

ASENCAT®



MEMÒRIA
2023



ASENCAT · ASSOCIACIÓ DE SÈNIORS DE CATALUNYA PER A L'ORIENTACIÓ DEL TALENT EMPRENEDOR

és una entitat de voluntariat sense afany de lucre, declarada Associació d'Utilitat Pública (RESOLUCIÓ JUS/ 12023 de 20 de setembre).



ÍNDEX

Presentació	4
Qui som	5
Què fem	6
Organització	9
Junta directiva	10
Àrees de treball	11
Centres	12
Sèniors i col·laboradors	14
Àrea Consultoria	17
Àrea Formació	18
Àrea Universitats i Ensenyament	19
Àrea Social	21
Impacte de la nostra tasca	22
Àrea Talent Sènior	23
Àrea Màrqueting	24
Col·laboració amb la Cambra de Comerç	26
Testimonis d'assessorats	31
Testimonis de sèniors	36
Testimonis d'entitats	38
Formació i treball	40
Projectes de futur	43
Entitats (per grups)	44

BENVOLGUTS/DES,



"El darrer objectiu d'ASENCAT és respondre amb escreix a les expectatives generades"

Venim de deixar enrere el sentiment d'inquietud i astorament que ens van suposar els nous condicionants que van sorgir per la pandèmia. Com bé es deia a la memòria 2021, el teletreball ha vingut per quedar-se. És cert, però, que per sort, no ha pogut anul·lar la presencialitat. Amb una mica més de temps, podrem trobar el just equilibri que ens permeti l'agilitat, eficàcia i estalvi de costos amb el caliu i la complicitat que neix de la proximitat.

És gràcies a aquest canvi paradigmàtic que, tant els socis d'ASENCAT com els nostres *stakeholders* i com els destinataris finals dels nostres serveis, hem aconseguit una bona coordinació que ha representat una millora qualitativa i quantitativa de l'impacte social derivat de la nostra activitat.

Aquest 2023 s'han recuperat i, en alguns aspectes augmentat, les xifres d'activitat. Som més socis que abans, comptem amb més col·laboradors per a tasques específiques i, a més a més, hem arribat a acords de col·laboració amb més entitats. A uns i altres, vagi des d'aquí l'agraïment meu personal i de la Junta Directiva que m'acompanya.

No vull amagar que ha sigut un exercici especial. Pel fet de la impossibilitat de perllongar per més períodes la Junta Gestora, sorgida per manca de candidatures després del venciment de la Junta Directiva fundadora presidida per en Francesc Turró Serrano, hi va haver una única candidatura que va prendre les regnes del projecte. Això va suposar la incorporació de talent femení i, en general, un rejoeniment de l'equip. La dimissió per motius personals per part del president elegit, l'Antoni Lucas Mármol, va suposar una immediata recomposició de la Junta i la meua presidència, d'acord amb el què estipulen els estatuts. A ambdós i als components dels seus respectius equips, des d'aquí l'agraïment per la seva contribució per fer-nos arribar on som.

Mirant endavant, crec que podem entreveure una associació molt viva i participativa, que desclourà amb nous productes i serveis fruit de la formació interna i del treball col·laboratiu de tants equips.

A tots els qui, des de dins o des de fora, heu confiat en ASENCAT, moltes gràcies. No us decebrem.

Vicenç Fernández Saguer
President d'ASENCAT

QUI SOM

ASENCAT

Som una organització de professionals, **dones i homes empresaris, directius o responsables d'empreses**, que volem i podem transmetre a la societat l'expertesa i els coneixements que hem pogut acumular, posats al dia i sota uns principis que ens defineixen:



S

SENY

És el que ens ajuda per orientar els projectes i donar-los-hi sentit empresarial.



S

SENSIBILITAT

La qualitat indispensable per participar en un voluntariat amb perspectiva social en totes les tasques.



S

SINCERITAT

Honestedat i transparència, oferim la nostra orientació sense influències. No ens mouen altres interessos.

QUÈ FEM

L'expertesa dels sèniors d'**ASENCAT** és multidisciplinària, i ens permet atendre necessitats de diferents sectors.

- **Orientació o consultoria de projectes d'emprenedoria.**
- **Mentoria en pràcticums d'alumnes d'escoles de negocis i centres universitaris.**
- **Acompanyament i assessorament a petits empresaris/es, autònoms/es i despatxos professionals.**
- **Formació en l'ús de telèfons intel·ligents i tauletes, dirigit a persones d'edat avançada amb l'objectiu de trencar un possible aïllament social i familiar.**
- **Entrenament en entrevistes laborals, dirigit a persones de col·lectius que per una o altra raó s'hi hauran d'enfrontar per accedir a un lloc de treball.**
- **Formació sobre emprenedoria i empresa amb cursos, seminaris, sessions formatives, conferències i tallers, col·laborant amb:**
 - Institucions privades o públiques de promoció econòmica, ajuntaments o consells comarcals.
 - Centres de formació en matèries empresarials, des d'instituts fins a escoles de negocis.
 - Cambres de comerç, col·legis oficials de professionals, associacions i fundacions.



MISSION

Retornar a la societat els **coneixements i experiència adquirits pels socis** en el decurs de la seva vida professional, assessorant i formant les persones o empreses amb dificultat per accedir a aquests serveis, tot promovent l'envelliment actiu dels socis.



VISIÓ

Ser l'**organització de Sèniors** voluntaris de referència a Catalunya per al món empresarial, l'ensenyament, l'administració, i el conjunt de la societat, **per la seva contribució en assessorament**, formació i mentoria per a emprenedors, pimes, alumnes i entitats del tercer sector.

Fer-ho acollint empresaris, directius i professionals, que vulguin formar part d'un equip i posar el seu talent, la seva expertesa i els seus coneixements al servei dels col·lectius als quals dirigim els nostres serveis.

Atenent a criteris de sostenibilitat i economia circular, i amb un marcat component social i ètic.



VALORS

A partir dels trets que defineixen la nostra identitat com associació, el seny, la sinceritat i la sensibilitat, els valors que ens defineixen com a col·lectiu són:

- **Compromís i il·lusió**
- **Professionalitat i responsabilitat**
- **Empatia**
- **Col·laboració**
- **Transparència**



L'ORGANITZACIÓ

L'ORGANITZACIÓ

ÒRGANS DE GOVERN

ASSEMBLEA GENERAL

L'Assemblea General és l'**òrgan sobirà** de l'Associació; tots els seus socis en formen part per dret propi i irrenunciable.

JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva és l'**òrgan de govern responsable de la gestió** d'ASENCAT. Es responsabilitza del compliment dels acords de l'Assemblea General, la definició i desenvolupament de l'estratègia de futur, l'organització i administració internes, i la representació de l'Entitat en tots els àmbits i circumstàncies.

