

To eat, to drink, to shit, to piss (#1)

An Hoang Trung Tuong 2011-03-12 12:00

Page: 1

L€U •: M, I SAOCHfP PH,, I GHI R... NGU†N V‡ T^ CGI,,

%Šp, b<, ƒa, •Ži

(M•t-sŽch, d•nh ri'ng qu'nch<ng QuŽn B"a, c"m ph•bi-n hehe trŽi-ph-p)

Thu•t •Šp-b<-ƒa-•Ži l• ng~n quantr™ng b•c nh"t trong hsth>ng læthuy-t c•ithišn v• b•otrž sŸckh e cĳ a Trung T¢Šng.

%Šp-b<-ƒa-•Ži •<ng cŽch, k-thƒp luyšn D¤m C¥ng anywhen anywhere, v• •Žnh Minh C¥ng everyday, l• bĳquy-t •§ Trung T¢Šng kh e nh¢ Ong Ch<a su>t nhi"u ch©c ni'n qua.

Kh¥ng nghe Trung T¢Šng thž cŽc c¥ ªn bu«i ªn bu«i, c<t v" mŠi m¬.

A. Nh•pt¤m

Tr¢Šc khi gi•ithĳch tri-tlæ, Trung T¢Šng mu>n cŽc c¥ nh•pt¤m 4 Nguy'nt-c %Šp-b<-ƒa-•Ži v• 1 c¤u Nišm:

(i) %Šp

- Chƒ•Šp khi th•t •~i.

- Kh¥ng •¢ƒc •Šp quŽ no.

(ii) B<

- Ph•i b< khi ch¢a khŽt.

- Lu¥n b< cªng phžnh da.

(iii) ᳵa

- Chᳵᳵa khi buᳵn v̄i.
- Khᳵng •ᳵᳵc ᳵa nh°n lᳵng.

(iv) %ᳵi

- Ph•i •ᳵi khi chᳵa m̃t.
- Luᳵn •ᳵi kišt khᳵ chim.

(v) Nišm

- C² huy-t nhᳵ ᳵng h•.
- Gᳵn c> t t" a mᳵy lim.

B. Kinh %ᳶᳶp-b<-ᳵa-•ᳵi

Hehe dᳵnh 5 qu• Nh•ptᳵm tr'n, cᳵc cᳵ s³ c~ Kinh %ᳶᳶp-b<-ᳵa-•ᳵi b"thj :

Chᳵ•ᳶp khi th•t •~i

Khᳵng •ᳵᳵc •ᳶp quᳵ no

Ph•i b< khi chᳵa khᳵt

Luᳵn b< cᳵng phᳵnh da

Chᳵᳵa khi buᳵn v̄i

Khᳵng •ᳵᳵc ᳵa nh°n lᳵng

Ph•i •ᳵi khi chᳵa m̃t

Luᳵn •ᳵi kišt khᳵ chim

C² huy-t nhᳵ ᳵng h•

Gᳵn c> t t" a mᳵy lim

%TMc Kinh, h' n cŽc c¥ •⁻ bi-t rµ mžnh c' n l•m gž, ph ng?

Trung T¢Šng t~mt-t nh-.

(i) CŽc c¥ ch£ n' n •Šp khi •~i t~p b©ng. N-u ch¢a th•t •~i, h~y c> nh¶n.

Khi •Šp, thž ch£n!ch l¢ngl• ng d, l• stop.

%¹ ng •Šp ph°nh r> n nh¢ con b' nn¥ng n•i:

Photo Unknown. Source Somewhere In The Net

(ii) Ng¢£c mŠi •Šp, cŽc c¥ ph•i b< khi ch¢a h' c•m th"y khŽt. %« b< •¢²ngnhi' n l• n¢Šc lTMc. M»i ti-ng b< m¼t l' n ¥k'.

V• khi b<, thž cŸ nh«i v¥t¢, phžnh m- da nŸt m- th¶t ¥k', ng¢£c mŠi •Šp.

