


تبييض



الاسنان

إعداد:

د. إسراء أحمد

د. إخلاص قلبي

د. ريتاج المصراتي

ما هو تبييض الأسنان المعروف بـ ال Bleaching ?

هو إجراء تجميلي في طب الأسنان يستخدم مواد كيميائية لتفتيح لون الأسنان الطبيعية. يعمل عن طريق تفكيك جزيئات التصبغات داخل بنية السن.



ال Bleaching يعتبر احد الطرق لجعل الاسنان اكثر بياضا ولاكن لا يعتبر العلاج الوحيد لاسنان بيضاء

فهناك علاجات اخري وهي ايضا تقع تحت تعريف (تبييض الاسنان) :

تبييض الاسنان بإزاله التصبغات السطحية واعاده اللون الطبيعي للأسنان (Polishing)

تفتيح لون الأسنان إلى درجة أفتح من اللون الطبيعي كيميائيا هو (Bleaching)

أنواع تصبغات الأسنان

تصبغات خارجية (على السطح)	السبب: القهوة، الشاي، التدخين، المشروبات الغازية والأطعمة الملونة. العلاج: polishing or mild bleaching.
تصبغات داخلية (داخل السن)	لسبب: صدمة للأسنان، علاج عصب قديم، أدوية مثل التتراسيكلين، تعرض زائد وسيئ للفلورايد على الأسنان، التقدم في السن. العلاج: تبييض أقوى bleaching، أو قشور خزفية أو تيجان في الحالات الشديدة.

أحياناً تكون التصبغات مختلطة (خارجية وداخلية).



تعرض الدائم وزائد للأسنان للفلورايد



تعرض الاسنان لادويه تحتوي عالتتراسايكلن



تصبغ خارجي ناتج عن التدخين

المواد المستخدمة في التبييض



مثال : (40% H₂O₂) Power Whitening

- بيروكسيد الهيدروجين: (Hydrogen Peroxide)
- التركيز: 25-40%.
- يُستخدم في العيادات.



مثال : (10% cabamid peroxide) Opalescence

- بيروكسيد الكارباميد: (Carbamide Peroxide)
- التركيز: 10-20%.
- يُستخدم في التبييض المنزلي.

التبييض داخل العيادة والتبييض المنزلي (بوصفه طبيه او بدون):

- التبييض داخل العيادة (In-Office Bleaching)
- يتم بواسطة طبيب الأسنان داخل العيادة.
- يُستخدم فيه بيروكسيد الهيدروجين بتركيز عالٍ (25-40%).
- في بعض الحالات، يُستخدم ضوء أو ليزر لتنشيط المادة.
- قبل البدء، يستخدم الطبيب دليل درجات اللون الاسنان (Shade Guide) :-
- تحديد لون الأسنان الحالي .
- مناقشة النتيجة المتوقعة.
- متابعة تطور العلاج .



التبييض داخل العيادة والتبييض المنزلي (بوصفه طبيه او بدون):

التبييض المنزلي (At-Home Bleaching)

- يتم باستخدام تركيزات أقل من بيروكسيد الكارباميد أو الهيدروجين.
- يستغرق وقتاً أطول للحصول على النتيجة.
- يُمكن أن يكون بإشراف طبي أو بدون (كمنتجات تجارية).
- المنتجات التجارية ك:
 - معجون تبييض
 - شرائط تبييض
 - محاليل بفرش تبييض
- قوالب مخصصة من طبيب الأسنان: يتم ملؤها بالجل وارتداؤها لبضع ساعات



مثال لمنتج تبييض بإشراف طبي : Opalescence gel .



