

The General's super lunch

An Hoang Trung Tuong 2011-01-25 12:00

Page: 1

L€U •: M, I SAOCHfP PH,, I GHI R... NGU†N V‡ T^ CGI,,

B%a trŠa Trung TŠ<ng

B%a s£ng c•a Trung TŠ<ng Ž•ngi•n. Ch' m' t v"i tr" n•ng ho-c v"i s%a tŠ•i k-m m' t l£t b£nh m~ ph™t xš u b• ho-c m>u phømai • ng BŽ CŠYi ho-c th~a m t. Trigi£ 5,000 t<i 10,000 • ng C¢, b£ng 1 ho-c 2 nªm xœi v'a h-.

B%a trŠa c•a Trung TŠ<ng l" b%a ¥n chšnh trong ng"y. N• Ž!y:

C£c cœ thšy, n• g"m:

(i) M' t kh©c x©cxšch kiªu « c khøng h"nthe. Kh©c tr-n h~nh n-ng qu-ng 120 gam, h•i qu£ chu>n. Trung TŠ<ng ph•i x®n b<t 20 gam cho • ng C©n. M' t tu-n Trung TŠ<ng thay x©cxšch th"nh c£ s°ng (prefer c£ h"i phil-, qu-ng 80 gam) m' t hai l-n.

Trung TŠ<ng c±ng thitho•ng x"i m' t mi™ng sŠYn l²n Š<p h©ngl~u ho-c m' t qu• c£nh g" t>m h"ti-u b³ lž thay kh©c x©cxšch n™u s'n thYigian.

Phil- c£, sŠYn l²n, ho-c c£nh g", Žµu ŽŠ²c c£c em phž chu>nbi v" nh®t ¶ t•l"nh v¥nphžng t• y s¶thšch t, ng ¹m. X©cxšch th~ t° Trung TŠ<ng mua theo kh>uvj.

(ii) M' t tœ m~ tœm ¥n lipn r¹ tipn. Trung TŠ<ng khøng Ša m~ H"n, v~ nš u ršt mšt thYigian, v" Ž®o ngon hehe, v" Žªt n%a hehe. M~ tœm ng£n th~ thay th"nh ch®n c•m træng g»i dŠ<i cafeteria, nhŠng khøng thŠYngxuy-n. Trung TŠ<ng y-u m~ tœm hehe.

(iii) M' t Ž¹/₂ dŠa gh[®]m nh³, ho-c 2-3 trĕi dŠa chu' t baot¹/₂ mu[°]i. M•n n̄y t[°]o s[°] tr•n mi³/₄ng v" khæng th^a thi[™]u. Axst c•a dŠa mu[°]i c• tĕcdĕng Ž[°]t h[™]t m_ĭ dŠ trong mĕum• cĕc cæ Žšy.

(iv) V"i trĕic_ĭy khæ ho-c tŠ•i. Tr-n h̄nh l" n¥m trĕi mÀn khæ v" n¥m trĕi c"chua mini tŠ•i. Thitho•ng Trung TŠ<ng ŽÁi Ž[°]ng Ž• th"nh m' t trĕi tĕo M-o beb[®], ho-c m' t trĕi xo"i xanh Thĕi.

(v) Ly nŠ<c chšm pha b• t"t. Giav_ĭ c•a Trung TŠ<ng luæn g'̄m b• t"t. M̄m hay x̄d̄u Žmu ph•i tr' n b• t"t. Tr-n h̄nh, Trung TŠ<ng Ž- b̄y m̄m, nhŠng Trung TŠ<ng khæng khuy-n cĕc cæ h[©]p m̄m v̄u b%aa trŠa, v̄ n• kh̄m l̄m.

(vi) L» bia Bud. Bia bigiŸ chÂng l" Ž' b[©] khoĕikh>u c•a Trung TŠ<ng n%aa. Trung TŠ<ng thšch m' t v"i tr" chanh h•n, ho-c v"i s%aa tŠ•i, nhŠ b%aa sĕng.

