

# Pusat Medis Wexner Universitas Negeri Ohio

## Menu Makan Pasien: Sodium Sangat Rendah / 2g Sodium

### Cara Memesan Makanan

Gunakan kamera di ponsel/tablet Anda untuk memindai kode QR ini untuk detail tentang cara memesan dan informasi makan tambahan; yang terbaik adalah memesan makanan Anda paling lambat jam 6 pagi, 10 pagi, dan 3 sore

**Spesial Koki** hanya tersedia pada waktu makan dan hari yang ditentukan

**Sarapan** disajikan pukul 07.00-09.30

**Senin:**Panggang Telur Bayam dengan Saus Krim Herbed **Selasa:**

Panggang Cinnamon Roll (setengah porsi) **Rabu:**Sarapan Scramble (telur, bawang bombay, paprika) **Kamis:**Casserole Hash brown (setengah porsi) dan Telur Orak-arik **Jumat:**Panggang Telur Barat



**Sabtu:**Kentang & Paprika, Telur Orak-arik, & Sosis Kalkun **Minggu:** Stik Roti Bakar Perancis

**Makan siang** disajikan pukul 11.00-13.30

**Senin:**Sandwich Daging Sapi Panggang **Selasa:**

Kalkun Ruben (setengah sandwich)

**Rabu:**Dada Ayam dengan Nasi Jeruk Nipis Ketumbar, Jagung, dan Kacang Hitam

**Kamis:**Sandwich Ikan Renyah

**Jumat:**Sandwich Setengah Daging Sapi Italia yang

diparut **Sabtu:**Sub Italia (setengah) **Minggu:**

Sandwich Klub Ayam

**Makan malam** disajikan pukul 16.00-19.00

**Senin:**Daging Babi Tarik dengan Saus BBQ, Coleslaw, Krim Jagung, Angel Food Cake

**Selasa:**Ayam Lemon Rosemary, Ubi Jalar, Kue Nanas Terbalik **Rabu:**Kerang Isi

dengan Saus Pasta, Kue Lemon dengan Beri Segar **Kamis:**Ayam Panggang Ramuan dengan Ubi Jalar, Brownies Kue Keju Oreo **Jumat:**Cod Kulit Kentang dengan Kentang Kulit Merah Panggang, Puding Roti **Sabtu:**Meatloaf dengan Krim Asam dan Kentang Tumbuk Kucai, Kue Lembaran Texas **Minggu:**Pot Panggang dengan Kentang Kulit Merah Panggang, Cupcake Kue Wortel

Jika dokter Anda telah meresepkan diet sangat rendah natrium/rendah garam, Anda akan dibatasi hingga 500mg natrium saat sarapan, 800mg natrium saat makan siang, dan 800mg natrium saat makan malam.

Mintalah tim perawatan Anda untuk berkonsultasi dengan Ahli Gizi Ahli Diet Terdaftar jika Anda memiliki pertanyaan.

**Opsi Harian** beberapa item tergantung pada ketersediaan musiman

**Makanan pembuka & makanan pendamping sarapan** disajikan pukul 07.00-09.30

Roti Bakar Perancis | Telur Orak-arik | Telur Rebus Keras  
Pancake Oat Apel Bebas Gluten | Bebas Gluten, Hash Ubi Jalar Vegan  
Sarapan Kentang | Muffin Blueberry | Muffin Inggris | Granola Roti Bebas Gluten  
dengan Buah Kering *kami sarankan menambahkan yogurt*

**Sereal** disajikan pukul 07.00-19.00

Cheerios® | Gandum Mini Buram® | Kacang Madu Cheerios® | Beras Chex® | Krim Gandum®  
Dedak Kismis® | Havermut

**Buah & Sisi Lebih Ringan** disajikan pukul 07.00-19.00

saus apel | Persik | Pir | nanas  
apel | Pisang | Anggur | Campuran Buah Segar | Keju  
Pondok Jeruk | Yoghurt Yunani | Yoghurt Ringan

**Minuman** disajikan pukul 07.00-19.00

Kopi tanpa kafein | Teh tanpa kafein | Kakao Panas | Es Teh Tanpa Kafein | Jus  
Limun: Apel | Pukulan Buah | Anggur | Oranye | Memangkas  
Susu: 2% | coklat | Skim | Cokelat atau Vanilla Silk® | Produk Lactaid® Coke®  
*lihat tablet Anda atau tanyakan pada asisten nutrisi Anda untuk detailnya*

**Hidangan pembuka Makan Siang & Makan Malam** disajikan pukul 11.00-19.00

Ayam | Ikan salmon  
Mie Ayam dengan Kentang Tumbuk | Pasta dengan Saus Alfredo atau Marinara  
Buat Sandwich/Salad Anda Sendiri *lihat tablet Anda atau tanyakan pada asisten nutrisi Anda untuk detailnya* hamburger | Burger Keju | Ayam Bakar | PB&J | Salad Ayam | Salad Hidangan Utama Salad  
Tuna: Barat Daya  
Salad Samping: Rumah

**Sisi** disajikan pukul 11.00-19.00

Roti Jagung | Gulungan Makan Malam | Mie Mentega | Nasi putih  
Wortel Bayi | Batang Seledri | Brokoli | Wortel | Jagung | Kacang polong | Kentang  
Tumbuk Kacang Hijau | Kentang Panggang Mini | Kentang Kulit Merah | Ubi jalar

**Sup & Kaldu** disajikan pukul 11.00-19.00

Kaldu: Daging Sapi | Ayam  
Mie Ayam Rendah Sodium | Tomat Rendah Sodium

**Makanan penutup** disajikan pukul 11.00-19.00

Kue Makanan Malaikat | brownies | kue | serbat | Puding | Jello

Jika dokter Anda telah meresepkan diet sangat rendah natrium/rendah garam, Anda akan dibatasi hingga 500mg natrium saat sarapan, 800mg natrium saat makan siang, dan 800mg natrium saat makan malam.

Mintalah tim perawatan Anda untuk berkonsultasi dengan Ahli Gizi Ahli Diet Terdaftar jika Anda memiliki pertanyaan.