

Health Series: Kidney Disease (#1)

An Hoang Trung Tuong 2010-12-26 23:00

Page: 1

LƯU Ý: MỌI SAOCHÉP PHẢI GHI RÕ NGUỒN VÀ TÁC GIẢ

Nhời bạt

Trung Tướng mãi chém các cô về chánh trị, lịch sử, kinh tế, màn xiên, blah blah, mà quên mẹ, rằng Sức Khỏe mới là thứ either các cô lẫn Trung Tướng cần nhất.

Sức Khỏe sẽ không đến khi các cô thiếu nó, mà được tích lũy khi các cô thừa nó.

Chân lý đấy. Trung Tướng nói đéo gì không chân lý?

Hình dung kiểu vật lý học, thì Sức Khỏe giống điện trong con ắc quy, chứ không giống xăng trong quả máy nổ.

Nên các cô, đừng ngudốt đợi một mùa jà hói tang thương kèn teo răng rụng ỉa xón dái dầm mới cuống cuồng van cầu Sức Khỏe. Có kịp cái dầm nữa.

Phải chắt bóp Sức Khỏe từng ngày từng tuần. Ông Người chân chính không sống để tèo vì bệnh tim bệnh cốt bệnh ếch bệnh everything. Ông Người chân chính phải sống để chudu tậncùng tuổi Chúa hehe rõ chưa.

Rõ chưa?

Bài mào: Chukỳ thể lực

Thể lực Ông Người tuân chukỳ 24 năm, theo Al Huang Health Cycle Axiom.

Cơ thể Ông Người phát triển trong 24 năm đầu. Nếu chạm tuổi 24 ngực các cô vưỡn trơ xương như ngực Lài Mồm Thối, thì đéo bây giờ ngực các cô nung núc hai núi như ngực Schwarzenegger. Nếu quá tuổi 24 chim các cô vưỡn cùn cốn như chim Manh Lìn Trâu, thì đéo bây giờ chim các cô sùng trường bằng chim Trung Tướng. Hehehe.

Bệnh trạng Ông Người phát triển trong 24 năm tiếp. Nếu vượt tuổi 48 phổi các cô vưỡn xóp mẩy như tảng mút Everon, thì vượt tuổi 90 nó vưỡn giòn mềm như dải nhé. Nếu trước tuổi 48 gan các cô đã bèo nhèo độn mỡ, thì eo ui gian khổ nhờ gian khổ vãi bươm.

48 cũng là tuổi mãn kinh ở liền bà, và tuổi loãng tinh ở liền ông (*).

Dải 48-72, đời các cô lao dốc.

Dốc thoải hay đứng, trơn nhẵn hay gập ghềnh, tùy thuộc 48 năm đầu.

72 cũng là tuổi loãng trí ở liền bà, và tuổi mãn tinh ở liền ông (**).

Sau tuổi 72, hehe, nếu chỉ dính dính chứng tật liu tiu như tham ăn, dỗi vật, thù dai, chốc, lòa, trĩ, táo, thối tai..., thì đời các cô mãn nguyện (***).

Mãn sao đời mãn nguyện?

Mời khảo kiu mời mời.

Bài No1: Bệnh thận

Thận là hai hòn hình Múi Bướm nằm đối xứng nhau vùng thắt lưng Ông Người, mỗi hòn nặng tầm lạng rưỡi lạng tám, màu đỏ sậm, mùi khai cực, khai hơn cả bướm.

Tại sao thận khai? Tại bởi chức năng ổng.

Chức năng thận là gì? Trung Tướng đéo biết hết, và ngờ rằng lũ bác sĩ sùng mỗ như Lang Lét, Tơ Lét, Tùng Tôn Thất, Di Hồ Đắc, cũng đéo

biết hết hehe.

Trung Tướng biết đại khái, thận nhận máu thô từ động mạch, lọc sạch, rồi trả máu tinh vào tĩnh mạch. Căn bản của quá trình lọc, là nước đái, thì thải mẹ xuống bọng đái, rồi đái mẹ ra ngoài qua buổi. Hề hề đúng khai cực nhể.

Mỗi ngày, thận nhận tầm ngàn rưỡi lít máu, ngang lượng nước máy xài bởi gia đình Lừa 6 mạng, lọc đi lọc lại, rồi thải tầm lít rưỡi nước đái, liên tục liên tục suốt trăm năm.