VšnŽmu dinhdŠĭng

S[°] th c ¥n b%aa trŠa Trung TŠ<ng n-u tr-n s•nsinh 1,100 t<i 1,200 calo, Ž• tuy³/₄tŽ[°]i cho m' t thĕng lipnæng cao 160-175cm n-ng 55-70kg tuÁi 30-50 m̄n vi³/₄c xĕc n¹/₂a ng"y.

Nh%ng hæm ch•i th^athao lipn 4-5 ti[™]ng, Trung TŠ<ng ch' b[©] th-m nŠ<c khoĕng, bÁxung trĕi tršng lu' c, phong bĕnh quy.

Hæm n̄u tuympn ng'̄i m' t chĂ, Trung TŠ<ng ph•i chia Žæi kh[©]c x[©]cxšch.

Hæm n̄u ¥n chay, Trung TŠ<ng thay kh[©]c x[©]cxšch th"nh b̄a ŽÀu h±.

N[™]u Trung TŠ<ng t¥ng kh>uph̄n ch' tštÄo thœi, bĕng Trung TŠ<ng sÁ ph'ng th-m m' t nšc d_ĭy lŠng ch' sau m' t ng"y.

V" t[°] thuŋ sinhvi-n, bĕng Trung TŠ<ng vĕn xinhxinh thuænthuæn th[™] n"y n"y:

V\$ñŽµ v³sinh

Kh³i c⁻n qu•ngcℓo, cℓc cæ c±ng th\$y b%a c•a Trung TŠ<ng v³sinh t°iŽa, c• vµ Ž' anto"n th°cph>m cℓnh!n, lÆn •nhhŠ¶ng mæitrŠŸng c' ngŽ`ng.

Trung TŠ<ng h⁻unhŠ khæng baogiŸ ŽÁ s»t rℓc th c ¥n th_a, v~ hehe l"m Ž®o c• g~ th_a?

B%a c•a Trung TŠ<ng c±ng h⁻unhŠ khæng b°c m• i, v~ hehe l"m Ž®o c• g~ m• i?

V\$ñŽµ t"ichšnh

B%a trŠa Trung TŠ<ng ch' tŠ•ngŽŠ•ng m' t sušt c•m h' p b~nhd!n.

(1) X©cxšch: 5,000-6,000 • ng C\$.

(2) M~ tæm: 2,500-3,000 • ng C\$.

(3) DŠa gh®m: 500-1,000 • ng C\$.

(4) Giavj: C°c št xipn hehe.

(5) Trℓic!y: 3,000 • ng C\$. Thitho•ng 10,000.

(6) « `` b©: 3,000 • ng C\$. Thitho•ng 20,000.

C' ng 15,000 • ng C\$. Thitho•ng 50,000 (n™u Ž<p h•is•n thay x©cxšch), ho-c 35,000 (n™u b© bia thay tr"), ho-c 25,000 (n™u Ž<p trℓic!y xjn).

B~nhqu!n 25,000 • ng C\$.

Trung TŠ<ng ti™tki¾m v-i Ž• n hehe.

V\$ñŽµ thŸigian

Trung TŠ<ng ch' t°n 10-12 ph©t cho tÁngthª b%a trŠa, kª c•
n\$unŠ<ng & d»ndÄp, v" khæng c¬n nhŸ m' t æng maid hay m' t em phž
hay m' t con v¼n n"o gi©p hehe.

V\$ñŽµ khŁc

MŸi cŁc cœ thamluÀn mŸi mŸi.

(@2011)

PhŁlŁc

Danh\$Łch T , D\$nh trong b"i:

- « •ngi•n: (« •n gi•n).
- Phœmai: (Phœ-mai).
- TrjgiŁ: (Trj giŁ).
- X©cxšch: (X©c-xšch).
- H"nthe: (H"n the).
- Phil¬: (Phi-l¬).
- Thitho•ng: (Thi tho•ng).
- H©ngl~u: (H©ng l~u).
- H"ti¬u: (H" ti¬u).
- ThŸigian: (ThŸi gian).
- Chu>nbj: (Chu>n bj).
- T•l"nh: (T• l"nh).
- V¥nphžng: (V¥n phžng).
- S¶thšch: (S¶ thšch).

