

《田徑》

幼兒班 (適合3-6歲幼兒)

教練比例 1:8

課程編號	日期 (14/7-31/8)	時間	地點	費用
A-DH-23071s	(一) 17, 24, 31/7 & 7, 14, 21, 28/8	14:00-15:00	斧山道運動場	\$1,120 (共7堂)
A-TK-23071s	(二) 18, 25/7 & 1, 8, 15, 22, 29/8	16:00-17:00	將軍澳運動場	
A-TM-23071s	(五) 14, 21, 28/7 & 4, 11, 18, 25/8	15:00-16:00	屯門鄧肇堅運動場	
A-TW-23071s	(四) 20, 27/7 & 3, 10, 17, 24, 31/8	14:30-15:30	葵涌運動場	
A-YL-23071s	(三) 19, 26/7 & 2, 9, 16, 23, 30/8	10:00-11:00	天水圍運動場	

青苗班 (適合6-12歲兒童)

教練比例 1:12

課程編號	日期 (14/7-31/8)	時間	地點	費用
A-DH-23072s	(一) 17, 24, 31/7 & 7, 14, 21, 28/8	15:00-16:15	斧山道運動場	\$1,260 (共7堂)
A-TK-23072s	(二) 18, 25/7 & 1, 8, 15, 22, 29/8	14:30-15:45	將軍澳運動場	
A-TM-23072s	(五) 14, 21, 28/7 & 4, 11, 18, 25/8	16:00-17:15	屯門鄧肇堅運動場	
A-TW-23072s	(六) 15, 22, 29/7 & 5, 12, 19, 26/8	12:00-13:15	葵涌運動場	
A-YL-23072s	(三) 19, 26/7 & 2, 9, 16, 23, 30/8	11:00-12:15	天水圍運動場	

培訓班 (適合8-15歲，完成青苗班或達到參加學界田徑比賽能力)

教練比例 1:15

課程編號	日期 (14/7-31/8)	時間	地點	費用
A-DH-23073s	(一) 17, 24, 31/7 & 7, 14, 21, 28/8 (三) 19, 26/7 & 2, 9, 16, 23, 30/8	16:30-18:00	斧山道運動場	\$2,520 (共14堂)
A-TK-23073s	(二) 18, 25/7 & 1, 8, 15, 22, 29/8 (四) 20, 27/7 & 3, 10, 17, 24, 31/8	17:30-19:00	將軍澳運動場	
A-TM-23073s	(三) 19, 26/7 & 2, 9, 16, 23, 30/8 (五) 14, 21, 28/7 & 4, 11, 18, 25/8	13:30-15:00	屯門鄧肇堅運動場	
A-TW-23073s	(四) 20, 27/7 & 3, 10, 17, 24, 31/8 (六) 15, 22, 29/7 & 5, 12, 19, 26/8	(四)14:30-15:30 (六)10:30-12:00	葵涌運動場	

報名辦法：可透過連結 (<https://bit.ly/3OxbjzQ>) 或 掃描右邊的QR code，並填妥網上報名表。

註：1. 以上所有田徑課程，使用場地為「公眾人士使用時段」



2. 補堂只適用於因場地或惡劣天氣問題而取消的課堂

(2023暑期班)