مثال لمنتج تجاري Vitis whitening toothpaste :

التبييض داخل العيادة والتبييض المنزلي (بوصفه طبيه او بدون):

- التبييض المنزلي (At-Home Bleaching)
- المنتجات التجارية كمعاجين التبييض تعتبر الحل الأكثر استخداما لازالة التصبغات الخارجيه ولاكن هذا كله يعتمد على الجودة المصنعه منه



كمثال معجون VITIS Whitening مبيض الأسنان بمكوناته التي تجمع خمس خواص في معجون واحد

1. يزيل التصبغات من على سطح السن ويمنعها لاحتوائه على البوليفينيل بيروليدون.
2. يمنع تكون الجير باستخدام نظام ثلاثي الفوسفات - بيروفوسفات رباعي البوتاسيوم، ثلاثي بولي فوسفات الصوديوم، هيكساميتافوسفات الصوديوم.
3. يعزز مينا الأسنان لاحتوائه على فلوريد، وحفاظه على التوافق مع القيم المقاسة للتبييض واحتكاك الامن بسطح السن (RDA=48).
4. مفعول التلميع لاحتوائه على البيرلايت.
5. يحافظ على صحة المينا بجزيئات نانوية من هيدروكسي أباتيت.

☆ الآثار الجانبية للتبييض وكيفية التعامل معها

- حساسية الأسنان تحدث لأن أغلب مواد التبييض بأشكالها تزيد من نفاذية السن بشكل مؤقت، مما يجعل الأسنان أكثر حساسية، لذلك يُنصح باستخدام معجون أسنان مخصص للأسنان الحساسة للقضاء على الحساسية.



- قد يحدث تبييض مؤقت في اللثة عند ملامسة الجل لمناطق اللثة بالقرب من الاسنان، لكنه عادةً ما يزول خلال فترة قصيرة.



☆ الآثار الجانبية للتبييض وكيفية التعامل معها

- **تبييض غير متساوٍ** يظهر هذا عند وجود تركيبات مثل التيجان أو قشور الفينير التي لا تتفاعل مع التبييض لذلك يُنصح بتغيير الترميمات (مثل الحشوات أو التيجان) بعد الانتهاء من التبييض لضمان توحيد اللون.
- **الإفراط أو سوء استخدام منتجات التبييض** قد يؤدي ذلك إلى تلف دائم في مينا الأسنان، وظهور الأسنان بشكل شفاف، أو حدوث حساسية مزمنة، لذلك من المهم أن يتم التبييض دائماً تحت إشراف طبيب الأسنان وعدم المبالغة في استخدام المنتجات المتوفرة في الأسواق.

لماذا يعتبر طبيب الأسنان ضروريا خلال رحله تبييض الاسنان !!!

1. التشخيص الدقيق

- بسبب تنوع أسباب التصبغات، يستطيع طبيب الأسنان تحديد ما إذا كانت التصبغات سطحية (خارجية)، عميقة (داخلية) أو مختلطة.
- كما يقوم باستبعاد أي مشاكل مخفية مثل التسوس أو أمراض اللثة قبل بدء التبييض.

2. خطة علاج شخصية

- يختار الطبيب الطريقة الأنسب بناءً على : حالة أسنانك, نوع التصبغات, ميزانيتك, النتيجة التي ترغب في الوصول إليها.

3. استخدام دليل التدرج اللوني

- طبيب الأسنان يستخدم دليل درجات اللون (Shade Guide) لـ: قياس لون الأسنان قبل التبييض ,توضيح النتيجة المتوقعة للمريض ,متابعة التقدم أثناء وبعد العلاج.



لماذا يعتبر طبيب الاسنان ضروريا خلال رحله تبييض الاسنان

!!!

4. حماية الدائمة لتجنب الآثار الجانبية للتبييض

- . أثناء التبييض داخل العيادة يتم حماية اللثة والشفاه من التهيج.
- . عند استخدام القوالب المنزلية، يصنع الطبيب قوالب مخصصة تمنع تسرب الجل إلى اللثة.
- . يساعدك الطبيب أيضًا في معرفه كيفيه التعامل مع أي حساسية قد تظهر خلال أو بعد التبييض.

5. المتابعة بعد التبييض

- . يمكن للطبيب أن يُوصي بتبديل الحشوات أو التيجان لتتناسب مع اللون الجديد.
- . كما يقدم نصائح للحفاظ على النتيجة لأطول فترة ممكنة.



شكرا لاهتمامكم