

Get onto the top (#1)

An Hoang Trung Tuong 2011-02-11 20:00

Page: 2

L€U •: M, I SAOCHfP PH,, I GHI R... NGU†N V‡ T^ CGI,,  
Photo Unknown. Source Somewhere In The Net L%ñ Š<nh Ch€M•y IŽ  
cam Ph••ng Trung T•' ng, t' 19 L"u L"m. Lon ch€ Thi•u –y. Ch€  
chuy%ñ theod–i s~s™ch thu-chi m' icš h>kh•u h>t€ch m' icš Šœo g• qu%ñ  
rži, cho Cam Ph••ng (\*). Ch€cY Š m; k%bi, ngž vai Š¢, nh•ng kh£ng  
cY s¤ng l¥c. Ch€ kh™ xinh. | št tr'ñ ung ng m™ c©ng roirYi b•' m  
ŠongŠ•a ŠongŠ•a. Anh M•y,..

## COMMENTS

An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 09:16) #205

Z• Š"y hehe. T•ªnglai šmŠ«m w™ šmŠ«m w™.

@c™c em Ky, | om, B"p Ng£

Em | om nYi Š¤ng rži ŠY, th•i 198x v¬ tr•' c c™c n•' c | £ng – u coi  
m®n t•nh Š¬ngj' i IŽ z£z"m, vŽ IŽ f«mf™p (cY trong lu°t H•nh) ± m>t s²  
n•' c. ³ | £ng | ´c ch<c®n jai ng m' i jai (ch•a c®n b"t quštang tñ  
nhau nha) Šµ cY th¶ b£ t²ng jam. Kh£ng hi¶u b¢n Šµ Ši-uch<nh Lu°t  
ch•a hay IŽ ch<l• Ši th£i?

Th•i Z• bæ tš m' i m••i m•y tu~i sang T"y ng m' i m•y £ng anh (± Nga  
nh•, h£ng fši ± | £ng | ´c), b£b„n j™mth£nY b"t Š•¹c mŽ nY c"ñ z„a  
Šu~i h„c.

C™i n®y em Ky th"cm" c IŽ fši, v• bij• | ´c t°zo t•nhz¥c c°ck», vŽ th•j' i  
c; ng kh£ng k»th£Š™m gay-læt n¼a.

Chi½n c™c f¤ja T®u b¤ hŽnhkinh g™i trinh c; ng IŽ chi½n f~bi•n, Š•n t°n  
j•. T•tnhi%ñ ch<c®n hŽnhkinh g™i trinh th£i ch´ Š"u c®n hŽnhkinh l®n

Š®u Š"u.

C`n cỠ tr` Š¹i g™i kinh g®n Š•n ngŽy hŽnhkinh th• nhæt m>t št thu²c b" c v®u b•' m c™c ¾m (th••ng lŽ t™o t®u ho¿c camthšo ho¿c nh"ns"m), khi g™i b"tŠ®u ra kinh th• moi thu²c ŠỠ ra b«. Tr` n®y Š•¹c truy-nt¥ng kh™ lŽ sfin~i. Thu²c t•m kinh ŠỠ cỠ b~ j• khEng th• khEng r– hehe, z•ng nỠ cỠ t™cz¥ng v¬ t"mlÀ nh• S' ng T%oc a c£ Z™i G¾ lŽ ch y•u.

M•i c™c em Š, c th% m bŽi Nh"m HŽnh Kinh c a Z• Trung T•' ng K\$nh Y%u nh•.

An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 09:24) #206

Trong bŽi Nh"m HŽnh Kinh, Z• m£tš m>t fongtrŽo th•i cu²i 199x Š®u 200x t«i L' a, theo ŠỠ m>t s² jai Šu h´ng hŽnhkinh c a v½n v®u ly zi½u rŽi b«. Z• c j ng t' ng thÁ hehe cho bi•t, vŽ c j ng chš th• y t™cz¥ng j•.

B« n•' c Š™i c j ng th•, th•i 198x ± L' a r•t th£nh, Š•¹c g, i lŽ Ni½u Li½u F™p. Th°mchš cỠ thÂng LÃ | št Š©ng ŠŽn tr% n b™o Khoa h, c | •is²ng ch´ngminh n•' c Š™i r•t cỠ t™cz¥ng Ši-uh" a c™c Šæo j• ŠỠ trong cªth¶ Eng L' a hehe.

| i-u n®y khEng l«, v• L' a h¬i h¬i thi•uth²n m, i th´, trong ŠỠ cỠ thu²c ch¼a b£nh, n% n fši b• uvşu v®u tuy-n z¼ng mỠn vui l•n hehe. C j ng nh• chi½n cỠ thÂng LÃ | št ch´ngminh Äc S% n b~ hªn Th£t B" hehe. Ch« v• L' a l• y Šæo Š"u ra th£t b" mŽ Š' p n% n fši t° an i nhau th• th£i.

An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 09:29) #208

NgŽy nay th•j' i coi t•nhz¥c Š¬ngj' i lŽ chi½n th••ng, th°mchš cỠ n•' c Šu cho fæp h£nnh"n Š¬ngj' i.

Tinhi% n tr•' c kia th• khEng nh• v°y. C™c em VŽng Son cỠ th¶ Š, c tri½n (ho¿c coi fin) Decameron Š¶ th• y, th•i Trung C~ b, n gay Š•¹c thi%u s²ng nh• th• n®u.

