

# Javiera Andrea Verdugo Contreras

## PSICÓLOGA

### Diplomado Neuropsicología Infanto Juvenil



N° Contacto: (+569) 64075380

Correo electrónico: [javiera.verdugocontreras@gmail.com](mailto:javiera.verdugocontreras@gmail.com)

Dirección: Av. Departamental #1796, San Miguel.

#### OBJETIVOS PROFESIONALES

Profesional Psicóloga con experiencia en planificación, gestión e intervención en espacios escolares y comunitarios. Abordaje de temáticas como: Sexualidad, Emociones, Afectividad, Uso de Redes Sociales, Hábitos de vida saludable y Prevención del consumo de drogas. Experiencia en implementar espacios de auto cuidado utilizando herramientas como yoga y mindfulness.

#### TRAYECTORIA LABORAL

##### COLEGIO SANTA ROSA. HERMANAS DE LA PROVIDENCIA

*Práctica Profesional año 2018*

- Planificación y Gestión de talleres: Sexualidad, autoestima, trabajo en equipo.
- Campaña "Ojo con lo que escuchas": Concientización a comunidad educativa sobre importancia del uso del lenguaje a través de la música para la creación de realidades.

##### ATENCIONES PSICOLÓGICAS NIÑOS Y NIÑAS

*Marzo 2020 a la fecha*

- Co - construcción de necesidades incorporando a familia.
- Aplicaciones narrativas a proceso terapéutico.

##### PSICÓLOGA EDUCACIONAL

*Colegio Terraustral Oeste Marzo 2019 a la fecha.*

##### Intervenciones para la comunidad educativa:

- Capacitación para docentes de ciclo Ed. Parvularia y Ed. Básica: "*Primeros auxilios psicológicos: Intervención en crisis*".
- Encuesta e Intervención para docentes: "*Convivencia Digital: Buen uso de redes sociales*".
- Intervención para docentes: Jornadas de autocuidado: "*Prevención de Burn Out*".
- Intervención para docentes: "*TEA: Detección y estrategias de intervención en aula*".
- Taller para docentes: "*Detección de indicadores para derivación psicológica*".
- Formación equipo PIE: Creación de perfil Neurocognitivo.
- Intervención para comunidad: "*Estrategias de autocuidado para enfrentar pandemia*".

##### Intervenciones Departamento de Convivencia Escolar:

- *Detección y Prevención de Bullying y Cyberbullying*
- Intervenciones de Autocuidado y Gestión emocional: Yoga y Mindfulness para niños, niñas y adolescentes.
- Intervenciones para fomentar sentido de pertenencia a comunidad educativa.
- Talleres de Sexualidad, Autoestima y Género.
- Planificación de asignatura "Orientación" currículum MINEDUC 2019 - 2020
- Intervención Ed. Básica: "*Prevención de Drogas*"

##### Intervenciones Estudiantes y Apoderados:

- Escuela para padres: Charla "*Convivencia Digital: Uso de redes sociales*".
- Atención y entrevistas con apoderados de estudiantes derivados.

- Derivación y seguimiento de casos con tratamientos psicológicos externos.
- Realización de informes psicológicos.
- Proceso terapéutico para niños, niñas y familia.
- Creación de espacios de autocuidado.
- Atenciones presenciales y virtuales a través de plataformas digitales.

## FORMACIÓN EDUCATIVA

### UNIVERSIDAD MAYOR

*Licenciada en Psicología*

- Egresada 2018 - Alto honor. Sede Oriente, Santiago, Chile.

### UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

*Diplomado: Neuropsicología Infantil: Perspectivas teóricas para la identificación de dificultades cognitivas.*

- Cursando actualmente.

### UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE

*Certificación WISC V*

### ACADEMIA YOGAKIDDY

*Formación en Yoga para niños y niñas*

- Implementación de Yoga Infantil . Santiago, Chile.

### CONSULTORA MINDFULNESS

*Formación en Mindfulness*

- Certificación en aplicaciones de Mindfulness para adultos, niños y niñas. Santiago, Chile.

### CONSULTORA CEDEB

*Certificación curso: Neurociencia, Infancia y Desarrollo*

- Aplicaciones de Neurociencia en niños y niñas.

### CURSOS ADICIONALES:

- *Recursos Artísticos para la Infancia*
- *Formación en Yoga Infantil y Enfoque de Género*

### SEMINARIO

*"Cultura escolar positiva para una educación de calidad"* - Gobierno de Chile. Santiago, Chile.

## CUALIFICACIONES

- Excelentes habilidades comunicativas: Oratoria y Asertividad.
- Trabajo en equipos multidisciplinarios.
- Innovación y creatividad.
- Habilidades blandas: empatía, escucha activa.
- Detección de necesidades y aplicación de plan de intervención.
- Intervenciones oportunas.

---

## REFERENCIAS

Josefa Gramunt Barrera - Psicóloga  
josefa.gramunt@colegioterraustral.cl