



VISIT CABO
FRIO



Experiência ecológica

TRILHA GRUTA DO VIGIA

Parque Estadual da Costa do Sol, Cabo Frio

VISIT CABO
FRIO



A Experiência

Nossa experiência começa no bairro do Però, conhecido pelas suas belas praias, sendo a Praia do Però com selo Bandeira Azul, reconhecida mundialmente pela qualidade da água para banho.

Começamos nossa caminhada pelo Bosque das Pitangas, que surpreende pelo bioma Mata Atlântica, com árvores altas e clima de floresta. Ouvindo o som dos pássaros, vamos em direção as piscinas naturais da Enseada da Damiana, uma surpresa da natureza que sugere um mergulho em meio a história da formação geológica do planeta.

Continuamos pela trilha no ecossistema da restinga, onde avistamos cactos, aves e flores da vegetação típica do litoral da Costa do Sol. No Mirante da Praia das Conchas, temos uma visão panorâmica do parque e avistamos os próximos atrativos. Seguimos para o Morro do Vigia, o Buraco do Sargo, o Mirante do Morro do Vigia, a praia do pescador e a tão desejada, Gruta do Vigia, que guarda algumas lendas curiosas.

Experiência ideal para caminhada ao ar livre, observação de espécies avifauna, contemplação da natureza, fotografia e muitas memórias!



**MATA ATLÂNTICA
E RESTINGA**



**PRAIA DAS
CONCHAS**



**GRUTA DO
VIGIA**



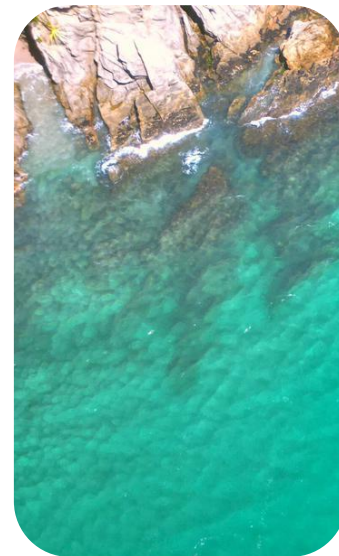
**CAMINHADA
ECOLÓGICA**



**FOTOGRAFIA
AVIFAUNA**



**PISCINAS
NATURAIS**



**GEOTURISMO
GEOLOGIA**



**BURACO DO
SARGO**

**INÍCIO
DA EXPERIÊNCIA**

08h00

LOCAL DE ENCONTRO

Av. dos Pescadores, 650
Cajueiro, Cabo Frio - RJ,
28922-175
(Shopping do Perú)

**PREVISÃO
DE RETORNO**

13h00

**EXPERIÊNCIA EM GRUPO
OU PRIVATIVO**

FAIXA ETÁRIA

6+



O QUE ESSA EXPERIÊNCIA OFERECE



**SEGURO
INDIVIDUAL
AVENTURA**



**GUIA DE
TURISMO
ESPECIALIZADO**

RECOMENDAÇÕES

- ✓ Vista roupas de banho junto a roupas confortáveis para caminhar; use calças e camisas de manga longa, pois ajudam na prevenção de mosquitos e protegem do sol;
- ✓ Leve corta vento ou agasalho semelhante para proteger do vento;
- ✓ Obrigatório o uso de calçados, como tênis e semelhante, apropriados para caminhada. Leve chinelos para o banho;
- ✓ Leve água para hidratação, lanche e alimentos de fácil consumo;
- ✓ Leve protetor solar, repelente, óculos de sol, chapéu, boné e similares;
- ✓ Organize-se com bolsa ou mochila apropriada para caminhar, evite carregar peso desnecessário;
- ✓ Aproveite ao máximo a experiência!

O QUE VOCÊ DEVE SABER

- ✓ Há quiosques e restaurantes no local; mas leve seu lanche para o percurso da caminhada;
- ✓ É possível almoçar na Praia do Peró ao final da atividade, se organize para essa experiência.
- ✓ Não acessível às pessoas com mobilidade reduzida, trechos íngremes em área natural;
- ✓ Não é permitido retirar plantas e alimentar animais;
- ✓ Área de Unidade de conservação, respeite as regras e as orientações do Guia de Turismo.



VISIT CABO
FRIO

TARIFAS

Julho 2023

» **Visitantes público geral**

R\$ 85,00

» Menor de idade somente
acompanhado do responsável
legal.

R\$ 55,00

» **Projeto “ Visite Cabo Frio! ”**

R\$ 39,00

Residentes da região turística Costa do
Sol: Armação dos Búzios, Cabo Frio,
Arraial do Cabo, Maricá, Rio das Ostras,
Macaé, Saquarema, Araruama, Iguaba
Grande, Casimiro de Abreu, São Pedro
da Aldeia, Quissamã e Carapebus.

AGENDA, RESERVAS, PAGAMENTO E INFORMAÇÕES



Livia Resende

Bacharel em Turismo e Guia de Turismo especializada em Atrativos Naturais

Co-founder Visit Cabo Frio

+55 21 99888-0229



19.254545.53-5

VISIT CABO
FRIO

51.050.756/0001-86

turismo@visitcabofrio.com



Livia Resende Linhares

Conta comercial do WhatsApp



Escaneie esse código para iniciar uma conversa com
Livia Resende Linhares no WhatsApp.