

16 M€A QU• N B, A

Asinerum Project Commander 2024-05-21 10:25:00

Page: 4

16th sinhnht Qu„n ngay sau ng...y Chta Th„nthtn hi^n xu%ng. 16 mŠa tr<Łc, khaisinh Qu„n ngay sau ng...y Chta Con l•n trŽi. 16 mŠa tr<Łc, most C• Con l... tintin. Nay sinhnht Qu„n, h...inhi c•a C• Con l... C' c•a tintin. K^ m' thŽigian tr"i. Chtc nh"nz"n vuiv•. (read more)

COMMENTS

[Asinerum Project Commander \(26/06/2024 22:56\)](#)

Ref: L-ng T-nh Ph-ng (601)

M-t L~n vuil•ng nh™n con langbšm >y røng, ctt cmn m...y v• l...ng nu"i vžt, qu"n stcsinh šnhŸi.

[Asinerum Project Commander \(26/06/2024 23:04\)](#)

Ref: tu >t (602)

S•i t; ngh¢p, n•i £œo n...o c¥ng £< ¢c. C"ngth | c ch†ng g†n ychang tr•n to...n ho...nv\$. GiŠn c¥ng. Mua c"ngth | c c" th"i, s„ngt„c Bu~i g- £"u.

N©u s¢ ngªt, th- pha nhi•u n<Łc v...o.

N©u c« b^nh £„i£<Žng, th- gtc "vitamine t; ngh¢p cho ng<Ži £„i£<Žng". GiŠn hay B<-ng c"ngd' ng nh< nhau. Ng<Ži £„i£<Žng ph"i ki•ngkhem nhi•u, c-£ža c-ck- thi©u kho„ngch>t, n•n c...ng ph"i nŸp mŸnh.

V®n s¢ £<Žng, th- gtc "vitamine t; ngh¢p kh"ng £<Žng".

Dcm c« th© c¥ng ph"i h~i. tng l... ph<Žng šnhŸi.

Gi, c, c tŷng thu% c C⁻ n...y c•a B<-ng tŷi GiŠn kh, £™t, theo nh< Z-bi©t. B•n B<-ng kh“ng £™t l™m, ch° v...i ch' c T-n, kh“ng £,ng so v£i thunhfp.

N•n Z- khuy•n, n©u b^an M-t L~n £ang s%ng GiŠn, th- c| mua h...ng c•a GiŠn. Ch^an qu“n n...o uyt±n ch†t, n•n ch-i h...ng qu% cdoanh. Ch†ng kh“ng l...m gi“ m>y m«n n...y £“u.

[Asinerum Project Commander \(26/06/2024 23:08\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (604)

L©u c, c M-t L~n v®n s£ h...ng GiŠn, th- kh“d² ch^an mua h...ng B<-ng Hŷng Hai, tŷng Hung, Nhan, S±c. B^an n...y ch“ c« ngh•ng³ng Bu~i g-su%t t´ th•a thi•n£...ng, ngo...i m>y m“n thu%cthang v£vµn, £-cbi^t b^an Hung Gia L£n, sau £« l... Nhan.

Thu% c c•a ch†ng r• nh< bŠn th%i. Nh< Z- bi©t, c« khi c•n r• h-n c“ thu% c GiŠn.

[Asinerum Project Commander \(26/06/2024 23:19\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (605)

GiŠn c« m¶t ng...nhngh• h...ih<£c, £« l... ng...nh "thu% c b™c". Dcm thitho“ng ch†ng lŷi g^ai l... "thu% c nam", nhøm nh>n ræng, thu% c n...y c•a GiŠn, kh“ng c•a Kh-a. Hai ng...nh n...y g^ai chung l... "thu% c £“ng". Th“y nhøm ph“nbi^t m± "thu% c t“y", g% c t´ B<-ng.

Džt-c•n-m' qu“n ti• uti^n vibæng. Th“y m^ai tŷng "thu% c £“ng" £«, ch° c« m¶t nhi^mv' duy nh>t l..., l...m thay vi^c c•a c, c Vitamine T j ngh£p, nh< ng hi^uqu“ £±o bæng 1/10.

Dcm tuy nhi•n, £aph†n "thu% c £“ng" v“ hŷi, dŠ ch“ ph, tsinh nhi•unh-n l£inhufn g-. “y h†unh< l... m¶t <uth©.

C₁₂ "thu₁₂ t₁₂y", ngo...i c₁₂ngn₁₂ng ch₁₂ a b₁₂nh, th- c₁₂ng t₁₂nph₁₂, c₁₂-f₁₂za ng₁₂t₁₂ng khakh₁₂, f₁₂-cbi₁₂t Gan m₁₂Thfn, khi₁₂n nhi₁₂•u nh₁₂"nd₁₂"n₁₂ „cc₁₂"m.

Vitamine, l... t₁₂ng "thu₁₂ t₁₂y" anto...n nh₁₂>t. N₁₂«i cho f₁₂tng, ch₁₂tng kh₁₂"ng l... thu₁₂, nh₁₂<ng l... "ch₁₂>t zinhz₁₂<₁₂ng" hay g₁₂^ai m₁₂²mi₁₂•u l... "th-cphum ch₁₂|cn₁₂ng", theo c₁₂„ch c₁₂•a GiŠn.

[Asinerum Project Commander \(27/06/2024 15:41\)](#)

Ref: Exodus Wolf (608)

Kh₁₂"ng c₁₂tn k₁₂•chiti₁₂©t th₁₂<¬nghi₁₂^u nh₁₂< vfy f₁₂"u. V₁₂´a kh₁₂« nh₁₂f, v₁₂´a khi₁₂©n sinhvi₁₂•n n₁₂"ngphu b₁₂šnkhošn khi kh₁₂"ng t-m f₁₂< f₁₂c f₁₂tng thu₁₂.

Sinhvi₁₂•n ch₁₂° c₁₂tn nh₁₂f m₁₂>y n₁₂†t ch₁₂nh sau.

1. Multivitamin. N₁₂•i n...o c₁₂ng f₁₂< f₁₂c. ° ng n...y th₁₂<Žng ch₁₂|a th₁₂"ym₁₂^ai c₁₂„c Vitamin "B" (t₁₂´ B1 t₁₂Ei B12), v... "C". "y l... c₁₂„c Vitamine c₁₂tnk₁₂p nh₁₂>t cho c₁₂-f₁₂za b₁₂tnn₁₂"ng, v- ch₁₂tng "ng dedicated d...nh cho h₁₂^th₁₂ng m₁₂„ume, c₁₂-b₁₂^mp, v... th₁₂tnkinh.

N₁₂©u th₁₂•ng th₁₂•m f₁₂< f₁₂c c₁₂´ "D" v... "E" n₁₂„a th- ngoan. N₁₂©u kh₁₂"ng, th- ki₁₂©m ri₁₂•ng. Tuynhi₁₂•n m₁₂>y "ng n...y kh₁₂"ng c₁₂tn n₁₂Ÿp qu₁₂„ nhi₁₂•u v- ph₁₂phŸm. "D" d...nh cho x₁₂<¬ngc₁₂%t. "E" d...nh cho dad₁₂•.

C₁₂•n Vitamin "A" GiŠn g₁₂^ai l... D₁₂†uc₁₂„, v- th₁₂<Žng ch₁₂©t₁₂„c t₁₂´ x₁₂„c c₁₂„. Tanh nh₁₂< l₁₂•ml₁₂•m. ° ng n...y tr₁₂^angy₁₂©u d...nh cho pha {eyes}, nh₁₂<ng c₁₂ng hi₁₂^uqu₁₂´ v₁₂Ei nhi₁₂•u m₁₂´ c kh₁₂„c.

2. Kho₁₂„ngch₁₂>t. N₁₂•i n...o c₁₂ng f₁₂< f₁₂c. "y l... c₁₂„c vich₁₂>t c₁₂-f₁₂za c₁₂tn cho duytr- v... ph₁₂„ttri₁₂•n. T₁₂ng Nhu₁₂"m, S₁₂^mt, K₁₂»m, ~ng, Ph₁₂%tpho, Kansi, etc. Kho₁₂„ng t₁₂j ngh₁₂¢p c₁₂ng f₁₂< f₁₂c, m... kho₁₂„ng ri₁₂•ngl₁₂• c₁₂ng okay.

B₁₂† nh₁₂„ng "ng "thu₁₂" n...y, l₁₂tc f₁₂ºo n...o c₁₂ng f₁₂< f₁₂c, nh₁₂<ng n₁₂•n b₁₂† l₁₂tc no. V... khi b₁₂†, th- c₁₂| ch₁₂-i nguy₁₂•n 1 vi₁₂•n cho Z-. Dcm b₁₂^an langbšm h...nl"m ch₁₂tng t₁₂nh₁₂to₁₂„n c₁₂´ g₁₂•y, sao ph₁₂´i b₁₂• l...m f₁₂´i v₁₂• x₁₂"y M₁₂´ C₁₂´ ch₁₂tng

M,, hay sao?

[Asinerum Project Commander \(27/06/2024 15:58\)](#)

Ref: Ƨu >t (611)

Con n...y giŽ mƧi bi©t, ... c~?

Hi^ntŸi, m^i "thu%Ƨ Ƨ"ng" b,,n tŸi GiŠn Ƨ•u Ƨ<Ƨc c,,c langbšm (dcm "bšm" ngh^a Ƨen) tr¶n m' "thu%Ƨ t"y" v...o.

Thu%Ƨ b,,n tŸi Kh-a, th- Z- kh"ng r...nh. Nh<ng sang Kh-a ki©m ti^m "thu%Ƨ b™c" kh« nh< l•i L~n.

Nhøm ƧŸt hi^uqu" ch„a b^nh b-nhd"n th"i, ch| Ƨao g-. N©u kh"ng tr¶n "thu%Ƨ t"y", th- "thu%Ƨ Ƨ"ng" c•a GiŠn kh"ng kh,,c g- rau mu%ng, v~ chu%đi, ho-c th•th"m h~n, r¼ b½o.

GiŠn c« m"n "thu%Ƨ nam" ch„a Vi•m L~n t' l,, trƧukh"ng. X<anay c¥ng thžnhh...nh nh< ph©t. Theo t±hto,,n c•a Z-, th-, s¾d' ng 2 t>n l,, n...y t<-ngd<-ng 3 vi•n tr' sinh chuy•n trž L~n c•a B<-ng.

Vfy l..., c,,c langbšm tr| danh GiŠn, khi c™t 3 g«i thu%Ƨ cho g,,im† vi•m L~n, th- nghi•n th•m m' 20 vi•n tr' sinh B<-ng v...o. T<-ngƧ<-ng 15 t>n l,, trƧu, ch-i theo c,,ch d"ngian th"ngth< Žng.

Hi^uqu" t|cth-. T<-ngƧ<-ng b† 10 vi•n "thu%Ƨ t"y" c,,ch tr-cti©p.

[Asinerum Project Commander \(27/06/2024 16:07\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (615)

Vfy n•n, n©u mu%đn ch-i "thu%Ƨ Ƨ"ng", th- ch†ng M,, ph"i t- ki©m, t-phach©. Ch| kh"ng Ƨ<Ƨc mua h...ng Ƨ«ngg«i sžn.

Nh>t l... tŸng "cao-Ƨ~n-ho...n-t,,n" (dŸng vi•n n±n m...u Ƨen nh< c|t c•, ho-c dŸng "cao" Ƨ-c nh< s•ns^t, ho-c dŸng b¶t, etc) hay "g' " (dŸng l~ng

£«ng chai, th< Žng dŠng c~n pha thu%¢ n•n nghe th-mth-m mŠi g').

C•n thu%¢ tŷng "thang" (d< ¢cli^u £< ¢c bšm nh~ £«ng v...o g«i, mang z-a "s™c" h©t m' c~ ng...y), th- ph'i mua t'ng hŷngm' c ri•ngl•, v• t- tr¶n.

Nghe ch<a.

Z- z-nz• g•y £«.

[Asinerum Project Commander \(27/06/2024 16:30\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (616)

M"n "thu%¢ £"ng" c•a GiŠn, baog~m c~ "thu%¢ nam" (thu†n GiŠn, ho-c Hybrid) v... "thu%¢ b™c" (g%cg„c Kh-a hay X•ng), th< Žng c« 6 d•ng ch±nh.

M¶t l..., "thang". "y l... nh„ng l„lpu (maybe h...ng ch' c loŷi kh„c nhau) £< ¢c langbšm k•bi•n, g•y £«ng v...o g«i, m³i g«i k•u l... m¶t "thang". Thu%¢ n...y ph'i "s™c" trong ni•u £>t, thŽigian s™c various, nh<ng kh"ng d<£i n¾a ng...y.

Hai l..., "cao-£-n-ho...n-t„n". "y th-cch>t l... 4 d•ng ri•ngbi^t.

"Cao" l... "cao", £-c nh< s•ns^t, £-ng trong lª ho-c g«i.

" -n" l... thu%¢ tŷng vi•n, nh~ nh< t±x±u, b† ho-c nhai tr-cti©p.

"Ho...n" l... thu%¢ tŷng b¶t, nh<ng £À v•-tr•n th...nh vi•n, to bæng £†u ng«n tay.

"T„n" l... thu%¢ tŷng b¶t. Khi dŠng ph'i pha n<£c, ho-c £™p v...o n-i b^nh.

Ba l..., g' -thu%¢. "y l... 2 d•ng k• ph±a tr•n, nh<ng £À ng"m m' th...nh g'. aph†n g' n...y c« g' th†t {alcohol}, n•n x<akia nhi•u con GiŠn £À mua b† thay g'. B† xong mŠm nghe th-mtho, n•n d"ngian s„ngt„c c"u

v½ tr | danh:

"L...m giai cho £,,ng n•n giai

"M~m th-m mŠi g' , tay khai mŠi L~n

G' £"y l... g' thu%¢, ch | kh"ng ph"i g' lta th"ngth<Žng. C•n L~n l...
L~n g,,im†, kh"ng ph"i d<-ngvft c•a b^an M-t L~n.

[Asinerum Project Commander \(27/06/2024 17:02\)](#)

Ref: ‡u >t (618)

Kh"ng ri•ng c,,c ch,,u GiŠn langbšm £«, nh<ng GiŠn £ºo n...o c¥ng "c«
nh< kh"ng" c".

S,,u ng...n mŠa cmnr. T´ ch±nhkh,,ch, th¢, th...y, s<, b¶£¶i, n"ngphu.
C« c¥ng nh< kh"ng. Ch†ng M,, c | vŷch zis"n c•a to^ac m-nh m... nom,
l... t-, c†n g- Z- gi"ng.

M>y m«n "m-d<-ng b | -bºo n...ykie, l... do c,,c ch,,u c«pnh-t ch"mch°a
t´ Kh-a v•, m"ngm,, ch†tx±u cho phŠh¢p c-£ža v... th | nh< 'ng, kh±hf u,
£-ngi"n th"i.

Ch†ng ch,,u ch,,a b^nh bæng kinhnghim, ch | c« nghi•nc | u con Bu~i
g- £"u, m... £•i sinh £<¢c c" l±thuy©t. H...i v´a th"i.

Conb^nh c...ng l•n n«c t• nhi•u, langbšm c...ng nhi•u kinhnghim. Nŷp
tr†ukh"ng £ºo šnthua, th- nŷp nh^an~i, l,,l%đ, h<-ngnhu. -ngi"n m....

[Asinerum Project Commander \(27/06/2024 17:08\)](#)

Ref: ‡u >t (619)

Khi b^an Ph,,p Nh¢n m£i chi©m GiŠn, th- ni•nth^a trungb-nh c•a
n"ngphu GiŠn l... 23. MÀi £‡u th©k° 20 m£i tšng l•n 27.

Mặt g,im† GiŠn £• trungb-nh 8 l| a. Hisinh tr•n m¶t n¾a ngay trong tu; i £†uti•n.

