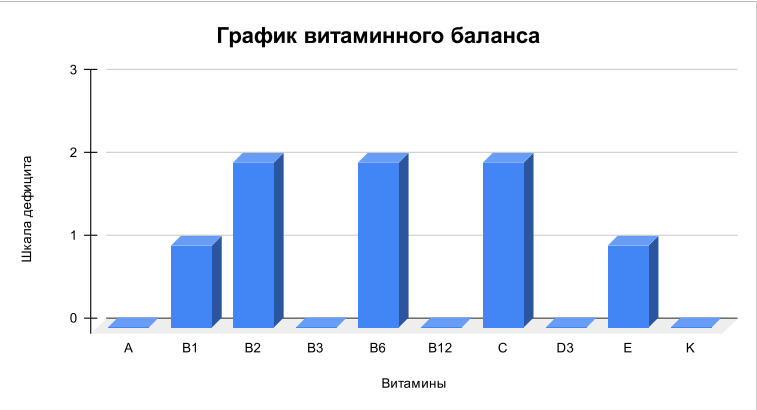


Минеральные вещества



Витамины

Витамины	A	B1	B2	B3	B6	B12	C	D3	E	K
Шкала дефицита	0	1	2	0	2	0	2	0	1	0

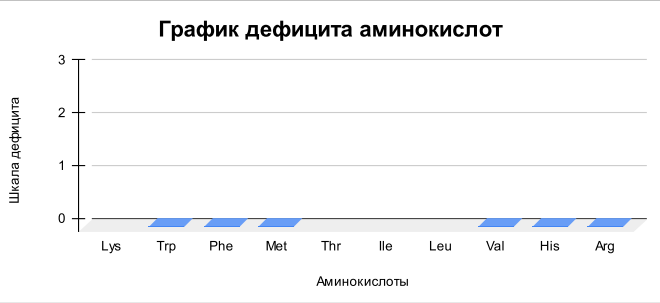


Шкала риска: 0 – Норма (не требует внимания); 1 – Незначительно (рекомендуется корректировка пищевой диеты); 2 – Значительный риск (рекомендуется корректировка дефицита дополнительными моно добавками); 3 – Серьезный риск (рекомендуем восстановление дефицита моно добавками и обратиться лечащему врачу)Серьезный риск (рекомендуется обратиться к лечащему врачу, предоставьте ему результаты скрининга, логичнее первоначально искать сбой в процессах связанных с недостаточным или чрезмерным потреблением организма конкретных веществ и элементов, переключиться на правильное и сбалансированное питание, постарайтесь стабилизировать и разнообразить образ жизни). Эти шаги дадут Вам не только во время задуматься об обследовании, но и смогут улучшить Ваше качество жизни благодаря корректировке питания и новым открытиям и грамотности в различных сферах.

Аминокислоты

Аминокислоты	Lys	Trp	Phe	Met	Thr	Ile	Leu	Val	His	Arg
Шкала дефицита	2+	0	0	0	1+	1+	1+	0	0	0

Lys - Лизин; Trp - Триптофан; Phe - Фенилаланин; Met - Метионин; Thr - Треонин; Ile - Изолейцин; Leu - Лейцин; Val - Валин; His - Гистидин; Arg - Аргинин



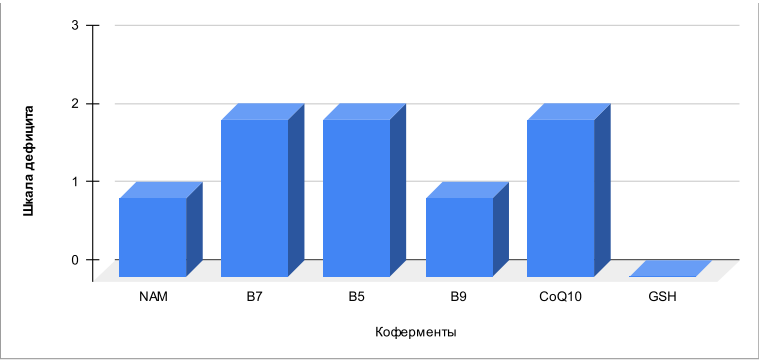
Шкала риска: 0 – Норма (не требует внимания); 1 – Незначительные изменения (рекомендуем поправить баланс продуктами питания); 2 – Значительные изменения (рекомендуем восстановить дефицит дополнительными добавками); 3 – Критический риск (рекомендуется обратиться лечащему врачу). Сокращения и аббревиатуры таблицы: Lys - Лизин; Trp - Триптофан; Phe - Фенилаланин; Met - Метионин; Thr - Треонин; Ile - Изолейцин; Leu - Лейцин; Val - Валин; His - Гистидин; Arg - Аргинин.

