

DI SISI

Kentang tumbuk-(22 karbohidrat)

Kuah: Coklat^R-(4 karbohidrat) / Unggas^R-(3 karbohidrat)

Kentang Kecil Panggang-(22 karbohidrat) **Kentang**

goreng(31 karbohidrat) **Nasi putih**^R-(30 karbohidrat) **nasi**

kembang kol^R-(5 karbohidrat) **Makaroni dan keju**(14

karbohidrat) **Kacang hitam**^R-(25 karbohidrat) **asparagus**

panggang^R-(2 karbohidrat) **Wortel Kukus**^R-(7

karbohidrat) **Kacang Hijau Utuh**^R-(6 karbohidrat) **Brokoli**^R

-(4 karbohidrat) **Gulungan Makan Malam**^R-(16

karbohidrat) **PopChips**^R / BBQ (15 karbohidrat)

Keripik kentang(22 karbohidrat) **Pondok keju**-(6

karbohidrat)

SAUS DAN Bumbu

Saus tomat (3 karbohidrat) / Mustard / Mayo / Saus Tartar /

Saus BBQ (11 karbohidrat) / Saus Asam Manis (11 karbohidrat) /

Saus Pedas Cholula (3 karbohidrat) / Pico de Gallo (22 karbohidrat) /

Saus cranberi (10 karbohidrat) / Madu (12 karbohidrat) / Jelly (10 karbohidrat) /

Diet Jelly (3 karbohidrat)

MAKANAN PENUTUP

Kue Keju Chai Bebas Gula ala New York^R-(16

karbohidrat) **pai apel Belanda**^R-(90 karbohidrat) **Kue**

Lava Coklat(63 karbohidrat) **Crème Brûlée Karamel**

Asin(17 karbohidrat) **Berry Cobbler**^R-(17 karbohidrat)

Kue Makanan Malaikat Stroberi^R-(26 karbohidrat) **Kue**

kering:Potongan Coklat (50 karbohidrat) / Gula Karamel

Asin^R(26 karbohidrat)

Puding:Beras^R-(25 karbohidrat) / Coklat-(28 karbohidrat)

Vanila^R-(22 karbohidrat)

Puding Bebas Gula:Vanila^R-(12 karbohidrat) / Coklat-(17 karbohidrat) **agar-agar**

^R-Reguler (19 karbohidrat) / Bebas Gula (2 karbohidrat) **Custard**^R-(16

karbohidrat) **Es buah**^R-(19 karbohidrat) **Serbat**^R-(31 karbohidrat)

Es krim(17 karbohidrat) Vanila / Coklat / Stroberi

panggil **5337**

Layanan Pemesanan Makanan tersedia mulai pukul 06.00 hingga 21.00 setiap hari.

MINUMAN

Kopi panas^R-Reguler / Tanpa Kafein **Teh**

hangat^R-Reguler / Tanpa Kafein / Herbal **Es**

teh^R-Reguler / Tanpa Kafein

Coklat panas^R-(23 karbohidrat) / Bebas Gula (9 karbohidrat)

Limun Ringan^R-(2 karbohidrat)

susuMeluncur^R-(13 karbohidrat) / Rendah Lemak (13 karbohidrat) / Coklat Utuh (12

karbohidrat) /-(22 karbohidrat)

Susu kedelai(11-25 karbohidrat) Vanila^R /Cokelat- **Susu**

almon^R-(16 karbohidrat) Vanila **Santan**^R-(8 karbohidrat)

Susu gandum-(14 karbohidrat) **Laktaid**-(13 karbohidrat)

SodaPepsi (26 karbohidrat) / Diet Pepsi / Putaran Kabut^R-(19

karbohidrat) Diet Mist Twist^R /bir jahat^R-(17 karbohidrat) / Diet Ginger

Ale^R - **Air botol**^R -

CAIRAN JELAS

Jus apel^R-(26 karbohidrat)

Jus cranberry^R-Reguler (31 karbohidrat) / Bebas Gula (2

karbohidrat) **Kopi panas**^R-Reguler / Tanpa Kafein **Teh hangat**

^R-Reguler / Tanpa Kafein / Herbal **Es teh**^R-Reguler / Tanpa

Kafein **Limun Ringan**^R-(2 karbohidrat)

SodaPutaran Kabut^R-(19 karbohidrat) / Diet Mist

Twist^R - bir jahat^R-(17 karbohidrat) / Diet Ginger **Ale**^R

- **Air botol**^R -

Kaldu^R-Daging Sapi / Ayam / Sayur

agar-agar^R-Reguler (19 karbohidrat) / Bebas Gula (2

karbohidrat) **Es Buah Italia**^R-(19 karbohidrat)

