

# 一站式搞懂 Model, Agent, MCP, Skills

北美华人微软技术俱乐部

2g

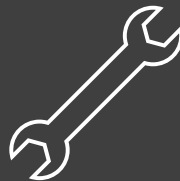
2026-01-29

# 北美华人微软技术俱乐部 介绍

North America Chinese Microsoft Tech Club (former Canada Chinese Microsoft Tech Club founded in 2019) is a bridge to connect Chinese immigrants and brings them to a broader Microsoft technologies community, the Club helps Chinese in North America to blend in with the local community and helps them using Microsoft technologies in their daily work and contribute back to the community.



System  
Prompt



Function  
Calling



User  
Prompt



Model



MCP

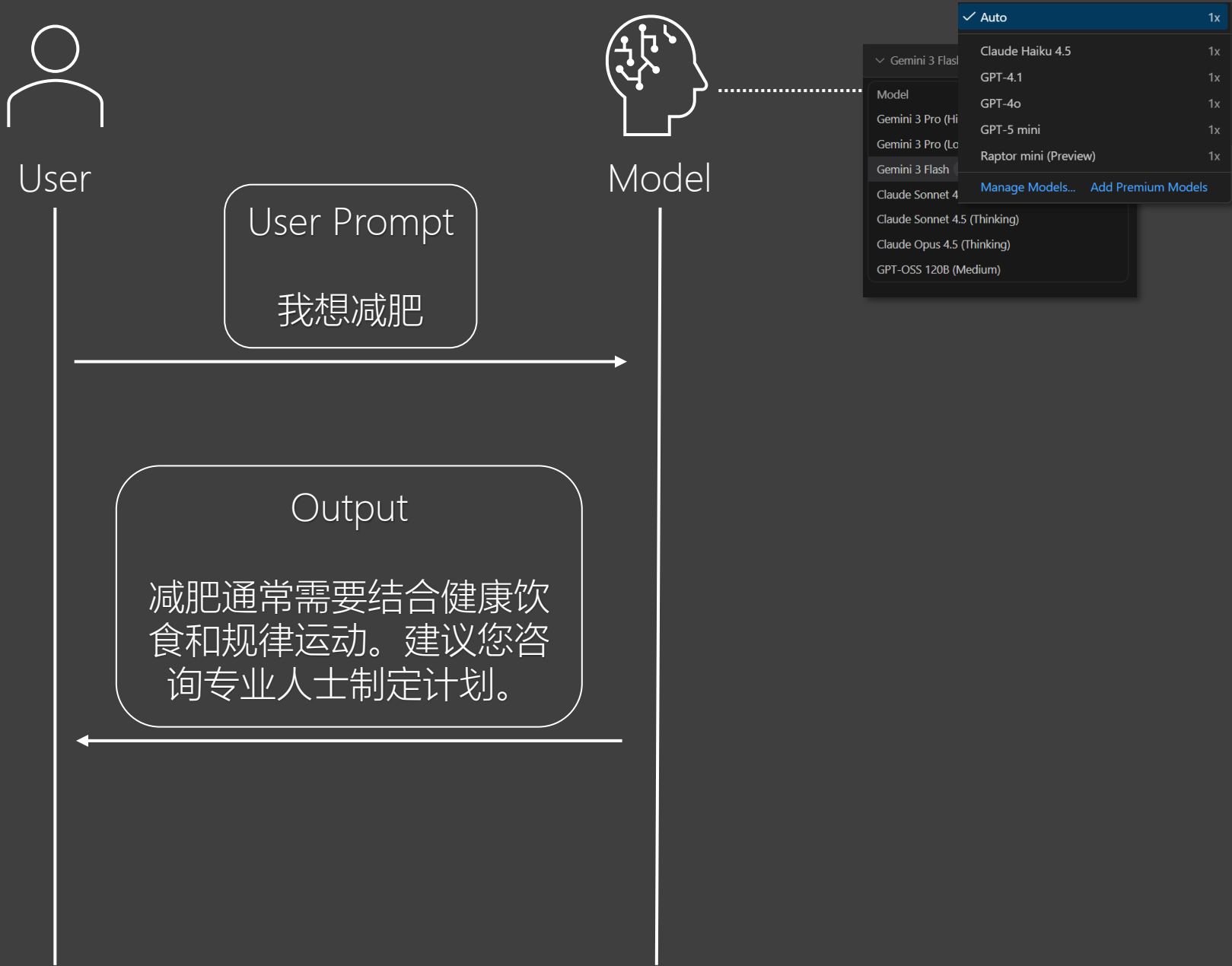


AI Agent

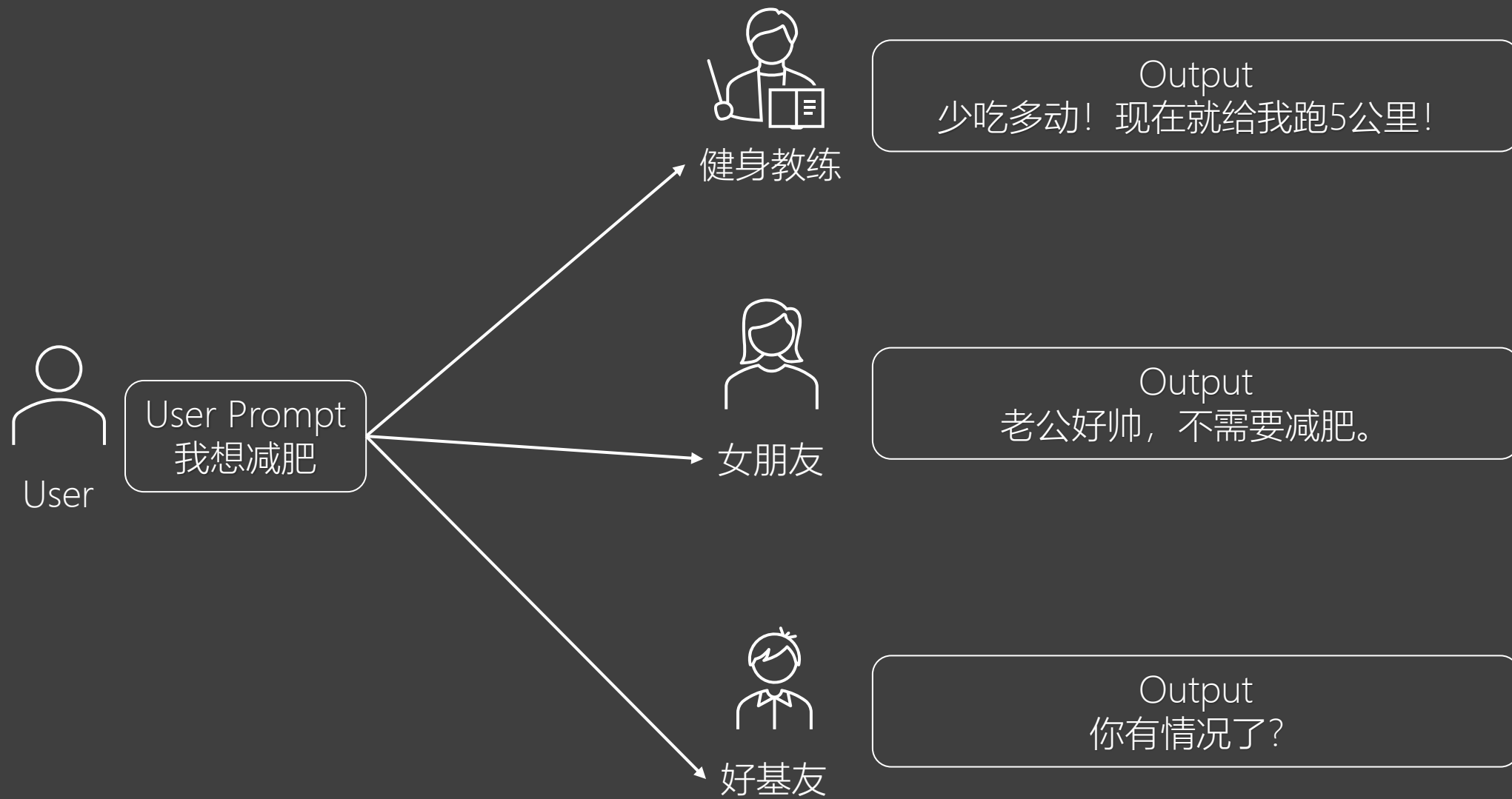


Skills

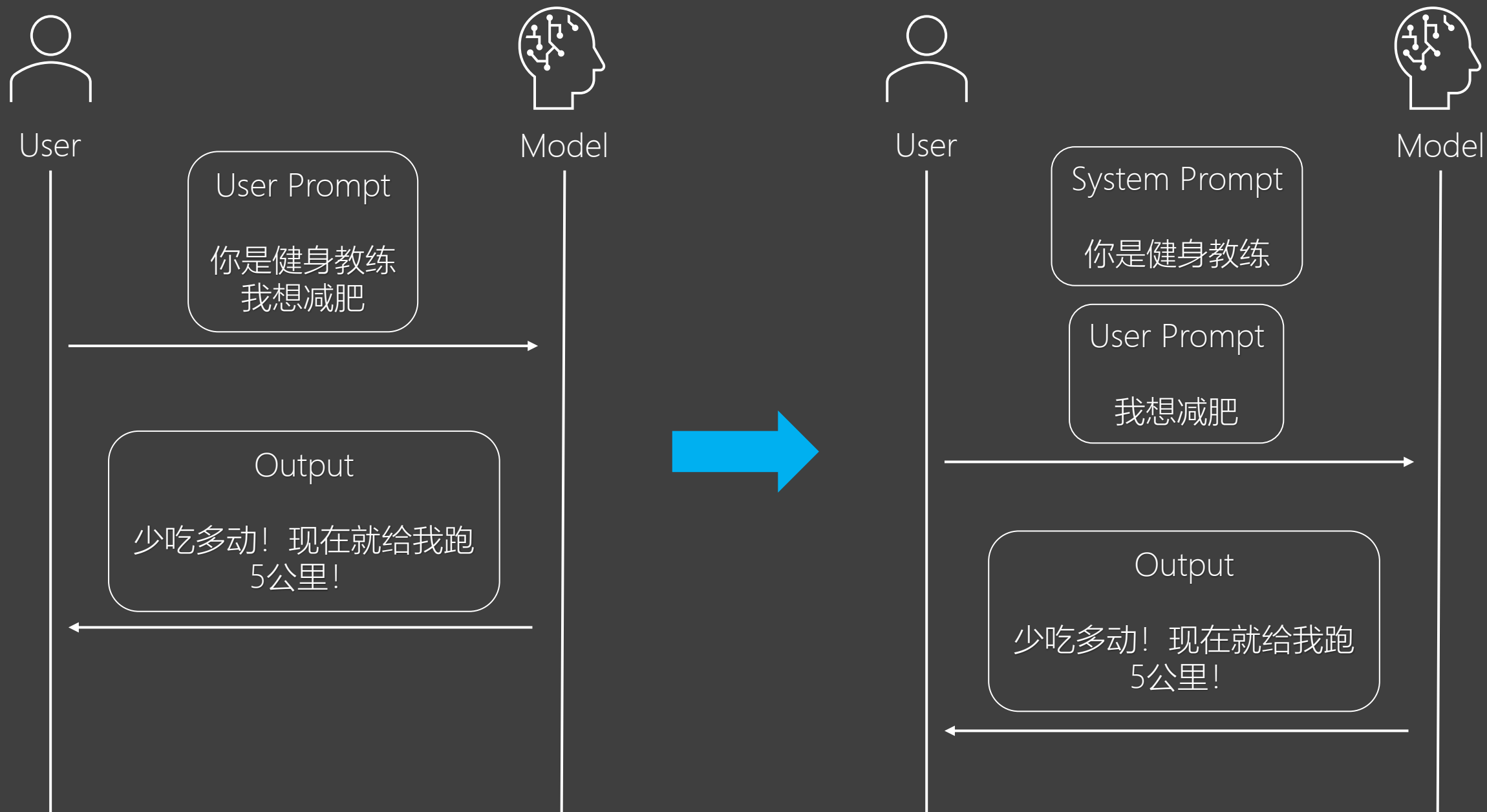
Prompt | 基础交互：无上下文

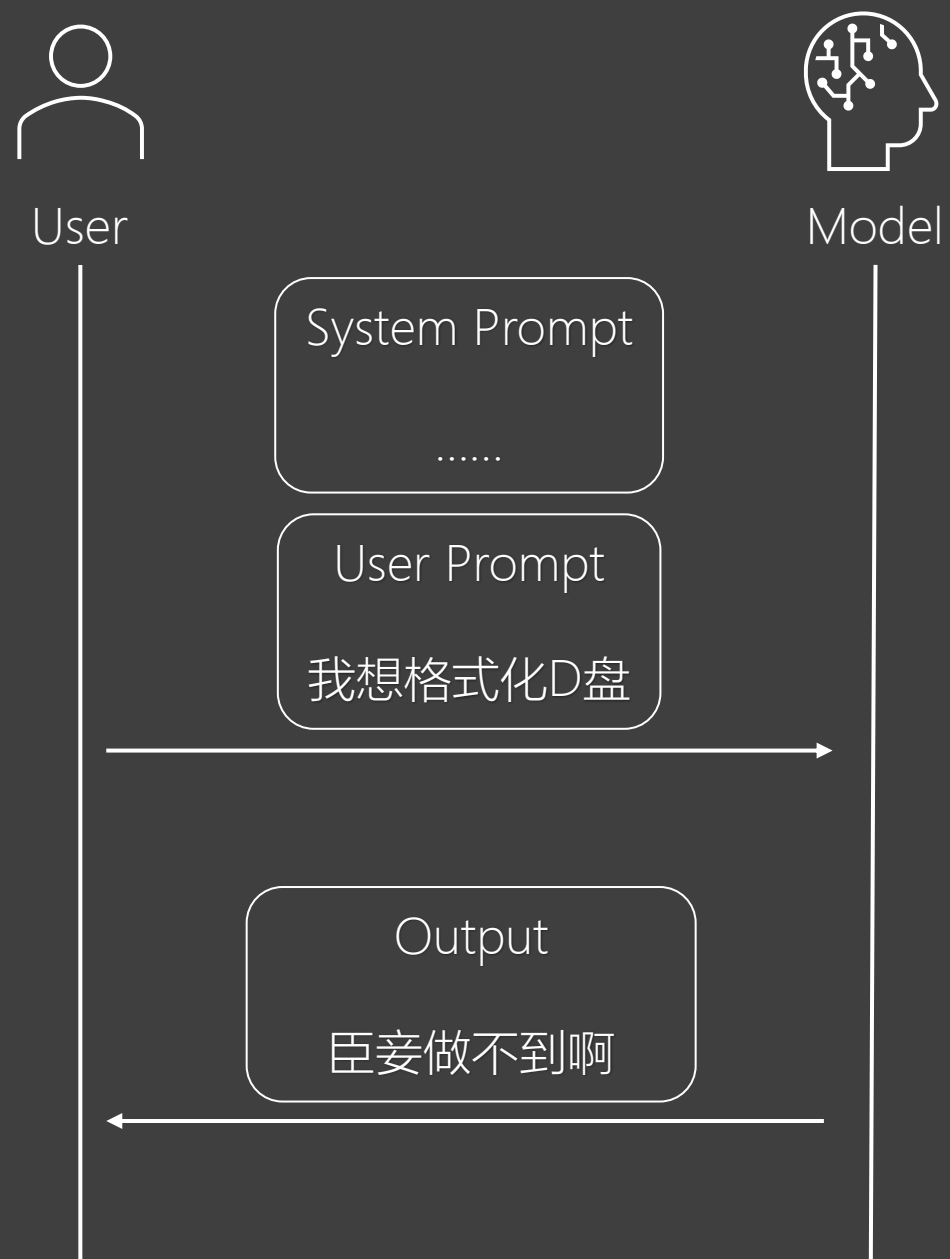


## Prompt | 角色的力量：不同人设，不同回答




# Prompt | 定义角色：系统提示词 (System Prompt)





# AutoGPT: Build, Deploy, and Run AI Agents

 total members 55678

 Follow @Auto\_GPT

[Deutsch](#) | [Español](#) | [français](#) | [日本語](#) | [한국어](#) | [Português](#) | [Русский](#) | [中文](#)

**AutoGPT** is a powerful platform that allows you to create, deploy, and manage continuous AI agents that automate complex workflows.

## Hosting Options

- Download to self-host (Free!)
- [Join the Waitlist](#) for the cloud-hosted beta (Closed Beta - Public release Coming Soon!)

## How to Self-Host the AutoGPT Platform

### Note

Setting up and hosting the AutoGPT Platform yourself is a technical process. If you'd rather something that just works, we recommend [joining the waitlist](#) for the cloud-hosted beta.





