

Leçon N° 11

LES TABLES MN 90

Pour se prémunir de ces accidents, des procédures de décompression ont été mises au point, il s'agit notamment des Tables de plongée.

- En fonction de la durée de la plongée et de la profondeur maximum atteinte, elles déterminent la nécessité de paliers éventuels, leur durée et leur profondeur.
- Plusieurs types de tables existent, mais c'est la table de plongée à l'air **MN90** (Marine Nationale 1990) qui est utilisée dans le cadre des passages de brevets de la Fédération.

Prof	Durée	3m	DTR	GPS	Prof	Durée	3m	DTR	GPS	Prof	Durée	3m	DTR	GPS	Prof	Durée	3m	DTR	GPS
6m	15 min		1	A	12m	5 min		1	A	15m	5 min		1	A	18 m	1h20	17	19	L
	30 min		1	B		10 min		1	B		10 min		1	B		1h25	21	23	L
	45 min		1	C		15 min		1	B		15 min		1	C		1h30	23	25	M
	1h15		1	D		20 min		1	C		20 min		1	C		1h35	26	28	M
	1h45		1	E		25 min		1	C		25 min		1	D		1h40	28	30	M
	2h15		1	F		30 min		1	D		30 min		1	E		1h45	31	33	N
	3h00		1	G		35 min		1	D		35 min		1	E		1h50	34	36	N
	4h00		1	H		40 min		1	E		40 min		1	F		1h55	36	38	N
	5h15		1	I		45 min		1	E		45 min		1	G		2h00	38	40	O
	6h00		1	J		50 min		1	F		50 min		1	G		5 min		2	B
8m	15 min		1	B		55 min		1	F		55 min		1	H	10 min		2	B	
	30 min		1	C		60 min		1	G		60 min		1	H	15 min		2	D	
	45 min		1	D		1h05		1	G		1h05		1	I	20 min		2	D	
	60 min		1	E		1h10		1	H		1h10		1	I	25 min		2	E	
	1h30		1	F		1h15		1	H		1h15		1	J	30 min		2	F	
	1h45		1	G		1h20		1	H		1h20	2	4	J	35 min		2	G	
	2h15		1	H		1h25		1	I		1h25	4	6	K	40 min		2	H	
	2h45		1	I		1h30		1	I		1h30	6	8	K	45 min		1	3	I
	3h15		1	J		1h35		1	J		1h35	8	10	L	50 min		4	6	I
	4h15		1	K		1h40		1	J		1h40	11	13	L	55 min		9	11	J
10m	5h00		1	L		1h45		1	J		1h45	13	15	L	60 min		13	15	K
	6h00		1	M		1h50		1	K		1h50	15	17	M	1h05		16	18	K
	15 min		1	B		1h55		1	K		1h55	17	19	M	1h10		20	22	L
	30 min		1	C		2h00		1	K		2h00	18	20	M	1h15		24	26	L
	45 min		1	D		2h10		1	L	18m	5 min		2	B	1h20		27	29	M
	60 min		1	F		2h15		1	L		10 min		2	B	1h25		30	32	M
	1h15		1	G		2h20	2	4	L		15 min		2	C	1h30		34	36	M
	1h45		1	H		2h30	4	6	M		20 min		2	D	5 min		2	B	
	2h00		1	I		2h40	6	8	M		25 min		2	E	10 min		2	C	
	2h15		1	J		2h50	7	9	N		30 min		2	F	15 min		2	D	
2h45		1	K	3h00		9	11	N	35 min			2	F	20 min		2	E		
3h00		1	L	3h10		11	13	N	40 min			2	G	25 min		2	F		
4h00		1	M	3h20		13	15	O	45 min			2	H	30 min		2	G		
4h15		1	N	3h30		14	16	O	50 min			2	H	35 min		2	H		
12m	5h15		1	O		3h40	15	17	O		55 min	1	3	I	40 min		2	4	I
	5h30		1	P		3h50	16	18	O		60 min	5	7	J	45 min		7	9	I
	6h00	1	2	P		4h00	17	19	O		1h05	8	10	J	50 min		12	14	J
						4h10	18	20	P		1h10	11	13	K	55 min		16	18	K
						4h15	19	21	P	1h15	14	16	K						
					4h20	22	24	P											

L'Ordinateur de Plongée

- Il indique la nécessité de paliers éventuels comme les tables, mais en fonction du profil réel de la plongée de celui qui le porte, et non de la profondeur maximale.
- Il indique en permanence la profondeur, les paliers, le temps de plongée et vitesse de remontée.

La courbe de sécurité

- La courbe de sécurité, elle permet de plonger sans qu'il soit nécessaire de faire un palier de décompression.

