

MAKANAN UNGGULAN

SENIN

Sarapan	<b>Roti bakar</b> bacon, pisang, yogurt blueberry, jus jeruk, kopi
Makan siang	<b>Sandwich Ayam Parmesan</b> salad lempar, cangkir buah tropis, kue keping coklat
Makan malam	<b>Panggang dalam Pot dengan Saus</b> kentang tumbuk bawang putih, jagung, persik, serbat, susu

SELASA

Sarapan	<b>Quiche Sayuran Taman</b> kentang goreng rumahan, cangkir buah, yogurt stroberi, jus jeruk, kopi
Makan siang	<b>Goulash</b> brokoli, dinner roll, pir, brownies beku
Makan malam	<b>Tenderloin Babi Mengkilap</b> campuran wortel dan kacang, kentang bergigi, anggur, keripik apel, susu

RABU

Sarapan	<b>Buttermilk Pancakes</b> bacon, pisang, yogurt persik, jus jeruk, kopi
Makan siang	<b>Ayam Prancis dengan Linguini</b> kacang hijau dengan paprika merah, gelatin buah
Makan malam	<b>Lasagna</b> Salad Caesar, roti panggang bawang putih, cangkir buah, susu

KAMIS

Sarapan	<b>Casserole Telur Panggang</b> muffin blueberry mini, jeruk mandarin, yogurt raspberry, jus jeruk, kopi
Makan siang	<b>Kalkun Panggang dengan Saus</b> kentang tumbuk, casserole kacang hijau, saus apel, kue double chocolate chip
Makan malam	<b>Tips Daging Sapi dengan Jamur</b> mie telur, medley wortel dan kacang, puding vanilla, susu

JUMAT

Sarapan	<b>Buttermilk Pancakes</b> sosis, pisang, yogurt blueberry, jus jeruk, kopi
Makan siang	<b>Sandwich Ikan</b> kentang goreng, cole slaw, pir
Makan malam	<b>Kerang Isi Ricotta</b> stik roti bawang putih, salad campur, cangkir buah, susu

SABTU

Sarapan	<b>Omelet keju</b> kentang goreng rumahan, muffin blueberry mini, jeruk mandarin, yogurt persik, jus jeruk, kopi
Makan siang	<b>Sandwich Daging Sapi Panggang Wajah Terbuka</b> kentang tumbuk, kacang hijau dengan paprika merah, kue angel food dengan blueberry
Makan malam	<b>Ayam Marsala</b> nasi, brokoli, kue tar ceri, susu

MINGGU

Sarapan	<b>wafel</b> yogurt vanilla, irisan apel kayu manis hangat, jus jeruk, kopi
Makan siang	<b>Makaroni dan keju</b> piring sayur segar, cangkir buah
Makan malam	<b>Pinggang Babi Panggang dengan Saus</b> ubi tumbuk, kacang hijau, saus apel, susu

SARAPAN

BUAT-MAKANANSELEKSI

Makanan pembuka	
<b>Telur Orak-arik</b> kolesterol biasa atau rendah	<b>Perebutan Tahu</b>
<b>Buttermilk Pancakes</b>	<b>Roti bakar</b>
<b>Omelet keju</b>	<b>Keju Cottage dan Piring Buah</b>

Sereal

<b>Havermut</b>	<b>Cheerios Kacang Madu</b>
<b>Krim gandum</b>	<b>Nasi Chex</b>
<b>Khusus K</b>	<b>granola</b>
<b>dedak kismis</b>	

Sisi

<b>Kentang Goreng Rumahan</b>	<b>Telur Rebus Keras</b>
<b>Sosis</b>	<b>Pondok keju</b>
Daging babi asap	

Makanan yang Dipanggang

<b>Roti panggang</b>	<b>muffin inggris</b>
gandum, putih, gandum hitam	<b>Muffin rasa blueberry</b>
<b>Bagel</b>	
gandum, polos	

Buah

<b>saus apel</b>	<b>Jeruk Mandarin</b>
<b>pisang</b>	<b>Persik</b>
<b>Bluberi</b>	<b>Buah pir</b>
<b>Anggur</b>	<b>nanas</b>
<b>Piala Buah</b>	<b>Piring Buah Kecil</b>

yogurt

<b>blueberry</b>	<b>Frambos</b>
<b>Stroberi</b>	<b>Vanila</b>
<b>Persik</b>	ringan atau Yunani

