

rumah Sakit Universitas

menu layanan kamar

Sarapan (tersedia sepanjang hari)

Sereal panas yang lezat

Pilih dari oatmeal, krim gandum, atau krim nasi yang disajikan dengan kolak berry dan/atau kenari pilihan Anda

Pengacak

Telur orak-arik yang empuk

Sandwich sarapan

Muffin Inggris panggang dengan taburan satu butir telur dan pilihan ham, bacon, sosis kalkun, dan/atau keju

Sereal dingin

Cheerios® , Serpihan Jagung, ® Kacang Madu Cheerios, ® , Beras Chex® , Beras Krispies, ® Gandum Abon, ® Dedak Kismis ®

Telur dadar segar dari peternakan

Tiga butir telur sesuai pilihan Anda: ham, ayam, paprika hijau, bawang bombay, tomat, jamur, bayam, dan keju

roti bakar

Roti panggang Perancis manis dibuat dengan gandum atau roti putih

Crêpes berry campur

Dua crêpes diisi dengan kolak berry hangat

Panekuk

Pancake buttermilk atau blueberry yang lembut

Parfait buah dan yogurt

Lapisan yogurt Yunani vanilla dan buah di atasnya diberi granola

Sisi sarapan

Patty sosis kalkun

Daging babi asap

daging

Tautan sosis

muffin inggris

Coklat hash

Roti panggang (gandum utuh, putih, beras , kismis kayu manis)

Bagel (*polos, kismis kayu manis*)

Muffin kecil (blueberry, dedak apel)

yogurt (blueberry, persik, stroberi, vanila)

Buah-buahan

apel (*utuh atau diiris*)

Cangkir buah segar

kismis

saus apel

Anggur

Melon (*blewah, melon, semangka*)

pisang

Oranye

nanas

Stroberi

Buah kaleng (*jeruk mandarin, persik, pir, plum, koktail buah*)

Kami bangga menjadikan pilihan yang sehat sebagai pilihan yang mudah

Pilihan makanan dan minuman paling sehat, ditetapkan oleh ahli diet terdaftar di UW Health.

Pilihan makanan bebas daging sapi, babi, unggas, dan ikan. Barang-barang ini mungkin berisi produk susu dan telur.

Pilihan makanan bebas gluten. Item tambahan yang tidak mengandung gluten tersedia berdasarkan permintaan.

Untuk mencegah penyakit bawaan makanan, telur dan daging dimasak hingga matang.

Pesan layanan kamar, 06:30-20:00, di tablet MyChart Bedside Anda atau telepon kamar di 265-0202

Makan siang dan makan malam

Ciptakan makanan sehat dengan menambahkan sayur dan buah pilihan Anda.

Makaroni dan keju 

Makaroni dan keju krim buatan rumah

Pasta yang sempurna

Spaghetti disajikan dengan saus daging pilihan Anda, saus marinara, Boca® marinara atau primavera marinara 

Ayam parmesan

Dada ayam panggang disajikan dengan marinara dan kombinasi mozzarella dan parmesan

Linguine dengan artichoke 

Linguine disajikan dengan artichoke, tomat, bawang bombay jamur, dan saus minyak zaitun bawang putih

Linguine dengan udang scampi

Linguine disajikan dengan udang, bawang putih, mint, oregano, dan minyak zaitun dengan saus mentega.

Lasagna

Mie lasagna berlapis, daging, saus tomat marinara, dan keju mozzarella

Lasagna sayuran 

Mie lasagna berlapis dengan saus krim, brokoli, dan wortel

Tips sirloin pada mie

Sirloin daging sapi dengan saus kuah bawang jamur disajikan di atas mie telur

Ayam 

Dipanggang  dada ayam dengan madu pilihan saus mustard atau saus BBQ (opsional)

Pizza roti pipih

Buat pizza Anda sendiri dengan roti pipih, saus pizza, dan topping favorit Anda. Kerak bebas gluten tersedia berdasarkan permintaan.

Sosis

daging

Ayam

Keju

Peperoni

Zaitun hitam

Paprika hijau

Jamur

Bawang bombai

Tomat

Bayam

nanas

Ikan cod panggang 

Ikan cod panggang yang diberi sedikit bumbu

Salmon panggang atau rebus  

Salmon panggang atau rebus segar dengan saus dill mustard buatan rumah (opsional)

taco 

Satu taco diisi dengan daging giling pilihan Anda, ayam suwir, ikan putih, kacang refried, atau sayuran dengan taburan selada, kubis, paprika hijau, jamur, tomat potong dadu, salsa, dan keju pilihan Anda.

