

ASSOCIATION SPORTS ACTIONS AVENTURES MAROC

جمعية الرياضات المبادرات المغامرات المغرب

A.S.A.A.M



ASAAM MEMBRE DE LA FRMPAS

Fédération Royale Marocaine de Plongée et Activité Subaquatique

Section de plongé pour enfants et adultes *We' Diving*



La plongée est une discipline exceptionnelle et passionnante qui permet de découvrir un monde sous-marin qui fait rêver mais qui peut aussi paraître inaccessible. ASAAM est une association marocaine à but non lucratif pour la promotion du sport en général, et des activités subaquatiques en particulier. Elle est aussi membre de la FRMPAS

Notre section de plongé a comme mission principale, de promouvoir la pratique de la plongée de loisir dans tout le royaume, en offrant des formations encadrées aussi bien pour les enfants, en initiation dans un milieu protégé, et des stages avancés pour les adultes, à travers des formations de niveau N1,N2,N3 et N4.

Chaque brevet de plongeur est matérialisé par une carte de niveau. Elle est reconnue à l'international dans le cadre de la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (CMAS) qui regroupe l'ensemble des fédérations de plongé et d'activités subaquatique du monde entier (voir annexe I,II & III)



We' Diving



La plongée sous -marine, peut-être une expérience, une activité récurrente ou encore une passion. Mais c'est avant tout un sport qui ne se pratique pas seul, et par conséquent, c'est surtout un espace et un lieu de rencontre, de partage et de découverte.

Au sein de notre club **We' Diving** , vous aurez du matériel de plongée à disposition : des combinaisons, des masques, des palmes, des gilets stabilisateurs et des détendeurs. . Tout le matériel dont vous aurez besoin tout au long de votre formation (enfant et N1).

Nous mettons également en place des sorties en milieu naturel et organisons des voyages à des spots exceptionnels à des tarifs relativement avantageux. Notre objectif est de vous accompagner tout au long de votre formation et vous offrir la possibilité de mettre en application vos connaissances et développer davantage de compétences.

1 - INITIATION A LA PLONGEE POUR **LES ENFANTS** EN MILIEU PROTÉGÉ



BRONZE
8 à 10 ans



SILVER
10 à 13 ans



GOLD
13 à 15 ans



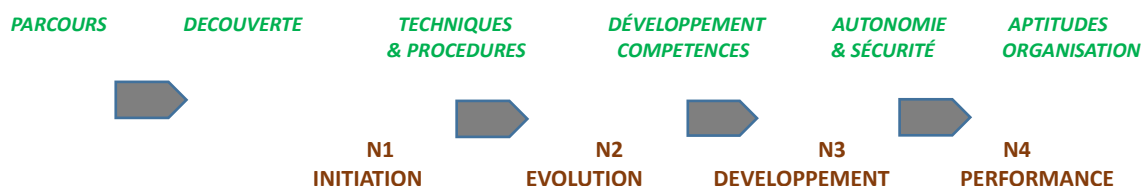
Les cours d'initiation à la plongée de 8 à 15 ans, vont permettre à l'enfant de réagir peu à peu aux diverses situations qui peuvent se présenter sous l'eau et à leurs conséquences possibles. Ils se déroulent essentiellement en piscine et occasionnellement en milieu naturel (voir annexe II)

*L'enfant devra donc apprendre à **s suivre les règles**, à intégrer les **notions de bases de sécurité** et à acquérir de l'**autonomie**, respect des consignes, organisation et entretien du matériel, initiation à la communication sous-marine, ...etc. Les apprentissages sont nombreux en plongée et responsabilisent l'enfant dans la pratique de son activité.*

Pré requis :

- ❑ Être âgée minimum de 8 ans (capable de nager)
- ❑ Médicalement, Apte à la plongé / Présenter un certificat médicale (voir formulaire en annexe)
- ❑ S'enregistrer en tant que membre de l'association ASAAM (droit de rentrer - annexe IV)
- ❑ Autorisation parentale légalisée
- ❑ Carte d'accès à la piscine (si elle est requise)

2 - STAGES ET FORMATIONS EN PLONGÉE SOUS MARINE (Formation Diving CMAS / voir annexe I,II & III)



3- BAPTEME DE PLONGEE

Vous avez envie d'explorer un nouvel univers, de découvrir les sensations d'apesanteur, ainsi que le silence, la faune et la flore des fonds marins. Le baptême de plongée est le premier pas vers la découverte des merveilles subaquatiques

Le baptême peut être effectué à partir d'un âge compris entre 8 et 10 ans, Il suffit de savoir nager et de se sentir à l'aise dans l'eau. Cela ne nécessite pas d'aptitudes physiques particulières mais il est nécessaire de respecter certaines consignes de sécurité.

Un baptême de plongée sous-marine peut se faire en milieu naturel (*En fonction des conditions météorologiques*), en piscine ou dans une fosse en eau douce comme en eau salée.



4- Formation niveau N1

Adeptes de plongée et amoureux de fonds marins, passez votre premier niveau de plongée sous-marine. Les premières formations se font en piscine pour un passage progressif au milieu marin.

Le stage comprend une formation théorique, des plongées en milieu protégé afin d'acquérir des connaissances et les techniques de plongée, et finalement des plongées en milieu naturel afin d'expérimenter et évaluer tout ce que vous avez appris (voir annexe II)

À la fin du cours, vous aurez les techniques et les connaissances nécessaires pour utiliser le matériel de plongée en piscine. Notre mission consiste à vous aider à prendre confiance en vos nouvelles capacités avant de réaliser des plongées en milieu naturel.