Minuman

<b>susu</b> putih, 1% atau utuh, coklat, kedelai, Lactaid	<b>Es Teh Tanpa Pemanis</b>
<b>Kopi</b> teratur, tanpa kafein	<b>Soda</b> Pepsi, Diet Pepsi, Oranye
<b>Teh hangat</b> biasa, tanpa kafein, hijau	<b>Jus buah</b> apel, jeruk, cranberry, anggur, plum, minuman buah
<b>Coklat panas</b> biasa, gula dikurangi	

Tidak Mengandung Daging, Telur atau Susu

TERSEDIA DI SEMUA MAKANAN

MAKAN SIANG MAKAN MALAM

BUAT-MAKANANSELEKSI

Sup

<b>Krim Tomat</b>	<b>Labu Gurih</b>
<b>Mie ayam</b>	<b>Kaldu</b>
<b>Sayuran Kebun</b>	daging sapi, ayam atau vegetarian

Makanan pembuka panas

<b>diasinkan</b>	<b>Daging cincang</b>
<b>Dada ayam</b>	<b>Spaghetti dengan Bakso</b>
<b>Jari Ayam</b>	<b>Makaroni dan Keju</b>
<b>Kalkun Panggang</b>	<b>Ravioli sayur dengan Saus tomat</b>
<b>Merica lemon</b>	<b>jamur Stroganoff</b>
<b>Haddock</b>	
<b>Nugget Ikan</b>	

Panggang dalam panci

Makanan pembuka panggang

<b>Roti isi daging/ Cheeseburger</b>	<b>Keju panggang</b>
<b>Sayuran Kebun</b>	<b>Sandwich Ayam</b>
burgernya	<b>Panggang Ham dan Keju</b>
<b>Burger Kacang Hitam</b>	<b>Tuna Meleleh</b>

Makanan pembuka sandwich

<b>Roti</b> putih, gandum, gandum hitam	<b>Salad ayam</b>
<b>Daging</b> kalkun, daging sapi panggang, ham	<b>Salad tuna</b>
<b>Keju</b> Amerika, provolone, Swiss	<b>Bacon Turkey Ranch Bungkus</b>
<b>Salad telur</b>	<b>Selai Kacang dan Jelly</b>
	<b>Bungkus Kenikmatan Sayuran</b>
	selada, mentimun, bawang bombay, wortel, hummus, keju opsional

Makanan pembuka Pizza Pribadi

<b>Keju</b>	<b>Peperoni</b>
-------------	-----------------

Makanan pembuka salad

<b>Salad Ayam Panggang</b> dada ayam panggang, campur sayuran, tomat, mentimun	<b>Salad Yunani dengan Tahu "Feta"</b>
<b>kenari cranberi</b>	sayur campur, timun, tomat, bawang merah, tahu, zaitun kalamata
<b>Salad Ayam Panggang</b> dada ayam panggang, campuran sayuran, apel, craisin, kenari	<b>Salad Kacang Ketumbar Barat Daya</b> sayuran
<b>Keju cottage dan Piring Buah</b>	campur, jagung, paprika, bawang merah, seledri, kacang hitam, kacang cannellini, kacang garbanzo, daun ketumbar
<b>saus salad</b> Italia, Prancis, Peternakan, Caesar, Keju Biru, Minyak & Cuka	<b>Piring Hummus</b>
	hummus, wortel, tomat ceri, paprika hijau, keripik pita



BUAT PEMESANAN MAKANAN

HUBUNGI 37951 (opsi 1) untuk melakukan pemesanan Anda

**SARAPAN** harus dipesan paling lambat pukul 18:30 (malam sebelumnya)

**MAKAN SIANG** harus dipesan paling lambat pukul 10:45

**MAKAN MALAM** harus dipesan paling lambat jam 15:45

Anda Dapat Memilih Satu (1) dari Masing-Masing:

Hidangan utama  
Sayur-mayur  
Kentang/Nasi/Pasta  
Sampingan atau Sup

**Buah**  
Hidangan penutup  
**Minuman**