

DIET CAIR

MENU CAIR HAPUS

Jus	Minuman panas
Apel (14g)	Kopi Seduh Segar (1g)
Cranberi (15 gram)	Kopi Tanpa Kafein (1g)
	Teh Segar Segar (0g)
	Teh Tanpa Kafein (0g)
kaldu	Minuman Dingin
<small>Daging sapi (2g)</small>	Es teh (0g)
Ayam (1g)	bir jahe (21g)
Sayur-mayur (6g)	Diet Jahe Ale (0g)
agar-agar	Es Italia(37 gram)
<small>Reguler (18 gram)saya berdiet (0g)</small>	Es Mambo

MENU CAIR LENGKAP

Jus
Apel (14g)saya cranberi (15 gram)
Anggur (20 gram)saya jeruk (12 gram)
Pangkas (20 gram)saya tomat (7g)
Sereal
Krim gandum (22 gram)
kaldu
Daging sapi (2g)aku ayam (1g)saya sayur (6g)
Sup
Krim Tomat (17g)
Krim Jamur (9g)
<small>Makanan penutup</small>
Puding:
Vanila (22 gram)I Vanila Bebas Gula (12 gram)
Cokelat (29g)I Cokelat Bebas Gula (17g)
Es krim:
Vanila (16g)aku coklat (19g)
Es Italia (37 gram) Es
MamboSAYAserbat (32 gram)
Agar-agar:
Merah (18 gram)saya berdiet (0g)
Minuman panas
Kopi Seduh Segar:
Kopi tanpa kafein (0g)saya Reguler (1g)
Teh Segar yang Diseduh:
Kopi tanpa kafein (0g)saya Reguler (0g)
Minuman Dingin
Es teh (0g)
Produk Pepsi



MO RRIS PADA PERCAYA KEKUATAN MAKANAN

Kekuatannya untuk memajukan misi penyembuhan dan menyehatkan.
Kekuatannya untuk menghubungkan, menghibur, memulihkan, dan meremajakan. Selama 65+ tahun, kami telah mengkhususkan diri dalam layanan makanan kesehatan.

Hanya itu yang kami lakukan.

Berbekal spesialisasi dan keahlian itu,
masyarakat kita memanfaatkan kekuatan makanan, menggunakannya untuk menyentuh kehidupan dan mengubah layanan kesehatan pengalaman. Itu yang kami lakukan. Itulah siapa kita.

Itulah perbedaan Morrison. Itu **"Kekuatan Makanan."**



pengunjung:

Jika ada tamu Anda yang ingin menikmati salah satu Chef's Specials kami, silakan hubungi 315-464-4305 di UH Downtown Campus atau 315-492-5062 di UH Community Campus untuk detail dalam pemesanan. Pilih satu item dari menu periode makan sementara

Anda di sini, makanan akan disajikan dengan minuman pilihan Anda. Sarapan disajikan mulai pukul 07.00-09.00, Makan Siang pukul 11.00-13.00, dan Makan Malam pukul 16.00-18.00 dengan biaya \$5 per porsi. Kami akan melakukan segala upaya untuk memastikan nampan tamu Anda diantarkan pada saat makan pasien waktu pengiriman untuk periode makan yang Anda pilih. Tujuan kami adalah memberikan pengalaman bersantap yang luar biasa untuk keluarga Anda, teman dan pengunjung.

MENU



UPSTATE
UNIVERSITY HOSPITAL

MELETAKKAN
PESANAN ANDA:

**Seorang Rekan Katering akan
mengunjungi Anda sebelum makan**
untuk mengambil pesanan Anda.

Menu kami juga menampilkan Spesial Chef harian sebagai item "Selalu Tersedia" yang menenangkan. Kami menyediakan bumbu tambahan yang dapat Anda minta sesuai selera pribadi Anda. Jika Anda memiliki pertanyaan tentang diet Anda, tersedia Ahli Diet Terdaftar

untuk membantu Anda.

Sebaiknya Anda tidak berada di dalam ruangan ketika petugas katering datang dan Anda melakukannya tolong, tidak seperti apa yang Anda dapatkan untuk makanan Anda hubungi kami agar kami dapat membawakan Anda nampan baru. Kampus Pusat Kota UH (315) 464-4305 Kampus Komunitas UH (315) 492-5056 Layanan Pasien siap membantu Anda dengan menu kebutuhan mulai pukul 18:00 - 22:00.

INFORMASI DIET

Diet Anda, seperti halnya pengobatan Anda, adalah bagian penting dari perawatan Anda dan dapat mempercepat pemulihan Anda. Anda akan menerima dietnya diperintahkan oleh Dokter Anda yang mungkin melakukan transisi diet Anda selama Anda tinggal.

Reguler-Tidak ada batasan diet untuk diet ini.

Pembatasan Natrium (2000 mg natrium)-
Anda akan disugahi bumbu dan rempah-rempah sebagai pengganti garam sebagai bumbu Anda. Makanan seperti keju olahan, bacon, daging makan siang, hot dog, sosis, dan ham akan dibatasi.

