



ALPHA & BETA SPORTS CLUB

(2024 9-10月恆常班)

《田徑》

幼兒班 (適合3-6歲幼兒)

教練比例 1:8

課程編號	日期 (2/9-27/10)	時間	地點	費用
A-AB-24091	(四) 5, 12, 19, 26/9 & 3, 10, 17, 24/10	16:30-17:30	香港仔運動場	\$720 (4堂) \$1,280 (8堂)
A-DH-24091	(六) 7, 14, 21, 28/9 & 5, 12, 19, 26/10	12:45-13:45	斧山道運動場	
A-TK-24091	(五) 6, 13, 20, 27/9 & 4, 11, 18, 25/10	16:45-17:45	將軍澳運動場	
A-TW-24091	(六) 7, 14, 21, 28/9 & 5, 12, 19, 26/10	10:00-11:00	青衣運動場	
A-YL-24091	(日) 8, 15, 22, 29/9 & 6, 13, 20, 27/10	10:30-11:30	天水圍運動場	

青苗班 (適合6-12歲兒童)

教練比例 1:12

課程編號	日期 (2/9-27/10)	時間	地點	費用
A-AB-24092	(四) 5, 12, 19, 26/9 & 3, 10, 17, 24/10	17:30-19:00	香港仔運動場	\$980 (4堂) \$1,760 (8堂)
A-DH-24092	(六) 7, 14, 21, 28/9 & 5, 12, 19, 26/10	13:45-15:15	斧山道運動場	
A-TK-24092	(五) 6, 13, 20, 27/9 & 4, 11, 18, 25/10	17:45-19:15	將軍澳運動場	
A-TW-24092	(六) 7, 14, 21, 28/9 & 5, 12, 19, 26/10	11:15-12:45	青衣運動場	
A-YL-24092	(日) 8, 15, 22, 29/9 & 6, 13, 20, 27/10	11:30-13:00	天水圍運動場	

培訓班 (適合8-15歲，完成青苗班 或 準備/曾參加學界田徑比賽)

教練比例 1:15

課程編號	日期 (2/9-27/10)	時間	地點	費用
A-AB-24093	(四) 5, 12, 19, 26/9 & 3, 10, 17, 24/10	17:30-19:00	香港仔運動場	\$980 (4堂) \$1,760 (8堂)
A-DH-24093	(六) 7, 14, 21, 28/9 & 5, 12, 19, 26/10	13:45-15:15	斧山道運動場	
A-TK-24093	(五) 6, 13, 20, 27/9 & 4, 11, 18, 25/10	17:45-19:15	將軍澳運動場	
A-TW-24093	(六) 7, 14, 21, 28/9 & 5, 12, 19, 26/10	11:15-12:45	青衣運動場	
A-YL-24093	(日) 8, 15, 22, 29/9 & 6, 13, 20, 27/10	11:30-13:00	天水圍運動場	

報名辦法：可透過連結 (<https://bit.ly/3OxbjzQ>) 或 掃描右邊的QR code，並填妥網上報名表。

註：1. 以上所有田徑課程，使用場地為「公眾人士使用時段」

2. 補堂只適用於因場地或惡劣天氣問題而取消的課堂

WhatsApp: 9824 0994 Website: www.anbsports.com.hk IG/FB: anb.sports

Address: Suite 2311, 23/F, BEA Tower Millennium City 5, 418 Kwun Tong Road, Kwun Tong, Kowloon