## An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 09:36) #209

! "y lŽ linh Šaol<sup>2</sup>t fin Decameron, fin s•ch b• th nh• t ever [http://torrents.thepiratebay.org/3970060/The\\_Decameron\\_-\\_Pier\\_Paolo\\_Pasolini.3970060.TPB.torrent](http://torrents.thepiratebay.org/3970060/The_Decameron_-_Pier_Paolo_Pasolini.3970060.TPB.torrent).

Fin n<sup>®</sup>y lŽ fin s•ch zuynh• t Š•<sup>1</sup>c c£ngchi•u ± c<sup>™</sup>c r«p chi•ubYng ! £ng - u (tr' S£ Li%<sub>n</sub>, Anbany) th•i tr•' c 198x.

Th••ng th• nY ch< Š•<sup>1</sup>c chi•u ± m> t r«p zuynh• t trong m> t thŽnhf<sup>2</sup>, vŽ Š•<sup>1</sup>c chi•u li%<sub>nt</sub>¥c hŽng ch¥c n<sup>©</sup>m j•i. Bi•t bao th•h½ thanhni%<sub>n</sub> Thi%<sub>n</sub>ŠŽng Šµ Š•<sup>1</sup>c m± m"t nh• t<sup>™</sup>cf•m B<sup>°</sup>a n<sup>®</sup>y hehe.

Xin c<sup>™</sup>m <sup>a</sup>n z¼ng ng••i •.

## An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 09:49) #211

TinhtrŽng li-n£ng Šµ Š•<sup>1</sup>c ch ´ngminh ch ´a m> t s<sup>2</sup> kh<sup>™</sup>ngth¶ tšchc<sup>°</sup>c hehe j<sup>2</sup>ng nh• trong thu<sup>2</sup>c Penixilin. ! i-u n<sup>®</sup>y c<sup>™</sup>c c£ cY th¶ t<sup>°</sup> ki¶mngi½m b£ng c<sup>™</sup>ch l• y tinhtrŽng m•nh b£i l%<sub>n</sub> m½t m•nh. N•u m½t c<sup>™</sup>c c£ nhi-u tr• ng c<sup>™</sup> th• hehe ŠY lŽ li½uf<sup>™</sup>p t<sup>2</sup>t nh• t vŽ r¾ nh• t ever. M½t c<sup>™</sup>c c£ s£ nh£n nh• m£ng Ššt Z• sau vŽi tu<sup>®</sup>n tri¶<sub>n</sub>khai Tinh Li½u F<sup>™</sup>p.

## An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 09:53) #212

V- t•nhh•nh kinht•, th• t«mth•i Z• ch•a th• y m> t tš<sup>™</sup>nh s<sup>™</sup>ng Šæo n<sup>®</sup>u. Ch" c ch< cY WW3 m' i Š•a th•j' i ra kh£i kh ngħoşg.

J<sup>™</sup> x<sup>©</sup>ng z<sup>®</sup>u th• ch" cch"n s£ t<sup>©</sup>ng kh£ng c<sup>®</sup>n bŽncpi. J<sup>™</sup> vŽng th• Šang ± m´c cao n%<sub>n</sub> Z• kh£ng z<sup>™</sup>m f<sup>™</sup>n nY s£ ra sao, cY th¶ nY l%<sub>n</sub> ti•p cY th¶ kh£ng. C"n Çng C¥ c a c<sup>™</sup>c c£ t• tnh%<sub>n</sub> cŽng ngŽy cŽng th%<sub>th</sub>şm. Çng T<sup>a</sup>n c; ng kh£ng kh<sup>™</sup> h<sup>a</sup>n m• y tš.

! £ m£ j• c<sup>®</sup>m m> t n"m Çng C¥ trong tay mŽ c´ ng£ m•nh c<sup>®</sup>m cu> n j• y toalet thşmh«i qu<sup>™</sup> Ši.

An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 09:54) #213

HỀn c™c c£ Š•n tr•a nh• Šŧ mỀ c™c c£.

An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 10:00) #215

A qu%n ch•a nh"n c™c VŽng Son. TÊl½ z"y t©mb£ng b£ Š ´t v®u qupung 1%.

Nghĩa lŽ n•u c™c em xŽi t©mb£ng 100 l®n (ch' ng 2 n©m li%nt¥c) th• nhi-u khšn©ng sẢ cỖ 1 l®n b£ Š ´t z"y, vŽ c¥c t©mb£ng ŠỖ nỖ nÂm l«i trong "mŠ«o c™c em hehe.

Moi c¥c t©mb£ng t' "mŠ«o ra kh£ng fši lŽ vi½c z£zŽng, th••ng lŽ fši Š•n b£nhvi½n.

N%n Z• khuy•nc™o, c™c em xŽi t©mb£ng št th£i (ch< khi cỖ vi½c b"tbu>c nh• thiŠ• u th¶thao, hay lŽm j• Š>txu•t khỖ b£), vŽ khi xŽi th• c; ng Š' ng n%n c"m nỖ v®u s"u qu™.

Chxc c™c em thošim™i trong z¼ng ngŽy ŠĪn Š£.

An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 12:37) #222

Hehe Z• Šµ z•a.

! ŧ mỀ chib> m•y h£m nay b£cu²n v®u gu¯ng m™y s•ch n%n qu%n mỀ v•' nŠ¬ th•mv©n nh• th£ngl½ khi•n Z• hªi b£b ´cxxc Šŧ mỀ.