Aptitudes pratiques:

- Savoir s'équiper correctement
- Maîtriser son équilibre
- Effectuer un échange d'embout
- Savoir-faire une lecture de ses instruments
- Remonter d'urgence un partenaire depuis 10 m
- Remonter seul depuis 10 m en respectant la vitesse de remontée
- Effectuer un décapelage en surface
- Interpréter correctement les signes de communication
- Gérer l'organisation d'une plongée ainsi que la gestion de la sécurité
- Être respectueux de l'environnement
- Nager

Vous apprenez, entre autres à :

- Créer votre bloc
- Manipuler un manomètre
- Maîtriser votre ventilation
- Gérer votre flottabilité
- Trouver des repères sous l'eau
- Pratiquer les techniques de compensation
- Revenir à la surface en toute sécurité (Tables et sécurité voir annexe IV)

Pré requis :

- ☒ Être âgé minimum de 16 ans (capable de nager)
- ☒ Médicalement, Apte à la plongée / Présenter un certificat médicale (voir formulaire en annexe)
- ☒ S'enregistrer en tant que membre de l'association ASAAM (droit d'entrée annuel /voir annexe IV)
- ☒ Pour les formations au complexe sportif Mohamed V, s'acquiescer des droit d'accès (voir annexe IV)
- ☒ Stage de formation Niveau 1 (voir tarif en annexe IV)

Condition pour la clôture et la certification

- Effectué au moins 10 plongées de formation d'une durée totale de 300 minutes
- Réussir les exigences pratiques de plongée en scaphandre
- Réussi l'examen théorique écrit
- Le Niveau 1 une fois validé, le plongeur devra cumuler, impérativement un minimum de 15 plongées en milieu marin avant de débiter une formation N2. Une autonomie de 18 mètres de profondeur en groupe et de jour vous sera accordée.

5- Formation niveau N2

Le stage de formation Niveau II c'est tout ce qu'il vous faut pour développer vos capacités et techniques de plongées mais aussi pour améliorer vos compétences. Vous serez appelés à pratiquer de nouvelles disciplines comme l'orientation sous-marine ou la maîtrise de la flottabilité entre autres.

Votre certificat N2 est valable dans n'importe quel spot de plongée dans le monde vous permettra de plonger jusqu'à 30m tout en étant encadré.

Aptitudes pratiques:

- Descente et remontée au "dans le bleu", aisance dans l'équilibrage
- Vidage de masque à une profondeur de 25 m
- Savoir réagir correctement aux indications et signes du partenaire à cette profondeur
- Être capable d'assister son partenaire, le remonter en échange d'air - respecter la vitesse de remontée
- Organiser complètement, comme responsable de palanquée, une plongée avec un partenaire inconnu
- Effectuer un décapelage et un décapelage sans aide sur un fond de 5 m
- Effectuer une plongée de nuit comme responsable de palanquée avec un partenaire de même niveau

Pré requis :

- ✘ Être âgée minimum de 16 ans
- ✘ Médicalement, Apte à la plongée / Présenter un certificat médicale (voir formulaire en annexe)
- ✘ S'enregistrer en tant que membre de l'association ASAAM (droit d'entrée annuel /voir annexe IV)
- ✘ Pour les formations au complexe sportif Mohamed V, s'acquitter des droit d'accès (voir annexe IV)
- ✘ Avoir certification Niveau 1 (ou similaire reconnu auprès du CMAS)
- ✘ Avoir un cumul de 15 plongés en milieu naturel
- ✘ Stage de formation Niveau 2 (voir tarif en annexe IV)
- ✘ Avoir son propre matériel de plongé

Condition pour la clôture et la certification

- Effectué 30 plongées, dont 10 à une profondeur comprise entre -20m et -30m
- Avoir suivi le cours spécial orientation
- Avoir suivi le cours spécial sauvetage
- Effectué au moins 5 plongées de formation d'une durée totale de 150 minutes
- Réussi les exigences pratiques de plongée en scaphandre
- Réussi l'examen théorique écrit

6 – Formation niveau N3

Il s'agit là d'un niveau spécial et obligatoire pour aller vers la plongée en toute autonomie. La formation Niveau III, changera très probablement votre façon de plonger pour le mieux. Vous apprendrez à identifier et à résoudre les incidents mineurs avant qu'ils ne deviennent de gros problèmes et vous gagnerez beaucoup en confiance en vous, tout en vous amusant sérieusement tout au long du cours.

Cette formation vous permettra de développer davantage vos compétences et techniques de plongée mais aussi d'apprendre à prévenir et à gérer un certain nombre de problèmes dans l'eau (comme les situations de sauvetage...).

Pré requis :

- ✘ Être âgée minimum de 18 ans
- ✘ Médicalement, Apte à la plongée / Présenter un certificat médicale (voir formulaire en annexe)
- ✘ S'enregistrer en tant que membre de l'association ASAAM (droit d'entrée annuel/ voir annexe IV)
- ✘ Pour les formations au complexe sportif Mohamed V, s'acquitter des droit d'accès (voir annexe IV)
- ✘ Avoir certification Niveau 2 (ou similaire reconnu auprès du CMAS)
- ✘ Avoir un cumul de 35 plongées minimum en milieu naturel
- ✘ Stage de formation Niveau 4 (voir tarif en annexe IV)
- ✘ Avoir son propre matériel de plongé

Condition pour la clôture et la certification

Attestation établie par le directeur de cours que toutes les conditions de tous les modules de formation ont été remplies.

Contenu de la formation

- Module PMT
- Module plongée à décompression
- Module gestion de la sécurité
- Module direction de palanquée

7- Formation niveau N4

Vous souhaitez devenir un professionnel de plongée. Cette formation vous permettra de développer vos connaissances et perfectionner vos capacités et afin d'être capable de préparer et gérer en véritable leader sous différents aspects, les activités de plongée sous-marine. A noter que la certification N4 se fait sous l'égide de la FRMPAS.

