

Leçon N° 2

LES SIGNES DE PLONGEE

Communiquer sous l'eau

Apprendre à communiquer en plongée

C'est dès le baptême que vous découvrez les premiers signes qui vous serviront tout au long de votre vie de plongeur. Savoir exprimer un – tout va bien- ou un – ça ne va pas – est indispensable au bon déroulement de votre première immersion. Si cette nouvelle gestuelle est loin d'être innée, elle reste simple et devra petit à petit s'apprendre telle une nouvelle langue jusqu'à devenir une évidence à chaque fois que vous passerez la surface. au fil de vos sorties, votre vocabulaire sous-marin va peu à peu s'élargir à de nouveaux horizons. S'il vous est indispensable de mimer distinctement les gestes appris, de manière à en assurer sa compréhension par le reste de la palanquée, il vous faudra également les comprendre et les analyser lorsqu'un plongeur s'adresse à vous. Votre moniteur pourra, si besoin, emporter une ardoise immergeable, pour faciliter votre apprentissage linguistique.

Voyons maintenant ensemble les différents signes à connaître pour communiquer en plongée.

Les Signes en Plongée :

- Certains signes sont internationalement utilisés, d'autres sont spécifiques à chaque organisme de formation, à chaque structure, voir à chaque moniteur.
- Il est donc impératif d'en faire un rapide rappel avec votre moniteur avant chaque plongée de manière à bien se comprendre sous l'eau.



Ok – tout va bien



ça ne va pas



Fin de plongée ou exercice



Monter



Descendre



Montre ta pression



Mi - pression



Je suis sous réserve

Je n'ai plus d'air



Je suis essoufflé



J'ai froid