



ALPHA &amp; BETA SPORTS CLUB

(2024 11-12月恆常班)

## 《田徑》

幼兒班 (適合3-6歲幼兒)

教練比例 1:8

課程編號	日期 (28/10-22/12)	時間	地點	費用
A-AB-24111	(四) 31/10 & 7, 14, 21, 28/11 & 5, 12, 19/12	16:30-17:30	香港仔運動場	\$720 (4堂) \$1,280 (8堂)
A-DH-24111	(六) 2, 9, 16, 23, 30/11 & 7, 14, 21/12	12:45-13:45	斧山道運動場	
A-TK-24111	(五) 1, 8, 15, 22, 29/11 & 6, 13, 20/12	16:45-17:45	將軍澳運動場	
A-SP-24111	(六) 2, 9, 16, 23, 30/11 & 7, 14, 21/12	17:15-18:15	深水埗運動場	
A-YL-24111	(日) 3, 10, 17, 24/11 & 1, 8, 15, 22/12	10:30-11:30	天水圍運動場	

青苗班 (適合6-12歲兒童)

教練比例 1:12

課程編號	日期 (28/10-22/12)	時間	地點	費用
A-AB-24112	(四) 31/10 & 7, 14, 21, 28/11 & 5, 12, 19/12	17:30-19:00	香港仔運動場	\$980 (4堂) \$1,760 (8堂)
A-DH-24112	(六) 2, 9, 16, 23, 30/11 & 7, 14, 21/12	13:45-15:15	斧山道運動場	
A-TK-24112	(五) 1, 8, 15, 22, 29/11 & 6, 13, 20/12	17:45-19:15	將軍澳運動場	
A-SP-24112	(六) 2, 9, 16, 23, 30/11 & 7, 14, 21/12	18:15-19:45	深水埗運動場	
A-YL-24112	(日) 3, 10, 17, 24/11 & 1, 8, 15, 22/12	11:30-13:00	天水圍運動場	

培訓班 (適合8-15歲，完成青苗班 或 準備/曾參加學界田徑比賽)

教練比例 1:15

課程編號	日期 (28/10-22/12)	時間	地點	費用
A-AB-24113	(四) 31/10 & 7, 14, 21, 28/11 & 5, 12, 19/12	17:30-19:00	香港仔運動場	\$980 (4堂) \$1,760 (8堂)
A-DH-24113	(六) 2, 9, 16, 23, 30/11 & 7, 14, 21/12	13:45-15:15	斧山道運動場	
A-TK-24113	(五) 1, 8, 15, 22, 29/11 & 6, 13, 20/12	17:45-19:15	將軍澳運動場	
A-SP-24113	(六) 2, 9, 16, 23, 30/11 & 7, 14, 21/12	18:15-19:45	深水埗運動場	
A-YL-24113	(日) 3, 10, 17, 24/11 & 1, 8, 15, 22/12	11:30-13:00	天水圍運動場	

報名辦法：可透過連結 (<https://bit.ly/3OxbjzQ>) 或 掃描右邊的QR code，並填妥網上報名表。

註：1. 以上所有田徑課程，使用場地為「公眾人士使用時段」

2. 補堂只適用於因場地或惡劣天氣問題而取消的課堂

WhatsApp: 9824 0994 Website: [www.anbsports.com.hk](http://www.anbsports.com.hk) IG/FB: anb.sports

Address: Suite 2311, 23/F, BEA Tower Millennium City 5, 418 Kwun Tong Road, Kwun Tong, Kowloon