

STAGE 3 ЛЕКЦИИ ДЛЯ 9-10-11 КЛАССОВ

Проблемы ранней беременности



Из истории

Известно , что еще несколько веков назад беременность в 13 -14 лет вполне нормальное явление. До сих пор в странах Африки или Азии ранняя беременность обычное дело.

Но не забывайте о колоссальной смертности при родах в этом возрасте!!!



Группы риска



- 1. Это девочки с эмоциональными проблемами и конфликтами, прежде всего, в родительской семье, которые ищут в половой жизни не собственно секс, а пути разрешения эмоциональных проблем, компенсацию недостающих им тепла, ласки и внимания... .**
- 2. Это девочки, начинающие половую жизнь в качестве сексуального экспериментирования с приятелем-ровесником, но еще не знающие ни о возможных нежелательных последствиях, ни о путях их предупреждения.**
- 3. Это неопытные и пассивные девочки привыкшие во всем подчиняться взрослым; начало половой жизни возникает под давлением взрослого.**

Подростковая беременность

Ранней беременностью (подростковой) принято называть состояние беременности у девочек 13-15 лет. Проблемы при ранней беременности:

- 1) не готовность молодой женщины физически вынашивать ребенка в таком юном возрасте, отсюда рождение младенцев с низким весом, а то и вовсе с врожденными дефектами.
- 2) в случае если девочка решается на аборт, впоследствии могут возникнуть гинекологические проблемы, вплоть до бесплодия.
- 3) зачастую родившегося ребенка оставляют в родильном доме или подкидывают родственникам.
- 4) психологическая травма для молодого неокрепшего организма, которая может привести к опасным последствиям (суицид).
- 5) социальная проблема после рождения ребенка у молодой мамы нет шансов на самореализацию (хорошее образование, хорошая работа, карьера).

Беззащитность, безысходность подталкивают к алкоголизму и употреблению наркотиков и как следствие возрастает уровень младенческой смертности и пополняются дома малютки.

Ранняя беременность может быть выбором подростка, но это действие должно быть осознанным при обязательном участии родителей.





У слишком юных мам **на 11% выше риск рождения ребенка с врожденными аномалиями физического и психического развития**, к примеру, дети с диагнозом «олигофрения» у мам-подростков рождаются в пять раз чаще, чем у женщин старше 40 лет.

При беременности у подростков часто случаются самопроизвольные выкидыши. Более того, чтобы скрыть свою беременность от знакомых и родителей, девочки порой прерывают беременность искусственно, с огромным риском для здоровья и жизни.



Риск для здоровья матери

- Чем подросток моложе, тем более высок риск для его здоровья, особенно младше 15 лет. **В раннем возрасте частота невынашиваемости плода в 2,5 раза выше, чем у взрослых женщин.** Девочки от 10 до 14 лет, как правило, рожают мертвых детей или очень слабых, гибнущих впоследствии. Молодые беременные женщины-подростки **в 7 раз больше предрасположены к самоубийству,** чем другие подростки. Так что тут надо задуматься именно родителям и обществу в целом



Риск для здоровья матери

- Снижение гемоглобина(анемия)
- токсикоз
- недостаточный набор веса при беременности – выкидыш
- гестоз беременных
- гипертония
- преждевременные роды
- осложнения в процессе родов (например, несформировавшееся тело – узкий таз)



- Сама ранняя удачно протекшая беременность была зафиксирована в 1939 году, в городе Paurange, который располагается в Перу. Лина Медина в возрасте 5 лет, 7 месяцев и 21 дня родила на свет сына, весом около 3 кг



Риск для здоровья младенца

- родовые травмы
- родиться недоношенным
- маловесным
- возможно возникновение внутриутробной гипоксии плода
- возможно отставание в умственном и физическом развитии.

Чем же заканчивается ранняя беременность?