Vậy các cô thấy, thận lâm bệnh khi một ngày ổng không nuốt đủ tấn rưỡi máu, hoặc không thải đủ lít rưỡi nước đái, hoặc đéo thải nước đái, mà nước bở mẹ gì đó, tởm trà Tàu hehe.

(Dừng chờ tham luận)

(@2010)

(*) Tuổi Loãng tinh: Cui bài Bệnh Kèn, Health Series.

(**) Tuổi Loãng trí: Cui bài Bệnh Đầu lâu, Health Series.

(***) Đồi khi Trung Tướng chia Chukỳ Thể lực thành 2 Bán chukỳ 12 năm, bổ sung vài niên hạn như Tuổi 12 Phát dục, Tuổi 36 Đỉnh cao etc. Cái này giảng sau.

Phụ lục

Danh sách Từ Dính trong bài:

- Chánh trị: (Chánh trị, Chính trị).
- Lịch sử: (Lịch sử).
- Kinh tế: (Kinh tế).
- Tích lũy: (Tích lũy).

- Chân lý: (Chân lý).
- Hình dung: (Hình dung).
- Vật lý học: (Vật lý học).
- Ấc quy: (Ấc-quy).
- Máy nổ: (Máy nổ).
- Ngudốt: (Ngu dốt).
- Jà hói: (Jà hói, Già hói).
- Tang thương: (Tang thương).
- Cuống cuồng: (Cuống cuồng).
- Chắt bóp: (Chắt bóp).
- Chân chính: (Chân chính).
- Chu du: (Chu du).
- Tận cùng: (Tận cùng).
- Chu kỳ: (Chu kỳ).
- Thể lực: (Thể lực).
- Cơ thể: (Cơ thể).
- Phát triển: (Phát triển).
- Bâu giờ: (Bâu giờ, Bao giờ).
- Nung núc: (Nung núc).
- Cũn cốn: (Cũn cốn).
- Súng trường: (Súng trường).
- Bệnh trạng: (Bệnh trạng).
- Phát triển: (Phát triển).
- Bèo nhèo: (Bèo nhèo).

- Giankhổ: (Gian khổ).
- Mãnkinh: (Mãn kinh).
- Liềnbà: (Liền bà).
- Loãngtinh: (Loãng tinh).
- Liềnông: (Liền ông).
- Trơnnhẫn: (Trơn nhẵn).
- Gậpghềnh: (Gập ghềnh).
- Tùythuộc: (Tùy thuộc).
- Loãngtrí: (Loãng trí).
- Mãntinh: (Mãn tinh).
- Chứngtật: (Chứng tật).
- Lìutìu: (Lìu tiu).
- Mãnnguyện: (Mãn nguyện).
- Khảokiú: (Khảo kiu, Khảo cứu).
- Đốixúng: (Đối xứng).
- Thắtlưng: (Thắt lưng).
- Tạisâu: (Tại sâu, Tại sao).
- Tạibởi: (Tại bởi).
- Chứcnăng: (Chức năng).
- Bácsĩ: (Bác sĩ).
- Sừngmỏ: (Sừng mỏ).
- Đạikhái: (Đại khái).
- Độngmạch: (Động mạch).
- Tĩnhmạch: (Tĩnh mạch).

- Cặnbấ: (Cặn bấ).
- Quátrình: (Quá trình).
- Giadình: (Gia ãnh).
- Liêntục: (Liên tục).
- Bỏmẹ: (Bỏ mẹ).
- Tỉdụ: (Tỉ dụ).
- Thamluận: (Tham luận).
- Đầulâu: (Đầu lâu).
- Đôikhi: (Đôi khi).
- Bárchukỳ: (Bán chu kỳ).
- Bỏxung: (Bổ xung).
- Niênhạn: (Niên hạn).
- Phátdục: (Phát dục).
- Đỉnhcao: (Đỉnh cao)

COMMENTS

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-27 15:56\) #51](#)

Zì đây dịt mẹ các cô dịt mẹ thằng Yahoo buổi trâu này lại zỏchứng con bà mài.

Zì jảnhời các cô nhanh fát rùi còn chạy.

@Cô Tơ. Hehe cámơn cô đã dợc thamluận nhế. Dịt mẹ Lang Lét vừa hôm qua còn tưấn cô Nam Lừa hôm nay chạy mẹ dâu rùi?

@Cô Đại Tá Việt.