Nh¢ con n•i:

Photo Unknown. Source Somewhere In The Net

(iii) CŽc c¥ ch£n' n ¢a khi bu«n ph±i cŸt. N-u ch¢a •j bu«n, ržng nh¶n th' m t! •i.

Khi ¢a, thž ch£r½n ngonng~t ru¼t l• stop.

%¹ ng v•tv~ g«ng •-n l±i rom nh¢ con b' nn¥ng n•i:

Photo Unknown. Source Somewhere In The Net

(iv) Ng¢£c mŠi ¢a, cŽc c¥ ph•i •Ži khi ch¢a h' c•m th"y m~t. M»i ti-ng •Ži m¼t l' n ¥k'.

V• khi •Ži, thž cŸ phun x• v¥t¢, xo-n m- chim ph«ng m- b¢Šm ¥k', ng¢£c mŠi ¢a.

Nh¢ con n•i:

Photo Unknown. Source Somewhere In The Net

C. Tri-tlœ %Šp-b<-ſa-•Ži

(Th¥i d¹ng ch^¾ l¿ Simacai thamlu•n)

(@2010)

Ph©l©c

DanhsŽch T¹ D|nh trong b•i:

- Qu' nch<ng: (Qu' n ch<ng).
- Ph•bi-n: (Ph• bi-n).
- Quantr™ng: (Quan tr™ng).
- Hšth>ng: (Hš th>ng).
- Lœthuy-t: (Lœ thuy-t).
- C•ithišn: (C•i thišn).
- B•otrž: (B•o trž).
- SŸckh e: (SŸc kh e).
- K-th£p: (K-t h£p).
- B|quy-t: (B| quy-t).
- Nh•ptªm: (Nh•p tªm).
- Gi•ith|ch: (Gi•i th|ch).
- Tri-tlœ: (Tri-t lœ).
- Nguy' nt-c: (Nguy' n t-c).
- B"thj : (B"t hj).
- T~mt-t: (T~m t-t).

- Ḷngḷ ng: (Ḷng ḷ ng).
- B' nṇng: (B' n ṇng).
- %̣²ngnhi' n: (%̣²ng nhi' n).
- Àk': (À-k').
- Ṿṭ: (Ṿ ṭ).
- Ngonng̃t: (Ngon ng̃t).
- V•tv̄: (V•t v̄).
- Thamlu•n: (Tham lu•n).

COMMENTS

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-12 20:23\) #30](#)

Hehe c̣c c̣ c̣ cḥÁi con Ṿa L-t ṿṭ, con c n ḅcḥÁi nhịu l-m ṛÁi, ẓng kḥng n' n x̣a c̣ng c̣ a c n, •§ ṃi Simacai nḥn th"y, Ch<a • ṭo ra c• ẓng qụithai •§ cḥngt s" to•nṇng c̣ a Ng•i.

Ṿa L-t c̣ f̣mch"t •ịnḥnh c̣ a ṃt •Ỵa tṛ ḅ ḅ ṛi ṭ ḅ, hay ḅ •±n roi ṿc̣, hay ḅ •i v• ṣnḥc, lụn c̣•¼c trong cḥnh ṇi m• c n g̣i ḷ ja•̣nh. Khi nḥn, c n c̣ thi' nḥṢng ch"t ngḥ, s>ng y-u•u>i v• s-n, ẓng lụn th"tḅi, v• lụn tṛng •̣i ṃt s" •j i •¼i.

Nḥn v' u Ṿa, c̣c c̣ ṣ th"y cục •¼i n'y th•t •aẓng f̣cṭp, v• c̣ nhịu Simacai c̣n •au •Ṣn ḥn ṃnh ṿv•n.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-12 20:44\) #33](#)

Kḥṇng •-n 95% Ṿa ḷ con nụi, ẓng ḅcha ṃ nụi •>ix̣ ṭnnḥn, tḥmcḥ ḷ ṃng ṭnḥc̣.

