

Bel toestel 3663 om uw bestelling te plaatsen en
houd rekening met een bezorgtijd van 45 minuten.

*Het getal tussen haakjes (#) geeft het aantal koolhydraten
aan. (1 portie = 15 gram koolhydraten)*

- Hart Gezonde selectie
- Renale selectie
- GF *Glutenvrije selectie*
- * *Glutenvrij brood, broodjes en pasta zijn op aanvraag verkrijgbaar.*
- VG *Veganistische selectie*



Ontbijt *De hele dag geserveerd!*

SPECIALITEITEN

Kaas omelet^{GF}

Twee eieren gevouwen over gesmolten cheddarkaas. Keuze uit toppings: paprika, champignons

Hart gezonde omelet^{-GF}

Eieren met laag cholesterolgehalte. Keuze uit toppings: paprika, champignons

Ontbijtsandwich met ham, ei en kaas (1,5) Lichte en luchtige roerei geserveerd met ham en kaas op een volkoren Engelse muffin.

Volkoren

Karnemelkpannenkoekjes (1,5)-
Traditionele siroop (2) of dieetsiroop (0)

Volkoren FrenchToast (3)-

Ondergedompeld in ei-melkmengsel.
Traditionele siroop (2) of dieetsiroop (.25)

Vers Fruit, Yoghurt & Granola Parfait (3,75)- Vers seizoensfruit, gelaagd met romige yoghurt en knapperige granola.

EIEREN & KANTEN^{GF}

Roerei⁻

Hardgekookte
eieren⁻ Spek

Worst koppelingen

Kalkoen worst

Gebakken Aardappelen (1)- 

Salsa⁻ 

FRUIT A LA CARTE^{-GF}

Appelmoes (1)- 

Peren (1)-

Perziken (1)-

Oranje (1)

Banaan (2)

Appel (1)-

Vers fruitbeker (1)

Pruimen (1,25)

YOGHURT (1)-^{GF}

Aardbei

Perzik

Vanille

Citroen

Gewoon Grieks (.5)

ONTBIJTBROOD

Witte toast (1)-

Tarwetoast (.75)-

Effen bagel (3)

Volkoren Engelse muffin (1,5)-

Koekje (2)


Muffins (2)

Bosbes, zemelen, maïs


Volkorenmeeltortilla (2)


GRAAN⁻

Havermout (1,5) 

Crème van Tarwe (1)- 


Rijstkrispies (1)- 

Speciale K (1)- 

Proost (1)-^{GF} 

Cornflakes (1)- 

Rozijnenzemelen (2) 

Rijst Chex (1)-^{GF} 

Muesli (1,5)

GRAANBOVEN^{-GF}

Rozijnen (2)

Bruine suiker (2)-

Siroop (2)-

Dieetsiroop (.25)-