Cô vừa qua ngưỡng U30 fỏng? Tuổi này bắt đầu có sự chuyển biến tiêu cực về hệ thống sinh dục, nếu không bù đắp (tức nạp ắc quy) ngay là sau này không tốt đâu.

Tin nhiên cô cần nói rõ, "action" cô 15 phút là tèo ngĩa là thế nào? Là 15' ra hết hay 15' thì mệt quá dẻo mần tiếp được nữa? Nếu 15' ra hết thì tốt chứ, cô dẻo cần chỉnh jì đâu.

@Bắp Ngô yêu.

Ăn nội tạng súc vật nói chung không hay lắm, nên hạn chế. Tại sâu không hay thì Zì hông rành lắm, zưng Zì thân một bô lão trước mần mậu zìch viên thời bâu cấp, cả họ hàng cô cổ ăn lòng mới cật hàng chục năm liền tĩt, sau có vướn đề hết dấy.

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-27 16:03\) #52](#)

@Cô Dom Dòm

Dịt mẹ cô zám định hướng khai sáng của Zì hủ con jà mất nét kia. Nhà đất housing của cô cứ chờ đã dịt mẹ.

@Cô Thiếu Bựa

Bú nhiều nước trắng hông fải để ông thận ổng có đủ nước để working, mà để mần loăng bốt máu chạy qua ổng, nhậ tiện rửa ổng cho sạch sẽ.

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-27 16:10\) #53](#)

@Cô Ngầu Bín

Dịt mẹ câu hỏi của cô mời cô tự jạnh hời dịt mẹ lười như ông chó. Thực tế Ông Cự chưa chủ động xin cô Đại một chân quan nhớn, zưng ổng đã nghiêm túc chuẩn bị cho việc đó vì hoàn toàn bết tặc, dùng fát Ông Mao cướp được nước Tàu hehe.

Dịt mẹ dó là nghiệpchương của tộc Lừa.

Gợi ý: Nên tìm hiểu các công thư Ông Cụ gửi bọn Fáp. Tin nhiên các cô cũng cần nhớ, đến 1947 thì bọn Fáp hoàn toàn déo tin Ông Cụ nữa, và một sự xin xỏ như vậy sẽ vô ích.

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-27 16:17\) #54](#)

@Nhất Zâm, em Mít, Bắp Ngô, cô Cu Ngẩn.

Ăn các thứ của cây anhtúc rất là bổ & ngon. Hoa, lá của nó đều nấu canh ăn rất ngon. Củ của nó luộc ăn như khoai lang ý, ngon cực.

Cây anhtúc là một loài cây hiếm hoi mà tất cả mọi thứ của nó đều có ích. Thực tế là chính phủ nước dáo nầu cũng có zững zoanhngiệp bí mật jồng anhtúc cũng như zững loài cây matúy khác, zưng lại dáo cho tư nhân jồng. Mèo hay Tây Tàu đều thế tất.

Các cô dón coi loạt bài Chiênja Anhtúc, kể về một cô cam gộc nhiều năm fự trách jồng/thu hoạch anhtúc cho Bê Xê Tê trên Bắc Cực.

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-27 16:19\) #55](#)

@Nhất Zâm

Ziệu ngâm tắckè được thống kê là có tác dụng tráng zương. Còn chứng minh thì chịu, dáo ai chứng minh được.

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-27 16:20\) #56](#)

@Bắp Ngô yêu

Làm quả canhạc nữa di cho fongfú em

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-27 16:27\) #57](#)

@Cô Si

Bú 2 lít nước mỗi ngày thì dâu có ít? Tất nhiên là trừ nước trong canh, zieu, bia..

Hay là cô tính nhầm?

Bijờ cô fải màn thế này: mỗi ngày để ra 4 chai nước lọc (khoáng hoặc nước tinh đều OK) ở bàn làm việc ý, sáng đến chiều là fải bú bằng hết. Nếu bú không hết chừng ý là không tốt dâu cô.

Sau đó tăng zàn lên khoảng 3-4 lít/ngày.

Zì mỗi trận chơi banh mùa hè bú 2 lít, mùa đông 1 lít. Cả ngày thường bú 3-4 lít.

Bú nhiều nước tinh ngoài việc màn sạch thận như Zì đã nói, còn làm cho zazẻ bóngbẩy, các bắp thịt căng mọng, gái rất là cần.

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-27 16:27\) #59](#)

Thôi Zì chạy fát dịt mẹ các cô.

