

o almanaque da

Flora

na quarentena



Olha que lindo este desenho da Flora com seus amigos, Oswaldo e Alquingel. As imagens parecem iguais, mas, se você olhar bem, vai ver que existem sete diferenças entre elas.

Circule as que você encontrar!



Apresentação



Oi, pessoal!

Meu nome é Flora. Eu tenho oito anos e sou muito curiosa. Sempre que escuto alguma novidade, várias perguntas começam a pipocar na minha cabeça... e eu não descanso até encontrar as respostas.

Então vocês podem imaginar como fiquei quando essa história de coronavírus começou! Não demorou muito para encher os ouvidos da mamãe com milhões de dúvidas sobre o novo vírus.

Com o tempo, descobri que minha mãe não tinha todas as respostas do mundo... e fiquei de queixo caído quando a professora contou que nem mesmo os cientistas mais experientes sabiam tudo sobre o vírus! Ela disse que eles estavam trabalhando dia e noite para buscar essas respostas.

Bem, aos poucos esses estudos todos foram dando resultado. Eu fiquei de olho! E, ao longo da quarentena, aprendi um tanto de coisas novas. Foi então que eu tive uma ideia! Junto com meu gatinho Oswaldo e meu grande amigo Alquingel preparei esta revistinha, para compartilhar com vocês algumas histórias e brincadeiras que vivemos nesses últimos tempos.

Vem com a gente?

beijinhos,
Flora



EXPEDIENTE

Coordenação do Projeto e Produção Editorial: Carolina Gigliotti.

Projeto Gráfico e Diagramação: Giovana Roza e Meyrele Torres.

Organização: Carolina Gigliotti, Elaine Torres e Julia Ebel.

Equipe de conteúdo: Adriana Cabanelas, Alessandra Belo, Carolina Gigliotti, Leonardo Magalhães e Marcella Martins.

Texto Final: Carolina Gigliotti, Leonardo Magalhães e Marcella Martins.

Revisão de texto: Marcella Martins.

Equipe de arte: Elaine Torres, Fernanda Arnaut, Giovana Roza, Jorginho, Julia Ebel e Luana Brandão.

Ilustração Final: Julia Ebel.

FLORA NA QUARENTENA é um coletivo de divulgadores da ciência, ilustradores e roteiristas.

Contato: floranaquarentena@gmail.com

FICHA CATALOGRÁFICA

CATALOGAÇÃO NA FONTE

UERJ/REDE SIRIUS/BIBLIOTECA CTC/F

G459 Gigliotti, Carolina

O almanaque da Flora na quarentena / Carolina Gigliotti, Leonardo Magalhães e Marcella Martins; organização de Carolina Gigliotti, Elaine

Torres e Julia Ebel; equipe de arte: Elaine Torres ...[et al.]. -

Resende, RJ : UERJ/FAT, 2021.

36p. : il., color. : e-book

Flora na quarentena é um coletivo de divulgadores da ciência, ilustradores e roteiristas.

ISBN 978-85-60514-07-6

1. Literatura infantil. 2. Quarentena. 3. Covid-19. 4. Divulgação científica. I. Magalhães, Leonardo. II. Martins, Marcella. III. Torres, Elaine. IV. Ebel, Julia. V. Título.