list\_files

我能列出文件列表



read\_file

我能读取文件

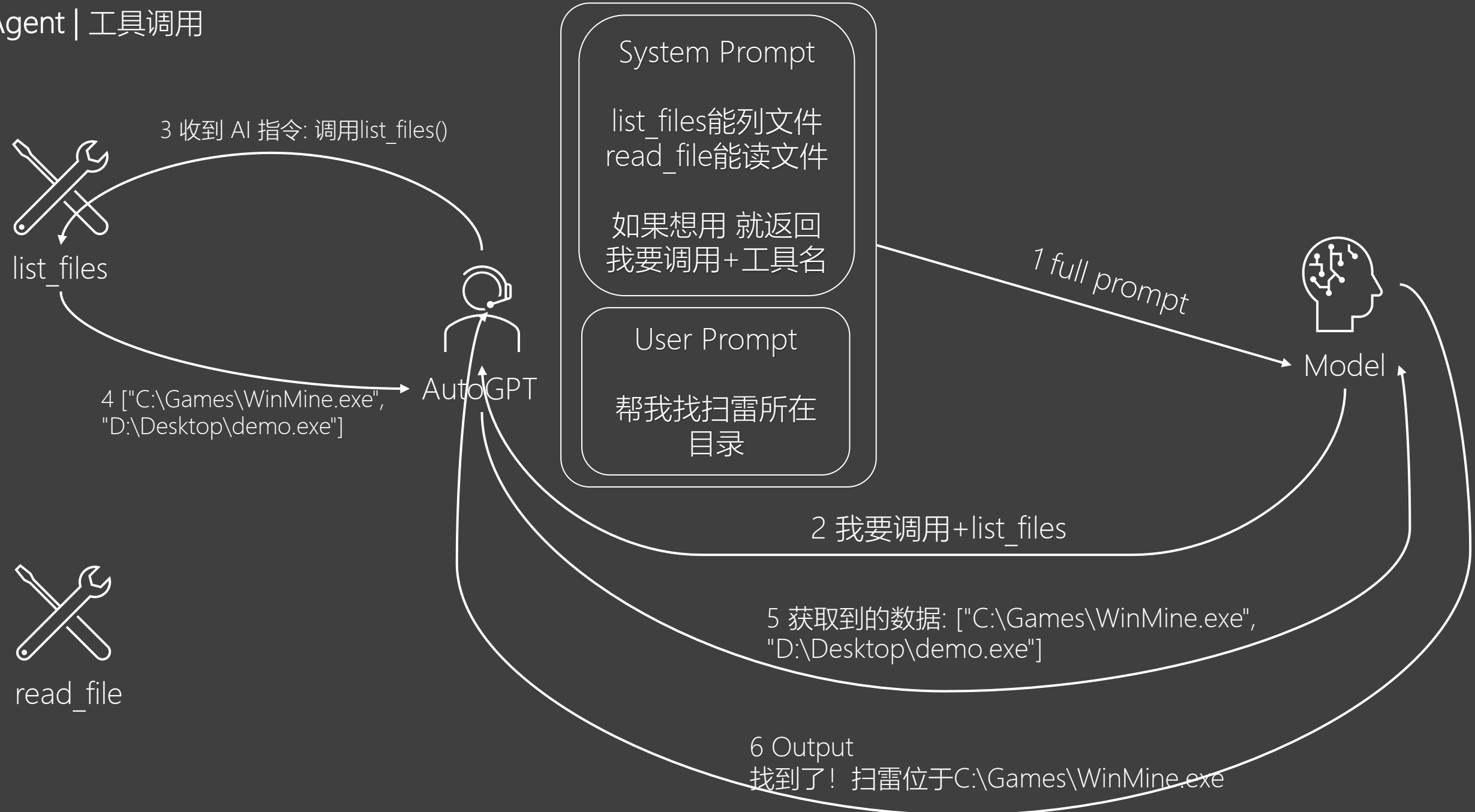


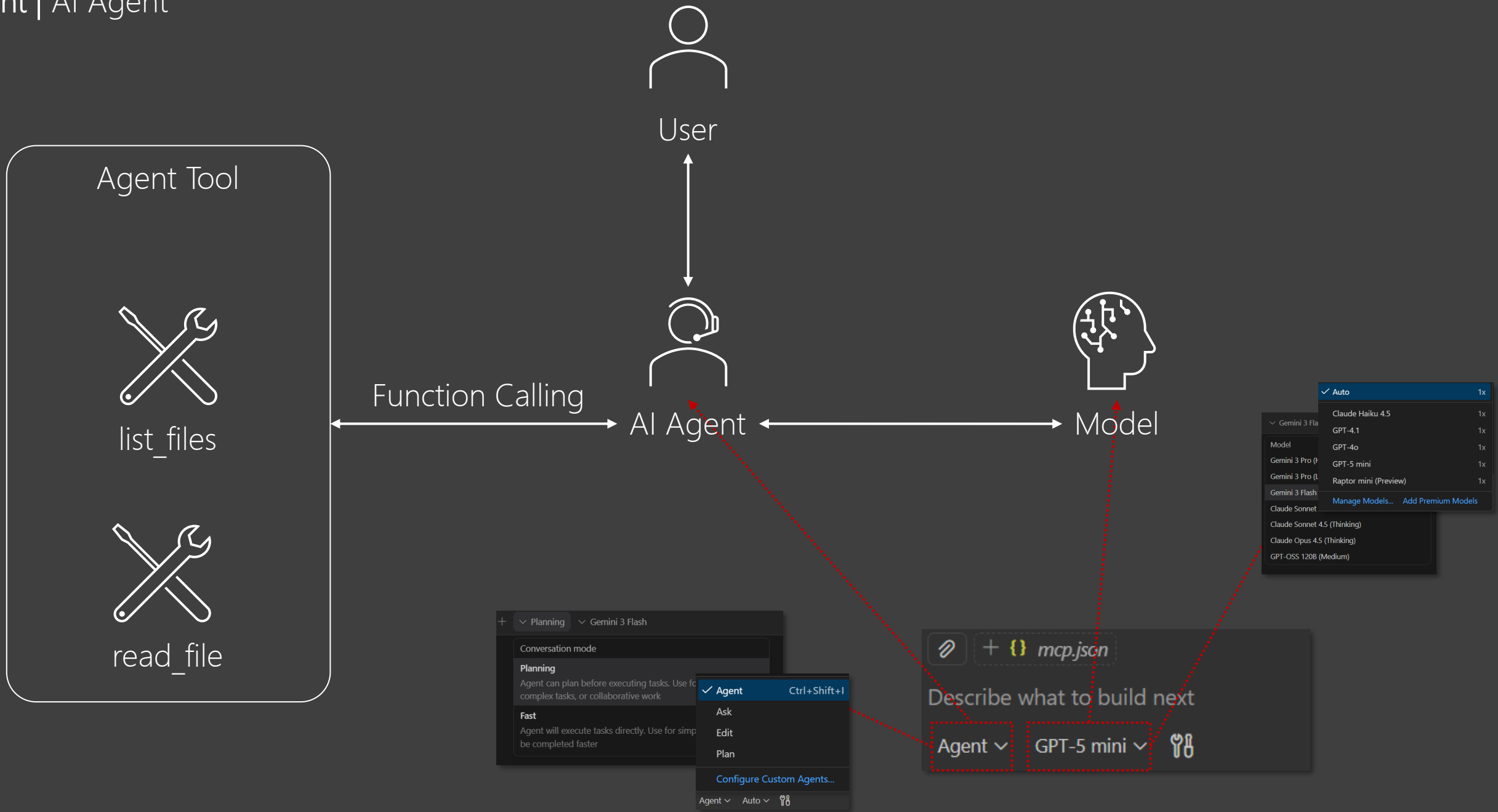
AutoGPT

System Prompt

list\_files能列文件  
read\_file能读文件

如果想用 就返回  