Bij• Z• sẢ h•' ngzĪn c™c c£ th•m v©nf•m L%n | <nh.

CỖ m>t s² v•' nŠ¬ c™c c£ c®n bi•t khi Š,c L%n | <nh:

(1) Tr••ng Trungc•p S•f«m (TCSF)?

! ŧ mỀ Z• k¶ con Tai Miu m' i 16 tu~i h,cvi%n n©m #1 TCSF mŽ c™c c£ chš Š¶ Àj• Ž Šŧ mỀ c™c c£?

Th•i tr•' c 199x, L' a v•În c' n c™c m£h•nh TCSF vŽ th°mch§ SCSF (Sªc• p S•f«m).

Sªc• p S•f«m nh°n h„cvi%ñ Šµ cŸ bÂng t²tngi½p C• p 1 (L' p 4 c¡) vŽ ŠŽot«o c™c c£ nu£i z°y tr¾, c™c c£j™o m®mnon vŽ hehe th°mch§ cŸ th•i ŠŽot«o cš gi™ovi%ñ C• p 1. NŸi chung c' h„c h•t l' p 4 lŽ cŸ th¶ xin v®u c™c tr••ng SCSF n®y.

Sau 198x (kh£ng nh' x=?) th• h½th²ng SCSF b£xŸa, ch« c' n Trung• p S•f«m.

Trung• p S•f«m nh• Z• Šµ nŸi, nh°n h„cvi%ñ Šµ cŸ bÂng t²tngi½p c• p 2 (L' p 7 c¡) vŽ ŠŽot«o c™c gi™ovi%ñ C• p 2 (th•i tr•' c 197x), gi™ovi%ñ C• p 1 (th•i tr•' c 198x), vŽ gi™ovi%ñ m®mnon (Š•n t°n 199x).

(C' n ti•p)

[An Hoang Trung Tuong \(2011-02-12 12:40\) #224](#)

(Ti•p theo v• h½th²ng S•f«m Thi%ñŠŽng)

Hehe v• fongc™ch tuy¶nsinh ŠŸ, mŽ v®u m>t tr••ng SCSF yh½t v®u m>t tr••ng trungh„c cªs± bij•, c' n v®u m>t tr••ng TCSF th• yh½t v®u m>t tr••ng trungh„c f~th£ng.

Tinhi%ñ c™c ch™u h„csinh ± ŠŸ, th• hehe, l«i Š•¹c xem nh• lŽ ng••i nh' n. VŽ v• th• hehe, c™c ch™u chš lu£n lŽ Š²it•¹ng •uz"m c a c™c th®y vŽ c™c jail nhanh ch"n nhanh m"t. V©nhŸa •uz"m c a L' a ch" c c¡ ng th£nhhŽnh t' th•i th±i.

Con Tai Miu ch•a fši lŽ ng••i t•nh tr¾ nh• t c a Z• hehe ever. CŸ m>t em kh™c, lŽ h„cvi%ñ SCSF (th•i th±i sinhvi%ñ TCSF vŽ SCSF g„i lŽ H„cvi%ñ ch' kh£ng g„i lŽ Sinhvi%ñ), 13 tu~i, m' i chi•m v£tr§ ŠŸ.

Th•i ŠŸ cŸ Lu°t hi•pz"m tr¾ con hay ch•a th• Z• c¡ ng chš nh' , z•ng mŽ m•y anh jai Šat•nh (cŸ anh U60 nh• C•m HŸi) th• thÂng n®u c¡ ng

t' ng cỠ z¼ng em v½n tr¾ nh• th•, n%n xph>i th• y cị ng b•nhth••ng hehe.

G™i th°p tam nam th°p l¥c mŽ.

An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 12:54) #225

Nh• v°y c™c c£ th• y, n-n j™oz¥c th• ¹ngŠĐng c a L' a Šµ th• ¹ngŠĐng t' m• y ch¥c n©m rŽi vŽ bij• th• Šœo th¶ cšiti•n trong ch< m>t nhi½mk» b>tr•±ng hehe. Conc™i c™c c£ c' n nguxu•n zŽil"u n¼a n¼a.

An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 12:58) #226

(2) Anh M•y b"t c™c con g, i mÈ ch¤ng lŽ Con | É.

Hehe Š"y lŽ m>t nœt ŠÈp v©nhỠa L' a r• t th¶nhhŽnh th•i 199x v- tr•' c. M>t g™i ngo«it•nh Š• ¹c m¿cnhi%n coi lŽ Con | É b±i tuy-n xph>i, trong ŠỠ cỠ cš c™c con c a ch£ta.

ThÂng L' a | °c sẢ r• t hšh%khi h«nh¥c ng••i v¹ ngo«it•nh c a m•nh nh• v°y, v• cị ng theo quanni½m Š«ich¤ng L' a, | É lŽ m>t jaic• p x• uxa, x• u hªn cš Cam hehe.

An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 13:04) #228

(3) Anh M•y Šem chi½n v¹ ngo«it•nh Ši loa kh"p nªi, k¶cš mang ra t~ z"nf² vŽ th°mchš cš chib> c a anh ch£

G™i L' a h hỠa ngo«it•nh m¿cnhi%n b£ coi lŽ hŽnhvi kh²nn«n Š-ich¥y t•ªngŠ•ªng ji•t ng••i hehe, vŽ s°vi½c thÂng ch-ng h«nh¥c con v¹ ngo«it•nh bÂng m, i ki¶u Š-u Š• ¹c z•lu°n L' a Š-ngt•nh.