Bibliotecária: Zélia Maria da Silva Pereira – CRB7/2533

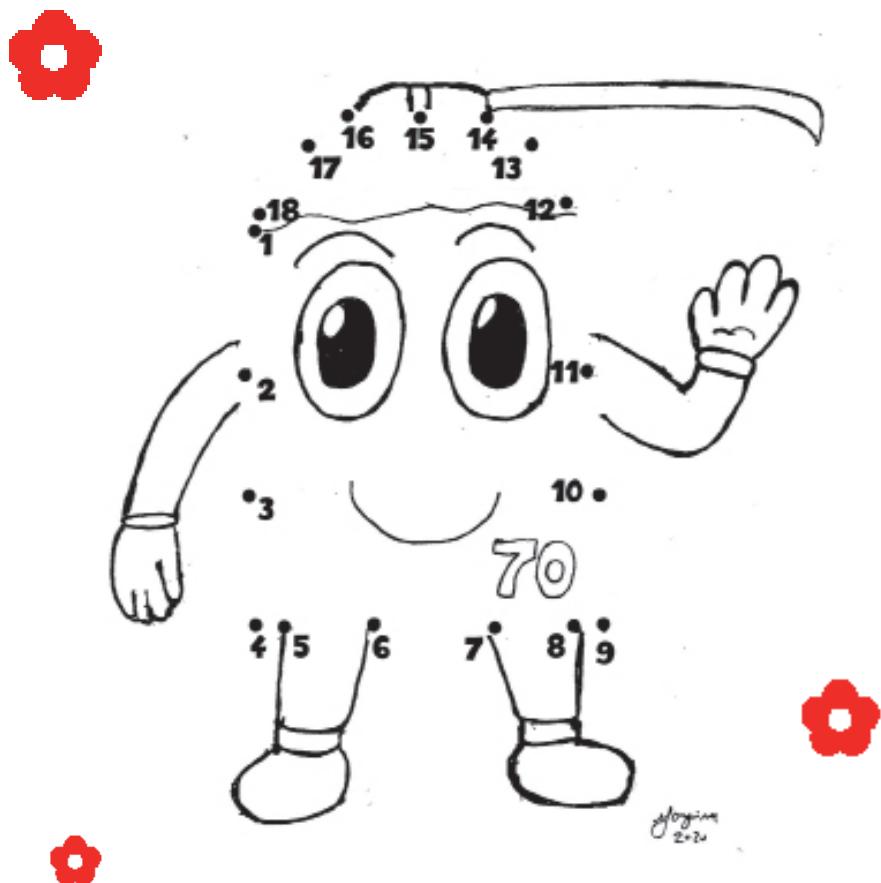
PARA COLORIR

Flora é uma menina curiosa. O que ela mais gosta de fazer no mundo é brincar, aprender coisas novas e estar na companhia de seus amigos e da sua família. Flora sempre gostou de explorar cidade e natureza, por isso ela ficou muito chateada quando o coronavírus apareceu. Mas com muita imaginação e a ajuda dos seus amigos, Alquingel e Oswaldo, está sendo uma quarentena animada e cheia de descobertas.



LIGUE OS PONTOS

Alquingel é o melhor amigo de Flora. Antes da pandemia do coronavírus, ninguém dava muita bola pra ele. Vocês acreditam que o coitado morava no fundo das prateleiras das farmácias? Mas, em 2020, tudo mudou para o nosso querido Alquin. Afinal, as pessoas aprenderam sobre a importância de lavar as mãos e carregar um frasco de álcool em gel no bolso sempre que precisarem sair de casa. Hoje em dia a Florinha garante que já não vive mais sem seu fiel escudeiro contra vírus e bactérias!





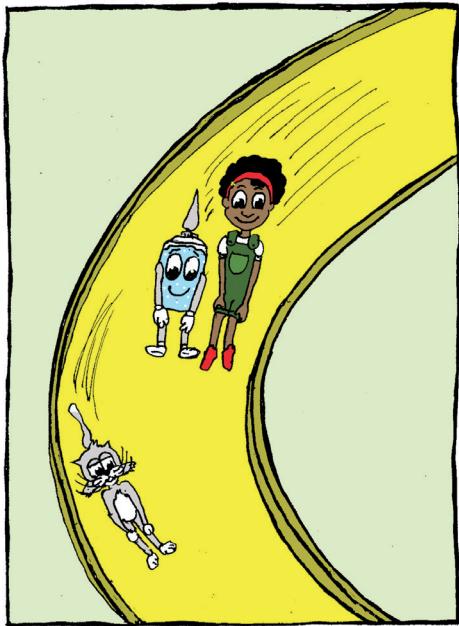
PARA COLORIR

Oswaldo é o gato de estimação da Flora. Ele é um grande companheiro de quarentena. Sarcástico, esse gatinho gosta de aprontar. Volta e meia Oswaldo está pregando alguma peça em Flora e Alquingel, ou tentando fazer uma travessura. Mesmo não correndo o risco de transmitir o novo coronavírus para a sua dona, Oswaldo fica em casa porque sabe que, se encostar em algum canto contaminado, seus pelos podem carregar o vírus - e isso acabaria com os carinhos!

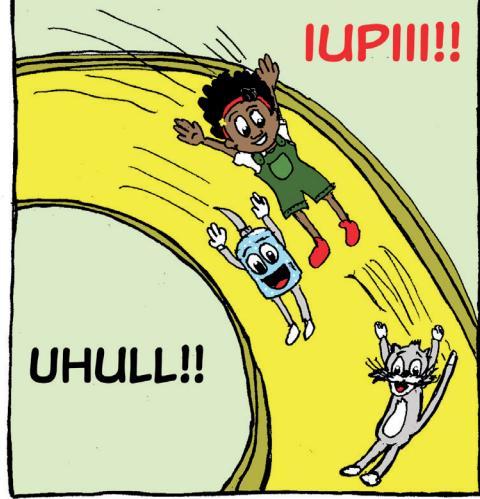
Flora na Quarentena



CURVA E ESCORREGA



TEM CURVAS QUE SÃO MAIS FÁCEIS DE DESCER DO QUE OUTRAS



COM O ISOLAMENTO SOCIAL, DIMINUIMOS O NÚMERO DE PESSOAS INFECTADAS. ISSO SUAVIZA A CURVA DE TRANSMISSÃO DA DOENÇA E, AO MESMO TEMPO, AJUDA OS HOSPITAIS.



POR TUDO ISSO, O MELHOR SEMPRE QUE POSSÍVEL É FICAR EM CASA!



