirir ve bağırsakların düzenli çalışmasını sağlar.
- Anti enflamatuvar özelliğin böbreği hasta olmaktan korur.