# PT-P004 治療成效評估程序

| 文件編號 | PT-P004 | 版次 | A |
| --- | --- | --- | --- |
| 標題 | 治療成效評估程序 | 頁次 | 1/4 |
| 擬定 | 物理治療部門 | 核准 | 總院長 |
| 制定日期 | 2024年1月1日 | 實施日期 | 2024年1月1日 |

## 目錄

1. [目的](#目的)
2. [適用範圍](#適用範圍)
3. [權責](#權責)
4. [定義](#定義)
5. [程序](#程序)
   * 5.1 治療成效評估的時機
   * 5.2 治療成效評估的準備
   * 5.3 治療成效評估的實施
   * 5.4 治療成效數據分析與判斷
   * 5.5 治療計劃調整與決策
   * 5.6 成效評估的記錄與溝通
   * 5.7 治療成效的品質監控
6. [相關文件](#相關文件)

## 1. 目的

本程序旨在規範物理治療成效評估的流程與標準，確保能夠科學、系統地評估治療介入的效果，及時識別治療進展與問題，為治療計劃的調整與臨床決策提供客觀依據，最終提升物理治療服務的品質與療效。

## 2. 適用範圍

本程序適用於Ohealth物理治療體系內所有院所提供的物理治療服務成效評估，涵蓋患者初始評估後的所有治療介入成效評估，包括階段性評估和最終評估。適用於各類物理治療方法的成效評估，包括但不限於徒手治療、運動治療、物理因子治療、功能性訓練等。

## 3. 權責

### 3.1 物理治療部門主管

* 監督治療成效評估程序的實施與執行
* 定期審核成效評估數據與報告
* 領導成效評估標準的制定與更新
* 解決成效評估中的重大問題
* 基於成效評估結果推動服務品質改進

### 3.2 物理治療師

* 設計並實施個別患者的成效評估計劃
* 選擇適當的評估工具與方法
* 實施評估並確保評估的準確性
* 記錄與分析評估結果
* 基於評估結果調整治療計劃
* 與患者溝通評估結果與治療進展

### 3.3 品質管理人員

* 監控成效評估流程的遵循情況
* 收集與分析治療成效的統計數據
* 協助識別系統性問題與改進機會
* 參與成效評估標準的更新與改進
* 對物理治療師進行成效評估培訓

### 3.4 病歷管理人員

* 確保成效評估記錄的完整性與準確性
* 管理評估數據的存檔與查詢
* 協助準備成效評估的統計報告
* 維護評估資料的保密與安全

## 4. 定義

### 4.1 治療成效評估

通過標準化測量工具、方法與程序，系統性收集與分析患者在物理治療介入過程中的變化數據，判斷治療計劃的效果與進展，為臨床決策提供依據的過程。

### 4.2 階段性評估

在治療過程中，按照計劃或需要進行的定期評估，用於監測治療進展、識別問題並調整治療計劃。

### 4.3 最終評估

在一個治療周期結束時進行的全面評估，用於判斷整體治療效果，確定是否達到治療目標，並為後續計劃提供依據。

### 4.4 客觀測量

使用標準化工具或儀器獲得的數值化測量結果，如關節活動度、肌力值、平衡測試分數等。

### 4.5 主觀報告

患者自我報告的症狀、功能與感受，通常通過量表、問卷或訪談獲得，如疼痛評分、功能障礙指數等。

### 4.6 臨床顯著改變

超過測量誤差範圍，具有實際臨床意義的變化，通常基於評估工具的最小可檢測變化(MDC)或最小臨床重要差異(MCID)來判斷。

### 4.7 目標達成量表(GAS)

一種評估治療目標達成程度的方法，通過設定個體化目標並評分其達成情況來量化治療成效。

## 5. 程序

### 5.1 治療成效評估的時機

#### 5.1.1 初始評估

* 在治療計劃開始前完成全面基線評估
* 建立所有相關參數的基準數據
* 記錄患者初始功能狀態與問題清單

#### 5.1.2 階段性評估

* 依據治療計劃安排定期評估，通常每4-6次治療進行一次
* 當患者症狀或功能狀態發生明顯變化時進行評估
* 在調整治療策略前進行評估
* 治療技術變更時進行針對性評估

#### 5.1.3 最終評估

* 在治療計劃結束時進行
* 患者提前終止治療時進行
* 患者達到所有治療目標時進行
* 轉診或轉換治療方案前進行

#### 5.1.4 追蹤評估

* 治療結束後的預定追蹤時間點
* 按照特定疾病或狀況的標準追蹤時間
* 根據患者需求或風險等級確定追蹤頻率

### 5.2 治療成效評估的準備

#### 5.2.1 評估計劃制定

* 根據治療目標選擇適當的評估指標
* 選擇具備良好信效度的標準化評估工具
* 確定評估的具體項目與順序
* 規劃評估所需的時間與資源

#### 5.2.2 評估環境準備

* 確保評估環境私密、安靜且舒適
* 準備必要的評估工具與設備
* 檢查測量設備的校準與功能
* 安排適當的照明與空間布局

#### 5.2.3 患者準備

* 提前告知患者評估目的與過程
* 說明評估可能需要的著裝要求
* 確認患者當日健康狀況適合評估
* 了解可能影響評估的因素(如藥物使用、近期活動等)

#### 5.2.4 評估標準確認

* 複習對應評估工具的標準操作程序
* 確認評估指標的正常值與目標值
* 複習先前評估結果作為比較基準
* 確保評估方法與初始評估一致以確保可比性

### 5.3 治療成效評估的實施

#### 5.3.1 患者主觀評估

* 使用標準化量表評估症狀(如疼痛視覺類比量表VAS)
* 採用功能障礙問卷評估功能限制(如Roland-Morris、WOMAC等)
* 評估患者對治療的滿意度與感受
* 收集患者自我報告的日常功能變化

