



MAAK EEN MAALTIJDSELECTIES



Groenten

Maïs	Groene bonen
Babywortelen	Kleine gegooide salade
Broccoli	Verse Groenteplaat ranchdip optioneel

Aardappelen/Rijst/Pasta

Aardappelpuree	Rijst 
Gebakken aardappel 	Vulling
Gepureerd Zoet Aardappelen 	Macaroni en kaas
	Spaghetti 

Zijkanten

Aardappelchips	String Kaas
Zoutjes	Dinerbroodje 
Hüttenkäse	Gesneden brood 
Hummus 	Hard gekookt ei

Desserts

Fruit 	Ijsje chocolade, vanille
Yoghurt	Sorbet framboos, limoen
Berijpte Brownie	Water ijs 
Appeltaart	citroen, sinaasappel, kers
Citroenmeringuetaart	Pudding chocolade: gewone & verlaagde suiker vanille: gewone & verlaagde suiker
Chocolade koekje	
Vanille wafels	
Gelatine gewone en verlaagde suiker 	

Melioritas NtU

Wij bieden twee (2) verschillende maaltijdkeuzemogelijkheden.

KEUZE A

AANBEVOLEN MAALTIJD VAN DE DAG

- Volledige maaltijd inclusief voorgerecht, bijgerechten en drank
- Geen actie nodig; uw maaltijd wordt automatisch bezorgd

KEUZE B

MAAK EEN MAALTIJD

- Kies wat je wilt eten van onze menukaart
- Om uw bestelling te plaatsen **BEL 37951 (optie 1)** vanaf uw ziekenhuistelefoon

ONTBIJT

bel de avond ervoor vóór 18.30 uur

LUNCH

bel vóór 10.45 uur

DINER

bel vóór 15.45 uur

Wij geven er om.

Ons doel is om u te voorzien
maaltijdkeuzes dat
zijn qua voedingswaarde in balans
en smaakvol.

Wij hopen dat u geniet van onze
maaltijd programma.

Hoogland ziekenhuis
1000 South Avenue Rochester, NY 14620
585-473-2200
www.highland.urmc.edu



HIGHLAND
HOSPITAL

SPECIFIEK BEHOEFEN

ONZE VOEDINGSMEDEWERKERS STAAN HIER OM TE HELPEN

- Voedselkeuze als u een aangepast dieet volgt
- Voedselallergieën of -intoleranties
- Specifieke voedselvoorkeuren, zoals koosjere, vegetarische en glutenvrije voedselopties



VEGETARISCH AANBEVOLEN MAALTIJDEN

MAANDAG

Lunch	Zuidwestelijke omslag 
Diner	Aubergine Parmezaanse kaas

DINSDAG

Lunch	Groentenravioli met tomatensaus 
Diner	Kaastortellini met tomatensaus


WOENSDAG

Lunch	Vegetarische Chili over Bruine Rijst 
Diner	Vegetarische Lasagne 

DONDERDAG

Lunch	Hummusschotel 
Diner	Pasta Primavera 


VRIJDAG

Lunch	Zwarte Bonenburger 
Diner	Gevulde schelpen

ZATERDAG

Lunch	Gegrilde Portobello Sandwich 
Diner	Kaas Pizza

ZONDAG

Lunch	Macaroni kaas
Diner	Groente Roerbak 

AANBEVOLEN MAALTIJDEN

MAANDAG

Ontbijt	Wentelteefje spek, banaan, bosbessenyoghurt, sinaasappelsap, koffie
Lunch	Broodje Parmezaanse Kip gemengde salade, tropisch fruitbeker, chocoladekoekje
Diner	Stoofvlees Met Jus knoflookpuree, maïs, perziken, sorbet, melk

DINSDAG

Ontbijt	Tuingroentenquiche huisgemaakte friet, fruitbeker, aardbeienyoghurt, sinaasappelsap, koffie
Lunch	Goulash broccoli, broodje, peren, matte brownie
Diner	Geglazuurde varkenshaas wortel- en bonenmix, gegratineerde aardappelen, druiven, appelchips, melk

WOENSDAG

Ontbijt	Karnemelkpannenkoekjes spek, banaan, perzikyoghurt, sinaasappelsap, koffie
Lunch	Kip Frans met Linguini sperziebonen met rode paprika, fruitige gelatine
Diner	Lasagne Caesarsalade, knoflooktoast, fruitbeker, melk

DONDERDAG

Ontbijt	Gebakken eierschotel mini bosbessenmuffins, mandarijnen, frambozenyoghurt, sinaasappelsap, koffie
Lunch	Geroosterde kalkoen met jus aardappelpuree, groene bonenschotel, appelmoes, dubbele chocoladekoekjes
Diner	Rundvleestips met champignons eiernoedels, wortel- en bonenmix, vanillepudding, melk

