

Thế b•a

An Hoang Trung Tuong 2011-07-24 18:00

Page: 10

L, U f: M,, I SAOCH...P PH†I GHI R‡ NGU^ N V% TŠCGI†
Thế b•a [Around here] ai t<ng c€ thế-quen b•a thế th•Žu? • •ngch'
n' o t<ng quen m"n n"ch, cŽu tai, ho•c thế kh"c, t- h•n n-a? Trung
T™ng š>. (1) Nєм tu•i Thế-quen ch'o-šŁi cŽa Trung T™ng
rŽt-m•c manrŸ: G>i Tr"n. Su t ng'y, rjnh Ma nh>ng kh¢ng soi, l'
Trung T™ng b• b n m€ng-tay c' o tr"n. Cfmgi" c ngªa r"mran dayđt
somewhere gi-a x~•ng sŸ,..

COMMENTS

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 20:50) #1804

Con T| • išn ch~''i c¢ Tru•ng th| l' š© š~Ÿc r^ai. « L<a m' c"i j; cho
š~Ÿc v-u b--f t th; coi l' t iiu m®. TŽtnhišn tr< mŽy thª c€ h~i nh~
z-um°, nh•a, ax't..

C±n z-u-æn (‘ L<a f-n-nh™n l' z-u š²un' nh) th; š³t m® con n-u b' u l'
c€ h~i nh~ z-um° šŁ? Z; š²p cho všn m® loa jŁ.

Tinhišn c¢ Tru•ng chµ-¶ k. o nh©t x~•ng v-u b•n-c-u m' j²t n™c th;
rŽt z, t¹c b--f t šŁ nha.

@con Fa °mh»

Con n' i šišn th²t g^ai. R" c nh' c¢ b° v-u ng-r" c chungc~ hay b° ra v-
š~Łng hay b° v-u thªng-r" c trong nh' th; kh" c š© j; nhau v¼ š»
t' nh~i?

• ³t m® con b-nn¢ng n' i. C¢ b° r" c v-u ng-r" c chungc~ th; r" c nh' c¢
š~Ÿc s½l¶ sau 15 fµt ch¹c? Hay t• bi|n th' nh n™c-hoa Chanel V?

• 3t m® špung l' š• khçn-l°i. Væt r"ç ra kh°i nh' l' coi nh~ xong. Hçn-n-u Zj ši v-u khu Trung H±a Nh"n Ch'nh, chÀ c€ c"i qu"n MyWay ¶, l-n n-u cÁng b³ kh¹m l»ng m® €c. C"i c½a lŽy r"ç cŽa t±a-nh' š€ (24T1 thj ffi) nÂm s"t c½a sau cŽa qu"n MyWay luçn, špung chÀ šÀ xe m™i kh nn̄n chᄁ.

• 3t m® con Fa °mh» b-nnçng f"t cho bÃ tᄁc.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-08-08 21:03\) #1811](#)

@em Zjn

C"ç cao c/kh"chs̄n/s"n-bay Khoait"y jŁ š̄i-ša-f-n trangb³ v±i r½a š't trong toalᄁt rªi em.

TŽtnhişn b°n v~Än c±n š- jŽy-chªi, cho z-ng ai ch~a quen r½a 100% x' i t̄m (x' i jŽy š- chªi xong rªi r½a ti!p), ho•c chẢ š- chªi b- b•n-c-u cho šÄ z• (Zj thj 100% zªng jŽy cho vi-c n' i).

C±n ¨ ¢ R²p thj chŁ c€ t' jŽy-chªi n-u luçn, jŽy chªi b- b•n-c-u cÁng khçng c€.

JŽy v-sinh bşn T"y ngo' i zªng chªi š't b°n c±n zªng v-u nhi½u vi-c kh"ç, nh~ lau ch©n/šŁa, chªi gh! , chªi b>i nçn z'nh v-u v̄t-"o., ho•c v"ç ra s"n v²nš»ng š- n©m c•vÃ š"-banh.