ZĂng cŽnh^{an} nh^đ th- khi nh^šn l' n th^đ th^đng y-mth-, h•nth^Â, c[~]
b•nn^{ang} fŽfŽch, nh^đng l^u i kh^đng •_i can••m. R"t hay t_i ith^{an}, kh[~]c
m¹t m^đnh, v• lu^đn c[~] xuh^đšng k-t t¹i ng^đš^đi kh^đc.

SŽch T^{ay} th^đngk', t_ip ng^đš^đi nh^đ th- •-n 50% s³ t" v^đn tr^đšc tu•i 30,
ho^đc th•nh serial-killer n-u s^đng s[~]t qua tu•i • v• t_ichl^đy •_i can••m.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-12 21:06\) #39](#)

N-u kh^đng f•i con nu^đi trong ja•žnh (kh•n^{ang} n'y nh), th^đ h' n V^đa l•
m¹t •Ÿa tr^đ lu^đn b^đcha th^đ gh-t v• h•nh^đ, v^đ nghing^đ V^đa kh^đng f•i l•
con •^đc_i a y, ho^đc V^đa l• con ri' ng c_i a m¹t trong hai ng^đš^đi (cha/m-) v•
b^đng^đš^đi kia th^đ gh-t v• h•nh^đ, same image.

Kh^đng lo^đitr¹ kh•n^{ang} V^đa c[~] c• anh ch^đem n^đÂa (c^đng cha kh^đc m-,
ho^đc anh ch^đem nu^đi) v• b^đlu^đn •žm n'y kh_i ngb> tinhth' n v• th^đxŽc
su> t tu•i th².

%š l<c r•nh Žž kš v" m¹t gŽi l^đm v' u ho•nc•nh t^đngt" V^đa, bi•Žt f-t
•"y cŽc c^đ.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-12 21:14\) #40](#)

@Con m¹t \!/ Z-o b•t Žž cŽi žž •~?

%š m- c^đ v" L¹a •i r^đÂi Žž z^đn c^đ t^đi ch» mua g• M^đng T' C^đyt To No1
jŽ 10 T²n (g• lo^đ i kh^đc c[~] jŽ kh^đc nghe ch^đa con n• kia, cŽc kišu Cohi3,
3tagas hay cŽi •-o jŽ c^đng c[~] tu>t, jŽ ngang ng• a b' n T' u) b^đu nhi' u
c^đng chi" u, m• c[~] khi Žž c^đn •^đđc hoah«ng.

%š m- zŽm c[~]i Žž •? B' n Cuba jŽ m¹t Ÿng C^đyt To nh^đ th- ch^đa t^đi 2
T²n, •š m- kš c• M³o c"mv•n th^đ jŽ bŽn l^đ b' n M^đ c^đng ch^đt' m 6-7
T²n/G•. B^đn Trung M³o l• chi' nja vŽc h•ng Cu3 •i kh-p qu••"t.

C^đn Cao Àng H• c^đ bi-t l• cŽi •-o jŽ kh^đng m• zŽm b•t Žž? %š m- th^đi
198x th^đ m¹t th i x•f«ng "72" Žž kš mua •^đđc 100 l^đ cao nh^đ th- bi-t

ch¢a. %~ l• thỖ thu>c rẢ nh"t c; a Thi'n••ng, chÃa bŽch bšnh, ngang
mŠi Xuy'n T¸m Ni'n v• S' %a.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-12 22:24\) #53](#)

@Con c; \!/ Z-o M½t M-o

%ŕt m- c¥ chỖ. Zĩ thĩ Á L¹a, c¥ thĩ Á M³o, m• c¥ cỖ nhemnhẢm c̄i ZÇ
v̄ jŽ g• Á L¹a l• s¸u?

Zĩ n̄i cho c¥ bi-t, L¹a jaoth¢²ng tho•imŽi mŠi Cuba nh- (y nh¢ mŠi
b™n Mi-n, Trīu), c̄ chŕu lŕnh c"mv•n c; a M³o nh¢ b'n c¥ •-o •¸u.
Chŕc̄ •īu b n Cu3 thĩ •-o c̄ jŽ nh•p v̄ L¹a ngo•i g• hehe, c±n Trīu
thĩ th•mch! has nothing to import.