CAIRAN PENUH

JUGA TERMASUK SEMUA YANG DI BAWAH "CAIRAN JELAS"

susu(13-29 karbohidrat) /**Susu kedelai**^R-(11-25 karbohidrat) **Susu**

gandum-(14 karbohidrat) /**Susu almon**^R-(16 karbohidrat) **Santan**^R-(8

karbohidrat) **Laktaid**^R-(13 karbohidrat) **Jus jeruk**-(26 karbohidrat)

SodaPepsi (26 karbohidrat) / Diet Pepsi - **Krim gandum**^R-(29

karbohidrat) **Yogurt Yunani Vanila Bebas Lemak**-(9 karbohidrat)

Yoghurt Kedelai^R-(21 karbohidrat) Vanila **Yogurt Kocok**-Stroberi /

Jeruk Nipis (25 karbohidrat) **Sup krim**Ayam^R-(9 karbohidrat) / Jamur^R

(10 karbohidrat) Basil Tomat-(7 karbohidrat)

Puding^R-Reguler (25-28 karbohidrat) / Bebas Gula (12-17 karbohidrat) **Es**

krim(17 karbohidrat) /**Serbat**^R-(31 karbohidrat) **Custard**^R-(16

karbohidrat) /**Es buah**(19 karbohidrat)

SABAR MENU



PUSAT MEDIS LEMBAH RUSA HONORHEALTH

panggil **5337**

Staf Pangan dan Gizi HonorHealth berkomitmen untuk memenuhi kebutuhan nutrisi individu Anda. Pilih makanan yang Anda inginkan, kapan pun Anda menginginkannya!

Layanan Pemesanan Makanan tersedia mulai pukul 06.00 hingga 21.00 setiap hari.

- Setelah Jam Kerja: Makanan ringan tersedia dari perawat Anda.
- **Voucher Makan Tamu dapat dibeli seharga \$8,50 di Kafe atau stasiun kopi lobi. Nomor voucher diperlukan untuk memesan melalui telepon. Makanan Tamu tersedia mulai pukul 06.00 hingga 21.00.**
- Setiap voucher untuk hidangan tamu mencakup satu hidangan utama, dua hidangan pendamping, satu hidangan penutup, dan maksimal dua minuman.

CARA MEMESAN MAKANAN

- Tinjau menu.
- Hubungi ekstensinya **5337**.
- Layanan bersifat a la carte jadi pastikan untuk memesan semua item yang diinginkan.
- Perwakilan diet yang menjawab panggilan Anda akan menerima pesanan Anda dan mengonfirmasi pilihan Anda. Mereka juga dapat memberikan bantuan dengan pilihan diet khusus sesuai kebutuhan.

Makanan Anda akan tiba dalam waktu sekitar 45-60 menit.

Jam buka Kafetaria untuk tamu adalah pukul 06.00 - 02.00, setiap hari

HONORHEALTH®

HONOR ABOVE ALL.

SARAPAN

Tersedia pukul 06.00 hingga 10.00

MAKANAN SARAPAN

Telur Orak-arik**R- Pengganti**

Telur**R**-(2 karbohidrat) **Putih**

telur**R**-

Telur ceplok**R**

Telur Rebus Keras**R- Daging**

babi asap

Sosis

Turki**R**-/Babi

Kentang O'Brien-(19 karbohidrat)

Biskuit Susu Mentega(29 karbohidrat)

Kuah Pedesaan(5 karbohidrat)

Buttermilk Pancakes

Lajang**R**-(19 karbohidrat) Tumpukan

Pendek (39 karbohidrat) Pisang (47

karbohidrat)

Blueberry (41 karbohidrat)

Cokelat Chip (52

karbohidrat) **Roti bakar**R-****

Reguler (22 karbohidrat)

Kismis Kayu Manis (18 karbohidrat)

Sirup Reguler**R**-(29 karbohidrat)

Bebas Gula**R**-(4 karbohidrat)

BUAT OMELET, BURRITO TELUR, ATAU SANDWICH TELUR ANDA SENDIRI

Memilih: **muffin inggris**(25 karbohidrat) / **Biskuit**(29 karbohidrat) / **tortila bagek**(57-59 karbohidrat)

23-35 karbohidrat)

Menambahkan: **Daging babi asap/Sosis**(Daging Babi / Kalkun **R**) / **daging/Bawang**R****-(2

karbohidrat) / **Tomat-/ Jamur**R**-/Bayam**R**-/Tumis Lada & Bawang Bombai**R**-(2**

karbohidrat) / **asparagus panggang**R**-/Sarapan Kentang**-(10 karbohidrat) / **Jalapeno**R**-/**