Vi-c zªng jŽy š- chªi š't bşn T"y c' ng ng' i c' ng 't em ¨.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-08-08 21:06\) #1812](#)

@con NhŽt æn c"-ch©p trşn Gµc

C€ m' c€ \./ ¶ c"-ch©p b"n š̄itr' ¨ sişuth³ T"y. May ra ¨ Nga ho•c Ti-p thj c€ v' i n•i.

Zị ch~a t<ng thŻy c"-ch©p ~™p-l~nh bşn T"y lu¢n. • ©o ai æn m' b°n b"n?

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 21:11) #1815

Bi|t ngai con NhŻt chẢ tr~ng š~Ỗc hịnh kh¢ng Nga thị Ti-p, kh¢ng Balan thị Anbani.

Th~Ỗngş¢ng n€ j' m® bu•i v-u ch©n c"-ch©p.

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 21:20) #1819

Th¢i Zị z' bu•i v-u n€i m™i con NhŻt Z"m • ¢ng B©clanh b'uthŻ v¢š i n-a.

Zị h°i c"¢ c¢, j£ c"¢ c¢ c±n th'ch ch©n c"-ch©p n-a kh¢ng? N|u j£nh£i C€, thị š³t m® c"¢ c¢. N|u j£nh£i Kh¢ng, thị hehe Zị khen Zị khen.

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 21:26) #1823

N'i m£i c"¢ c¢ v-u coi Khoait"y n€ khoe th' nht'ch c"u c". Hehe thị š©o n-u m' 100% trong š€ l' c"-ch©p:

<http://carp-forums.com/viewtopic.php?f=51&t;=29167>

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 21:39) #1826

Zị z²y c"¢ c¢ v¼ c"-ch©p n-u.

(1) C"-ch©p c€ 2 nh"nh rŻt f•bi|n t~i L<a, š€ l' c"-zi|c v' c"-v' ng.

C"-zi|c ch¹c nhi¼u c¢ cÁng bi|t, tşn •ng g¹n m™i th' nhng- "C"-zi|c M• R•i", ngh£a-şen cŻa n€ l' "C"i °mh»" hehe, tæc l' c"i L•n.

C"-zi|c kh" j ng c"-ch©p, z~ng v'y nh° h•n, l~ng gª h•n, v' š•cbi-t l' m¹t š° qu~ch v' kh¢ng c€ ria-m©p.

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 21:48) #1830

Z_i z²y c'' c c¢ v¼ c''-ch[©]p n-u.

(2) Thu'' Thişnş' ng c''-zi|c l' m»t trong hai lõi c'' th~Eng g•p nhžt '' chŸ v' trong b-a-æn jaş;nh (lõi kia l' c''-r¢). C''-zi|c c€-th- ch|bi|n ra nhi¼u m€n, nh~ kho, hžp, om, r''n, canh, g°i..

V²y r^ai th£ith| šžithay, j£ c''-zi|c š~Ÿc li-t v-u h' ng b'ub i, l' š•cs£n, l' thu c-qu¶, š•cbi-t c€ lŸi cho.. bu•i L<a hehe.

V' c''-zi|c z-n z-n hi|m. Bi-j£ j'' c''-zi|c ngo'i chŸ qu>ng trşn 200K C£ hehe, gžp 3 c''-ch[©]p, m' cÁng š°o z, ki|m.

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 21:57) #1834

Ti|pt£c z²y c'' c c¢ v¼ c''-ch[©]p n-u.

(3) • > 20 nœm nai Z_i š°o ch[©]n c''-zi|c. Kh¢ng f£i v_i •ng hi|m ho•c š't, m' v_i Z_i š°o mu n tranh æn m™i ¢ng ngan ¢ng v³t š³t m®, v' ngo'i ra, nh;n c•p-m¹t š° ng-u cž a c''-zi|c th_i š°o mu n nhai •ng m»t t' t®o n-u, ržt h>i.