B™n L¹a j¾ sang Cu3 bŽn h•ng r"t nhīu, ch; y-u l• •« zštmay,
mÈnghš.. É •¸y c̄ con F•p c¿ng s-p •i sang • ~ •ŕt m- c¥ bAuth;
v• a v• a th¥i.

C±n v̄ g• Cu nh¢ Cohi3, CỖt To., thĩ zo thŕtr¢¾ng L¹a quŽ b-, n'n
mŠi c̄ jŽ •-t nh¢ th- (vĩ f•i nh•p bÊng t'ubay), chỖ n-u thŕtr¢¾ng L¹a
nhŠn nh¢ M³o, Zĩ sure mŠi c¥ jŽ m½t ¥ng CỖt To #1 t, i L¹a •-o tŠi 4
T²n.

T"tnhi'n c¥ •¹ng ngu mua Á cŽc duty-free shops nha. JŽ c; a b n ch•
khŽc •-o jŽ b'n Ch¸u Èu.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 12:05\) #124](#)

Zĩ •ang ng«i Á m½t ch» r"t l• hehe th²m¼ng, v• Zĩ •ŕt m- cŽc c¥ fŽt cho
th²m m«m.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 12:07\) #125](#)

Em G¥ bŕhŽch n|ch hay s¸u nhÁ? T" z¢ng chÃ thĩ b- t!, l, i •-o c̄ m'u
huy-t lžnh, l, i s-n r²i s-n v̄i?

Em c~ c' n Zĩ ch¢Ái b> thÊng n' u hŽch em h¥ng?

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 12:09) #126

@c¥ La Sa Ba Sa ng>

Hehe z¤n Nga Ng> h• c¥? B' nn¥ng hay V•ngson •~? Ch' u c¥ fŽt. Bi-t
c• ti-ng • l• Zĩ khen •"y.

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 12:12) #128

@cŽc c¥ h~m lžn v¥•> i

%ŕt m~ c~ m»i v© con Vĩa L-t ch¢Ái vung x|ch ch~ th- l• cŽc c¥ thi nhau
s-n l• s¤u? Chišn l, l-m •?

Zĩ th"y bij¾ QuŽn B" a ti-nb¼ t' ng ng•y c• v" ch"t lÆn l¢Eng, •-o c~ jž
f•nn•n. CŽc c¥ mu> n cŽi •-o jž chŠ?

%ŕt m~ con Vĩa L-t c n kh-m Á ch» c n zŽm ch¢Ái V•ng Son n' n Zĩ f•i
b>c thu>c cho c n. ChỖ n-u c n h¥ng ch¢Ái V•ng Son thž hehe Zĩ kš
m~ c n s; a m i m«m thž th¥i.

MŠi c• em Thi C±i c¥ngnh•n nh•yc•m. Ch¢Ái ch-t b• con Vĩa •i chỖ
em sÊ ch~ jž n~.

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 12:15) #130

Z¢ng con Vĩa c¿ng c~ cŽi hay l• c n zŽm c¥ngkhai th' anh•n zĂng •i"u
Zĩ n~i v" cu¼c •¾i c n l• •<ng. Z¿ngc•m nh¢ th- l• Zĩ khen Zĩ khen.

