曾经的我们怀揣着伟大的梦想， 希望像徐静蕾的电影一样《梦想照进现实》， 然而残酷

的现实却让我们与梦想渐行渐远。踏入校园半年之久， 每天上课下课， 重复着单调的生活，

萦绕在心间的困惑一波未平一波又起。宄竟该做些什么， 该怎样做， 我们才能实现最初的梦想呢？ 迷茫， 思考， 再次陷入迷茫， 再进行新一轮的思考。

1 、学习要求的变化。十几年的学习生涯改头换面， 不再是手把手教育， 现在更多的是

自主学习。我们在迷茫中摸索， 在摸索中前进， 渐渐在迷迷糊糊中找到了方向。英国教育哲学家怀特海说． “ 在中学阶段， 学生伏案学习， 在大学里， 他应该站起来， 四面环望。我们应该抓住专业的方向性， 渠道的多元性， 课程的系统性， 学习的主动性以及思维的创造性；掌握大学学习的规律： 一是基础与专业的有机结合； 二是知识与技能的有机结合； 三是广博与专深的有机结合； 四是继承与创新的有机结合； 五是理论与实践的有机结合。当我们广泛涉猎相关知识， 掌握科学的学习方法， 培养自主学习和独立思考问题时， 分析问题和解决问题的能力也就在实践中培养， 积累了经验， 遇到其他问题也就可以迎刃而解

了。

2 、生活环境的变化。进入大学以后， 我们远离家乡， 离开父母独立生活， 衣食住行等日常生活都要自己安排。来自五湖四海的我们， 兴趣爱好、生活习惯可能都存在差异， 主动地加强沟通和交流， 互相理解和关心成为一种需要。自理能力强的同学会很快适应， 应对自如， 自理能力弱的同学， 则可能计划失当， 顾此失彼。因此， 我们一方面要让自己尽快的适应， 学会独立处理学习生活中遇到的各种实际问题， 做好自己的本职； 另一方面也要学会集体生活， 融入大家庭互相帮助互相照顾。学习资源方面， 可享用的东西多不胜数， 这点我们应学会充分利用。大学教室、图书馆和宿舍等都是学习的好去处。在我个人看来， 利用图书馆有两种方法， 一种是带有明确的目的性， 如阅读教师在课堂上推荐的专业书籍， 查阅与作业完成有关的资料， 检索自己感兴趣的某一方面的书籍等， 或者利用图书馆优良的学习环境进行自习； 另一种则是带有一定的随意性和娱乐性， 空闲时到图书馆浏览一下最新的报纸和杂志， 关心一下时事与要闻， 追踪一下本专业的前沿和动态等， 将阅读作为一种时尚， 让提高在娱乐中度过。

3 、社会活动的变化。进入大学后， 党组织、团组织、学生会、班委会等组织活动的增多； 由志趣、爱好相同的同学自愿组织起来的各种学生社团的活动丰富多彩， 同学们参加各种社会活动的机会大大增力日。但是其中也夹杂着学习与工作的时间冲突， 我们可以根据自己的特点和爱好、时间和精力积极参加各种活动， 合理安排课余活动， 合理安排可与生活，锻炼组织和交往能力。在上学期的实践中个人认为在拓展社会活动方面要注意三点： 一是认真对待， 二是积极参与， 三是主动组织。

学会学习， 这样我们才能驰骋知识的沙场， 披荆斩棘； 学会生活， 我们才能更好的爱惜自己善待他人， 融入社会。而在修身的基础上， 我们当代的大学生还应该完善气质、健全性格、培养兴趣。首先是完善气质。气质是大学生的一张名片， 拥有的独特的气质会为你增添不少的魅力。

在大学期间， 我们可以通过读书思考人生， 通过生活提升自己的趣味， 通过实践品味世间百态。气质， 可以在一定程度上影响你工作的性质， 反过来工作的性质也可以由气质去选择。一定程度上塑造气质可以为我们以后的就业奠定基础， 打下外在的优势。所以完善气质是人社会化的重要组成部分， 也是适应社会的添加剂。

