

Dewan Kesehatan Universitas Cardiff dan Vale – menu pasien UHW

Senin Makan Siang	Selasa Makan Siang	Rabu Makan Siang	Kamis Makan Siang	Makan Siang Jumat	Sabtu Makan Siang	Makan siang hari Minggu
Jus buah	Jus buah	Jus buah	Jus buah	Jus buah	Jus buah	Jus buah
Babi Panggang, Isian & Saus apel	Makaroni keju	Yorkshire Daging Sapi Panggang Puding	Daging sapi cincang & Puding Yorkshire	Cod babak belur dengan saus tartar	Homo di Bawang Saus	Babi Panggang, Isian & Saus apel
pai pondok	Casserole Daging Sapi	Ayam & Jamur pai	Dada ayam	Pasta Bolognaise	Babi dan Apel Basi	Domba Panggang & Mint saus
Meditrania Quiche sayur Campuran Salad dan mentega roti/mentega roti/ menyebar	Campur dada ayam selada kol dan mentega roti/ menyebar	Omelet keju	Ham atau keju & campuran Salad dengan roti & mentega/olesan	Telur Biasa & Salad Campuran selada kol dan roti & mentega/olesan	Salmon & Dill Kue ikan & dengan salad campuran opsional	Keju & Kentang pai/kacang panggang
Saus	Saus	Saus	Saus		Saus	Saus
Kacang potong	Kacang hijau		wortel tongkat	Kacang polong	Kacang polong lembek	Kecambah
Baton Wortel/swedia	Jagung manis/kacang polong	Negara Campuran Sayuran	Kacang hijau		Brokoli & kembang kol	Wortel kecil
Kentang panggang	Tumis kentang	Kentang panggang	Kentang tumbuk	kentang terkelupas	Nasi Rebus	Kentang panggang
Kentang tumbuk	Mentega Rebus kentang	Kentang tumbuk	Mentega Rebus kentang	Kentang tumbuk	Kentang tumbuk	Kentang tumbuk
Puding Toffee Lengket	Apel dan Rhubarb Hancur	Selai Spons	keping coklat spons	Puding nasi & selai	Apel & Blackberry Hancur	Pai apel
Custard / Es Krim	Custard / Es Krim	Custard / Es Krim	Custard / Es Krim	rasa campur aduk Es krim	Irisan pisang & panas Custard	Custard / Es Krim
Kental & Lembut Yogurt	Persik Kaleng & Krim	Coklat Ambrosia Panci Nasi	Sepele Stroberi	Stroberi kue keju	Rasa campur aduk Es krim	kue coklat Kue

Perjamuan Senin	Perjamuan Selasa	Perjamuan Rabu	Perjamuan Kamis	Perjamuan Jumat	Perjamuan Sabtu	Perjamuan Minggu
Jus buah	Jus buah	Jus buah	Jus buah	Jus buah	Jus buah	Jus buah
Sup Daun Bawang & Kentang	Sup krim ayam	Sup tomat	Wortel & ketumbar Sup	Lentil & Sayuran Sup	Sup tomat	Sup Kacang Ham
ayam Korma	Ikan dalam saus keju	Pai ikan dengan keju tambahan	Pai daging kornet	Gamon Panggang	kue gembala	Kembang kol & brokoli keju
Omelet Biasa	Sosis dalam Bawang Saus	Kari daging sapi	Kalkun panggang & isian	Pai Keju & Kentang	Jaket Kentang dengan mayones tuna	Pasta Ayam Arrabiata
Tuna Mayones & salad campur dan roti & mentega/olesan	Jaket Kentang & Keju parut disajikan dengan Campuran opsional salad	Telur Biasa & Salad Campuran selada kol dan roti & mentega/olesan	Bumbu diasapi makarel & Campuran salad dengan roti dan mentega/olesan	Tuna Mayones & Campuran Salad dan roti & mentega/olesan	Keju dan bawang bombay pucat	Daging Sapi Panggang & Salad Campuran coleslaw dan roti & mentega/olesan
	Saus		Saus	saus peterseli	Saus	
Nasi Rebus	Kentang tumbuk	Nasi Rebus	kentang panggang	Mentega Rebus kentang	kentang terkelupas	Tumis kentang
kentang terkelupas	Kentang berbumbu irisan	kentang terkelupas	Kentang tumbuk	Kentang potong dadu Herby		
Kacang panggang	Kacang polong	Brokoli	kol bunga	Campuran negara Sayuran	Kacang hijau	Campuran negara Sayuran
	Kol bunga	Jagung manis	Brokoli	Kacang Panggang (juga tersedia dengan roti panggang)	Salad campur	Salad campur
kue tart panggang	Puding Hawa	Coklat & Ceri Spons	Buah Merah, Apel & Kelapa Hancur	Puding Toffee Lengket	Spons Lemon	Spons Sultana
Custard / Es Krim	Custard / Es Krim	puding/krim	Custard / Es Krim	Custard / Es Krim	Custard/Es krim	Custard/Es krim
Pisang Ambrosia Puding rasa	Kental & Lembut Yogurt	Mandarin kaleng	Cokelat Tiga Kali Lipat Gateaux & Krim	Kental & Lembut Yogurt	Gerbang stroberi dan krim	Raspberry Sepele