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 12:17) #131

@em Mi-n

Net L' a •ang h ng tuy"nb¼ vž •Ỗt cŽp quang bišn Á Nh•t v• H•n.
H' unh¢ t"tc• cŽc nh• m, ng •"u bŕ chỖ kh¥ng ri' ng jž ai. F•n L' a n~

th-em , th¥ngc•m •i.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 12:18\) #132](#)

L•i M«m B-n z_o n'y b¶l¹a t¿nh hay s«u m• ch¢Ái nh_t kinh. %¢£c m»i cŽi h¿nh ¥ng lEn ch-t tr¢²ng c±n t•m t_m.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 12:21\) #133](#)

@em Mi-n

CŽc th•mh™a thi'ntai nh¢ s~ng th'n, •¼ng •"t.. h'u nh¢ kh¥ng c~ cŽch jž f±ngch>ng. Ch£ c'unguyšn f~thŽc th«nf•n cho %"ng T>i Cao m• th¥i em ui. J'uc~ v• cÄnth•n nh¢ b™n Nh•t m• c n ch'ng l•m jž n; i nÃa l• L¹a.

Tinhi'n trŽnh th•mh™a h_tnh«n th¿ kh¥ng quŽ kh~, Zž s³ •"c•p sau.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 12:23\) #134](#)

Bij¾ Zž quay v" •"t•i c; a b•i bi'n.

%¶t m¬ b•i hay th¬ n•i m• c~ m»i B-p Ng¥ mŠi c¥ Roai •¢a ra v•i æki-n l• s«u? %¶t m¬ l¿ Simacai.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 12:33\) #136](#)

(1) Ì n (aka %Šp)

CŽc c¥ f•i nhŠ: Ch£ªn khi th•t •~i, v• kh¥ng •¢£cªn quŽ no. H¬y lu¥n nhÄm 2 c«u •'u c; a Kinh.

T_ji s«u f•i th¬ Zž s³ n~i trong f'n sau c; a b•i.

N-u b©ng ch£h²i •oi •~i, th¿ cŽc c¥ nh¶n m¬ lu¥n •i, t! nÃaªn. %¶t m¬ cŽi læthuy-t "ªn ra chi"u ra bÃa" l• ng~n ngh" c; a b™n b'nn¥ng mu¥n •¾i nghÍot<ng, vž •-o c~ •j thỖcªn •§ lairai m»i ng¢¾i m¼t bÃa n'n

ch<ng mŠi nghi ra tr± b-t m™i ng¢¾i f•i ^an •<ng bÃa.

Khi ^an m• cŽc c¥ n!ch cho •Æyt°, thž •|chth¶l• th~i b'nn¥ng •-o chÃa
•¢£c. Ì n xong b©ng fñh anhŽch, l©c-fj -ng¿-t,ng ho,t•¼ng h-t m-
c¥ngsu"t m• •-o ti'uh~a nj i •Žm thÝc^an th¹ath~i, v• ch<ng •af'n
th•nh m- cÝt th>i rinh.

Ch£^an 1/2 kh•n^ang cŽc c¥ th¥i nhŠ ch¢a. J•z© cŽc c¥ c~ th§ ^an 3 bŽt
c²m, 4 mi-ng th¶t, thž ch£sŠi 1.5 bŽt v• nh½t 2 mi-ng th¶t.

T! nÃa n-u l, i •~i thž ch-n ti-p.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 12:42\) #139](#)

(2) U>ng (aka B<)

CŽc c¥ f•i nhŠ: Ch¢a khŽt •~ f•i b< n¢Šc, v• cÝ b< •~ •¾i •-o c'n h~m.
%oi"u n'y trŽi ng¢£c h~n mŠi višc Ì n (%Šp). H~y lu¥n nhÃm 2 cœu ti-p
cj a Kinh.

T, i sœu f•i th- Žž s³ n~i trong f'n sau cj a b•i.

%¶t m- cŽc c¥ ch¾ cho khŽt kh¥ c• mŠi •i b< n¢Šc, thž •¶t m- Žž
••mbÃu cŽc c¥ s³ c~ •j cŽc thÝ t•t b¶nh trong n¼ith"t khi mŠi qua tu•i
40, v• r"t r"t ch~ng j•.