ÒRGANS DE GESTIÓ

COMITÈ DE DIRECCIÓ

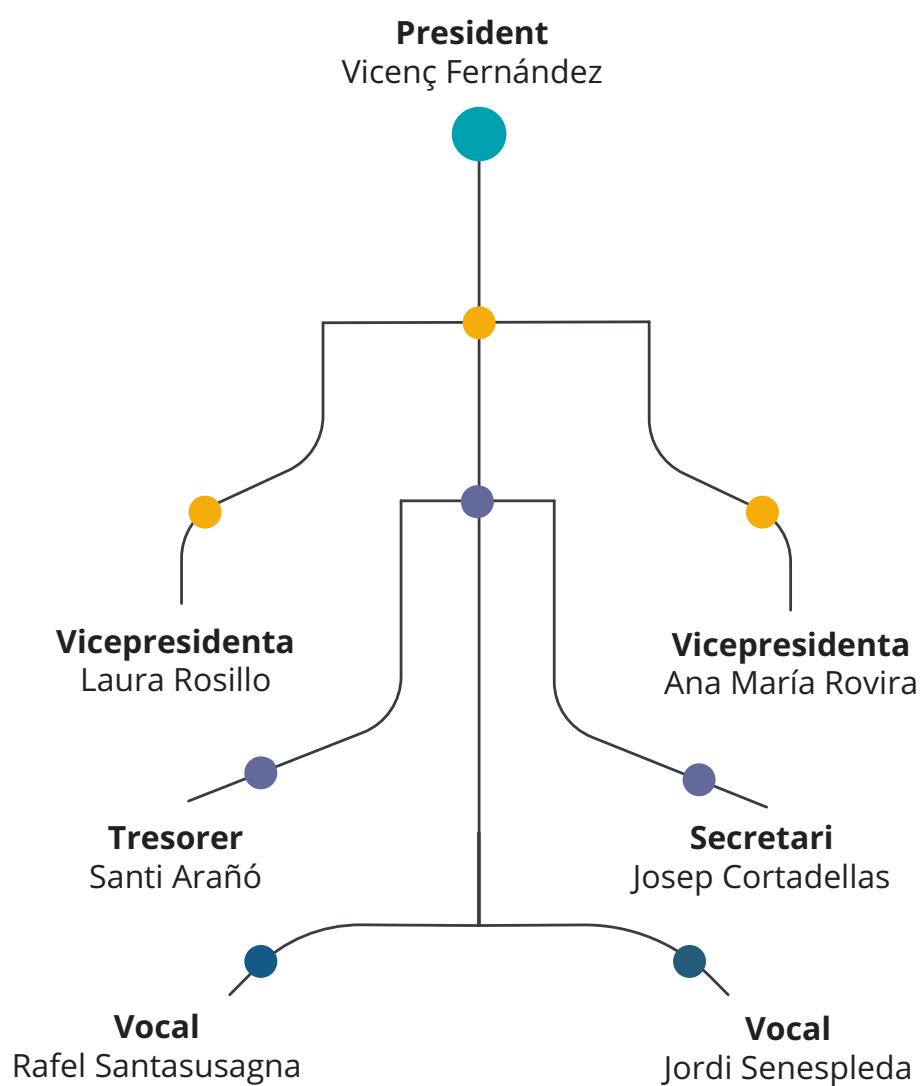
El Comitè de Direcció integra les Àrees d'ASENCAT, i en ell se **sustenta** l'evolució de les activitats de l'organització en els diferents vessants d'estratègia, creixement i millora. Té com a finalitat assegurar un nivell de qualitat òptim i el reconeixement de les activitats.

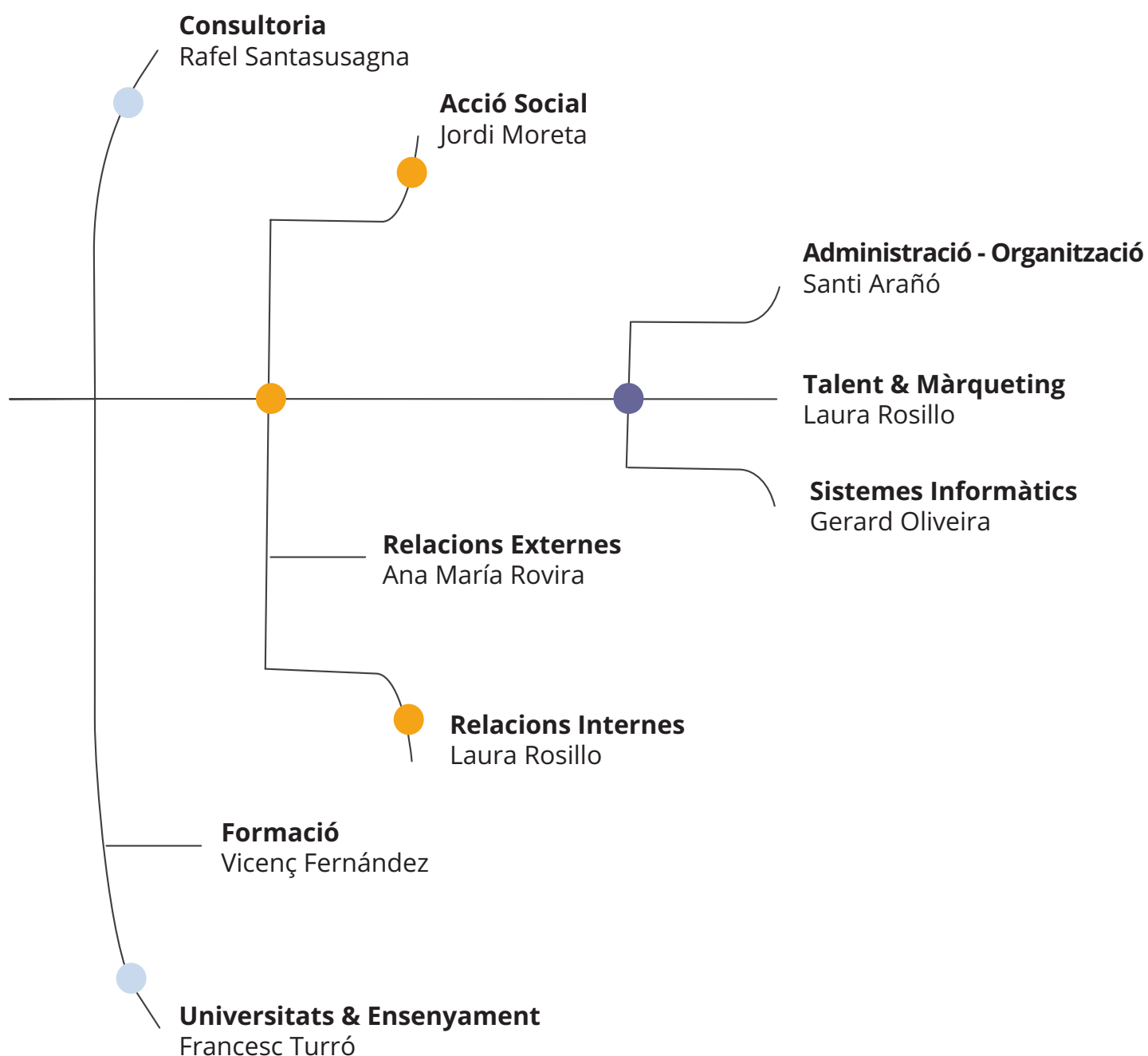
COMITÈ DE COORDINACIÓ DE CENTRES

El Comitè de Coordinació de Centres, integrat pels seus responsables, garanteix **l'evolució, la millora i el coneixement recíproc** de l'activitat dels Centres, canalitzant les propostes que neixen en el seu si.