JORGINHO E LEONARDO MAGALHÃES

QUARENTENAS PASSADAS

ALQUIN, ALQUIN, VOCÊ NÃO VAI ACREDITAR
NO QUE EU DESCOBRI:
JÁ EXISTIRAM OUTRAS QUARENTENAS!



EM 1665, DEVIDO À PESTE BUBÔNICA,
ISAAC NEWTON PASSOU MAIS DE UM ANO
EM ISOLAMENTO. NESSA ÉPOCA, ELE FEZ
DESCOBERTAS IMPORTANTES PARA
A FÍSICA E A MATEMÁTICA!



EM 1919, COM A GRIPE ESPANHOLA,
EDVARD MUNCH TEVE QUE FICAR EM CASA
PINTANDO SEUS FAMOSOS QUADROS... ATÉ
PORQUE ELE CHEGOU A PEGAR A DOENÇA!



E, EM 2020, POR CONTA DO CORONAVÍRUS,
OSWALDO TIROU
CENTENAS DE DELICIOSAS SONECAS.



TESTES E ESCURIDÃO



JORGINHO E CAROL GIGLIOTTI

COLOCANDO A MÁSCARA



AJUSTE BEM NAS ORELHAS, FLORA!!
E, MESMO DE MÁSCARA, LAVE SEMPRE AS MÃOS.

1,5 METRO



ISSO AÍ FLORA,
MUITO MELHOR AGORA!

NOS OLHOS
USAMOS
ÓCULOS!



JULIA EBEL E LEONARDO MAGALHÃES

MÁSCARA PLANO B

JULIA EBEL MARCELA MARTINS



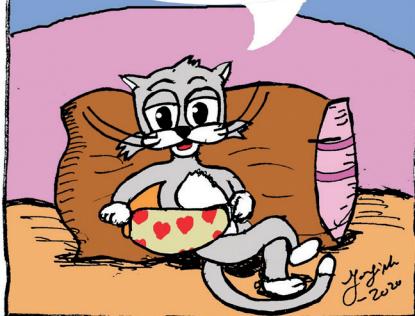
MÁSCARA (DE PANO) DE MOLHO



NÃO, FILHA! "FICAR DE MOLHO" É UM JEITO DE FALAR QUE ELE PRECISA DESCANSAR.
E POR FALAR EM MÁSCARA DE PANO, PRECISO COLOCAR ÁGUA SANITÁRIA NAQUELAS QUE ESTÃO NO BALDE.



AO DEIXAR SUA MÁSCARA DE PANO DE MOLHO, COLOQUE 50 ML DE ÁGUA SANITÁRIA EM 1L DE ÁGUA E DEIXE ELA LÁ POR, NO MÁXIMO, 30 MINUTOS PARA NÃO REDUZIR A PROTEÇÃO DA SUA MÁSCARA.



MÁSCARA PFF2

A MELHOR máscara é a PFF2. O recomendado é usar uma vez e deixar em algum lugar ventilado por 3 dias. Lembrando que, se não der pra comprar uma dessas, é preciso usar máscara de qualquer forma, mesmo que seja a de tecido.

FAKE NEWS SOBRE CORONA



FAKE NEWS

Fake news é uma expressão do inglês que significa "notícias falsas". O termo faz referência a informações que, apesar de falsas, são divulgadas como verdadeiras. Para fugir delas é importante se informar em lugares confiáveis - como na escola!

GATO OSWALDO CRUZ

ERA UMA VEZ OSWALDO...

CANSADO DE BRINCAR DE GATO E RATO, ELE PREFERIU OFERECER RECOMPENSAS EM DINHEIRO PELOS ROEDORES.



ERA UMA VEZ OSWALDO... INCOMODADO COM O ZUM ZUM ZUM DOS MOSQUITOS, ELE PROCUROU FORMAS DE SE LIVRAR DOS INSETOS.



ERA UMA VEZ OSWALDO... QUANDO SE DEPAROU COM UM GRANDE PROBLEMA, ELE PREFERIU PREVENIR QUE REMEDIAR.

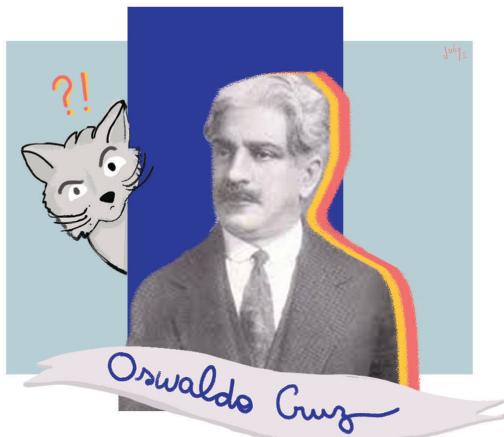


JULIA EBEL CAROLINA GIGLIOTTI

ERA UMA VEZ OSWALDO... BUSCANDO PRESERVAR SEUS GRANDES FEITOS, ELE CONSTRUIU UM LINDO CASTELO, DESENHADO ESPECIALMENTE PARA DESPERTAR A CURIOSIDADE.