VRIJDAG

Ontbijt	Karnemelkpannenkoekjes worst, banaan, bosbessenyoghurt, sinaasappelsap, koffie
Lunch	Vissandwich zoete aardappelfrietjes, koolsla, peren
Diner	Met Ricotta gevulde schelpen knoflookbroodstengel, gemengde salade, fruitbeker, melk

ZATERDAG

Ontbijt	Kaas omelet huisgemaakte friet, mini-bosbessenmuffins, mandarijnen, perzikyoghurt, sinaasappelsap, koffie
Lunch	Rosbiefsandwich met open gezicht aardappelpuree, sperziebonen met rode paprika, engelentaart met bosbessen
Diner	Kip Marsala rijst, broccoli, kersentaart, melk

ZONDAG

Ontbijt	Wafels vanilleyoghurt, warme kaneelappelschijfjes, sinaasappelsap, koffie
Lunch	Macaroni en kaas verse groenteplaat, fruitbeker
Diner	Geroosterde varkenslende met jus zoete aardappelpuree, sperziebonen, appelmoes, melk

MAAK EEN MAALTIJDSELECTIES

Voorgerechten

Roerei normaal of laag cholesterol	Tofu-klauteren
Karnemelkpannenkoekjes	Wentelteefje
Kaas omelet	Kwark en fruitschotel

Graan

Havermout	Honingnoot Cheerios®
Crème van tarwe®	Rijst Chex®
Speciale K®	Muesli
Rozijnen Zemelen®	

Zijkanten

Huisgemaakte friet	Hard gekookt ei
Worst	Hüttenkäse
Spek	

Gebakken goederen

Geroosterd brood tarwe, wit, rogge	Engelse muffin
Bagel tarwe, puur	Bosbessenmuffin

Fruit

Appelmoes	Mandarijn sinaasappelen
Banaan	Perziken
Bosbessen	Peren
Druiven	Ananas
Fruit bakje	Kleine fruitschaal

Yoghurt

Bosbes	Framboos
Aardbei	Vanille licht of Grieks
Perzik	

Dranken

Melk wit, 1% of heel, chocolade, soja, Lactaid®	Ongezoete ijsthee <small>Frisdrank</small> Pepsi®, Dieet Pepsi®, Oranje
Koffie normaal, cafeïnevrij	Fruitsap appel, sinaasappel, cranberry, druif, pruim, fruitpunch
Hete thee normaal, cafeïnevrij, groen	
Warme chocolademelk gewone, verlaagde suiker	

Bevat geen vlees, eieren of zuivelproducten

MAAK EEN MAALTIJDSELECTIES

Soep

Crème van Tomaat	Hartige Pompoen
Kipnoedels	Bouillon
Tuin Groente	rundvlees, kip of vegetarisch

Warme voorgerechten

Gemarineerd Kipfilet	Gehaktbrood
Kippenvleugels	Spaghetti met gehaktballetjes,
Geroosterde kalkoen	Macaroni en kaas
Citroenpeper Schelvis	Groentenravioli met Tomatensaus
Visnuggets	Paddestoel Stroganoff
Stoofpot	

Gegrilde voorgerechten

Hamburger/ Cheeseburger	Gegrilde kaas
Tuin Groente	Gegrilde Ham en Kaas
Hamburger	Gegrilde Kip Sandwich
Zwarte Bonenburger	Tonijn Melt

Sandwich-voorgerechten

Brood wit, tarwe, rogge	Kip salade Tonijnsalade
Vlees kalkoen, rosbeef, ham	Bacon Turkey Ranch
Kaas Amerikaans, provolone, Zwitsers	Wrap Pindakaas en gele
Eier salade	Veggie Delight-wrap sla, komkommer, ui, wortelen, hummus, kaas optioneel

Persoonlijke pizza-voorgerechten

Kaas	Pepperoni
-------------	------------------

Salade voorgerechten

Gegrilde kip salade gegrilde kipfilet, gemengde groenten, tomaten, komkommers	Griekse Salade Met Tofu “Feta” gemengde groenten, komkommers, tomaten, rode uien, tofu, Kalamata-olijven
Cranberry-walnoot Gegrilde kip salade gegrilde kipfilet, gemengde groenten, appels, Craisins®, walnoten	Koriander Zuidwestelijke Bonensalade gemengde groenten, maïs, paprika, ui, selderij, zwarte bonen, cannellini bonen, kekerbonen, koriander
Kwark en Fruitschaal	Hummusschotel hummus, wortelen, kerstomaatjes, groene paprika, pitabroodjes

Salade-dressings

Italiaans, Frans, Ranch, Caesar, blauwe kaas, olie en azijn



MAAK EEN MAALTIJD BESTELLEN

BEL 37951 (optie 1)om uw bestelling te plaatsen

ONTBIJTmoet voor 18.30 uur besteld worden (de avond ervoor)

LUNCHVoor 10.45 uur besteld

DINERVoor 15.45 uur besteld

U kunt er één (1) van elk selecteren:

Voorgerecht Groente Aardappel/Rijst/Pasta Bijgerecht of soep	Fruit Nagerecht Drank
---	---