

AAN DE KANT

Aardappelpuree-(22 koolhydraten)
Jus: Bruin**R**-(4 koolhydraten) / Gevogelte**R**-(3 koolhydraten)
Geroosterde Kleine Aardappelen-(22 koolhydraten) **Franse frietjes**(31 koolhydraten) **Witte rijst**-(30 koolhydraten)
Bloemkool Rijst-(3 koolhydraten) **Macaroni en kaas**(14 koolhydraten) **Zwarte bonen**-(25 koolhydraten) **Gegrilde Asperges**-(2 koolhydraten) **Gestoomde Wortelen**-(7 koolhydraten) **Hele groene bonen**-(6 koolhydraten) **Broccoli** **R**-(4 koolhydraten) **Dinerbroodje**-(16 koolhydraten)
PopChips**R**-Origineel / BBQ(15 koolhydraten)
Aardappelchips(22 koolhydraten) **Hüttenkäse**-(6 koolhydraten)

SAUZEN EN SPECERIJEN

Ketchup (3 koolhydraten) / Mosterd / Mayo / Tartaarsaus /
Barbecue saus (11 koolhydraten) / Zoetzure saus (11 koolhydraten) /
Cholula Hete Saus / Salsa (3 koolhydraten) / Pico de Gallo (22 koolhydraten) /
Cranberry saus koolhydraten) / Honing (12 koolhydraten) / Gelei (10 koolhydraten) /
Dieetgelei (3 koolhydraten)

DESSERTS

Cheesecake in New York-stijl, suikervrije Chai-Cheesecake-(16 koolhydraten) **Hollandse Appeltaart**-(90 koolhydraten) **Chocolade lavacake**(63 koolhydraten) **Crème Brûlée met gezouten karamel**(17 koolhydraten) **Berry Schoenmaker**-(17 koolhydraten)
Aardbeienengel Voedseltaart-(26 koolhydraten) **Koekje:** Chocoladebrok (50 koolhydraten) / gezouten karamelsuiker**R**(26 koolhydraten)
Pudding:Rijst**R**-(25 koolhydraten) / Chocolade-(28 koolhydraten) Vanille**R**-(22 koolhydraten)
Suikervrije pudding:Vanille**R**-(12 koolhydraten) / Chocolade-(17 koolhydraten)
Gelatine**R**-Normaal (19 koolhydraten) / Suikervrij (2 koolhydraten) **Vla**-(16 koolhydraten) **Fruitijs**-(19 koolhydraten) **Sorbet**-(31 koolhydraten)
Ijsje(17 koolhydraten) Vanille / Chocolade / Aardbei

Wijzerplaat 5337

De maaltijdbestelservice is dagelijks beschikbaar van 06.00 tot 21.00 uur.

DRANKEN

Hete koffie**R**-Normaal / Cafeïnevrij **Hete thee****R**-Normaal / Cafeïnevrij / Kruiden **Ijsthee****R**-Normaal / Cafeïnevrij
Warme chocolademelkNormaal (23 koolhydraten) / Suikervrij (9 koolhydraten) **Lichte limonade****R**-(2 koolhydraten)
MelkSchuim-(13 koolhydraten) / Vetarm (13 koolhydraten) / Hele (12 koolhydraten) Chocolade-(22 koolhydraten)
Soja melk(11-25 koolhydraten) Vanille**R**-Chocolade-
Amandelmelk**R**-(16 koolhydraten) Vanille **Kokosmelk****R**-(8 koolhydraten) **Havermelk**-(14 koolhydraten) **Lactaid**-(13 koolhydraten)
FrisdrankPepsi (26 koolhydraten) / Dieet Pepsi-/ Misttwist**R**-(10 koolhydraten) Diet Mist Twist**R**-Gemberbier**R**-(17 koolhydraten) / Dieet Ginger Ale**R**-
Flessenwater**R**-

HELDERE VLOEISTOF

Appelsap**R**-(26 koolhydraten)
Cranberry sap**R**-Normaal (31 koolhydraten) / Suikervrij (2 koolhydraten) **Hete koffie****R**-Normaal / Cafeïnevrij **Hete thee****R**-Normaal / Cafeïnevrij / Kruiden **Ijsthee****R**-Normaal / Cafeïnevrij **Lichte limonade****R**-(2 koolhydraten)
FrisdrankMist twist**R**-(9 koolhydraten) / Diet Mist Twist**R**-
- Gemberbier**R**-(17 koolhydraten) / Dieet Ginger Ale**R**-
Flessenwater**R**-
Bouillon**R**-Rundvlees / Kip / Groente
Gelatine**R**-Normaal (19 koolhydraten) / Suikervrij (2 koolhydraten)
Italiaans Fruitijs**R**-(19 koolhydraten)