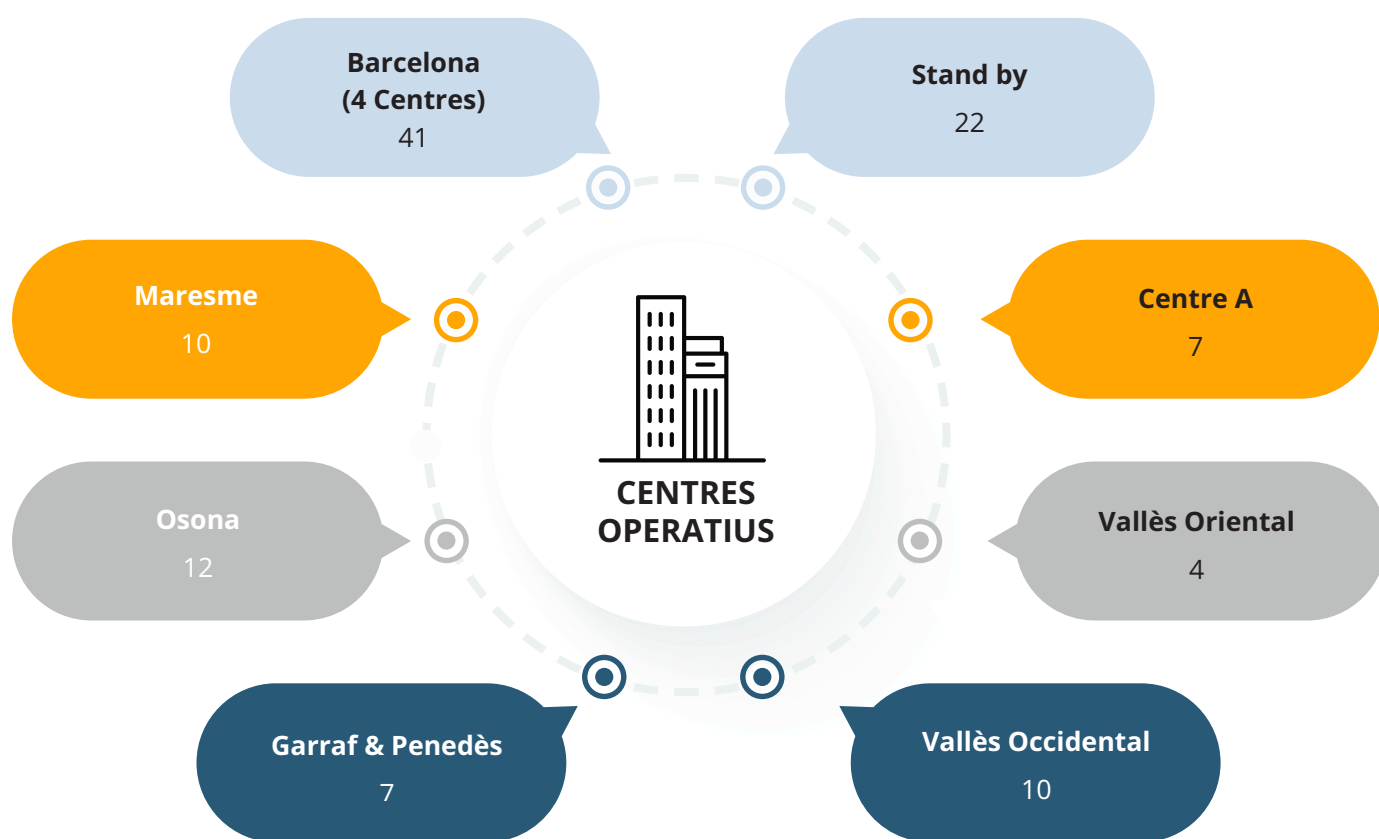
També té com a finalitat la coordinació dels centres amb la Junta Directiva, el Comitè de Direcció i les Àrees.

JUNTA DIRECTIVA





CENTRES





**SÈNIORS I
COL·LABORADORS**

SÈNIORS I COL·LABORADORS

Els socis d'ASENCAT posen els seus coneixements i experiència professional com a empresaris o directius d'empresa al servei de la societat, a través del ventall de serveis que ofereixen, amb un alt grau d'exigència personal i professionalitat.

Fent això, els **Sèniors**:

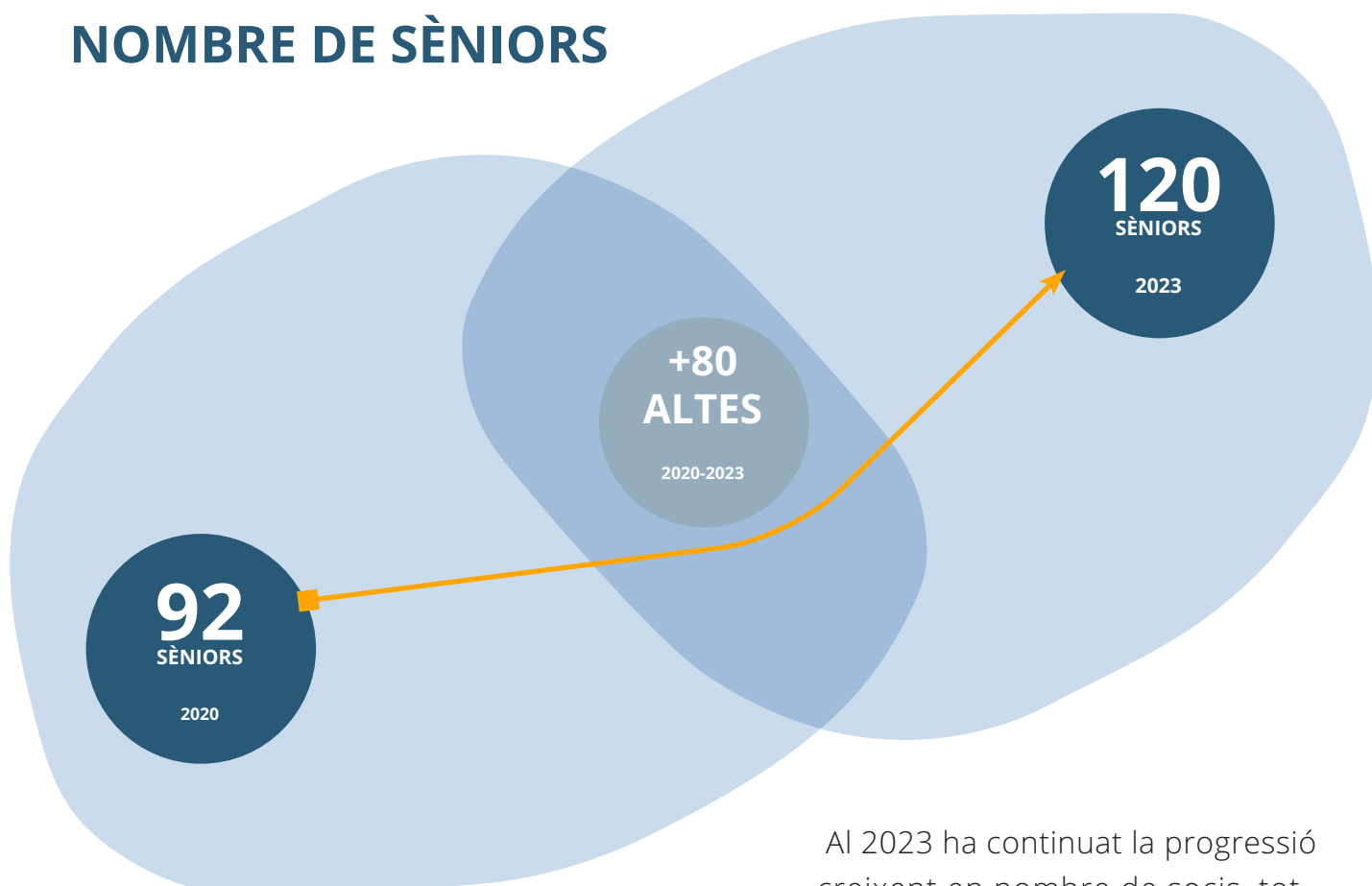
- **AJUDEN** els seus assessorats i alumnes a aconseguir els seus objectius professionals o educatius.
- **APRENEN**, tant pel contacte amb persones de generacions i procedències diferents, com pel continu posar-se al dia en mètodes i tècniques de gestió empresarial.
- **CONVIUEN** amb la resta de membres de l'organització, compartint vivències professionals i personals.