Pré requis :

- ✧ Être âgée minimum de 18 ans
- ✧ Médicalement, Apte à la plongée / Présenter un certificat médicale (voir formulaire en annexe)
- ✧ S'enregistrer en tant que membre de l'association ASAAM (droit d'entrée annuel /voir annexe IV)
- ✧ Pour les formations au complexe sportif Mohamed V, s'acquitter des droit d'accès (voir annexe IV)
- ✧ Avoir certification Niveau 2 (ou similaire reconnu auprès du CMAS)
- ✧ Avoir un cumul de 35 plongées minimum en milieu naturel
- ✧ Stage de formation Niveau 4 (voir tarif en annexe IV)
- ✧ Avoir son propre matériel de plongé

Certifications

La certification de niveau 4 est attribué aux :

- Plongeurs titulaires d'un brevet N3 depuis deux ans au moins.
- Justifie sur la base d'un carnet de plongée, de 100 plongées effectuées (dont 50 plongés avec le brevet N3)
- Est active au niveau organisation des techniques de sécurité en plongée (sauvetage) depuis deux ans au moins.







ANNEXE I -A

Les équivalences de niveaux

CMAS	NAUI	PADI	SSI	IANTD	SDI/TDI
1 star 20 m	Scuba Diver 18m	Open Water Diver 18 m (12 m if under 12)	Open Water Diver 18 m	Open Water Diver 21 m	Open Water Diver 20 m
2 star 40 m	Advanced Scuba Diver 40 m	Advanced Open Water Diver 30 m	Advance Open Water / Advanced Adventurer 30m	Essentials Diver	Advanced Diver
	Scuba Rescue Diver / Master Scuba Diver	Rescue Diver	Stress and Rescue / Master Diver	Advanced Open Water Diver 30 m	Rescue Diver / Advanced Nitrox (TDI)
3 star 56 m	Dive master	Divemaster 40 m (with deep diver speciality) 30 m (without deep diver speciality)	Dive Con	Rescue Diver	
1 star Instructor				Dive master	Dive master / Extended range (TDI)
	Scuba Instructor	IDC Candidate	Dive Con Instructor		
2 star Instructor					

ANNEXE I -A

Equivalence ADIP – PROGRAMME DE FORMATION ADIP

 Association Des Instructeurs de Plongée Exercices en milieu protégé Plongeur *		 Association Des Instructeurs de Plongée Exercices en milieu naturel Plongeur *	
Milieu protégé 1 <ul style="list-style-type: none"> • Gréer le scaphandre. • Les signes. • Respiration sous l'eau. • Gonfler et purger le gilet. • Vidage du masque. • Enlever et remettre le détendeur sous l'eau (deux méthodes: avec air et sans). 	Milieu protégé 2 <ul style="list-style-type: none"> • En libre. • Vidage du masque. • Vidage du tube. • Descente avec compensation des oreilles. • Canard, saut pas de géant. • Respiration avec le scaphandre. • Récupération du détendeur. • Pivote sur les palmes. 	Milieu naturel 1 <ul style="list-style-type: none"> • Gréer le scaphandre. • Saut pas de géant. • Vidage du masque. 	Milieu naturel 2 <ul style="list-style-type: none"> • Perte et récupération du détendeur. • Remontée avec les palmes. • Pivote sur les palmes.
Milieu protégé 3 <ul style="list-style-type: none"> • Récupération du détendeur par l'arrière. • Respiration sans masque. • Palmage sans masque. • Descendes et remontées. • Pivote sur les palmes sans le direct-système. • Le ludion. 	Milieu protégé 4 <ul style="list-style-type: none"> • Respiration avec détendeur de secours et remontées. • Respiration avec échange d'embout et remontée. • Remontée en expirant embout en bouche. 		
Milieu protégé 5 <ul style="list-style-type: none"> • Enlever et remettre le scaphandre sur le fond. • Enlever et remettre le scaphandre en surface. • Enlever et remettre la ceinture sur le fond. 	Milieu protégé 6 <ul style="list-style-type: none"> • 300 m sans matériel. • 15 minutes sur place. 	Milieu naturel 3 <ul style="list-style-type: none"> • Remontée avec octopus. • Remontée avec un seul détendeur en passage d'embout. • Le ludion. 	Milieu naturel 4 <ul style="list-style-type: none"> • Remontée en expirant embout en bouche. • Pivote sur les palmes sans direct-système. • Enlever et remettre la ceinture sur le fond.
		  	

Débutant

Au terme des étapes en piscine et de la théorie PADI, consacrez quelques minutes au cours ADIP/CEDIP sur la décompression. Après vos 4 plongées en milieu naturel et un avis favorable de votre instructeur, empochez la double certification PADI Open Water Diver et ADIP/CEDIP niveau 1.

Une fois breveté, plongez jusqu'à 20 mètres de profondeur, par groupe de 4 plongeurs maximum, sous supervision d'un guide de palanquée ADIP/CEDIP. Au cours de vos plongées, planifiez et exécutez (si nécessaire) une décompression en toute sécurité.

Programme

- 5 modules de cours théoriques PADI
- 1 modules de cours théoriques ADIP/CEDIP sur la décompression
- 5 modules pratiques de 60 min en piscine [matériel inclus]
- 4 plongées en milieu naturel [matériel inclus]

ADIP/CEDIP 2ème étoile

- Plongez en toute autonomie et sans décompression avec un binôme de même niveau jusqu'à maximum 20 mètres (jusqu'à 30 mètres lorsque vous êtes accompagné d'un 3*).
- Plongez à 30 mètres avec décompression, accompagné d'un plongeur 3* (ou de niveau supérieur) de plus de 18 ans.
- Plongez à 40 mètres avec décompression, accompagné d'un plongeur 4*.