C''-zi|c š•cbi-t š°o š~Ÿc ch[©]n ru»t. F£i m-n th²t s~ch. N|u š- z'nh ru»t th_i hehe li-u h•n nha c'' c c¢.

Qu-nchųng L<a š•n th³t c''-zi|c ch-a š~Ÿc nhi¼u b³nh ržt, ch£ngh~n šau z~z-y, šau m¹t, vişm fž i, vişm gan, vişm š~itr' ng.. v' š•cbi-t l' ch-a š~Ÿc li-tz~•ng hehe.

• < ng c€ tin, bŸn lŸn mŸi c£t tai ~.

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 22:03) #1835

Ti|pt£c z²y c'' c c¢ v¼ c''-ch[©]p n-u.

(4) M»t lõi c''-ch[©]p f•bi|n kh''c l' c''-v' ng.

- 3t m® c"-v' ng trƣng yſuki¼u v²y thƣi, ch² •ng ch'nh l' c"-ch©p.
- <ng c€ con n-u t'nh ch©n c"-v' ng nh|, vj th³t •ng nh~ bu•i, tanh l»n m½a.

Zj š> t<ng nži h²ng ch©n m»t ƣng c"-v' ng b• ² F•ng. Éng n'i n•ng t-m 3-4 k¶lƣ (c±n to h•n ƣng ch©p thƣngth~Ŧng), j" thƣi 199x š"u cÁng g-n tr®o hehe.

- ª m" ch©n xong m' mu n f"t šišn hehe. Con n-u th'ch trƣinghi-m thj mua v¼ ch©n th½.

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 22:05) #1837

@con Fa

Ê sorry Zj tr'ch nh-m linh rªi. Jƣ quſn m® linh g c chÀ n-u.

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 22:24) #1838

- 3t m® š- Zj z²y c" c ƣn-bµ l' nhm~nh n-u:

1- M»t b-a chẢ ch©n t iša 2 m€n (khƣng k- tinhb»t nh~ c•m/bµn, v' š©txe nh~ zi-ubia, hoaquƣ, chjch"o, sal"t.. nha).

2- M»t trong 2 m€n š€ l' canh. M€n c±n l'i l' m€n khƣ, c€-th- l' hžp, lu»c, n~™ng b°-l±, ho•c ƣn s ng nu t t~•i.. Bu•i tr~a thj b° m® m€n canh šj, chẢ ch©n 1 m€n thƣi.

Tuy-tš i khƣng ƣn l' u v' c" c m€n x'o, r"n. Ěn l' u Zj gh©t nhžt, v½a b½nthẦu, v½a n€ngn' y, v½a f²ct~p, v½a k'chz'ch lÁngnhÁng, v½a š©o ngon š©o jj.

N|u th'ch ch©n l' u qu" thj ra ti-m m' ch©n.

C±n c" c m€n x' o/r" n thj h' nhh~ ng~ Ēi kh¢ng v-u b|p š|n c• cš~i š³t m®. Ng•i chĒ c" c c¢ x' o rau cĒ-th- m-n m»t tinhhoa th' nh b-n¢ng lu¢n šŽy.

3- Canh thj c" c c¢ chẢ nşn nŽu bÂng 2 thª. M»t l' chŽt š~m nh® (nh~ x~•ng/s~Ēn, t¢m..), v' hai l' rau th²t š•njĒn (nh~ m~™p-š¹ng, c' chua, khoai-s¥, cžcfi..). Nşn thşm rong-b- ho•c s"sªng n|u th'ch bµ n~™c canh ng¥t. CĒ-th- thşm rau-th•m tªy khĒnøng v' kh'uv³ nh~ mªi, ng±, h' nh..