Anh M•y m¿cnhi%n coi m•nh cỠ ch"nLÀ trong tay. | £ mÈ th´ ch"nLÀ c a m>t Š™m Š£ng b®y ŠŽn t±ml¹m. VŽ anh t° cho m•nh c™i quy-n mu²n lŽmj• Ch£M•y th• lŽm.

Hehe nghe cỠ v¾j²ng Lš Læt?

[An Hoang Trung Tuong \(2011-02-12 13:13\) #230](#)

(4) Anh M•y khỠc luloa khi kh£ng Šžn™p Š•¹c Ch£M•y.

Hehe c™c n®y Š¶ chib> t° lu°n s• b² c™c c£ ch´.

Z• bu¯n ng qu™, Ši ng f™t ržic¯n Ši ngo™y tai Š£nhk» n®u.

! £ m£ Ši ngo™y tay chÃ Š£ng ng••i th• r• t lž b®nn£ng, z•ng mž Z• v•În ch•a b£ Š•¹c thỠi ŠỠ hehe. T•tnhi%n Z• sẢ Š¯i ng¯i v®u m>t chÃ kšnŠ™o (sau r£m) cho b' t kinhz£hehe.

Z• kh£ng khuy%n c™c c£ Ši ngo™y tai Š“u Š•y.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-02-12 20:21\) #256](#)

Z• Š“y Šž m™ c™c c£. ! ¶ Z• coi c™c c£ s a c™i Šœo j• n®u.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-02-12 20:30\) #257](#)

@Lži M¯m B£n

B"t quštang Lži m>t l®n n¼a l«i ¢nchªi ki¶u B®n N£ng B™n Gu>ng nh• hehe. Ynh• h¯i v®u Sheraton ¢n th£ b¯ Sªn T“y j™ 120K Çng C¥ b£nỠ tšn j™ 400 Tªn ržingÊ lž b¯ Kob%hehe.

! i ¢n chªi mž l•y j™cš lžm th•' cšo th• hehe Lži quš v•În kh£ng h~zanh Anh N~ Hši F¯ng. CỠ ti-n mž ti%u ngu nh• chỠ À.

Ngo™y tai f¯ng m™y l«nh Mai H“c ! • nh• Lži th• ngo™y ± Šœo Š“u chš Š•¹c. G, i m£ f¯ chšn y nỠ Š•n t°n nhž nỠ ngo™y cho. Hehe Z• c´ ngh£ Š•n chi½n Lži h£ng U“y T®u mž v™c sang Service Center c a Ferrari Š¶ ch¼a v' i j™ Italy hehe. C••i vui m“m. ! ¯ b®nn£ng.

C<sup>TM</sup>i thÂng nỖ ngo<sup>TM</sup>y tai cho Z. À nỖ ch<sup>κ</sup> lẪ thÂng th<sup>1</sup> lẪngnhẪng qu<sup>TM</sup>n b·nhz"n, z·ng nỖ lẪ thÂng zuynh· t ± HẪ N>i mẪ khi·n Z· f%t%<sup>m%</sup> khi ngo<sup>TM</sup>y tai, 12 n<sup>©</sup>m rẼi r– ch·a. Z· Š·n m<sub>3</sub> i n<sup>a</sup>i kh<sup>TM</sup>c Š–u th· tv<sub>3</sub> ng.

NỖ bi·t ch<sup>§</sup>nhx<sup>TM</sup>c ngo<sup>TM</sup>y bÂng c<sup>TM</sup>i j· vẪ ngo<sup>TM</sup>y v<sup>®</sup>u chÃ n<sup>®</sup>u th· Z· mau l%<sup>n</sup> Š·nh. NỖ luEn f<sup>TM</sup>tminh ra z¼ng z¥ngc¥ m' i Š¶ f¥cv¥ Z· hehe.

Ch´ cỖ fši nh· LẼi Š·n ti½m ngo<sup>TM</sup>y tai mẪ l«i k·tth<sup>κ</sup>c bÂng mẪn Blow Job Šœo Š"u Š<sup>-</sup> hụm l·n.

Nn ch<sup>a</sup>i nh· LẼi g<sub>3</sub> i lẪ NhẪ Qu%<sup>o</sup>Hai L<sup>κ</sup>a hehe.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-02-12 20:40\) #259](#)

@C£ Bi

C£ nge thÂng VOA Šœo n<sup>®</sup>u nỖi r<sup>TM</sup>y tai t<sup>°</sup> r¥ng? Ch" c lẪ sau 2 n<sup>©</sup>m f£ng? Z· ngo<sup>TM</sup>y tai mÃi tu<sup>®</sup>n, ho¿c št lẪ mÃi 2 tu<sup>®</sup>n.

Z·ng hehe, c<sup>TM</sup>i v·' nŠ– ch<sup>§</sup>nh lẪ, Z· Ši ngo<sup>TM</sup>y tai Šœo fši Š¶ l·y r<sup>TM</sup>y tai, m¿czẪ fši c£ngnh<sup>°</sup>n tai cẪng nhi–u r<sup>TM</sup>y th· ngo<sup>TM</sup>y cẪng s·' ng.

Z· Ši ngo<sup>TM</sup>y tai Š¶ L%<sup>n</sup> | <nh ŠỖ hehe.