我要调用+工具名

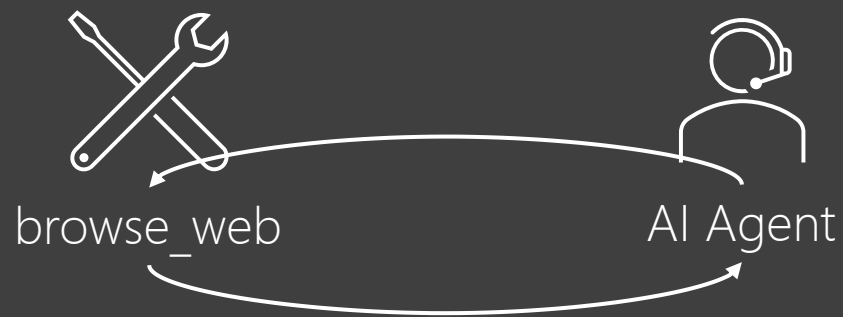




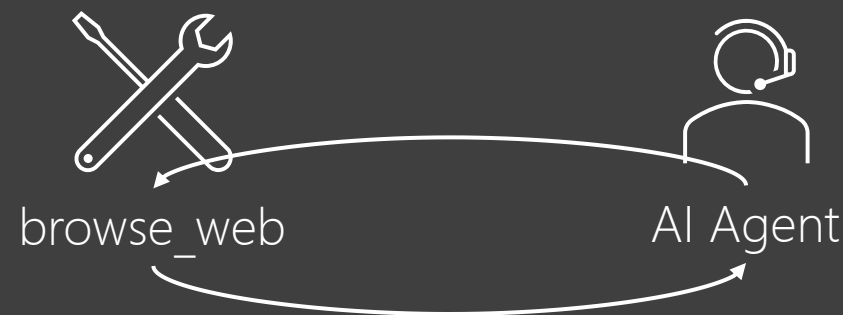
同一进程



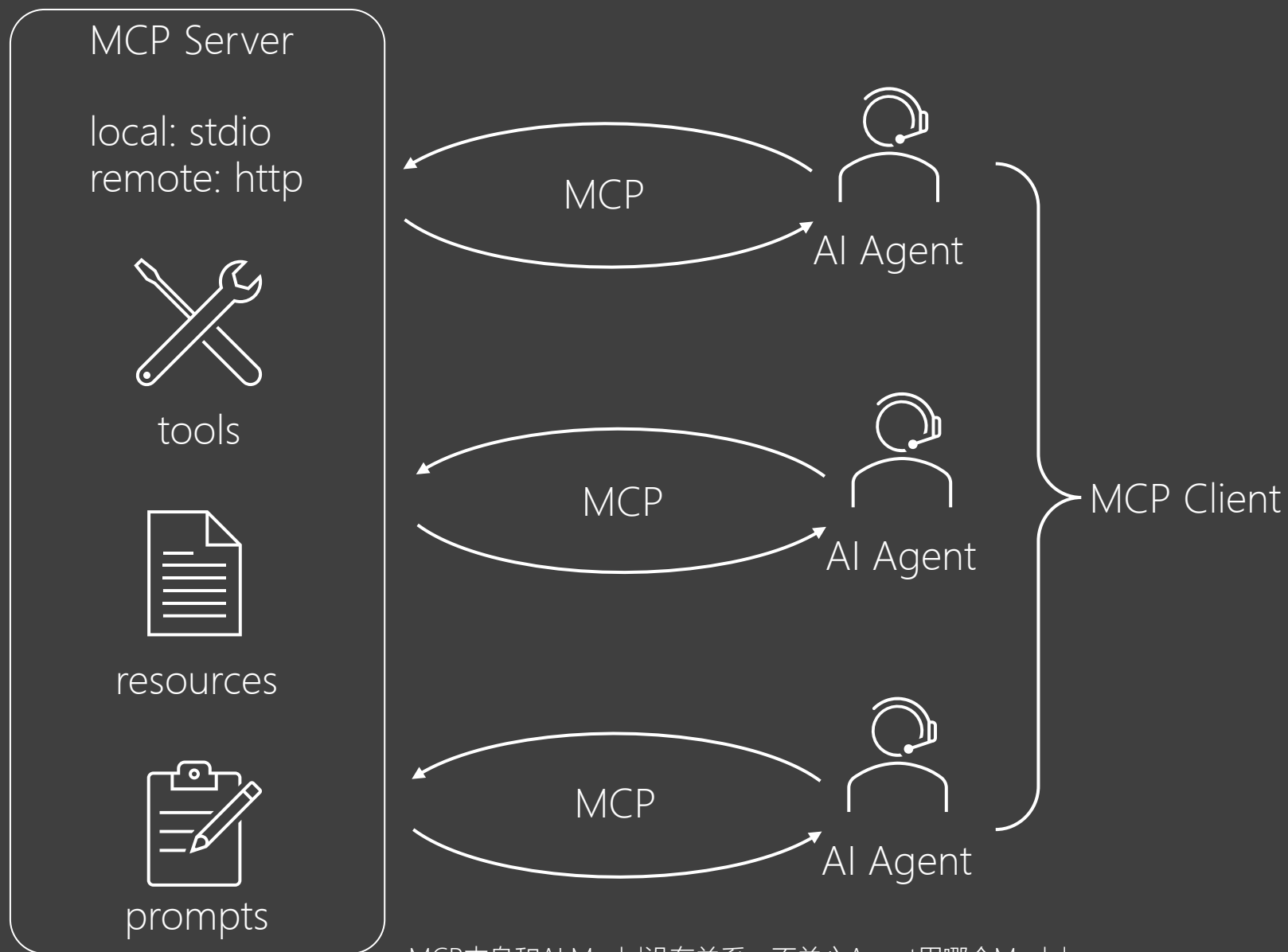
同一进程



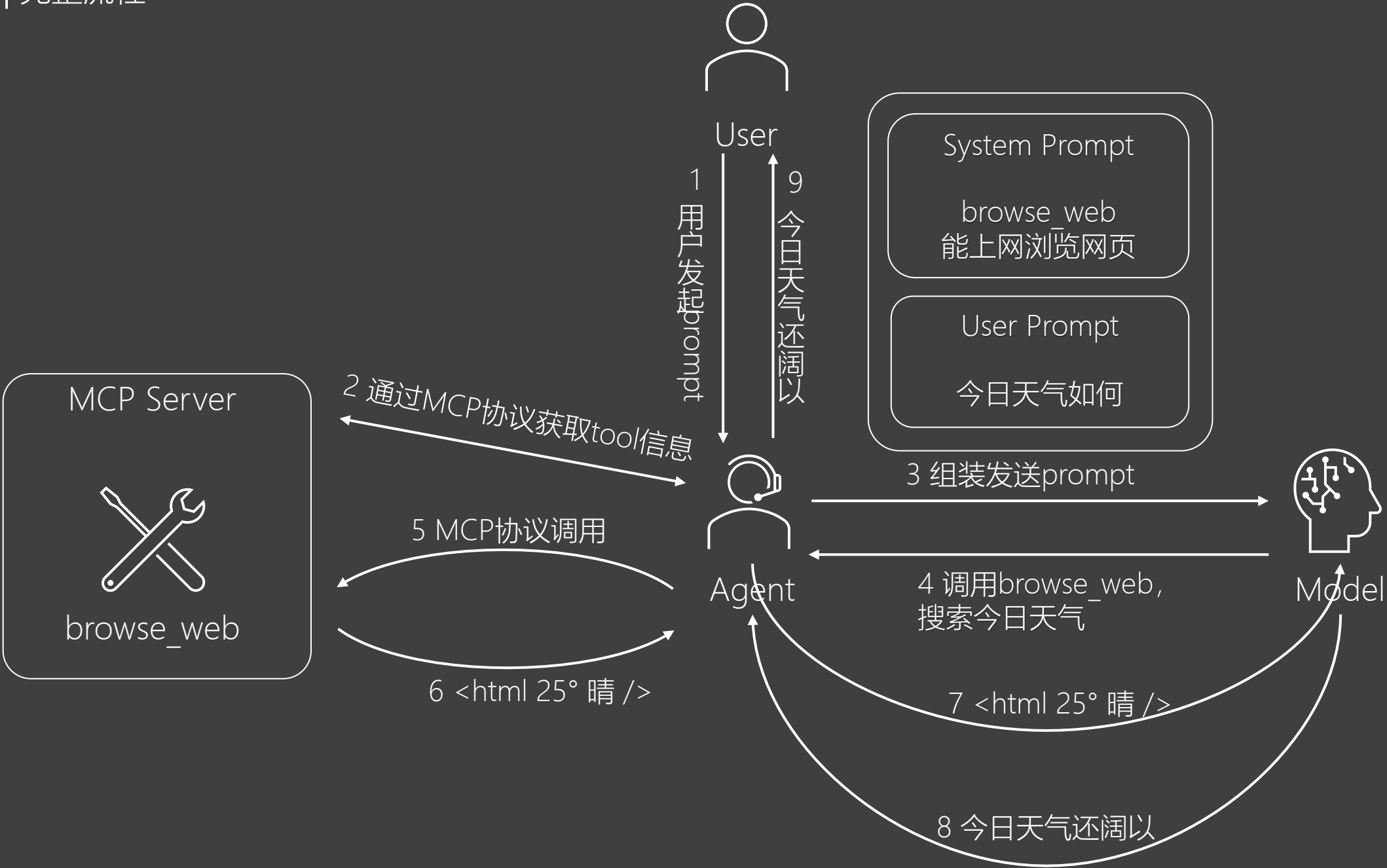
同一进程