3- M€n kh¢ thj Zj n€i nhi¼u rªi. ChẢ l' m»t tĒng th³t ho•c c" fillet t' m~™p chũtchũt jav³ rªi t ng v-u l± visĒng, ho•c cho v-u n•i hŽp, ho•c ch©n s ng lu¢n.

• ³t m® c" c c¢ m' nŽu nh~ th| n' i thj m»t b-a ch©n c" c c¢ chẢ chu'nb³ mŽt 10-15 fpt. Tuy ch~a ti|tki-m thĒijan bÂng Zj z~ng cÁng šÄ nhi¼u rªi. C" c š•-æn cÁng cĒ-th- mua rŽt z,z' ng trong sişuth³ cho cĒ tu-n lu¢n, v½a s~ch v½a nhanh, v½a š©o gĒp xi¼n l' m b©o c" c chỖ cĒc.

Chục c" c c¢ chĒng th' nh Ng~ Ēi.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-08-08 22:36\) #1841](#)

• ³t m® t< h¢m nai con n-u kh¢ng æn-bµ l' nhm~nh nh~ Zj z²y thj cµt v¼ m™i m®. Zj nĒn c" c c¢ l' m rªi šŽy š³t m®.

T<ng b~™c t<ng b~™c quşn ngai mŽy m€n b-nn¢ng nh~ c"-kho-t», th³t-rang-trŽng, t¢m-rim-me š³t m® æn-bµ š©o j| m' nh~ ¢ng lỖn th| bi|t š©o b"u-jĒ m™i nşn tinhhoa š~Ỗc.

C" c th-lo~i v™vẢn nh~ š²ufĒ r"n, j"-šÀ x' o, canh cua canh c"y, l±ng lỖn ti|t-canh.. cÁng quşn kh' ntr~•ng šì.

• ª m" b¥n m•t \./. Ch~'i m©o cĒ m•m cÁng š©o xong.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-08-08 22:39\) #1842](#)

Ui š³t m[®] con Cu lau b"t bÂng m»t c"i khæn vuçng kja.

- ³t m[®] " T"y m' cÁng b-nnçng th| ch£ tr"ch b¥n " L<a hehe.

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 22:40) #1843

Zj lau b"t bÂng tissue h»p rişng. Lo-i n'i f£i l' jžy khç, khçng c£ m^ai mlf'm. Lo-i n'i š[©]o š~Ÿc z^ang š- lau m•m tr"nh nh-młn.

J£ n' i j£ n-u m' con Cu • çng B©clanh lau b"t bÂng khæn v£i hehe.

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 22:42) #1844

Rişng c"i v£ z^ang m»t c"i khæn lau ši lau l'i b"t šla cža con Cu š> khi|n Zj bu•n nçn hehe. Ch'c f£i c£ tu-n m™i thay khæn f°ng? Hay l' c£ th"ng?

- ³t m[®] z^a m»t b-a cç thay m»t khæn thj v~Än t'm nçn.

Con Nhžt • çng B©clanh m™i con S' nh Hæmb™c c£ th| khçng ta?

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 22:47) #1846

Zj c•ngf•m m™i cç Tru•ng " chÀ c"-ch©p t-m 15 k¶ thj š[©]o th- nhai š~Ÿc, t'm h|t chÀ n£i.

C±n c" 5-10 k¶ thj ch©n š~Ÿc, tuy cÁng š[©]o ngonl' nh j.

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 22:50) #1848

Hehe " š"y c£ con n-u ch©n th³t voi ch~a? Con F²p ch©n ch~a?

- ³t m[®] Zj ch~a thžy m£n n-u vçzuyşn nh~ th³t voi. • ³t m[®] š[©]o c£ m»t t' v³ j, š[©]o ngon bÂng khuç gÀ x' c< lu»c.

Th| nşn qu-nchpung m™i b' u Træm Voi Khçng • ~Ÿc B"t N~™c S"o.

