



Mi maleta

Cosas que no debo olvidar
Sleeping bag o ropa de cama/cobija
Almohada
Ropa deportiva
Camisetas manga larga (opcional)
Impermeable o sombrilla. (opcional)
Jacket o abrigo
2 Pares de zapatos (botas, tenis o sandalias)
Gorra (opcional)
Artículos personales (shampoo, cepillo dental, pasta dental, jabón, desodorante no aerosol).
Vestido de baño (Para mujeres de una pieza y short de ser posible. / Para hombres pantaloneta y camiseta.)
Al menos un juego de ropa para utilizar en el lodo.
Paño
Repelente no aerosol .
Biblia, cuaderno y lapicero
Foco
Protector solar y de labios (opcional)
Dinero extra

No se permite: radios, walkman, juegos electrónicos, Ipod, celulares, cámaras, cigarrillos, licor, droga, objetos punzo cortantes.

Si necesitas algún medicamento especial, no debes olvidarlo en tu maleta.

La Montaña Christian Camps se encuentra certificado por medio del Programa Bandera Azul Ecológica, debido a esto solicitamos que los artículos de cuidado personal **no sean en aerosol**.