GiŠn tr„ngni•n, n©u kh¬emỠnh t%dt<-i, s%ng £©n ni•n£¶ u35. Ỡt u50 £<£c nom l... Tr<ÁnglÀo. V... u60 l... Ỡithª.

Zau Zai Ming, khi c<£p xong ch±nhph• c•a Kim Chan, £À tr•mtr½m u50. N•n £<£c x<ng l... C' . C' ph¬i bu"ng r"u cho th-c z...i th-c z...i, £-ng x| ng£„ng v£i nh"nd"n.

[Asinerum Project Commander \(27/06/2024 17:14\)](#)

Ref: Exodus Wolf (623)

Boongtr-nh c•n non, th- nh¬ m\$sm th"i.

[Asinerum Project Commander \(28/06/2024 00:34\)](#)

Z- £À b¬o bªn M-t L¬n boongtr-nh c•n non, th- nh¬ m\$sm th"i, b£t luloa lỠi. Ỡng loichoi n¬a t%nc"ng bªn B-a £ªc£»o v... th™cm™c.

N©u Z- c†n bt thu%c-c¬m, th- bt c-c ±t. Ch¬z' vi•n Paracetamol chupn 300mg, Z- s» ph¬i chia l...m 4 ph†n, thitho¬ng chia 8. Mặt l†n %m, Z- ch° bt 1 ph†n trong £«. R>t hi©m khi ph¬i m• £©n ph†n th| 2.

N©u ch¬i thu%c-c¬m £†t £†t (aka Nhªt Hfum"n), th- Z- ch° z\$ng vi•n Ỡn cho h...inhi s¬sinh (quÀng 30-60mg), r>t hi©m khi ch¬i Ỡn cho h...inhi todler (quÀng 120mg). V... kh"ng baogiŽ ch¬i Ỡn cho tr„ngni•n, t†m 300mg trÁ l•n.

V- £« l... thu%c. Lu"n c« 2 m-t. Mặt l... ch¬a b¬nh, v... hai l... t...nph„ c¬£ža. Z- ch° nỠp v¬a £•, thfmch± h¬i thi©u chtt. Ph†n b¬nhtft c•nlỠi do thi•nch†a £¬mb¬o.

Nh<ng Vitamine v... kho„ngch>t, th- kh„c. "y ch™cch™n kh"ng l... thu%c, ch° l... z<¹ngch>t. C™n/b† baonhi•u c¥ng £<£c, nh< ch†ng M„

c^mn no b† cšng th“i. No qu,, c¥ng kh“ng t%đ, nh<ng c¥ng chÂng hỖi g-, thfmch±sometimes c« lđi, nh< m¶t c,,ch tƣp z”mz’ c.

Ch†ng M,, lol^mng z<¹ngch>t nỖp qu,, nhi•u s» khi©n Gan v... Thfn nh^acnhœn v... h<h⁻ng? Dcm n-c c<Ži cho b^an kœm hi• ubi©t. Tr-nh nh< n...y, th- c†t z-a b† ti mama.

Ch†ng M,, ph“i bi©t rœng, c“ khi kh“ng b† g-, ho-c khi ng•, h“nm•, th-Gan m± Thfn ch†ng M,, v[®]n hoỖt£¶ng, nh< Tim vfy. Ch†ng hoỖt£¶ng t^ˆ khi ch†ng M,, l... b...othai, v... £©n tƣn khi ch†ng M,, £À l•n n«c t•, ch†ng v[®]n hoỖt£¶ng th•m m¶t thŽigian kh“ng ng^mn n_ua (£”y l... l±zo c,,c nh”nd”n £À ch©t v- tainỖn v[®]n kh”z² hi©n tỖng m-nh, trong v•ng 24, 48, thfmch±72 giŽ).

Gan m± Thfn, c¥ng nh< x<-ngc%đ c-b^mp ch†ng M,, th“i. N©u chỖy qu,, n-ng, ch†ng “ng s» h<h⁻ng. Nh<ng n©u kh“ng chỖy c-c g-, ho-c chỖy thi©u c“ngsu>t, ch†ng “ng c•n h<h⁻ng nhanh h-n. “y l... l±zo bu¶c ch†ng M,, ph“i tƣpt...nh z”mz’ c, h...ng ng...y.

Gan m± Thfn, do £«, c†n £<£c tƣpt...nh th<Žngxuy•n. B† nhi•u n<£c, l... m¶t c,,ch tƣp r•r†ng. C•n b† kho,,ngch>t, s» t%đnkœm h-n.

Nh< Z-, m¶t ng...y 2 vi•n S•i l... v^ˆa ngoan. Thitho”ng Z- ch-i 4-5 vi•n, n©u nghe c-£ža c« ph†n r^urÀ.

B^an n...o khuy•n ch†ng M,, b† ch° n¾a vi•n S•i, ch†ng M,, c| vỖch m~m ch†ng m...°a m’ v...o.

[Asinerum Project Commander \(28/06/2024 00:39\)](#)

Ref: Silk (627)

C“ngd’ng t<-ng£<-ng. Tuynhi•n c« nh_ung z<¹ngch>t th±chhđp th”mnhƣp qua h^th%ng ti•uh«a h-n tu†nho...n, th- n•n b†. V... ng<£c lỖi.

Thf mch± c« nh₂ ng vich>t ch±ch v...o m,,u [h-i qu,, tay ch††] th- hehe hisinh lu"n. Ch†ng M,, £žnh th© n...o?

Ch±ch vich>t v...o ven, v´a kh« v´a t% n thŽigian, sao ch†ng M,, lỖi ngh² ra £< ¢c nh°?

tng l... GiŠn. Gi₂ a t" c-m v... th†ng c| t, ch†ng M,, lu"n ch^an c| t. C| vi^c n...o kh«, ta ph"i l...m. Cho s<£ng th"i ch| c¥ng £ºo quant"m hi^uqu".

[Asinerum Project Commander \(28/06/2024 00:56\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (629)

GiŠn ch†ng M,, c« m¶†t d•ng thu%¢-c"m Z- r>t t±nnhi^m, k•u l... Seda. ºo t" giŽ n...y c•n c« ai b,,n ho-c dŠng kh"ng?

"y l... thu%¢ hỖ-s%đ £< ¢c b...och© theo c"ngth| c c•a Kh-a, t´ nh₂ ng mŠa cu%đ 1960s, £©n nay £À tr•n n¾a th©k°, h...ml<¢ng baog~m Paracetamol 200mg v... Cafein 50mg.

V£i Z-, thu%¢ n...y c-c ngoan, nh< ng Z- c¥ng ch° x...i n¾a vi•n 1 l< ¢t, v... t,,cd' ng trong ch° 30 ph††, ho-c nhanh h-n.

H...nl"m khuy©nc,,o c,,c ch,,u suy-gan hay suy-thfn kh"ng n•n x...i.

[Asinerum Project Commander \(28/06/2024 01:15\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (630)

Paracetamol th-, nh» b^an M-t L~n th"ngthỖo c" g•y, l... hoỖtch>t hỖ-s%đ n•nt"ng, C' c•a c,,c n•i thu%¢thang.

C•n Cafein, aka Caffeine, nh< t•n n«, l... hoỖtch>t tr±ch t´ tr,,i c...ph•, ho-c cacao.

Cafein c« t„cd' ng g"y h< ngph>n, nh' nhšm, nh< ng x...i qu„ li•u kh" d² l...m m>t ng•.

Cafein l... ph„tminh c•a m¶t k• m... ch†ng M„ kh« ngŽ t£i. « l... anh th¢-v½ Goethe (GiŠn £^ac l... G£t), g%cg„c | c Nh¢n, bŸn th"n Z-, m¶t v²nh"n v½ c•a tr†ngian, aka v½-h...o.

Anh Goethe m• c...ph•, n•n £À nhŽ m¶t langbšm ph"nt±ch m«n n...y th...nh m¶t tinhch>t ch±ch £< ¢c v...o m„u. Langbšm n...y ch-i m¶t m„nh gi"n£-n, l... cho c...ph• v...o n~i v... £un s"i nh< sŠngs' c. K[©]tqu" cu%đcŠng ch±nh l... Cafein.

Do thu%¢ Seda c•a GiŠn c« ch†t Cafein, n•n Z- r>t nghe kho„i.

MŽi nom ch†t tr±ch£oŸn Faust c•a v½-h...o G£t.

<https://trieuxuan.vn/en/faust-kich-tho-1>

[Asinerum Project Commander \(28/06/2024 01:32\)](#)

Th•a 199x (x<=9), Z- m³i ng...y £•u£-n b† quÀng 250 vi•n Vitamine C (GiŠn s„ngt„c) d•ng h...ml<¢ng 4mg, t<-ng£<-ng 1000mg C nguy•nch>t.

Thu%¢ £« Z- mua trong l^a 500 vi•n, gi„ quÀng v...i ng...n Zau Zai Ming nguy•n l^a, theo thŽigi„ hi^ntŸi. Aka r• nh< bŠn £⁻.

Dcm thu%¢ chua nh< l•el•e, r>t kh« b†. L™m khi Z- ngh'n, tr¢n ng< ¢c c" 2 pha. N•n £< ¢c m¶t thŽigian, Z- ch„n, ng< ng b†.

Hi^uqu" c¥ng kh"ng ršr...ng l™m, nh< ng Z- kh"ng d±nh b^nh n...o c", trong su%đ chutr-nh nŸp C. Ng< Ži kh"ng b±o l•n c¥ng ch" g†y £i. L~n v[®]n c| ng nh< s™t ngu¶i (@con >t Xuy©nchi tr±ch • nv' Bal• Th...nh).

C¥ng l... m¶t tr"inghi^m t±hc-c.

[Asinerum Project Commander \(28/06/2024 16:47\)](#)

Nh"nd"n M-t L~n ph'i ghinhE s"us™c røng, Vitamine {vitamins} v... c,,c kho,,ngch>t/vich>t {minerals} t; ngh¢p kh"ng l... thu%¢ {medicine} nh<ng l... th-cphµm {food}, £<¢c ghich† r§r...ng tr•n baob- ch†ng.

i•u n...y kh,,c th•a x<a. Khi £«, tr•n l^a Vitamine C c•a GiŠn d,,n nhÀn "thu%¢ sinht%", th-c l... m¶†t m«t-c<Ži. Do langbšm GiŠn ngu th"i, ch† ch†ng kh"ng c%đ-nh v... c¥ng kh"ng nh†mnh^at.

Nh< vfy, M-t L~n s» kh"ng bž £žnhki©n thi©u thi^nc"m v• "thu%¢" chiph%i.

Ri•ng Vitamine C v... c,,c d•ng Vitamine/Kho"ngch>t h•atan trong N<£c n«ichung, n©u c-£ža nŸp th´a ch†ng "ng, n« s» sath"i ch†ng "ng h†unh< 100% ra kh-i, kh"ng ph,,tsinh tr' ctr-c g-, nh< n<£c-l^ac.

NŸp qu,, {overdose} m¶†t t±, kh"ng sao c", ch° h-i ph±phŸm.

C•n Vitamine A-D-E-K, l... c,,c n•i h•atan trong M¹, c†n nh,,ng thfntr^ang nh>t£žnh. -ngi"n v-m>y "ng n...y nhfp m' v...o m¹m...ng, v... kh« £...otho,,t n©u d<th´a.

V- nguyc- n...y, n•n c,,c "ng A-D-E-K kh"ng baogiŽ £<¢c t±chh¢p v...o c,,c vi•n S•i t; ngh¢p.

Vfy qu"n M-t L~n s» c†n ghinhE røng. C† S•i, th- bt tho"im,,i. -ngi"n v- ch†ng "ng £<¢c h•atan v...o n<£c, v... s» bž sath"i, nh< n<£c, kh-i c-£ža, n©u d<th´a.

[Asinerum Project Commander \(28/06/2024 17:07\)](#)

Ref: L-ng T-nh Ph-ng (638)

Faust l... Kžch V½, ch† kh"ng ph'i V½ £-nthu†n.

L'ou M-t L'n fzhki n m± V½, th- t-m nghe b'n ch, M»o hay ch, Kh-a. N'ou bi't ch, | c Nh n, th- ngoan qu,. N« l'yi th...nh Všn Xu"i th"ngth<Žng.

Ho-c t-m b'n GiŠn chuy. n-ng, nguy•nvšn, kh"ng m"ngm,, ra V½.

Phn f'p nh>t c•a Faust l... c,,c tr<ŽngfoŸn c« g,,im† Gretchen. Nh"nvft n...y c« th-c. Ÿikh,,i l... m¶t g,,im† n"ngn...n ngoanŸo nh<ng fÀ sa v...o t¶i gi't m' v... h...inhi do nh,ng toantnh ng"nt-nh ng%cngh©ch, v... cu%icŠng fÀ bž lÀnhch†a x¼ t¼vong.

Nh,ng foŸn V½ v• Gretchen t'ng f< c Z- nghi•n f i ng®m l'yi c' ch' c l†n, vŸi nh,ng s%nsang kh«t'.

L'unay Z- kh"ng nom l'yi Faust n,a, v- s c' t m' nh,ng c'mxtc hoani•n. Nh<ng Z- ngh², n« v®n tr<Žngt~n v... x|ngf,,ng vŸi nh,ng cat' ng.

[Asinerum Project Commander \(28/06/2024 17:27\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (640)

Trong Faust, g,,im† Gretchen l... tr• vž-th...nhvi•n, quÀng f"u u16. Em >y th,,nhthi^n, v- v¼a tr• v¼a ng"yng".

C•n Faust, nh"nvft chnh, l... m¶t l<umanh aka Gi,,os<, theo ngh²a f en, ni•nf¶ u50. Anh n...y v%n ngoanngoÀn t¼t© h...nl"m, nh<ng bž Satšng f eob,,m v... chiph%đ, n•n thitho"ng kh,, l†ngb†ng.

< -ngnhi•n em ng"yth- n•n bfp tr†ng t-nhtang anh t'ngtr'i. « mŸi l... cu¶cs%ng. Nh<ng s%phfn Gretchen h†unh< l... m¶t bikžch. V- em >y l... m¶t nh"nvft c« th-c, ch| kh"ng do bŸn Z- h<c>u m... n•n.

Nh"nvft th-ct© nguy•nm®u f«, kh"ng ph|ctŸp nh< Gretchen, cŸng ch' t-nhtang l<umanh gi,,os< n...o. Em >y mang t¶i b«p ch't h...inhi s-sinh c•a m-nh, h-nhth...nh sau khi bž hÀmz"m, v... bž lÀnhch†a x¼ ch't.

[Asinerum Project Commander \(28/06/2024 17:33\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (641)

Goethe bŷn Z- kh"ng ch° l... Th¢ V½, nh<ng c•n l... gi„ogi"ng, lufts< aka th...ycÀi, th<-nggia aka conbu"n, h...nl"m h^acvi^n th...nhvi•n, v... th...nhthŷo nhi•u m"n t...y£-nh kh„c, tŷng bi•n-b„o, £>m-v\$, langbšm.

Nh"nvft Faust c•a bŷn Z- ch"m m' t' h-nht<¢ng c„nh"n c•a ch±nh bŷn hehe.

« l... nguy•ndo gi"ith±ch v- £"u m¶t Th¢ V½ £À ph„tminh £<¢c ch>t Caffeine th±nthoŷi.

[Asinerum Project Commander \(28/06/2024 17:54\)](#)

L"unay, b^an M-t L~n th<Žng chžu nhi•u ng¶nhfn v• c"ngnšng c•a rau-xanh {vegetables}, do qu"n h...nl"m L³ ±t tuy•ntruy•n.

tng vfy kh"ng?

tng v... ch<a £tng.

