

Cardiff en Vale University Health Board – UHW-patiëntenmenu

Maandag Lunch	Dinsdag Lunch	Woensdag Lunch	Donderdag Lunch	Vrijdag lunch	Zaterdagmiddag	Zondagmiddag
Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap
Geroosterd Varkensvlees, Vulling & Appelmoes	Macaroni kaas	Rosbief Yorkshire Pudding	Rundergehakt & Yorkshire pudding	Gehavende Kabeljauw met Tartaarsaus	Bosjes in ui Saus	Geroosterd Varkensvlees, Vulling & Appelmoes
Cottage taart	Rundvlees Ovenshotel	Kip & Champignon taart	Kipfilet	Pasta Bolognaise	Varkensvlees en Appel Braadpan	Gebraden Lamsvlees & Munt Saus
Middellandse Zee Groentenquiche Gemengde Salade en brood boter/ spreiding	Kipfilet gemengd salade koolsalade en brood koolsalade en brood boter/ spreiding	Kaas omelet	Ham of kaas & Gemengde Salade met Koolsla brood & boter/spread	Koolsla met gewoon ei en gemengde salade en brood & boter/spread	Zalm & Dille Viskoek & met optionele gemengde salade	Kaas & Aardappel taart/gebakken bonen
Saus	Saus	Saus	Saus		Saus	Saus
Erwten	Groene bonen		Baton Wortelen	Erwten	Zachte erwten	Spruiten
Baton Wortelen/Zweed	Suikermaïs/erwten	Gemengd land groenten	Groene bonen		Broccoli & bloemkool	Babywortels
Gebakken aardappels	Aardappelen bakken	Gebakken aardappels	Aardappelpuree	Afgebroken aardappelen	Gekookte rijst	Gebakken aardappels
Aardappelpuree	Beboterd Gekookt aardappelen	Aardappelpuree	Beboterd Gekookt aardappelen	Aardappelpuree	Aardappelpuree	Aardappelpuree
Plakkerige toffee pudding	Appel en Rabarber Verkrumelen	Jam Spons	Chocoladeschilfer spons	Rijstpudding en jam	Appel & Braam Verkrumelen	Appeltaart
Vla / Ijs	Vla / Ijs	Vla / Ijs	Vla / Ijs	gemengde smaken Ijsje	Gesneden banaan en heet Vla	Vla / Ijs
Dik en romig Yoghurt	Ingeblikte Perziken & Room	Ambrosia-chocolade Rijst Pot	Aardbeien kleinigheidje	Aardbei Kaastaart	Gemengde smaken Ijsje	Chocolade Fudge Taart

Week 2

Maandag avondmaal	Dinsdag avondmaal	Woensdag avondmaal	Donderdag avondmaal	Vrijdag avondmaal	Zaterdag avondmaal	Zondag avondmaal
Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap
Prei-aardappelsoep	Romige Kippensoep	Tomatensoep	Wortel & koriander Soep	Linzen & Groenten Soep	Tomatensoep	Erwtenhamsoep
Kip Korma	Vis in kaassaus	Vistaart met kaas topping	Cornedbeef-taart	Geroosterde achterham	gehakt met puree	Bloemkool & Broccoli kaas
Gewoon omelet	Worsten in ui Saus	Rundvlees Curry	Geroosterde kalkoen& Vulling	Kaas & Aardappeltaart	Gepofte Aardappel met Tonijn Mayonaise	Pasta Kip Arrabiata
Tonijn Mayonaise & gemengde salade en brood & boter/spread	Aardappel in de schil & Geraspte kaas geserveerd met optioneel gemengd Salade	Koolsla met gewoon ei en gemengde salade en brood & boter/spread	Gepeperd gerookt makreel & gemengd salade met brood en boter/spread	Tonijn Mayonaise & Gemengde Salade en brood & boter/spread	Kaas en ui pasteijsje	Rosbief & Gemengde Salade Koolsla En brood & boter/spread
	Saus		Saus	Peterselie saus	Saus	
Gekookte rijst	Aardappelpuree	Gekookte rijst	Geroosterde aardappel	Beboterd Gekookt aardappelen	Afgebroken aardappelen	Aardappelen bakken
Afgebroken aardappelen	Gekruide Aardappel wiggen	Afgebroken aardappelen	Aardappelpuree	Kruidige Aardappelblokjes		
Gebakken bonen	Erwten	Broccoli	bloemkool	Land gemengd groenten	Groene bonen	Land gemengd groenten
	Bloemkool	Zoete maïs	Broccoli	Gebakken bonen (ook verkrijgbaar met toast)	Gemengde salade	Gemengde salade
Bakewell-taart	Eva's pudding	Chocolade & Kers Spons	Crumble van rood fruit, appel en kokosnoot	Plakkerige toffee pudding	Citroen spons	Sultana-spons
Vla / Ijs	Vla / Ijs	Banketbakkersroom	Vla / Ijs	Vla / Ijs	Vla/ijs	Vla/ijs
Ambrosia Banaan Op smaak gebrachte vla	Dik en romig Yoghurt	Ingeblikte mandarijnen	Driedubbele chocolade Taartjes & Crème	Dik en romig Yoghurt	Aardbeientaart en room	Frambozen kleinigheidje

