

To eat, to drink, to shit, to piss (#1)

An Hoang Trung Tuong 2011-03-12 12:00

Page: 1

LƯU Ý: MỌI SAOCHÉP PHẢI GHI RÕ NGUỒN VÀ TÁC GIẢ

Đớp, bú, ỉa, đái

(Mật-sách, dành riêng quànchúng Quán Bựa, cấm phổ biến hehe trái-phép)

Thuật đớp-bú-ỉa-đái là ngón quan trọng bậc nhất trong hệ thống lý thuyết cải thiện và bảo trì sức khỏe của Trung Tướng.

Đớp-bú-ỉa-đái đúng cách, kết hợp luyện Dâm Công anywhen anywhere, và đánh Minh Công everyday, là bí quyết để Trung Tướng khỏe như Ông Chúa suốt nhiều chục niên qua.

Không nghe Trung Tướng thì các cô ăn buổi ăn buổi, cút về mới mẹ.

A. Nhập tâm

Trước khi giải thích triết lý, Trung Tướng muốn các cô nhập tâm 4 Nguyên tắc Đớp-bú-ỉa-đái và 1 câu Niệm:

(i) Đớp

- Chỉ đớp khi thật đói.
- Không được đớp quá no.

(ii) Bú

- Phải bú khi chưa khát.
- Luôn bú căng phình da.

(iii) Ỉa

- Chỉ ỉa khi buồn vãi.
- Không được ỉa nhăn lòng.

(iv) Đái

- Phải đái khi chưa mót.
- Luôn đái kiệt khô chim.

(v) Niệm

- Cơ huyết như ưng hổ.
- Gân cốt tựa mây lim.

B. Kinh Đớp-bú-ỉa-đái

Hehe dính 5 quả Nhậptâm trên, các cô sẽ có Kinh Đớp-bú-ỉa-đái bấtủ:

Chỉ đớp khi thật đói
Không được đớp quá no
Phải bú khi chưa khát
Luôn bú căng phình da
Chỉ ỉa khi buồn vãi
Không được ỉa nhăn lòng
Phải đái khi chưa mót
Luôn đái kiệt khô chim
Cơ huyết như ưng hổ
Gân cốt tựa mây lim

Đọc Kinh, hẩn các cô đã biết rõ mình cần làm gì, phỏng?

Trung Tướng tóm tắt nhé.

(i) Các cô chỉ nên đớp khi đói tót bụng. Nếu chưa thật đói, hãy cố nhịn.

Khi đớp, thì chỉ ních lưng lửng dạ là stop.

Đừng đớp phễnh rồn như con bần nông nài:

Photo Unknown. Source Somewhere In The Net

(ii) Ngược mới đớp, các cô phải bú khi chưa hề cảm thấy khát. Đồ bú đương nhiên là nước lọc. Mỗi tiếng bú một lần ô kê.

Và khi bú, thì cứ nhồi vột, phình mẹ da nứt mẹ thịt ô kê, ngược mới đớp.

Như con nài:

Photo Unknown. Source Somewhere In The Net

(iii) Các cô chỉ nên ỉa khi buồn phòi cứt. Nếu chưa đủ buồn, ráng nhịn thêm tí đi.

Khi ỉa, thì chỉ rặn ngon ngọt ruột là stop.

Đừng vậtvã gồng đến lòi rom như con bần nông nài:

Photo Unknown. Source Somewhere In The Net

(iv) Ngược mới ỉa, các cô phải đái khi chưa hề cảm thấy mót. Mỗi tiếng đái một lần ô kê.

Và khi đái, thì cứ phun xả vột, xoắn mẹ chim phòng mẹ bướm ô kê, ngược mới ỉa.

Như con nai:

Photo Unknown. Source Somewhere In The Net

C. Triết lý Đớp-bú-ỉa-đái

(Thôi đừng chờ lũ Simacai tham luận)

(@2010)

Phụ lục

Danh sách Từ Dính trong bài:

- Quànchúng: (Quần chúng).
- Phổbiển: (Phổ biến).
- Quantrọng: (Quan trọng).
- Hệthống: (Hệ thống).
- Lýthuyết: (Lý thuyết).
- Cảithiện: (Cải thiện).
- Bảotrì: (Bảo trì).
- Sứckhỏe: (Sức khỏe).
- Kéthợp: (Kết hợp).
- Bíquyết: (Bí quyết).
- Nhậptâm: (Nhập tâm).
- Giảithích: (Giải thích).
- Triếtlý: (Triết lý).
- Nguyêntắc: (Nguyên tắc).
- Báthủ: (Bất hủ).
- Tóm tắt: (Tóm tắt).

- Lưnglửng: (Lưng lửng).
- Bầnnông: (Bàn nông).
- Đươngnhiên: (Đương nhiên).
- Ôkê: (Ô-kê).
- Vôtư: (Vô tư).
- Ngonngót: (Ngon ngọt).
- Vậtvấ: (Vật vấ).
- Thamluận: (Tham luận).