Rau-xanh cšnb"n ch | a nh „ng ch>t sau:

1. X¬. C« 2 tŷng X¬, m¶t l... h•atan, v... hai l... kh"ng-h•atan. "y l... m«n c¥ng quantr^ang v£i c¬£ža, nh<ng kh"ng nhi•u.

2. N<£c. T<-ngt- X¬. N<£c r>t quantr^ang, nh<ng n<£c trong rau kh"ng quantr^ang £©n m | c tuy^tvŽi. ¬ngi"n v-, bt 1 l^a n<£c l^ac, ngang c™n 5 b« rau.

3. Vitamine v... kho„ngch>t. Nghe quen ch<a? tng l..., trong rau-xanh c« sžns...ng h±nh< m^ai Vitamine v... kho„ngch>t, nh<ng h...ml<¢ng ch†ng l-ut-u £©n m | c C<Ži Hahaha.

Mặt t>n rau-mu%ng cung>p l<ng Vitamine v... kho,,ngch>t
t<-ng<-ng 3 vi•n S•i t; ngh&p d•ng 4 gam. Ch>ng M,, b^an M-t L~n
c™n rau-mu%ng su%đ 1 mŠa, ch° bœng n¾a ng...y b† S•i.

Nh< vfy, rau-xanh c•n nhŠn m“n X- l... nghi•mt†c. Nh<ng c-Łza m¶t
n“ngphu c¥ng ch° th½m quÀng 10-20 gam X- cho m¶t ng...y. C™n nhi•u
h-n s» ph,,tsinh phi•nph | c.

R>t may, c- ch© caiqu`n c-Łza c•a thi•nchta gi†p c,,c M-t L~n kh“ng
baogiŽ lo thi©u X-. N©u thi©u, b^an M-t L~n s» Ł<Łc thi•nchta
m,,chb`o.

Vfy n•n, Ł`ng c%nyřp nhi•u rau-xanh l...m Bu~i g-. C | c™n theo nhuctu
c•a MŠm. Nhi•u n“ngphu ho...nto...n kh“ng c™n rau trong nhi•u mŠa,
thfmch±su%đ ŁŽi, m... c¥ng Łºo sao c`.

Ho-c “ng HŠm, “ng Beo, “ng M½o, c,,c n•i stcsinh c™n-thžt n«ichung.
Ch>ng “ng ch` baogiŽ m• Ł©n m«n rau hay d<a hay kimchi rongr•u
c`ikh†.

[Asinerum Project Commander \(28/06/2024 18:00\)](#)

Ref: Day-dreaming (636)

Ph`i g•y. Thu%Ł GiŠn thi•nŁ...ng d•ng n...o c¥ng vfy

L^a th•ytinh m...u n“u-s~ng, n™p v-n, nhÀn gi>y, c« tt†m b“ng ch%ng µm
ch’n ph±a tr•n l^a, d<Łi l... thu%Ł vi•n.

[Asinerum Project Commander \(28/06/2024 18:04\)](#)

Ref: Immobilier France (637)

B† nhi•u n<Łc, c¥ng l... m¶t m“n d< 1ngsinh.

Z- ch-i th•d"m nhøm d< 1ngsinh L~n, th- ch†ng M,, b† n<Æc nhøm d< 1ngsinh Gan m±Thfn.

Thfn, £<£c c...ng nhi•u n<Æc x" qua, s» c...ng sÿch. C| b† tho"im,,i trong ch´ngm-c dÿd...y £• s|c ch|a.

Kh"ng lo Thfn ch†ng M,, hoÿt£¶ng nhi•u s» h¬ngh«c. N« ch° h¬ng khi £' ngchÿm to...n £¶ct% b¾nb-a. Ch| r¾a bæng n<Æc sÿch, th- c| v"t< £´ng th'nthŠng.

[Asinerum Project Commander \(29/06/2024 14:18\)](#)

Ref: AÃi!Ng< -Ã-i! (646)

C,,c m"n thu%c-£"ng n...y, Z- gi"ng nhi•u cmnr.

Yikh,,i, ch†ng trªngy©u t,,c£¶ng tr-cti©p l•n c,,c £†u d"y th†nkinh, n•n ch° c« hi^uqu" v£i h^th%ng th†nkinh.

C,,c hi^uqu" kh,,c £<£c truy•nt' ng, £aph†n do t"ml±

Nh<ng Z- th´anhfn, ch-i m>y m"n £« s<Æng nh< ph©t. Kh,, nhi•u B<-ng cÿng nghi^n, ch| kh"ng ri•ng Z-.

-ngi"n v- ch†ng phÿng thÂng v...o n-i ph,,tsinh c"mgi,,c, n•n tÿo ra nh_ ng ch¶nr¶n t±hc-c. Nh< b† C-, c™n Ke, ch±ch Mo«c.

Khi b^nhtft kh« ch_a qu,, th- ch-i ch†ng l... khuy©nc,,o. Cho qu•n b£t b^nht"i, ch| kh"ng g- hehe.

[Asinerum Project Commander \(29/06/2024 14:51\)](#)

Ref: Danko (647)

Z- gi"ng mÀi g•y con M-t L~n B•.

Tim, l... ph' ki^n £-cbi^t c•a c-£ža nh"nd"n.

Tim, h₁tunh< su%đ £Ži kh“ng d₁nh b[^]nh, nh<ng khi £À d₁nh, th- kh“ng c« c₁ch ch₁atrž n...o th-cth' hi[^]uqu“.

Tim kh“ng ungh<. H₁tunh< kh“ng vi•mnhi¼m. V... n[©]u g-p vi•mnhi¼m, th- cšnb“n c-£ža c¥ng t- kh⁻i.

Nh₁ng "b[^]nh" c•a Tim ch₁tng M₁, quen t•n, lÿi kh“ng l... b[^]nh th-cs-, nh<ng l... nh₁ng tr' ctr-c h⁻nggh«c.

Nguy•nnh“n c•a c₁c "b[^]nh" £« th- nhi•u, ch'đ' ch[©]£¶ vfnh...nh hoÿt£¶ng v... chšms«c b“od< ¹ng, m“itr<Žng, etc, v... r>t kh« ch°£žnh ch₁nhx₁c. H...nhvi c[™]nb₁t t₁c£¶ng £©n Tim r>t đ (ngoÿitr' c₁c ch>t k±chth±ch mÿnh), n•n c₁c M-t L~n c¥ng kh“ng c₁n qu₁, lol[™]ng.

C₁c tÿng "b[^]nh" th“ngđ' ng nh< loÿn-nhžp, suy, „psu>t, etc, th- b“lÀo £ao n...o c¥ng d₁nh, kh“ng s£m th- mu¶n, kh“ng nhi•u th- đ, kh“ng n-ng th- nh'.

Z²nhi•n ch“ c« thu%đ £ao n...o hi[^]uqu“. B^an M-t L~n, n[©]u th' a x½ng, ho-c t“mtrÿng b>tan, th- xin-mŽi, c! mua m... x...i. Ch₁a t“ml± >y m..., quantr^ang Bu~i g-.

Tuynhi•n, c« nhi•u c₁ch khi©n "b[^]nh" c•a Tim kh“ng trÁ n-ng th•m, v... næm trong ki•mso₁t. « l...

Ch[©]ng- tinhth₁n. Kh“ng xtc£¶ng b>tchđt. Nom nhi•u nhÿc nh'nh...ng th<giÀn (nhÿc kh“ng lŽi l... khuy©nc₁o). Cu%đ-b¶ v...o £•m mu¶n v.../ho-c s₁ng s£m. T[™]m s«ng bi•n v... h«ng gi« nt₁i. Xoab«p £>m£₁, b>m-huy[^]t nh< con g- ph±a tr•n. Thitho“ng nhfn phongbao nhonh⁻ t' conc₁i ch₁uch[™]t l... m¶t li[^]uph₁p t±hc-c. Thitho“ng t' vÿ h¶ih^ap £~nggh<-ng ho-c bÿnb½ h<utr±. Gi~ng hoa. Nu“i ch«. Nom s₁ch ng“nt-nh u20. Nghe JAV or the likes c¥ng l... m¶t khuy©nc₁o. Etc.

Kh“ng s¾đ' ng ch>t k±chth±ch qu₁, n-ng£oa. Bÿnb½ mŽi c¥ng n•n t'ch%i. Tuynhi•n n[©]u đŠng m¶t t±t' o cho vuiv• th- c¥ng kh“ng t[^].

V...ph' i ch-i Z"m C"ng, Tr± C"ng nhα.

[Asinerum Project Commander \(29/06/2024 15:03\)](#)

Ref: VoDung (648)

B^nh tr...ong< ¢c dỖd...y x' y khi v...i th| loichoi, th< Żng l... dżchvż, ch' y
ng< ¢c m' t' dỖd...y l•n h^ng.

Nguy•nnh"n cšnb' n ch° c« 2. M¶t l..., c-ch© caiqu' n van v... %ng c™n
(aka th-cqu' n) tr' ctr-c. Hai l..., c« m«n g-d« bż d< th' a (th< Żng l...
Acid) trong dỖd...y.

N"n, l¢mgi^ng, ho-khan, khỖc, th-ct© c¥ng l... c„c tỖng tr...ong< ¢c
dỖd...y.

Zż| ng c™nbt, c¥ng hay g"y tr...ong< ¢c dỖd...y.

N©u b^nh x' y do c-ch© (aka nguy•nnh"n No1) th- r>t kh« ch„a. V...o
tr< Żngh¢p n...y, ch° c•n nhšn Z"m C"ng ph' cv' ch†ng M„.

N©u b^nh x' y do c„c ch>t bu~iz„i nœm trong dỖd...y, th- ch†ng M„ bi©t
c„ch trż cmnr.

H...inhi s-sinh r>t th< Żng dnh b^nh n...y. aph†n do b^an ph' huynh
ch†ng M„ ap h...inhi c™nbt nh„ng th| ch†ng anh £o kham £< ¢c.
Ho-c qu„ no, ho-c th' a ch>t. C„ch ch„a r>t £-ngi' n: cho nhzn £«i £©n
l†c ch†ng anh th½m, v... ch^an nh„ng th| c c™n phŠh¢p.

[Asinerum Project Commander \(29/06/2024 16:58\)](#)

Ref: Mr.Trying (653)

Zaz• c•a M-t L~n bż tho„ih«a, ch| sao n„a. C« th© c¥ng ph' i h- i c„y
dcm.

B^nh n...y sinh bÁi nhi•u nguy•nnh"n. Gen, c-£za, kh±hf u, thŽiti©t, th;nh<¹ng, c™nb†, v... ch©£¶ v^sinh z"mz' c. Thitho`ng c¥ng do vitrŠng, g-p tr<Žngh¢p n...y n•n £©n langbšm t<v>n, v- n« g"y ng|ang„y.

B-nhth<Žng b^an v...o trungni•n (u50) b[™]t£†u d±nh b[^]nh n...y (aka tho„ih«a da, kh“ng ng!a). B^an B<-ng cšnb“n s£m h-n b^an M^ai, do ch†ng c[™]nb† lungtung m...qu•n chšms«c zaz•. Nh<ng giŽ ch†ng £À c«ti©nb¶, v- £À nghi•mt†c h-n.

N"ngphu GiŠn hi^ntYi c...ng ng...y c...ng sEm d±nh. Nh» do ch†ng ph-i
n™ng nhi•u, nh<ng lYi ±t chŽu t™m-r³/₄a.

Ch₂atrđ c| theo £« m... t±nh. B; sung Vitamine E l... vi^c n•n l...m. Ph-i
n™ng ±t th"i. Che c-£ža cµnthfn. Nšng r³/₄a L~n, ... qu•n tay/m-t, m³i 15
ph†t. Nh£ r³/₄a c" N„ch.

Asinerum Project Commander (01/07/2024 04:27)

Vitamine tan trong nước {water-soluble-vitamin} có 8 loại "B" (gồm 1-2-3-5-6-7-9-12), và Vitamine B9 được bán lẻ ở dạng viên nén 1000mg/ngày, cho người lớn. Mức độ an toàn của thuốc là 1000mg/ngày. Giới hạn trên của liều dùng {safe-upper-limit-dosage}.

C, c "ng Vitamine nh«m B-C c•nlŷi dŠng tho"im„i, kh"ng c« SULD.
Nŷp th' a, th- c-Łza ch•Łng th'i m' ra ngo...i.

Dcm tuynhi•n, "ng Vitamine B9 (aka Acid Folic), n©u nÿp v< ¢t SULD, th- c¥ng kh"ng g"y h< hÿi g- £„ngk• £< ¢c ghinhfn.

C, c Vitamine nh«m A-D-E-K, l... nh, ng Vitamine tan trong m¹ {fat-soluble-vitamin}, £¢¢ khuy©nc„o kh“ng n•n x...i qu„ li•u. Dcm tuy nhi•n, trong quÀng 100,000 tr¢Žng h¢p ng¶£¶c Vitamine th%ngk• tỖ M»o m³i mŠa, ch° c« d¢£i 1 c† t³⁄vong.

Ca t³/₄vong hi^omhoi n...y c« nguy•nnh"n tr-cti^op t' ng¶¶¶¶ Vitamine hay kh"ng, th- kh"ng ai sure c". Nh<ng c| cho n« l... hfugu" c•a x...i Vitamine qu,, li•u ãi, th- t^otr^ang n...y l... qu,, th>p khi^on nh"nd"n ph"i quanngÿi.

[Asinerum Project Commander \(01/07/2024 04:40\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (664)

Ng¶¶¶¶ Vitamin qu,,li•u, nghe qualoa th- hAi, nh<ng th-ct^o, nh...ng ch,,u d±nh ph%t n...y th<Žng ch-i li•ul<¶ng cao g>p 20-100 l±n khuy^onc,,o.

Ngh²a l..., ch^o tr' -khi ch±ng M,, qu,, khŠng, ho-c tainÿn v"t-nh, ch| ng<Ži b-nhth<Žng £±o ai g-p ph%t.

C,,c Vitamine tan-trong-n<£c s» t~ntÿi t%đ£a 2 ng...y trong c-£za. Sau £« bž sath"i qua £<Žng b...iti^ot.

C,,c Vitamine tan-trong-m¹ t~ntÿi l"u h-n. Maybe £^on 1 th,,ng.

Ngh²a l..., n^ou quy^ot£žnh nÿp Vitamine A-D-E-K v... c,,c kho,,ngch>t kh"ng-S•i, th- b^an M-t L~n n•n thfntr^ang.

C•n khi ch^an ch-i S•i, th- c| v"t<, £±o ph"i lol™ng g-.

Hi^ntÿi b^an M»o B<-ng kho,,i ch^ot,,c c,,c d•ng Multivitamin c-c mÿnh, gi,, v...i trump £^on c" ng...n ° ng T-n m¶¶t l^a (ho-c %ng, b-nh).

T>tc" £,,m n...y £•u c« h...ml<¶ng sinht%v.../ho-c vich>t c-ck- cao, g>p nhi•u l±n m| c th"ngth<Žng, thfmch±v<¶t xa c" m| c SULD.

ÿikh,,i, ch±ng l±ufn, røng, n^ou £±o bi^ot c-£za m-nh c±n baonhi•u l... v' a, th- c| nÿp th' a m' ra, cho kh-i ph"i t±nhto,,n.

[Asinerum Project Commander \(01/07/2024 10:59\)](#)

Ref: 1u >t (666)

Z²nh¹•n nŷp tho¹im¹,i. Nh<ng tr¹ n<Łc c•a GiŠn nh¹.

N<Łc-kho¹,ng GiŠn c« 2 d•ng. Mŷt l¹, n<Łc-m¹,y, l^ac qualoa nh¹,ng tŷpch>t ti•uc-c, g•y ph¹ t kho¹,ngch>t v...o. Hai l¹, n<Łc mŷc thÂng t¹ su%đ kho¹,ng, l^ac qualoa nh¹,ng m«n nguyhŷi ho-c ngangph¹.

