

MARÍA CRISTINA ORLANDI CASTRO

Psicóloga.

Mail: Cris.Orlandi@gmail.com

Celular: +5699539 5191

Psicóloga titulada con distinción máxima, con experiencia de 5 años en psicología clínica y educacional, éste último tanto en instituciones municipales como particulares, con experiencia en NNA, jóvenes y adultos como también personas con capacidades diferentes y del colectivo LGBTI+. Se ha desempeñado como psicóloga juvenil en consulta privada enfocada en trastornos del ánimo, proceso de consejería, intervención en crisis, facilitadora procesos de autodescubrimiento, acompañamiento emocional y asesoría vocacional en adolescentes y jóvenes, como también labores de psicoterapia en adultos dentro de la Unidad del Dolor de Clínica CK. Además ha realizado labores dentro de la institución académica Bertait College como psicóloga, siendo su principal labor tutorías conductuales/emocionales/educacionales trabajando a través de la convivencia escolar, el área emocional y educacional en NNA incluidos menores con capacidades diferentes. Así mismo, realizó talleres de habilidades socioemocionales en tiempos de internet y RRSS en NNA, de autoconocimiento y empoderamiento, como también asesoría vocacional para adolescentes y jóvenes, y ha trabajado como psicóloga voluntaria en terapias online en tiempos de estallido social y pandemia por COVID-19.

Experiencia Laboral

Psicóloga Clínica, Consulta Privada. (2017- Actualidad)

Adolescentes, Jóvenes y Adultos, de forma online, Sesiones de 50min.

Enfoque en Trastornos del ánimo, Proceso de Consejería, Intervención en Crisis, Facilitadora procesos de autodescubrimiento, Acompañamiento emocional y Asesoría vocacional.

Pacientes de Primeros Auxilios Psicológicos, Voluntariado.

Psicóloga Educacional y Tutoría Educacional/Conductual/Emocional, Bertait College. (2017-2019)

Acompañamiento presencial en aula, Intervención en Crisis, Regulación emocional de NNA, incluidos menores con capacidades diferentes, Procesos de consejería, Asesoría vocacional, Área convivencia, Preparación talleres/campañas dirigidas a fortalecer hábitos de estudio y promover salud y bienestar.

Talleres: Habilidades Socioemocionales en Tiempos de Internet y RRSS en NNA. (2018-2019)

Autoconocimiento y empoderamiento. Adolescentes y jóvenes (2018-2020)

Psicóloga Clínica, Centro del Dolor Chile. (2017)

Jóvenes y Adultos, Sesiones de 50min.

Acompañamiento emocional e intervenciones para entregar herramientas para el manejo del dolor a través de técnicas que buscan reducir los factores psicológicos de riesgo detectados en la evaluación que cronifican e intensifican el dolor.

Prácticas Laborales

Psicóloga Clínica/Educacional, Bertait College, Práctica Profesional (2016) (6 meses).

Psicóloga Clínica, Clínica CK Las Condes, (ex Clínica Kennedy), Práctica Profesional (2016) (6 meses)

Psicóloga Clínica, Centro CULTIVA, Paso Práctico. (2015) (1 mes).

Psicóloga Educacional, Colegio Alexander Fleming, Paso Práctico. (2014) (1 mes).

Psicóloga Educacional, Liceo Puente Alto, Paso Práctico. (2014) (1 mes).

Psicóloga Clínica, Hogar San José, Paso Práctico. (2013) (1 mes).

Antecedentes Académicos

Psicología, Universidad del Pacífico. (2012 - 2016).

Enseñanza Escolar, Básica y Media en Saint George's College.

Habilidades de Resiliencia en Tiempos de Incertidumbre, (15hrs) (2021)

University of Pennsylvania, USA (Online).

Entrega estrategias para aumentar el optimismo, el pensamiento resiliente y disminuir la ansiedad.

Herramientas para manejar la ansiedad con la práctica de la atención plena y aumentar las emociones positivas como la gratitud, al igual que identificar las trampas de pensamiento comunes y estrategias para desafiarlos.

Control Mental: Manejo de su Salud Mental durante pandemia COVID-19, (5hrs) (2020)

University of Toronto, Canadá (Online).

