Chère Consoeur,

Je vois ce jour **GONZALES Anne-Sophie**, âgée de 41 ans, concernant une problématique de bruxisme avec douleur et casse dentaire.

Antécédents médicaux : endométriose  
Antécédents chirurgicaux : 2 hernies

Traumatismes faciaux : 0  
Traitements : 0  
Allergies : 0  
Tabac/toxiques : 0  
Travail : Elle travaille dans la finance.   
Troubles du sommeil : Concernant son sommeil, il y a une fatigue matinale.   
  
Actuellement, les douleurs sont moins au premier plan, mais elle existe au niveau des deux muscles masséters et principalement le matin. Il n'y a pas de limitation d'ouverture de bouche et pas de retentissement alimentaire et aucune thérapeutique n'a été mise en place. 

*À l’examen clinique*, je retrouve :  
- Une occlusion en classe 2 avec en effet un bris dentaire sur la 12.   
- La palpation musculaire est sensible au niveau des 2 muscles masséters.   
- La palpation articulaire est plutôt calme.   
- L’ouverture de bouche est excellente à 49 mm avec un trajet d'ouverture bien rectiligne.

*À la panoramique dentaire,*je ne décèle pas d'anomalie au niveau articulaire.

En effet, il peut s'agir d'un bruxisme nocturne associé à des troubles du sommeil.  
  
Concernant la prise en charge de la patiente, je propose :   
- Des séances de kinésithérapie spécialisées afin de limiter les tensions musculaires en journée.   
- La réalisation d'une gouttière épaisse rigide afin de protéger les dents.   
- Un rendez-vous en médecine du sommeil auprès d'un ORL pour réaliser une polygraphie ventilatoire et ne pas méconnaître un trouble du sommeil associé.   
- En dernier recours, si jamais l'association de ses premier traitements n'est pas efficace, je pourrai réaliser des injections de toxine botulique au niveau des muscles masticateurs afin de diminuer les forces de pression nocturne.   
  
Je laisse la patiente me recontacter au besoin.

En vous remerciant de votre confiance,  
Je reste à votre disposition.  
Bien confraternellement.