ELS COL·LABORADORS

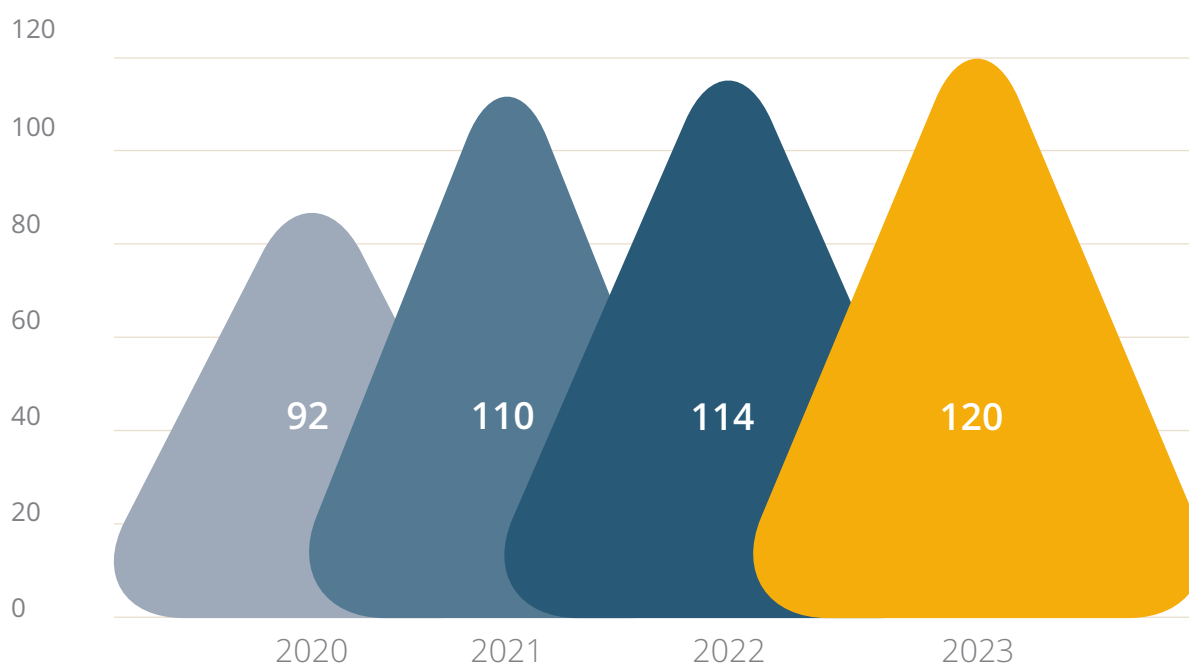
ASENCAT compta també amb un equip de **Col·laboradors**, que cooperen de forma habitual, activa i desinteressada en les activitats d'una àrea específica. La seva tasca permet **ampliar l'abast**, especialment en els programes de caire social.

SÈNIORS

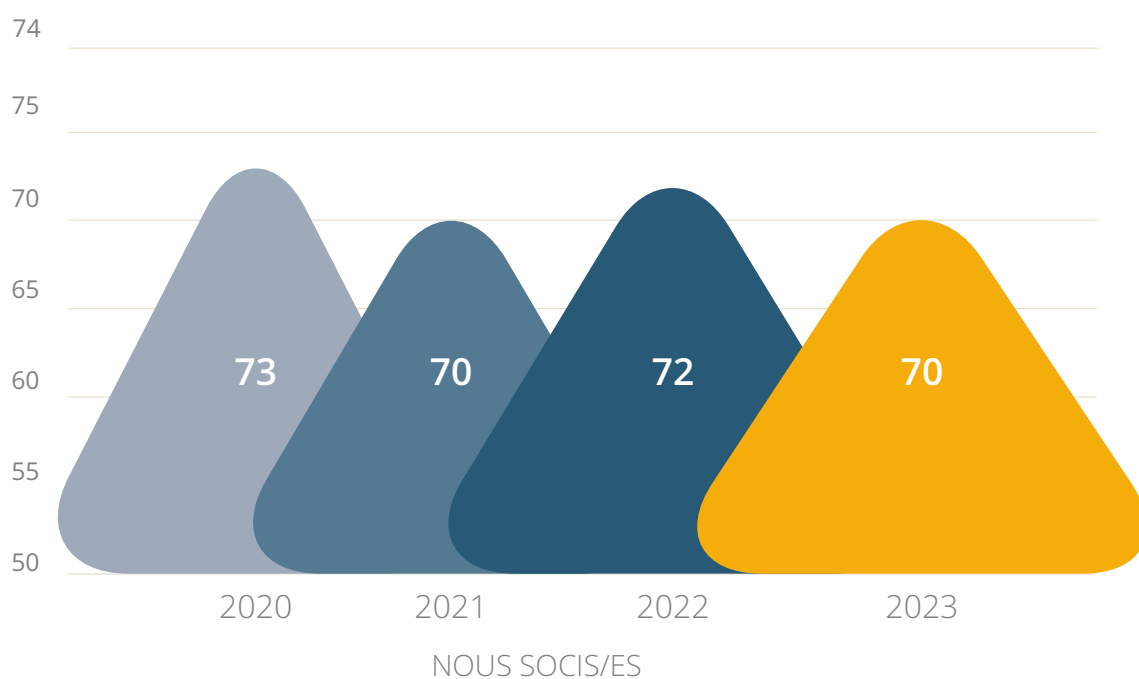
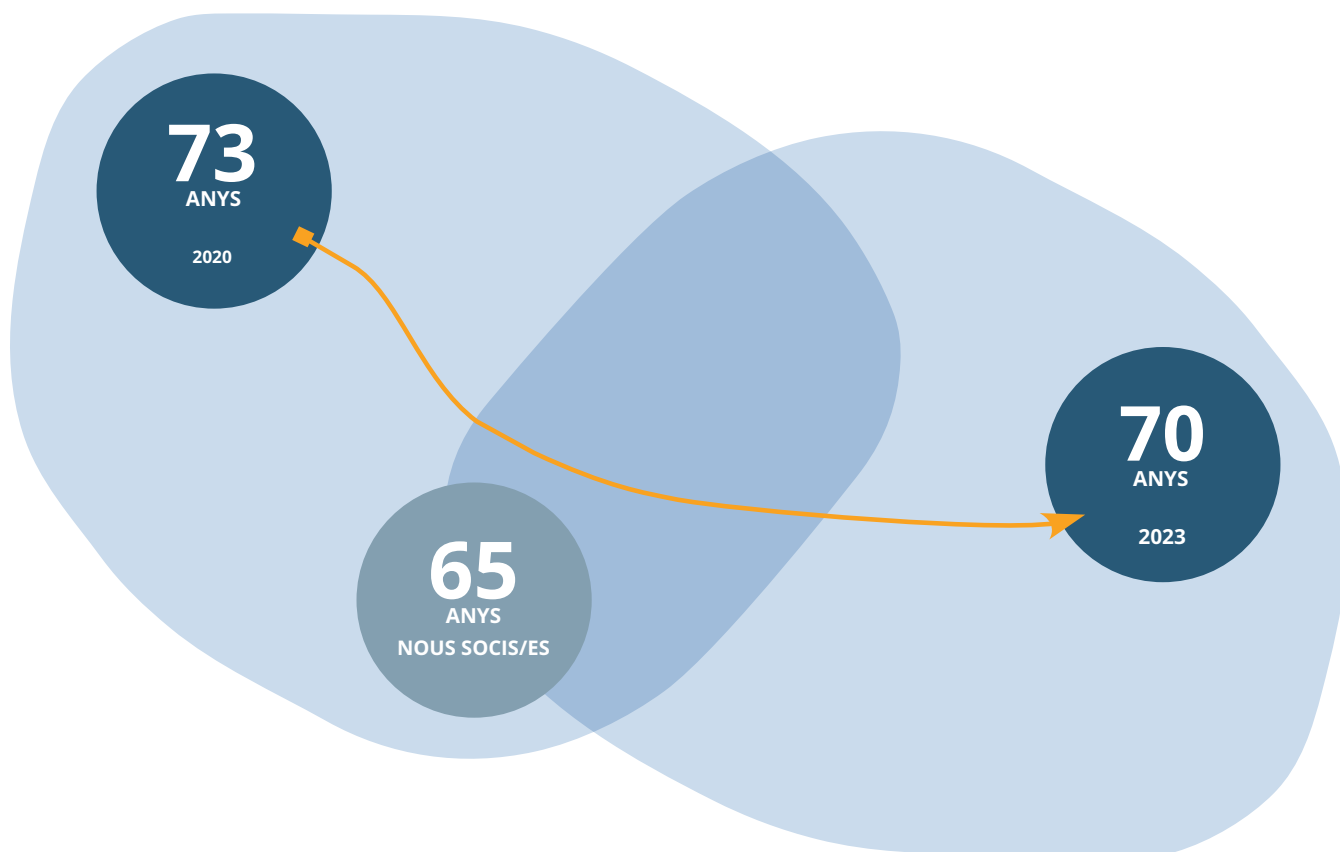
NOMBRE DE SÈNIORS