Rendah Kolesterol / Rendah Lemak-kamu akan menjadi
menyajikan buah-buahan dan sayuran segar, daging tanpa lemak, saus salad rendah lemak, dan produk susu rendah lemak.

Karbohidrat yang Konsisten-Karbohidrat
makanan yang mengandung memiliki efek terbesar pada gula darah Anda. Anda akan disajikan jumlah karbohidrat yang sama setiap kali makan. Makanan yang mengandung karbohidrat antara lain roti, sereal, kentang, pasta, nasi, kacang-kacangan, susu dan produk susu, jus buah dan buah, soda, dan permen/makanan penutup.

ginjal-Saat menjalani diet ini, makanan Anda mungkin
membatasi satu atau lebih hal berikut: Cairan, Protein - ditemukan dalam telur, daging, dan produk susu (susu, keju), Natrium - ditemukan dalam daging yang diawetkan (bacon/ham) dan makanan olahan lainnya. Makanan, Kalium - tinggi pada beberapa buah dan sayuran, Fosfor - ditemukan dalam susu, kacang-kacangan, coklat dan cola.

Saluran Pencernaan Lembut-Saat menjalani diet ini,
Anda tidak akan disugahi makanan yang dapat menimbulkan gas, seperti brokoli, kembang kol, kubis, bawang merah, dan bawang putih. Harap beri tahu Layanan Makanan dan Gizi tentang makanan lain yang menyebabkan Anda tidak nyaman.

Cairan Bening-Anda akan disugahi cairan bening
termasuk jus, kopi, teh, kaldu, dan jello. Susu atau krim dengan kopi Anda tidak akan disajikan.

Cairan Penuh-Selain cairan bening, Anda juga
bisa menikmati susu dan produk susu, termasuk puding dan yogurt.

*** Diet Jantung Sehat atau Jantung dapat mencakup**
kombinasi diet Rendah Kolesterol / Rendah Lemak dan Sodium Restricted.



SARAPAN

~~~~~ MINGGU ~~~~~  
**Frittata Kentang & Keju(16g)**  
**Sosis Kalkun (0g)**  
*gandum (26 gram)*  
*Cangkir Buah Segar (16g)*

~~~~~ SENIN ~~~~~  
Telur Orak-arik(2g)
Pancake (33g)
Sosis Kalkun (0g)
Jeruk Mandarin (12 gram)

~~~~~ SELASA ~~~~~  
**Roti bakar(\*) (37 gram)**  
**Telur Orak-arik (2g)**  
*Potongan Nanas (20 gram)*

~~~~~ RABU ~~~~~  
Telur Orak-arik(2g)
Daging babi asap (0g)
Sarapan Kentang (19g)
Persik potong dadu (15 gram)

~~~~~ KAMIS ~~~~~  
**Telur, Sosis, Casserole Keju(13g)**  
*Jeruk Mandarin (12 gram)*  
*gandum (26 gram)*

~~~~~ JUMAT ~~~~~  
Panekuk blueberry(*) (36g)
Sosis Kalkun (0g)
gandum (26 gram)
Pir potong dadu (17g)

~~~~~ SABTU ~~~~~  
**Roti bakar(\*) (37 gram)**  
**Telur Orak-arik (2g)**  
*gandum (26 gram)*  
*melon campur (7g)*

(\*) dengan tambahan Sirup Reguler (30g)  
atau dengan penambahan Sirup Diet (4g)

## selalu tersedia

*French Toast Kayu Manis dengan*  
*Sirup Reguler (50g) atau Sirup Diet (29g)*

*Pancake Buttermilk dengan Sirup*  
*Reguler (58g) atau Sirup Diet (37g)*

**Telur Orak-Arik (2g)**      **Sarapan Kentang (19g)**  
**Sosis Kalkun (0g)**      **Oatmeal (26g)**

## BERBAGAI MACAM SEREAL

### BARANG YANG DIPANGGANG

**Muffin Blueberry (28g)**      **Bagel Polos (45g)**  
**Muffin Inggris (25g)**

## MAKAN SIANG

~~~~~ MINGGU ~~~~~  
Daging Babi Mengkilap Aprikot(9g)
Kentang merah (22 gram)
Kacang Hijau (6g)
melon campur (7g)

~~~~~ SENIN ~~~~~  
**Panggang Kalkun dengan Saus(4g)**  
*Kentang tumbuk (18 gram)*  
**Wortel (6g)**  
*Buah pir (17g)*

~~~~~ SELASA ~~~~~  
Ayam Mustard Madu(3g)
Makaroni keju (15 gram)
Tomat rebus (9g)
Jeruk Mandarin (12 gram)

~~~~~ RABU ~~~~~  
**Babi Tarik BBQ Dinosaurius(29g)**  
*Kentang Manis tumbuk (27 gram)*  
**Sayuran Rebus (8g)**  
*Gulungan Makan Malam (18 gram)*  
**Saus apel (7g)**

~~~~~ KAMIS ~~~~~  
Dada Kalkun Panggang disajikan
dengan saus(46g)
Kentang tumbuk (18 gram)
Wortel (7g)
Potongan Nanas (20 gram)

~~~~~ JUMAT ~~~~~  
**Penne dengan Ayam, Bayam, Feta(27 gram)**  
**Salad Aduk dengan Saus Italia (4g)**  
*Persik potong dadu (15 gram)*

~~~~~ SABTU ~~~~~  
Meatloaf disajikan dengan kuah daging(7g)
Kentang tumbuk (18 gram)
Sayuran Campuran California (5g)
Pir potong dadu (17g)

Angka-angka yang ada pada () adalah bilangan gram karbohidrat dalam bahan makanan.