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-28 19:57\) #109](#)

Dịt mẹ các cô Zì đây.

Thằng Yahoo Lừa này nó đang bịnh dịt mẹ. Các cô bớt cồng xong sẽ thấy nó dẻo hiện jì cả thì dừng sốt ruột, chờ 1-4h nữa cồng sẽ lên, dừng bớt nhiều quá xóa cũng mất mẹ 4h đấy.

Dịt mẹ Lừa thì chỉ có zững thứ như thế này thôi, muốn thaydũì không đơnjản. Cũng như các cô sống ở Hà Nội vậy, chán như sống trong đồng cứt ý zưng zế jì có lựa chọn khác?

Hehe Zì châu em Màu vàngson Sài Gòn fát cho nó đúng fongtục bựa. Em gọi Zì là kèn to thế là rất được Zì yêu hehe.

An Hoang Trung Tuong (2010-12-28 20:09) #111

@cô Tơ.

Theo sách đông y của bọn Tàu, thực phẩm màu đen (dỗ đen, mè đen, mỗcnhĩ, rau câu...) có tác dụng bổ thận bổ gan giải nhiệt tiêu độc..

Bọn Tàu thì các cô biết rồi, thường nói mà đéo chứng minh, tại vì bọn nghiên cứu khoa học theo phương pháp thống kê, chứ đéo có giải thích lý luận đéo gì cả.

Tại sao thực phẩm màu đen lại có màu ý? Cái gì mà nên sắc tố đen trong các thực phẩm ý? Và zững cái sắc màu đen ý tác dụng tới sức khỏe các cô thế nào, thì đến Zì cũng đéo biết, và Zì sure là trên quả đất cũng đéo ai biết.

Tinhiên bọn Tây, Nhật, Hàn jờ cũng rất chuộng thực phẩm màu đen, nên các cô cứ theo bọn di có đéo gì lăntăn.

An Hoang Trung Tuong (2010-12-28 20:28) #113

Các cô để ý, nền tảng của khoa học Tàu là triết học về Ngũ hành, Bát quái..

Tất cả mọi thứ trên đời bọn đều giải thích quẩn quanh zững món đó.

Thực phẩm này kia, thuốc thang này nọ, đều hông phải ngoại lệ.

Tinhư ngũ hành Kim Mộc Thủy Hỏa Thổ thì tương ứng năm màu Trắng Xanh Đen Đỏ Vàng. Thức ăn có màu nào thì xếp mẹ vào Hành ý.

Theo đó thực phẩm đỏ như cà chua, ớt sẽ thuộc nhóm Hỏa, là Lửa, tức là nóng hehe.

Còn thựcfằm den Zì đang nói sẽ thuộc nhóm Thủy, là Nước, tức là mát hehe.

Dịt mẹ chả có khoa họctính Tây Phương dẻo jì, zưng mà nge cũng bùi tai.

Tómlại, vì thế, thựcfằm màu đen sẽ có táczụng jảinhiệt cơthể, mần mát gan mát thận hehe. Còn thựcfằm màu đỏ sẽ có táczụng tăngnhiệt, mần tinh mắt thính tai khỏe tim khỏe zái hehe.

Ngoài ra thận là một trong ngũ tạng, thuộc hành Thủy (Phổi thuộc Kim, Gan thuộc Mộc, Tim thuộc Hỏa, Tỳ thuộc Thổ), nên fải zùng zững chất thuộc Thủy để bồibổ là đúng hehe.

Chứngminh? Tất nhiên là dẻo thể, fải zựa vầu tiêndề là Ngũ hành Thuyết mà thôi.

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-28 20:40\) #114](#)

@Cô Trần

Ziệu ngâm được Bồn Tàu cho là nó jữ các tinhchất của thựcfằm được lâu. Chứngminh rất jảnzị.

Tĩnhư có ông chó chết, nếu các cô cứ vớt ống dấy, thì ống thối rình như mồm cô Lài, tức là các tinhchất (?) của ống bị ông jòi ông bọ jì dó trong khôngkhí ăn mẹ hết rùi thải ra cứt, hoặc bị biếrchất thành cứt, nên nó mới thối thế.

Zưng nếu ngâm ông chó ý vầu ziệu, thì các cô thấy ngay là dẻo thối jì cả.

Tạisâu ông chó ngâm ziệu thì dẻo thối? Bồn Tàu jảithích là mọi thứ cóthể bốc thối của ống nó chiển mẹ sang ziệu, nên ống dẻo thối như thường thấy.

