

AST Midzomertest 2024
Aalst, 22/6/2024

Programmanr. 5
22/06/2024 - 15:30

Dames, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang		Inschr.	Tijd	Pnt
1.	Chichkova Lili	FAST/21011/08	1:26.73	1:24.54 436
2.	De Grave Lize	STA/21048/09	1:27.21	1:25.95 415
3.	Martens Ries	GZVN/21316/11	1:32.00	1:29.46 368
4.	Bonnier Charlène	FAST/21033/10	1:30.23	1:30.09 360
5.	Berkein Alessia	STA/21077/12	1:41.38	1:34.42 313
6.	Decuman Janina	STA/21069/10	1:34.35	1:36.04 297
7.	Van Nieuwenhuyse Lotte	ZNA/21414/12	1:39.17	1:37.05 288
8.	Kemseke Jenne	ZNA/21378/11	1:37.80	1:40.35 260
9.	D'Hondt Annelien	STZ/21182/12	1:38.53	1:41.70 250
10.	Lammens Alix	LZV/21075/13	1:42.64	1:43.54 237
11.	Punzo Michelle	STW/21238/11	1:43.78	1:43.56 237
12.	Ratsitska Irini	GZVN/21352/13	1:50.48	1:46.20 220
13.	De Mey Aurora	SWEM/21106/12	1:48.60	1:48.08 208
14.	Cowie Lore	SWEM/21070/11	2:00.44	1:48.60 205
15.	Jacob Emma	ZNA/21412/13	NT	1:58.79 157
DIS	Legrand Alicia	DIZNA/21411/12	1:38.91	1:36.96

SW 7.2.b - armbeweging wordt niet gevolgd door beenbeweging = schoolslagcyclus (behalve bij KP of A)