Comprensión profunda de la reacción de ansiedad en relación con varios aspectos de nuestra vida actual, y la entrega de estrategias para manejar y apagar la respuesta de ansiedad al menos por períodos cortos.

Inteligencia Emocional para el Liderazgo Efectivo y Colaboración, (20hrs) (2020)

Universidad Anáhuac Mayab, México (Online).

Utilizar el liderazgo emocional efectivo como el factor clave para el éxito de un buen manejo de equipo, tanto en lo social como en lo profesional, al ser un líder en control de sus emociones a través de un conjunto de herramientas de construcción emocional.

Gestión del Estrés y Mindfulness, (20hrs) (2020)

Universidad Anáhuac Mayab, México (Online).

Ser consciente de técnicas para mantener la salud, reconocer cómo el sistema de interpretación impacta el nivel de angustia y tomar beneficio de la inteligencia emocional. Este aprendizaje permitirá ser consciente de las necesidades internas y externas, priorizarlas sin alarmarse y disfrutar más cada momento, siendo más saludable al reducir los riesgos en el sistema inmunológico con estrategias y herramientas para manejo del estrés a través del Mindfulness, técnicas de mindfulness como respiración, auto hipnosis, entre otras.

Sexualidad y Educación, (20hrs) (2019)

Universidad de Los Andes, Colombia (Online).

Reconocer significa educar en el campo de la sexualidad así como identificar en qué contextos y en qué momentos ocurre esta labor, con un enfoque de los DD.HH, conceptos de liderazgo y pedagogía y conceptos sociológicos sobre la sexualidad.

Sexualidad, mucho más que sexo, (12hrs) (2019)

Universidad de Los Andes, Colombia (Online).

Diferenciar la sexualidad de los conceptos de sexo, género, orientación sexual y genitalidad, describiendo los procesos biológicos, psicológicos y socioculturales que intervienen en el desarrollo de la sexualidad a lo largo de la vida; asimismo, establecer la relación de la sexualidad con las decisiones que toman las personas en diferentes áreas, al igual que con su bienestar físico, psicológico y social.

Psicología Positiva, La ciencia del bienestar, (20hrs) (2018)

Universidad Metropolitana, Venezuela (Online).

El impacto en el bienestar de la gratitud, el perdón, el optimismo, la generosidad, el tener una relación saludable con uno mismo y con los otros, el conocimiento de las propias fortalezas y cómo trabajarlas adecuadamente; además, el poder del propósito y el sentido en la vida de cada uno, el cuidado de la salud física y mental, claves para afrontar dificultades, dolores y crisis para desarrollar resiliencia.

Primeros Auxilios Psicológicos (PAP), (18hrs) (2018)

Universitat Autònoma Barcelona, España (Online).

Estrategias y competencias para aplicar PAP a personas afectadas por situaciones altamente estresantes de emergencia. Se enseñan técnicas de relajación y respiración, entre otras.

Grupo Estudio de la Unidad de Dolor Crónico, (55hrs) (2017)

Clínica CK Santiago, Chile (ex Clínica Kennedy).

Centro psicológico enfocado en el dolor físico persistente no oncológico, en somatización; Otorgando herramientas para el manejo del dolor basado en el Modelo Biopsicosocial. **Psicoterapia Breve Focal (PBF), Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), Arte Terapia, Yoga**, entre otras.

Competencias Personales

Proactividad.

Habilidades de Escucha.

Resolución de Conflictos.

Flexible al Cambio.

Trabajo en equipos Multidisciplinarios.

Interés en la investigación y realización de contenidos informativos/educacionales a través de RRSS.

Competencias Complementarias

Inglés Intermedio.

Manejo de técnicas para el trabajo de conocimiento personal, basadas en Yoga, Taichi, Mindfulness a través de la meditación y respiración, Escritura, Arte Terapia y Contemplación.

Datos Personales

MARÍA CRISTINA ORLANDI CASTRO

Mail de contacto: Cris.Orlandi@gmail.com

Celular: +5699539 5191.

Dirección: Lo Barnechea, Santiago.

Nacionalidad: Chilena.