ADIP/CEDIP 3ème étoile

- Plongez avec décompression jusqu'à 40 mètres, en toute autonomie mais accompagné d'un binôme de même niveau (ou de niveau supérieur).
- Plongez à 60 mètres avec décompression, accompagné d'un plongeur 4*.

ADIP/CEDIP 4ème étoile

- Plongez avec décompression jusqu'à 60 mètres, en toute autonomie mais accompagné d'un binôme de même niveau (ou de niveau supérieur).
- Guidez des plongeurs brevetés et assistez des instructeurs ADIP/CEDIP lors de leur formation en milieu naturel et protégé.

ANNEXE I –B

Equivalence : FFESSM

Profondeur			Plongeur encadré		Plongeur autonome	
			Discover Scuba Diving			
6 m	Débuter	PE 12		PA 12		
12 m		Scuba Diver				
20 m		Open Water Diver		PA 20		
20 m	Progresser	Niveau 1 (PE 20)		Niveau 2		
30 m		Advanced		Rescue Diver		
30 m		Open Water Diver				
40 m		PE40		PA 40		
40 m		Niveau 2		Master Scuba Diver		
60 m		PE 60		Niveau 3 (PA 60)		



Formation Niveau 4 – Saison 2016/2017

Correspondances de « Niveau »

Equivalences							Passerelles			Pas d'équivalences				
Niveau	FFESSM	SCUBA	PNIS	SCUBA	SCUBA	SCUBA	SCUBA	SCUBA	SCUBA	SCUBA	SCUBA	SCUBA	SCUBA	SCUBA
Niveau 4	Plongeur Niveau 4	Plongeur Niveau 4	Plongeur Niveau 4	Plongeur Niveau 4	Plongeur Niveau 4	Plongeur Niveau 4	Plongeur Niveau 4	Plongeur Niveau 4	Plongeur Niveau 4	Plongeur Niveau 4	Plongeur Niveau 4	Plongeur Niveau 4	Plongeur Niveau 4	Plongeur Niveau 4
Niveau 3	Plongeur Niveau 3	Plongeur Niveau 3	Plongeur Niveau 3	Plongeur Niveau 3	Plongeur Niveau 3	Plongeur Niveau 3	Plongeur Niveau 3	Plongeur Niveau 3	Plongeur Niveau 3	Plongeur Niveau 3	Plongeur Niveau 3	Plongeur Niveau 3	Plongeur Niveau 3	Plongeur Niveau 3
Niveau 2	Plongeur Niveau 2	Plongeur Niveau 2	Plongeur Niveau 2	Plongeur Niveau 2	Plongeur Niveau 2	Plongeur Niveau 2	Plongeur Niveau 2	Plongeur Niveau 2	Plongeur Niveau 2	Plongeur Niveau 2	Plongeur Niveau 2	Plongeur Niveau 2	Plongeur Niveau 2	Plongeur Niveau 2
Niveau 1	Plongeur Niveau 1	Plongeur Niveau 1	Plongeur Niveau 1	Plongeur Niveau 1	Plongeur Niveau 1	Plongeur Niveau 1	Plongeur Niveau 1	Plongeur Niveau 1	Plongeur Niveau 1	Plongeur Niveau 1	Plongeur Niveau 1	Plongeur Niveau 1	Plongeur Niveau 1	Plongeur Niveau 1
Niveau 0	Plongeur Niveau 0	Plongeur Niveau 0	Plongeur Niveau 0	Plongeur Niveau 0	Plongeur Niveau 0	Plongeur Niveau 0	Plongeur Niveau 0	Plongeur Niveau 0	Plongeur Niveau 0	Plongeur Niveau 0	Plongeur Niveau 0	Plongeur Niveau 0	Plongeur Niveau 0	Plongeur Niveau 0
Niveau -1	Plongeur Niveau -1	Plongeur Niveau -1	Plongeur Niveau -1	Plongeur Niveau -1	Plongeur Niveau -1	Plongeur Niveau -1	Plongeur Niveau -1	Plongeur Niveau -1	Plongeur Niveau -1	Plongeur Niveau -1	Plongeur Niveau -1	Plongeur Niveau -1	Plongeur Niveau -1	Plongeur Niveau -1



Règlementation



Cours Dauphin Bronze (8 ans) / Enfant

Pour les jeunes aventuriers, c'est le début du voyage de plongée. Le cours de dauphin de bronze comprend 3 plongées en eau peu profonde. Les exercices se font à 1 mètre près. Ce certificat permet

aux enfants d'évoluer à moins de 3 mètres de profondeur maximum. Les plongées confinées durent environ 15 à 20 minutes. Il y a une courte session théorique de base suivie d'un examen oral. La réalisation du cours nécessite 1 journée. Carnet de route et certificats sont remis en fin de stage.

Parcours Silver Dolphin (10 ans)

Les enfants de 10 ans ou plus peuvent commencer directement avec le cours Silver Dolphin. Le cours comprend 4 plongeurs dont les exercices ne dépassant pas 2 mètres. Le brevet permet aux plongeurs d'évoluer jusqu'à 5 mètres de profondeur. Les plongées confinées durent environ 20 minutes. Il y a une courte session théorique de base suivie d'un examen oral. La réalisation du stage nécessite 2 jours minimum. Carnet de route et certificats sont remis en fin de stage.