- Kh>uv_i: (Kh>u v_i).
- ThŠŸngxuy-n: (ThŠŸng xuy-n).
- Baot½: (Bao t½).
- Axšt: (A-xšt).
- TŁcdŁng: (TŁc dŁng).
- MŁum•: (MŁu m•).
- TrŁic|y: (TrŁi c|y).
- C"chua: (C" chua).
- Mini: (Mi-ni).
- Thitho•ng: (Thi tho•ng).
- Beb®: (Be b®).
- B• t"t: (B• -t"t).
- Giav_i: (Gia v_i).
- X~d~u: (X~-d~u).
- BigiŸ: (Bi giŸ).
- KhoŁikh>u: (KhoŁi kh>u).
- V\$ñŽµ: (V\$ñ Žµ).
- DinhdŠŁng: (Dinh dŠŁng).
- S•nsinh: (S•n sinh).
- Calo: (Ca-lo).
- Tuy¾tŽ°i: (Tuy¾t Ž°i).
- Lipnœng: (Lipn œng, « "n œng).
- Th^athao: (Th^a thao).
- BÁxung: (BÁ xung).

- Kh>uph⁻n: (Kh>u ph⁻n).
- TštÄo: (Tš tÄo).
- Sinhvi⁻n: (Sinh vi⁻n).
- Xinhxinh: (Xinh xinh).
- Thuænthuæn: (Thuæn thuæn).
- V^{3/4}sinh: (V^{3/4}sinh).
- Qu•ngcŕo: (Qu•ng cŕo).
- T°iŽa: (T°i Ža).
- Anto"n: (An to"n).
- Th°cph>m: (Th°c ph>m).
- Cŕenh₁n: (Cŕ nh₁n).
- „ nhhŠŕng: („ nh hŠŕng).
- MæitrŠŸng: (Mæi trŠŸng).
- C' ngŽ`ng: (C' ng Ž`ng).
- H⁻unhŠ: (H⁻u nhŠ).
- BaogiỲ: (Bao giỲ).
- T"ichšnh: (T"i chšnh).
- TŠ•ngŽŠ•ng: (TŠ•ng ŽŠ•ng).
- B~nhd₁n: (B~nh d₁n).
- H•is•n: (H•i s•n).
- B~nhqu₁n: (B~nh qu₁n).
- TiTMt_{ki^{3/4}m}: (TiTMt_{ki^{3/4}m}).
- ThỲigian: (ThỲi gian).
- TÁngth^a: (TÁng th^a).

- NşunŒ<ng: (Nşu nŒ<ng).
- D»ndÄp: (D»n dÄp).
- ThamluÄn: (Tham luÄn).

COMMENTS

An Hoang Trung Tuong (2011-01-25 15:44) #23

Trung TŒ<ng kşnhÿ-u c•a cŁc cœ Ž- z~a.

MÄ ŽŒŸng H"n' i tæc quŁ Ž®o Ži Ž!u ŽŒ²c. «©t bu"i v~u Ži n%a, Žª Ž™n t°i tşnh sau hehe.

Z~ j•nhŸi c"ng cŁc cœ ¶ fşa zŒ<i nh™ sŒ b" cŁc cœ.

An Hoang Trung Tuong (2011-01-25 16:47) #32

Vi¼c Z~ cÄs©y cho ¥nu°ng Ž"mb" c ngo"i cŁc lÇzo Z~ Ž- n•i trong b"i cžn c• nhipu vŒ<nŽµ n%a m" Z~ chŸ cŁc cœ thamluÄn.