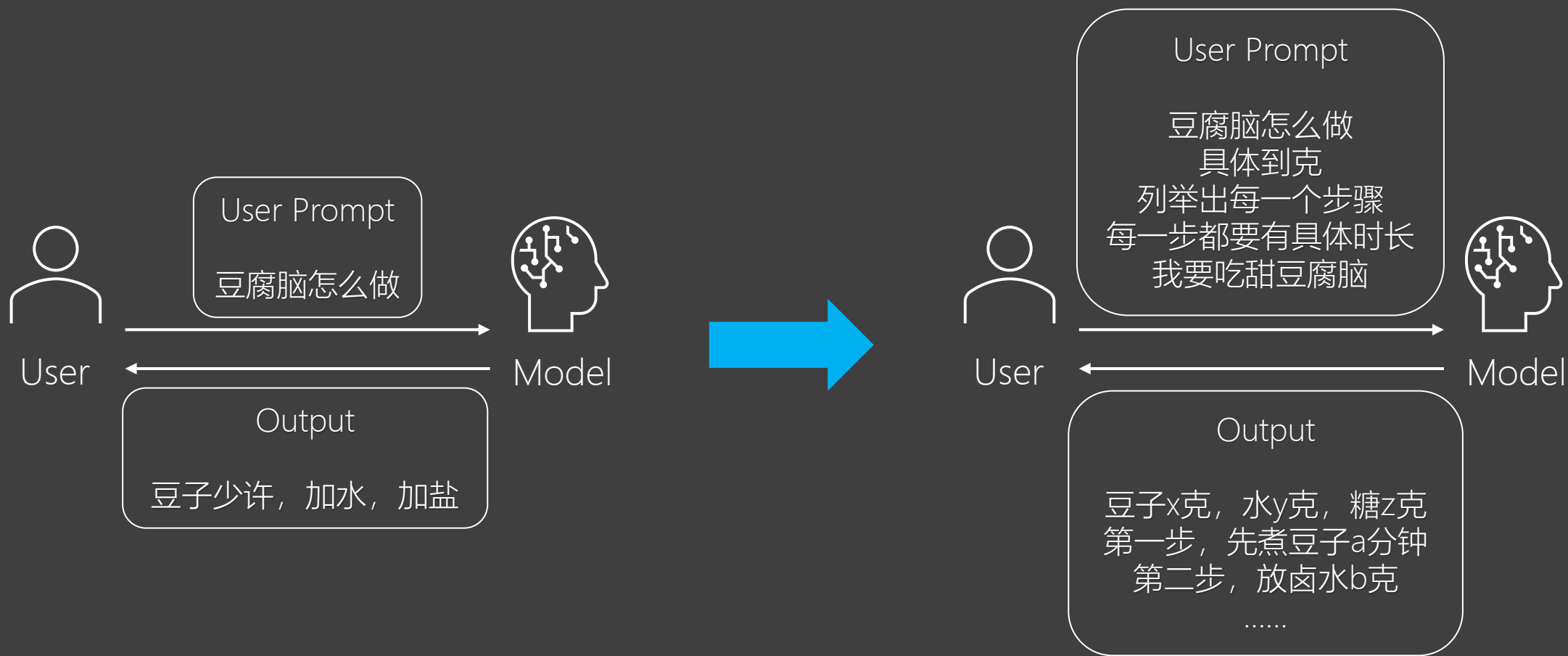


# MCP | Model Context Protocol



MCP本身和AI Model没有关系，不关心Agent用哪个Model  
MCP只负责帮Agent管理tools, resources, prompts  
以前每个Agent 都要自己写一套工具接口，现在有了 MCP 协议，像插拔 USB 一样通用。