Th³t voi m' šem nžu canh th; ninh cƣ ng' i n[™]c v[~]Än trong-v¹t & nh⁻t-f; o nh[~] n[™]c m[~]a.

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 22:57) #1852

@c¢ Tru•ng

• µng l' Z; š©o z^ang m"y r½a b"t. • ³t m[®] Z; z^ang c"i š€ th; kh" c š©o j; š; z⁻ o f bÄng xetøng. Z; chẢ c€ 2 ¢ng n•i, v' ch< ng chÈc ¢ng b"t hehe.

N!u c€ kh"ch š¢ng th; l¢i ra ti-m.

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 23:13) #1859

@c¢ Tru•ng

Z; š©o hi-u s"u c¢ z^ang m"y r½a b"t th; š©o c-n z^ang khøen-lau? Z; š-b"t trong tž, cÁng kh¢-rang khi lžy ra øen (nh[~] l' sžy bÄng m"y hehe), z[~]ng v[~]Än fƣi lau m'.

@c¢ • ±m H€i

C¢ nh-m r^ai, hoa jƣ T-u jƣ m-n y nh[~] hoa th²t, lÄi n€ bÄng thi;c ho•c nhu¢m j; m' cÁng š• gÈc š~Ÿc n!u f•i ra n'ng, ch[¤] c€ fƣi lÄi s¹t c[¤]ng-qu; o š"u. Nh' Z; c€ b;nh hoa lÈa m' su t ng' i fƣi z•ng b°n lšn v; b°n c[¤] rẢ m[®] xu ng.

B¹tquƣtang c¢ ch[~]a ch[~]a ch•i hoa jƣ nh! . Hoa jƣ nhi½u b;nh cÁng ržt š[®]p, š•cbi-t l' hoa lÈa.

C±n b;nhth~ƣng hoa n€ m-n bÄng vƣi fž chƣt nh•a, ho•c bÄng vƣi su¢ng, nšn cho v-u l± n€ kh¢ng co-rµm š"u.

An Hoang Trung Tuong (2011-08-08 23:23) #1863

@š³t m[®] con V"n H€i kia

Cf ng' i nh' cđ š> š°o g•p nhau, thi t i thay vj b¹t vŸ con nŽu c•m mŽt mŽy ti|ng jEi, thi k°o m® nhau ra f m' ši b», ši b•i, ši coi chi|u-bEng, ši š"nh tşnl't.. ch² c±n ng•i š€ m' ch°n m™i nhau cho th°ach' b-nnčng nh' cđ ch² š³t con b' cđ.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-08-08 23:25\) #1864](#)

• ³t m® bŸn nh~ con V"n H€i kia r^ai cÁng š|n ch|t vj ƣn thđi.

Mi|ng ƣn c€ c"i š°o j| t½t| m' c" c cđ kh• vj n€ š|n v²y? • ³t m® lÁ L<a mŸirŸ. S ng š- ƣn '?

[An Hoang Trung Tuong \(2011-08-08 23:32\) #1867](#)

Thđi Zj ši t¹m r^ai ši ngž j– s²ckh°e n-ƣ bŸn m•t \./ ch€ kia.

T< hđm nai con n-ƣ khđng ƣn-bµ theo nhđi Zj thi š³t m® c" c cđ cµt ngai v¼ m™i m®.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-08-09 15:55\) #1974](#)

Zj š•i Zj š> nŽi lşn g^ai š•i.

@Hehe chi-n đng lŸn-n"i cža con Z"i Gh• yşu f|t, Zj khen.

@con S l J' Z"m: b¹tquftang con n' i l~đi vđš i, r½a b"t xong l' v" c ra ch°n c•m ngai, nşn š°o lau š~Ÿc bÂng jŽy vj b"t c±n ~™t. Ho•c c°n ch°n c•m xong thi š- b"t šſa ng"m mŽy ng' i trong ch²u/b•n, š|n lµc c-n z^ang m™i r½a r^ai lau, nşn š°o x' i jŽy š~Ÿc hehe.