Th nhşt, vµ vimæ, l" vi¼c j•m ¥n b•oŽ•m ŽŒ²c s ckh³e vµ l!u z"i. CŁi n~y n•i suæng th~ cŁc cœ c±ng Ž®o tin, ch' khi n~u vµ j" sau khi Ž- ch!u nhipu Žau khÄ cŁc cœ m<i hiªu ra thæi.

Th hai, vµ v¼mæ, l" vi¼c j•m ¥n g•p f~n thayŽ•i c•cşu kinht™ theo hŒ<ng Tinh Hoa.

Khi cŁc cœ ¥n şt, th~ tipn ¥n cŁc cœ ti™tki¼m ŽŒ²c sÄ chiªn t, khuv°c Nængngi¼p sang cŁc khuv°c khŁc (ZichvŁ, Cængngi¼p..) c•a nµn kinht™. VşzŁ thay v~ ¥n b© Ž<p hş cŁc cœ sÄ ch¶ v¼n Ži nge hžanh" c, ŽŒa con Ži bşchnşch, zÆn c• nh" Ži zulich, ho-c mua sæm th j~ Ž• jŁ trj.

C"ng j•m tÈtr»ng Nængngi¼p trong c•cşu kinht™ qu°cz!n, L, a c"ng c• c•h' i ti™pcÄn Tinh Hoa. V" cŁc B~n Næng, therefore, sÄ şt Ži.

L_ a j" h• i thŠŸng n• i "Mi¾ng Én N©i L¶", t c l" chifš Ƴnu°ng c• a L_ a thŠŸng chi™m f̄ n ršt nh<n trong chiti-u jaŽ~ nh. « j̄ t mÄ Ž• c±ng l" m' t Ž-ctrŠng c• a B̄ n Nøeng nh™ cŁc cœ.

V<i Z~ hi¾n nay, xipn Ƴn chi™m khøeng t<i 10% tÁng chiti-u cŁnh| n h"ng thŁng (khøeng kª xipn mua t" is• n nhŠ nh", xe, Ž' Ž" c c• jŁtrj s½zŁng nhipu nƳm.. Ž| u nha cŁc cœ, ch' tšnh chiti-u thŠŸngxuy-n thœi). ThÀmchš n• Žang c• xuhŠ<ng r©t cžn 5-6%.

So m<i s° Žøeng b" n Z~, th~ xipn ti™tki¾m Ƴn c• a Z~ Ž• Žª m' t thŁng ch• i t_ 8 trÀn golf (n™u khøeng c• th¹) cho t<i 16 trÀn (n™u c• th¹) hehe.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-01-25 17:27\) #45](#)

Z~ ch"y tš r• i lŁt z̄ a ch' Ž" o cŁc cœ ti™p vµ Ƴn b© v" fžf" ch nha.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-01-25 21:49\) #85](#)

Hehe Z~ Ž| y.

Thœi Žª Z~ kª ti™p chi¾n fž chšnh• y h̄ u cŁc cœ. B" i Ž• ng r• i m" xem ra cŁc cœ cžn quy™nluy™n lªm c• Žj̄ t mÄ cŁc cœ hai fŁt cho thÀt l" th• m m" m.

Mai Kiu khøeng h»c thanh nh" c, m" h»c s| nkhsu ¶ trŠŸng CaoŽÂng Chšt Ngh¾. Ngi- l" h»c xong th̄ v̄ u cŁi \./ j̄ nhŠ l" Nh" HŁt TuÁi Tr¹ ho-c whatever tŠ•ngt°. Tinhi-n j»ng c• a c³n ršt ŽŠ²c.

Z~ bi™t c³n høeng b°cf®t theo trŠŸngfŁi cŁi \./ j̄ m" "Cave kª chi¾n thŁng ngi¾n ch̄nhb̄ y", v~ Z~ Ž- kiªmtra c³n vµ ki™nth c s| nkhsu v" c• vµ cŁc con th̄ y con cœ ¶ tr³ng. C• bÀn c³n cžn ziÊn cho Z~ xem c• m' t tršch Žo"n «®t «- Mœ Na cŁi \./ j̄ m" bj̄ thŁng ch̄ng b• p cÁ Ç hehe v-i ŽŁi chŠa.