ThÂng th<sup>1</sup> ngo<sup>TM</sup>y j£i lẪ thÂng cỖ th¶ m<sup>®</sup>n Z· l%<sup>n</sup> Š·nh r· t nhi–u l<sup>®</sup>n trong m> t l<sup>®</sup>n ngo<sup>TM</sup>y, kh£ng b"u j· m<sup>®</sup>n Z· Šau, kh£ng b"u j· m<sup>®</sup>n m· t v½sinh, vẪ hay f<sup>TM</sup>tminh ra tr" m' i.

Khi Ši ngo<sup>TM</sup>y tai mẪ c£ ng limzim s·' ng Š%<sup>m%</sup> vẪ luEn m<sup>-</sup>m ho sẼs¥, th· ŠỖ lẪ c£ Šµ ch<sub>3</sub> n Š·<sup>1</sup>c chÃ ngo<sup>TM</sup>y tai fẼh<sup>1</sup>p.

Z· Ši ngo<sup>TM</sup>y tai luEn g<sup>-</sup>m c<sup>TM</sup>c b·' c:

1- C«o l£ng tai.

ThÂng th<sup>1</sup> ngo<sup>TM</sup>y tai x£n fši cỖ 3 con zao kh<sup>TM</sup>c nhau Š¶ m<sup>®</sup>n vi½c nỖy. 1 con c«o vẼnh tai, 1 con c«o h<sup>2</sup> tai, vẪ 1 con c«o lÃ tai.



Zao n<sup>®</sup>y n<sup>®</sup>ŷ f<sup>š</sup>i t<sup>°</sup> thi•tk• ch<sup>˘</sup> št c<sup>ŷ</sup> n<sup>a</sup>i n<sup>®</sup>u b<sup>™</sup>n. Th<sup>Â</sup>ng th<sup>1</sup> chi<sup>%</sup>n ngo<sup>™</sup>y cho Z• th• c<sup>ŷ</sup> ri<sup>%</sup>ng b> zao z<sup>ž</sup>nh cho Z•, kh<sup>Ê</sup>ng x<sup>ž</sup>i chung v' i ng••i kh<sup>™</sup>c.

(C<sup>˘</sup>n ti•p)

An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 20:47) #261

(Ti•p v<sup>˘</sup> th<sup>¤</sup> ngo<sup>™</sup>y tai)

2- K<sup>š</sup>ch I<sup>ã</sup> tai.

C<sup>Ê</sup>ngS<sup>o</sup>«n n<sup>®</sup>y l<sup>ž</sup>m m<sup>˘</sup>m za th<sup>ž</sup>nh I<sup>ã</sup> tai, Š<sup>¶</sup> n•u tai c<sup>ŷ</sup> r<sup>™</sup>y th• n<sup>®</sup>ŷ s<sup>Æ</sup>ns<sup>ž</sup>ng Š•<sup>1</sup>c g<sup>˝</sup>p ra kh<sup>¢</sup>i. Z<sup>¥</sup>ngc<sup>¥</sup> k<sup>š</sup>ch I<sup>ã</sup> tai f<sup>š</sup>i b<sup>Â</sup>ng b<sup>«</sup>c m<sup>˘</sup>m.

3- G<sup>˝</sup>p r<sup>™</sup>y tai.

C<sup>Ê</sup>ngS<sup>o</sup>«n n<sup>®</sup>y s<sup>Á</sup>z<sup>¥</sup>ng m> t lo«i panh b<sup>æt</sup>š c<sup>ŷ</sup> b<sup>™</sup>n s<sup>Æ</sup>n ± c<sup>™</sup>c c<sup>Á</sup>ah<sup>ž</sup>ng z<sup>¥</sup>ngc<sup>¥</sup> yt•. Th<sup>Â</sup>ng n<sup>®</sup>u bi•t chi<sup>˘</sup>-u kh<sup>™</sup>ch th• lu<sup>Ê</sup>n f<sup>š</sup>i cho c<sup>™</sup>i panh Š<sup>ŷ</sup> v<sup>®</sup>u t l«nh št f<sup>æt</sup> tr•' c khi h<sup>ž</sup>nhl«c.

N•u c<sup>™</sup>c c<sup>Ê</sup> nhi<sup>˘</sup>-u r<sup>™</sup>y, th• c<sup>Ê</sup>ngS<sup>o</sup>«n n<sup>®</sup>y f<sup>%</sup>z<sup>µ</sup>man lu<sup>Ê</sup>n.

(C<sup>˘</sup>n ti•p)

An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 21:11) #269

(Ti•p v<sup>˘</sup> th<sup>¤</sup> ngo<sup>™</sup>y tai)

4- V<sup>æt</sup> s<sup>«</sup>ch I<sup>ã</sup> tai

C<sup>Ê</sup>ngS<sup>o</sup>«n n<sup>®</sup>y z<sup>ž</sup>ng c<sup>™</sup>i mu<sup>Ê</sup>i b<sup>Â</sup>ng inox l<sup>ž</sup> ~n, z•ng n<sup>®</sup>ŷ f<sup>š</sup>i nh<sup>¢</sup> v<sup>ž</sup> kh<sup>Ê</sup>ng Š•<sup>1</sup>c c<sup>ŷ</sup> c<sup>«</sup>nh s<sup>˝</sup>c tr<sup>™</sup>nh Šau/r<sup>™</sup>ch I<sup>ã</sup> tai.

5- Lau ch<sup>ž</sup>i tai.

