

Het Wexner Medical Center van de Ohio State University

Patiëntmenu: Zeer laag natriumgehalte / 2 g natrium

Hoe u maaltijden kunt bestellen

Gebruik uw camera op uw telefoon/tablet om deze QR-code te scannen voor meer informatie over bestellen en aanvullende eetinformatie; U kunt uw maaltijden het beste vóór 06.00, 10.00 en 15.00 uur bestellen

Chef-specialiteiten alleen beschikbaar tijdens de aangegeven maaltijd en dag

Ontbijt geserveerd van 7.00 tot 9.30 uur

Maandag: Spinazie-eierenschotel met kruidenroomsaus **Dinsdag:** Kaneelbroodje Bakken (halve portie) **Woensdag:** Ontbijt Scramble (eieren, ui, paprika) **Donderdag:** Hashbrown ovenschotel (halve portie) en roerei **Vrijdag:** Westerse eierkoek



Zaterdag: Aardappelen en paprika, roerei en kalkoenworst
Zondag: Franse Toaststokjes

Lunch geserveerd van 11.00 tot 13.30 uur

Maandag: Rosbief Sandwich **Dinsdag:** Kalkoen Reuben (halve sandwich)
Woensdag: Kipfilet met koriander-limoenrijst, maïs en zwarte bonen
Donderdag: Krokante Vissandwich
Vrijdag: Geraspte Italiaanse Rundvlees Halve Sandwich **Zaterdag:** Italiaanse Sub (halve) **Zondag:** Clubsandwich met kip

Diner geserveerd van 16.00 tot 19.00 uur

Maandag: Pulled Pork met BBQ-saus, koolsalade, maïsroom en Angel Food Cake **Dinsdag:** Citroen-rozemarijn-kip, zoete aardappelen en ondersteboven-ananascake **Woensdag:** Gevulde schelpen met pastasaus, citroencake met verse bessen **Donderdag:** Kruidengerosterde kip met zoete aardappelen en Oreo Cheesecake Brownie **Vrijdag:** Aardappelkorstkabeljauw met geroosterde roodhuidaardappelen, broodpudding **Zaterdag:** Gehaktbrood met zure room en bieslookpuree, Texas Sheet Cake **Zondag:** Stoofvlees met geroosterde aardappelen met rode schil, carrot cake cupcake

Als uw arts een natriumarm/zoutarm dieet heeft voorgeschreven, mag u maximaal 500 mg natrium bij het ontbijt, 800 mg natrium tijdens de lunch en 800 mg natrium bij het avondeten gebruiken.

Vraag uw zorgteam om een geregistreerde diëtist-voedingsdeskundige te raadplegen als u vragen heeft.

Dagelijkse opties sommige artikelen zijn afhankelijk van seizoensbeschikbaarheid

Ontbijtvoorgerechten en bijgerechten geserveerd van 7.00 tot 9.30 uur

Franse Toast | Roerei | Hard gekookt ei

Glutenvrije appelhaverpannenkoekjes | Glutenvrije, veganistische zoete aardappelhash

Ontbijt Aardappelen | Bosbessenmuffin | Engelse muffin | Glutenvrij Brood Granola

Met Gedroogd Fruit *wij raden aan om yoghurt toe te voegen*

Graan geserveerd van 7.00 tot 19.00 uur

Cheerios® | Frosted Mini Tarwe® | Honingnoot Cheerios® | Rijst Chex® | Raisin Bran®

Crème van Tarwe® | Havermout

Fruit en lichtere kanten geserveerd van 7.00 tot 19.00 uur

Appelmoes | Perziken | Peren | Ananas

Appel | Banaan | Druiven | Gemengd Vers Fruit | Oranje

Kwark | Griekse Yoghurt | Lichte yoghurt

Dranken geserveerd van 7.00 tot 19.00 uur

Cafeïnevrije koffie | Cafeïnevrije thee | Warme Cacao | Cafeïnevrije ijsthee |

Limonadesap: Appel | Fruitpunch | Druif | Oranje | Gedroogde pruim

Melk: 2% | Chocolade | Schuim | Chocolade- of Vanillezijde® | Lactaid® Coke®-
producten *zie uw tablet of vraag uw voedingsassistent voor meer informatie*

Lunch- en dinergerechten geserveerd van 11.00 tot 19.00 uur

Kip | Zalm

Kipnoedels met Aardappelpuree | Pasta met Alfredo- of Marinarasaus

Creëer je eigen sandwich/salade *zie uw tablet of vraag uw voedingsassistent voor meer informatie* Hamburger | Cheeseburger | Gegrilde Kip | PB&J | Kipsalade | Tonijnsalade

Entrée Salades: Zuidwest

Bijgerechten: huis

Zijkanten geserveerd van 11.00 tot 19.00 uur

Maisbrood | Dinerbroodje | Beboterde Noedels | Witte rijst

Babywortelen | Selderijstengels | Broccoli | Wortelen | Maïs | Erwtten | Sperziebonen

Aardappelpuree | Mini Gepofte Aardappelen | Roodhuidaardappelen | Zoete aardappelen

Soepen en bouillons geserveerd van 11.00 tot 19.00 uur

Bouillon: Rundvlees | Kip

Natriumarm Kipnoedel | Natriumarme tomaat

Desserts geserveerd van 11.00 tot 19.00 uur

Engelenvoedseltaart | Brownie | Koekjes | Sorbet | Puddingen | Gelei

Als uw arts een natriumarm/zoutarm dieet heeft voorgeschreven, mag u maximaal 500 mg natrium bij het ontbijt, 800 mg natrium tijdens de lunch en 800 mg natrium bij het avondeten gebruiken.

Vraag uw zorgteam om een geregistreerde diëtist-voedingsdeskundige te raadplegen als u vragen heeft.