



Sınavlar Yaklaştı Kara Göründü!

Bir gemici tabiridir. Uzun süren deniz yolculuğundan sonra karaya ulaşmanın sevincini de ifade eder. Aynı zamanda “karaya yaklaşıyoruz, kazasız belasız yolculuk sona eriyor. Geminin limana yanaşma hazırlıkları başlasın” şeklinde telaş da ifade eder.

Mart ayı bir kopuş noktasıdır. Düzenli ders çalışan bir öğrenci için kaygının arttığı, yorgunlukların başladığı, sıkılma ve yorulmaların olduğu bir aydır. Bugünlerde devam edebilmek aslında daha sınava girmeden birçok öğrenciyi geride bırakmak demektir. Çünkü bu dönem birçok sınav maratoncusunun pes ettiği, yarışı yukarıda saydığımız sebeplerle bıraktığı bir dönemdir.

Öğrencilerimiz için bu dönemi atlatmada pratik önerilerimiz olacaktır.

- Başta koyduğumuz hedeflerimizi tekrar gözden geçirmek, ulaşacağımıza olan inancı tazelemek faydalı olacaktır. Unutulmamalıdır ki hiçbir zorluk kötü tarafından bakılarak olumlu hale gelmemiştir.
- Hedeflerinizi, okuduğunuz zaman sizi motive edecek şekilde yazılı hale getirerek özellikle ders çalışırken görebileceğiniz bir yere asmanız konsantrasyonunuzu arttıracaktır. Hedeflerinizi küçük bir karta yazarak çalışma masanıza ve dolabınıza asabilirsiniz.
- Konu çalışma döneminden yavaş yavaş soru çözme dönemine giriş yapmalısınız. Bu dönemde bol soru çözerek pratik yapmanın yanında çözemediğiniz, boş bıraktığınız ve de yanlış yaptığınız soruların mutlaka analizini yapmalıyız. Bu çalışma ilgili konuyu üç kez çalışmaya bedeldir.

Tabi sadece öğrencilere değil, bu dönemde velilere de sorumluluk düşmektedir. Veli açısından baktığımızda baştan beri çalışan çocuğun konsantrasyonunun yok olması, ilgisinin dağılması, çalışmaktan bıkmaması ve uzaklaşması elbette ki zordur. Emeklerin zayı olması demektir.

Veli olarak, öncelikle bu dönemin doğal olduğunu bilmeniz sizi rahatlatmalıdır. Ancak öğrenciniz gibi sizin de bu dönemi atlatmak için yapmanız gerekenler vardır.

Çok ders çalışıyorsunuz, bilgi eksiksiniz yok ama sınavlardaki kaygıyı kontrol altına alamadığınız için kaybediyor, az başarı ile yetiniyorsunuz. Veya bildiklerinizi bir test çözme ve sınav stratejisi ile verimli hale getiremiyorsanız, bilgi tek başına pek bir anlam ifade etmiyor demektir.

Ahmet AKÇA