

ПРЕДИСЛОВИЕ

Компьютер довольно прочно вошел во многие сферы нашей жизни, и общаться с ним приходится людям из разных слоев населения с различным уровнем подготовки. Поэтому для тех, кто занимается набором текста и недоволен своими результатами, материал данной книги будет весьма полезен.

Книга, предлагаемая вниманию читателей, посвящена освоению техники десятипальцевого «слепого» набора на клавиатуре. В первой ее части можно ознакомиться с советами по эргономике и устройству рабочего места за ПК, выбору клавиатуры. Рекомендации по тренировке памяти и внимания позволят сэкономить время не только на поиске нужной клавиши, но и при перепечатывании текста целыми фразами без увеличения количества опечаток. Специальные комплексы физических упражнений помогут избежать нарушений в работе опорно-двигательного аппарата и проблем со зрением. Также описываются основные методы изучения техники «слепой» печати, из которых читатель выберет наиболее оптимальную. Приведен тщательно подобранный комплекс упражнений для развития основных навыков печати и увеличения скорости набора текста с использованием наиболее распространенных раскладок клавиатуры – кириллицы и латиницы.

Вторая часть состоит из четырех глав, ориентированных на непосредственную работу с распространенными клавиатурными тренажерами. Для детей будет интересна глава, в которой описываются игровые тренажеры. Отдельная глава, посвященная организации занятий, позволит рационально распределить время для достижения максимальной эффективности обучения.

Кроме помощи в построении собственного графика тренировок, данная книга поможет выбрать один из клавиатурных тренажеров, который бы максимально хорошо сочетался с предпочтениями пользователя и был достаточно эффективным средством в процессе обучения.

Для совершенствующихся пользователей данная книга позволит выбрать тренажер для улучшения одной из характеристик печати, а также освоить другие раскладки клавиатуры.