

Пациент: ОВСИЕНКО Михаил Сергеевич

Пол: мужской

Дата рождения: 07.09.1992

Возраст: 30 лет

ОСМОТР ВРАЧА АНЕСТЕЗИОЛОГА СПЕЦИАЛИСТА ПО ЛЕЧЕНИЮ БОЛИ.

Жалобы: головная боль, которая распространяется на затылочную, иногда на височные и лобную области. В месяц бывает около 15 приступов, купируются (не всегда) приемом Цитрамона.

Анамнез заболевания: Беспокоит с 10 лет. Состояние ухудшается. Увеличилось количество приступов и зона локализации. Триптаны не принимал. Известно, что у мамы были похожие приступы, интенсивность которых снизилась после менопаузы.

Аллергологический анамнез: неотягощён.

Антикоагулянтная, дезагрегантная терапия: не принимает.

Ортопедический статус: пальпация верхних фасеточных суставов выражено болезненна с обеих сторон.

Неврологический статус: общемозговой симптоматики нет.

КТ головного мозга: патологических изменений, объемных образований не наблюдается.

Диагноз:

Основное заболевание: G43.1 - Мигрень без ауры.

Сопутствующее заболевание: M42.1 - Остеохондроз позвоночника у взрослых. Фасеточный болевой синдром. Тоннельная нейропатия большого затылочного нерва с обеих сторон.

Рекомендации

1. 3-4 раза в неделю интенсивная ходьба 40-60мин;
2. Статические нагрузки (планка и т.д.);
3. Нормализация сна (6-8 часов в сутки);
4. Антимигренозная диета (исключить сыры, шоколад, алкоголь);
5. В дебюте головной боли РЕЛПАКС 1таб. или СУМАТРИПТАН 1таб.;
6. Ведение дневника (время начала приступа/лечение/результат);
7. МРТ шейного отдела позвоночника;
8. Повторный визит через месяц.

Врач анестезиолог-реаниматолог
Специалист по лечению боли



Гришин А. В.