• ³t m® h€a ra " T"y M l o š|n mŽy chÈc nƣm m' L<a v~Ăn b-nnčng nh".

[An Hoang Trung Tuong \(2011-08-09 15:59\) #1978](#)

• ³t m® con Z"i Gh• k- chi-n b¹t đng nh"i rŽt b cf°t nh| c" c cđ š<ng tin. Ch¹c c°n b¹t nh"i trşn Gµc?

• ©o ai l' i l' m vđ šđ šđp nh"i nh~ vđ ru•i thđ, c€ m' šđp š~Ỗc c"i bu•i Zđ
š"y n' i.

Con Z"i Gh• kia n€i ngai Zđ biđt c"i que š- c°n z°ng x"u c"c đng nh"i
v-u m-n bÂng chđtli-u jđ, l' Zđ biđt c°n c€ šđp nh"i thđt hay khđng hay
l' šđp trđn Gm. V' khi c°n x"u nh"i nh~ thđ thđ c"i que n€ xiđn t< š"u
šđn š"u trđn th"n đng nh"i?

An Hoang Trung Tuong (2011-08-09 16:06) #1980

• 3t m® con Z"i Gh• cÁng b cf°t luđn v¼ chi-n m€c cua-š•ng. • ©o ai
š•ng cua trong tui/ ng-qu-n b"u-jđ h½ con m•t \./ kia?

• •ng thđ c"c đng cua •ng z'nh m® v-u vđi, lđc bđt ra c±n kh• h•n l' lđc
m€c " hang.

Bđn chiđnnghi-p šđ m€c cua fđi c€ j°. C±n bđn nghi-pz~ thđ c€-th- chđ
mang c"i r"/r•, z~ng n€i-chung l' c fđi c€ c"i j° m™i š~Ỗc.

C"i j° ¶ chiđnzÈng š- bđt cua, n€ c€ c"i nđp m»t-chi¼u (gđi l' "hom"),
b° đng cua v-u thđ š~Ỗc, z~ng •ng š°o chui ra š~Ỗc. Ngo' i ra nđu c"c
cđ c€ j°, thđ thithođng c-m lđc v' i f"t nghe cđa nh' y r' or' o tr°ng l' biđt
šđ ch°n hay ch~a, v' cđmj" c sungš~™ng rđt.

• 3t m® con Z"i Gh• m€c cua trđn Gm.

An Hoang Trung Tuong (2011-08-09 16:17) #1981

Hehe Zđ bđtquđtang cđ • ±m H€i nuđi lđn trđn Gm nhđ.

Lđn c"i nuđi š- š. gđi l' Lđn N"i, c±n Lđn N"i m' š. mđy bđn rđi thđ
gđi l' Lđn S¼. Nh™ ch~a con mđ j' kia? C±n lđn š•c nuđi š- b"n j ng
thđ šđng l' Nđc nh~ cđ n€i hehe.

• In t²n 198x v~Än c€ tr± chž N¥c š̄p xe-š̄p l-ngth-ng, z¹t theo ¢ng N¥c ši hang-c^ang-ngÄ-h·m, rao "J ng.. šš J ng.. šš", ¶ l' b"n j ng lÿn hehe. Ch± š̄o š"u m' 196x š> h|t?

C±n t< 197x thj b¹tš-u th³nhh'nh tr± thÈtinh nh"nt̄o. C"c tr̄i lÿn cho lÿn š•c nh'ý c"c ¢ng lÿn gÀ (j ng nh~ lÿn th²t, c€ c"i "mh» to-v²t, trong g¹n c"i bjh š•ng tinh), r^ai lžy tinh š•ng v-u chai n~™c-m¹m, ng"m v-u n~™c m"t.

Tinh n' i n|u j- kh̄o (š̄o c-n tž-l̄nh nha c"c c¢) thj c€-th- liukÆu c¢ tu-n li¼n. Ai c€ nhuc-u thj š|n mua, ho•c b°n v"c ši b"n rong kh¹p n•i.