做菜 提示词

具体到克  
列举出每一个步骤  
每一步都要有具体时长  
我要吃甜豆腐脑

做科研 提示词

搜索课题论文  
浏览每篇论文  
.....

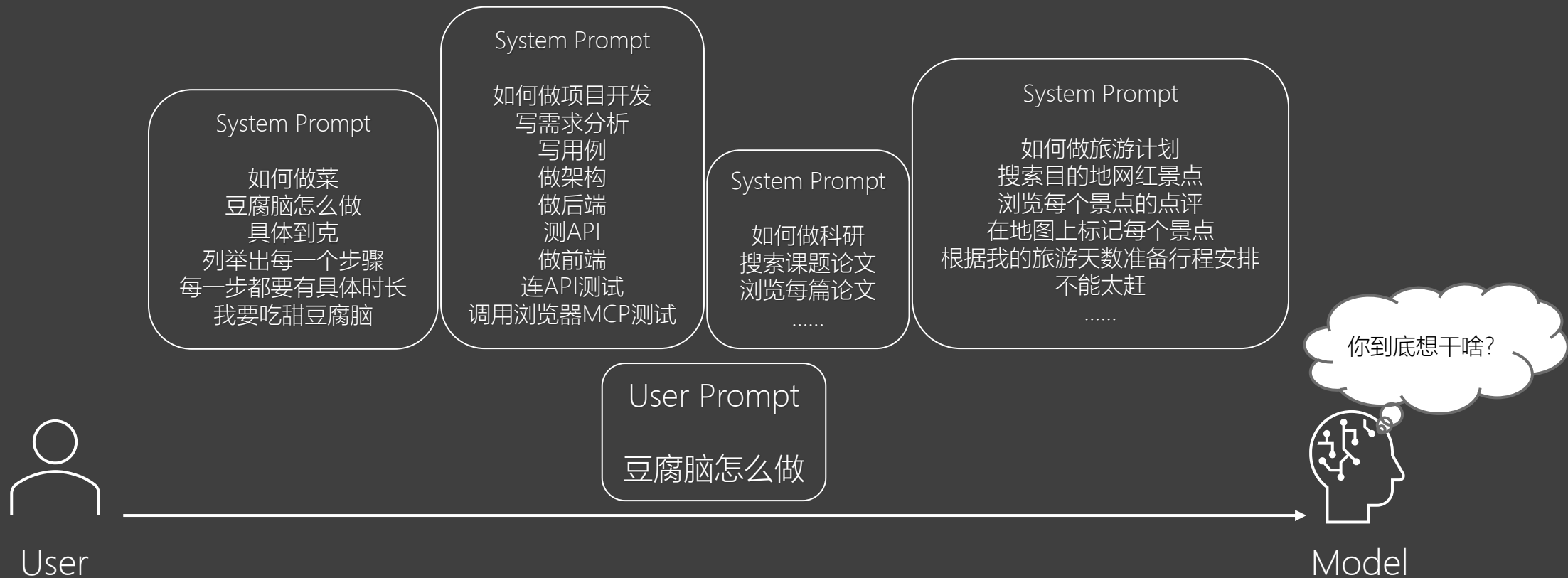
项目开发 提示词

写需求分析  
写用例  
做架构  
做后端  
测API  
做前端  
连API测试  
调用浏览器MCP测试

旅游计划 提示词

搜索目的地网红景点  
浏览每个景点的点评  
在地图上标记每个景点  
根据我的旅游天数准备行程安排  
不能太赶  
.....