B< n¢Šc cÝ b< tho•imŽi •-o s£ lo~ng mŽu v• cao huy-tŽp nh¢ c¥ Roai
n~i •œu. %¶t m- Roai f•n•¼ng v• a v• a th¥i. %-o jž mŽu lo~ng l, i c'n
Žpsu"t cao h²n mŽu •½c bœuj¾. Ch£ •¹ng c~ c> n!ch n¢Šc •-n mÝc ™e
ra l• •¢£c.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 12:54\) #143](#)

(3) ®a

CŹc c¥ f•i nhŠ: Ch££a khi th•t m~t, v• ch££a 2/3 s> cỖt liutrÃ trong ru¼t j•. H̄y lu¥n nhÃm 2 c¸u ti-p c; a Kinh.

T, i s¸u f•i th- Zĩ s³ n~i trong f' n sau c; a b•i.

%ŕt m- cŹc c¥ ch£a m~t £a •- ch, y •i £a thĩ ch£t> n th¼ijan v¥|ch, v• r"t z° bŕ tŹo, trĭ, cÂng cŹc bŕnh khuv" c h, b¼ nh£ x£²ng ch•u, ru¼t, z, z' y, b~ng•Ži..

H̄y •š th•t m~t rÂi mŠi •i £a, v• £a thĩ c£ng ch'ng c' n r½n. Khi cŹc c¥ m~t quŹ thĩ cỖt n~ t" f©t ra c' n •-o jž f•i r½n.

®a l£ngl• ng z, :

Nh£ Zĩ thĩ ch££a m¼t fŹt, nghĭa l• khi mi-ng cỖt •'uti'n v• a thoŹt h-t kh i l» •|t, thĩ Zĩ r• a •|t, ng¹ng £a lu¥n. CŹc c¥ khi ch£a quen thĩ c~ thš ch¼ f™t th'm fŹt nÃa. Z£ng nh"tkhoŹt kh¥ng ng«i r½n cho •-n c, n m- h-t c• cỖt trong ru¼t.

CỖt Á trong ru¼t th'm v•i ti-ng kh¥ng kŕp c~ h, i jž c•, m• c±n c~ l£i, Zĩ s³ n~i Á f' n sau c; a b•i.

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 13:01) #144

(4) %ŕi

CŹc c¥ f•i nhŠ: Ch£a m~t •Ži •- f•i •i •Ži, v• •Ži thĩ r½n v¥t£, cho kišt m- n£Šc thĩ th¥i. CŽi n'y ng££c mŠi s" £a. H̄y lu¥n nhÃm 2 c¸u cu>i (tr£Šc c¸u Nišm) c; a Kinh.

T, i s¸u f•i th- Zĩ s³ n~i trong f' n sau c; a b•i.

%ŕt m- cŹc c¥ m• ch¼ m~t •Ži cỖng b©ng mŠi ch, y •Ži thĩ tr£Šc h-t l• kh•n¸ng vi'm khuv" c h, b¼ l• c" c cao (cŹc kišu b~ng•Ži, nišu•, o, ti"nlišt, bu«i, zŽi..), sau •~ •-n cŹc lo, i bŕnh th•n gan nh£ s i th•n, vi'm gan.., rÂi •-n cŹc lo, i bŕnh sinhz©c (v¥sinh, zitinh..) s³ h•nhh, cŹc c¥

s\$Šng thđ th¥i.

%Ži m• kh¥ng h-t n\$Šc thđ c¿ng z° b¶cŽc b¶nh t\$²ngt". Th¥i cŽi n'y •\$ n~i sau.

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 13:15) #146

(5) T•ngquan

H'u nh\$ cŽc c¥ •u c¥ngnh•n l• 4 b•i %Šp B< ®a %Ži c; a Zđ thđ ai c¿ng bi-t, ch• c~ •-o jđ mŠi.

Z\$ng c~ m¼t •i' u cŽc c¥ •-o nh•n ra, l• zÂ cŽc c¥ bi-t rµ 4 tr± •~, z\$ng zo cŽc c¥ kh¥ng t©ng Kinh, n'n cŽc c¥ h'u nh\$ •-o th" chišn •; nh\$ y'uc' u.