Коферменты

Коферменты	NAM	B7	B5	B9	CoQ10	GSH
Шкала дефицита	1	2	2	1	2	0

- Биотин; B5 - Пантотеновая кислота; B9 - Фолиевая кислота; CoQ10 - Коэнз



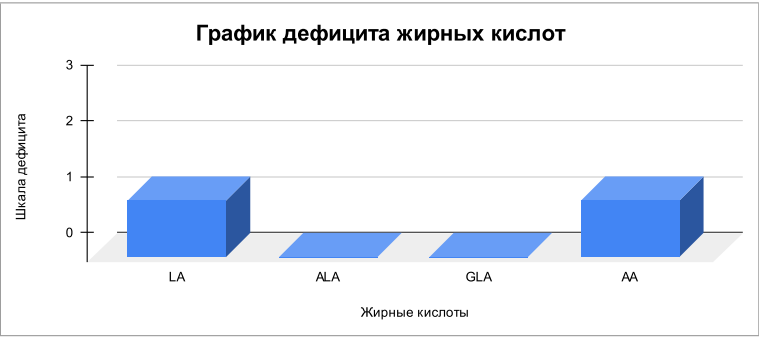


Шкала риска: 0 – Норма (не требует внимания); 1 – Незначительно (рекомендуем нормализовать продуктовой диетой); 2 – Значительный изменения (рекомендуем корректировать дефицит дополнительными добавками); 3 – Серьезный риск (рекомендуем обратиться к лечащему врачу и коррекцию БАД) Сокращения и аббревиатура таблицы: NAM - Никотинамид; B7 - Биотин; B5 - Пантотеновая кислота; B9 - Фолиевая кислота; CoQ10 - Коэнзим Q10; GSH - Глутатион.

Жирные кислоты

Жирные кислоты	LA	ALA	GLA	AA
Шкала дефицита	1	0	0	1

LA - Линолевая кислота; ALA - α-линоленовая кислота; GLA - γ-линоленовая кислота; AA - Арахидоновая кислота.



Шкала риска: 0 – Норма (не требует внимания); 1 – Норма (возможна корректировка пищевой диеты); 2 – Серьезный риск (рекомендуется восстановить дефицит дополнительными добавками); 3 – Критический риск (рекомендуется обратиться к лечащему врачу) Сокращения и аббревиатура таблицы: LA - Линолевая кислота; ALA - α-линоленовая кислота; GLA - γ-линоленовая кислота; AA - Арахидоновая кислота.

Выявленный дефицит

Шкала риска	Дефициты требующие внимания
0. Норма	Ca;P;K(калий);Cu;Co;Mn;I;Ni;F;Mo;V;Sn;Si;Sr;B (бор);A;B3;B12;D3;K (витамин);Trp;Phe;Met;Val;His;Arg;GSH;ALA;GLA
1. Незначительный	Fe;Se;Mg;B1;E;NAM;B9;LA;AA
2. Значительный	Zn;B2;B6;C;B7;B5;CoQ10
3. Серьезный	

Выявленный избыток

Шкала риска	Избыток требующие внимания
1. Незначительный	Thr;Ile;Leu
2. Значительный	Lys
3. Серьезный	

График курса точечной коррекция дефицита моно добавками 1 месяц

С учетом несовместимости компонентов и рекомендуемого времени приема

Утро	B5
День	Zn, B2, B6
Вечер	

Утро	B5
День	Zn, B2, B6
Вечер	

Методика основана на научно доказанных и обоснованных фактах, разработанных высококвалифицированными научными сотрудниками, включая докторов медицинских наук. Мы не занимаемся постановкой диагнозов — окончательный диагноз может поставить только лечащий врач.