Al 2023 ha continuat la progressió creixent en nombre de socis, tot disminuint la mitjana d'edat.



EDAT MITJANA DELS SÈNIORS



CONSULTORIA DE PROJECTES

Aquest any, el nombre de nous projectes ha estat de 335, experimentant un lleuger increment respecte al 2022. Ha representat acompanyar **607 beneficiaris** i un total de 6.744 d'hores de dedicació.

A més a més de les peticions directes arribades via web, hem col·laborat amb:

- **Cambra de Comerç de Barcelona**
- **Cambra de Comerç de Sabadell**
- **Barcelona Activa**
- **TecnoCampus**
- **BIZ Barcelona**
- **aGOe**
- **COACB**
- **Ajuntament de Sabadell**
- **Negoci Empresa de Mataró**
- **Mancomunitat Penedès - Garraf**
- **Ajuntament de Cerdanyola del Vallès**
- **Ajuntament de Manlleu**
- **Fundació Prevent**

PROGRAMES DE FORMACIÓ

S'han realitzat 84 activitats formatives, amb un total de 301 hores lectives, i **544 beneficiaris**, amb col·laboració amb:

- **Ajuntament de Cerdanyola del Vallès**
- **Cambra de Comerç de Barcelona**
- **Ajuntament de Manlleu**
- **Promoció Econòmica de Sabadell**
- **Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya**
- **Biz Barcelona**
- **Ajuntaments del Baix Llobregat**
- **Ajuntament de Mataró**
- **Col·legi Oficial d'Agents Comercials de Barcelona COACB**
- **Fundació Prevent**
- **Ajuntament de Vilanova i la Geltrú**
- **acidH - Associació Catalana d'Integració i Desenvolupament Humà**

Destacar la bona acollida que té el curs de formació del **Programa Integral d'Emprenedoria READY**.

Aquest curs, creat i impartit per sèniors d'ASENCAT, té dues versions catalogades, l'extensa de 30 hores i la reduïda de 16 hores, de formació en grup.

No pretén crear especialistes en cap de les matèries, el seu objectiu és donar als alumnes les eines necessàries per avaluar la profunditat i extensió que tindran els seus projectes, i poder aprofundir-hi més en les posteriors sessions de mentories individualitzades.

UNIVERSITATS I ENSENYAMENT

S'han realitzat 95 activitats formatives, amb un total de 732 hores presencials i online per a **224 beneficiaris**, que han representat 586 hores de treball preparatori per part dels sèniors, en col·laboració amb:

- **ESADE**
- **IQS**
- **UPF**
- **Universitat de Vic**
- **UAB Sabadell**
- **Universitat Autònoma de Barcelona**
- **TecnoCampus UPF Mataró**

És de destacar com capdavantera la col·laboració amb la **Fundació ESADE**. Entre Practicums, In-Company Business Project i TFG hem atès 86 alumnes marcant un rècord des que ASENCAT va començar a col·laborar amb ESADE.

Hem començat la col·laboració amb l'**Institut Químic de Sarrià** i com a primer projecte hem fet uns acompanyaments en anglès durant el període Setembre-Desembre a alumnes del projecte Global Master d'àmbit internacional.

CENTRES D'ENSENYAMENT

Pel que respecta a Activitats d'Ensenyament, s'han realitzat 132 activitats formatives, per a **609 beneficiaris**, que han representat 370 hores de treball per part dels sèniors, en col·laboració amb:

- **La Salle Manlleu**
- **Institut de Vic**
- **Bon Soleil**
- **Cultura Emprenedora a l'Escola CuEmE**
- **iFP de Planeta Formación y Universidades**
- **Talent a les Aules (Avaluació de Projectes)**

Destaquem les fetes a **La Salle Manlleu, Institut de Vic i Bon Soleil de Gavà**, així com les sessions que hem fet del projecte de la **Diputació de Barcelona de Cultura Empresarial a l'Escola (CuEmE)** a les zones del Maresme i Barcelonès.

També les anàlisis de projectes formant part de Jurats d'Entitats, especialment les de **Talent a les Aules** (Gavà-Viladecans-Esplugues-Sant Boi i Cerdanyola), de La Salle Manlleu i Institut de Vic a Osona, i de BCN Emprèn!, que recull els Col·legis de Formació Professional de Barcelona i la seva àrea Metropolitana.



ACCIÓ SOCIAL

L'Àrea d'Acció Social d'ASENCAT ha intentat recuperar, en aquest any 2023, el nivell d'activitat anterior a la pandèmia.

Durant l'any 2023 s'ha ampliat el nombre d'entitats amb les quals col·laborem amb el projecte Amunt (programa Làbora, Ajuntament de Barcelona), i amb Càritas Barcelona.

