

VLOEIBARE Diëten

DUIDELIJK VLOEISTOFMENU

Sappen	Warme dranken
Appel (14g)	Vers gezette koffie (1g)
Cranberry (15g)	Cafeïnevrije koffie (1g)
	Vers gezette thee (0g)
	Cafeïnevrije thee (0g)
Bouillon	Koude dranken
Rundvlees (2g)	Ijsthee (0g)
Kip (1g)	Gemberbier (21g)
Groente (6g)	Dieet Ginger Ale (0g)
Gelatine	Italiaans ijs(37g)
Normaal (18g)Ik Dieet (0g)	Ijslolly's

VOLLEDIG VLOEISTOFMENU

Sappen
Appel (14g)Ik cranberry (15g)
Druif (20g)Ik oranje (12g)
Gedroogde pruim (20g)Ik Tomaat (7g)
Granen
Crème van tarwe (22g)
Bouillon
Rundvlees (2g)Ik kip (1g)Ik groente (6g)
Soep
Crème van Tomaat (17 g)
Room van Champignons (9g)
Desserts
Pudding:
Vanille (22g)I Suikervrije Vanille (12g)
Chocolade (29g)I Suikervrije chocolade (17 g)
Ijsje:
Vanille (16g)Ik chocolade (19g)
Italiaans ijs (37g)
Ijslolly'sISorbet (32g)
Gelatine:
Rood (18g)Ik Dieet (0g)
Warme dranken
Vers gezette koffie:
Cafeïnevrij (0g)Ik Regelmatig (1g)
Vers gezette thee:
Cafeïnevrij (0g)Ik Regelmatig (0g)
Koude dranken
Ijsthee (0g)
Pepsi-producten



MO RRIS OP GELOOF INHE KRACHT VAN VOEDSEL

De kracht ervan om een genezende en gezonde missie te bevorderen. De kracht om te verbinden, te troosten, te herstellen en verjongen. Al meer dan 65 jaar zijn wij gespecialiseerd in de gezondheidszorg-foodservice.

Het is alles wat we doen.

Gewapend met die specialisatie en expertise, onze mensen ontketenen de kracht van voedsel en gebruiken het om levens te beïnvloeden en de gezondheidszorg te transformeren ervaring. Het is wat wij doen. Het is wie we zijn.

Dat is het Morrison-verskil. Dat is "De kracht van voedsel."



bezoekers:

Als een van uw gasten wil genieten van een van onze Chef's Specials, bel dan 315-464-4305 op UH Downtown Campus of 315-492-5062 op UH Community Campus voor details bij het bestellen. Kies tijdens de maaltijdperiode één item uit het menu

Als u hier bent, wordt de maaltijd geserveerd met een drankje naar keuze. Het ontbijt is van 07:00 tot 09:00 uur, de lunch van 11:00 tot 13:00 uur en het diner van 16:00 tot 18:00 uur. De kosten hiervoor bedragen \$ 5,00 per maaltijd. Wij zal er alles aan doen om ervoor te zorgen dat uw gastenblad bij de patiëntenmaaltijd wordt afgeleverd bezorgtijd voor de door u geselecteerde maaltijdperiode. Ons doel is om uw gezin een geweldige eetervaring te bieden, vrienden en bezoekers.

MENU



UPSTATE UNIVERSITY HOSPITAL

PLAATSEN JOUW BESTELLING:

Voorafgaand aan uw maaltijd komt een cateringmedewerker bij u langs om uw bestelling op te nemen.

Op ons menu staan ook dagelijkse Chef Specials als geruststellende 'Always Available'-artikelen. We hebben extra smaakmakers beschikbaar die u kunt aanvragen, afhankelijk van uw persoonlijke smaak. Als u vragen heeft over uw dieet,

Er is een geregistreerde diëtist aanwezig om u te helpen.

Mocht u niet in de kamer zijn als de horecamedewerkers langskomen en u wel niet zoals wat je voor je maaltijd hebt gekregen, alsjeblieft bel ons zodat we u een nieuw dienblad kunnen brengen. UH Downtown Campus (315) 464-4305 UH Community Campus (315) 492-5056 Patient Services is hier om u te helpen met het menu behoeften van 18.00 - 22.00 uur.

DIEET INFORMATIE

Uw dieet is, net als uw medicatie, een belangrijk onderdeel van uw behandeling en kan uw herstel bespoedigen. U ontvangt het dieet opgedragen door uw arts, die mogelijk overgaat uw dieet tijdens uw verblijf.