Наши методы мониторинга и рекомендаций разработаны совместно с ФБГУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора по договору №03И/11-23 от 01 ноября 2023 года. Исследование касается методического сопровождения инноваций в биомониторинге и диагностики дефицитов витаминов и минералов у различных групп населения. Во время разработки проекта проводились клинические наблюдения в клинике профессиональных заболеваний Новосибирского НИИ гигиены.

Научные исследования и внедрение новых разработок будут продолжаться для улучшения наших услуг. Мы стремимся предоставлять точные и индивидуализированные рекомендации для улучшения здоровья, опираясь на передовые научные данные и инновационные технологии. Наша цель — обеспечить наилучшие результаты для клиентов, постоянно совершенствуя методы и разрабатывая новые подходы

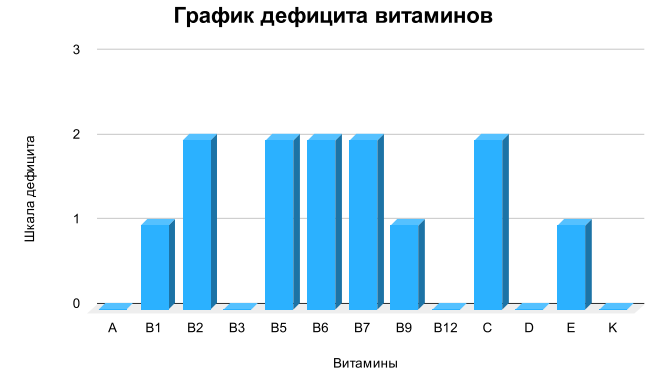
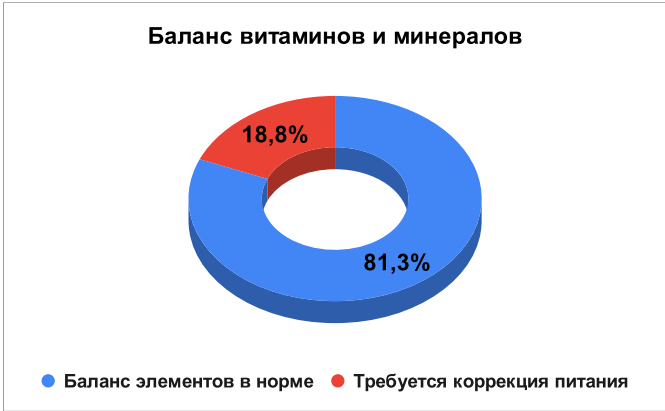
ЭКСПРЕСС ТЕСТ

Витамины	A	B1	B2	B3	B5	B6	B7	B9	B12	C	D	E	K
Шкала дефицита	0	1	2	0	2	2	2	1	0	2	0	1	0

Микроэлементы	Ca	Fe	Zn	Se	P	K	Mg	Cu	Co	Mn	I	Ni	F	Mo	V	Sn	Si	Sr	B
Шкала дефицита	0	1	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Ca - кальций; Fe - железо; Zn - цинк; Se - селен; P - фосфор; K - калий; Mg - магний; Cu - медь; Co - кобальт; Mn - марганец;
I - йод; Ni - никель; F - фтор; Mo - молибден; V - ванадий; Sn - олово; Si - кремний; Sr - стронций; B - бор

Нутриенты требуют внимания 32 6 18,75



Баланс витаминов в норме 8 13 61,53
Требуется коррекция питания 5 13 38,46



Баланс минералов в норме 19 18 94,73
Требуется коррекция питания 1 1 5,263



94,7%

● Баланс минералов в норме ● Требуется коррекция питания