COMMENTS

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-12 20:23\) #30](#)

Hehe các cô cứ chửi con Vĩa Lét vô tư, con cón bị chửi nhiều lắm rồi, zưng không nên xóa cồng của cón, để mọi Simacai nhận thấy, Chúa đã tạo ra cả zững quáithai để chứng tỏ sự toànnăng của Ngài.

luôn thấtbại, và luôn trông đợi một sự đỏi đời.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-12 20:44\) #33](#)

Khả năng đến 95% Vĩa là con nuôi, zưng bị cha mẹ nuôi đỏi xử tàn nhẫn, thậm chí lạm dụng tình zục.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-12 21:06\) #39](#)

Nếu không fải con nuôi trong jadình (khả năng này nhỏ), thì hẳn Vĩa là một đứa trẻ luôn bị cha thù ghét và hành hạ vì nghiêng Vĩa không fải là con đẻ của y, hoặc Vĩa là con riêng của một trong hai người (cha/mẹ) và bị người kia thù ghét và hành hạ, same image.

An Hoang Trung Tuong (2011-03-12 21:14) #40

@Con mắt \!/ Zéo bật Zì cái gì đó?

An Hoang Trung Tuong (2011-03-12 22:24) #53

@Con củ \!/ Zéo Mặt Méo

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 12:05) #124

Zì đang ngồi ở một chỗ rất là hehe thơmộng, và Zì địt mẹ các cô fát cho thơm mồm.

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 12:07) #125

Em Gô bị hách ních hay sâu nhở? Tựzưng chữ thì bé tí, lại đéo có màu huyết linh, lại sến rơi sến vãi?

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 12:09) #126

@cô La Sa Ba Sa ngố

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 12:12) #128

@các cô hãm lìn vôđổi

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 12:15) #130

Zưng con Vìa cũng có cái hay là còn zám côngkhai thừanhận zững điều Zì nói về cuộc đời còn là đúng. Zữngcảm như thế là Zì khen Zì khen.

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 12:17) #131

@em Miến

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 12:18) #132

Lài Mồm Bẹn zạo này bị lừa tình hay sâu mà chưởi nhạt kinh. Được mỗi cái hình ông lợn chết trương còn tàm tạm.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 12:21\) #133](#)

@em Miến

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 12:23\) #134](#)

Bijờ Zì quay về đề tài của bài biên.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 12:33\) #136](#)

(1) Ăn (aka Đớp)

Hãy luôn nhớ 2 câu đầu của Kinh.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 12:42\) #139](#)

(2) Uống (aka Bú)

Hãy luôn nhớ 2 câu tiếp của Kinh.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 12:54\) #143](#)

(3) Ỉa

Hãy luôn nhớ 2 câu tiếp của Kinh.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 13:01\) #144](#)

(4) Đái

Hãy luôn nhớ 2 câu cuối (trước câu Niệm) của Kinh.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 13:15\) #146](#)

(5) Tổngquan

Hầu như các cô đều công nhận là 4 bài Đớp Bú Ỉa Đái của Zì thì ai cũng biết, chả có đéo jì mới.

. Cô nàu cấi?

Thứ nữa, là các cô chỉ đi đái khi mót đến sưng mẹ bụng xoắn mẹ kèn. Còn Zì thì cứ mỗi 1h là ra toilet đi đái và tiện thể rửa tay rửa mặt súc miệng luôn. Chả mót đái cứ đứng vạch buổi ra là thể nàu cũng đái được một bấi.

Cô nàu cấi?

Đây là chưa thềm nói chiện các cô mà gặp bữa ăn ngon ngon thì đánh chén vãi mả luôn, đéo biết jời đất jì nữa, đéo bâu jờ jữ nủi cái mồm.

Rùi chiện các cô đái lắt nhắt nữa. Đái chưa hết nước đã vẩy buổi về.

Cô nàu cấi?

Thế nên việc lập thành hản Kinh để các cô luôn nhớ kỹ trong lòng là cần thiết, và có thế thì các cô mới thực hiện được 4 nghề Đớp Bú Ỉa Đái đúng bài bản.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 13:21\) #147](#)

Zì ghét nhất mấy cô mồm thì bầu, ui 4 bài ý thì đéo ai chả biết. Thế zưng các cô cứ nghĩ xem đã thực hiện được mấy % của chúng? Và đã chơi được bâu nhiêu năm rùi?

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 13:31\) #148](#)

@Địt mẹ Đo Lìn chứ Tây nó chén một ngày 7 bữa có đau zạ yầy cái đầu buổi nó ý.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 20:38\) #174](#)

Zì đây tổ sư bố bọn Simacai.

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 20:44) #176

@em Thi Còi

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 20:55) #177

(2) Tiếp kinh nghiệm đái trên xehoi cho gái.

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 21:04) #179

(3) Tiếp kinh nghiệm đái trên xehoi cho gái.

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 21:22) #188

@Bắp Ngô, Thi Còi