C¹ hai d•ng n...y Ł•u kh¹đ² bŷt thay N<Łc, cho m¹,t. Ch¹ hehe, Kho¹,ng th- th¹i. Kho¹,ng trong th¹ n<Łc GiŠn Ł« Ł¹o ch>tl<Łng bœng chŷng M¹, t- mŷt ng«ntay.

B•n M»o B<-ng, cŷng 2 d•ng n<Łc Ł>y, nh<ng chŷng phŷng ch¹nchu nghi•mŷc h-n. Gi¹, cŷng Ł¹t h-n nhi•u. L¹m khi c-c Ł¹t, c¹ K...nh T-n mŷt L^a, tŷy t-nhh-nh.

Thitho¹ng chŷng n•m c¹ V...ng L¹, ho-c nh¹,ng th¹ caoboong t<-ngt-, v...o trong n<Łc kho¹,ng. Nhi•u x¹ng th- ngh² ra c¹,c tr• hayho m... ch-i th¹i.

C-m..., ŁÀ l¹. N<Łc Kho¹,ng, th- phŷn N<Łc l¹ chnh, phŷn Kho¹,ng l¹ ph¹. Ngay c¹ b•n B<-ng. Mu%đn nŷp Kho¹,ng c¹,ch hi^uqu¹, t%đ nh>t mua ri•ng.

B^an B<-ng sangch¹nh kh¹ng ch¹ dŠng n<Łc kho¹,ng cho s- Bŷ. Nh<ng chŷng nghŷch Ł• tr•. T¹m, c^a ršng, r³/₄a L¹n, n>u sŷp, v... c¹ r«t v...o m¹,y xeb<-ng. Th¹a x¹ng th- ti•u th¹i.

[Asinerum Project Commander \(01/07/2024 11:23\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (667)

C-Łza mŷt tr¹,ngni•n trungb-nh ch¹ a quÀng 0.2mg v...ng nguy•nch>t. V...ng n...y nœm Łaphŷn trong m¹,u, nÀo, tim, x<-ng, khŁp. B¹ liti liti, Ł¹o nghe Ł<Łc bœng pha.

Khi £<£c sinh£•, h...inhi c¥ng £À sÁh_u m¶t ch†t v...ng transfered t´
c-£ža mama, v... c´ papa. L†c tr<Ángth...nh, theo qu„tr-nh c™nbt, th-
v...ng ti©pt' c £<£c nÝp, m... h†unh< kh“ng th“i £i t' o n...o.

Nhi•u con B<-ng ph†h¶ ngh², h...ml<£ng £« l... qu„ th>p l™m, n•n
ch†ng ngh² ch†ng ph“i nÝp th•m, bæng nh_u ng li^uph„p t±hc-c v...
tr-cdi^n.

C„ch th<Žng g-p nh>t, l... t„n m¬ng c„c l„ v...ng 99.99, g•y tr¶n v...o
th†c-c™n hay th†c-b†. Nh_u ng l„ v...ng n...y m¬ng ch° v...i Micro, nghe
£<£c bæng pha, nh<ng sŽm« th- kh“ng c« c´mgi„c g-.

Ch†ng m¬ng £©n £¶, m¶t “ng mu³i c«th• z¼z...ng bay chui [xuy•n] qua
ch†ng, m... £ºo bi©t m-nh v´a l...m vi^c >y.

Sau khi c™n hay bt v...o m¬m, th- c„c l„ v...ng si•u m¬ng kia tan m' ra,
th...nh nh_u ng v' n v...ng bº liti liti, v... tšngc< Žng cho c-£ža.

V...ng v%dn r>t sÝch, n•n ch<a nghe ai g-p tr' ctr-c g- v- nÝp v...ng qu„ li•u.

Z- k±hy•u c•a b^an M-t L~n, th•a tintin, c¥ng kho„i nÝp v...ng theo
c„ch n...y. M«n Z- th<Žng x...i l... m¶t d•ng V%dk a c•a H•alan. Gi„ c¥ng
r•rtng th“i, ch´ng v...i ° ng T-n thŽigi„ 1970-1980s.

N•n Z- <£cl<£ng, s% v...ng trong c-£ža Z- c«th• £À l•n £©n 0.5mg
something.

[Asinerum Project Commander \(01/07/2024 11:37\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (668)

Gi_a c„c th†c c™n/b† th“ngd' ng, th- h“is^n ch†a nhi•u v...ng nh>t.
¬ngi^n v- ng...nh n...y chuy•n sinhtr<Áng n¬i bi•nc“, v£i m¶t l<£ng
v...ng kh•nglŠ £À h•atan.

Z- l... tÿng l<umanh ghi•n h'is'n. N•n v...ng trong c-£ža Z- nh» c¥ng £<£c nÿp kh"ng ±t t' h-nhth,i n...y.

V- Z- ch|a nhi•u v...ng h-n, n•n Z- s,,ngl,,ng h-n ch†ng M,, b^an M-t L~n B•.

[Asinerum Project Commander \(01/07/2024 22:26\)](#)

Ref: Sao SÄIÄ (672)

C« nhi•u nh"nd"n bž m'nh £ÿn, c"y £inh, m'nh th•ytinh, etc, gšm trong c-£ža nhi•u ch' c mŠa, thfmch±su%đ £Ži, m... ch" sao c".

Z- k±hy•u c•a b^an M-t L~n c¥ng. Qu" ršng Titan "implanted" næm trong mšm Z- £À nhi•u mŠa, kh"ng g"y tr' ctr-c g-. Th•a h...inhi, Z- c¥ng t'ng bž £†u kim-kh"u c™m m' v...o c...ng, ch' c mŠa sau m£i ph,,thi^n.

Ngh²a l..., m^ai zžvft lÿc v...o c-£ža "ng Ng<Ži, n©u £• sÿch, th- cšnb'n v"hyi. Ch†ng c| næm £« mÀi v... mÀi, £±o chui ra, n©u kh"ng g"y "nhh<Áng t£i m|c bž c-£ža £...oth'i.

Ngh²a l..., v...ng-l,, nÿp v...o ch†ng M,, s» anto...n, h†unh< tuy^t£%đ. V- "ng n...y c-ck- sÿchs». Lžchs¾ ch<a ghich±p tr<Žngh£p n...o c™n v...ng m... hisinh. C™n C|t, th- c«.

« l... nguy•ndo b^an B<-ng kho,,i nÿp v...ng nh< m¶t tÿng sinht% vil<£ng. N©u kh"ng c« t,,cd' ng g-, th- c¥ng ch" hÿi g-.

[Asinerum Project Commander \(01/07/2024 22:45\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (673)

B^an M-t L~n £À t-, røng, thi•nch†a l... >ng to...nnšng. Ng...i Åy ch%đ l...m vi^c g-, dŠ ng¶ngh²nh bi©t baonhi•u, c¥ng ph'i c« m' c£±ch s"uxa c' t°, kh"ng c†n gi"ith±ch, v... kh"ng th- gi"ith±ch.

Æ Z- l..., kh"ng ph"i do v"t-nh hay nghĩchng¢m, m... thi•nch†a £À b-m
v...o c-£ža m³i ch†ng M,, 0.2mg v...ng, b>tlufn ch†ng M,, c« mu%n hay
kh"ng.

Ch™cch™n, 0.2mg kimkh± t±teo £«, ph"i mang s|m^nh nh>t£žnh, ch°
thi•nch†a m£i n™m v...ng.

Cho c"ngcu¶c tỖsinh c•a thi•nch†a £<¢c lu"nlu"n ngŽis,,ng, s» l...
ngoanngoÀn, n©u ch†ng M,, t- m-nh b~i£™p th•m c,,c m-ckh"i t'
thi•nch†a.

NỖp v...ng v...o c-£ža, l... m¶t h-nhth|c b~i£™p t%đ. Th'á ch†t, c¥ng
kh"ng sao.

[Asinerum Project Commander \(01/07/2024 22:57\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (674)

Ch†ng M,, b^an M-t L~n, s» th™cm™c, ræng, n©u ch†ng anh nỖp th'á c,,c
vich>t kh,,c, ch"đ' S™t hay K»m, c« sao kh"ng?

C« sao £>y.

S™t ho-c K»m, £•u l... c,,c sinht% quantr^ng Must Have cho c-£ža.
Nh<ng ch†ng c¥ng l... c,,c nguy•nt% y©u£u%đ, r>t d¼ thamgia ph"n|ng
h«ah^c v£i c,,c ch>t kh,,c, v... tỖo n•n nh...ng h¢pch>t kh"ng
mongmu%n.

Ch"đ' S™t c-ck- d¼ bž Oxy-h«a, th...nh m' R°, m¶t tỖng h¢pch>t r>t
bu~iz,,i. K»m th- chžu t,,c£¶ng nghi•mtr^ng t' c" Acid v... Ki•m, nh...ng
m«n r>t sžn trong dỖd...y, v... th...nh m' c,,c Mu%đ IÁmkhÁm.

Ngh²a l..., ngo...i V...ng, th- s- nỖp c,,c vich>t [kimloỖi] n•n thfntr^ng,
tu"nth• khuy©nc,,o c•a b^an L³ ±đ. NỖp th'á nh...ng qu" bu~iz,,i, l...
vi^c r>t kh"ng n•n l...m.

NhTMc lYi, lžhs¾ ho...nv§ ch< a ghich^{ap} tr< Žngh¢p l< umanh n...o hisinh do cTMn hay b† V...ng.

[Asinerum Project Commander \(01/07/2024 23:10\)](#)

Ref: Sao SÄIÄ (672)

Ch†ng M,, b^an M-t L~n, £À con n...o th¾ cTMn v...i m'nh v...ng-l,, n-i h-nh qu'ngc,,o 24K Gold Flakes c•a con Sao S"l", hay ch< a?

Nh₅ng m'nh v...ng-r•ng £«, m̄ng l•i L~n ra. V... nh' h-n c' kh"ngkh±

Ch° c†n thÁ, kh"ng mYnh, v...ng >y £À bay tung, nh< s< -ng nh< kh«i.

B%c m¶t nh†m bæng £†u ng«ntay, v"nv• nh½nh', th- v...ng >y £À bi©n m' £"u m>t, ch° c•n v...i v^t lŽmŽ, nh< ch< a t'ng t~ntYi baogiŽ.

RTMc v...ng >y v...o b±cht©ch hay stp hay g', cTMn v... h†p v... bt, ch' ph,,thi^n kh,,cbi^t Bu~i g-. Kh"ng c•n b>tc| th| g- d±nh tr•n £†u l< ^i.

H†unh< ch° l... x†c£¶ng thžgi,,c.

Dcm t«mYi, b^an C• Con c| th¾, g•y bi©t. Mua tr•n mYng ok lu"n. Gi,, kh"ng £TMt, x< anay v[®]n vfy.

[Asinerum Project Commander \(02/07/2024 01:24\)](#)

Ref: Day-dreaming (677)

Em >y, l... m¶t nh"nvft, ch| kh"ng l... m¶t nh"nd"n.

Nh"nvft th-, nu%đ C| t cYng ch©t, m... nu%đ Kh± cYng ch©t. Kh"ng nu%đ g- cYng ch©t cmn lu"ng. Všnch< -ng m.... C...ng ch©t nhi•u c...ng vui.

C-m... nh†t m¶t tY v...ng v...o ru¶t, th- voi cYng kh"ng s%ng £< ¢c.

[Asinerum Project Commander \(02/07/2024 10:06\)](#)

FACT. Trong quÃng 3 mŠa, 1994-1996, lÃnhchĩa xĩ Uk½ fÃ b...ngiao to...nb¶ kho vŠtrang hŷtnh"n c•a m-nh cho lÃnhchĩa Nga L¢n, theo hi^pfžnh Budapest, vŒi camk^t t' b^an L¢n røng, s» kh"ng fẽd^a ho-c x"ml< ¢c.

B^an M-t L~n n•n note røng, Uk½ t'ng l... trungt"m hŷtnh"n c•a S" L¢n. Hŷmf¶i Bi•n en t'ng caiqu"n 2/3 s%vŠkh±hŷtnh"n c•a S" L¢n fÃ nẽm tr^nv'n trong lÃnhfžza Uk½, baog~m c" b„nf"o Crimea, tr<Œckhi bž Vova MŠm Ch« c<Œp trong k- con M^i Nh^ Obama l...m b±th< M»o Ch« mŠa 2014.

Ng«t 30 mŠa sau, MŠm Ch« th"nnhi•n °a m' v...o any camk^t c•a ti•nb%đ, fŷp cho Uk½ f«o ng«c fžul"u l•n f< ¢c, nh< b^an M-t L~n fÃ r...nh, v- Uk½ ch" c•n qu" Nuke n...o lfn trong bž.

BÇIHÈC. M¶t. Kh"ng baogiŽ bu"ng h...ng n«ng c•a m-nh, m¶tkhi fÃ th• f< ¢c ch†ng, vŒi b>tk- gi„ n...o. Hai. Kh"ng baogiŽ tin b^an ch±nhtrž, qua b>tk- h' ah'n n...o.

[Asinerum Project Commander \(02/07/2024 17:09\)](#)

FACT. QuÃng mŠa 2007, m¶t c-p giai-g„i to^c Bosnia, do th>tv^ng v... ch„nn"n h"nnh"n c•a m-nh, fÃ l•n Mŷng t-m vui mŒi.

Ch†ng fÃ t-m ra nhau, online d^nh•n, v... v" cŠng h¢pcŷ.

Sau m¶t thŽigian f• d...i bayb<Œm n~ngn...n, c" hai quy^tŒžnh ti^nh...nh b<Œc c„chmŷng, røng s» lih"n v^n/ch« hi^ntŷi, v... f^n vŒi nhau tr^nv'n.

-ng l...m fi•u n...y, ch†ng h'n g-p nhau v... th%ngnh>t c„c quitr-nh ph„pl±

B^an M-t L~n, l†n n...y, fœ„n tr†ng r~i f«. Hai giai-g„i f« ch±nh l... v^n-ch« c•a nhau.

S³/₄ kh"ng ghicháp k[©]tc' c c•a quanh. Nh<ng theo Z-, tšy ch†ng M,, l... k• lŷcquan hay biquan, s» t- ngh² ra, theo ch[™]cch[™]n c•a ri•ng m-nh.

BÇIHÈC. Ngh² cho k²c...ng, tr<Æc khi quy[©]tŷnh v• quanh giai-g,,i. Quanh n...y do thi•nch†a k[©]tn%đi v... quihoŷch, nh< kinhth,,nh ÆÀ minhŷnh, kh"ng do b^an M-t L~n. Ch†ng M,, nhi•u khi Æo hi• u Æ<Æc m-nh, cho Æ[©]n khi Æ<Æc thi•nch†a mÁ m[™]t.

KHÉODÊ. T[°]tr^ang lih"n c•a GiŠn, theo h...nl"m B<-ng, hi^n næm quÀng 7-8%, v... xuh<Æng tšng. "y l... t[°]tr^ang th>p th| 2 ho...nvš, ch° cao h-n Z+n (quÀng 1%). Th>p h-n r>t nhi•u c,,c to^ac H•y, v%on r>t kh[™]tkhe.

V"ŷch cao v• lih"n, l... b^an to^ac BŠ. B^an n...y lih"n 95%. Ngh²a l..., h†unh< m^ai c-p v^n-ch« BŠ Æ•u lih"n. DŠ BŠ l... m¶t to^ac c-ck-ngoanŷo, nh» ch° x[©]p sau Nho.

[Asinerum Project Commander \(02/07/2024 17:15\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (686)

S%đi^u lih"n c•a GiŠn theo c~ng c•a Z-, l... do b^an h...nl"m B<-ng t†nhto,,n.

Nh<ng b^an h...nl"m GiŠn cho m¶t s% kh,,c. "uŷ« 25%, thu¶c hŷng trungb-nh tr†ngian.