Normaal-Er zijn geen dieetbeperkingen voor dit dieet.

Natriumbeperkt (2000 mg natrium)-U krijgt kruiden en specerijen geserveerd in plaats van zout als smaakmaker. Voedingsmiddelen zoals smeltkaas, spek, vleeswaren, hotdogs, worst en ham zullen beperkt zijn.

Laag cholesterolgehalte / laag vetgehalte-Jij zal zijn geserveerd verse groenten en fruit, mager vlees, magere saladedressings en magere zuivelproducten.

Consistente koolhydraten-Koolhydraat voedingsmiddelen die voedingsmiddelen bevatten, hebben het grootste effect op uw bloedsuikerspiegel. Bij elke maaltijd krijgt u dezelfde hoeveelheid koolhydraten binnen. Voedingsmiddelen die koolhydraten bevatten, zijn onder meer brood, ontbijtgranen, aardappelen, pasta, rijst, bonen, melk en melkproducten, fruit en vruchtensappen, frisdrank en snoep/desserts.

Nier-Terwijl u dit dieet volgt, kunnen uw maaltijden een of meer van de volgende beperkingen beperken: Vloeistoffen, Eiwitten - aangetroffen in eieren, vlees en zuivelproducten (melk, kaas), Natrium - aangetroffen in gezouten vlees (spek/ham) en andere sterk bewerkte producten. voedingsmiddelen, Kalium - rijk aan sommige soorten fruit en groenten, Fosfor - aangetroffen in melk, noten, chocolade en cola.

Gastro-intestinaal zacht-Tijdens dit dieet, U krijgt geen voedsel geserveerd dat gasvorming kan veroorzaken, zoals broccoli, bloemkool, kool, ui en knoflook. Breng Food and Nutrition Services op de hoogte van alle andere voedingsmiddelen die u ongemak bezorgen.

Heldere vloeistoffen-U krijgt heldere vloeistoffen geserveerd, waaronder sappen, koffie, thee, bouillon en jello. Er wordt geen melk of room bij uw koffie geserveerd.

Volledige vloeistoffen-Naast heldere vloeistoffen kunt u genieten van melk en melkproducten, waaronder pudding en yoghurt.

***Hartgezonde of hartdiëten kunnen de combinatie van de diëten met een laag cholesterol-/vetgehalte en een natriumbeperkt dieet omvatten.**



ONTBIJT

ZONDAG

Frittata van aardappel en kaas(16g)
Kalkoenworst (0g)
Havermout (26g)
Vers Fruitbeker (16g)

MAANDAG

Roerei(2g)
Pannekoeken (33g)
Kalkoenworst (0g)
Mandarijn sinaasappelen (12g)

DINSDAG

Wentelteefje(*) (37g)
Roerei (2g)
Ananasstukjes (20g)

WOENSDAG

Roerei(2g)
Spek (0g)
Ontbijt Aardappelen (19g)
In blokjes gesneden perziken (15g)

DONDERDAG

Ei, Worst, Kaasschotel(13g)
Mandarijn sinaasappelen (12g)
Havermout (26g)

VRIJDAG

Bosbessenpannenkoekjes(*) (36g)
Kalkoenworst (0g)
Havermout (26g)
In blokjes gesneden peren (17 g)

ZATERDAG

Wentelteefje(*) (37g)
Roerei (2g)
Havermout (26g)
Gemengde Meloen (7g)

(*) met gewone sirooptoevoegingen (30g)
of met Diet Siroop-toevoegingen (4g)

altijd beschikbaar

Kaneel-wentelteefjes met gewone
siroop (50 g) of dieetsiroop (29 g)

Karnemelkpannenkoekjes met
gewone siroop (58 g) of dieetsiroop (37 g)

Roerei (2g) Ontbijt Aardappelen (19g)
Kalkoenworst (0g) Havermout (26g)

GEASSORTEERDE GRANEN

GEBAKKEN GOEDEREN

Bosbessenmuffin (28g) Naturel Bagel (45g)
Engelse muffin (25g)

LUNCH

ZONDAG

Abrikoos geglaazuurd varkensvlees(9g)
Rode Aardappelen (22g)
Groene bonen (6g)
Gemengde Meloen (7g)

MAANDAG

Gebraden kalkoen met jus(4g)
Aardappelpuree (18g)
Wortels (6g)
Peren (17 g)