ERA UMA VEZ OSWALDO CRUZ: MÉDICO E CIENTISTA QUE TRANSFORMOU A SAÚDE PÚBLICA NO BRASIL!



OSWALDO CRUZ

Oswaldo Cruz foi um médico e cientista brasileiro. Para lutar contra a peste bubônica, ele iniciou uma caça aos ratos que carregavam a doença. Para combater a febre amarela, usou um truque parecido com os mosquitos. Para acabar com a varíola, ele promoveu uma grande campanha de vacinação! Seu trabalho foi tão importante que batizaram uma das maiores instituições de saúde pública do país em sua homenagem: a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) - responsável por fazer vacinas contra o coronavírus.

PASSAPORTE IMUNE



JULIA EBEL LOPES
CAROLINA GIGLIOTTI



ONDA COVID



UMA NOTÍCIA BOA

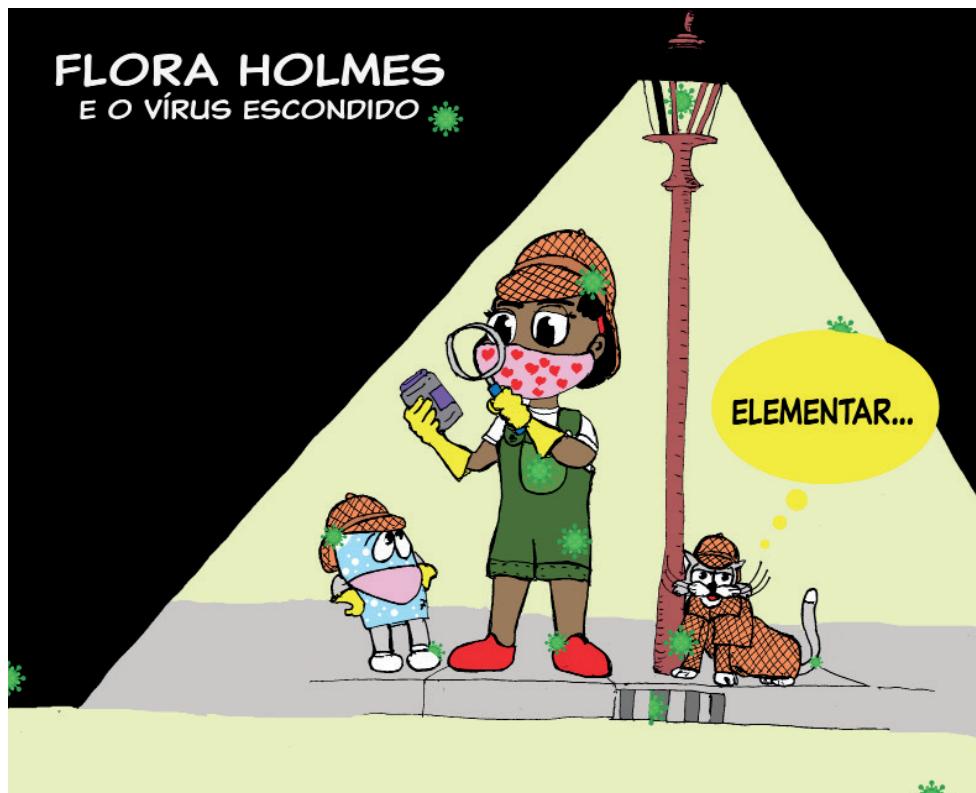


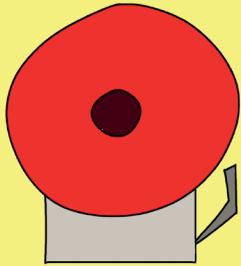
ELAINE TORRES CAROL GIGLIOTTI

ENCONTRE O VÍRUS

O coronavírus é tão, mas tão pequenininho, que a gente não consegue nem enxergar. Ele é mais de mil vezes menor do que um grão de areia! Neste quadrinho ele está desenhado em tamanho bem maior que o real, mas ainda pode ser difícil encontrar todos.

