

# HOLDNINGSKONTRAKT

**BARNEFOTBALLEN 6 – 12 ÅR**

MELLOM



Anne Grete Elgsås Nilsen – FairPlay kontakt

---

Klubb representant

Og

---

Lag - årsklasse

---

Trenere/lagledere

Og

**Foreldre/foresatte signatur egen side med spillers navn.**

---

Dato / Sted



## RETNINGSLINJER BARNEFOTBALLEN 6-12 ÅR:

### INNLEDNING

I vår klubb vil vi legge vekt på å skape gode holdninger som forplikter både spillere, trenere/lagledere og foreldre/foresatte så lenge de er med i Askøy Fotballklubb.

I barnefotballen (6-12år) inngås det derfor en holdningskontrakt mellom klubben, trenere/lagledere og foreldre/foresatte. En nesten tilsvarende avtale er benyttet også i ungdomsfotballen, men da også med spilleren.

Vi ønsker å skape et godt miljø hvor fotball og sosialt felleskap bidrar til å skape trygghet og trivsel for den enkelte. Askøy Fotballklubb ønsker å være en sentral aktør i nærmiljøet for å skape gode oppvekstvilkår for barn og ungdom. Derfor er positive holdninger noe av det vi setter fokus på.

I vår klubb ønsker vi at alle skal ha en positiv adferd og bidra positivt i miljøet, slik at alle trives. Fotball er for alle – og i vår klubb er alle like verdifulle!

Vi tar utgangspunkt i Norges Fotballforbunds bredde formel:

### Trygghet + Mestring = Trivsel

I dette så ligger en respekt og forståelse for de enkelte individs behov for å få tilpassede utfordringer etter egne forutsetninger.

Alle som representerer Askøy Fotballklubb, det være seg på cup, kamper, og reiser hvor lag deltar, ikke skal nyte alkohol i en slik forbindelse. Dette gjelder for alle ledere/trenere og andre som har en ansvarsoppgave for klubben. I tillegg så skal ikke foreldre på arrangement som spillere er deltakere på nyte alkohol i nærheten av spillere.

### Vi har alle et ansvar for at følgende ikke forekommer:

- Alle former for mobbing og rasisme
- Trener og lederholdninger som fører til dårlig selvfølelse og trivsel hos spillere.
- Foreldre/foresatte holdninger der resultat og prestasjonstenking ødelegger for miljøet og trivselen.
- Alkohol skal ikke nytes i regi av arrangement hvor Askøy Fotballklubb er deltagende klubb.

### TRENERENS OG LAGLEDERS ROLLE

Trenere og lagledere vil alltid fremstå som eksempler for spillere i klubben. Gode holdninger hos trenere og lagledere vil lett smitte over på både spillere og foreldre. Det er også de som i første rekke vil representere klubben ovenfor foreldre og andre lag og miljøer innen fotballen. Deres holdninger er derfor avgjørende for at vi skal lykkes i å nå målsettingene for våre verdier og holdninger.

### Trenere og lagledere skal:

- Stimulere til at spillere respekterer hverandre, og viser en sportslig holdning ovenfor medspillere, motspillere, dommere og motstanderens trenere/lagledere og foreldre/foresatte.
- Legge vekt på at alle spillerne trives med fotballen og kan utvikle sin fotballferdighet gjennom rettleiding og læring.
- Legge vekt på at alle barna får delta på både trening og kamp, og tilnærmet like mye. Topping av lag og prestasjonspress i barnefotballen skal ikke forekomme.
- Ha stor oppmerksomhet rettet mot FairPlay og retningslinjene for dette arbeidet. Trenere/ledere må gripe inn i tilfeller der spillere blir utsatt for mobbing eller rasediskriminerende eller annen negativ adferd.

- Trenere lagledere skal selv søke å løse konflikter internt i laget, men ved grove brudd på retningslinjer skal dette rapporteres til FairPlay utvalget innen 48 timer.

FairPlay er mer en gule og røde kort. FairPlay handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen. Askøy Fotballklubb på hjemmekamper:

1. Møt opp på trening og kamp - barna ønsker det.
2. Gi oppmuntring til alle spillere - ikke bare ditt eget barn.
3. Gi oppmuntring i medgang og motgang.
4. Respekter trener/lagleders bruk av spillere – seriøse innspill kan du gi etter kampen.
5. Se på dommeren som en veileder - respekter avgjørelsene.
6. Respekter Kampvertens rolle – de er til for å skape et godt miljø rundt kamp.
7. Under kamp – stå på motsatt side av innbytter/område hvor trener/lagledere og spillere befinner seg. Ved plass mangel på banen, stå minst 6 meter fra spillere/trener om man må stå på samme side, for ikke å forstyrre kommunikasjonen mellom trener og spillere.
8. Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta - ikke press.
9. Spør om kampen var morsom og spennende - ikke bare resultatet.
10. Sørg for riktig og fornuftig utstyr – men ikke overdriv.
11. Vis respekt for klubbens arbeid – delta på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner.
12. Tenk på at det er ditt barn som spiller – ikke du.
13. Vis respekt for andre – ikke røyk på sidelinjen.
14. Husk at barna gjør som du gjør – ikke som du sier.

### Aktuell informasjon

[www.fotball.no/barnefotball](http://www.fotball.no/barnefotball)

[www.fotball.no/fairplay](http://www.fotball.no/fairplay)

[www.mot.no](http://www.mot.no)

[www.motmobbing.no](http://www.motmobbing.no)

[www.askoyfk.no](http://www.askoyfk.no)



Vi bekrefter å ha lest gjennom Retningslinjene, og vil gjøre det vi kan for å sørge for gode rammer rundt treninger og kamper, og vil gjøre det vi kan for at spillerne skal få en mestringsfølelse, og gode holdninger hos Askøy Fotballklubb.