Z- kh"ng c« cšnc| røng, s%on...o Æ†ng h-n. C-m... k^ con m' n«.

K[©]tn%đi giaŷ-nh hi^nŷi c...ng l†c c...ng l~ngl•o. "y nh» kh"ng l... ch°ŷo c•a thi•nch†a. Ng...i >y b"o, ta ch° t,,chÆp ch†ng con, c•n ch†ng con ph"i t- gi , l>y nhau.

[Asinerum Project Commander \(02/07/2024 18:31\)](#)

Ref: Xoong Th•ng (688)

Con M-t L~n n...y, nghe ai, m... ph,,n ph''n khoa^ac vfy ta? Z- fÀ baogiŽ gi''ng vfy, f''u c-?

Ba sinhch>t [cungc>p nšngl<čng sinhh^ac] cšnb''n c•a c-fža, g~m Protein {fYm}, Lipid {b=0}, Glucid {f<Žng}, th- nYp bəng f<Žng t-nhi•n l... l-ach^an h''ohYng. Tr,,nh dŠng h...ng t; nghčp.

Ch° vich>t, mEi n•n ch-i h...ng t; nghčp.

Gi...h«i, mu%ⁿ kh-i m>t c-, th- c,,ch ngoan nh>t, l... tfpt...nh cho c- kh''ng t-d<ng teo m' m>t. M''n ch•fYo l... Th•d''m D<¹ngsinh. Ngo...i ra c•n Minh C''ng th†nthoYi. C,,c ngYch z''mz' c z•ozai cYng f<čc khuy©nkh±ch.

Whey Protein l... ch>t fYm ch©t,,c t' v,,ngs_a. Nom c« v• t-nhi•n, nh<ng th-ct© n« lYi l... h...ng t; nghčp. -ngi''n v-, l<umanh B<-ng fÀ th•mth™t nhi•u th| linhtinh v...o, v... c''f-c th...nh vi•n, b¶t, kem, ho-c something lYiŠng b™t-m™t.

C,,c M-t L~n ph•ng Gym c-ck- kho,,i Promote m''n n...y. Nh» con Th•ng mEi f,,nh Gym ch<a l''u, n•n bž b^an th...ygi''ng htt-h~n v... thuy©tph' c.

Lđufn c•a chtng l..., d''n tfp Gym c†n nYp nhi•u fYm f-ng duytr-c-b™p. M... gi...h«i c™n qu,, nhi•u th- kh''ng ngoan, nh>t l... ch>t fYm, n•n s» b; sung fYm bəng f<Žng ri•ng. V... do mu%ⁿ hi^uqu'' nhanh, chtng sti chtng M,, ch-i s,,t-v,,n cmn lu''ng.

Ch<a nghe xong fÀ tÁm cmnr.

[Asinerum Project Commander \(02/07/2024 18:37\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (689)

B^an M-t L~n ph''i nhE rəng.

Gi...h«i, th- kh"ng c†n qu,, nhi•u c¬b™p. Th! gi...h«i c†n, l... c...ng ±t m¹
c...ng ngoan.

Èt m¹, ±t b½onh½o, b' ng nh¯, m"ng cong, tay-ch"n r™n-ch™c, x<-ng
kh"ng r™cr™c, g"n z•o t-a mo-cau, m£i ra m¶t c¬£ža gi...h«i l...nhmỠnh.

C•n c¬b™p ph-nh nh< m†i m±t? L... h...ng c•a bªn tintin th"i.

[Asinerum Project Commander \(02/07/2024 18:47\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (690)

Ch†ng M,, t±nh c¬b™p m-nh c†n nghe nh< n...y, hay sao:

[img=https://i.dailymail.co.uk/1s/2021/06/24/05/44609457-0-image-a-2_1624508715710.jpg]

Ch©t c<Ži.

Con M-t L~n £«, do „m"nh c¬b™p, n•n £À nhi•u mŠa qua, ph"i nỠp
c¬b™p, bæng m¶t c„ch r>t t"nti©n, £« l..., b¬m m' h«ach>t v...o hehe.

D²nhi•n kh"ng c•n th! Whey Protein n...o £• d...nh cho con >y. C¬b™p
ch>t-d•o l... b™tbu¶c.

oỠn n...o nghe h«ph«p, th- chỠy qua m²vi^n, s' c v...i l±t nh-a, lỠi ph-nh
m' nh< v† ph•.

R~i s» toỠinguy^n soon, con B•.

[img=https://img-3.journaldesfemmes.fr/aK0MnTuz362ZA_foVOu8
NOF5t_E=/1500x/smart/af5bd2433db84eeb8b365c5b6396bd86/ccm
cms-jdf/39452031.jpg]

[Asinerum Project Commander \(02/07/2024 19:06\)](#)

Ref: Ti•u M¹ (684)

GiŠn, vĒi t°trªng l'ªf"o online £ĳng Top-1 trªngian, th- vi^c c„c banhkinh tingting £•ih¬i bªn M-t L¬n chªng M„ ch-i x„cth-c sinhtr™c khi giaodžch s%đ< Ćng nhĒn, l... vi^c n•n l...m.

Dcm tuy nhi•n, Z- c« v...i ch°£Ỗo c>pthi©t.

Thĳ -nh>t, cªn x„c£žnh lỖi hỖnmĳc. ¢o g- mªp nhŠn v...i trump "ngt-n £À ph"i x„cminh m-t-m¥i, th- ngu nh< b½o. HoỖt£ĳng n...y ti•ut%đn ngu¬nl-c r>t nhĒn c•a xÀhĳi, v• thŽigian v... c"ngsĳc, trong khi hi^uqu" kh„ hỖnch©.

Thĳ -hai, c„c AI hi^n£Ỗi c« kh"nsng x„cth-c m-t r>t kªm vĒi t°trªng chªnhx„c ch° loanhquanh 95%. Thªnhgi" aka User n•n c« l-achªn ph<-ngph„p x„cth-c kh„c. Ch"đ' bªng v"ntay. M"n n...y cho t°trªng chªnhx„c gªn 100%.

Ngo...i ra, nªt-m-t, c¥ng nh< giªng-n«i, l... nh„ng m"n c„c anh H„chc¬đđ...ng clone bªng c„c c"ngc' hi^n£Ỗi. Z- £o„n, ch° v...i mŠa n„a, c„chmỖng sinhtr™c c•a banh GiŠn s» th>tbỖi, n©u kh"ng t-m ra xuh<£ng mĒi.

V"n-tay hay m%ng-m™t, s» l... c„c k²thuft h¢pl±h¬n.

Thĳ -ba, v>n£• cfpnhft sinhtr™c cªn th-chi^n th<Žngxuy•n v... nghi•mtªc. Ch"đ' sau 1 mŠa ph"i update m-t-m¥i.

Hi^ntỖi, nh» banhkinh GiŠn cho nh"nd"n £šngk±sinhtr™c bªng ID aka Cšnc<£c, l...m Online? Vfy th- c...ng tÁm. Énh trong cšnc<£c, ch° sau 2-3 mŠa, £À kh„c xa m-t th-c.

Chªng M„ s» ph"i t%đn c"ngqu" v... thŽigian £©n všnph•ng banhkinh, chŽ£đi trong b±b„ch, £-ng cfpnhft sinhtr™c.

Dcm t«mlỖi, GiŠn l...m C-c g- c¥ng b>tcfp, vĳliv...ng, v... £ªo c« n•nt"ng Bu¬i g-. Trong khi c« nh„ng vi^c cªn thih...nh tĳckh™c, th- lỖi tr-hoÀn,

chfmcHŸp, thongdong.

†ng l... GiŠn.

[Asinerum Project Commander \(02/07/2024 19:19\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (692)

Énh c„nh"n b^an M-t L~n l<u trong Cšnc<Œc, l... ònh ch^at bæng m„y DSLR, vŒi %ng-pha ch"ndung trungb-nh (ti•uc- 50-70mm).

Énh n...y nghe "n_j i" h-n, "s"u" h-n, ch>t h-n, gi%ng thft h-n.

Énh n...y r>t kh„c ònh ch^at qua ph"nkh"n, th<Žng c« %ng-pha r>t rŸng (ti•uc- d<Œi 20mm thfmch±ch° 10mm).

C„c ònh n...y nghe "phÂng" h-n, "n"ng" h-n, b½nb't nh< L„ C"i. L™m khi c•n mœom« dždŸng, n©u Œ-t kho"ngc„ch kh"ng chuyn.

VŒi x„cth-c sinhtr™c bæng khu"n-m-t, ch†ng M„ buŸlc ph"i ch-i ph"nkh"n. Vfy l..., quitr-nh c"ngngh^ ŒÀ g-p m' tr' ctr-c, m... b^an GiŠn ch<a baoqu„t Œ<Œc.

Z- Œo„n, nh» 90% GiŠn s» ph„t Œi•n vŒi tŸng x„cth-c M-t n...y, v- qu„ m>t thŽgian.

[Asinerum Project Commander \(02/07/2024 22:41\)](#)

Ref: Immobilier France (694)

M^ai gi"thuy©t ch†ng M„ Œ<a ra Œ•u Œ†ng, nh<ng ch° c« qu" No4 l... ch±nhx„c tuy^tŒ%đ, v... l... n•nt"ng.

°ng Ng<Ži hi^nŒŸi c...ng ltc c...ng xarŽi thi•nch†a. XarŽi c„c gi„trž nh"nvšn cšnb"n ŒÀ Œ<Œc thi•nch†a minhŒžnh t' ng...n ŒŽi. C...ng ltc, ch†ng M„ c...ng bŒt k±hsc thi•nch†a, v... sžns...ng rtc v...o nh„ng ngŸch v"lu"n.

Qu" n•nt"ng n...y, s» d®n sang t>tth"y c„c h^qu" kh„c.

S- n...y kh"ng l... l†n £†uti•n. S„ch S„ngth© chªp, th•a Noah, "ng Ng<Ži t'ng nh< vfy. K©tc' c l..., thi•nch†a £À x«a m' tr†ngian, d-ng lŸi t' g%c.

N©u ch†ng M„ v®n th-cs- g™nb«, tincfy, y•um©n, v... k±hsc thi•nch†a, th- mªi th† £•u n•n d%d...ng. Mªi ph†ctŸp £•u c«th- gi"iquy©t. Mªi kh«khšn £•u mauch«ng £i qua.

Ch†ng M„, thay v- cšmithŠ nhau, £%inghžch, v... l...m nh„ng £i•u b>tx†ng, th-, ch†ng M„ s» cŠng h<£ng t£i thi•nch†a m... s%ng l...nhmŸnh. Ngay c" khi kh"ng <a nhau, ch†ng M„ c¥ng s» kh"ng thŠhfn nhau.

V£i Z-, b"ygiŽ, £À u99, th-, mªi s- £•u nh'nhšm thanhth"n. Z- kh"ng c•n thŠ ai n„a, k•c" c¶ngqu"n. Ch†a s» banph†c cho c" ch†ng, dŠ ch†ng r>t th%đ, th-cth' th%đ l™m.

[Asinerum Project Commander \(02/07/2024 22:53\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (691)

£nh g„im† n-i c~ng n...y c•a Z-, l... g„i BB, th¢-phin, m¶†t th•a tr† danh, £<¢c nom l... £^nh>t giainh"n.

Ngay t' th•a u60, g„i >y nghe £À kinhho...ng. GiŽ c•n tÁm h-n nhi•u boong. Hfuqu" c•a vi^c nŸp c„c h«ach>t duytr- d•odai c•a dad• v... c-b™p.

NŸp mÀi nŸp mÀi, qua £<Žng m„ume v... dŸd...y, £ªo šnthua, n•n g„i >y ph"i b-m ch>t-d•o tr-cti©p v...o c-£ža. Ch³ n...o x'p xu%ng, th- b-m th"i.

G„i n...y, m£i u50, m¶†t th¢-h„t ti©ngtšm h...ng Diva:

[img=https://i.pinimg.com/originals/7b/17/e4/7b17e4ebe2a4dc00459b1a98d0e7ea5b.png]

[Asinerum Project Commander \(03/07/2024 10:44\)](#)

Ref: Apple1579 (700)

Ch†ng M,, b^an M-t L~n, l[©]u ch<a tin Z-, th- kh^đ² th¾ vEi, “ng L¢n. Nghi•mt†c £«.

V•ng-£Ži c•a “ng L¢n trungb-nh r>t ng™n, ch° loanhquanh 1 mŠa.

Ch†ng M,, s» chšn 2 “ng, ho-c 4 “ng, ho-c 100 “ng, tŠy.

V... chia-£“i s%o L¢n £« ra. N¾a cho c™n-b† Vitamine £•u£-n, tƣptrung B-C th“i. N¾a kia c™n-b† b-nhth< Žng, kh“ng nŷp th•m g-.

Cu%đ mŠa l•n £“y b,,oc,,o.

C« th© c¥ng ph“i h~i.

<https://www.kela.health/impact-of-vitamins-on-pigs-health/>

[Asinerum Project Commander \(03/07/2024 10:52\)](#)

Ref: ‡u >t (701)

R½n Gym nu“i c-b™p £-ng ch^at “nh Selfie trong toal†t, xong c™t 2 b“ng hoa h‰o z,,n m’ l•n n†m Z†, xong b%đ “nh khoe Z- n-i Qu,,n B-a, ch| c•n l...m Bu~i g- n_ a.

C| h~i con Sao S“l“. Con n...y chuy•n sšn phin c•a m>y g,,imt th\$ngth’o ch-i S“l“ tŷi T“y HŠ g•y ph«ng l•n Zu T†p b“o £« l... T“y Tŷng.

Hehe nh“mnh± £©n th© l... cŠng cmnr.

[Asinerum Project Commander \(03/07/2024 10:54\)](#)

Ref: 4u >t (702)

Dcm 10 chai Zau Zai, bæng 4 trump T-n? Hÿnm| c £« mang z-a c†ng m' m' ch†ng M,, hay sao?

Êt nh>t c¥ng ph'i 200 chai trÁ l•n, ch| B•.

[Asinerum Project Commander \(03/07/2024 10:58\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (703)

Z- £À th¾ nÿp C v... B cho c,,c "ng C†n, Miu, v... C,, Chªi. C,,ch nay quÀng 80++ mŠa cmnr.

Hi^uqu" m²mÀn.

Bªn h...nl"m th- to...n test Vitamine tr•n c,,c stcsinh l>y thžch. Tÿng b•, d•, g..., l¢n. Z- kh"ng c« £• c,,c "ng >y, n•n ch-i ng...nh £ÿich†ng th"i.

[Asinerum Project Commander \(03/07/2024 11:01\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (706)

Bªn B<-ng c¥ng hªc Z-, tªt Vitamine tr•n th†-c<ng
vitamin-and-mineral-supplement-in-pets

[Asinerum Project Commander \(03/07/2024 11:11\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (706)

C,,ch nay quÀng 50++ mŠa, Z- saym• ng...nh C,, Chªi. Z- £À gi"ng v...i l†n cmnr.

Z- v"t-nh ph,,tt,,c ra ræng, n©u c,,ch 2-3 ng...y, th" m¶t vi•n "C" bª nh<
x±u v...o lª c,, th- "ng >y s» l...nh v©t phÿng r>t nhanh, v... chi©n£>u c¥ng

dai h-n b-nhth< Žng.

Ch†ng M,, b^an M-t L~n ðo,,n tr†ng g•y ð«. Z- ðÀ l^an nh†n c™n s,,ng, d...nh x½ng mua "C" ph' cv' ch†ng "ng, c,,c chi©nbinh thi•nð...ng th†nthoỖi.

K©tc' c, ch†ng M,, b^an M-t L~n lỖi ðo,,n tr†ng l†n n₅a, Z- th™ng nh< R¾a ±t.