Tinhi-n Z~ chŠa nh~n thšy bēng t° tngi³/₄p c•a Mai Kiu. M" thŠYng th~
Žēf fž chšnh•y n™u c• bēng th~ ršt hay khoe.

(Cžn ti™p, chY cēc cœ c• thšch nge hēng Ž- Žjt mÄ cēc cœ fēt n%aa cho
thÀt ng»t j»ng)

[An Hoang Trung Tuong \(2011-01-25 21:57\) #89](#)

(Ti™p vµ Mai Kiu hehe)

B»n b"n Z~ th~ n•i Mai Kiu t„ ng l" sinhvi-n xuštsæt c•a TrŠYng Chšt
Ng³/₄, zŠng zo y-u c• ng l©c nhpu b"n h»c v" nhpu th~y zÀy, trong Ž• c•
c• th~y hi³/₄utrŠŋng (or hi³/₄uf•, or trŠŋngkhoa?) zĒn t<i s° f|nh•a s|usæc
trong cšp•y TrŠYng n•i ri-ng v" n' ib' TrŠYng n•i chung, n-n c³n b;
ŽuÁi mÄ h»c.

H"nhvi sinhvi-n n•iti™ng nhšt c•a Mai Kiu nhẢ l" v¢ t'n th|nmÀt c• ng
m' t th~y (or b"n?) ngay ŋ cēnh g" s|nkhšu tàp kịch hehe trong trŠYng
j%aa l©c cēc b"n khēc v" cēc th~y khēc Žang h¥ngsay laoŽ' ng chšt ng³/₄.

V~u thYi c•a c³n, v¢ Ž• ršt l" taiti™ng.

(Cžn ti™p)

[An Hoang Trung Tuong \(2011-01-25 22:04\) #90](#)

(Ti™p vµ Mai Kiu hehe)

May cho Mai Kiu (hay khēng may?), cēc v¢ thēclo"n c•a c³n x>y v~u
l©c chŠa c• c• Youtube lĒn VNExpress Si-u Kµn Kµn, thÀmchš chŠa c•
c• Camcorder Phone lĒn Digital Camera v" Recorder USB, n-n Ž•ng v"
chšnhf• Ž®o bi™t ŽŠ²c n' iv¢.

V~ Ž•ng v" chšnhf• Ž®o bi™t chi³/₄n, n-n Mai Kiu Ž®o l„ ngzanh nhŠ em
V"ng Anh hÀub°i, Ž®o ŽŠ²c l-n tivi f³ngvšn kh•c s• is¢t, v" hi^nnnhi-n
Ž®o ŽŠ²c Ž"ija n~u ŽªÇ c•. T•m l"i l" Mai Kiu chŠa ŽŠ²c cēngng³/₄ PR

th•i v̄u j<i Show Biz.

(Cžn ti™p)

An Hoang Trung Tuong (2011-01-25 22:12) #91

(Ti™p v̄u Mai Kiu hehe)

Khøeng l>t v̄u Show Biz l" m' t thi%ttthžì nh<n cho m' t jainh|n, Mai Kiu f•i vÀtl' n ki™m ẏn trong cŁc s|nkhşu tŠ•ngtŁc mini, t c l" cŁc quŁn Karaoke hehe.

V" thŁng b"n Z~ Ž- k®o Mai Kiu t, s|nkhşu Karaoke v̄u s|nkhşu S>m c•a n• ¶ f° H"ng « ŠŸng, ršt ḡn nh" con c³n, ho"tŽ' ng trong m' t l/hhv°c ršt chšt ng¾: tripnbŁ vẏnh•a cÁtripn tængzÀt L, a cho Khoait|y.

ThŸi s|nkhşu S>m H"ng « ŠŸng Žæng khŁch, Mai Kiu c±ng Žæng fan l̄m l̄m. V" ŽŠ•ngnhi-n c³n th"nh Fž Chšn•y v<i jŁ h"ng t•p thŸi 199x, 100 • ng T•n cho m' t jŸ t|ms° hehe.