MAKAN MALAM

~~~~~ MINGGU ~~~~~  
**Dada Ayam Basil Tomat Panggang(4g)**  
*Kentang Tumbuk Parmesan (25 gram)*  
**Brokoli (6g)**  
**Persik dan Krim Sepele (19g)**

~~~~~ SENIN ~~~~~  
Lasagna Daging(23g)
Tumis Zucchini,
Labu Siam dan Paprika Merah (4g)
Kue Kuning dengan Frosting Coklat (65 gram)

~~~~~ SELASA ~~~~~  
**Pasta dan Bakso dengan Saus(44g)**  
**Salad Aduk dengan Saus Italia (4g)**  
*stik roti (15 gram)*  
*Keripik apel (24 gram)*

~~~~~ RABU ~~~~~  
Tumis Daging Sapi & Brokoli Asia di atas Nasi(34g)
Kue Kecil Brownies & Strawberry Mousse (20 gram)

~~~~~ KAMIS ~~~~~  
**Ayam Marsala dengan Nasi(28 gram)**  
**Kacang Hijau (5g)**  
**Parfait Puding Pisang (19g)**

~~~~~ JUMAT ~~~~~  
Salmon Panggang dengan Tomat,
Zaitun, Caper(2g)
Beras merah (24 gram)
Wortel & Zucchini (8g)
kue stroberi (37 gram)

~~~~~ SABTU ~~~~~  
**Ziti Panggang dengan Saus Daging(35 gram)**  
**Salad Aduk dengan Saus Italia (4g)**  
**Pai apel (39g)**

Beberapa makanan mungkin tidak sesuai pada diet atau alergi makanan Anda.

## SELALU TERSEDIA

**beragam buah-buahan**  
*Cup Buah Musiman (16g) Apel (29g) I Pisang (27g) I Jeruk (18g) Saus Apel (7g) I Persik (14g) I Pir (17g)*

**yogurt**  
*Vanila (20g) I Blueberry (10g) dan Stroberi (10g)*

**sup**  
**Krim Jamur (9g) dan Sup Tomat (35g)**  
**Mie ayam**

**makanan pembuka panas**  
**Keju Panggang (23g)**  
**Burger Keju (26g) dan Hamburger (25g)**  
**Ayam Empuk (26g)**  
*Ayam Panggang (0g)*  
**Pizza Pepperoni (59g) dan Pizza Keju (44g)**  
**Makaroni & Keju (30g)**  
**Quesadilla keju**  
**Quesadilla Ayam dan Keju**

**makanan pembuka yang dingin**  
**Salad Caesar Ayam (14g)**  
**Salad Koki (7g)**

**pilihan berbasis tanaman**  
*Hummus dengan Sayuran (73g) Burger Kacang Hitam (41g) Saya Melempar Salad (4g) Pasta Penne dengan Marinara (41g) Piring Buah (20g) I Tahu Renyah Panggang (4g) Bungkus Sayuran dengan Guacamole (65g)*

**membangun milikmu sendiri sandwich**

**Protein: Kalkun (27g), Salad Ayam (26g), Salad Tuna (26g),**  
**Salad Telur (27g), Selai Kacang & Jeli (41g)**  
**Topping: Selada, Tomat, Bawang Merah, Keju Amerika, Keju Swiss**

**sisi**  
**Salad Aduk (3g) I Kentang Tumbuk (18g)**  
*Kentang Goreng (21g) dan Nasi Putih (23g)*

**MINUMAN**  
**Jus**  
**Apel (14g) dan Cranberi (14g) dan Jeruk (11g)**  
**teh**  
*Teh Reguler (0g) atau Tanpa Kafein (0g) Teh Hijau (0g) I Es Teh (0g)*  
**SUSU**  
**Skim (11g) I 2% (12g) I Utuh (11g)**  
**Coklat (25g) I Lactaid (13g) Kedelai Biasa (8g) I Kedelai Vanila (19g)**  
**Coklat Kedelai (25g)**  
**Kopi(Folger)**  
**Reguler (1g) atau Tanpa Kafein (1g)**  
**Cokelat Panas (20g)**  
**Cokelat Panas Tanpa Tambahan Gula (10g)**  
**Aneka Minuman**  
**Produk Pepsi (21g-29g)**  
**Limun Cahaya Kristal (0g)**