Nh<ng s% Z- nh^anhem, c« con ðžchth• n...oð« ðÀ gi,,nði^p ra h...nhvi c•a Z-. V...c,,y ðcm, ch†ng M,, b^an M-t L~n lỖi ðo,,n tr†ng. Z- ch' c•n <uth© n₅a. Thua nh< Ng¾i L~n.

[Asinerum Project Commander \(04/07/2024 00:36\)](#)

Ref: L-ng T-nh Ph-ng (715)

Ì ng Bata Th< ðngð-nh GiŠn, c« g%cg,,c l... h...ng Bata ch†nhhÀng. HÀng n...y Z- ðÀ gi'ng v•, v...i l†n.

Ch>tl< ðng •ng GiŠn d²nhi•n kªm h-n, nh<ng thi©tk© t< -ngð< -ng.

V... th•a tr†ngian ch<a c« Nai K-, ,t, Buy Ma, etc, th- taychuy•n ho...nv§ to...n ch-i Bata ch† ðo g- n₅a.

Bata r>t "m c...ng, ch-i banh c-c s<ðng v- tr-nhb...y k²nšng r>t ngoỖnm' c, dŠng c...ng {legs} kh"ng kh,,c g- dŠng c,,nh {hands}. Nh<ng Bata lỖi kh"ng c« tr†l-c v... ch%ng vachỖm, tr,,nh ch>nth< -ng.

« l... nguy•ndo nh"nd"n ho...nv§ d†n m†p sang c,,c tỖng •ng hi^nðỖi h-n.

C-m... b^an v§ngh^ v®n ch-i tỖng Bata-like, nghe ch<a. Ho-c ch-i m' c...ng-tr†n. V,,c •ng Nai K- l•n s...n ð>u, ðžchth• phỖng cho th...nh c†t tr"u lu"n.

VỀi b^an M-t L~n tayngang ch↑ng M,, th- Bata l... l-ach^an kh"ng t~i.
©n« £• d...y cho ch↑ng M,, vfnh...nh anto...n.

Z- zÿy ch↑ng M,, c™n l•ng-tr™ng tr>ng, nhøm cungc>p £• £ÿm cho
c-£ža, ch| kh"ng li•nquan g- tỀi b^an Gym.

B^an £,,nh Gym, ngo...i tr>ng, ch↑ng c•n c™n c" c"nkylo thžch B•, th•m
v...i c' c' Í c G... dai nh< nhoanhnho,,ch, m³i ng...y. Kh"ng l•n n«c t•
sỀm, mỀi Iÿ.

B^an ch-i Gym £«, 100% mang m,,u t-k° trong huy©tqu"n. Ch↑ng
£amm• c-b™p ch±nh m-nh. Ch↑ng nghi^n ng™m m-nh ph-nh to nh<
tr,,i b<Ái. Ngo...i c™n nhi•u £ÿm, ch↑ng c•n nÿp v...o m-nh to...n m«n
3lšngnhšng theo l±thuy©t truy•n m~m.

C,,i gi,, ph"i tr", l... s|ckh-e ch↑ng kh"ng h-n "ng Î c S•n. Nghe th-
nÁnang v"mv,,p, nh<ng Z- £ÿp nh' ph,,t £À všng m' v...o t<Žng. Ch↑ng
kh"ng ch° y©um•m v• th• ch>t, nh<ng y©um•m c" v• tinhth±n. -ngi"n
v- ch↑ng s£ h-ng m' c-£ža £À d...yc"ng chšmb«n.

[Asinerum Project Commander \(04/07/2024 00:48\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (718)

Ch↑ng M,, b^an M-t L~n c•n nhỀ b...ibi•n B,,t Ban V\$ Ngh^ tr| danh
c•a Z- k±nhy•u? Hay qu•n cmnr sÿch c" r~i?

N-i b...i b...i, Z- t" v' phÿng m¶t con th• h-nh taychuy•n chÿy qu™n nh<
ch«-Z,,i.

Con n...y £'p vÀi. V†v• b- nh< Stalone. Dad• £- nh< £†c £~ng. R"uria
quain«n.

Dcm Z- v¾a vung Nhž Kh†c l•n, ch<a kžp m†a h©t b...i khaimÿc, con £À
ph' t m' ,,i ra s...n nh.... Ch"y tongt-ng tongt-ng, nghe hÀi l•i L~n. Z-
t<Áng con x- m' džchvž kh-i £ÿitr...ng ch|.

M-t con x,m nh< ximsng. M"i con tr™ng nh< cpmthỠch.

R~i con chỠy. Dcm chỠy nh< ch«-z,,i. B†t• b^an Gym.

[Asinerum Project Commander \(04/07/2024 01:08\)](#)

Ref: Day-dreaming (722)

Qu"tang em M-nh l... v^n c•a anh "M,,ch G~ng"

"y l... anh M,,ch G~ng, cŠng em c•a anh >y:

[img=https://photo.znews.vn/w660/Uploaded/rotnbtb/2022_05_13/t
hehinhVN_3_zing.jpg]

[Asinerum Project Commander \(04/07/2024 08:58\)](#)

Ref: Xoong Th•ng (728)

V• m"n Th•d"m D< 'ngsinh aka Medical Mastubation aka MM

MM l... m¶t ng...nh z"mz' c khoa^ac r>t caoboong, ph,,tki©n bÁi Z-
k±nhy•u Trung T<Æng Hi^utr< Áng.

Lufnc< -ng c•a MM r>t gi"n£-n. L... "th•d"m £•u£-n k©th¢p b©tinh
to...nph†n", nhŠn vfy.

" •u£-n" ngh²a l..., h...ng ng...y.

"B©tinh To...nph†n" ngh²a l..., kh"ng s£t ra ngo...i m¶t t±xiu tinhch>t
kh±khỠng n...o.

Kh"ng nh>tthi©t MM ph"i £,,nh bæng 2 tay. M¶t tay c¥ng £< ¢c. M...
£,,nh bæng ch"n c¥ng £< ¢c. Thitho"ng Z- c•n £,,nh bæng M~m, dŠ kh,,
nh^ac.

MM kh« do v>n£• tinhth†n l... ch±nh. Ch! v• th· ch>t, th- giaicht† u90 v®n £„nh ngoan. G„im† k±m h¬n, v... c†n c„c c%g™ng nhi^tt-nh h¬n.

Khi ch†ng M„ gi...h«i, ch†ng M„ s» ng< ¢ngngŠng khi ch¬i MM, v- ngh² £« l... tr• c•a h...inhi ch„uch™t. S- ng< ¢ng n...y l...m gi`m m' h<ngph>n, th! quantrªng nh>t c•a c„c ng...nh d<¹ngsinh.

-ng kh¬i ng< ¢ngngŠng v£i MM, th- s- chšmch° nghe phin S©ch l... m¶†t khuy©nc„o. Ch†ng M„ bªn M-t L~n hÀy t- nom m-nh nh< Shigeo Tokuda, th¢-phin tr! danh £À thamgia £„nh 400 phin JAV t´ni•n£¶ u60, v... £©n nay v®n ch<a h©t y•u ngh•.

[img=https://imgsrv2.voi.id/DpTPDrTyb9O5cgZaw-Cjt2ZGaNqMT6ZPKZ_6124m7ZU/auto/1200/675/sm/1/bG9jYWw6Ly8vcHVibGlzaGVycy8yOTQ2MS9ib2R5X2ltYWdlXzlwMjEwMTI4MjluY3JvcHBIZF8xNjExODQ4ODM4LmpwZw.jpg]

[Asinerum Project Commander \(04/07/2024 09:08\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (729)

C„c m“n gymgi•ng z”mz’ c n...ykia kh`d² cho ch†ng M„ bªn M-t L~n nh„ng b†i c¬ mfp nh< tr„i m<£p. Nh<ng ch†ng kh“ng th· cho ch†ng M„ s- d•odai v... linhhoỖt.

MM gitp ch†ng M„ kh“ng ch° d•odai L~n v... c¬b™p. Nh<ng c`x<-ngc%đ, g”n, kh£p, mỖch-m„u, t•y, d”y th†nkinh, £• th! everything.

±o c†n x..., tỖ, xe, thuy•n, m„y-chỖy, £<Žng-chỖy, th...y hu>nluyn, ho-c bỖnh„u £~ngm“n. MM c†n nhŠn c¬£za c•a ch±nh ch†ng M„.

”y l... £oỖn phin Z- £ang £„nh MM v...o bu!i chi•u t... n¬i v„ch n†i. Nghe kh“ng r§ l™m, nh<ng tỖm h-nhdung £<¢c:

[]

[Asinerum Project Commander \(04/07/2024 11:05\)](#)

Ref: 4u 5t (731)

<C c h | .

Nh<ng Z- quanngYi s- V^n cho ch<ng M,, E,,nh MM E•uE-n 2 nh,,t/ng...y, m³i nh,,t b-nhqu"n 20-30 ph<t. <C c nh< n...y th- ch<ng M,, vuiv• ngang Adam s%ng n-i thi•nE...ng cmnr.

T«miYi, s%E"ng v®n ph"i E,,nh MM ch•EYo beng tay th"i, baog~m c" Z-.

[Asinerum Project Commander \(04/07/2024 11:09\)](#)

Ref: 4u 5t (733)

X...E-n E,,nh 20 nh,,t, th- Eao beng Z- gAi b' n.

Z- ph"i ch-i 50-70 nh,,t, tŠy h | ng, mEi tYm E•.

TY-tay 2 h•n, m³i h•n 10 c"nkylo, Z- ph"i phYng 80-100 nh,,t. Thitho"ng b%CE~ng phYng 150 nh,,t.

Ch<a beng Ronaldo ch,,u Z- E"u. Ch,,u >y h<E>t 300 nh,,t m¶t l<Ct. Gfp-b' ng 1000 nh,,t. X... m±tY th- Eao E©m.

[Asinerum Project Commander \(04/07/2024 11:21\)](#)

V<Ct 5 c"ykylo trong 28 ph<t, t<-ngE<-ng t%CE¶ quÀng loanhquan 10Km/h, th- Z- g^ai l..., cu%C-b¶.

N©u chYy, Z- s» m>t 15-17 ph<t maximum.

M"n Gfp-b' ng, sau khi E i °a, Z- cYng ph"i phYng 70-90 nh,,t. M"n n...y nh...mch,,n, ch | kh"ng ph"i s | c Z- nhŠn vfy. N©u c% h©t s | c, Z- nh» phYng E<C 500++ nh,,t.

C•n k^o-x... 5 nh_„t th- hehehe, ch[©]t c< Ži. H...ih< (Ec v^{3/4}av^{3/4}a th“i b^an M-t L~n.

[Asinerum Project Commander \(05/07/2024 09:26\)](#)

Ch†ng M_„ b^an M-t L~n t±nh mua tua [£Yich†ng] ch-ı Kh-a giŽ n...y, th- h-ı th“m cmnr.

Tua [£Yich†ng] Kh-a, th- b^an con Th•ng to...n d-ng theo Chen, ch | c« cšnc | všnh«a dulžch Bu~i g-.

Chen c•a dulžch GiŠn hi^ntYi l..., ch^an ng[®]unhi•n 1 £±ch-£©n c« gi_„trž lžchs^{3/4} khakh_„ (ch“d’ C% Cung, VYn L± Th...nh, etc), b•n cYnh c_„c £i• m c™nch-ı v... s%pbinh.

Tua £^o n...o cYng r» qua Heng Tr“u, CÂng Tr“u, S_„ng H~i, g•y Sang Ri La, Ph’ ng Ho...ng, etc. Dcm m>y n-ı n...y, ch†ng M_„ t±nh thšm c_„y con Bu~i g-?

GiŽ ch†ng M_„ t-m mua tua Qu“y L-n nh< Z- d-ng c_„ch nay tr•n ch’ c mŠa, nh» ch“ b^an n...o b_„n.

Dcm t«mlYi, l©u mu%n ch-ıbŽi th~amÀn, th- ch†ng M_„ ph“i order con Th•ng d-ng tua theo sÁth±ch kh_„mph_„, g•y t-m £• nh“ns- cŠng thamgia (± ng< Ži, th- con Th•ng £^o l...m £“u).

Ng< ¢clYi, th- mua tua theo Chen th“i. NhYt l•i khe l~n ra £´ng th™cm™c.

[Asinerum Project Commander \(07/07/2024 02:49\)](#)

Ref: Danko (753)

Dcm M-t L~n £i nh< n...y, th- g^ai l..., £i c“ngc_„n, hay £i thamquan, ch | dulžch c_„y con Bu~i B%ng.

M>y ch' c mŠa tr<Æc, Z- d-ng tua H...nhh< -ng G¶c cho b^an B-a sang ch-i Kh-a.

Z- quihoỠch c' n-i gi₃ c,,c m'nh v,,n thuy•n m... anh Vi^n c< ¹i t>nc"ng Hai Ch,,u Ch<ng (GiŠn khoe c,,c ch,,u qu• Vinhphucch« hehe, nh<ng th-ct© c,,c ch,,u s%ng c,,ch Hanoich« tƒn 700-800 c"ykilo v• h<Æng Kh-a) g-p tr' ctr-c th- tỠt m' v...o hang £,, ven bŽ Li Giang, b⁻ lỠi c-s% hỠt ĩd² t±nh mang l•n kinhk- l...m gi%ng ph' cv' c,,c anh vuach†a trung< -ng Kh-a.

[img=https://trungtamthuoc.com/images/others/hat-y-di-2-2261.jpg]

Z- ch°£Ỡo chtng M,, £©n tƒn £oỠn s"ng Hai c,,c ch,,u Ch<ng £À t-t¾ v- thua anh Vi^n, hi^n v©n c•n mi©u.

Ỡikh,,i th©.

Dulžch Kh-a, th- ph' i nh™m v...o lžchs¾. MẢ s,,ch c•a Thi•n T< MẢ ra t-m n-i £©n. Ch† Kh-a hi^n£Ỡi th- c« Bu•i g- vui.

[Asinerum Project Commander \(07/07/2024 03:04\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (756)

Æd², l... m¶t n•i c"yc⁻ kh,, £-cbi^t. S¾ Kh-a xax<a ch²p, g%cg,,c Kh-a £²o c« c"y n...y. Anh Vi^n £À ch"m £<£c n« t' ph<Žng Giao Ch°, mang v• trung< -ng, sau £ƒn b-nh£žnh ct† n† iloỠn c•a Hai Ch,,u Ch<ng.

Langbšm Kh-a kh,,o ræng, hỠt Æd² ch₃a £<£c nhi•u b^nh ti•uh«a, lỠi l...m dad• n•n h~ngh...o tr,,ngl^, n•n c,,c anh vuach†a Kh-a r>t m• qu,,. Ri©t r~i n« th...nh vž thu%c quantrªng. T•n d"ngian c•a n« l..., Bobo.

HỠt Æd² nom gi%ng m¶t qu' L~n g,,im† £ang n† i mu, c« hšm c« ghe £o...ngho...ng, kh,, gi%ng hỠt c"y Caol<-ng, m¶t n•i c"y cungc>p th† c-c™n cho ng-a v... tr-u c•a Nga L£n th•a S" Li•n.

MŠa thi•n£...ng GiŠn, lÀnhch†a 3Zwan ch†ng M,, £ºo c« Bu~i g- nu"i c"ngch†ng, n•n £À c†uvi^n b^an L£n. Nh<ng do ng<£ng, £ºo mu%đn Ng<Ži Anhem bi©t m-nh £«i, 3Zwan ph"i b"o l..., xin Caol<-ng v• chšđn ng-a.

Ng-a GiŠn £"ng£†c £©n m|c, b^an L£n ph"i chÁ sang GiŠn h...ng ng...n t>n Caol<-ng m³i mŠa.