(H™t r• i, Z~ Ž®o mu°n kª ti™p n%a, mŸi cŁc cœ t° t̄mhiªu)

An Hoang Trung Tuong (2011-01-25 22:19) #92

Hehe Mai Kiu jŸ ršt khŁ, cŁc cœ ch' c̄n bi™t vÀy l" Ž•. BijŸ Z~ b"n sang chi¾n jaŽ~nh m" cœ Roai kh•ig²i n™u khøeng quŁ bu"n ng• Žjt mÄ cŁc cœ.

An Hoang Trung Tuong (2011-01-25 22:21) #93

Jai L, a h-ml̄n vœŽ°i, Žipu n̄y Ž®o c̄n b"n, zŠng gŁi L, a c±ng c• z%ng th•i xşu kh³ b³ trong vžng m' t v"i th™h¾n%a.

An Hoang Trung Tuong (2011-01-25 22:26) #96

Th•i xşu nhšt c•a gŁi L, a Z~ mu°n j•ng cho cŁc cœ trong buÁi th•olu|n hœm nay l" th•i G'ng M̄nh « "o « c.

«^a bi^{tt} th•i xşu ž• th^ahi³/₄n th^{tt} n⁻u, m^Ÿi c^lec cæ v⁻u m^çc T^lms^o Bⁿ
«»c c•a c^lec b»n k^pn k^pn L^ua nh^š Z^ln Tr^¼ VNEx, VNN..

LÀt m' t b"i bştkĚ, c^lec cæ ž^{mu} thşy ž^{jt} mÄ c^lec m³/₄nhf^ç ti^{tt}th"nh L^ua
ch^šŋi r•a kinht^ŋm c^lec h"nhvi c•a g^li, nh^š tr•ž[±]a ch^{ing} b^lng t^{nhz}çc
(¥n ch• khi ch^{ing} ¥n nem), b³ ch^{ing} l^çc ch^{ing} li³/₄tz^š•ng, v" nhş^t l" g^li
ngo"it^{nh} m" chÄng v^lçzo n⁻u chşnhž^lng hehe.

H» n•i c• thÀt lžng khøng? ThÀt c^li c^çc c t ç. H» žang l⁻n g^{ing} ž•.

V" ž• l" b^{inh} G^{ing} M^{nh} «"o « c.

(Cžn ti^{tp})

[An Hoang Trung Tuong \(2011-01-26 17:10\) #192](#)

Z^ž ž^ly s^š b^o c^lec cæ.

T^{tt} nhş^t ž^o j⁻ tuy^pn z^ong vi³/₄c v<vⁿ m" mş^t nh^{pu} th^Ÿijan ž^o ch^{ju}
ž^šç. Z⁻ g^çt T^{tt} væc• ng^tÄn ž^{jt} mÄ T^{tt}.

«^a Z⁻ zuy³/₄t c^{ing} c^lec cæ n⁻u.

@Cæ T^ç Y⁻n

Hehe Z⁻ bi^{tt} cæ l" ai r• i nh^{tt} cşm c-i Z⁻ v• v^ç mÄ alæ cho t^{jt} hifi žşy.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-01-26 17:12\) #193](#)

Cæ S•n L⁻ bⁿ cæ T^ç Y⁻n c• c^li b"i ž^o j⁻ m" l⁻ H^o V^µ L^{ng} ž• Z⁻
thşch hehe. Zo em ž^o j⁻ m" Lam Lam h^lt ç. B"i ç f^oi rş^t ngon hehe.
Con n⁻u f^oi nh' Z⁻ qu⁻n mÄ?

[An Hoang Trung Tuong \(2011-01-26 17:20\) #194](#)

@Cæ 3Nan Chu^oi Qu•ng NÁ

«j t mÄ khi zŠ<i 30 th~ con Ž®o n̄u c±ng n•i nhŠ cæ c•, r̄ng Žj t mÄ ch' c̄n s°ng kh³e Ž™n 60 thœi hehe.

