

AS FESTAS SON NOSAS

GUÍA DE AUTO-ORGANIZACIÓN TRANSFEMINISTA

Contexto: pq estamos haciendo esto



Non sexas un machirulo

Espabila tonto

Respetalos límites de los demás

EMPODÉRATE

Si te agreden tienes derecho a defenderte.
Muéstrate fuerte.



COMO ACTUAR SE:

ERES AGREDIDE:

Conceptos simples de como actuar

HAI UNHA AGRESIÓN NO MEU LOCAL

Medidas simples para os bares

PRESENCIAS UNHA AGRESIÓN

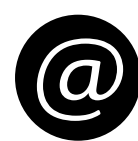
Como axudar



É MELLOR CRER A ALGUÉN QUE MINTE QUE A ALGUÉN QUE AGREDE



@AS_FESTAS_SON_NOSAS



ASFESTASSONNOSAS@GMAIL.COM

AS FESTAS SON NOSAS

Contexto: pq estamos haciendo esto

Hai unha agresión no meu local

Si tus amigos o compañeros se sinceran contigo, escúchalos con atención. Sé la persona con quienes pueden compartir todos sus sentimientos sin miedo.

Presencio unha agresión

Si necesitan a alguien que les acompañe a hacer ejercicio o hacer la compra, ofrécete para ser ese alguien. Asegúrales que no tienen por qué vivir con miedo.

Non sexa un machirulo

No minimices los miedos y la ansiedad que deben de estar pasando. Recuérdales que cuentan con todo tu amor y cariño y que estás pensando en ellos.

EMPODÉRATE

Edúcate sobre las manifestaciones sobre racismo. Y, lo más importante, sé la persona que denuncie actos de racismo en público.

SON AGREDIDE

Exprésale tu apoyo absoluto a medida que procesan sus traumas y miedos. Piensa en actividades que les podrían gustar y que los hacen felices.
JKNBKJF GNJKGHJKNKGHNMN
HGH
GJHJGMJGM
GH
MFH
MJ

AS FESTAS SON NOSAS

Contexto: pq estamos haciendo esto

Ayúdales a salir adelante.

Si tus amigos o compañeros se sinceran contigo, escúchalos con atención. Sé la persona con quienes pueden compartir todos sus sentimientos sin miedo.

Manifiéstate con ellos.

Si necesitan a alguien que les acompañe a hacer ejercicio o hacer la compra, ofrécete para ser ese alguien. Asegúrales que no tienen por qué vivir con miedo.

Empatiza con ellos.

No minimices los miedos y la ansiedad que deben de estar pasando. Recuérdales que cuentan con todo tu amor y cariño y que estás pensando en ellos.

SÉ SU ALIADO

Edúcate sobre las manifestaciones sobre racismo. Y, lo más importante, sé la persona que denuncie actos de racismo en público.

MÁNDALES PRODUCTOS DE AUTOCUIDADO.

Exprésale tu apoyo absoluto a medida que procesan sus traumas y miedos. Piensa en actividades que les podrían gustar y que los hacen felices.