Keju parut-/Pico de Gallo-(2 karbohidrat) / **salsa**-(3 karbohidrat) / **Alpukat**

SISI SARAPAN

BUAH

apelR****-(28 karbohidrat) **pisang**-(28

karbohidrat) **Oranye**-(16 karbohidrat)

Anggur merahR****-(10 karbohidrat)

Berry MusimanR****-(3 karbohidrat) **Piala**

Buah Musiman-(9 karbohidrat) **saus**

apelR****-(12 karbohidrat) **Koktail Buah**R****-(

16 karbohidrat) **Persik**R****-(13

karbohidrat) **Buah pinus**-(18

karbohidrat) **buah plum**-(30

karbohidrat) **melon segar**-(8

karbohidrat) **Nanas Segar**R****-(10

karbohidrat)

SEREAL

Sereal PanasR****

Krim Gandum / Oatmeal

Mangkuk (27-29 karbohidrat) / Cangkir (13-14 karbohidrat)

*Menambahkan:*Kayu Manis / Gula Merah (13 karbohidrat)

Sereal Dingin

ceria**R**-(12 karbohidrat) / Serpihan Jagung**R-**

(19 karbohidrat) / Nasi Krispies**R**-(22 karbohidrat) /

granola**R**-(50 karbohidrat) / Dedak Kismis- (28

karbohidrat) / Froot Loops**R**-(24 karbohidrat)

JUS

Oranye-(26 karbohidrat) **apel**R****-(26

karbohidrat) **Memangkas**-(20 karbohidrat)

CranberiR****-(31 karbohidrat) **Cranberry**

Bebas GulaR****-(2 karbohidrat) **V-8-/SF V-8**(7

karbohidrat)

YOGURT

Yogurt Yunani Bebas Lemak-(9 karbohidrat)

Vanila / Stroberi / Blueberry

Dikocok-(25 karbohidrat)

Stroberi / Jeruk Nipis

Persik Ringan-(8 karbohidrat)

Yoghurt Parfait-(41 karbohidrat)

Yoghurt Kedelai-(24 karbohidrat)

Vanila

ROTI SARAPAN

Bagel panggangR-****

Biasa (59 karbohidrat) / Gandum (57

karbohidrat) **muffin inggris**(25 karbohidrat)

Muffin Blueberry Panggang SegarR-****

(27 karbohidrat)

Gulungan kayu manis(65 karbohidrat)

Tortila(23-34 karbohidrat)

MAKAN SIANG MAKAN MALAM

Tersedia pukul 10.00 hingga 21.00

PIRING KECIL

Brie, Beri Segar & AnggurR****-(15 karbohidrat)

*Menambahkan:*Kerupuk(29 karbohidrat)

Sayuran Segar dengan Hummus Cabai Merah Panggang-(19 karbohidrat)

Sendok Salad DagingTuna Klasik**R**-/Ayam Cranberry**R**-(7 karbohidrat) / Telur

dengan Dill**R**-(4 karbohidrat)

Piring Protein(7 karbohidrat) Ayam Panggang, Telur Rebus, Keju Cheddar,

Strawberry, dan Almond

SUP (MANGKUR/PIANG)

Mie ayamR****-(karbohidrat 24/12) **Cabai-**

(13/6 karbohidrat)

Sup tomat Basil-(7/4 karbohidrat) **Sup**

Sayuran Miju-miju-(14/7 karbohidrat) **Kaldu**

Daging sapi**R**-/Ayam**R**-/Sayur-mayur**R-**

*Menambahkan:*Kerupuk Asin(4 karbohidrat) / Kerupuk Klub (5 karbohidrat)

DARI TAMAN

Keju Cottage & Piring BuahR****-(33 karbohidrat)

Caesar salad(16 karbohidrat) Selada Romaine Segar, Crouton Herbal Berbumbu, dan

Keju Parmesan Serut disajikan dengan Caesar Dressing (1 karbohidrat)

Salad Caprese dengan Alpukat(11 karbohidrat) Panen Campuran Selada, Kemangi,

Tomat, Mozarella, dan Alpukat

Chef SaladR****-(7 karbohidrat) Selada Romaine Segar, Telur Rebus, Ham, Kalkun,

Tomat, Mentimun, Cheddar, dan Keju Swiss

Mangkuk Salad TamanHidangan Utama (7 karbohidrat) / Samping (3 karbohidrat)

*Menambahkan:***Ayam panggang**R**-/Salmon Panggang**R**-/Udang bakar**R-****

saus saladBalsamic (6 karbohidrat) / Caesar / Peternakan Buttermilk (2 karbohidrat) 1000

Island (6 karbohidrat) / Peternakan Bebas Lemak**R**-(14 karbohidrat) / Italia**R**-(9 karbohidrat)