VOLLEDIGE VLOEISTOF

OMVAT OOK ALLES ONDER "CLEAR LIQUID"

Melk(13-29 koolhydraten) /**Soja melk****R**-(11-25 koolhydraten) **Havermelk**-(14 koolhydraten) **Amandelmelk****R**-(16 koolhydraten) **Kokosmelk****R**-(8 koolhydraten) **Lactaid**-(13 koolhydraten) **Sinaasappelsap**-(26 koolhydraten)
FrisdrankPepsi (26 koolhydraten) / Dieet Pepsi- **Crème van tarwe****R**-(29 koolhydraten) **Vetvrije Griekse yoghurt vanille**-(9 koolhydraten) **Soja Yoghurt****R**-(21 koolhydraten) Vanille **Opgeklote yoghurt**-Aardbei / Limoen (25 koolhydraten) **Romige Soep**Kip**R**-(9 koolhydraten) / Paddestoel**R**-(10 koolhydraten) Tomaat Basilicum-(7 koolhydraten)
Pudding**R**-Normaal (25-28 koolhydraten) / Suikervrij (12-17 koolhydraten)
Ijsje(17 koolhydraten) /**Sorbet****R**-(31 koolhydraten) **Vla**-(16 koolhydraten) **Fruitijs**(19 koolhydraten)

GEDULDIG MENU



HONORHEALTH DEER VALLEY MEDISCH CENTRUM

Wijzerplaat 5337

Het Food and Nutrition-personeel van HonorHealth doet er alles aan om aan uw individuele voedingsbehoeften te voldoen. Kies de maaltijd die jij wilt, wanneer jij dat wilt!

De maaltijdbestelservice is dagelijks beschikbaar van 06.00 tot 21.00 uur.

- Buiten openingstijden: Lichte maaltijden zijn verkrijgbaar bij uw verpleegkundige.
- U kunt een gastenmaaltijdvoucher kopen voor \$ 8,50in het café of koffiestation in de lobby. Voor telefonische bestellingen is een vouchernummer vereist. Gastmaaltijden zijn beschikbaar van 06.00 tot 21.00 uur.
- Elke voucher voor een gastenmaaltijd omvat één voorgerecht, twee bijgerechten, één dessert en maximaal twee drankjes.

HOE MAALTIJDEN BESTELLEN

- Bekijk het menu.
- Kies het toestelnummer5337.
- Service is à la carte, dus zorg ervoor dat u alle gewenste artikelen bestelt.
- De dieetvertegenwoordiger die uw oproep beantwoordt, neemt uw bestelling op en bevestigt uw keuzes met u. Ze kunnen indien nodig ook hulp bieden bij gespecialiseerde dieetkeuzes.

Uw maaltijd arriveert binnen ongeveer 45-60 minuten.

De openingstijden van de cafetaria voor gasten zijn dagelijks van 06.00 uur tot 02.00 uur






HONORHEALTH®



HONOR ABOVE ALL.™

ONTBIJT

Bereikbaar van 6.00 tot 10.00 uur



ONTBIJTENTREES

RoereiR- EivervangerR- (2 koolhydraten) EiwittenR-	Karnemelkpannenkoekjes 
Gebakken eierenR 	Enkel R -(19 koolhydraten) Short
Hard gekookt eiR- 	Stack (39 koolhydraten) Banaan
Spek	(47 koolhydraten)
Worst	Bosbes (41 koolhydraten)
KalkoenR-/Varkensvlees	Chocoladestukje (52
O'Brien-aardappelen- (19  koolhydraten)	koolhydraten) WentelsteefjeR-
Karnemelkkoekje (29 koolhydraten)	Normaal (22 koolhydraten)
Land jus (5 koolhydraten)	Kaneelrozijn (18 koolhydraten)
	Siroop  Normaal R -(29 koolhydraten)
	Suikervrij R -(4 koolhydraten)

BOUW JE EIGEN OMELET, EI BURRITO OF EIERSANDWICH *Kiezen:*
Engelse muffin(25 koolhydraten) **/Biscuit**(29 koolhydraten) **/Bagel-**  (57-59 koolhydraten)
tortilla(29-35 koolhydraten)
*Toevoegen:***Spek/Worst**(Varkensvlees / Kalkoen**R**-) **/Ham/UienR-**(2 koolhydraten) / 
Tomaten-/ PaddenstoelenR-/SpinazieR-/Paprika & Ui GebakkenR(42 koolhydraten) / 
Gegrilde AspergesR-/Ontbijt Aardappelen-(10 koolhydraten) **/JalapeñoR-/ Geraspte kaas**
-/Pico de Gallo-(2 koolhydraten) **/Salsa**-(3 koolhydraten) **/Avocado** 

