

Universitair Ziekenhuis roomservicemenu

Ontbijt(de hele dag bereikbaar)

Stevige warme ontbijtgranen

Kies uit havermout, tarwecrème of rijstcrème, geserveerd met bessencompote en/of walnoten naar keuze

Scrambler

Pluizig roerei

Ontbijt broodje

Een geroosterde Engelse muffin, gegarneerd met één ei en keuze uit ham, spek, kalkoenworst en/of kaas

Koude ontbijtgranen

Cheerios® , Cornflakes®, Honingnoot

Proost,® , Rijst Chex® , Rijstkrispies,®

Geraspte Tarwe,® Rozijnenzemelen®

Verse boerderijomelet

Drie eieren met keuze uit: ham, kip, groene paprika, uien, tomaten, champignons, spinazie en kaas

Wentelteefje

Zoete wentelteefjes gemaakt met tarwe- of witbrood

Gemengde bessencrêpes

Twee crêpes gevuld met warme bessencompote

Pannenkoek

Een luchtige karnemelk- of bosbessenpannenkoek

Fruit- en yoghurtparfait

Lagen van vanille Griekse yoghurt en fruit gegarneerd met granola

Ontbijt kanten

Kalkoenworstpастеitje

Spek

Ham

Worst koppelingen

Engelse muffin

Geraspte gebakken aardappels

Geroosterd brood (volkoren, wit, rijst , kaneelrozijn)

Bagel (naturel, kaneelrozijn)

Mini-muffin (bosbes, appelzemelen)

Yoghurt (bosbes, perzik, aardbei, vanille)

Fruchten

Appel(heel of in plakjes)

Appelmoes

Banaan

Aardbeien

Vers fruit kopje

Druiven

Oranje

Ingeblikt fruit(mandarijnen, perziken, peren, pruimen, fruit cocktail)

Rozijnen

Meloen(meloen, honingdauw, watermeloen)

Ananas

Wij zijn er trots op dat we van de gezonde keuze de gemakkelijke keuze maken

De gezondste keuzes voor eten en drinken, opgesteld door geregistreerde diëtisten van UW Health.

Voedselopties zonder rundvlees, varkensvlees, gevogelte en vis. Deze artikelen kunnen zuivel- en eiproducten bevatten.

Glutenvrije voedselopties. Extra artikelen waaraan geen gluten zijn toegevoegd, zijn op aanvraag verkrijgbaar.

Om door voedsel overgedragen ziekten te voorkomen, worden eieren en vlees grondig gekookt.

Bestel roomservice, 6.30 - 20.00 uur, op uw MyChart Nachtkastje of kamertelefoon op 265-0202

Lunch en diner

Creëer een gezonde maaltijd door een groente- en fruitkant naar keuze toe te voegen.

Macaroni en kaas

Romige huisgemaakte macaroni en kaas

Gebakken kabeljauw 

Licht gekruide gebakken kabeljauw

Perfecte pasta

Spaghetti geserveerd met vleessaus naar keuze, marinara-saus, Boca® marinara,  of primavera marinara 

Gegrilde of gepocheerde zalm  

Vers gegrilde of gepocheerde zalm met huisgemaakte mosterd-dillesaus (optioneel)

Kip parmezaan

Gegrilde kipfilet geserveerd met marinara en een combinatie van mozzarella en Parmezaanse kaas

Taco 

Eén taco gevuld met naar keuze gehakt, geraspte kip, witte vis, bonen of groente, gegarneerd  met sla, kool, groene paprika, champignons, tomatenblokjes, salsa en kaas naar keuze

Linguine met artisjok

Linguine geserveerd met artisjok, tomaat, champignon-ui en knoflook-olijfoliesaus

Gesneden gebraden kalkoen

Ovengeroosterde kalkoenborst

Linguine met garnalencampi's

Linguine geserveerd met garnalen, knoflook, munt, oregano en olijfolie afgewerkt in een botersaus.

Kippottaart

Erwten, wortelen en kipblokjes in roomsaus en gegarneerd met bladerdeeg

Lasagne

Gelaagde lasagna-noedels, vlees, Marinara-tomatensaus en mozzarellakaas

Zoete Thaise roerbakschotel

Plantaardige lasagne

Gelaagde lasagna-noedels met roomsaus, broccoli en wortels

Roergebakken groenten geserveerd met kip, rundvlees of tofu naar keuze op een rijstbedje met een zoetzure saus

Entrecote op noedels

Runderlendestuk met champignon-ui-jussaus geserveerd met eiernoedels

Gehaktbrood 

Rundergehakt gekruid met kruiden

Kip

Gegrild  kipfilet met honing naar keuze mosterdsaus of BBQ-saus (optioneel)

Stoofpot

Wisconsin-rundvlees tot in de perfectie geroosterd

Gegrilde varkenshaas 

Varkenshaas tot in de perfectie gegrild

Platbroodpizza

Stel je eigen pizza samen met plat brood, pizzasaus en je favoriete toppings. Glutenvrije korst op aanvraag verkrijgbaar.