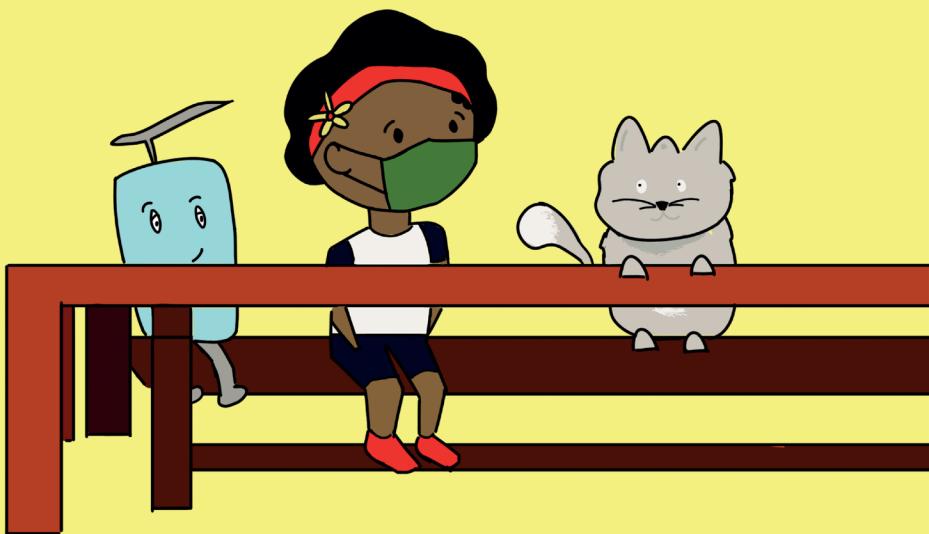
Vamos tentar?





TRIIIM

Flora na.... Escola?



Antes da quarentena, eu ia todos os dias à escola. Vocês também, não é? Ah, a escola... em alguns dias eu ficava com um pouquinho de preguiça de estudar. Em outros, ficava querendo que chegasse logo a hora!

Agora, depois de tanto tempo longe, estou morrendo de saudades! Mas sei que ficar sem ir à escola foi importante, para evitar que o vírus se espalhasse ainda mais. Não adianta ter pressa para que as aulas voltem... é preciso esperar o momento seguro. É diferente para cada cidade. Algumas já voltaram, outras não.

Gosto de ficar imaginando o dia da volta. Sonhar com o momento em que vou rever minha professora e meus amigos. Como estará tudo? Muita coisa diferente nos espera! Mas ainda será a mesma escola, da qual tanto gostamos. Ela vai nos receber de braços abertos! E com álcool em gel para todo lado... hehe!

Quer dar uma espiada no que eu venho imaginando?
Então se liga na próxima historinha.

beijinhos,

Flora



Flora

na quarentena

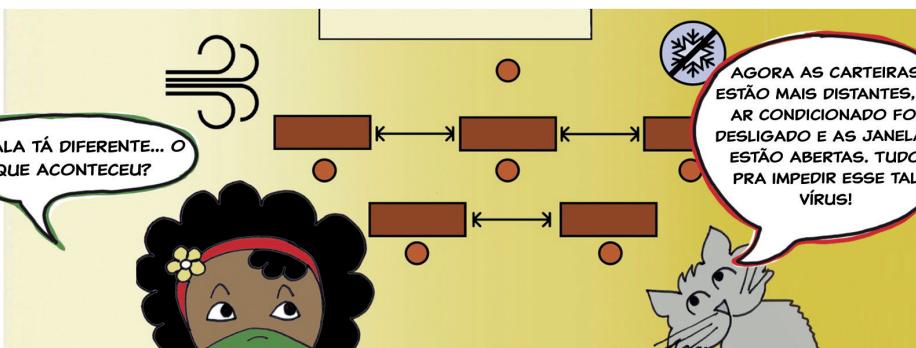
e a sonhada
volta às aulas

E ESSA É A
HISTÓRIA DE
ALICE. FIM!

ALQUINGEL... EU QUERIA
VISITAR ESSE PAÍS DAS
MARAVILHAS QUE NEM A...

z Z Z





NA SALA DE AULA...

JUJU!! QUANTO
TEMPO! QUE
MÁSCARA BONITA!

FLORINHA! QUE
SAUDADES!

ESCOLHI ESSA
MÁSCARA PARA
COBRIR A MINHA
PFFF2 E DEIXAR ELA
BEM LIMPINHA!

E COMO SE CHAMA
SEU NOVO AMIGO?

ALCUGEL! NÃO DESGRUDO
DELE DESDE QUE
COMEÇOU A PANDEMIA!



COÉ

TRiiiiIM

UHUL!
HORA DO
RECREIO!

E DO
LANCHINHO...

GATO GULOSO!
VAMOS LAVAR
BEM AS MÃOS,
ALQUIN.

ISSO AÍ. SE
AS MÃOS ESTIVEREM
CONTAMINADAS NA
HORA DE COMER, O
VÍRUS PODE ENTRAR
PELA BOCA.

HUMM! UM LANCHINHO
DESSES FAZ FALTA
NAS AULAS VIRTUAIS!

VAMOS, FLORA,
TERMINA ESSE
LANCHE! TÁ NA
HORA DE BRINCAR!

