



Avaliação Física de Alexandre

Nome: Alexandre Matheus Moraes

Email: alexandre-moraes81@tanet.com.br

CPF: 743.249.337-58

Data de Nascimento: 02/07/1966

Contato: (15) 99367-9490

Medidas Corporais:

Altura:	1.75 m
Peso:	70 kg
IMC:	22.9
Percentual de Gordura:	15%
Massa Muscular:	35 kg
Circunferência Peitoral:	95 cm
Circunferência Cintura:	80 cm
Circunferência Quadril:	100 cm

Observações:

- Condição Física Geral: Boa

- Objetivo: Ganho de Massa Muscular

- Observações Adicionais: Nenhuma