

Silakan hubungi ekstensi 3663 untuk melakukan pemesanan dan tunggu 45 menit untuk pengiriman.

Angka dalam kurung (#) menunjukkan jumlah karbohidrat.  
(1 porsi = 15 gram karbohidrat)

- **Seleksi Sehat Jantung**
- **Seleksi Ginjal**
- pacar **Pilihan bebas gluten**
- \* **Roti, roti, dan pasta bebas gluten tersedia berdasarkan permintaan.**
- VG** **Pilihan vegan**



**Sarapan** Disajikan sepanjang hari!

## SPEKIALISASI

### Omelet keju pacar

Dua butir telur dilipat di atas keju cheddar yang meleleh. Pilihan topping: paprika, jamur

### Telur Dadar Sehat Jantung --pacar

Telur rendah kolesterol. Pilihan topping: paprika, jamur

Sandwich Sarapan Ham, Telur, & Keju (1.5) Telur orak-arik yang ringan dan empuk disajikan dengan ham dan keju di atas muffin Inggris gandum utuh.



### Gandum

Pancake Susu Mentega (1.5) -- Sirup tradisional (2) atau sirup diet (0)

French Toast Gandum Utuh (3) -- Celupkan ke dalam campuran telur dan susu. Sirup tradisional (2) atau sirup diet (0,25)

Buah Segar, Yogurt & Granola Parfait (3,75) -- Buah segar musiman dilapisi dengan yogurt krim dan granola renyah.

### TELUR & SISI pacar

Telur orak-arik -- Telur rebus -- Daging babi asap  
Tautan sosis  
Sosis kalkun  
Kentang goreng (1) --   
salsa -- 

### BUAH LA CARTE --pacar

saus apel (1) --   
Pir (1) --  
Persik (1) --  
Oranye (1)  
Pisang (2)  
apel (1) --  
Cangkir buah segar  
(1) Prune (1,25)

### YOGURT (1) pacar

Stroberi  
Persik  
Vanila  
lemon

Bahasa Yunani Biasa (.5)

### ROTI SARAPAN

Roti panggang putih (1) --  
Roti panggang gandum  
(0,75) -- Bagel polos (3)  
Muffin Inggris gandum utuh (1,5) --  
Biskuit (2)  
Muffin (2)  
Blueberry, Dedak, Jagung  
Tortilla tepung gandum utuh (2)

### SEREAL --

gandum (1.5)   
Krim Gandum (1) --   
Nasi Krispi (1) --   
K Khusus (1) --   
Cheerio (1) pacar   
Serpihan jagung (1) VG   
Dedak kismis (2)   
Nasi Chex (1) pacar   
Granola (1.5)

### TOPPING SEREAL pacar

Kismis (2)  
Gula merah (2) --  
Sirup (2) --  
Sirup diet (.25) --