服務項目: 免費運動諮詢

[介紹]

運動諮詢內容：免費inbody量測、靜態姿勢矯正、動態動作分析、訓練菜單建議、簡易飲食建議(僅給予簡易增減飲食建議，無專業營養建議，有需求可諮詢本中心合作之專業營養師)。