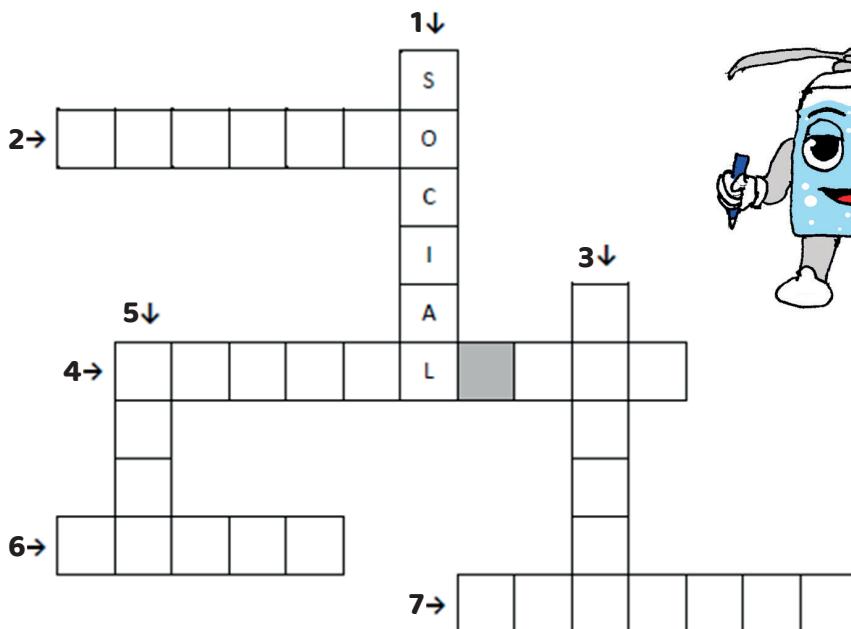




O que a Flora achou dessa aventura?
Escreva no balão a resposta dela para o Alquingel!

Palavras Cruzadas

O Aquingel adora brincar com as palavras. Para fazer parte da brincadeira, leia as frases abaixo sobre a turma da Flora e a Covid-19, e complete as palavras que faltam. Elas vão caber direitinho no desenho, se estiverem certas! **Escreva cada letra em um quadradinho.** O número 1 já está pronto.



VERTICais

- 1 Distanciamento _____ significa ficar distante 2 metros uns dos outros.
- 3 Os _____ são necessários para identificarmos as pessoas que estão doentes.
- 5 Devemos lavar as mãos com _____ e sabão várias vezes por dia.

HORizontais

- 2 _____ é o nome do gatinho amigo da Flora.
- 4 Na rua, ao encostar as mãos em algo, devemos usar _____.
- 6 Não devemos tocar nos olhos, na boca nem no _____.
- 7 A _____ deve cobrir nariz e boca e ser usada sempre que sairmos de casa.

Criptograma

Oswaldo adora desafiar Flora e Alquingel. Teve uma época que ele inventou de se comunicar só em códigos! Para desvendar as mensagens que o bichano espalhava pela casa em plena quarentena, nossos amigos precisaram jogar um jogo chamado Criptograma. Quer brincar também? É super divertido!

Substitua os símbolos pelas letras correspondentes e descubra uma ação que todos devem fazer para evitar pegar a Covid-19 e várias outras doenças. A primeira letra está feita para você ver como é.

■	▽	*	●	✿	+	○	✋	☒	▲	♥	☀	😊	💉
A	Ã	B	C	F	K	L	M	N	O	P	R	S	V



○	■	💉	■	☀
L				

■	😊

✋	▽	▲	😊

●	▲	✋

😊	■	*	▽	▲

Bola na Cesta

Vamos treinar a pontaria? Neste jogo, **ganhá quem acertar mais objetos dentro da cesta**. Na casa de Flora, a disputa geralmente fica entre ela e o Alquingel, porque o Oswaldo só quer saber de deitar e rolar com as bolas de meia!

Pra montar, é muito fácil. **Você vai precisar de:**

1. Bolas de meia (são as meias daquele jeito que a gente guarda na gaveta, fazendo uma bolinha), ou bichinhos de pelúcia, ou bolinhas de papel (feitas com duas folhas grandes).
2. Um cesto de lixo ou de roupa suja. Pode ser também uma sacola de papelão grande e bem aberta.



Como brincar:

- Marque uma distância de dois metros entre o jogador e o cesto com uma fita adesiva no chão, ou com um sapato.

Dica: dois metros são aproximadamente quatro passos largos!

- Tire par ou ímpar com seu colega pra ver quem começa.

Vence quem acertar mais objetos dentro da cesta!