Maandag Lunch	Dinsdag Lunch	Woensdag Lunch	Donderdag Lunch	Vrijdag lunch	Zaterdagmiddag	Zondagmiddag
Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap
Geroosterde kalkoen & Vulling	Pasta Bolognaise	Gebraden Lamsvlees & Munt Saus	Lamscurry	Vegetarische Chili Con Carne	Worsten in ui Saus	Gebraden kip & Vulling
Rundergehakt & Yorkshire pudding	Gehavende Kabeljauw met Tartaarsaus	Vis in kaassaus	Kip & Champignon taart	Gepaneerde kabeljauw	Kaas & Aardappeltaart	Gebraden Lamsvlees & Munt Saus
Kaas omelet /optioneel Gemengde Salade	Middellandse Zee Groentenquiche & Gemengde salade en brood boter/spread	Ham & Gemengde Salade Koolsla en brood & boter/spread	Bloemkool & Broccoli-kaas	Corned Beef Hash	Zalm & Dille Vis taart	Macaroni kaas
Saus		Saus	Saus	Saus	Saus	Saus
Broccoli & bloemkool	Zachte erwten	Broccoli	Tuinbonen	Zachte erwten	Groene bonen	spruitjes
Baton wortelen	Zoete maïs	Baton wortel & koolraap	Groene bonen	Zoete maïs	Gebakken bonen	Babywortels
Gebakken aardappels	Afgebroken aardappelen	Gebakken aardappels	Gekookte rijst	Afgebroken aardappelen	Aardappelpuree	Gebakken aardappels
Aardappelpuree		Aardappelpuree	Sauteer aardappelen	Gekookte rijst	Kruidige aardappelen in blokjes	Aardappelpuree
Rijstpudding & Jam	Chocoladestukje spons	Citroen spons	Appel & Braam Verkrumelen	Sultana-spons	Chocolade fudge taart	Peer & abrikoos Verkrumelen
Gemengde smaken Ijs-room	Vla/ijs	Vla / Ijs	Vla / Ijs	Vla / Ijs	Ingeblikte fruitcocktail	Vla / Ijs
Aardbeientaart en room	Ingeblikte Perziken & Room	Ambrosia-chocolade Rijst Pot	Dik en romig yoghurt	Aardbeien kleinigheidje	Room / Ijs	Aardbei Kaastaart