Jika Anda memiliki kebutuhan diet khusus, harap sampaikan hal ini kepada staf catering dan perawat di lingkungan Anda. Menu A La Carte tersedia untuk memberikan pilihan tambahan vegetarian dan vegan, serta makanan Halal dan Kosher yang sesuai. Makanan bebas gluten dan bebas alergen juga tersedia.

Terdapat menu modifikasi tekstur terpisah untuk pasien dengan masalah/kesulitan menelan.

Semua item menu cocok untuk pasien Diabetes, kecuali ditentukan lain oleh Ahli Diet Anda. Porsi makanan penutup yang lebih kecil disarankan.

Makan lebih sehat dapat dicapai dengan mengikuti aturan sederhana berikut:

Pilih roti gandum, sereal, hidangan berbahan dasar nasi dan pasta, makan banyak sayuran, salad, dan buah-buahan, makan lebih banyak ikan, kacang-kacangan, dan kacang-kacangan, cobalah beberapa hidangan vegetarian dan vegan berbahan dasar non-keju yang tersedia, pilih olesan rendah lemak dan susu, jangan menambahkan garam tambahan pada makanan Anda, usahakan untuk minum 6-8 gelas cairan rendah kalori setiap hari. Untuk informasi lebih lanjut kunjungi change4lifewales.org.uk

Aneka minuman, biskuit, snack dan sandwich tersedia untuk snack pagi, sore dan malam. Tersedia buah segar dan pot buah.

Pendanaan untuk peralatan makan berwarna-warni untuk digunakan di seluruh Dewan Kesehatan telah disediakan oleh Cardiff dan Vale Health Charity. Hal ini memungkinkan pengalaman makan yang lebih baik bagi semua pasien dan secara positif mendukung komitmen Dewan Kesehatan untuk meningkatkan nutrisi dan hidrasi pasiennya.

Untuk pembaruan rutin dan informasi, kunjungi:



facebook.com/cardiffandvaleuhb



@cv_uhb



www.cardiffandvaleuhb.wales.nhs.uk/patient-menus

Minggu 2

Senin Makan Siang	Selasa Makan Siang	Rabu Makan Siang	Kamis Makan Siang	Makan Siang Jumat	Sabtu Makan Siang	Makan siang hari Minggu
Jus buah	Jus buah	Jus buah	Jus buah	Jus buah	Jus buah	Jus buah
Kalkun panggang & isian	Pasta Bolognaise	Domba Panggang & Mint saus	kari domba	Cabai Vegetarian Con Carne	Sosis dalam Bawang Saus	Ayam panggang & isian
Daging sapi cincang & Puding Yorkshire	Cod babak belur dengan saus tartar	Ikan dalam saus keju	Ayam & Jamur pai	Ikan Cod yang Dilapisi Tepung Roti	Pai Keju & Kentang	Domba Panggang & Mint saus
Omelet keju / Salad Campuran opsional	Meditrania Quiche Sayuran & Campuran Salad & roti mentega/olesan	Ham & Campuran Salad coleslaw dan roti & mentega/oles	Kol bunga & Keju Brokoli	Hash Daging Kornet	Salmon & Dill Kue ikan	Makaroni keju
Saus		Saus	Saus	Saus	Saus	Saus
Brokoli & kembang kol	Kacang polong lembek	Brokoli	Kacang lebar	Kacang polong lembek	Kacang hijau	kubis brussel
wortel tongkat	Jagung manis	Wortel tongkat & swedia	Kacang hijau	Jagung manis	Kacang panggang	Wortel kecil
Kentang panggang	kentang terkelupas	Kentang panggang	Nasi rebus	kentang terkelupas	Kentang tumbuk	Kentang panggang
Kentang tumbuk		Kentang tumbuk	Tumis Kentang	Nasi rebus	Kentang potong dadu Herby	Kentang tumbuk
Puding Nasi & Selai	keping coklat spons	Spons Lemon	Apel & Blackberry Hancur	Spons Sultana	Kue fudge coklat	Pir & aprikot Hancur
Campuran rasa Es-krim	Custard/es krim	Custard / Es Krim	Custard / Es Krim	Custard / Es Krim	Koktail Buah Kaleng	Custard / Es Krim
Stroberi Gateaux dan krim	Persik Kaleng & Krim	Coklat Ambrosia Panci Nasi	Kental & Lembut Yogurt	Sepele Stroberi	Krim / Es Krim	Stroberi kue keju

Perjamuan Senin	Perjamuan Selasa	Perjamuan Rabu	Perjamuan Kamis	Perjamuan Jumat	Perjamuan Sabtu	Perjamuan Minggu
Jus buah	Jus buah	Jus buah	Jus buah	Jus buah	Jus buah	Jus buah
Lentil & Sayuran Sup	Sup Kacang & Ham	Sup tomat	Sup krim ayam	Sop kentang dan bawang perai	Wortel & Ketumbar Sup	Sup tomat
Cabai con carne	Homo di Bawang Saus	pai pondok	Gamon Panggang	Babi Panggang & apel saus	kue gembala	kue cornish
Dada ayam	ayam Korma	Kalkun panggang & isian	Pie Ikan dengan keju tambahan	Omelet Biasa	Ayam & Jamur pai	Pasta Ayam Arrabiata
Ham & Keju pembajak dengan acar	Daging Sapi Panggang & Salad Campuran, Coleslaw dan mentega roti	Tiga Keju Ploughman bersama acar	Telur Mayones & Campuran Salad dan mentega roti / menyebar	Tuna Mayones & Campuran Salad dan mentega roti	Meditrania Quiche Sayuran & Campuran Salad & roti mentega/olesan	Jaket Kentang & Keju parut
Saus	Saus	Saus	Saus Peterseli	Saus	Saus	Saus
Beras	Nasi Rebus	Kentang panggang	Berpengalaman Irisan kentang	Kentang panggang	Kentang tumbuk	kentang terkelupas
Kentang tumbuk	Mentega Rebus kentang	Mentega Rebus kentang	Kentang tumbuk	Kentang tumbuk	Mentega Rebus kentang	Kentang tumbuk
Campuran negara Sayuran	wortel tongkat	Kacang polong	Brokoli	Campuran negara Sayuran	Brokoli & kembang kol	Kacang hijau
	Kacang polong	Kecambah	Wortel kecil	Salad campur		Kacang panggang
Puding Hawa	Puding Toffee Lengket	kue tart panggang	Buah Merah, Apel & Kelapa Hancur	Selai Spons	Pai apel	Coklat & Ceri Spons
Custard / Es krim	Custard / Es krim	Custard/ Es krim	Custard / Es krim	Custard / Es krim	Custard / Es krim	Custard / Es krim
Nasi Apel Ambrosia Pot	Kental & Lembut Yogurt	Stroberi Gateaux dan krim	Cokelat Tiga Kali Lipat Gateaux & Krim	pisang ambrosia Puding rasa	Stroberi Ambrosia Puding rasa	Raspberry Sepele