文件夹

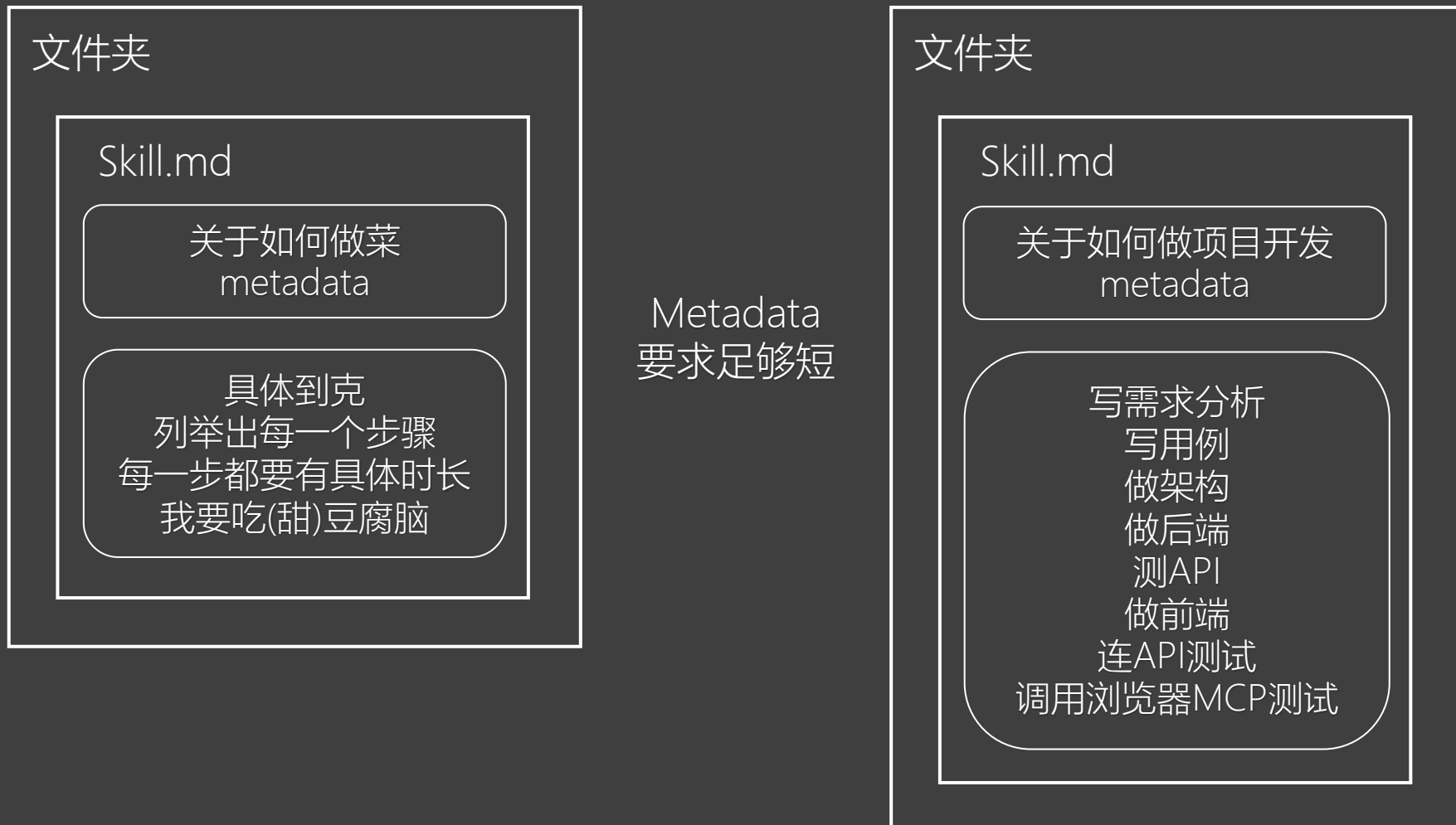
Skill.md

具体到克  
列举出每一个步骤  
每一步都要有具体时长  
我要吃(甜)豆腐脑

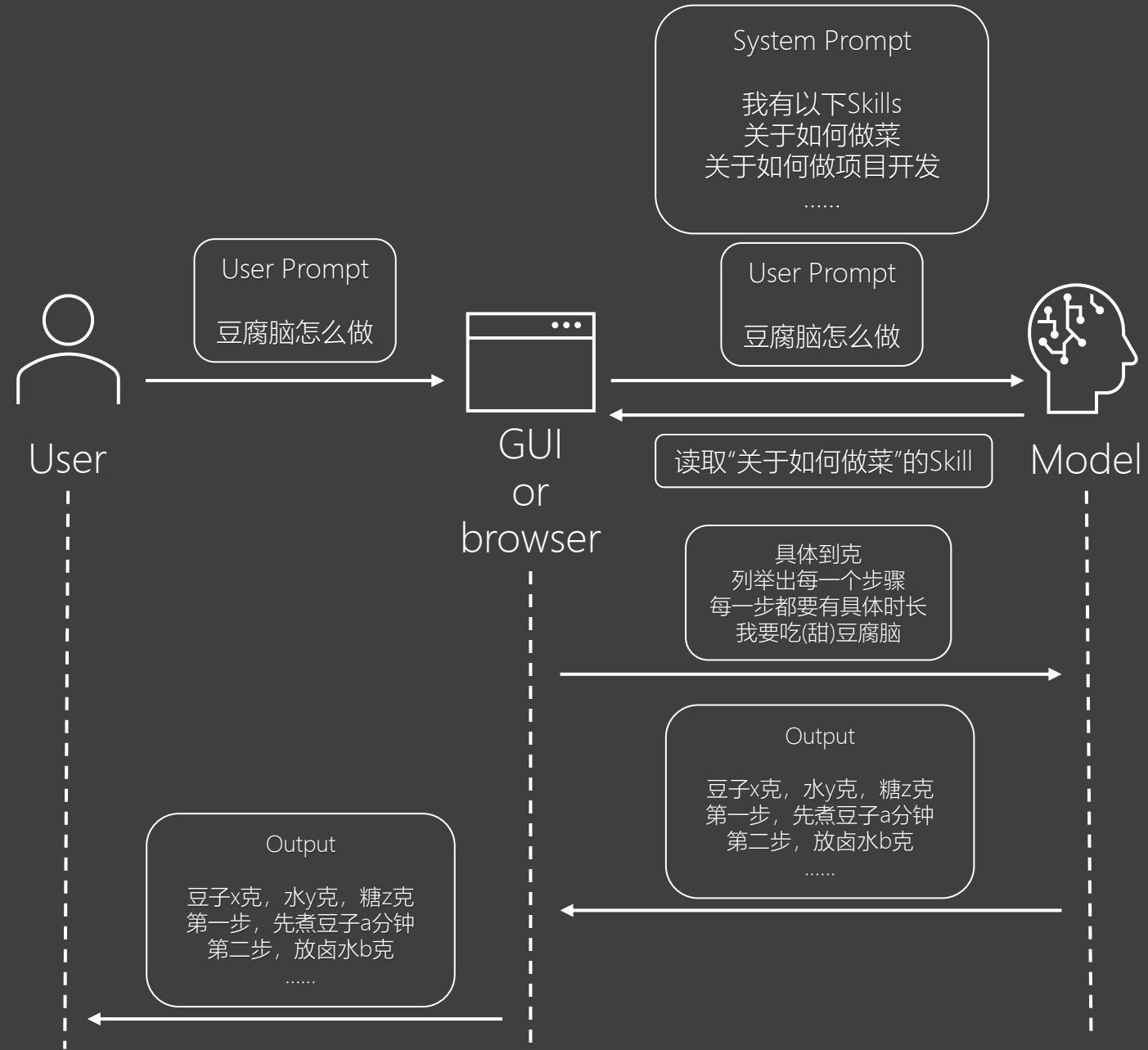
文件夹

Skill.md

写需求分析  
写用例  
做架构  
做后端  
测API  
做前端  
连API测试  
调用浏览器MCP测试



Skills (User本机)



## 文件夹

Skill.md

关于如何做菜  
metadata

具体到克  
列举出每一个步骤  
每一步都要有具体时  
长  
我要吃(甜)豆腐脑  
我爸要吃咸豆腐脑  
我妈咸甜都可以  
我舅舅不爱吃  
.....

我有燃气灶  
我有微波炉  
我有烤箱  
我不爱用宽油  
.....

红烧肉菜谱  
青椒肉丝菜谱  
粉蒸排骨菜谱  
萝卜炖牛腩菜谱  
.....

## 文件夹

Skill.md

关于如何做菜  
metadata

具体到克  
列举出每一个步骤  
每一步都要有具体时长

口味在taste.md  
厨具在cookware.md  
菜谱在recipe.md

taste.md

我要吃(甜)豆腐脑  
我爸要吃咸豆腐脑  
我妈咸甜都可以  
我舅舅不爱吃  
.....

recipe.md

红烧肉菜谱  
青椒肉丝菜谱  
粉蒸排骨菜谱  
萝卜炖牛腩菜谱  
.....

cookware.md

我有燃气灶  
我有微波炉  
我有烤箱  
我不爱用宽油  
.....

文件夹

Skill.md

关于如何做菜  
metadata

具体到克  
列举出每一个步骤  
每一步都要有具体时长

口味在taste.md  
厨具在cookware.md  
菜谱在recipe.md

taste.md

我要吃(甜)豆腐脑  
我爸要吃咸豆腐脑  
我妈咸甜都可以  
我舅舅不爱吃  
.....

cookware.md

我有燃气灶  
我有微波炉  
我有烤箱  
我不爱用宽油  
.....

recipe.md

红烧肉菜谱在  
    红烧肉.md  
  
青椒肉丝菜谱在  
    青椒肉丝.md  
  
粉蒸排骨菜谱在  
    粉蒸排骨.md  
  
萝卜炖牛腩菜谱在  
    萝卜炖牛腩.md  
  
.....