ZŠng Žj t mÄ t<i tuÁi 40 th~ Ž®o f•i th™ Žj u. Suyng¼c•a j" h•i ra s|u th~ mỖi cæ h³i ZÆi G¹ Ç.

CÆc cæ bi™t cÆch t̄nh ch's° th¹l°c (ch•y™u l" c|n n-ng v" lŠ²ng calo ti-uth¢ h"ng ng"y) theo Ž' tuÁi v" chipu cao chŠa? ChŠa bi™t th~ g©c Ži.

Cæ Ž®o n̄u ¶ Žj y khoe cao 170cm m" n-ng 72kgs Ç n™u ¶ tuÁi 30 th~ chšpnhÀn ŽŠ²c, zŠng Ž™n tuÁi 36 m" vŠçn j% s° c|n Ç l" Žj t mÄ c>nthÀn. Th_ a mÄ m' t c•s° kÇlæ r. i Ž•.

N™u tuÁi 36 (b•nlµ s ckh³e #1 hehe) m" cao 170cm n-ng 80kg th~ chæcchæn sÅ c• b¼nh trong 3 n¥m ti™p theo, thŠỖng l" g©t, gan nhiêm mç, ho-c caoÆp hehe. Cho z. c• thªthao th™ n̄u th~ c±ng Ž®o trÆnh ŽŠ²c.

An Hoang Trung Tuong (2011-01-26 17:50) #197

Thœi Žª Z~ thuy™ttr̄nh ti™p vµ tÀt G'ng M'nh « "o « c c•a gÆi L_ a.

Z~ c• m' t n%bæi-o, Ž- ch™t l|u r. i. L©c ch™t y È t̄m ḡn 90 tuÁi, th» v-i Ž"n, v" c±ng khæng tÀtbjnh j̄, ch' c• ŽÆi z̄m, tham ¥n, v" hay qu-n thœi.

Y khæng c• ch'ng con (chŠa t_ ng c• ch'ng, thÀmchš chŠa t_ ng c• b"n jai, chŠa t_ ng dating v<i anywhom).

V" thỖi tr¹ th~ y c±ng thamja cÆchm"ng, v̄u h' i f¢n%, v" (h̄nhnhŠ) l" Ž•ngvi-n. Y c±ng nhiµu l̄n thamja Žšut° cÆc Ž'ngngi¼p mæc t' i h•h•a (t c l" tr•t m̄n t̄nh v<i ngŠỖi khæng f•i l" v²/ch'ng m'nh v" bj bæt qu•tang). Qu-n, y t_ ng l" m' t hoakhœi x•m hehe.

N% bael-o coi vi³/₄ h•h•a l" vœŽ"oŽ c bÀc nhšt, v" ngỠnng₂ a nguy•
h•h•a v" b_j h•h•a c•a b»n chỂu ch†t trong h» t' c ršt l" kinhzj. Ba Ž a
chỂu gỂi s°ng c• ng y (con c•a chỂu ru' t y, g»i y bỂng b") Žµu m®o m-t
vµ ŽŠỠng Jai M©.

ZŠng hehe, trŠ<c khi ch™t Ž' hai nỠm Ž' tnhi-n y k^a m' t c|u chi³/₄n m-n
m»i ngŠỠi bštngỠ vœc• ngtÀn, ngay trong m' t b%a cĂ.

R-ng y Ž- t₂ ng ŽŠ²c m' t lỂngjipng t°tb¢ng (Ž- c• v² con, tšttnhi-n) r•
Ži h•h•a, m" y khœng chjũ. NỠm Ç y t-m xšpx' 40 tuÁi.

K^a xong y œm m-t kh•c n cn¶.

Ui, Žjt mĂ, jỂ m" bael-o Z~ t₂ ng m' t l-n ŽŠ²c h•h•a. Trung TŠ<ng xin
c-unguy³/₄n cho B".