ONTBIJTZIJDEN




FRUIT

AppelR-(28 koolhydraten) **Banaan**-(28 koolhydraten) **Oranje**-(16 koolhydraten)
Rode druivenR-(10 koolhydraten)
SeizoensbessenR-(8 koolhydraten)
Seizoensfruitbeker-(9 koolhydraten)
AppelmoesR-(12 koolhydraten) **Fruit cocktailR**-(16 koolhydraten) **PerzikenR**-(13 koolhydraten) **PerenR**-(18 koolhydraten) **Pruimen**-(30 koolhydraten)
Verse Meloen-(8 koolhydraten) **Verse ananasR**-(10 koolhydraten)  

GRAAN

Warme ontbijtgranen**R** 
Crème van Tarwe / Havermout
Kom (27-29 koolhydraten) / Kop (13-14 koolhydraten)
*Toevoegen:*Kaneel / bruine suiker (13 koolhydraten)
Koude ontbijtgranen
Proost**R**-(12 koolhydraten) / Cornflakes**R-** 
(19 koolhydraten) / Rijstkrispies**R**-(22 koolhydraten) / 
Muesli**R**-(50 koolhydraten) / Rozijnenzemelen- (28 
koolhydraten) / Frootlussen**R**-(24 koolhydraten)

SAP

Oranje-(26 koolhydraten) **AppelR**-(26 koolhydraten) **Gedroogde pruim**-(20 koolhydraten) **CranberryR**-(31 koolhydraten)
Suikervrije cranberryR-(2 koolhydraten) **V-8-/ SF V-8**(7 koolhydraten)   

YOGHURT

Vetvrije Griekse yoghurt-(9 koolhydraten)
Vanille / Aardbei / Bosbes
Slagroom-(25 koolhydraten)
Aardbei / Limoen
Lichte perzik-(8 koolhydraten)
Yoghurt Parfait-(41 koolhydraten)
Soja Yoghurt-(21 koolhydraten)
Vanille





ONTBIJTBROOD

Geroosterd BagelR- 
Naturel (59 koolhydraten) / Tarwe (57 koolhydraten) **Engelse muffin**  (25 koolhydraten)
Vers gebakken bosbessenmuffinR- 
(27 koolhydraten)
Kaneelbroodje(65 koolhydraten)
Tortilla(23-35 koolhydraten)





LUNCH

Beschikbaar van 10.00 tot 21.00 uur

KLEINE PLATEN

Brie, verse bessen en druivenR-(15 koolhydraten) 
*Toevoegen:*Crackers  (29 koolhydraten)
Verse groenten met geroosterde rode paprikahummus-(19 koolhydraten)  **Schep voor vleessalade**Klassieke tonijn**R-/Cranberry KipR**-(7 koolhydraten) / Ei met dille**R**-(4 koolhydraten) 
Eiwitplaat(7 koolhydraten) Gegrilde kip, hardgekookt ei, Cheddarkaas, aardbei en amandelen

SOEPEN (KOM/KOP)

KipnoedelsR-(24/12 koolhydraten) **Chili**-(13/6 koolhydraten)
Tomaten-Basilicumsoep  (7/4 koolhydraten)
Linzen Groentesoep-(14/7 koolhydraten) 
BouillonRundvleesR-/KipR-/GroenteR- 
*Toevoegen:*Toastjes-(4 koolhydraten) / Clubcrackers  (5 koolhydraten)

UIT DE TUIN

Kwark & FruitschaalR-(33 koolhydraten)
Caesar salade(16 koolhydraten) Verse Romeinse sla, gekruide gekruide croutons en geschaafde Parmezaanse kaas geserveerd met Caesardressing (1 koolhydraten)
Capresesalade met avocado(11 koolhydraten) Oogstmix sla, basilicum, tomaat, mozzarella en avocado
Chef-kok saladeR-(7 koolhydraten) Verse Romeinse sla, hardgekookte eieren, ham, kalkoen, tomaat, komkommer, cheddar en Zwitserse kaas
Tuin Salade**kom**Voorgerecht  (4 koolhydraten) / Bijgerecht (3 koolhydraten)
*Toevoegen:***Gegrilde kipR-/Gegrilde zalmR-/Gegrilde garnalenR-**
Salade-dressingsBalsamico (6 koolhydraten) / Caesar / Karnemelk Ranch (2 koolhydraten) 1000 Island (6 koolhydraten) / Vetvrije Ranch**R**-(14 koolhydraten) / Italiaans**R**-(9 koolhydraten)
Vetvrij Italiaans-(1 koolhydraten) / Blauwe Kaas (2 koolhydraten) / Olie en azijn**R-** 
Frambozenvinaigrette (12 koolhydraten)