C©t£nh"t l• cŽc c¥ khi £a thđ th\$¼ng r¼n cho s\$Šng •t, r¼n •-n •au c• v•nh •t mŠi th¥i. C¥ n' u c~i?

ThỖ nÃa, l• cŽc c¥ ch£•i b< n\$Šc khi khŽt kh¥ c•. N-u cŽc c¥ b•n višc thđ nh¶n b< n\$Šc c• ti-ng l• chišn th\$¼ng. RÂi l< c s-p b< n\$Šc thđ •-n bÃa c²m tr£a, th- l• h< p v¼i bŽt canh cho h-t khŽt, rÂi •-o thÍm b< n\$Šc nÃa. C¥ n' u c~i?

ThỖ nÃa, l• cŽc c¥ ch£•i •Ži khi m~t •-n s\$ng m- b©ng xo-n m- kÍn. C±n Zđ thđ cỖ m»i 1h l• ra toil-t •i •Ži v• tišn th\$ r• a tay r• a m¼t s<c mišng lu¥n. Ch• m~t •Ži cỖ •Ỗng v, ch bu«i ra l• th\$ n' u c¿ng •Ži •£c m¼t b~i.

C¥ n' u c~i?

%"y l• ch£a thÍm n~i chišn cŽc c¥ m• g½p bÃa a n ngon ngon thđ •Žnh ch-n v~i m• lu¥n, •-o bi-t j¼i •"t jđ nÃa, •-o b¼uj¼ jÃ n; i cŽi m«m.

RÂi chišn cŽc c¥ •Ži l-tnh-t nÃa. %Ži ch£a h-t n\$Šc • vÃy bu«i v".

C¥ n' u c̄i?

Th- n' n višc l•p th•nh h' n Kinh •§ cŽc c¥ lu¥n nhŠ kÈ trong l±ng l• c' nthi-t, v• c̄ th- thž cŽc c¥ mŠi th" chišn •¢£c 4 ngh" %Šp B< ®a %Ži •<ng b•ib•n.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 13:21\) #147](#)

Zž gh-t nh"t m"y c¥ m«m thž bÄu, ui 4 b•i æ thž •-o ai ch• bi-t. Th- z¢ng cŽc c¥ cỲ nghĩ xem •- th" chišn •¢£c m"y % c; a ch<ng? V• •- ch²i •¢£c b«unhi' u nªm rÂi?

Kh¥ng •²nj•n •au. Th- n' n cŽc c¥ mŠi l• l¿ Simacai. CŽi •-o jž c¿ng bi-t m¼t t, m• •-o cŽi n' u bi-t cho •-n •' u •-n •¿a.

± th- bij¾ cŽc c¥ •- r• a •!t 100% sau khi ða ch¢a? %ŕt m- v© æ m• ch¢a xong thž cŽc c¥ l•m •¢£c cŽi bu«i jž?

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 13:31\) #148](#)

@%ŕt m- %o Lžn chỲ Tªy n~ ch-n m¼t ng•y 7 bÄa c̄ •au z,z'y cŽi •' u bu«i n~ æ.

Ì n v¼t kişu L¹a nh¢ tuy"n •Šp c̄c, xo•i, j i, mu»m, rÂi tr• •Ž k-o l¿c nem chua t¹al¢a.. ªn b"tcỲ l<c n' u ngỲa m«m •-o ch¾ •~i, ªn •j thỲ balªngnhªng, thž mŠi c̄ h¿i nghe ch¢a.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 20:38\) #174](#)

Zž •ªy t• s¢ b> b™n Simacai.

@em R>t

Em •Ỳng zªychi"n c¥ngngghişp f ng? ChỲ em l•m vªnf±ng thž l•m jž c̄ chišn kh¥ng thş •i •Ži. B•n •-n m"y c¿ng c±n th¾ijan •§ ra toal-t •Ži v• r• a tay m»i 1h •«ngh«.

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 20:44) #176

@em Thi C±i

(1) V'' kinhnghišm •Ži tr' n xeh²i cho gŽi.