Hehe t• tnhi<sup>%</sup>n l<sup>ž</sup> z<sup>ž</sup>ng c<sup>™</sup>i ch<sup>˘</sup>i b<sup>Ê</sup>ng Š<sup>¶</sup> m<sup>®</sup>n vi<sup>½</sup>c n<sup>®</sup>y r<sup>ž</sup>i. C<sup>Ê</sup>ngS<sup>o</sup>«n n<sup>®</sup>y c<sup>j</sup> ng s•' ng m<sup>%</sup>ly.

6- RÁa tai.

Z•v•Î n rÁa bÂng oxy jŽ. T•m n•' c oxy jŽ v®u mi•ng bÊng rŽi Šžt v®u IÃ tai vŽi fæt. Tai sÁ k%u c c r• t cšmj™c.

7- C«o lÊng vai vŽ g™y.

Hehe t«i s"u Ši ngo™y tai l«i fši c«o lÊng vai? Th• m' i g„i lŽ c™i Th« Ngo™y Tai ch´. Cj ng nh• T«n hi½nŠ«i th• fši cŸ mŽn BJ.

NgoŽi ra c"n nhi-u tr" kh™c tu» theo s° thÊngth™i vŽ chi-u kh™ch c a thÂng th¹ ngo™y tai, nh• j°t vŽnh tai, nh~ tŸc s"u, v%otr™n..

[An Hoang Trung Tuong \(2011-02-12 21:15\) #272](#)

@cÊ Ch®n

MÈ ngo™y tai fši ho sŽ s¥ th• m' i s•' ng ch´. Khi cÊ ho cŸ nghÉalŽ t™cŠ>ng ± tai nŸ Šµ lan mÈ sang f®n m; i/ h„ng.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-02-12 21:17\) #273](#)

H•t mŽn ngo™y tai f Š®u rŽi, j• th• Š•n quš chi•n em Thi C"i hehe v-t>i b°t Z•.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-02-12 21:30\) #281](#)

Thi C"i b°t Z•v- th•ijan l%ñ Š<nh Š«ng khÊng?

Z• cÊngnh°n lŽ cŸ g™i ch< l%ñ Š<nh 15 j"y, vŽ th••ng lŽ cš fæt. C™bi½t cŸ g™i Š•n 5-7 fæt. C™i n®y lŽ tršingi½m c a nhi-u ng••i Š• y em «.

Jai ch< fŸng tinh trong quặng 5-7 j"y, z•ng th•ijan l%ñ Š<nh quặng 30 j"y. NŸ b"tŠ®u t' l«c cŸ z¼ng cªn xo"n cªŠŒa chÃ cu²ng kÌn, vŽ k•tth«c khi kÌn j°t xong z¼ng nh™t cu²icžng Š¶ fŸng tinh ra ngoŽi.

G<sup>TM</sup>i c<sub>i</sub> ng t<sup>a</sup>ngt<sup>o</sup> th<sup>•</sup>. Th<sup>•</sup>ijan xu<sup>•</sup> tth<sup>®</sup>n (hoŽntoŽn qu<sup>%</sup>n m<sup>È</sup> s<sup>o</sup> Š<sup>•</sup>i hehe) ch<sup>◁</sup> 15-30 j<sup>y</sup>, z<sup>•</sup>ng t<sup>~</sup>ng th<sup>•</sup>ijan l<sup>%</sup>n Š<sup>◁</sup>nh f<sup>š</sup>i k<sup>æ</sup>o z<sup>Ž</sup>i c<sup>š</sup> f<sup>æt</sup>. N<sup>Y</sup> b<sup>”</sup>tŠ<sup>®</sup>u t<sup>’</sup> l<sup>æ</sup>c c<sup>Y</sup> z<sup>¼</sup>ng c<sup>a</sup>n coth<sup>”</sup>t lantoš hehe kh<sup>”</sup>p h<sup>½</sup>th<sup>2</sup>ng b<sup>-</sup>z<sup>¥</sup>c, v<sup>Ž</sup> k<sup>•</sup>tth<sup>æ</sup>c khi h<sup>></sup>t le m<sup>-</sup>m nh<sub>i</sub> n.

An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 21:35) #285

L<sup>«</sup>i c<sup>Y</sup> g<sup>TM</sup>i l<sup>%</sup>n Š<sup>◁</sup>nh ngay khi v<sup>Á</sup>a b<sup>”</sup>tŠ<sup>®</sup>u h<sup>Ž</sup>nh<sup>s</sup><sup>o</sup>, v<sup>Ž</sup> l<sup>%</sup>n li<sup>%</sup>nt<sup>¥</sup>c Š<sup>•</sup>n l<sup>æ</sup>c ¾m m<sup>½</sup>t l<sup>š</sup> Š<sup>i</sup>.

G<sup>TM</sup>i Š<sup>Y</sup> nh<sup>Ả</sup> th<sup>•</sup>ijan l<sup>%</sup>n Š<sup>◁</sup>nh f<sup>š</sup>i Š<sup>•</sup>n c<sup>š</sup> ch<sup>¥</sup>c f<sup>æt</sup>.

An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 21:40) #289

@C<sup>È</sup> J<sup>Ž</sup> | -u

C<sup>”</sup>t b<sup>”</sup>u quyŠ<sup>®</sup>u Š<sup>•</sup>a<sup>ng</sup>nh<sup>i</sup><sup>%</sup>n l<sup>Ž</sup> f<sup>š</sup>i b<sup>•</sup> m nguy<sup>%</sup>n m<sup>></sup>t v<sup>”</sup>ng Š<sup>®</sup>u bu<sup>-</sup>i r<sup>Ž</sup>i ch<sup>’</sup> Š<sup>¶</sup> l<sup>«</sup>i th<sup>•</sup> Š<sup>æ</sup>o n<sup>®</sup>u Š<sup>•</sup>¹c.

