

[回上一頁](#) [列印](#)

國立高雄科技大學  
NATIONAL  
KAOHSIUNG  
UNIVERSITY OF  
SCIENCE AND  
TECHNOLOGY  
授課大綱 Syllabus

部別：日間部四技

112學年度第1學期

列印日期：2023/09/10

中文課程名稱：體育(三)-浮潛	英文課程名稱：Physical Education(3)-Skin Diving	授課教師：李祐穎
開課班級：四體二甲(楠梓)	學分：0.0	授課時數：2.0
合班班級：		實習時數：0.0

**1.中文教學目標(Chinese Teaching objectives)**

1. 讓同學快樂的學習浮潛的技術與水上自救能力。2. 培養同學具有長泳的能力，強健體魄，增進自信。3. 讓同學體驗浮潛的樂趣，養成喜愛運動的習慣。

**2.英文教學目標(English Teaching objectives)**

1. To let students learn Snorkeling skill and water self-rescue ability happily 2. To train up student' s ability of long swim to maintain body fitness and increase self-confidence 3. To discover the enjoyment of Skin Diving and keep exercise regularly

**3.中文教學綱要(Chinese CourseDescription )**

1.浮潛技能 2.潛水知識

**4.英文教學綱要(English CourseDescription )**

1.Skin Diving skill building 2.knowledge development of skin diving

**5.中文核心能力**

	核心能力名稱	核心能力百分比
1	統整自學	10%
2	專業與實務應用	30%
3	人文關懷	10%
4	溝通表達	20%
5	熱忱抗壓	10%
6	公民與道德	5%
7	國際視野	5%
8	自律負責	10%

**6.英文核心能力**

核心能力名稱	核心能力百分比
1 Autonomous learning	10%
2 Professionalism	30%
3 Concern for humanity	10%
4 Communication skills	20%
5 Dedication and Resilience	10%
6 Character education	5%
7 Global perspectives	5%
8 Self-discipline	10%

**7.教科書**

中文書名：PADI 開放水域潛水員手冊 英文書名：
中文作者：花長生 譯 英文作者：
1 中文出版社：文仕企業有限公司 英文出版社：
出版日期：年 月 備註：

**8.參考書**

中文書名：PADI 開放水域潛水員手冊 英文書名：
中文作者：花長生 譯 英文作者：
1 中文出版社：文仕企業有限公司 英文出版社：
出版日期：年 月 備註：

**9.教學進度表**

週次或項 目 Week or Items	中文授課內容 Chinese Course Content	英文授課內容 English Course Content	分配節次 Assigned Classes	備註 Note
課程介紹	1.浮潛介紹 2.課程內容及注意事項 3.評量標準	Introduction of course and rules including knowledge of skin diving and water activities	2	

器材介紹	1.浮潛三寶介紹（面鏡、呼吸管、蛙鞋） 2.裝備使用保養	Skin diving skills training (mask, snorkel, fins)	4
潛泳訓練	15公尺（50尺）潛泳練習	Swim 15 meters (50 feet) underwater training	6
水面踢動技巧	水面踢動及浮力控制練習	Surface swimming and checking buoyancy practice	8
面鏡排水	面鏡排水訓練	clearing snorkel and mask training	8
手勢溝通	基本手勢溝通技巧在水面及水下	Basic hand signal communication at the surface and underwater	4
期末測驗	1.浮潛技術檢定（100公尺） 2.浮潛技術檢定（面鏡除霧及排水）	Final exam Skin diving skills test	4
<b>10.中文成績評定(Chinese Evaluation method )</b>			
1.浮潛技能檢定60%    2.平時成績40%			
<b>11.英文成績評定(English Evaluation method )</b>			
1. Physical training grade 60% 2. General mark(attendance and sport participate )40%			
<b>12.中文課堂要求(Chinese Classroom requirements )</b>			
1.請自備泳衣(褲)(勿著海灘褲)、泳帽、泳鏡與盥洗所需用品。2.課程要求學生上課學習態度及出席率。3.實務操作與講授、互動式雙向回饋。			
<b>13.英文課堂要求(English Classroom requirements )</b>			
1.Please prepare swimsuit(not beach shorts) 、swimming cap 、swimming goggles and required toiletries 2.Courses request student’ s study attitude and attendance 3.Courses request practice operation and two-way interaction lecture feedback			
<b>14.本課程與SDGs相關項目(This course is relevant to these of SDGs as following )</b>			

「遵守智慧財產權」 ；「不得非法影印」 ！