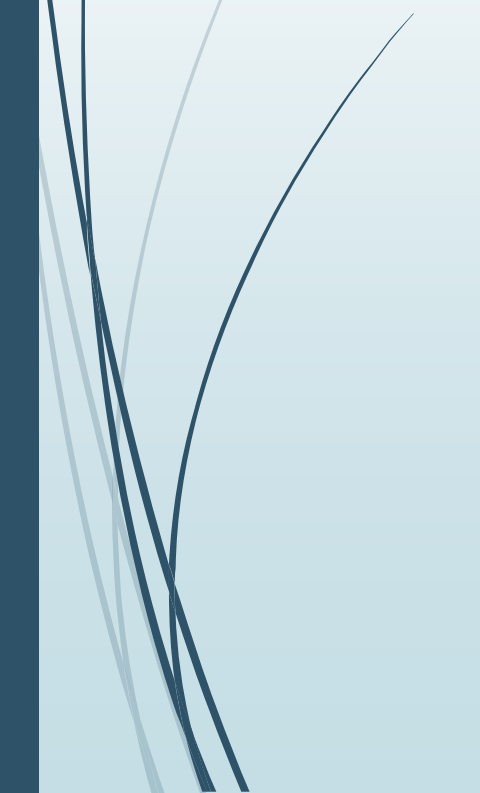
Статистика говорит о том, что незапланированная подростковая беременность в большинстве случаев заканчивается абортами. На сто подростковых беременностей приходится 70 абортов, 15 родов и 15 самопроизвольных выкидышей. Прерывание беременности у подростков в 25% случаев происходит на сроках 22 - 27 недель (аборты разрешены до 12 недель беременности), и это очень отрицательно сказывается на здоровье девочки.




Аборт является средством прерывания беременности, а не предохранением от нее.

Последствия аборта

Бесплодие, сепсис, воспалительные процессы, выкидыши и мертворожденные дети.





Психологические последствия ранней беременности

Безусловно, подростковая беременность — невероятный психологический стресс для будущей мамы, да и для ее окружения тоже

Как сказать родителям? (страшный вопрос, который все-таки придется решить, как можно раньше, потому что, поверьте, само «не рассосется»)

Вопрос учебы (часто девочки подростки ставшие матерями, оставляют учебу и потом так и не возобновляют обучение, соответственно в будущем возникнет вопрос о работе — той, на которой хочется работать или той на которую

Согласно статистических данных, родильниц в возрасте до 16 лет в г. Абае не зарегистрировано.

С 16 ЛЕТ ДО 18 ЛЕТ:

2012 Г. – 5

2013 Г. – 6

2014 Г. – 6

2015 Г. - 0

Фактов насильственных действий полового характера по отношению к несовершеннолетним за период 2014-2015 годов не зарегистрировано.

Контрацепция- предупреждение незапланированной беременности

1)Гормональные контрацептивы

а) комбинированные оральные контрацептивы

б) оральные прогестагенных контрацептивы

2)Внутриматочные средства

3)Барьерные методы и спермициды

4)Хирургическая стерилизация

5)Натуральные методы:

Барьерный и химический метод контрацепции

К барьерным методам контрацепции (БМ) относятся:

- презервативы
- диафрагмы
- шейные колпачки
- губки



Механизм действия БМ заключается в создании барьера в области шейки матки, препятствует проникновению сперматозоидов в полость матки.

Гормональная контрацепция

В настоящий момент наиболее эффективным, популярным и надежным способом защиты от нежелательной беременности являются гормональные контрацептивы, содержащие в себе синтетические аналоги двух женских гормонов. В зависимости от состава гормональные контрацептивы подразделяются на следующие виды:

- Комбинированные оральные
- Оральные прогестагенных контрацептивы.





ПРОФИЛАКТИКА РАННЕЙ БЕРЕМЕННОСТИ

«Осведомлен – значит вооружен»
«Осведомлен – значит вооружен»

**Поэтому проблему лучше
предотвратить, чем потом
бороться с последствиями.**

На семейном уровне

В семье где растет девочка очень важно оценивать объективное развитие и поведение ребенка, обеспечить полноценное детство ребенку, в семье создать комфортные отношения. Очень хорошо если между дочерью и матерью сложились дружеские доверительные отношения.

На уровне системы образования

Огромное значение имеет половое воспитание молодежи в школе, при этом важно не свести воспитание к чтению нудных, назидательных моралей. **Подростки должны осознавать, что во взрослой жизни им придется научиться принимать решения, отвечать за последствия своих поступков.**