Telefone de Barbante

A Flora estava há dias querendo conversar com o Alquingel sobre uma surpresa para o aniversário do Oswaldo, mas o danado do gato não saía de perto. Foi aí que ela teve uma ideia: **construir um telefone!**

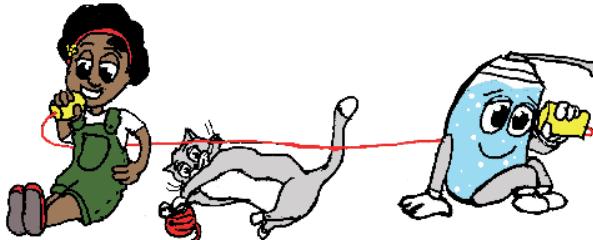
Você vai precisar de:

1. Dois copos de plástico.
2. Dois metros de barbante.
3. Adesivos e/ou colas coloridas

Como preparar o telefone:

- Com adesivos e colas coloridas, enfeite um dos copos e peça para seu amigo enfeitar o outro.
- Faça um pequeno furo na base de cada um dos copos (peça a ajuda de um adulto!).
- Passe uma das pontas do barbante pelo furinho de um dos copos, de fora pra dentro. Dê um nó na extremidade do fio para ficar bem preso. Repita a etapa anterior, conectando a outra ponta do barbante ao outro copo.

Pronto! Agora é só deixar o barbante bem esticado, colocar a boca perto do seu copo e pedir para seu amigo colocar o copo dele no ouvido. Chegou a hora de contar aquele segredo!



Importante: por conta do coronavírus, os copos não devem ser compartilhados. Sempre que você quiser brincar com um amigo diferente, deve desfazer o nó no barbante e montar outro telefone!

ABRAÇOS DE SAUDADE

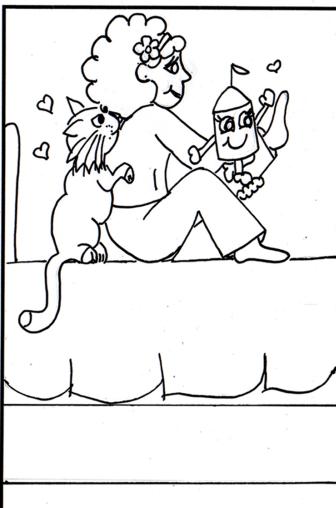
COM O ISOLAMENTO SOCIAL, FLORA ESTÁ HÁ MUITO TEMPO FORA DA ESCOLA. ELA SENTE MUITA SAUDADE DE SUA PROFESSORA, MESMO COM OS ENCONTROS PELO COMPUTADOR.

FLORA TAMBÉM NÃO VISITA A SUA AVÓ DESDE QUE O CORONA-VÍRUS APARECEU. ELA SABE QUE O IDOSO ESTÁ MAIS VULNERÁVEL AO VÍRUS E QUER PROTEGER SUA VOVÓZINHA.



UMA PESSOA MUITO IMPORTANTE PARA FLORA NÃO ESTÁ MAIS AO SEU LADO. DURANTE A PANDEMIA, ELA PEGOU COVID-19 E TEVE QUE PARTIR.

ISOLAMENTO SOCIAL, CORONA-VÍRUS, COVID-19 E... ABRAÇO. FLORA APRENDEU O SIGNIFICADO DE VÁRIAS PALAVRAS NA QUARENTENA.



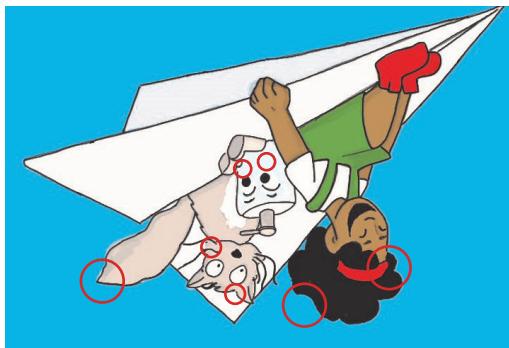
Para desenhar

Talvez você tenha reparado que Flora e seus amigos não são exatamente iguais em todos os desenhos. O motivo é muito simples: esses personagens são imaginados e ilustrados por pessoas muito diferentes! Agora, queremos conhecer a Florinha que mora na sua imaginação... **é hora de desenhar!**

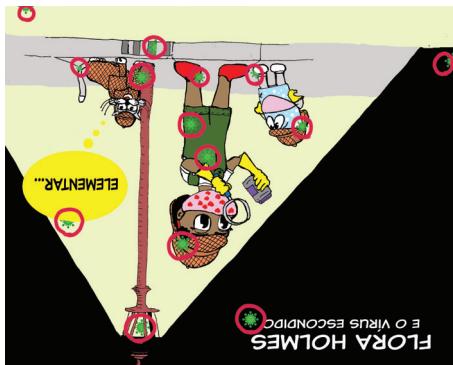
Poste uma foto do seu desenho com a hashtag **#DesenheSuaFlora** ou marque o perfil **@floranaquarentena** nas redes sociais!