Dos tipus d'activitats són les primordials a l'Àrea d'Acció Social:

- Les que arriben a un major nombre de beneficiaris són les dirigides a gent gran, especialment enfocades a què coneguin les possibilitats dels *smartphones* i de les tauletes. Això els permet trencar amb l'aïllament social a què moltes persones es veuen abocades. Aprenen a contactar per videoconferència amb els seus familiars o amb nous grups d'interessos comuns nascuts d'aquesta interacció.
- L'altre tipus d'activitat significativa consisteix a familiaritzar persones de col·lectius que, sigui pel motiu que sigui, no s'han enfrontat mai a una entrevista de selecció de personal per a una feina. La nostra tasca consisteix a simular el rol de seleccionador i després d'una ronda d'entrevistes ràpides amb diferents companys (speed dating), oferir-los consells i suggerir-los correccions a tenir en compte.

Ho hem fet comptant amb la confiança de:

- **Ajuntament de Barcelona**
- **Ajuntament de Vilanova i la Geltrú**
- **Ajuntament de Vilafranca del Penedès**
- **Càritas Barcelona**
- **Ajuntament de Sitges**
- **CIRE**
- **Fundació Formació i Treball**
- **Fundació Làbora**
- **Fundació Prevent**

Amb un total de 83 activitats, arribant a **703 beneficiaris**, que han representat 1.145 hores de dedicació dels sèniors.



IMPACTE DE LA NOSTRA TASCA

De manera breu, clara i precisa, podem dir que durant l'any 2023, hem arribat a **2.687 beneficiaris**, en algun dels 53 diferents programes d'actuació.

Els nostres Sèniors han dedicat, de manera directa en contacte amb els beneficiaris, un total de 4.805 hores.

Resum 2023	Activitats	Col·laboracions Entitats	Beneficiaris	Hores dedicades
Consultoria	335	17	607	6.744
Universitats	95	9	224	732
Ensenyament	132	5	609	370
Formació	84	13	544	301
Àmbit Social	83	9	703	1.145
Totals	729	53	2.687	9.292

Beneficiaris: Nombre d'alumnes, emprenedors i altres persones, que hem pogut atendre en alguna de les 5 àrees descrites.

Hores dedicades: Dedicació directa en contacte amb els beneficiats dels diferents programes. (Inclou les hores indirectes de preparació, coordinació i formació interna dels Sèniors).

ÀREA TALENT SÈNIOR

Arran de la constitució de la nova Junta d'ASENCAT el maig de 2023, es va crear l'Àrea de Talent Sènior, responsable de la gestió, organització, dinamització i talent dels recursos humans de l'Associació.

Les seves activitats principals són:

- **Itinerari del soci:** Vies d'atracció de nous socis, procés d'incorporació i inserció (*onboarding*), atenció al soci, protocol de desvinculació de socis.
- **Formació interna** sobre:
 - Canals i sistemes de participació tant presencials com online.
 - Treball col·laboratiu.
 - Mentoria.
 - Recursos per a la docència tan presencial com online.
- **Actualització sobre metodologies i recursos** innovadors per l'assessorament.
- **Gestió del mapa de talent de l'Associació.**
- **Pla de Comunicació Interna.**

Durant el segon semestre de 2023 l'Àrea es va centrar en l'elaboració i implementació del qüestionari per obtenir el MAPA de TALENT de l'organització.



ÀREA MÀRQUETING

Per a una entitat d'interès social com és ASENCAT, és bàsic que la tasca feta i la que ofereix sigui coneguda i apreciada més enllà de l'àmbit immediat.

Per això cal una tasca continuada de presència als diferents mitjans i a les xarxes, amb la finalitat de donar a conèixer el que som i el que fem, de forma transparent i defugint l'autocomplaença.

Aquí passem a enumerar les principals activitats dutes a terme per l'Àrea Comunicació i Màrqueting durant l'any 2023:

- Elaboració del Pla de Màrqueting.
- Activació i elaboració de continguts per als comptes d'ASENCAT a LinkedIn i a Twitter/X.
- Impulsar i coordinar l'estratègia de participació dels socis en les xarxes socials.

Cal destacar la participació a:

- Tres entrevistes a **VIA15** i al programa **IMPULS** de la Xarxa Audiovisual Local.
- Taller “**Treballem+B**” de Barcelona Activa, com a representants dels jubilats actius.
- **TecnoCampus de Mataró** (UPF), a la Càtedra Longevitat, amb la conferència sobre “De parlar d'envelliment a planificar la longevitat” i a la taula rodona sobre “Voluntariat Sènior”.
- Estand i una conferència a la **Fira Silver Sabadell**, i entrevista a Radio Sabadell.
- Taller sobre “Trobar feina amb més de 45 anys” a **CARITAS**.
- Estand i dues conferències al **BIZ BCN**.
- Conferència sobre Gestió Inter-generacional a **SUARA**.





**COL·LABORACIONS
AMB LES CAMBRES DE
BARCELONA I SABADELL**

CAMBRA DE BARCELONA



ACORD DE COL·LABORACIÓ



El 23 de maig s'ha signat l'acord marc amb la Cambra de Comerç de Barcelona que concreta els aspectes de col·laboració i ubicació física dins de les seves instal·lacions.



PROGRAMA READY



Durant l'any 2023 hem continuat impartint, amb la col·laboració de la Cambra de Barcelona, quatre edicions del **Programa READY**.

A redós, els oferim l'assessorament individualitzat per posar-ho en marxa.



ANALISIS FINANCERS



La nostra feina consisteix en l'elaboració d'un informe i recomanacions de la situació de l'empresa en base a una anàlisi comparativa de l'Impost de Societats (IS) dels dos darrers exercicis tancats.

Utilitzem una anàlisi de balanç, similar a les que treballa el sistema financer, sense interacció ni amb la Cambra ni amb l'empresa analitzada.



PROJECTE SERVEI FINANÇAMENT CAMBRA



Després d'atendre tantes consultes sobre finançament en les dues campanyes promogudes per la Cambra de Barcelona, i veient la fragilitat dels coneixements de la majoria dels sol·licitants, la Cambra va plantejar-se crear un servei, dirigit a les pimes i als autònoms que, d'una banda, divulgues aquests coneixements i, de l'altra banda, pogués oferir assessorament i contacte dels sol·licitants amb les entitats financeres i els inversors amb qui la Cambra ha establert conveni de col·laboració.

Des del primer moment la Cambra va comptar amb ASENCAT, tant per assessorar com per impartir formació, en format webinar.

Ja s'ha començat a assessorar empreses i emprenedors, a banda de la tasca feta en les campanyes.

Així mateix, s'han anat oferint quinzenalment, des de setembre fins avui webinars de contingut bàsic sota el títol **Finançament a la PIME i l'autònom**. Addicionalment, i sense periodicitat, dos títols amb més profunditat: **Finançament internacional** i **L'empresa i la banca**.

L'acolliment per part dels assistents ha estat bona i ben reconeguda per part de la Cambra.



EMPRENEDORIA



La col·laboració amb la Cambra de Barcelona s'ha basat en les mentories a emprenedors que ens han sigut encarregades, reflectides en el quadre referent a Consultoria.



PROGRAMA PRIMER DE MOBILITAT SOSTENIBLE



Dins el marc d'aquest programa, ofert per primera vegada a StartUps centrades en la mobilitat sostenible, la nostra actuació ha consistit a confegir el temari sobre màrqueting, oferir una tutoria i continuar amb mentoria individualitzada a les StartUps interessades.

CAMBRA DE SABADELL



PROGRAMA READY

“ Sota el títol, “**L’aventura d’emprendre. Tu pots!**” hem impartit, amb la col·laboració de la Cambra de Sabadell, el curs de formació READY en la seva versió de 30 hores, tal com està explicat en el capítol dedicat a la Formació.



