

Information till forskningspersonerna

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?

Detta projekt handlar om att studera träningsbelastningen på trampette inom teamgym. Syftet är att mäta och kvantifiera hur mycket belastning som uppstår under träning med hjälp av IMU-sensorer. Genom att göra detta hoppas vi kunna ge bättre rekommendationer för träning och hjälpa till att förebygga skador.

Du har blivit utvald att delta eftersom du har värdefull erfarenhet inom teamgym och har tävlat med en triple half, vilket ger projektet en unik inblick i hur hög belastning kan påverka kroppen. Jag fick din kontakt via Brommagymnasterna GF, en gymnastikklubb i Sverige. Forskningshuvudman för projektet är Ásmundur Óskar Ásmundsson. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för studien.

Hur går studien till?

Under studien deltar du i en förplanerad träningssession som i praktiken liknar en vanlig träning. Under passet fäster vi fyra sensorer på din kropp, och vi gör ungefär tre mätningar under samma pass. Efter träningen fyller du i en kort enkät, som tar cirka fem minuter, där vi samlar in information om dina kroppsmått och din erfarenhet inom teamgym. Det enda som skiljer studiens procedur från en vanlig träning är att du har sensorer på dig och att vi samlar in viss information via en enkät.

Möjliga följder och risker med att delta i studien

Deltagande i studien innebär att du bär fyra sensorer under en förplanerad träningssession. Sensorerna fästs med sporttejp, ett material som ofta används inom teamgym. Innan studien börjar kontrollerar vi om du har några allergier mot tejp. Sensorerna väger cirka 9,5 gram styck och har ett skyddande hölje, vilket gör att de inte bör orsaka skada. Det finns en liten risk att en sensor kan lossna under träningen, men detta bedöms som en minimal risk.

Om du upplever obehag, smärta eller andra problem under träningen ska du kontakta mig omedelbart, då jag finns på plats under hela passet. Skulle problem uppstå efter mätningarna kan du alltid nå mig via telefon eller välja att avsluta ditt deltagande i studien. Studien medför inga långsiktiga risker.

Vad händer med mina uppgifter?

I detta projekt samlar vi in uppgifter genom sensor mätningar och en kort enkät som innehåller information om dina kroppsmått och din erfarenhet inom teamgym. All data lagras lokalt på min dator och görs anonymt, vilket innebär att informationen inte går att koppla till dig som individ. Uppgifterna sparas tills du väljer att de ska raderas.

Uppgifterna används uteslutande för att mäta och utvärdera träningsbelastningen med hjälp av IMU-sensorer, och ingen data överförs till länder utanför EU/EES eller till internationella organisationer. Vi skyddar dina uppgifter så att obehöriga inte kan ta del av dem.

Du har enligt EU:s dataskyddsförordning rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter vi har om dig, att få eventuella fel rättade, att begära att dina uppgifter tas bort eller att behandlingen begränsas. För frågor eller om du vill ta del av dina uppgifter kan du kontakta mig, Ásmundur Óskar Ásmundsson, på telefon +46 076 632 6780 eller via e-post på asmundur31@gmail.com. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter hanteras har du även rätt att lämna in ett klagomål till Datainspektionen.

Vad händer med mina prover?

I detta projekt tas inga prover. All insamling sker via sensorer och en kort enkät, så det finns inga prover som förvaras i en biobank eller hanteras enligt de rutiner som gäller för provtagning.

Hur får jag information om resultatet av studien?

Efter studien kommer du att få en sammanfattning av de övergripande resultaten, som presenteras i en rapport eller på annat lättförståeligt sätt. Om du önskar kan du även begära att få se dina individuella data, men det är helt frivilligt och du behöver inte ta del av dem om du inte vill.

Om studien skulle ge oförutsedda fynd, det vill säga resultat som vi inte hade räknat med, kommer vi att följa etiska riktlinjer. Om dessa fynd är relevanta för dig kommer jag att kontakta dig och förklara vad de betyder samt vilka eventuella åtgärder som rekommenderas.

Om du har frågor eller vill ha mer information om resultaten, kan du alltid nå mig, Ásmundur Óskar Ásmundsson, på telefon +46 076 632 6780 eller via e-post asmundur31@gmail.com.

Försäkring och ersättning

Dina mätningar sker under en vanlig träning, så om du har ett försäkringsskydd via din klubb gäller det. Studien erbjuder inget extra försäkringsskydd. Det finns ingen ersättning för förlorad arbetsinkomst eller utlägg kopplade till projektet.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård eller behandling.

Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för studien (se nedan).

Ansvariga för studien

Ansvarig för studien är Ásmundur Óskar Ásmundsson. Du kan nå mig på telefon +46 076 632 6780 och via e-post på asmundur31@gmail.com. Om du behöver min postala adress, vänligen kontakta mig.

Samtycke till att delta i studien

Jag har fått muntlig och skriftlig information om studien och har haft möjlighet att ställa frågor. Jag får behålla den skriftliga informationen.

- ☐ Jag samtycker till att delta i studien "Feasibility Study of Evaluating and Monitoring Training Load in TeamGym Trampoline Using IMU Technology"
- ☐ Jag samtycker till att uppgifter om mig behandlas på det sätt som beskrivs i forskningspersonalinformationen.
- ☐ Jag samtycker till att mina prover sparas i en biobank på det sätt som beskrivs i forskningspersonalinformationen.

Plats och datum	Underskrift