Parcours Golden Dolphin (10 ans)

Les enfants de 10 ans peuvent également commencer directement avec le Golden Dolphin au lieu de commencer par le cours Silver Dolphin. Le Golden Dolphin comprend 5 plongées dont les plongées confinées à moins de 2 mètres. Le brevet permet aux plongeurs d'évoluer jusqu'à 10 mètres de profondeur. Les plongées confinées durent environ 20 minutes. Il y a une courte session théorique suivie d'un examen écrit. La réalisation du stage nécessite 3 jours minimum. Journal de bord et certificats sont remis à la fin du cours.

Plongeur CMAS

Le cours d'introduction à la plongée CMAS est considéré comme un cours de plongée en station et offre un moyen simple et rapide d'initier les gens au monde sous-marin et de recevoir leur premier certificat de plongée CMAS. Avec cette qualification, le plongeur peut plonger jusqu'à 12 mètres dans le monde entier. Les cours peuvent être complétés en une demi-journée. Les étudiants auront 3 plongées confinées regroupées en 1 session et 1 plongée en eau libre.

Conditions d'entrée

- Âge minimum de l'étudiant : 14 ans (Accord parental requis pour tous les mineurs)
- Niveau de certification : Aucun
- Être capable de nager en style libre sur au moins 50 mètres, sans utiliser d'équipement.
- Les candidats doivent pouvoir déclarer leur aptitude médicale à plonger.

CMAS* / Niveau 1 FFESSM

Délivré par la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (CMAS). Pas très différent du PADI Open Water à l'exception du matériel pédagogique qui consiste en des documents imprimés de notre propre programme de cours. CMAS décrit la norme comme "un plongeur qui est compétent dans l'utilisation sûre et correcte de tout l'équipement de plongée sous-marine en eau libre approprié dans une zone d'entraînement en eau abritée [et] est prêt à acquérir une expérience de plongée en eau libre en compagnie d'un plongeur expérimenté. La certification permet de plonger jusqu'à 20 mètres.

CMAS** / Niveau 2 FFESSM

Le plongeur CMAS 2 * est un plongeur bien éduqué en théorie et formé aux compétences pratiques sous-marines. Il est qualifié en première intervention d'urgence, possède des compétences de base en sauvetage et suffisamment d'expérience pour la planification et la conduite sans assistance de plongées en eau libre. Il maîtrise les compétences de flottabilité de 40 mètres à la surface et est autorisé à effectuer des plongées avec décompression.

Permet de plonger sans moniteur jusqu'à une profondeur maximale de 20 mètres, et jusqu'à une profondeur maximale de 40 mètres avec un moniteur.

Conditions préalables

- Certification de niveau 1 (ou équivalent) /- une licence valide /être âgé d'au moins 16 ans (18 ans

pour la plongée sans moniteur)/ -Un certificat médical (d'un médecin du sport, hyperbare ou diplômé FFESSM) datant de moins de 12 mois. -20 plongées enregistrées dont 10 dans des profondeurs de 20 mètres.

Le contenu des cours:

5 sessions de développement des connaissances/10 plongées en eau libre + 2 plongées d'examen

CMAS*** / Niveau 3 FFESSM

Vous permet de plonger sans instructeur, à une profondeur maximale de 60 mètres, avec pas plus de deux autres plongeurs titulaires d'une certification de niveau 3 (ou équivalent). Permet également d'organiser ses propres plongées, sans directeur de plongée. Prérequis : Diplôme niveau 2 (ou équivalent), une licence en cours de validité, être âgé d'au moins 18 ans, le certificat RIFAP, un certificat médical (d'un médecin du sport, hyperbare ou diplômé FFESSM) datant de moins de 12 mois vieux.

Conditions préalables

- Certification de niveau 2 (ou équivalent) / - une licence valide / avoir au moins 18 ans / Un certificat médical (d'un médecin du sport, hyperbare ou diplômé FFESSM) datant de moins de 12 mois.

40 plongées enregistrées dont 15 dans des profondeurs de 40 mètres.

Le contenu des cours:

7 sessions de développement des connaissances / 10 plongées en eau libre + 2 plongées d'examen

Le contenu des cours:/ 7 sessions de développement des connaissances / 10 plongées en eau libre + 2 plongées d'examen

ANNEXE II

‘ FORMATION POUR ENFANTS ‘

NIVEAU ARGENT

REFERENTIEL DE LA FORMATION PLONGEUR D'ARGENT

Conditions particulières

Candidature

Etre âgé de minimum 10 ans

Etre titulaire du brevet « **Bronze** » ou équivalent.

Formation

Formation continue

Matériel

Néant

Certification

Néant

Compétences

En milieu protégé : il peut évoluer en grande profondeur (maximum 3,5m), accompagné au minimum d'un « Formateur Enfant ».

En milieu naturel: il peut évoluer dans la zone des 5m, accompagné d'un « Instructeur Enfant ».

Peut suivre la formation OR

Description de la formation

INTRODUCTION

Les limites physiologiques et la psychologie propre aux enfants, imposent une formation adaptée. Pour que la formation s'effectue dans les meilleures conditions, en toute sécurité et soit la mieux adaptée aux possibilités de l'enfant, des règles précises doivent être édictées et respectées d'une manière draconienne.

. COURS THEORIE

Module 1: Utilisation et entretien du matériel

Module 2: Faune et flore

Module 3: Orientation et prise de repères

Module 4: Signes de plongée

Module 5: Règles de sécurité

COURS PRATIQUE (PISCINE)

NIVEAU BRONZE

REFERENTIEL DE LA FORMATION PLONGEUR DE BRONZE

Conditions particulières

Candidature

Etre âgé de minimum 8 ans.

Formation

Formation continue.

Matériel

Néant

Certification

Néant

Compétences

Peut évoluer uniquement en milieu protégé, dans la petite profondeur (<1,2m)

accompagné d'un « instructeur enfant ».

A partir de 10 ans il peut évoluer en milieu naturel accompagné d'un « Instructeur Enfant ».