EMPRENEDORIA

“ La col·laboració amb la Cambra de Sabadell s’ha basat en les mentories a emprenedors que ens han sigut encarregades, reflectides en el quadre referent a Consultoria.



TESTIMONIS D'ASSESSORATS

ASENCAT

NKN EVENTS

Vaig tenir la idea de muntar una empresa per esdeveniments personals, d'empresa i institucionals, no sabia com portar endavant la neva idea i una amiga que coneixia ASENCAT, em va dir com posar-me en contacte amb ells via la seva pàgina web.

Jo sola no hauria pogut fer-ho, amb l'ajuda d'ASENCAT ha sigut molt fàcil, m'han ajudat a créixer com emprenedora, millor dit com empresària, m'he sentit molt còmoda durant tot el procés, molt ben acompanyada i sobretot és d'agrair el respecte que s'ha tingut de les meves idees i l'orientació per a modificar-les cap a bé, sempre mostrant un suggeriment enriquidor i una flexibilitat que ens ha portat fins on estem ara. La seva expertesa i professionalitat ha sigut de gran ajuda en aquest camí tan complex de passar d'una idea a tindre una empresa.

Nekane Redondo

FDS EQUIPAMIENTOS HOSTELEROS, SLU

Bon dia. Em dic Maria Español Costa. Soc interiorista des de fa més de deu anys a l'empresa FDS EQUIPAMIENTOS HOSTELEROS, SLU i, a través de la Cambra de comerç de Barcelona, vaig fer un curs anomenat READY, per formació i educació i economia social, impartit pels membres de ASENCAT. He de dir que va ser un curs molt interessant on vaig aprendre molt a revisar moltes coses que no feia bé a la feina i on vaig poder veure una visió molt moderna i actual de fer les coses que no tenia aplicades a la meva feina, ja que quan estàs treballant no sempre tens temps per fer la formació adient i fresca per gestionar el dia a dia com et penses.

ASENCAT em va donar tota aquesta informació de primera mà, amb ajut complementari i gratuït de tipus individual si fos necessari per ajudar-me en la meva feina del dia a dia. Ens van donar formació econòmica, financera de gestió de noves propostes actuals, de xarxes mediàtiques, inclús d'intel·ligència artificial. Els professors que imparteixen els cursos d'ASENCAT són gent que eren treballadors, empresaris jubilats i que estan al dia de tot.

A vegades ens pensem que les persones grans o jubilades que han estat treballadors o empresaris no són capaces d'estar al corrent de tot, i això. És mentida, la capacitat d'aprendre i d'estar al corrent de tot no té edat, en saben més que jo, per experiència personal o per coneixement educatiu constants. Si no, que és un reciclatge constant? Gràcies a ASENCAT per tot el vostre coneixement i aportació a la nostra empresa, m'agradaria tornar a fer cursos amb la vostra experiència i savieses. Només tinc paraules d'agraïment per la vostra feina.

Maria Español Costa

THE SPIN MARKETING

Hola,

He tenido la oportunidad gracias al programa de Barcelona activa de trabajar junto a Eduardo y Cesar.

Hemos podido analizar en profundidad mi negocio y todas sus áreas, tanto la parte financiera como la imagen de mi empresa y la gestión de los clientes. Gracias a la experiencia y profesionalidad de Eduardo y Cesar he podido captar muchos conceptos en la gestión de un negocio que me han llevado a actuar cambios y estructurar más mi agencia de marketing.

En resumen, durante este plazo y con los consejos recibidos, he desarrollado una nueva marca e identidad corporativa, junto a una nueva página web. Por otro lado, he trabajado en la gestión financiera creando archivos que me permitan tener ideas clara y real de cómo está yendo el negocio.

Saludos.

Ettore Simone Tortora

AGC COACHING & CONSULTING

Voldria mostrar el meu agraïment a ASENCAT pel suport, pel mentoring que en aquestes sessions, amb el mentoratge de la Laura, m'han ajudat a trobar el valor diferencial, a tenir més claredat, a ajudar amb el portafolis, dels serveis, també a entendre més el sector de formació i coaching i trobar algunes associacions que també ens podrien connectar i ajudar. I animo a persones emprenedores i equips a què facin ús d'aquest servei perquè realment et poden ajudar a impulsar el teu negoci professional.

Moltes gràcies,

Albert Cervelló

Director d'AGC Coaching & Consulting



TESTIMONIS DE SÈNIORS

ASENCAT

El primer que us diré és que animeu a fer que s'uneixin a nosaltres els vostres coneguts que ja estiguin jubilats i hagin passat per experiències directives a l'empresa.

A ASENCAT l'experiència com a responsable o director passa de ser feixuga a ser un al·licient per ajudar a altres persones: a emprenedors que volen muntar els seus negocis, a petites empreses per a sortir de situacions complicades, a avis perquè facin servir les noves tecnologies, com a formadors per persones que volen donar una empenta a la seva vida... i com a gestors interns... que sempre manquen hores.

Jo els hi convidaria a les nostres trobades i formació interna perquè vegin de primera mà la bona relació i el bon tarannà que tenim a la casa, un tarannà ben engrescador.

Alicia García Oliva
Soci núm. 0156



TESTIMONIS D'ENTITATS

LA CAMBRA SABADELL

“Ja fa uns anys que estem col·laborant de forma molt satisfactòria amb ASENCAT donant recolzament als emprenedors. És un autèntic luxe poder comptar amb els coneixements, experiència i entusiasme que els membres d’ASENCAT, per mitjà de l’assessorament i la formació, proporcionen a tots aquells que s’inicien en l’aventura d’emprendre.”

Salutacions cordials,

Joan Valls i Mas

Director d’Assessoria, Promoció i Formació

ESADE

Els socis i sòcies d'ASENCAT al servei del nostre jovent: l'experiència de les tutories acadèmiques de Pràcticum i d'In-Company Project a ESADE.

El Pràcticum d'ESADE és el programa de pràctiques curriculars obligatòries que esdevé un pilar fonamental en la formació del jovent que cursa el BBA i el GDA (Doble Grau en ADE i Dret).

El Pràcticum té un doble vessant: la professional, on l'estudiant contribueix amb allò que ha anat incorporant a la seva "motxilla" (coneixements, experiències i vivències prèvies) sota la supervisió d'un Tutor d'Empresa (TE), que efectua el seguiment de l'estudiant dins de l'empresa i participa directament en l'avaluació de l'acompliment final de l'estudiant. A més, incorpora la dimensió acadèmica, on l'estudiant ha de ser capaç d'analitzar i reflexionar críticament i constructivament sobre la seva experiència. Per aquest motiu, se li assigna un Tutor Acadèmic (TA) qui l'orienta, el guia, el supervisa i, finalment, l'avalua tenint en compte diferents "resultats d'aprenentatge" (*acord d'aprenentatge, estudi preliminar de l'empresa i del sector, Diari d'Aprenentatge i Memòria Final del Pràcticum*) i considerant el seguiment tutorial.

Des de la seva constitució, ASENCAT ha col·laborat amb ESADE amb la contribució, l'esforç i la dedicació dels seus socis i sòcies, desenvolupant tasques com a tutors acadèmics, proposant actuacions de millora del Pràcticum (documentació, web, funcionament) i participant generosament en diferents sessions informatives i formatives que tenen la finalitat de donar un servei de qualitat excepcional al nostre jovent.