GiŠn nghe hÿt Caol<-ng nan,, hÿt Bobo aka Æd², n•n £À g^ai m' Caol<-ng l..., Hÿt Bobo.

Dcm c™đn Bobo, h†unh< l... m¶† „cm¶ng 0-ti•n-kho„ng-hfu, kh"ng b"lÀo GiŠn n...o kh"ng nh£.

[Asinerum Project Commander \(07/07/2024 03:18\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (757)

Ch†ng M,, ph"i nh£ røng, ph<Žng Giao Ch°, v...o th•a c•a anh Vi^n, th-£ºo kºod...i t£i t†đn B™c K- Ch« nh< b"ygiŽ, m... ngongoe l^tth~m n¶ib¶ Kh-a th"i. Z- gi"ng mAi cmnr.

Do £«, dŠ S¾ ghichºp ch±nhđanh røng, Giao Ch° l... qu• c•a n•i c~ Æd², nh<ng x| GiŠn ch†ng M,, ho...nto...n £ºo c« li•nquan m' g- t£i gi%đng hÿt qu±b,,u n...y.

Qu"n M-t L~n ph"i hi•u røng, ph<Žng Giao Ch° x<a, l... ph±a nam Kh-a b"ygiŽ, mÿđn L<¹ng Qu"ng. Ch| £ºo th•ng xu%đng B™c K- Ch« £"u nha.

Th© £ºo n...o, b^an GiŠn lÿi c| v~ m' ph<Žng Giao Ch° v• m-nh, g•y nhfn £« l... qu•, l... g%cg,,c.

Ch†ng M,, l... qu"n Kh-a dÿt. Ch" c« qu•qu,,n g%cg,,c Bu~i n...o £"u. Ch†ng M,, xu>tph,,t t´r>t nhi•u n~i, thfmch±r>t xa ph±a b™c, hay ph±a t"y, g•y langbÿt t£i kho"nh b"ygiŽ Z- k•u l... x| B™c GiŠn.

[Asinerum Project Commander \(07/07/2024 03:27\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (758)

TÊi tƒn th•a anh Vua Bi•n, aka Cao V< -ng, b^an GiŠn M-t L~n ch†ng M,, v[®]n ch<a c« h^a {family-name}, t•n th- to...n Ê-t theo thi•nnhi•n xt-u[©], tÿng B•i, Bi, C«c, Nh,,i, Z,,i, B%ng, L-n, oi, etc.

N•n nh„ng danht±nh m²mi•u ch†ng M,, th< Žng nghe n-i S¾ GiŠn, tÿng Mž N< -ng, Lang Li•u, Mž Ch"u, Tr^ang Th•y, Ti•n Dung, ~ng T¾, etc, Êo c« m' g- d"yd<a vÊi t"ngt¶c ch†ng M,. Dcm to...n bžaf-t Ê>y. Ho-c Ê-ngi"n, ch†ng l... nh„ng g- Kh-a x"th"i cho GiŠn.

[Asinerum Project Commander \(08/07/2024 00:59\)](#)

Ref: ƒu >t (760)

Hai Ch,,u, Nšm Ch,,u, hay Baonhi•u Ch,,u, Ê•u bžatÿc. Ch° c« Kh"ng Ch,,u th"i. -ngi"n v- c,,c ch,,u >y l... Kh-a, ch| kh"ng l... GiŠn.

N-i Ê,,nhÊ>m c•a ch†ng ch,,u c¥ng b•n Kh-a, th•a x<a k•u l... Giao Ch°.

Giao Ch° tob- kh•nglŠ, ch| kh"ng ch° c« nhŠn m"nh GiŠn ch†ng M,,.

[Asinerum Project Commander \(08/07/2024 01:21\)](#)

Ref: Silk (762)

Nh„ng mŠa 1960s, v... c" Êƒu 1970s, n-i Backich« v[®]n thžnhh...nh hÿt Æd².

QuÀng 1960s, mama Z- sometimes thitho"ng s<ut†m ch†t hÿt h"n, mang n>u ch,,o. Ythž b"o, c™n cho kh-e ng< Ži. Kh-e nh< n...o Z- Êo r...nh, nh<ng tr^angl< ¢ng ythž th•a n>y tr•mtr½m 30 c"nkilo.

Sang 1970s, Backich« m>t v...i mŠa ĒŸnb"m. ©n khi h©t bŹ M»o Ē>mĒ,, (1973), th- cŸng h©t m' Ēd², v- Kh-a ĒÀ c>m-c¾a GiŠn.

Th•a Kh-a ch<a c>m-c¾a GiŠn, th- bi•ngiĒi Kh-a GiŠn kh"ng bŹ Kh-a ch½nb«p g-, nh<ng bŹ ch½nh GiŠn kh«a m' lŸi. "y l... phongc,,ch cŸngqu"n kinhvi^n, kh"ng c« g- lŸ.

CŸngqu"n c>m-ng-t giaoth<-ng phi-qu%doanh n«ichung, ch| kh"ng c>m ri•ng nhfpkhp̄u hay xu>tkhp̄u.

N•n, mangti©ng GiŠn Kh-a th"ngth<-ng, nh<ng h†unh< kh"ng c« t†i h...ngh«a C-c n...o c•a Kh-a Ē<¢c m†p tĒi GiŠn theo Ē<Žng s–nc<Ēc phiquan. D²nhi•n c,,c anh Bu"n Lfu v®n chŸy t†ct™c (th<Žng l... To^c, tŸng M,,n S–n †u hay M'o Qu†n Ši), nh<ng s% m^nh c,,c anh kh"ng k•nhc...ng l™m Ē"u. Tho,,t ng...y n...o, bi©t ng...y n>y.

GiŠn, do Ē«, to...n ch–i h...ng Kh-a ch½nhth%ng, sang theo Ē<Žng xeray (mostly) ho–c xeb–i. Trong Ē,,m n...y d²nhi•n c« c" hŸt Ēd², v... nhi•u tŸng Thu%c B™c kh,,c.

Sau 1973, x| GiŠn, tr•n danhng²a qu%ct©, ĒÀ k©tth†c chi©ntranh, nh<ng c,,y dcm, Backich« c•n khj h–n tr<Ēc nhi•u. Kh-a Ē,,-Ē†, L¢n xax"i ¹m-Ž.

V... mama Z-, ch†ng M,, b^an M–t L~n Ēo,,n tr†ng g•i Ē«. ¨o c•n Ēd² anymore. Kh"ng c•n c" Nh"ns"m, Camth"o, ³tr^ang, Xuy•nkhung, <-ngqui, BŸchtruft, etc.

[Asinerum Project Commander \(08/07/2024 01:35\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (764)

Ch©t c<Ži.

Mama Z-, m³i l†n c™n Bobo Ēd², th- nh«n quÀng ch' c hŸt, thfmch±† h–n, n"ngn"ng niuniu, nh< ng^c nh< ch"u, r¾a nh'nh...ng nh'nh...ng

bằng n<£c m<a, g•y b⁻ v...o qu^{..} xoong nhu"m b[±] x±uxiu, h†m m± n™m gỖo tr™ng.

Nothing more. Gi,, c« th•m lỖng thữch-thửn, th- mama £À kh"ng st† tr^angl<£ng xu%ng t†n 30 c"nkilo, ch<a bằng 1 h...inhi 8 tu; i ng...y n...y.

Bobo £d², nh< langbšm kh,,o, c« nhi•u c"ngd' ng l™m, nh>t l... cho g,,im†.

C-m..., dcm, nh§n ch' c hỖt, th- c"ngd' ng C,,y Con Bu~i.

V... th-ct© th-, d§ n>u £©n 1 th†ng £d², c™n sỖch trong 1 ng...y, cỖng ch^{..} c« t,,cd' ng m' g- r§r...ng.

[Asinerum Project Commander \(11/07/2024 06:19\)](#)

FACT. Hi©m nh"nd"n M-t L~n n...o bi©t røng, x| Finland, aka Ph†nlan, aka X| Ph†n [theo c,,ch g^ai c•a Z- k±hy•u Hi^utr<Áng], T"y Đub<-ng, t'ng l... m¶†t qu%gia c¶ngqu"n quy©cli^c.

« l... nh , ng ng...y ch£m v...o mŠa 1918, khi Ninh R"u v³/4a c<£p xong ch±nhph• Nga L£n [2 th,,ng tr<£c], v... bi©n b^an L£n n...y th...nh nh , ng ph°-c,,nbinh c¶ngqu"n £†uti•n to...n ho...nv§.

X| Ph†n, ch±nh l... n-i Ninh R"u nhi•u mŠa chuinh•i lšnl•, nghi•nc| u £<Žngh<£ng c¶ng£"ng theo phongc,,ch M,,c X±†, v... cŠng c,,c £~ngb^an th"mnhf† qu• Nga L£n c•a n«, ti©nh...nh £"och±nh c<£p ch±nhph• Nga.

Nhi•u £~ngb^an [to^ac Ph†n] c•a Ninh R"u, £À kh"ng theo con n...y ti©n phỖng Nga L£n, nh<ng nøem m' lỖi x| Ph†n, v... th-chi^nh £"och±nh c<£p ch±nhph• ©qu%c Ph†n, d-ng n•n qu%gia c¶ngqu"n No2 ho...nv§, ch° sau Nga L£n.

Nh«m c¶ngqu"n n...y kh"ng nu%† £<£c to...n x| Ph†n ngay, t<-ngt-b^an c¶ngqu"n Nga L£n. Ch†ng ki•mso,,t £<£c m¶†t ph†n di^nt±ch

beb^α ph_α Nam. Nh<ng ph_αn beb^α l^Ành[£]za [c[¶]ngqu"n] n...y, l^Yi kh[%]ngch[©] h[†]uh[©]t c<d"n to^αc Ph_αn, v... c[¥]ng caiqu"n h[†]uh[©]t kinht...i Ph_αn.

Vfy l... n[¶]ichi[©]n Ph_αn [£]À x"y, t<-ngt- b•n Nga L[£]n.

Hai b•n thamgia ph^Yng n[¶]ichi[©]n l..., phe H[~]ngqu"n c•a c[¶]ngqu"n Ph_αn, v... phe B^Ychv[^] c•a c[„]c chi[©]nh[„]u anti-c[¶]ng. Ho...nto...n ychang Nga L[£]n.

R>t maym[™]n cho z"nto^αc Ph_αn. Nh[§]n sau 2 th[„]ng, phe B^Ychv[^], v[£]i tr[£]l-c c•a anhem | c Nh[£]n, z^Š ch[°] l... c[„]c chi[©]nbinh t...nqu"n v³/₄a thua trfn WW1, [£]À nghi•n tant...nh phe H[~]ngqu"n. L[†]c n...y, Nga L[£]n c[¥]ng [£]ang trong N[~]i Da N>u Th^žch, Ng...n C"n C^αng C⁻, c^šng g[~]ng ch[%]ng B^Ychv[^] Nga, [£]ao gi[†]p g- [£]<[£]c.

-cth^Š [£]¶c[£]„o c•a x[†] c[¶]ngqu"n Ph_αn l... Qu[%]ck- c•a n« ch[°] l... m[¶]†t vu"ng v"i [£]-, ho...nto...n kh"ng trangtr± Bu[~]i g- th•m. Qu[%]chuy c•a n« c[¥]ng kinhho...ng kh"ng k^αm. Ch[°] l... m[¶]†t [°]ng Sao ⁻ n^šm c[„]nh, ho...nto...n kh"ng trangtr± C-c g- v...o.

V... qu[%]cca c•a n«, nh"nd"n M-t L[~]n l[†]n n...y nh» [£]À [£]o„n tr[†]ng m', ch[±]nh l... b"n Ho...nv[§] Ca.

L'internacional

[youtube=RS1FE_EImHI]

LESSON. B...ih^αc c•a nh"nd"n l... V[£]i ph[°] c[¶]ngqu"n, kh"ng c« ng^Ych n...o kh[™]cch[©] ngo...i c[„]ch nghi•n ch[†]ng th...nh Sube Ph[%]†ph[„]t L"m Thao, kh"ng ch>pnhfⁿ b>tc[†] | th⁻ahi[^]p n...o.

[Asinerum Project Commander \(11/07/2024 06:56\)](#)

Z- k[±]nhy•u c•a b^αn M-t L[~]n, ngay t^ˆ th•a sinhvi•n C• Con, [£]À ch-i th...nhth' c m"n MM aka Th•d"m D<¹ngsinh.

–ngi n v- Z- nhfn ra røng, n[©]u c | ch-i ng...nh Th•d”m Truy•nth%ng, th- ch” m>y l t c c-£ža Z- h[©]t sŷch m’ kh±khŷng.

H...nl”m B<-ng t±hhto,,n, m¶t anh B<-ng s | cv«c trungb-nh, su%đ m¶t £Ži giaich† kh”ng £auy[©]u, xu>tx< Áng £< ¢c t†m 20 l±t kh±khŷng.

Z- thu¶c tŷng huyho...ng £-cbi^t, xu>t £< ¢c nhi•u g>p 3, quÀng 60-80 l±t.

Ngay c” v£i 80 l±t c•a Z-, n[©]u £,,nh Th•d”m Truy•nth%ng aka TM {traditional-mastubation}, m³i l< ¢t x†t tungt«e 10-20cc, th- cŷng ch° tr’ £< ¢c 4 ng...n t°n.

M³i ng...y £,,nh 2 nh,,t TM, th- hehe, 10 mŠa sŷchb,,ch.

Ng< ¢c lŷi, n[©]u 2 nh,,t £« l... MM, th-, sau 1 th,,ng, Z- m£i s«n ra quÀng 1cc. Ngh²a l..., v£i 80 l±t tr , l< ¢ng, thŽigian b%cv,,c c•a Z- coinh< kh”ng hŷnch[©].

[Asinerum Project Commander \(11/07/2024 07:38\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (776)

B”n Ho...nv§ Ca n...y, kh”ng ch° £< ¢c x | Ph†n x...i l...m Qu%¢ Ca, nh< ng c” x | GiŠn cŷng t´ng, dŠ kh”ng ch±nhth | c £< ¢c qu%cv’ GiŠn ph•duy^t theo truy•nth%ng.

X...i l”u nh>t, d²nhi•n l... x | S” L¢n. B²n c¶ngqu”n S” L¢n £À ch”m Ho...nv§ Ca l...m Qu%¢ Ca chtng, x...i trong h-n 1/4 th°k°, t´ khi lfp-ch•ng £©n t†n l t c t...ncu¶c WW2.

Linh Ria Bŷoch†a £À thay Qu%¢ Ca L¢n khi bi[©]t m-nh s™p th™ng WW2, v... qu” t•n [c,,nh”n] n« s» £< ¢c ch±p v...o S¾.

N« mu%n m¶t cab”n ng™n h-n, c’ cb¶ h-n, v... c« c” t•n Linh Ria n•m trong. Qu%¢ Ca L¢n M£i £À £< ¢c chŷy £©n t†n ng...y n...y, v£i ph†n cat´

£ < ¢ c cšnch°nh v...i l†n.

Ho...nv\$ Ca c« ph†n nhŽi g%¢ c-ck- d...i nh< l•th•. GiŠn c¶ngqu"n th< Žng ch° ch-i 2 £oỖn, trong t† ngc¶ng 6 £oỖn nguy•nb"n. Ch†ng d†ch kh„ s„t.

MŠa Z- h...inhi, s„ng ch...o-cŽ £†u tu†n, b°n Z- ph"i h„t Qu%¢ Ca GiŠn tr<£c, sau £©n "ng Ca, k© £©n L°nht' Ca, v... cu%đcŠng ch-i Ho...nv\$ Ca.

Qu%¢ Ca GiŠn mÁ-£†u bæng c"u " o...n qu"n GiŠn Nam £i, sao v...ng ph>tpheĩ".