Peut suivre la formation ARGENT

Description de la formation

INTRODUCTION

Les limites physiologiques et la psychologie propre aux enfants, imposent une formation adaptée. Pour que la formation s'effectue dans les meilleures conditions, en toute sécurité et soit la mieux adaptée aux possibilités de l'enfant, des règles précises doivent être édictées et respectées d'une manière draconienne.

Cours Théorie

Module 1: utilisation et entretien du matériel

Module 2: règles essentielles de comportement pour la sécurité

Module 3: signes de bases

Cours Pratique (Piscine)

Module 1 : PMT

Module 2 : Scaphandre



NIVEAU OR

REFERENTIEL DE LA FORMATION PLONGEUR D'OR

Conditions particulières

Candidature

Etre âgé de minimum 12 ans

Etre titulaire du brevet « **Argent** » ou équivalent.

Formation

Formation continue Minimum 4 plongées en milieu naturel

Matériel

Néant

Certification

Néant

Compétences

En milieu protégé : il peut évoluer en grande profondeur (maximum 3,5m), accompagné au minimum d'un « Formateur Enfant ».

En milieu naturel: il peut évoluer dans la zone des 10m, accompagné d'un

« Instructeur Enfant ».

Description de la formation

INTRODUCTION

Les limites physiologiques et la psychologie propre aux enfants, imposent une formation adaptée. Pour que la formation s'effectue dans les meilleures conditions, en toute sécurité et soit la mieux adaptée aux possibilités de l'enfant, des règles précises doivent être édictées et respectées d'une manière dracoenienne.

. COURS THEORIE

Module 1: Notions élémentaires de physique et d'anatomie

Module 2: Connaissance du milieu

COURS PRATIQUES (PISCINE)

Module 1 : prévention des barotraumatismes

Module 2 : Gestion des situations se présentant en plongée

Module 3 : Aptitudes pratiques

Milieu naturel

1. Autonome dans l'utilisation et l'entretien de son matériel.
2. Maîtrise : du palmage, de la respiration, de la flottabilité
3. Application des règles de sécurité.
4. Remplissage du carnet de plongée

ANNEXE III

Les différents niveaux en plongée

Présentation

Les aptitudes à plonger encadré (PE) des aptitudes à plonger en autonomie (PA) et précise, selon ces aptitudes, la profondeur maximum d'évolution (12 m, 20 m, 40 m ou 60 m pour les plongées à l'air).

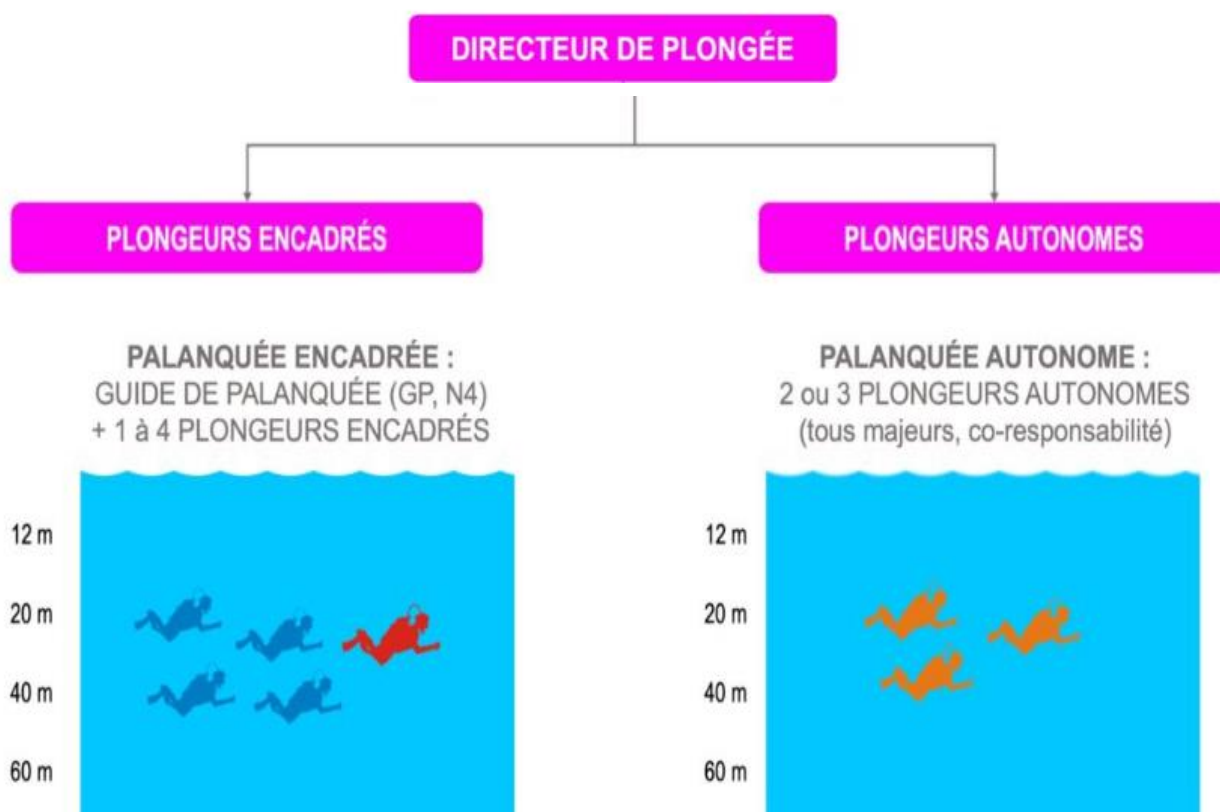
Par exemple, un plongeur encadré à 20 m (maximum) est noté PE-20.