Vậy nên trong ziệu dó có tinhchất của ông chó chết.

Và từ lý luận đó, cùng mới việc quansát các ông súc vật, như tắc kè thì tỉn nhau rất gê (mùa động zục các ống gào diếc cả tai), rắn thì tỉn rất zai và thậm chí tỉn được cả các ông vật khác loài (như mèo, ngỗng..), nên bọn Tàu mặc định là chén tinh chất mấy ống thì rất là bổ dưỡng hehe.

An Hoang Trung Tuong (2010-12-28 20:47) #115

@Cô Si

Zì dĩ bầu là fải bú nhiều nước. Dịt mẹ đến tầm 30-40 người bú ít nước zazẻ rất kém. Lúc nàu trong cũng khô khan và rănreo.

Nước là thứ thuốc rẻ nhất và tốt nhất ông người có thể có.

Cùng mới nó là muối. Dịt mẹ ông người chỉ cần 2 thứ này là chữa được bách bệnh.

À cô Nam Lừa hôm nọ hỏi về bệnh thận mà hôm nay chạy mẹ dâu rùi nhờ? Nhớ nhắc ông pa ngoài tăng cường Bát Thận Công như dang mần, thì fải luyện đủ công, nhất là các công từ 7-11 (Thất Can Công, Cửu Nhãn Công, Thập Tỹ Công, Thập Nhất Fế Công). Đặc biệt là Thập Tỹ Công (10 lần mút kèn) fải luyện cùng Bát Thận Công luôn luôn.

An Hoang Trung Tuong (2010-12-28 21:51) #116

@Bắp Ngô, em Dòm vàngson

Tấn Chu Văn là trùm thỏỉ như kiểu Bình Nguyễn, chưa bâu jờ được Bê Xê Tê tintưởng nên hông có chiện cô cổ được jao nhiệm vụ jòng anhtúc cho Bê Xê Tê.

Tinhiên Tấn Chu Văn lại tự tiện jòng rất nhiều anhtúc, chủ yếu tự sản tự tiêu và bán sang Tàu hehe, bị Bê Xê Tê rất ghét.

Em Dòm chú ý đọc công của Zì fải đọc cẩn thận, Zì "dổ oan" cho Bê Xê Tê bâu jờ?

Zì nói rõ rằng, quốcja nàu (bất kể Mẻo hay Nhật) cũng có zững zoanhngiệp ngầm của chínhfủ chiền sản xuất và kinhzoanh zững loại cây matúy, không thể thì lấy dàu ra nguyênliệu để chệtậu zững thứ thuốc như Morphine?

Thường là sản phẩm của các zoanhngiệp dó chiền zùng để xuấtkhẩu, cung cấp cho ngành Zược, cung cấp cho Quânđội, và một số lãnhvực đặcbiệt khác. Tinhiên trong zững thờidiểm khókhăn thì nó được bán cả ra ngoài để lấy xiền chitiêu cho chánhfủ. Thời 194x-195x Ông Cự đã mần chiền này rất ngon. Thời 196x-198x thì đây cũng là một nguồn thu quantrọng của cô Ba Zuẩn.

Ngoài jòng và buônbán matúy, chínhfủ nàu cũng fải có nhiều lựclượng đặcbiệt fụ trách kinh tài ngầm. Xiền kiếm được bởi bọn này không để trong sổ sách của Bộ Tài chính, mà zành chitiêu riêng cho zững vụ việc khó jảitrình như lobby cấp quốcja, chặn tìnhbáo chánhtrị..

Fổbiến nhất là các biệtđội tìm vàng (either vàng chôn jấu và vàng tự nhiên) hay đá quý, buôn võ khí, rửa tiền..

An Hoang Trung Tuong (2010-12-30 07:35) #147

Ui dịt mẹ các thằng Yahoo Lừa này. Zì nói déo bâu jờ sai: Cái \./ jì vào tay Lừa đều thằng tàn fế.

Thôi coi nó như liệtsĩ. Zì jảnhời các cô fát rùi còn di chỉ đạo Bê Xê Tê.

@em Thi Còi

Em Dòm vàngson ẻm dưa về vụ Bê Xê Tê jờng anhtúc lấy hoa cho ong bú đó, bởi một lần trong fiên họp quốchội Ông Cự đã jảithích thế vì cô Bằng jờng anhtúc quá lộ, sau đó cô cổ fải rút vào các cầncứ bí mật.