#### 5.3.2 客觀身體功能評估

* 測量關節活動度(ROM)變化
* 評估肌力與肌耐力改變
* 實施平衡與協調性測試
* 量化特定功能表現(如計時起坐行走測試TUG)
* 測量身體構成變化(必要時)

#### 5.3.3 專項功能評估

* 實施與患者特定需求相關的功能測試
* 評估職業相關活動能力
* 測試運動特定技能表現
* 評估日常生活活動(ADL)能力

#### 5.3.4 目標達成評估

* 使用目標達成量表(GAS)評估設定目標的達成程度
* 審核治療計劃中列出的短期與長期目標
* 評估功能性目標的達成情況
* 收集患者對目標達成的自我評價

#### 5.3.5 綜合臨床評估

* 進行整體臨床檢查評估患者狀態
* 觀察患者動作質量與模式變化
* 評估相關併發症或續發問題
* 綜合判斷患者總體恢復情況

### 5.4 治療成效數據分析與判斷

#### 5.4.1 數據比較分析

* 將當前評估結果與基線數據比較
* 計算絕對變化值與相對變化百分比
* 與前次評估結果比較確定進展速度
* 將結果與預期治療目標比較

#### 5.4.2 臨床意義判斷

* 評估變化是否達到最小臨床重要差異(MCID)
* 判斷改變是否超過測量誤差範圍(MDC)
* 分析變化對患者日常功能的實際影響
* 考量患者主觀感受與客觀測量結果的一致性

#### 5.4.3 進展模式分析

* 繪製進展曲線顯示治療效果趨勢
* 識別進展停滯或倒退的關鍵點
* 分析不同參數間的相互關係與變化模式
* 評估恢復速度與預期復原曲線的符合程度

#### 5.4.4 預後評估

* 基於當前進展預測後續恢復潛力
* 評估達成最終治療目標的可能性
* 確定可能影響預後的促進或阻礙因素
* 預測維持治療效果的可能性與風險

### 5.5 治療計劃調整與決策

#### 5.5.1 繼續現有計劃的標準

* 治療進展符合或超過預期
* 患者無不良反應且耐受性良好
* 進展曲線顯示持續改善趨勢
* 尚未達到設定的治療目標但方向正確

#### 5.5.2 調整治療計劃的標準

* 治療進展低於預期或停滯
* 出現新的臨床表現或問題
* 患者對當前治療的反應不佳
* 環境或條件變化需要調整方案

#### 5.5.3 治療計劃調整方式

* 修改治療技術或方法
* 調整治療頻率、強度或時長
* 增加或減少介入的範圍
* 整合新的治療元素或輔助手段
* 修訂治療目標以更符合現實

#### 5.5.4 結束治療的標準

* 達成所有治療目標
* 達到功能平台期且持續2-3次評估無進展
* 患者自行要求終止治療
* 出現不適合繼續治療的醫療狀況
* 需要轉診至其他專業或機構

#### 5.5.5 轉診決策

* 確定需要其他專業介入的指征
* 評估當前治療局限性與患者未滿足需求
* 準備完整的轉診摘要與評估數據
* 協調轉診流程與信息傳遞

### 5.6 成效評估的記錄與溝通

#### 5.6.1 評估結果記錄

* 完整記錄所有評估項目與結果
* 使用標準化的記錄格式與術語
* 記錄評估條件與任何影響因素
* 清晰區分客觀測量與主觀解釋

#### 5.6.2 與患者溝通

* 以患者可理解的語言解釋評估結果
* 使用視覺輔助工具展示進展情況
* 討論評估結果對治療計劃的影響
* 設定或調整合理的期望與後續目標
* 回答患者關於評估結果的問題

#### 5.6.3 團隊內溝通

* 在團隊會議中分享評估結果與解釋
* 與相關醫療專業人員討論特殊發現
* 協調多專業團隊的治療方向
* 記錄團隊決策與治療調整共識

#### 5.6.4 報告生成

* 製作標準化的評估報告
* 包含定量數據與定性分析
* 提供清晰的治療效果小結
* 列出基於評估結果的建議與計劃

### 5.7 治療成效的品質監控

#### 5.7.1 評估一致性監控

* 定期審查評估操作的標準化程度
* 進行評估者間信度檢查
* 監控評估工具的適當使用
* 確保評估環境與條件的一致性

#### 5.7.2 成效數據分析

* 按診斷類別統計治療成效數據
* 分析不同治療方法的效果差異
* 比較不同物理治療師的成效指標
* 識別成效特別好或特別差的案例群組

#### 5.7.3 持續改進機制

* 定期回顧成效評估流程與方法
* 基於最新研究更新評估標準
* 分析成效不佳案例尋找系統性問題
* 制定與實施成效改進計劃

#### 5.7.4 治療師培訓與發展

* 提供標準化評估操作培訓
* 分享成效評估的最佳實踐
* 針對評估技能的弱點提供指導
* 促進基於評估結果的臨床推理能力發展

## 6. 相關文件

### 6.1 上階文件

* QM-M001 Ohealth品質手冊

### 6.2 平行文件

* PT-P001 物理治療評估程序
* PT-P002 治療計劃制定程序
* PT-P003 治療實施程序
* PT-P006 治療安全管理程序
* PT-P007 功能性訓練程序
* QM-P005 矯正預防措施程序

### 6.3 下階文件

* PT-I009 關節活動度測量指導書
* PT-I010 肌力測試指導書
* PT-I011 功能性評估指導書

### 6.4 表單

* PT-F001 物理治療評估表
* PT-F003 病患進展記錄表
* PT-F004 治療成效評估表
* PT-F005 目標達成量表
* PT-F006 患者滿意度調查表