CŽi "thi-tb¶ l-p tr' n xeh²i" hehe c; a Zž ch¶ l• cŽi chai b< n¢Šc c; a trẢ con bŽn •'y si'uth¶ th¥i em, •§ gŽi r• a b¢Šm r• a •t sau khi •Ži vř •¢¾ng æ m•.

Em mua v•i chai •~ v'' c-t bŠt f' n v±i f|a trong chai, •• •'y n¢Šc s, ch v' u, th- l• th•nh m¼t thi-tb¶ "must have" qu'ng trong c>p xe. Khi l±m s" thž cỖ l¥i chai •~ ra, b²m n¢Šc v' u h, b¼ m• r• a v¥t¢ th¥i chỖ c~ f•i l-p•½t jž •u hehe.

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 20:55) #177

(2) Ti-p kinhnghišm •Ži tr' n xeh²i cho gŽi.

Khi gŽi m~t •Ži, thž •¢²ngnhi' n f•i z¹ng xe cho gŽi •Ži rÂi. C±n gŽi c; a Zž, thž cỖ ch, y 30 f<t l• Zž z¹ng xe cho c n •Ži. K§ c• ch¢a m~t. %<ng Kinh.

N-u •Ži t¹ khi ch¢a m~t kişu c; a Zž, thž s" v© r"t l• •²nj•n. Zž ch¶c' n th"y m¼t cŽi quŽn s, chs³ ven •¢¾ng, l• gh- xe v' u mua v•i thỖ vŠv¶n, rÂi bÄu gŽi v' u toal-t quŽn •Ži nh¾. T"tnhi' n Zž kh¥ng qu' n z½n gŽi nhŠ mang theo chai n¢Šc r• a h, b¼.

GŽi m• ng«i xeh²i li''n 2-3 ti-ng, thž zÂ c n kh¥ng •Ži (¶a), h, b¼ v¢i n r"t h¥i. Cho n' n viřc b-t gŽi •Ži rÂi tiřnt§ r• a h, b¼ l• "must do".

An Hoang Trung Tuong (2011-03-13 21:04) #179

(3) Ti-p kinhnghišm •Ži tr' n xeh²i cho gŽi.

C±n n-u zo nguy'nnh±n khŽchquan n'u •~ m• gŽi bu¼c f•i •Ži ngo•i
•¢¾ng (ch'nggh, n zo gŽi v¥tžnh ho½c c> tžnh nh¶n, ho½c zo b< bia, ho½c
zo kh¥ng tžm •¢£c quŽn •Ži nh¾, v.v.), thž cŽc c¥ f•i m'n th- n•i:

- %» xe sŽt v' u ven •¢¾ng.

- MÁ m¼t c• a xe f¼a trong l'' •¢¾ng.

- Cho gŽi ng«i c, nh cŽnh c• a xe MÁ •~.

- Jai •Ýng ch-n Á f¼a kia c¼ a gŽi. Nh¢ v•y gŽi c~ cŽnh c• a xe v• jai che
k¼n.

- BÄu gŽi t©t qu'n •Ži v¥t¢. %Ži xong nhŠ r• a h, b¼.

T"tnhi'n n-u xe cŽc c¥ c~ g'm quŽ cao thž cŽch n'y kh¥ng •¢£c t>t
l-m, ng¢¾i •i •¢¾ng v¢¼n c~ th§ th"y m¥ng •¼t gŽi. Ui j¾i s£ ch~ jž
hehe.

[An Hoang Trung Tuong \(2011-03-13 21:22\) #188](#)

@B-p Ng¥, Thi C±i

Lau bÊng khªn j"y zÂ ¢Št thž c,ng kh¥ng th§ s, ch nh¢ r• a bÊng n¢Šc
•¢£c. Khªn ch£zÂng •§ chÃa chŽy th¥i, chÝ kh¥ng n'n l, mz©ng.

V• n-u cŽc em •i ¢a thž sao? Khªn j"y l•m s±u m• s, ch.