DELI-BAR



Kies vlees:
Gesneden TurkijeR-(3 koolhydraten) **/Gesneden Ham**(2 koolhydraten) **/Klassieke tonijnsaladeR-**
Cranberry-kipsaladeR-(5 koolhydraten) **/Dille eiersaladeR**-(3 koolhydraten)
Kies Brood:
MeergranenR-(34 koolhydraten) **/ZuurdesemR**-(38 koolhydraten) **/Gemarmerde RoggeR-** (38 koolhydraten) **/WitR**-(38 koolhydraten) **/TarweR**-(34 koolhydraten) **Glutenvrij broodR- Wit**(40 koolhydraten) **/Meergranen**  (36 koolhydraten)
*Toevoegen:***SlasR-/Tomaat-/UiR-/Augurken**  
KaasZwitsersR-/Cheddar  **/ Monterey Jack** 
Sandwich met Pindakaas en Gelei  (63-67 koolhydraten) met Diet Jelly**R**(53 koolhydraten)

GRILLFAVORIETEN

Hamburger(33 koolhydraten) **Cheeseburger**(34 koolhydraten) **Turkije HamburgerR**-(30 koolhydraten) **Gegrilde Kipsandwich**-(33 koolhydraten) **Impossible™-burger**  (42 koolhydraten)
Trio Gegrilde Kaas  (35-39 koolhydraten)
Kip-offertes met ranch(25 koolhydraten)

ENTREES

Gegrilde steakR
met citroen-dragonboter of gebakken champignons en uien (3 koolhydraten)
Gegrilde ZalmfiletR-met citroen-dragonboter **Gebraden kalkoenfiletR**-met jus (4 koolhydraten) **Gegrilde kipfiletR- GehaktbroodR**-(9 koolhydraten) met jus (4 koolhydraten) **Gegrilde garnalenR-**


PastaMarinara-saus-(49 koolhydraten) / Driekaassaus (50 koolhydraten)
*Eiwit toevoegen:*Kip-/ Zalm-/ Gegrilde garnalen-/ Biefstuk
Persoonlijke panpizza(106 koolhydraten) Kaas / Pepperoni / Groente 
Glutenvrije bloemkoolkorst op aanvraag verkrijgbaar
Bouw je eigen burrito of kom R*En-versies beschikbaar op aanvraag*
*Kiezen:*Burrito (59-93 koolhydraten) / Bowl (24-58 koolhydraten) met rijst of bloemkoolrijst *Toevoegen:*Gesneden tomaten-/ Avocado **/JalapeñoR-/Picantesaus** (3 koolhydraten) Pico de Gallo-(2 koolhydraten) / Geraspte Cheddarkaas- *Eiwit toevoegen:* Kip-/ Zalm-/ Gegrilde garnalen-/ Biefstuk
Bouw je eigen Quesadilla(37 koolhydraten) Cheddarkaas op bloemtortilla 
*Toevoegen:*Paprika & Ui Gebakken / Gegrilde Kipfilet / Biefstuk / Gegrilde Garnalen


SPECIALE DIEET:Als u een beperkt of aangepast dieet volgt, kan het volgende nuttig zijn bij het maken van menukeuzes die overeenkomen met de dieetvolgorde van uw arts.

Als u op eend**diabetisch (koolhydraatgecontroleerd) dieet**, bel dan na het plaatsen van uw maaltijdverzoek uw verpleegkundige om uw bloedglucose te laten testen voordat de maaltijd arriveert. De koolhydraatwaarden kunnen enigszins variëren als gevolg van de beschikbaarheid van het product.

- Geeft voedselkeuzes aan die minder vet en zout bevatten. Kies deze items als u een**hart gezond,magerofzoutarm dieet**.

RGeeft voedselkeuzes aan die beschikbaar zijn voor patiënten op **anier dieet**. Ze bevatten minder zout en kalium. Melk/zuivelproducten zijn toegestaan tot 4 oz. (1/2 kopje) per dag. Sommige groenten en fruit kunnen beperkt of beperkt zijn.

 Geeft voedselkeuzes aan die beschikbaar zijn voor patiënten op **avegetarisch dieet**.

 Geeft voedselkeuzes aan die beschikbaar zijn voor patiënten op **aveganistisch dieet**.