An Hoang Trung Tuong (2011-08-09 16:24) #1987

@c¢ • ±m H€i

C± c"i š' b¥n T-u, ì n, Nga.. c€ b"u xi¼n thj v"c ra mua v'ng h|t nh~ n' i thj v'ng c±n lšn m>i lšn m>i š̄o c€ ši-m z<ng.

Zj nghÆ b¥n MÎo šang t'nhto"n, chÆ š|n khi j" v'ng bÂng x (x l' b"unhişu Zj ch~a t'nh, c"i n' i f̄i cœnc± v-u z•tr- v'ng cža MÎo v' chi|nl~ÿc ki-mso"t j" T•n cža b°n), thj m" kho v'ng qu cja ra b"n hehe ch<ng v' i ng' n tžn š- thu T•n v¼.

• j m© c"c c¢ thžy ch̄n š~ÿc thj c± ch̄n, ch± Zj š̄o c€ hang m™i v'ngvžng hehe t< l"u r^ai.

Tinhişn j" v'ng c± z•ng š±ng th| n' i thj chÆ c€ mua ch± b"n c"i š̄o j; h½? B"n xong r^ai ng•i thžpth°m chÆ ' hehe šau š-ul"u f|t.

Th¢i cho Zj xin, Zj š̄o c-n v'ng m' v~Än s ng t t.

An Hoang Trung Tuong (2011-08-09 16:29) #1991

@c¢ V•

- - Z_i šŷc h_it c•ng r^ai jēnhēi vĒ cža c\$ sau.

@con Chu i Nan

- j m[©] nh' c\$ luy-n Z"m C\$ng th_i š[©]o n-u m' c±n šau hŷng m[™]i tr•ctr' ng hē con m•t \./ kia?

An Hoang Trung Tuong (2011-08-09 16:47) #1996

K- ti_ip cho c\$ • ±m Hēi z~ng t'nhtjnh tintin v¼ ho~n lŷn n_i.

Ngh¼ ho~n lŷn t<ng l' m»t ngh¼ rŽt zanhj" " B¹c L<a thēi tr~™c 198x. Ngay cē c\$ M~ēi • À, k³u t•ngth ng B¹c L<a, cÁng t<ng m-n ngh¼ n' i nhi¼u nœm tr~™c khi b° nh' m-n c"chm~ng.

ZÈngcĒ h' nh-ngh¼ ho~n lŷn cē mŽy th± sau:

1- Zao ho~n. Zao n' i b[©] bÂng ngēn-tay thēi, v' cē h_inh c"nh-cung (tr\$ng nh~ c"i bumšræng ¶) ch± kh\$ng nh~ zao th~Ēng, c•c s¹c. Zao n' i th~Ēng š²p-r_in t< m»t sŷi th[©]p tr±n, tēiluy-n th²t kĭ, v' kh\$ng cē c"n (šmng ra l' z^ang lu\$cn c"i cu ng tr±n cža sŷi th[©]p l' m c"n zao).

2- S' o ho~n. • "y l' m»t c"i s' o tre j' , š-u cē bu»c m»t c"i th±nglŷng bÂng z"y z^a. S' o n' i chišn z^ang š- tr±ng v-u ch"n \$ng lŷn trong chu•ng k[©]o ra š³aši-m jēifĭu hehe.

3- Kim kh"u & chĀ kh"u. MŽy th± n' i l' lo~i v~Ān z^ang š- kh"u-v" th\$ngth~Ēng thēi. Khi ho~n \$ng lŷn xong, th_i thŷ-ho~n kh"u šĒp v_it ho~n l' i v' i nh"t.

4- Z-u-h°a. Z-u n' i š- xoa v-u v_it ho~n cža \$ng lŷn sau khi ho~n & kh"u xong.