Italia Bebas Lemak(1 karbohidrat) / Keju Bleu (2 karbohidrat) / Minyak dan Cuka**R- Raspber**R****

Vinaigrette (12 karbohidrat)

BAR DELI

Pilih Daging:

Irisan kalkunR****-(3 karbohidrat) /**Irisan ham**(2 karbohidrat) /**Salad Tuna Klasik**R-****

Salad Ayam CranberiR****-(5 karbohidrat) /**Salad Telur Dill**R****-(3 karbohidrat)

Pilih Roti:

MultibutirR****-(34 karbohidrat) /**Penghuni pertama**R****-(38 karbohidrat) /**gandum hitam marmer**R-****

(38 karbohidrat) /**Putih**R****-(38 karbohidrat) /**Gandum**R****-(34 karbohidrat) **Roti Bebas Gluten**R****-**Putih**(

40 karbohidrat) /**Multibutir**(36 karbohidrat)

*Menambahkan:***Selada**R**-/Tomat**-/Bawang bombai**R**-/acar****

KejuSwiss**R**-/kejucheddar** / **I Monterey Jack****

Sandwich Selai Kacang & Jeli (63-67 karbohidrat) dengan Diet Jelly**R**(53 karbohidrat)

FAVORIT GRILL

roti isi daging(33 karbohidrat) **Cheeseburger**(34

karbohidrat) **burger Turki**R****-(30 karbohidrat)

Sandwich Ayam Panggang-(33 karbohidrat)

Burger yang Mustahil™

(42 karbohidrat)

Trio Keju Panggang (35-39 karbohidrat)

Ayam Tender dengan Peternakan(25 karbohidrat)

MASUK

Steak PanggangR****

dengan Mentega Lemon Tarragon atau Tumis Jamur & Bawang Bombai (3 karbohidrat)

Filet Salmon PanggangR****-dengan Mentega Lemon Tarragon **Dada Kalkun Panggang**R-****

dengan Gravy (4 karbohidrat) **Dada ayam panggang**R**- Daging cincang**R****-(9 karbohidrat)

dengan Gravy (4 karbohidrat) **Udang bakar**R-****

Semacam spagetiSaus marinara-(49 karbohidrat) / Saus Tiga Keju (50 karbohidrat)

*Tambahkan Protein:*Ayam-/ Ikan salmon-/ Udang bakar-/ Daging panggang

Pizza Pan Pribadi(106 karbohidrat) Keju / Pepperoni / Sayuran

Kerak kembang kol bebas gluten tersedia berdasarkan permintaan

Buat Burrito atau Mangkuk Anda Sendiri

R*Dan-versi tersedia berdasarkan permintaan*

*Memilih:*Burrito (59-93 karbohidrat) / Mangkuk (24-58 karbohidrat) dengan Nasi atau Nasi

Kembang Kol *Menambahkan:*Tomat potong dadu-/ Alpukat / Jalapeno**R**-/Saus Picante (3

karbohidrat) Pico de Gallo-(2 karbohidrat) / Keju Cheddar Parut- *Tambahkan Protein:*Ayam-/ Ikan

salmon-/ Udang bakar-/ Daging panggang

Bangun Quesadilla Anda Sendiri(37 karbohidrat) Keju Cheddar dengan Tepung Tortilla

*Menambahkan:*Tumis Lada & Bawang Bombai / Dada Ayam Bakar / Steak / Udang Bakar

DIET KHUSUS:Jika Anda sedang menjalani diet yang dibatasi atau dimodifikasi, hal berikut ini akan membantu dalam menentukan pilihan menu yang sesuai dengan urutan diet dokter Anda.

Jika Anda berada di **adiet diabetes (terkontrol karbohidrat)**., harap hubungi perawat Anda setelah mengajukan permintaan makanan untuk melakukan tes glukosa darah sebelum kedatangan makanan. Nilai karbohidrat mungkin sedikit berbeda karena ketersediaan produk.

- Menunjukkan pilihan makanan yang rendah lemak dan garam. Silakan pilih item ini jika Anda berada di **ajantung sehat,rendah lemak**atau**adiet rendah garam**.

RMenunjukkan pilihan makanan yang tersedia untuk pasien pada **apola makan ginjal**. Mereka lebih rendah garam dan potasium. Susu/produk susu diperbolehkan hingga 4 ons. (1/2 cangkir) per hari. Beberapa buah dan sayuran mungkin dibatasi atau dibatasi.

Menunjukkan pilihan makanan yang tersedia untuk pasien pada **adiet vegetarian**.

Menunjukkan pilihan makanan yang tersedia untuk pasien pada **apola makan vegan**.