Certaines de ces aptitudes peuvent être regroupées en "niveaux" (niveau 1, niveau 2, niveau 3) afin d'en simplifier la lecture et de permettre une correspondance avec les brevets internationaux.

Il est fait une distinction entre les niveaux :

- de plongeur (encadré ou autonome, niveaux 1 à 3) ;
- d'encadrant (**guide de palanquée**, niveau 4) ;
- d'enseignant (initiateur ou moniteur).

Toute plongée est placée sous la direction d'un **directeur de plongée**.



Plongeur encadré

Un plongeur encadré est un plongeur capable de s'insérer dans une palanquée avec d'autres plongeurs encadrés, guidés par un Guide de Palanquée (niveau 4).

Une palanquée encadrée peut comprendre de 1 à 4 plongeurs, hors guide de palanquée.

Plongeur autonome

Un plongeur autonome peut plonger, sous réserve de l'accord* du directeur de plongée, avec d'autres plongeurs autonomes, sans guide de palanquée.

Le niveau 1

Le **niveau 1** permet de plonger en étant encadré à 20 m (PE-20).

Il est possible de passer par un niveau intermédiaire : plongeur encadré 12 m (ex. personnes n'ayant pas le temps de suivre une formation complète de niveau 1).

Pour les plongeurs PE-12 ou PE-20 (niveau 1), il est également possible d'accéder progressivement à l'autonomie en passant le niveau de plongeur autonome à 12 m (PA-12).

Âge minimum : 14 ans (12 ans sous conditions). Avant cet âge,

Le niveau 2

Passé son niveau 1 (PE-20), il est possible de se perfectionner en passant son niveau 2 :

- plongeur autonome 20 m (PA-20)
- et plongeur encadré 40 m (PE-40).

Il est possible également de passer séparément les niveaux PA-20 et PE-40.

Âge minimum : 16 ans (les prérogatives d'autonomie ne sont acquises qu'à partir de la majorité – 18 ans)

Le niveau 3

Le plus haut niveau de plongeur est le niveau 3 :

- Plongeur encadré 60 m (PE-60) ;
- Plongeur autonome 60 m (PA-60).

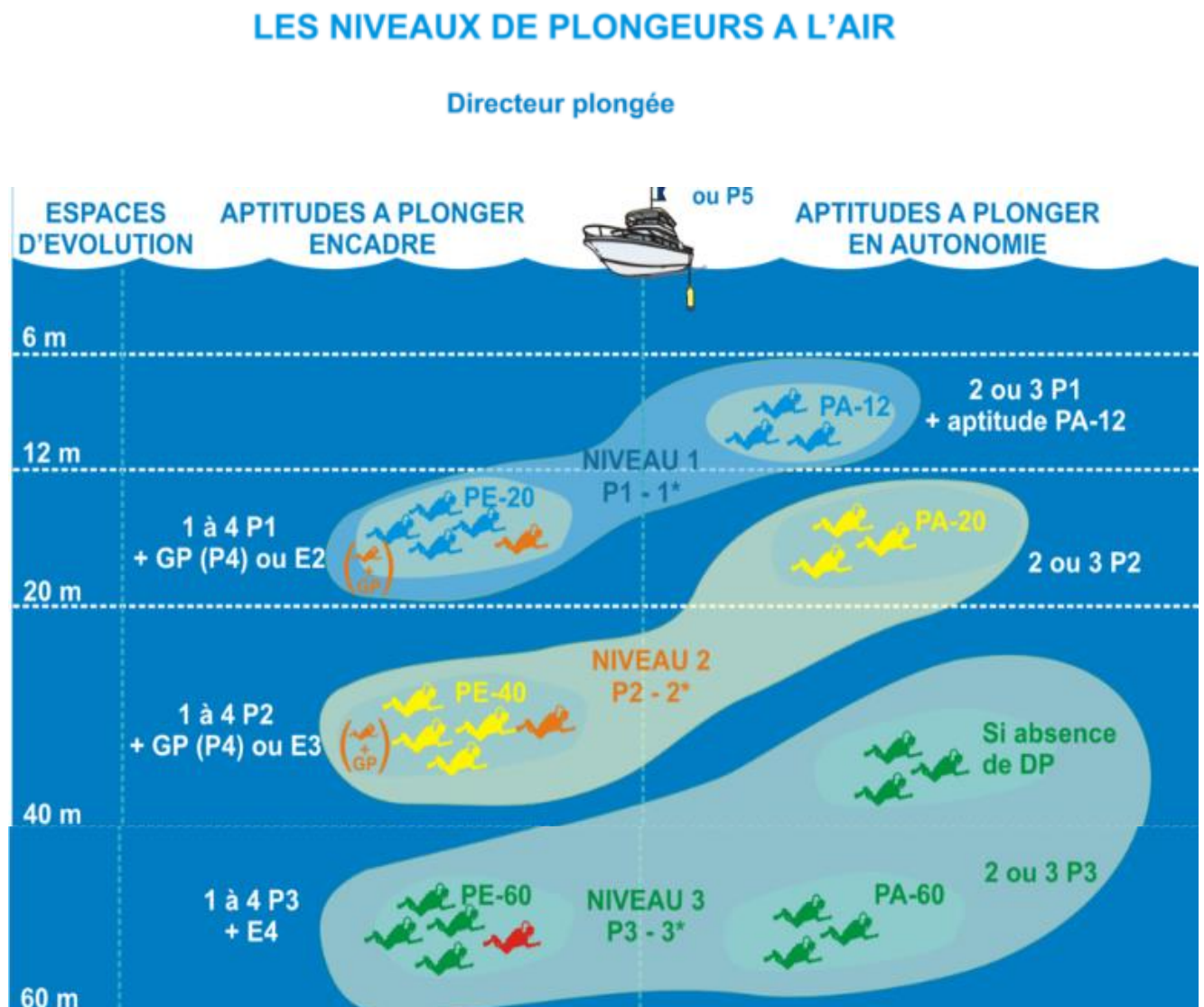
Il est possible de passer séparément les niveaux PE-60 et PA-60.