@em Màu Vàngson SG

Dúng là bú một ly nước cổi vào buổi sáng trước khi ăn sáng, thậm chí trước cả khi ỳnh răng jừa mặt là rất nhuận tràng. Zững em vàngson luyện ngón này từ hồi còn trẻ (zười 20 tuổi) luôn có làn za rất là mỹmãn, và hệ bài tiết rất là ngonngẽ.

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-30 07:41\) #148](#)

@Bắp Ngô yêu

Dúng là các thể loại đông y như thuốc nam thuốc bắc thì không có một tí lý thuyết chuẩn tắc nào cả.

Tất cả zựa vào Zịch (trong Kinh Zịch) và kinh nghiệm jatruyền. Các thang thuốc được truyền cả ngàn năm và được điều chỉnh sau nhiều năm bốc chữa bệnh, theo cảm tính cá nhân các thầy lang là chính.

Em chịu khó bú nước đều đặn khi còn sớm. Bú nước tinh khiết là tốt nhất. Thithoảng bú thêm nước khoáng.

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-30 07:49\) #149](#)

Cô Tấn Chu đúng là thích các thể loại thú vật, cả thú sống và thú nhồi. Cung điện cô cổ trên Thái Nguyên cũng tuyền thú nhồi, ngoài ra có

nhieu thú xịn như gấu hổ nuôi dày vườn.

Cổ dòi Tây Bắc Tự trị nhiều năm mà không được.

Thời đầu kháng chiến, Ông Cự làm đéo gì có lính, cô Jáp là tướng không quân hehe. Thời 1946 khủng bố ở Hà nội, zưỡi tay cô Jáp có vớ vện ngàn quân.

Ông Cự & cô Jáp thoát chết trên Bắc Cực nhờ vào đám lính fĩ của cô Tấn cả (lúc đông nhất lên tới dăm ngàn có vũ trang đầy đủ).

Thế mà khi công thành, dịt mẹ cô Tấn bị jam liền, khóa mẹ chân tay như chó. Thế mới là Ông Cự.

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-30 08:01\) #150](#)

@Lài Mồm Thối

"Da Tỉu" thì có hại cho gan là khả năng cao, theo thống kê. Tin nhiên có thằng bú zịệu cả đời mà gan chả sâu cả, sống đến 9 mấy khỏe như hổ luôn.

Chứ "Da Tỉu Hại Tâm" thì đéo có cơ sở.

Riêng Zì thì thấy bú zịệu nhiều trínhớ rất kém.

Lý luận "Da Zâm Hại Thận" càng đéo có cơ sở. Bọn chất ngệ chúng nó zâm như thế mà hiếm thằng hỏng thận lắm. Trong khi đó Zì biết nhiều cô chả zâm đéo gì mà tèo vì thận hết rùi.

Theo lý luận ý thì các em fò hỏng mẹ hết thận? Đéo có chiện ý hehe.

Thận có nhiều công năng, trong đó công năng chính là lọc máu, thì đéo chịu ảnh hưởng nhiều từ sự Zâm zục. Còn zững công năng khác của thận mà đéo ai rành thì Zì chịu, đéo biết luôn.

Cô có tĩn cách nhậ 4 nhất được cái cục cứt ý con jà nổ vớ mồm kia.

Sữa tươi bú tốt, zưng nhớ là đừng có để lâu quá 1 ngày. Mua chiều hôm trước thì sáng hôm sau fải bú bằng hết.

An Hoang Trung Tuong (2010-12-30 08:05) #151

@Cô Jà Làng

Các con số 7/8/9.. trong Zâm Công là zo Zì điều chỉnh theo Zịch. Các cô không cần quantâm đến tính khoa học của nó.

Vướndề chính là, các động tác Công fải thực hiện đều đặn, theo đúng Triết của Zâm Công. Tỉnhu nuốt nước bọt 8 nhát thì ngừng, sau đó lại 8 nhát tiếp. Chứ không nên lúc 8 nhát, lúc 20 nhát. Nếu các cô thấy nuốt 20 nhát là tốt cho bản thân, thì fải công đều đặn lúc nầu cũng 20 nhát.

