療程項目: FSWT聚焦式體外震波治療

[介紹]

    體外震波是一種非侵入、免打針吃藥、免麻醉、且無輻射的一種治療方法。原本是用來治療腎臟及泌尿道結石的患者，後來發現強度調低後，對於軟組織傷害的治療，再經由治療師的仔細評估與檢查後，徒手治療搭配體外震波，能讓身體產生更好的自癒能力。

[原理]

    利用電聲式的聚焦型震波，以高能量、高頻率的衝擊波刺激患部受傷組織，直達深層病灶點，刺激細胞釋放多種生長因子，促進血管新生、成骨作用、膠原蛋白合成，最終達成組織再生。

[適應症]

1. 慢性肌腱炎（網球肘、媽媽手、高爾夫球肘、足底筋膜炎）
2. 鈣化（鈣化性肌腱炎、骨刺）
3. 五十肩
4. 慢性疼痛
5. 骨癒合不全
6. 退化性關節炎

[禁忌症]

1. 正在接受類固醇注射治療的區域
2. 金屬或電子植入物
3. 兒童生長板處
4. 含氣體的器官或部位
5. 心血管系統疾病
6. 惡性腫瘤
7. 頭頸部
8. 脊椎區域
9. 懷孕

[應用]

•**適用於各種肌肉、韌帶或骨骼的損傷**3。

•特別適用於 **疼痛點集中的部位**，如足底筋膜炎、網球肘、媽媽手、關節骨刺等。

•可應用於 **肌腱炎、肩周炎** 等問題。

•可應用於**高爾夫球肘（內上髁炎）**，幫助恢復肌肉力量與靈活性。

•可應用於**媽媽手**，幫助快速恢復手腕正常功能。

•嚴重且講求效率者可以選擇搭配 FSWT 聚焦式體外震波治療來直達深層病灶點，幫助我們更快速地恢復正常功能。

[優點]

•**療效快速**，患者能在短時間內感受到明顯改善。

•**治療時間短**，每次約 15 至 30 分鐘。

•**無需恢復期**，患者可立即恢復日常生活。

•**能深入肌膚**，針對性地修復受損組織。

•可以**搭配徒手治療**，達到更佳的治療效果。

•可以帶來**酸爽的治療感受。**

[與其他治療方式的比較]

•與電射頻技術不同，**震波治療更針對組織的修復**。

•當疼痛部位很集中在單一點時，**震波治療**是比電射頻更合適的選擇。