DINSDAG

Honing Mosterd Kip(3g)
Macaroni kaas (15g)
Gestoofde Tomaten (9g)
Mandarijn sinaasappelen (12g)

WOENSDAG

Dinosaurus BBQ Pulled Pork(29g)
Zoete Aardappelpuree (27g)
Gestoofde Groenen (8g)
Dinerbroodje (18g)
Appelmoes (7g)

DONDERDAG

Geroosterde Kalkoenborst geserveerd
met jus(46g)
Aardappelpuree (18g)
Wortels (7g)
Ananasstukjes (20g)

VRIJDAG

Penne met Kip, Spinazie, Feta(27g)
Salade met Italiaanse dressing (4g)
In blokjes gesneden perziken (15g)

ZATERDAG

Gehaktbrood geserveerd met jus(7g)
Aardappelpuree (18g)
California Blend-groenten (5g)
In blokjes gesneden peren (17 g)

DINER

ZONDAG

Gebakken Tomaat Basilicum Kipfilet(4g)
Parmezaanse aardappelpuree (25g)
Broccoli (6g)
Trifle met perziken en room (19g)

MAANDAG

Lasagne met vlees(23g)
Gebakken Courgette,
Pompoen en rode paprika (4g)
Gele cake met chocoladeglazuur (65g)

DINSDAG

Pasta en gehaktballetjes met saus(44g)
Salade met Italiaanse dressing (4g)
Soepstengel (15g)
Appelkrokant (24g)

WOENSDAG

Aziatisch rundvlees en broccoli roerbak met rijst(34g)
Brownie & Aardbeienmousse Trifle (20g)

DONDERDAG

Kip Marsala Met Rijst(28g)
Groene bonen (5g)
Bananenpuddingparfait (19g)

VRIJDAG

Geroosterde Zalm Met Tomaat,
Olijf, Kapper(2g)
Bruine rijst (24g)
Wortelen & Courgette (8g)
Strawberry Shortcake (37g)

ZATERDAG

Gebakken Ziti met vleessaus(35g)
Salade met Italiaanse dressing (4g)
Appeltaart (39g)

Sommige voedingsmiddelen zijn mogelijk niet geschikt
op uw dieet of voedselallergieën.

ALTIJD BESCHIKBAAR

diverse soorten fruit

Seizoensfruit Cup (16g) Appel (29g) I
Banaan (27g) I Sinaasappel (18g) Appelmoes
(7g) I Perziken (14g) I Peren (17g)

yoghurt

Vanille (20g) I Bosbes (10g) I Aardbei (10g)

soepen

Champignoncrème (9g) I Tomatensoep (35g)
Kipnoedels

warme entree

Gegrilde Kaas (23g)
Cheeseburger (26g) I Hamburger (25g)
Kip Tender (26g)
Gebakken Kip (0g)
Pepperoni Pizza (59g) I Kaas Pizza (44g)
Macaroni & Kaas (30g)
Kaas Quesadilla
Quesadilla met kip en kaas

koude entree

Caesarsalade met Kip (14g)
Chef-salade (7g)

plantaardige keuzes

Hummus met Groenten (73g) Zwarte
Bonenburger (41g) I Tossed Salad (4g)
Penne Pasta met Marinara (41g)
Fruitschaal (20g) I Gebakken Krokante Tofu
(4g) Groentenwrap met Guacamole (65g)

bouw je eigen
sandwich

Eiwitten: Kalkoen (27 g), Kipsalade (26 g),
Tonijnsalade (26g),
Eiersalade (27 g), pindakaas en gelei (41 g)
Toppings: Sla, Tomaat, Rode Uien,
Amerikaanse kaas, Zwitserse kaas

zijkanten

Salade (3g) I Aardappelpuree (18g)
Frieten (21g) I Witte Rijst (23g)

DRANKEN

Sap

Appel (14g) I Cranberry (14g) I Sinaasappel (11g)

Thee

Normale (0g) of cafeïnevrije thee
(0g) Groene thee (0g) I Ijsthee (0g)

Melk

Magere (11g) I 2% (12g) I Heel (11g)
Chocolade (25g) I Lactaid (13g)
Naturel Soja (8g) I Vanille Soja (19g)
Chocolade Soja (25g)

Koffie(Volgers)

Normaal (1g) of gedeaffineerd (1g)

Warme chocolademelk (20g)

Warme chocolademelk zonder suiker (10g)

Diverse drankjes

Pepsi-producten (21g-29g)
Crystal Light Limonade (0g)