Ch<sup>”</sup>c c<sup>È</sup> nh<sup>®</sup>m m<sup>’</sup>i "x<sup>¾</sup> b<sup>”</sup>u quyŠ<sup>®</sup>u" f<sup>¢</sup>ng? Thaot<sup>TM</sup>c f<sup>l</sup>uthu<sup>o</sup>t n<sup>®</sup>y Š<sup>a</sup>n<sup>j</sup>š<sup>n</sup> ch<sup>◁</sup> l<sup>Ž</sup> b<sup>•</sup> m m<sup>></sup>t nh<sup>TM</sup>t ± z<sup>¼</sup> c Š<sup>®</sup>u bu<sup>-</sup>i Š<sup>¶</sup> n<sup>Y</sup> c<sup>Y</sup> th<sup>¶</sup> l<sup>o</sup>t ra khi t<sup>n</sup>.

An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 21:45) #292

Jai c<sub>i</sub> ng c<sup>Y</sup> z<sup>¼</sup>ng th<sup>Â</sup>ng c<sup>Y</sup> th<sup>•</sup>ijan l<sup>%</sup>n Š<sup>◁</sup>nh c<sup>o</sup>c l<sup>”</sup>u, Š<sup>•</sup>n h<sup>Ž</sup>ng f<sup>æt</sup>. Z<sup>•</sup>ng Š<sup>i</sup>-u n<sup>®</sup>y kh<sup>È</sup>ng f<sup>š</sup>i l<sup>Ž</sup> l<sup>’</sup>i th<sup>•</sup> Š<sup>”</sup>u nha, n<sup>Y</sup> c<sup>Y</sup> nh<sup>i</sup>-u h<sup>½</sup>l<sup>¥</sup>y Z<sup>•</sup> s<sup>Ả</sup> n<sup>Y</sup>i sau trong b<sup>Ž</sup>i z<sup>Ž</sup>nh ri<sup>%</sup>ng cho jai.

An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 21:48) #294

C<sup>TM</sup>c em V<sup>Ž</sup>ng Son c<sub>i</sub> ng n<sup>%</sup>n ch<sup>æ</sup>À, r<sup>®</sup>ng khi jai Š<sup>µ</sup> l<sup>%</sup>n Š<sup>◁</sup>nh xong (bu<sup>-</sup>i j<sup>o</sup>t j<sup>o</sup>t nhanh v<sup>Ž</sup> tinh f<sup>Y</sup>ng h<sup>•</sup>t), th<sup>•</sup> tr<sup>TM</sup>nh s<sup>•</sup> v<sup>®</sup>u Š<sup>®</sup>u bu<sup>-</sup>i c<sup>•</sup> a jai.

N<sup>•</sup>u c<sup>TM</sup>c em s<sup>•</sup> v<sup>®</sup>u ch<sup>Ả</sup> Š<sup>Y</sup> ngay khi jai v<sup>’</sup> a xu<sup>•</sup> t h<sup>•</sup>t tinh, th<sup>•</sup> r<sup>•</sup> t c<sup>Y</sup> th<sup>¶</sup> c<sup>TM</sup>c em l<sup>Ž</sup> t<sup>TM</sup>cnh<sup>”</sup>n c<sup>•</sup> a m<sup>></sup>t c<sup>æ</sup> Th<sup>•</sup>¹ng M<sup>µ</sup> Fong hehe.

An Hoang Trung Tuong (2011-02-12 21:54) #297

Th•<sup>1</sup>ng Mµ Fong lẏ j•?

B<sub>u</sub>n jẏhỖi th••ng nỖi ŠỖ lẏ ch<sup>1</sup>ng træng jỖ vẏ Š>ttÁ c<sup>1</sup> a jai ngay trong qu<sup>tm</sup>tr•nh hẏnhl«c. B<sup>2</sup>l<sup>tm</sup>o.

Th<sup>o</sup>c ra jai bẏ Th•<sup>1</sup>ng Mµ Fong lẏ zo bẏ t<sup>tm</sup>cŠ>ng b• tng• v<sup>®</sup>u Š<sup>®</sup>u bu<sup>-</sup>i sau xu•t tinh, th••ng lẏ zo g<sup>tm</sup>i v<sup>-</sup> b<sup>±</sup> bu<sup>-</sup>i sau khi jai l%ñ Š<nh mẏ g<sup>tm</sup>i th•ch•a.

Sau xu•t tinh c<sup>tm</sup>c Š<sup>®</sup>u z“y th<sup>®</sup>nquynh ± Š<sup>®</sup>u bu<sup>-</sup>i jai chæng nỖ Šang c<sup>o</sup>ngthĐng nh<sup>o</sup>ycsm, n•u bẏ t<sup>tm</sup>cŠ>ng b• tng•, nỖ cỖ th¶ g“y t%li½t toŽn h½th<sup>2</sup>ng th<sup>®</sup>nquynh, zÍn t’ i tim ng’ ng Š<sup>o</sup>p ho¿c li½t m>t s<sup>2</sup> f<sup>®</sup>n ho¿c toŽnb> nµob> hehe.