Worst

Kaas

Groene paprika

Tomaat

Ham

Pepperoni

Paddestoelen

Spinazie

Kip

Zwarte olijven

Ui

Ananas

Soepen

Kipnoedels

Vegetarische chili

Tomaat

Bouillon(rundvlees)

Groente

Crème van aardappel

kip

groente

Soep van de dag

Salades

Salade uit de tuin



Groentenmix, tomaat, komkommer

Aziatische salade

Keuze uit gegrilde kip of tofu
met peultjes, kool, sla, wontons, koriander,
sesam-gemberdressing

Griekse salade



Romaine sla, feta kaas, tomaat, rode
paprika, rode ui, Kalamata olijven

Caesar salade



Romaine sla, Parmezaanse kaas, croutons,
tomaat, geserveerd met gegrilde kipfilet
(optioneel)

Verbanden

Balsamico azijn



Caesar



Italiaans

Sesam gember

Blauwe kaas

Frans

Boerderij



Warme broodjes

Rosbief

Hartig rundvlees geserveerd op een geroosterd
stokbrood met kaas, paprika en/of uien naar keuze

Quesadilla

Gesmolten kaas in een gevouwen tortilla geserveerd
met sla, tomaatblokjes, guacamole en salsa naar keuze

(Op aanvraag verkrijgbaar als bonen en
kaas, kip en kaas, of rundvlees en kaas)

Hamburgers

Kies een hamburger, zwarte bonen, kalkoen,
zalm of Sloppy Joe, met sla, tomaat, ui en
kaas naar keuze, geserveerd op een broodje

Gegrilde kip



Gegrilde kipfilet met sla, tomaat, ui en kaas
naar keuze, geserveerd op een broodje.

Gegrilde kaas



Kaas naar keuze gegrild op brood
naar keuze

Aan de rechterkant vindt u de brood- en kaasopties

Koude broodjes

Broodje caprese



Mozzarella, tomaat en basilicum op brood naar
keuze

Kalkoen en avocado

Kalkoen, avocado, sla, tomaat op
geroosterd brood naar keuze

Vegetarisch

Provolone kaas, avocado, gemengde groenten,
komkommer en tomaat op brood naar keuze

Stel je eigen boterham samen

Kies uit het volgende: Rundvlees, ham, kalkoen,
spek, kaas, kipsalade, eiersalade, tonijnsalade,
pindakaas en gelei

Voeg je toppings toe: Sla, tomaat, rauwe uien,
gegrilde uien, augurken, hummus

Kies je brood: Volkoren, wit, volkoren
wrap, stokbrood, rijstbrood



Kaas: Amerikaans, cheddar, provolone, Zwitsers, pepper
jack, natriumarme cheddar

Groenten

Gestoomde broccoli
Gestoomde bloemkool
Gestoomde wortelen
Gestoomde erwten

Hartige kanten

Gebakken aardappel
Gebakken zoete aardappel
Aardappelpuree
Maïs
bruine rijst

witte rijst
Gefrituurde bonen
Beboterde noedels
Diner broodje
Knoflookbrood

Snacks

Chips(, gebakken aardappelchips)
Hüttenkäse
String kaas

Rauwe groenten met hummus of ranchdip
Mueslireep
Fruitleer
Trail-mix

Popcorn
Yoghurt (*bosbes, perzik, aardbei, vanille*)
Crackers(*zoutjes, graham crackers*)

Desserts

Fruit smoothies (*gemengd bes, aardbei-banaan*)
Suikervrij koekje (*citroen, chocoladestukje*)
Gelatine (*normaal, suikervrij*)
Pudding(*vanille, chocolade, suikervrij*)

Bananen brood
engelentaart
Koekje (*chocoladestukje, havermout, suiker*)
Kaastaart (*gewoon of met chocoladesaus*)
Taart (*appel, kers, citroen meringue*)

Bevroren desserts
Bevroren yoghurt (*vanille* , *chocolade, aardbei*)
Sorbet (*framboos, sinaasappel*)
Suikervrije sorbet (*sinaasappel, aardbei*)
Milkshake(*vanille, chocolade*)
Ijslolly(*normaal, suikervrij*)
Fruitijls (*sinaasappel, kers*)

Dranken

Warme dranken
Warme chocolademelk(*normaal, suikervrij*)
The (*zwart, cafeïnevrij zwart, groen, kruiden*)
Koffie (*normaal, cafeïnevrij*)

Koude dranken

Water
Koolzuurhoudend water
Ongezoete ijsthee (*normaal, cafeïnevrij*)
Limonade(*suikervrij*)
Powerade nul® (*fruitpunch, gemengde bessen*)

Melk

Zuivel melk (*skim 2%, heel, chocolade*)
Lactosevrije melk (*skimmen*)
Niet-zuivelmelk (*rijst, amandel, soja*)

Sappen

Oranje
Appel
Cranberry

Druif

Gedroogde pruim

V8® groente(*Weinig zout*)

UWHealth