En aquest sentit, el paper dels socis i les sòcies d'ASENCAT és fonamental atès que esdevenen uns magnífics tutors acadèmics, posant a disposició de l'estudiant la seva dilatada i diversa trajectòria professional, la seva experiència acadèmica i de gestió, la seva capacitat d'escolta activa, de recolzament davant de la incertesa que pot suposar la primera incorporació a un món professional, d'empatia i de lideratge, alhora que exigint i avaluant allò que acadèmicament i professional s'espera d'un estudiant en pràctiques d'ESADE en un entorn real.

Aprofito l'avinentesa per agrair la formidable, generosa i professional contribució dels socis i sòcies d'ASENCAT i per donar la màxima continuïtat a aquesta excepcional col·laboració.

Sergi Ríos

Coordinador dels Pràcticums d'ESADE

FORMACIÓ I TREBALL

Aquest 2023 hem col·laborat amb ASENCAT duent a terme dues accions. Destaco el *Speed Dating* que es va fer amb diferents sèniors de l'associació on els nostres participants van poder entrenar les seves habilitats comunicatives fent un *elevator pitch* per tal de fer una defensa directa, concreta i segura del seu perfil professional. Va ser molt enriquidor per a ells poder practicar l'entrevista de treball i aprendre amb el *feedback* que els donava cadascun dels sèniors. D'aquesta manera, van poder obtenir diferents punts de vista de professionals del món laboral i així millorar el seu discurs professional i aconseguir ser contractats.

D'altra banda, també es va impartir una formació molt interessant sobre les dades d'ocupació a Catalunya i la relació que hi ha entre l'empresa i l'empleat mitjançant l'elaboració d'un DAFO. Va ser molt positiu per als nostres participants conèixer com estava el món laboral i poder fer una anàlisi de la seva ocupabilitat.

Considerem que ASENCAT fa una important tasca social i sempre estan predisposats a oferir-nos ajuda i coneixements. Per nosaltres és un plaer continuar col·laborant amb l'associació, ja que la fundació i els nostres participants han valorat positivament aquests recursos.



TALENT FACTORY

A Talent Factory treballem per a sensibilitzar sobre temes d'emprenedoria i empresa als joves, nois i noies que estan formant-se i descobrint quins són els seus talents, les seves habilitats i les seves passions. Creiem fermament, des de ja fa deu anys, que incorporar l'expertise i el saber fer d'associacions com ASENCAT, de sèniors que ja han viscut plenament una vida professional d'èxit, és una peça clau perquè els nois i noies participants en els nostres programes visualitzin la importància de treballar i esforçar-se per aconseguir una vida professional plena.

Des de Talent Factory, agraïm enormement la participació d'ASENCAT formant part del jurat que valora els projectes que treballen els nois i noies amb els mentors i mentores, empresaris i empresàries en actiu, ja que la seva visió és fonamental per completar la valoració dels treballs dels participants des de diferents punts de vista.

Laura Benítez García

Directora de Talent Factory

BARCELONA ACTIVA

Barcelona Activa treballa amb ASENCAT des de la seva creació. La seva aportació a la millora de la competitivitat empresarial de la petita economia de la ciutat és inqüestionable i a la vegada molt necessària. Sempre hem treballat molt còmodament amb els voluntaris de l'associació i el més important, els nostres beneficiaris n'estan satisfets.

Jaume Baró Torres

**Director Executiu d'Empresa i Emprenedoria, Barcelona Activa.
Ajuntament de Barcelona**

PROJECTES DE FUTUR

- **Ascasud, aGOe, VAE:**

Seguir amb el procés de converses, per tal d'establir col·laboracions amb les entitats germanes i que, conjuntament, puguem oferir serveis d'àmbit tot Catalunya.

- **Consolidar els 9 centres actualment en funcionament:**

Potencia l'activitat de l'entitat, en base als 9 centres actualment en funcionament, i poder així descentralitzar una gran part de les iniciatives i activitats.

- **Aconseguir un creixement net de socis:**

Seguir en potenciar el creixement de l'entitat en base a l'entrada de nous sèniors, que garanteixin el nivell de serveis de l'activitat actual i tenir marge per poder fer-la créixer.

- **Iniciar projecte IMPROVE:**

Endegar un nou programa de formació, orientat a pimes, amb un caràcter molt interactiu, i estructura en base a 3 àrees, i cadascuna d'elles en 3 sessions de 90 minuts.

- **Iniciar projecte GENT:**

Endegar un nou projecte dirigit a gestors d'entitats sense ànim de lucre, estructurat en base a un curs de formació grupal en 4 àrees, amb 2 sessions de 90 minuts cadascuna, i posteriorment un assessorament individualitzat.

- **Premis Emprenedoria:**

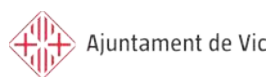
Instaurar per primer any, els Premis a l'Emprenedoria ASENCA, obert a tot el territori, per tal d'ajudar i potenciar nous projectes d'emprenedoria, tant si fa menys d'un any de la seva posada en marxa, com, en la categoria de nous projectes, els que estan en fase embrionària.

AGRAÏMENTS A TOTES LES ENTITATS PER CONFIAR EN ASENCAT

GRANS CORPORACIONS AMB QUI COL·LABOREM



AJUNTAMENTS I ENS PÚBLICS



ÀREA D'ACCIÓ SOCIAL

VOLUNTARIÉS.cat

CordiBaix

APSOCECAT
Associació Catalana
pro Persones
amb Sordceguesa

Sinergia Social

CiRE
Centre d'Iniciatives per a la Reinserció

Fundació Aroa

Formació i Treball
La Formació a l'Escola

Infografia Pacto del tiempo de Barcelona

BCN+65
Ajuntament de Barcelona

FIME Fundació Mercè Fontanilles

Càritas
Diocesana de Barcelona

amunt!
Procediments amb el teu
dret a treballar
responsablement

LABORA

ENSENYAMENT SUPERIOR

U
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA

TecnoCampus
Mataró-Maresme

upf. Barcelona
School of
Management

upf. Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

esade

La Salle
Bonanova

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

Planeta
Formación y
Universidades

IQS
PERSONA CIENCIA EMPRESA
UNIVERSITAT RAMON LLULL

CENTRES D'ENSENYAMENT

INSTITUT DE VIC

Talent
a les Aules

INSTITUT NICOLAU COPERNIC

Bon Soleil
Lycée International Barcelona

ESCOLA HOSTALERIA OSONA

INS CONSELL DE CENT

CuEmE CULTURA
EMPREENEDORA
A L'ESCOLA

NUS
AGENCY

ENTITATS FINANCERES



ENTITATS DIVERSES



ENTITATS VINCULADES





Barcelona

Edifici Cambra de Comerç de Barcelona

Avda. Diagonal 452
08006 Barcelona

Osona

Edifici El Sucre

Plaça 1 d'Octubre
08500 Vic

Maresme

TecnoCampus-Mataró

Edifici TCM2
08302 Mataró

Garraf-Penedès

Les Roquetes

Antoni Gaudí, 5
08812 Sant Pere de Ribes

Vallès Oriental

Can Muntanyola

Camí del Mig 22
08401 Granollers

Vallès Occidental

Cambra de Comerç de Sabadell

Avda. Francesc Macià 35
08206 Sabadell

Bergueda

Local Cambra

Rafael Casanova, 6
08600 Berga

ASENCAT®



asencat.cat



x.com/asencat



linkedin.com/company/asencat



youtube.com/@ASENCAT