N%ñ c<sup>tm</sup>c Vẏng Son ch±À nh•.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-02-12 22:00\) #299](#)

Z• Šµ t’ ng t“ms<sup>o</sup> ch“nthẏnh m’ i cš g<sup>tm</sup>i cỖ ch<sup>-</sup>ng bẏ Th•<sup>1</sup>ng Mµ Fong vẏ g<sup>tm</sup>i cỖ ch<sup>-</sup>ng bẏ – m Kinh Tuy•n (gÍy bu<sup>-</sup>i trong l±c hẏnhso<sup>o</sup>), n%ñ Z• bi•t ch“c hehe, r<sup>®</sup>ng b<sub>u</sub>n jẏhỖi tuy•n nỖi b<sup>2</sup>l<sup>tm</sup>o v• c<sup>tm</sup>c v¥ n<sup>®</sup>y.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-02-12 22:04\) #301](#)

B«n Z• c<sub>i</sub> ng cỖ thÂng bẏ Th•<sup>1</sup>ng Mµ Fong. ThÂng n<sup>®</sup>y lẏ thuÊth z•’ i F<sup>-</sup>ng hehe, cỖ khi lẏ b«n th“n Lẏi M<sup>-</sup>m BÈn.

R•t may lẏ nỖ ch< bẏ Š>tquò vẏ bẏ li½t m>t th•ijan ch<sup>1</sup> khEng tÌo t«i chÃ nh• c£ Long LÀ Ti¶u b%ñ H<sup>-</sup>ng KEng.

Lẏi bi•t thÂng ŠỖ th• k¶ Z• coi c£ cỖ n~ hEng n<sup>®</sup>u con th<sup>2</sup>i m<sup>-</sup>m kia.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-02-12 22:16\) #311](#)

@Lẏi M<sup>-</sup>m BÈn

B<sub>u</sub>n ngo<sup>™</sup>y tai khEng kh<sup>™</sup>c j• f<sup>•</sup>. CỖ khi nỖ h<sup>1</sup>p m' i cE z•ng khi m<sup>®</sup>n cho Z• th• l«i Šeo ra sao cš. Z• t' ng j' ithi½u cho vŽi thÂng b«n Š•n ngo<sup>™</sup>y tai chĂ Z•, z•ng ch«ng nỖ b•u c<sub>i</sub> ng th••ng thÊi cỖ Šeo j• cang<sup>1</sup>i g' m th•.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-02-12 22:19\) #314](#)

Ch•t c••i c<sup>™</sup>c cE c<sup>•</sup>n nh' em nh"nv<sup>°</sup>t chşnh trong bŽi ^ c M>ng khEng?

Em ŠỖ c<sub>i</sub> ng nghi½n mÈ nỖ v¥ ngo<sup>™</sup>y tai ± chşnh c<sup>™</sup>i qu<sup>™</sup>n mŽ Z• v•În ngo<sup>™</sup>y ŠỖ. Nghi½n t' i nĂi Šłnh thu% thÂng cu th<sup>1</sup> ngo<sup>™</sup>y v- lŽm hŽnhchşnh ± cEngty nỖ rŽi ch< cỖ mĂi nhi½mv¥ hŽng ngŽy ngo<sup>™</sup>y tay cho s•p hehe Z• fši can mụi Š. y.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-02-12 22:36\) #323](#)

@Thi C<sup>•</sup>i, Nh• t Z"m

Ó th• hỖa ra em Thi C<sup>•</sup>i lŽ Manh Læt Ž? | Ắ mÈ Manh Læt trEng th• mŽ jan nh± hehe.

C<sup>•</sup>n v¥ L%n | <nh khi Š¼ Z• c<sub>i</sub> ng nghe jangh<sup>-</sup> Š<sup>-</sup>n z•ng ch•a gžp Š<sup>2</sup>it•<sup>1</sup>ng c¥t< b"uj• n%n Z• hEng bŽn hehe.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-02-12 22:41\) #326](#)

CÊ n<sup>®</sup>u ± HŽ N>i thşch ©n f± gŽ th• Z• j' ithi½u cho qu<sup>™</sup>n f± GŽ J<sup>•</sup> ± NguyỄn CEng Hoan.

| Ắ mÈ nỖ n• u bÂng thẮ gŽ ch<sub>u</sub>i hehe, j<sup>™</sup> r¼ vEŠ<sup>2</sup>i, chæn bu~i s<sup>™</sup>ng r• t lŽ s•' ng.

Z• Šeo thşch f± b<sup>•</sup>.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-02-12 22:45\) #329](#)

B<sub>u</sub>n F<sup>-</sup>ng c a LŽi M<sup>-</sup>m BÈn n• u b«n ngan kh<sup>™</sup> ngon. CỖ hai qu<sup>™</sup>n mŽ khi xu<sup>2</sup>ng F<sup>-</sup>ng Z• hay v<sup>®</sup>u chæn lŽ qu<sup>™</sup>n bu~i s<sup>™</sup>ng ± f<sup>2</sup> Phan B>i Ch"u

th• fši (ngay c~ng c™i tr••ng Šæo j•, g®n kem Tam Hožn c; ) vŽ qu™n  
bu~i t²i ± ch"n c®u L«c Long (c®u H« LÀ c; f¢ng?).

Z•ng cš hai qu™n n®y Š-u ch•±i kh™ch y nh• qu™n ch™o ch•±i LÀ  
Qu²c S• ± HŽ N>i.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-02-12 23:42\) #352](#)

Th£i Z• Ši ng Š"y cho Š•i nỖ mÍum°c.