Gabarito das atividades

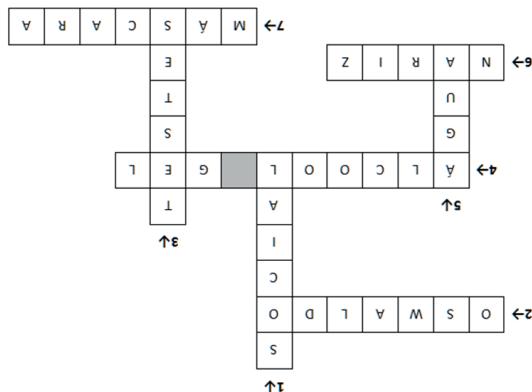
Capa



Página 19



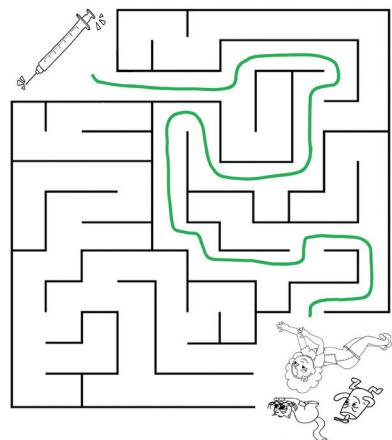
Página 26



Página 27

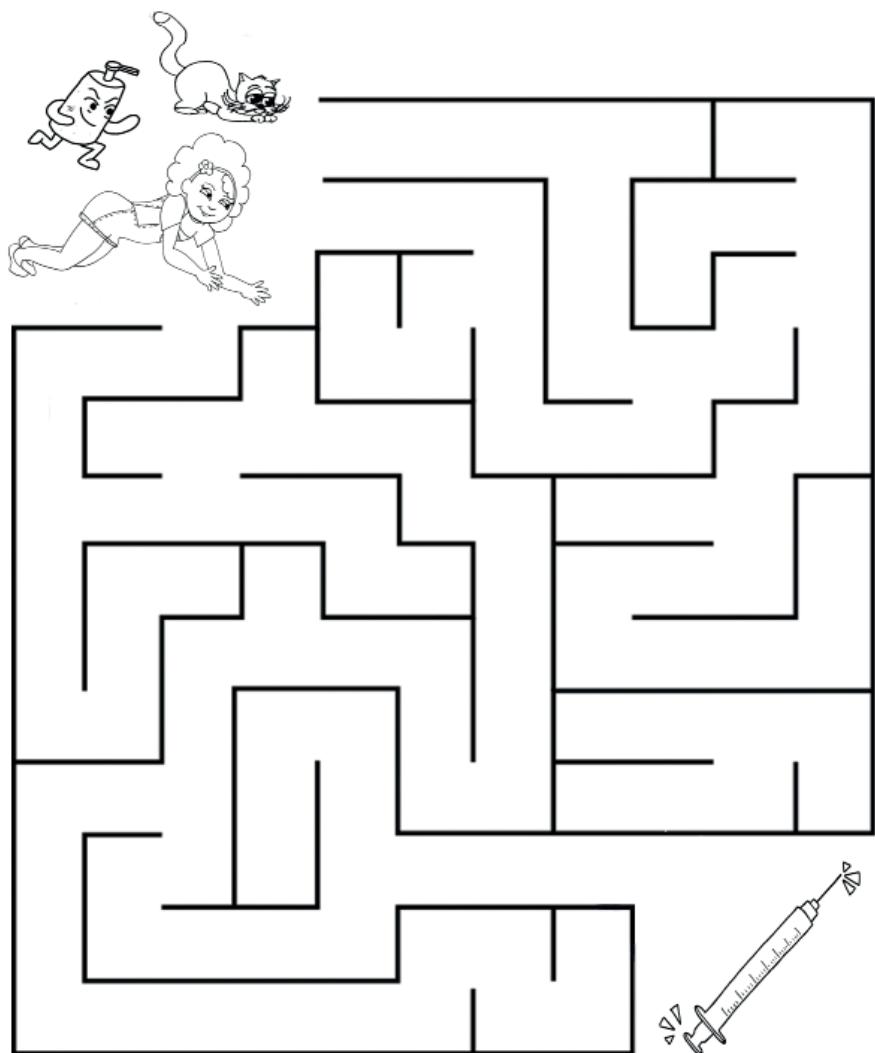
Lavar as mãos com sabão.

Contracapa



Labirinto da vacina

Para escaparmos desse labirinto chamado pandemia, só há uma saída: a vacinação. Desenhe o caminho e ajude Flora, Alquingel e Oswaldo a encontrarem a tão esperada vacina contra a Covid-19! **Ah, e não se esqueça de garantir a sua dose assim que possível!**



APOIO INSTITUCIONAL



O Oswaldo fala que as melhores partes da revista são as tirinhas em que ele aparece, já o Alquingel gosta mesmo é dos jogos e brincadeiras. Mas a gente quer conhecer a sua atividade favorita!

Tire uma foto e poste na redes sociais com o hashtag

#MinhaFloraFavorita!



@floranaquarentena

Editora:

UERJ/FAT

ISBN: 978-85-60514-07-6

QSL



9 788560 514076

Flora
na quarentena

