Chère Consoeur,

Je vois ce jour **JACQUARD Adeline,**  âgée de 33 ans, concernant une problématique temporo-mandibulaire évoluant depuis 7 ans dans les suites d'une extraction des dents de sagesse.

Antécédents médicaux : covid long, eczéma, asthme  
Antécédents chirurgicaux : ATT tympanoplastie, redressement de tympans, avulsion des dents de sagesse, ostéotomie mandibulaire en 2022 suivie d'une ablation de matériel

Traumatismes faciaux : 0  
Traitements : Izalgi, anti-inflammatoires, décontractants musculaires  
Allergies : Augmentin  
Tabac/toxiques : 0  
Travail : coiffeuse à domicile  
Troubles du sommeil : perturbé du fait des douleurs

*À l’interrogatoire,*elle me décrit des douleurs temporo-mandibulaires gauches au niveau du masséter avec une irradiation dans les cervicales et en dorsal, qui sont permanentes avec une intensification lors du stress et de la fatigue. L'EVA est mesurée à 6/10, il s'y associe une limitation d'ouverture de bouche, il n'y a pas de retentissement alimentaire et la patiente serre des dents la nuit. La patiente est vue en kinésithérapie spécialisée sans effet particulier et également elle a essayé de porter une gouttière qui n'a pas aidé. Elle a eu 3 injections de toxine botulique sans effet particulier.

*À l’examen clinique*, je retrouve :  
- Une occlusion en classe 1.   
- La palpation musculaire est sensible sur les temporaux et les masséters.   
- La palpation articulaire est légèrement sensible à gauche.   
- Le trajet d'ouverture est rectiligne est de bonnes propulsions et diductions.  
- L’ouverture de bouche est limitée à 30 mm.

*À l’IRM,*je note un déplacement discal non-réductible avec un début d'arthrose prédominant à gauche.   
  
Néanmoins, la caractérisation de la douleur chez cette patiente de mon point de vue n'est pas franchement articulaire puisqu'il n'y a aucun retentissement alimentaire et aucun de mes tests de contrainte articulaire ne redéclenche cette douleur particulière.   
  
Il me semblerait plutôt pertinent d'obtenir un rendez-vous auprès de spécialistes en douleurs oro-faciales et je l'adresse donc auprès du Dr CHANLON ou du Dr COMEAU.   
  
Je reste néanmoins disponible dans les suites pour réaliser chez la patiente une infiltration diagnostique au niveau de l'articulation avec injection de toxine botulique, mais dans un second temps après avis spécialisé.

En vous remerciant de votre confiance,  
Je reste à votre disposition.  
Bien confraternellement.