其次是健全性格， 气质无好坏之分但性格却有好与坏的区别。因为性格的表现是态度特征意志特征。性格也是个性的一个要素之一， 它是气质、家庭教育、学校教育、社会环境以及人的自我教育综合作用的产物。我们要认真的分析自己性格的缺陷， 端正自己的态度， 磨练自己的意志， 控制自己的情绪来塑造一个比较良好的性格， 从而更好的成就人生。比如容易动怒， 不会体谅他人， 这些个人的小毛病如果在生活中多加修饰， 多多注意， 长次以往就会渐渐消失， 取而代之的是宽容与爱心。

最后还有重要的一点， 培养兴趣， 所谓兴趣就是人在社会环境中某种意志的趋向与爱好。它是我们个体对特定的事物、活动及人为对象而所产生的积极的带有倾向性、选择性的态度与情绪。如果一个人所从事的工作是他的兴趣， 那么他会把自己的能力与智慧极大程度的发挥于此项工作， 也就成了事业成功的有力杠杆。但是在现实的生活中， 很多事情并不如愿。就像我们没有选择自己喜欢的专业等等， 那么我们可以在生活与工作中培养其它的兴趣来弥补， 如业余时间的下下棋、交朋友、看书、打球。锻炼自己或者陶冶性情， 有时候可以选择理性的思考问题． “ 人存在的基础是活着， 活着首先要吃饭， 吃饭就必须劳动， 工作就成了你最后的防线" ， 那么你就应该用一份积极的心态热爱这份工作， 因而就在生活中培养工作的兴趣。因为这是人存在的根本， 所以培养良好的兴趣， 不仅使你对学业事业保持一种经久不息的热情， 而且还能让生活过的充实而有乐趣， 从而提高生命的质量。

前提是光明的道路是曲折的， 未来闪闪发亮， 我们将以崭新的姿态走向成功。在生活的点滴中积累， 在人生的哲思中前行， 我们将领悟更高境界， 我们将翱翔更远天空。综合方面因素我们进行了一下总结。

适应新的学习、生活环境， 是要培养和提高独立生活能力， 无论是学习、生活、交友乃至认识社会和人生， 都需要更多地依靠自己去思考、判断、选择和行动。在这个新的起点上，为了给自己的人生理想夯实基础， 摆脱依赖、等待和犹豫， 树立自信、自律、自立、自强的精神， 勇于面对社会和生活。面对新的生活环境， 面对过去没有接触过的人， 需要去交往；面对过去没有做过的事， 需要学着去做， 过去没有解决的问题， 需要自己去解决。为了尽快提高自身的综合素质， 也应该在各个方面虚心求教、细心体察， 多向周围的老师、同学学习。大胆实践、不断积累生活经验。任何能力都是在实践中积累起来的， 都有一个从不会到会、从不熟悉到熟悉的过程。

大学生活其实是我们进入社会的过度，我们会慢慢适应，在适应的过程总会有这样那样的困惑，不知道怎么样才是对，什么样才是错。其实不必惊慌，也不必迷茫。事无完美，人无完人，我们不必为犯错烦恼。很多事不做过，我们是不会明白为什么是错。只有做过后，才能知道是对是错，只要在错过之后改正，避免再次犯同一错误就好，这就是成长的过程，我们在这个成长过程受到的伤害，就是成长的代价。别人的经历对于我们自己只能是一种借鉴，而不能全搬套用，因为我们每个人都是不同的，这也是人生的精彩所在。等到我们学会什么事是应该做，什么事一定不能做，就说明我们长大了，成熟了。

在成长的过程，我们会碰到许多这样那样，对于当时的自己基本应付不来的事，不必惊慌，因为我们还有亲人、朋友，他俩会陪伴我们度过那段值得纪念回味的日子。。。。。