Maandag avondmaal	Dinsdag avondmaal	Woensdag avondmaal	Donderdag avondmaal	Vrijdag avondmaal	Zaterdag avondmaal	Zondag avondmaal
Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap	Fruitsap
Linzen & Groenten Soep	Erwten- en Hamsoep	Tomatensoep	Romige Kippensoep	Prei- en Aardappelsoep	Wortel & Koriander Soep	Tomatensoep
Chili con carne	Bosjes in ui Saus	Cottage taart	Geroosterde achterham	Geroosterd varkensvlees en appel saus	gehakt met puree	Cornish pasteijsje
Kipfilet	Kip Korma	Geroosterde kalkoen & Vulling	Vistaart met kaas topping	Gewoon omelet	Kip & Champignon taart	Pasta Kip Arrabiata
Ham & Kaas ploegman is bij augurk	Rosbief & Gemengde Salade, Koolsla en brood boter	Drie Kaas Ploegman is mee augurk	Ei Mayonaise & Gemengde Salade en brood boter / spreiding	Tonijn Mayonaise & Gemengde Salade en brood boter	Middellandse Zee Groentenquiche & Gemengde salade en brood boter/spread	Aardappel in de schil & Geraspte kaas
Saus	Saus	Saus	Peterseliesaus	Saus	Saus	Saus
Rijst	Gekookte rijst	Gebakken aardappels	Gekruid Aardappelpartjes	Gebakken aardappels	Aardappelpuree	Afgebroken aardappelen
Aardappelpuree	Beboterd Gekookt aardappelen	Beboterd Gekookt aardappelen	Aardappelpuree	Aardappelpuree	Beboterd Gekookt aardappelen	Aardappelpuree
Land gemengd groenten	Baton wortelen	Erwten	Broccoli	Land gemengd groenten	Broccoli & bloemkool	Groene bonen
	Erwten	Spruiten	Babywortels	Gemengde salade		Gebakken bonen
Eva's pudding	Plakkerige toffee pudding	Bakewell-taart	Crumble van rood fruit, appel en kokosnoot	Jam Spons	Appeltaart	Chocolade & Kers Spons
Vla / Ijsje	Vla / Ijsje	Vla/ Ijsje	Vla / Ijsje	Vla / Ijsje	Vla / Ijsje	Vla / Ijsje
Ambrosia Appelrijst Pot	Dik en romig Yoghurt	Aardbeientaart en room	Driedubbele chocolade Taartjes & Crème	Ambrosia-banaan Op smaak gebrachte vla	Ambrosia Aardbei Op smaak gebrachte vla	Frambozen kleinigheidje

Als u speciale dieetwensen heeft, kunt u dit doorgeven aan de cateraar en het verplegend personeel van uw afdeling. Er is een à-la-cartemenu beschikbaar met extra vegetarische en veganistische keuzes, evenals halal en koosjere maaltijden. Er zijn ook glutenvrije en allergeenvrije maaltijden beschikbaar.

Er zijn aparte, qua textuur aangepaste menu's voor patiënten met slikproblemen/-problemen.

Alle menu-items zijn geschikt voor patiënten met diabetes, tenzij anders aangegeven door uw diëtist. Kleinere dessertporties worden geadviseerd.

Gezonder eten kun je bereiken door deze eenvoudige regels te volgen:

Kies volkoren brood, ontbijtgranen, rijst- en pastagerechten, eet veel groenten, salades en fruit, eet meer vis, bonen en peulvruchten, probeer enkele van de niet op kaas gebaseerde vegetarische en veganistische gerechten die beschikbaar zijn, kies vetarme smeersels en melk, voeg geen extra zout toe aan uw maaltijden, probeer elke dag 6-8 glazen vloeistoffen met een lager caloriegehalte te drinken. Ga voor meer informatie naar change4lifewales.org.uk

Er is een verscheidenheid aan drankjes, koekjes, snacks en broodjes verkrijgbaar voor tussendoortjes in de ochtend, halverwege de middag en in de avond. Vers fruit en fruitpotten zijn beschikbaar.

De Cardiff and Vale Health Charity heeft financiering verstrekt voor sterk gekleurd serviesgoed voor gebruik door de hele Gezondheidsraad. Dit heeft een verbeterde eetervaring voor alle patiënten mogelijk gemaakt en ondersteunt op positieve wijze de inzet van de Gezondheidsraad om de voeding en hydratatie van zijn patiënten te verbeteren.

Bezoek voor regelmatige updates en informatie:



facebook.com/cardiffandvaleuhb



@cv_uhb



www.cardiffandvaleuhb.wales.nhs.uk/patient-menus