红烧肉.md

红烧肉菜谱

青椒肉丝.md

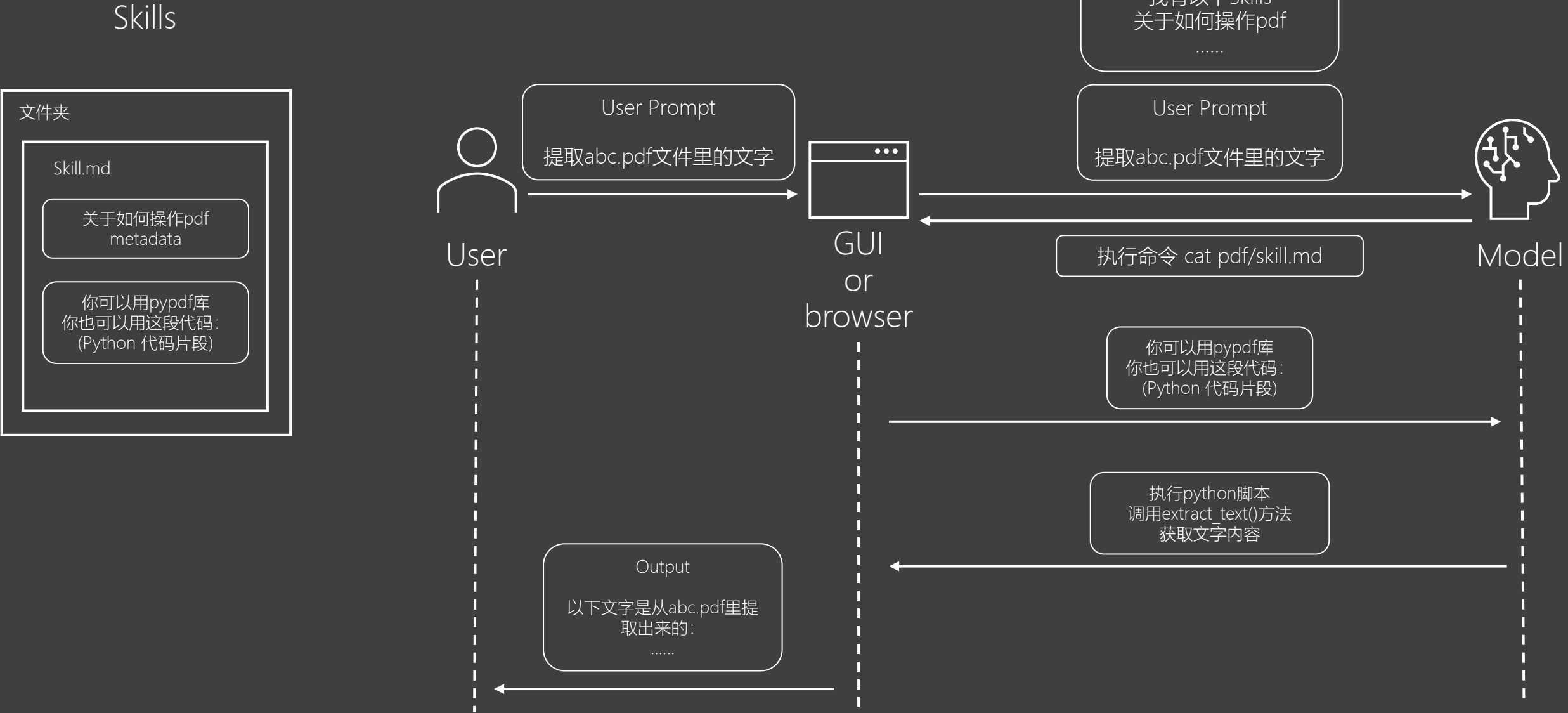
青椒肉丝菜谱

粉蒸排骨.md

粉蒸排骨菜谱

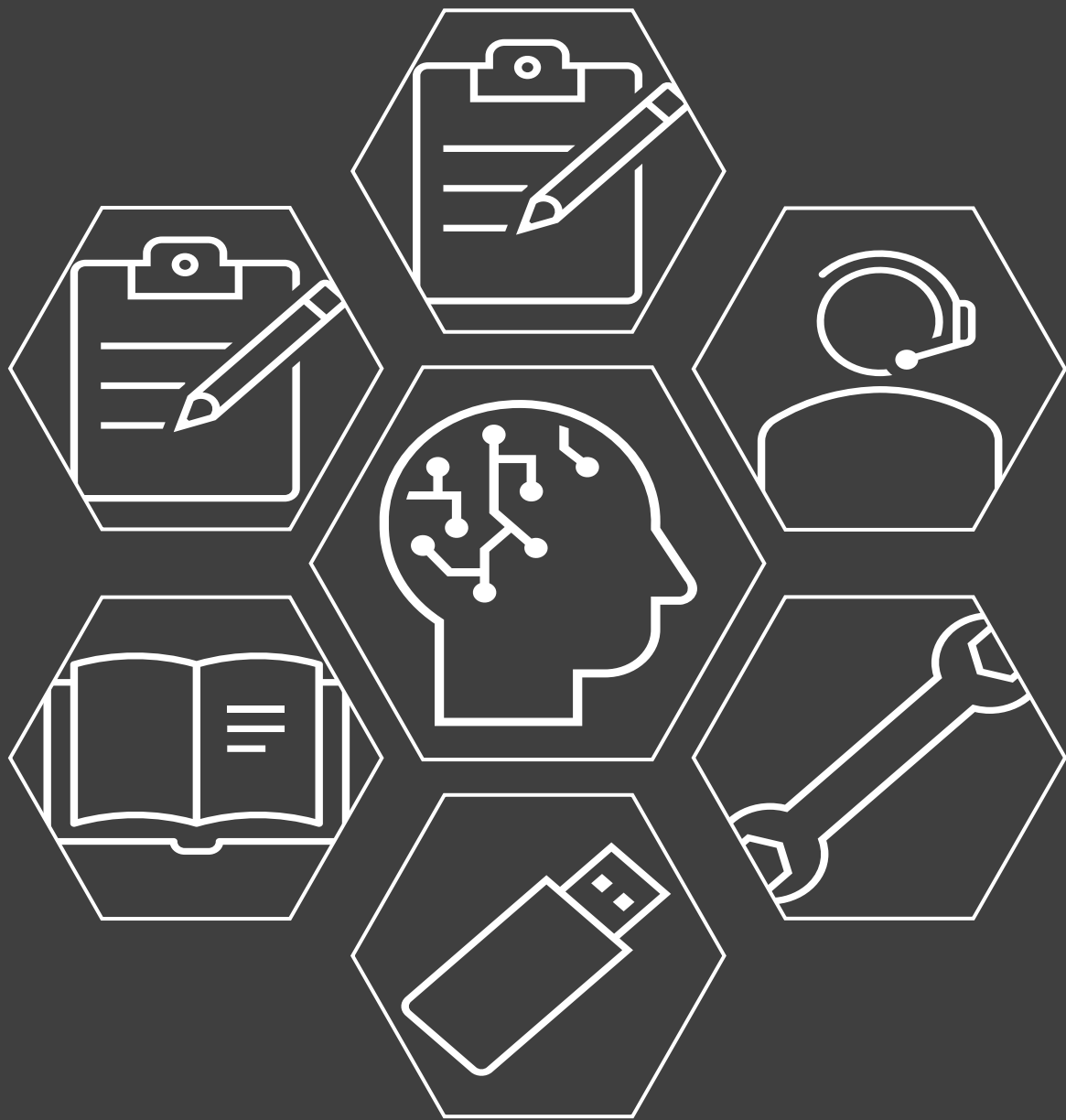
萝卜炖牛腩.md

萝卜炖牛腩菜谱





- Model 提供脑力
- Agent 负责执行
- MCP 统一接口
- Skills 沉淀经验



# Thank You!

北美华人微软技术俱乐部

2g

2026-01-29