Il est également possible, pour plus de progressivité, de passer d'abord le niveau de plongeur autonome à 40 m (PA-40).

Devenir encadrant : guide de palanquée niveau 4

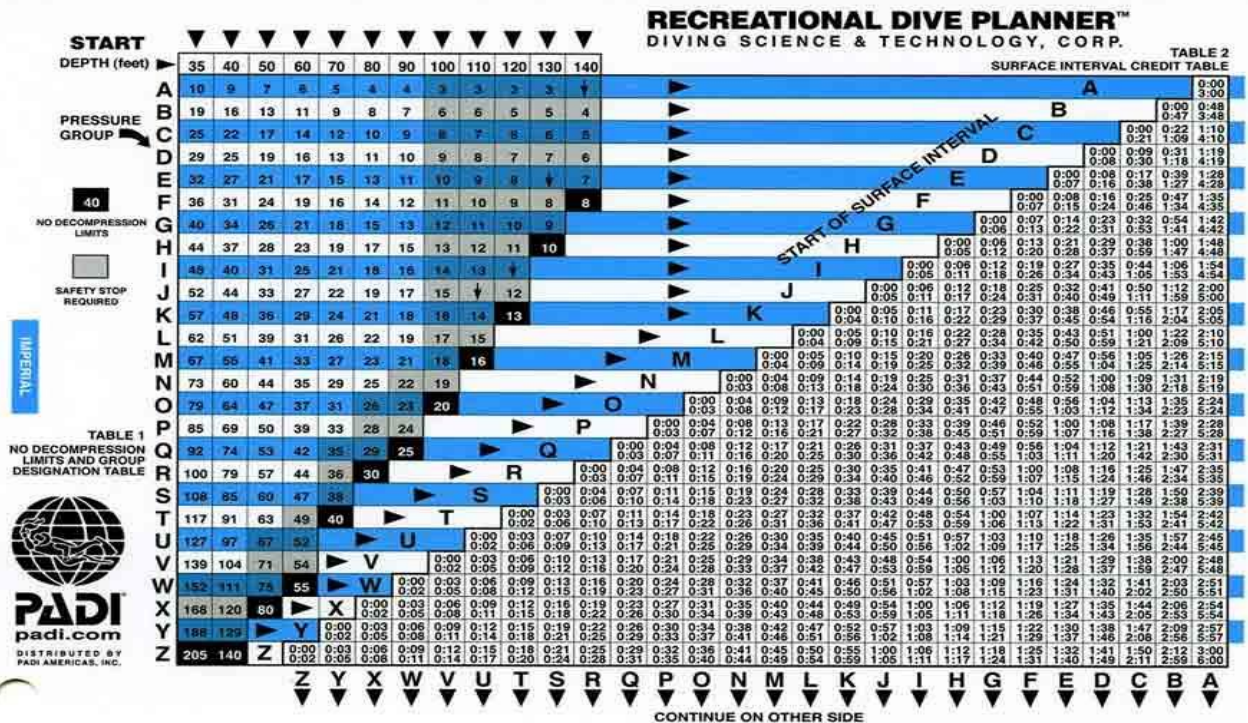
Les plongeurs niveau 3 peuvent accéder au brevet de plongeur niveau 4 et devenir ainsi guide de palanquée (encadrant de plongeurs).

Le niveau 4 permet de se présenter au monitorat de plongée.



ANNEXE IV

TABLE DE DECOMPRESSION ET COURBE DE SECURITE



Formation Niveau 2 - Saison 2012/2013

Courbe de Sécurité

- A connaître par cœur !
- Reconstituons la à partir des tables MN90 !
- Durée max à :
 - 22 mètres ?
 - 28 mètres ?
 - 32 mètres ?
 - 38 mètres ?
 - 45 mètres ?

Profondeur	Durée Maximum
9.25 mètres	Sans limite
10 mètres	05 h 30
12 mètres	02 h 15
15 mètres	01 h 15
20 mètres	40 Minutes
25 mètres	20 minutes
30 mètres	10 minutes
35 mètres	10 minutes
40 mètres	5 minutes



Tables MN90



ANNEXE V

ASAAM

SECTION DE PLONGÉE **We'** Diving

PROGRAMME ET TARIF DE FORMATION

Prix en DHS			
Membre ASAAM	Droit d'accès	500	Annuel
Complexe Mohamed V	Droit d'accès	400	Annuel
Baptême en Piscine		100	
Baptême en mer		300	
Plongée pour enfants	(à définir)		
Formation Niveau 1		2500	R' 1750
Formation Niveau 2		3000	R' 2100
Formation Niveau 3		3000	R' 2100
Formation Niveau 4		3500	
Location Matériel de plongé	(à définir)		

Conditions spéciales

Etre membre d ASAAM vous permettra de bénéficier systématiquement de :

- Un baptême gratuit en milieu protégé
- 30 % de remise pour les formations N1;N2 et N3
- Prise en charge du matériel de plongé lors de la formation N1
- Profiter des remise pour les sortie plongés subaquatique ou/et activités organisé par ASAAM

NB: // Tarifs et conditions applicables pour l'ensemble des adhérents ASSAM

// Toute dérogation fera impérativement l'objet d'une validation préalable du Directeur de l'association.

// Les tarifs peuvent être modifiés ou révisés par unanimité par les membres du comité de direction.