Kalkun panggang berukir

Dada kalkun panggang oven

Pai panci ayam

Kacang polong, wortel, dan ayam potong dadu dalam saus krim, dan di atasnya diberi puff pastry

Tumis manis khas Thailand

Sayuran tumis disajikan dengan ayam, daging sapi, atau tahu pilihan Anda di atas nasi dengan saus yang manis dan tajam

Daging cincang 

Daging giling dibumbui dengan bumbu

Panggang dalam panci

Daging sapi Wisconsin dipanggang dengan sempurna

Pinggang babi panggang 

Pinggang babi dipanggang hingga sempurna



Pilihan yang sehat



Vegetarian



Bebas gula

Sup

Mie ayam
Sayur-mayur

cabai vegetarian
Krim kentang

Tomat
Sup hari ini

Kaldu(daging sapi)
ayam
sayur-mayur

salad

Salad sisi taman



Campuran sayuran, tomat, mentimun

salad Asia

Ayam panggang atau tahu pilihan Anda dengan kacang polong, kubis, selada, pangsit, daun ketumbar, saus wijen jahe

Dressing

saus balsamik
Keju biru

(GF) Kaisar

Perancis

salad Yunani

Selada Romaine, keju feta, tomat, paprika merah, bawang merah, zaitun Kalamata

Caesar salad

Selada Romaine, keju Parmesan, crouton, tomat, disajikan dengan dada ayam panggang (opsional)

Sandwich panas

Sapi panggang

Daging sapi gurih disajikan di atas baguette panggang dengan keju, paprika, dan/atau bawang bombay pilihan Anda

Quesadilla

Keju leleh dalam tortilla terlipat disajikan dengan selada, tomat potong dadu, guacamole, dan salsa pilihan Anda

(GF) (Tersedia dalam bentuk kacang dan keju, ayam dan keju, atau daging sapi dan keju berdasarkan permintaan)

Burger

Pilih hamburger, kacang hitam, kalkun, salmon, atau Sloppy Joe, dengan selada, tomat, bawang bombay, dan keju pilihan Anda, disajikan di atas roti

Ayam panggang

Dada ayam panggang dengan selada, tomat, bawang bombay dan keju pilihan Anda, disajikan di atas roti.

Keju panggang

Keju pilihan Anda dipanggang di atas roti pilihan Anda

Pilihan roti dan keju tercantum di sebelah kanan

Italia

Peternakan

jahe wijen

Sandwich dingin

Sandwich Caprese

Mozzarella, tomat, dan basil pada roti pilihan Anda

Kalkun dan alpukat

Kalkun, alpukat, selada, tomat pada roti panggang pilihan Anda

Sayuran

Keju provolone, alpukat, campuran sayuran, mentimun, dan tomat pada roti pilihan Anda

Buat sandwich Anda sendiri

Pilih dari berikut ini: Daging sapi, ham, kalkun, bacon, keju, salad ayam, salad telur, salad tuna, selai kacang dan agar agar

Tambahkan topping Anda: Selada, tomat, bawang bombay mentah, bawang bombay panggang, acar, hummus

Pilih roti Anda: Gandum utuh, putih, bungkus gandum utuh, baguette, roti beras

Keju: Amerika, cheddar, provolone, Swiss, pepper jack, cheddar rendah sodium

Sayuran	Sisi gurih
Brokoli kukus	Kacang hijau kukus
Kembang kol kukus	Sayuran tumis
Wortel kukus	mencampur
Kacang polong kukus	
	Kentang panggang GF
	Ubi jalar panggang GF
	Kentang tumbuk GF
	Jagung GF
	beras merah GF
	Nasi putih GF
	Kacang digoreng ulang GF
	Mie mentega
	Gulungan makan malam
	Roti bawang

Makanan ringan

Keripik(<i>Sunchips®</i> , keripik kentang panggang GF)	Sayuran mentah dengan hummus atau saus peternakan GF	Jagung meletus
Pondok keju GF	Batangan Granola	yogurt GF (blueberry, persik, stroberi, vanila)
Tali keju GF	Kulit buah GF	Biskuit(asin, biskuit graham)
	Campuran jejak	

Makanan penutup

Jus buah (Campuran beri, stroberi-pisang)	Roti pisang	Makanan penutup beku
Kue bebas gula (lemon, keping coklat) agar-agar GF (biasa, bebas gula)	Kue makanan malaikat	Yogurt beku (vanila GF, coklat, stroberi)
Puding(vanila, coklat, bebas gula)	Kue kering (cokelat, oatmeal, gula)	Serbat GF (raspberry, jeruk)
	kue keju (polos atau dengan saus coklat)	Sorbet bebas gula (jeruk, stroberi)
	Pai (apel, ceri, lemon kue meringue)	minuman kocok susu(vanila, coklat) Es loli(biasa, bebas gula Es (jeruk, ceri)
		buah GF (jeruk, ceri)

Minuman

Minuman panas	Minuman dingin GF	SUSU
Coklat panas(biasa, bebas gula)	Air	Susu susu GF (meluncur 2%, utuh, coklat)
teh GF (hitam, tanpa kafein hitam, hijau, herbal)	Air berkarbonasi	Susu bebas laktosa GF (meluncur)
Kopi GF (biasa, tanpa kafein)	Es teh tanpa pemanis (biasa, tanpa kafein)	Susu non-susu GF (beras, almond, kedelai)
	Limun(bebas gula)	
	Kekuatan Nol® (buah punch, beri campur)	

Jus GF

Oranye
apel
Cranberri

Anggur
Memangkas
Sayuran V8®(rendah garam)

UWHealth