"ng Ca GiŠn mÁ-£†u bæng c"u "V´ng giŽi £"ng, „nh h~ng t<-i s„ng b´ng l•n". "y l...l-ach°n c•a l°nht†a GiŠn thayth©b"n Ho...nv\$ Ca, khi b† ch†nhph„i Ph„p Nh¢n th™cm™c v>n£• b"nquy•n.

L°nht' Ca GiŠn mÁ-£†u bæng c"u "Sao v...ng ph>tpheĩ, „nh h~ng s„ng t<-i".

Sometimes thitho"ng, L°nht' Ca £<¢c h„t tr<£c "ng Ca, tŠy tr<Žng¢p.

Ch†ng M„ b°n M-t L~n z½z...ng nhfn ra nh„ng phỖmtrŠ £<¢c l-p-£i l-p-lỖi n-i c„c cab"n tr† danh n•u tr•n, tỖng "sao v...ng ph>tpheĩ" m± „nh h~ng t<-i s„ng" etc.

C¶ngqu"n m.... C† ph"i nhai-£i nhai-lỖi m£i £†ng phỖmtrỖch.

[Asinerum Project Commander \(11/07/2024 11:59\)](#)

Ref: Gai Ngoan (780)

Ch„ "chfp-mỖch" £<¢c l¥ c¶ngqu"n Backich« dŠng t´ nh„ng mŠa 1960s, dŠ th•a £« n"ngqu• Park Key Door ch<a c« £i^n (tr´ c„c trỖm b-m, v... •yban l<umanh, dŠng £i^n ch©ri•ng). "th...nh Park Key c¥ng

ch° ch-i Êi^n theo phi•n. C¹ 2 phi•n/tu†n, m³i phi•n k^{ao} ch´ng 2-3 giŽ, tŠy h†ng c•a b^an Nh... i^n.

"th...nh Park Key g~m 4 l...ng: Hanoich«, Haiphongch«, Vingch«, Nandingch«, nh<ng 2 c„i t•n sau l... "th...nh HŶng Hai, h<Áng ph†c ch°£¶ nh< n"ngqu•, ch† ch<a ÊŶt t†m Ê"th...nh.

Ngh²a l..., nhŠn Hanoich« m± Haiphongch« c« Êi^n x...i, c¶ng thŽil< ¢ng lu"n d<Êi 10 giŽ/tu†n.

V... Hanoich« & Haiphongch« kh"ng ph"i xÀ n...o th"n n...o cŶng Ê< ¢c h<Áng Êi^n 10 giŽ/tu†n. Hanoich« ch° c« xÀ Pa Ding m± Hwan Kiam, Ê„ ch†t sang Hay Pa Chiang, ch† Dong Dar moi Bu~i ra Êi^n. Haiphongch« th"m h-n, nhŠn xÀ Hong Pang Ê< ¢c ch-i Êi^n. R>t hi©m khi c„c xÀ/th"n kh„c h†ng Ê< ¢c ch†t m<am«c.

Dcm tuy nhi•n, bfc lÀnhch†a th- ÊÀ b™n m„ylŶnh 24/7 r~i nh«. "y l... b^an [r>t hi©mhoi, nh< hŠm beo s<t¾] sinhs%ng loanhquan h mŶn Huang Ziew, Fan Ding Fung, Hung Wang, trong nh„ng qu" nh... c<£p Ê< ¢c c•a b^an Ph„p v... b^an t<s"n mŶib"n, Ê„ ch†t sang ph†a Dian Bian Fou, n-i c„c s²quan b~£¶i c>p th%ngch© m± Ê"Ê%c Ê«ngbinh.

Z- nhi•u mŠa x†x£En šn-theo qu"n Dian Bian Fou m± Chan Heng Dau, n•n cŶng bi©t "Êi^n" l... g-, v... "chfp-mŶch" l... g-.

C•n m"n "m%c-ix•" Ê©n quÀng gi„a 1980s mÊi thžnhh...nh.

[Asinerum Project Commander \(11/07/2024 12:13\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (782)

Trong 4 cab"n C†ng C' m... Z- gi"ng ph†a tr•n, th- LÀnh† Ca l... cab"n c« ph†n nhŶc trŠy nh>t.

B"n n...y, n©u ch-i chfm, dŠng nhi•u K½n m± Tr%ng, th•m t± B„t th†t tr†m v... n-ng, th- th...nh nhŶc Tangma r>t kh•ug¢i sinh£¶ng.

M>y ng...y Zau Zai Ming £<£c c"ngb%£À th-cth' ch©t, th- Radio VOV aka ...i GiŠn ph„t li•nt' c cab"n n...y, theo phongc„ch tangma.

Ch†ng th<Žng ph„t m¶t c"u £†uti•n th"i, nh<ng th; nth | c nh< ph©t.

C„c qu" Loa Th"n hay Loa X«m (thŽi i GiŠn ch<a c« Loa Ph<Žng, b^an £"th...nh g^ai Loa Ph<Žng l... ..i), tr<£c khi c"ngb„o b>tk- tint | c g-, c¥ng ph"i nh„y c"u nhŸc thft tr†mhŠng th•th"m.

"Si R• Si R© Si S•n Si La"

Dcm nghe sÁn m' c" gai b'n.

[Asinerum Project Commander \(11/07/2024 12:26\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (783)

Qu" nhŸchi^u "Si R• Si R©" n...y £<£c dŠng trong r>t nhi•u ch<-ngtr-nh media Backich« ng«t 10 mŠa. QuÀng sau 1975s m£i ng-i. C« ch<-ngtr-nh gi„ tfn £©n cu%đ 1990s, ho-c mu¶n h-n.

C•n qu" cab"n "V´ng GiŽi "ng" aka "ng Ca, th- hehe, thfmch± £<£c £<a c" v...o Všn B-a. Nh» b^an M-t L~n qu•n cmnr? D†u C | t ch†ng M„, c« baogiŽ nh£ £<£c con Bu~i g- ta?

N« £<£c £<a v...o Všn B-a, v- th•a h...inhi, h†unh< ng...y £ao n...o Z- c¥ng ph"i h„t, trong giŽ gi"ilao gi„a c„c ti©t h^ac.

H„t b...i g- trong l£p h^ac GiŠn, l... do con Qu"nca ch^an, nh<ng theo ch°£Ÿo c•a con Ch•nhi^m. žt c' c" hai n•i M~m L~n n...y. Ch†ng khi©n cu¶cs%ng c•a Z- nh< ch"y n-i £žang' c, su%đ nhi•u mŠa.

D²nhi•n Z- ch° m>pm„y, m>pm„y, ch | h„th• c„y con Bu~i Z- nh«. C-m... c¥ng ph"i z½ph•ng thfntr^ang. N©u b^an M~m L~n bi©t, ch†ng s» b„oc„o Z- l•n Ban Gi„mhi^u. žt c• c" b^an Ban B•ng n...y lu"n.

Asinerum Project Commander (11/07/2024 13:03)

Ref: Asinerum Project Commander (784)

Ngo...i 4 cab''n C†ng C' b™tbu¶c v... truy•nth%ng n•u tr•n, h...inhi thi•n£...ng ch†ng Z- c¥ng ph''i thu†nth' c 2 cab''n n_s,a, dŠ kh"ng trong nh«m C†ng C' .

« l... b''n " "y M¶t MŠa Xu"n Tršm Hoa Hª T<ngb´ng", £<£c t' ng l..., ¶i Ca.

V... b''n "K©tli•n L...i Ch†ng Ta CŠng Nhau i L•n", £<£c t' ng l..., o...n Ca.

o...n Ca nh» hi©m con M-t L~n n...o thu¶c, v- n« thu¶c v• giaic>p hªcsinh tinhhoa thi•n£...ng hehe c« Z- trong £«.

Ngh²a l..., khi c•n theo hªc phj th"ng, th- r>t ± C• Con £<£c h„t cab''n n...y. Z- nœm trong s%±t £>y. žt m' Z- lu"n, cho s<£ng MŠm hehehe.

Cab''n n...y c« dŠng m¶t £oỖn V½ £<£c-nom-l... c•a Zau Zai Ming, nh<ng Z- £ºo baogiŽ tin. Z- £o„n n« tr¶mc™p c•a someone b•n Kh-a th"i.

C•n qu'' ¶i Ca, th- Z- c« nhŽi khen cho ph†n nhỖc.

NhỖc n...y s„ngt„c bÁi m¶t NhỖc B~i ti©ngtšm, l<umanh Twen Fang. L<umanh n...y l... h...inhi c•a Queen Fang, ch„u n¶i Z-, m¶t nh"ns² ph''nc¶ng khªtl' t.

Z- £ºo t-, v- nh» Bu~i g-, m... Queen ch„u Z- lỖi v"ph†c £©n vfy? M¶t nh"ns² g¶c, bž Zau Zai Ming th•ti•u bœng b†a, lỖi bu"ng h...inhi m-nh cho Ming thaot†ng nh< m¶t Toy Boy. Th-c kinhtÁm.

Twen Fang ch†nh l... gi„ozỖy m"n nhỖcnh»o c•a Papa Z-. RIP N...ng [aka Papa].

N«i chuy^n h...inhi c•a Queen Fang, lYi nhE B±th< Joseph Goebbels bYn th^n Z-. Ng< Ži ÈÀ hisinh b`nth^n cŠng v^n v... to...nth`y 6 h...inhi cho l±t<Áng qu%cxÀ, quy©t kh"ng bu"ng m¶t giªt m„u n...o È· bªn c"nÈ~ ch...Èÿp. RIP N...ng [aka BYn Z-].

[Asinerum Project Commander \(11/07/2024 13:08\)](#)

Ref: Asinerum Project Commander (785)

Joseph bYn Z-, t>mg<-ng v²Èÿi v• t...inšng, nhi^thuy©t, v... l•ng trungth...nh.

[img=https://static01.nyt.com/images/2015/05/17/books/review/17subSHEEHAN/17subSHEEHAN-articleLarge.jpg]

[Asinerum Project Commander \(11/07/2024 13:09\)](#)

RIP

[img=https://img.welt.de/img/geschichte/zweiter-weltkrieg/mobile143783458/4742507887-ci102l-w1024/bs-16-06-DW-Kultur-Hamburg-jpg.jpg]

[Asinerum Project Commander \(11/07/2024 13:26\)](#)

Lÿi n«i chuy^n "c™n-vÀ" th•a thi•nÈ...ng.

Nh< con M-t L~n n...o ph±a tr•n ÈÀ gi`ng. C™n-vÀ, ngh²a l... c™n m¶t m`nh th¿ch [ho-c t"m, c„, aka ch>t-Èÿm] m... kh"ng k½m mi©ng c-m.

"y È<Èc s%È"ng GiŠn Thi•nÈ...ng nom l... h...nhvi c•a qu"n t<s`n mYib`n, thah«a, tšmt%đ, v"lu"n v"È |c, v... b>tl<-ng.

Z- ch<a t`ng È<Èc c™n-vÀ m¶t nh„t n...o, cho tÈi tfn khi tho„t GiŠn. -ngi`n v- Z- hehe s%ng ÈÿoÈ |c.

Nh<ng c™n-v' ng, th- c«, thfmch±r>t r>t nhi•u l†n.

C™n-v' ng d²nhi•n c¥ng l... c™n-vÀ th"i, nh<ng kh"ng c« ai quans„t ra.
Ngh²a l..., danhch±nh ng"nthufn, Z- v®n kh"ng h• c™n-vÀ.

C™n-v' ng th•a thi•n£...ng, c•a h...inhi Backich«, l... m¶t chuy•nng...nh
khoah²c £Ỡich†ng. Z- £À gi"ng nhi•u l†n cmnr.

©n "Bal• Th...nh • nv' " ki^tt„c vřnch< -ng kinhvi^ n ch²p-tay Z- c•n t-
t-m ra, th- c™n-v' ng l... con Bu~i g-.

[Asinerum Project Commander \(12/07/2024 09:03\)](#)

Ref: Travis Hawk (797)

C« v...i chai T-n x½ng th´a, mang qua GiŠn t-nhtang m"n £žas"n, l...
Kh"n qu„ m| c c†nthi©t, ch| Ngu c„y con Bu~i g-?

Vfy l..., ch†ng M„ bž GiŠn v²o bÁi nguy•ndo g-? Chuy• n x½ng lfu? Tr%đn
thu©? S...ngs• gi„c" m± h«a£-n? N©u £>y l... c„c nguy•ndo ch±nh, th-
ch†ng M„ £À t±hto„n tr<£c c" g•y. Qu"n chuy•nng...nh k•u l... RM,
aka Caiqu"n R•iro.

R•iro nh£n, th- L¢inhufn ho...nh. V... ng< ¢c lỠi. C| vfy m... chỠy. K•uca
c„y con Bu~i g-.

[Asinerum Project Commander \(12/07/2024 09:14\)](#)

Ref: BankBua C•Chu%đT"y (795)

Z- £²o th•ng c"u n...y "phi c"ng kh"ng h²c tr<Žng..". L... sao ta? Sao
phic"ng GiŠn th- kh"ng h²c tr<Žng GiŠn?

Ch†ng M„ b²n M-t L~n, n©u £À tr«t cho h...inhi h²c tr<Žng GiŠn g•y,
th- khi £<a ch†ng anh >y v• nh..., sau giŽ h²c, hÀy c%g™ng r¾a nÀo ch†ng
anh >y.

« h†unh< l... m¶t s | m^nh.

Yikh„i, khi nom h...inhi l±ul" v• m¶t "Bung HŠ", ch†ng M„ c†n gi"ng h...inhi røng. "Nh... m-nh ch° c« B„c "X", Cfu "Y", Z- "Z", "ng "A", b... "B", c« Ba, c« M', l...m g- c« ai l... Bung HŠ". V... røng. "NhŽi c•a gi„ozŸy nh< T±ch T«c th"i" etc. Nghe cho vui, kh"ng c†n nhfpt"m. V• nh... kh"ng c†n nh™c anymore.

N©u ch†ng M„ kh"ng l...m sEm, v... h...inhi ch†ng M„ lŸi trÁ n•n nh„ng con GiŠn b¼nb-a x>ut±nh vEi nÀotrŸng tr-tr^ kinhtÁm, th- £´ng tr„ch Z- ch<a c¨nhb„o, nghe ch<a.

[Asinerum Project Commander \(12/07/2024 09:32\)](#)

Con Sao S"l", mang x½ng M»o sang GiŠn, mua nh... Vo•ng, chŽ tšng gi„ th- b„n, ho-c tŸm cho thu• nhfn ph± th„ng, l... h...nhvi th"ngd' ng th"i. aph†n GiŠn K-u l...m vfy.

Z- s» kh"ng ch¾i con n«, n©u con n« kh"ng l... m¶t B-a G¶c.

Khi ch†ng M„ l... B-a, ph"i vfnh...nh nh< m¶t B-a. V... Z- ch¾i con S"l" l... ph<Žng "šn c"y t„o r...o c"y sung".

„ng ra, con S"l" dŠng x½ng mua nh... Vo•ng £« £†ut< v...o zšmv...i £†u Ch†ng M»o, ho-c Qu² H<u n...o£>y, th- ai ch¾i £"u. X | M»o ban xu%ng ch†ng M„ x½ng, th- ch†ng M„ ph"i c« tr„chnhi^m m±x | n«.

X | GiŠn ban ch†ng M„ con Bu~i g- ta? Nothing. Z- sure. N©u x | GiŠn nu"in>ng ch†ng M„, ch†ng M„ £À kh"ng ph"i thah< -ng.

Ch†ng M„ g¾i x½ng z-a ph' ngd< 1ng pama, l... £i•u qu„ nh"nvšn caoc" cmnr. DŠ £†ng ra, ch†ng M„ cŸng kh"ng n•n l...m vfy. Nhfp†ch. Laoc"ng. NŸp thu©. M†p pama sang cŠng, mEi l... £Ÿo£ | c s„ngngŽi.