An Hoang Trung Tuong (2010-12-30 08:20) #153

@Cô Long Hải

Vốn liếng 3 tỷ là rất ổn cho starting-up một zoanhngiệp rùi. Vướndề dầu tư vào đâu thì còn tùy thuộc nghề chiềnmôn của cô, năng khiếu của cô, sở thích của cô, chứ không nên hỏi búp một fát "dầu tư vào đâu", nó azua lắm, Zì không ủng hộ.

Zân Lừa mình hay có kiểu dẻo cày jữa đường như thế, nên mới có chiệndầu tư bàydàn theo tin đồn, và tạo nên một nền kinh tế tanhbành vôchính phủ như hiện nay.

Cô nên xem cô thạo lãnh vực gì, rùi tìm một zoanhngiệp trong lãnh vực đó mà dầu tư. Nếu hông thạo gì cả thì nên cho con cái đi Tây. Nếu chưa có con cái thì tự cô đi Tây mà bổ xung trauzồi kiến thức kinh nghiệm và cả vốn liếng nữa. Nếu dẻo mần được thế thì lại mua đất thôi chứ biết làm dẻo gì hehe.

Trẻ con chậm phát triển mà chỉ bú sữa mẹ thì dần dần cô. Cho nó đi sinh hoạt các lớp chất nghệ của trẻ con đi, như vẽ, nhạc, võ.. kể cả thời gian đầu nó chưa theo được cũng kệ mẹ nó.

Năng cho nó đi bơi, đi picnic, cho coi nhiều film hoạt hình kiểu hài hước sáng tạo như film 3D của Pixar Mèo.

Nếu cho nó đi bơi thì vác nó đến bể thả mẹ xuống zù nó chưa biết bơi, bú vài ngụm nước dần chết dần mà sợ. Bản năng Surviving mà Ông Người phát triển tốt nhất.

Tất nhiên thả nó xuống thì phải vớt nó lên ngay nếu nó chưa biết bơi đấy nhé. Dì mẹ chứ thả xuống rồi để nó chìm ngấm luôn thì hehe dì mẹ vãi zắm mới nhà cô.

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-30 08:24\) #154](#)

@Em Gô Xinh

Dã bầu Zì dần dần thêm dần dần dần mà em hỏi linh tinh nhỡ. Kể cả bọn dẹt Zì cũng cầm luôn.

Tin nhắn Zì hông loại trừ khả năng một tên Bự nàu đó vào hóng hớt ở đây rồi về biên bài đó gọi bá chủ hehe. Zưng nói chung tên đó có dầu từ công sức riêng vào bài nên Zì chấp nhận mà dần dần.

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-30 08:33\) #155](#)

@Cô Ké Tú

Dần dần zo bạn cô ăn gan heo nhiều mà tai biến mạch máu não dần. Tin nhắn Zì cũng công nhận là ăn nội tạng lợn nhiều thì hay zính zưng bệnh về tim phổi.

Zưng nếu đã trót nghiện ăn nội tạng, thì phải luyện Công để bù đắp.

Các cô nên nhớ tập thể thao, kể cả tập võ, nó không như luyện Công dẫu nhè. Thể thao chỉ rèn luyện cơ bắp xương cốt, chứ dèo tác động nhiều đến lục phủ ngũ tạng.

Các cô còn nhớ Thập Nhị Tâm Công & Thập Nhất Fế Công hông? Luyện nhiều hai ngón ý thì dèo lo jì đến các thể loại Tim Mạch hehe.

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-30 08:38\) #157](#)

@Cô Le Chín

Ai bầu mới cô là ăn nhiều Muối thì tốt? Zì chỉ nói Muối, cùng mới Nước, là hai thứ thuốc tốt nhất cho Ông Người, chứ Zì đã nói cách zùng Muối thế nàu dẫu.

Zùng Muối thế nàu sẽ có bài riêng. Bú Nước cũng không fải cứ bú vô tội vạ là tốt. Nó fải có cữ, tùy thể trạng và khả năng.

Zùng fải nhớ nằm lòng là một ngày một cơ thể bình thường fải nạp tối thiểu 2 lít nước tinh, chưa kể canh, bia, zịệu.. Còn tối đa là bâu nhiêu Zì nói sau.

[An Hoang Trung Tuong \(2010-12-30 08:41\) #158](#)

Dịt mẹ bớt bài jờ fải 20 tiếng sau nó mới lên, chứ dèo fải là 3-4 tiếng như mấy hôm trước nữa. Dúng là lũ con lợn Yahoo VN.

Thôi Zì chạy dây dịt mẹ.