

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	10
-------------------	----

## **Часть I. Основы работы с компьютером**

<b>Глава 1. Как устроен компьютер.....</b>	<b>11</b>
Основные компоненты ПК.....	11
Монитор.....	13
Клавиатура.....	16
Мышь .....	18
<b>Глава 2. Системный блок .....</b>	<b>19</b>
Корпус и блок питания .....	19
Процессор .....	21
Материнская плата.....	25
Оперативная память.....	30
Видеокарта.....	33
Сетевая карта.....	40
<b>Глава 3. Носители информации .....</b>	<b>40</b>
Жесткий диск .....	41
Внешние носители информации.....	42
CD, DVD и Blu-Ray.....	44
Представление информации в ПК.....	52
Файлы и каталоги.....	53

## **Часть II. Операционная система Microsoft Windows 7**

<b>Глава 4. Знакомство с Windows 7 .....</b>	<b>56</b>
Элементы экранного интерфейса Windows 7.....	56
Использование мыши .....	60
Первый запуск .....	61
Начало и завершение работы с Windows.....	65
<b>Глава 5. Работа с приложениями .....</b>	<b>69</b>
Запуск приложений.....	69
Управление окнами приложений .....	73
Определение параметров в диалоговых окнах.....	85

Завершение работы приложений .....	88
Действия Windows в случае сбоя приложения .....	88
Операции с документами в приложениях .....	90
Буфер обмена Windows .....	94
<b>Глава 6. Проводник Windows .....</b>	<b>96</b>
Просмотр файлов и папок .....	97
Настройка Проводника .....	100
Управление файлами и папками .....	105
Работа с архивами .....	111
Восстановление удаленных файлов .....	112
Поиск информации .....	113
<b>Глава 7. Настройка Windows 7 .....</b>	<b>115</b>
Настройка панели задач .....	116
Панель управления Windows 7 .....	121
Настройка параметров экрана .....	122
Установка даты, времени, языка и региональных стандартов .....	131
Установка программного обеспечения .....	135
Управление пользователями .....	138
<b>Глава 8. Стандартные программы .....</b>	<b>143</b>
Защита от вредоносных программ .....	143
Воспроизведение видео и аудио .....	145
Записки .....	147
<b>Глава 9. Управление принтерами .....</b>	<b>148</b>
Печать из приложений .....	148
Диспетчер печати .....	149
Установка и удаление принтеров .....	151
Настройка принтера .....	154
<b>Часть III. ТЕКСТОВЫЙ РЕДАКТОР MICROSOFT WORD 2010</b>	
<b>Глава 10. Знакомство с Word 2010 .....</b>	<b>156</b>
Назначение и основные возможности .....	156
Интерфейс Word .....	157
Лента .....	158
Панель быстрого доступа .....	161
Строка состояния .....	164
Вкладка Файл .....	165
Создание нового документа .....	166
Создание документа из шаблона .....	166
Открытие документа .....	169

Сохранение документа .....	170
Восстановление документа .....	172
<b>Глава 11. Работа с текстом .....</b>	<b>173</b>
Ввод текста .....	173
Непечатаемые символы .....	174
Вставка символов .....	175
Отмена и возврат операций .....	177
Автозамена .....	177
Проверка правописания .....	178
Расстановка переносов .....	180
Перемещение в документе .....	181
Выделение фрагмента текста .....	182
Перемещение, копирование и вставка .....	185
Поиск и замена текста .....	187
<b>Глава 12. Форматирование текста .....</b>	<b>192</b>
Быстрое форматирование .....	192
Формат по образцу .....	194
Форматирование символов .....	195
Анимация текста .....	196
Форматирование абзацев .....	197
Линейка форматирования .....	201
<b>Глава 13. Списки .....</b>	<b>202</b>
Как создать список .....	202
Список с маркерами .....	203
Список с нумерацией .....	205
Автоматическое создание списка .....	208
<b>Глава 14. Стили .....</b>	<b>209</b>
Назначение стилей .....	209
Экспресс-стили .....	210
Наборы стилей .....	212
Темы документа .....	213
Создание и изменение стилей .....	214
<b>Глава 15. Таблицы .....</b>	<b>215</b>
Создание таблиц .....	215
Рисование таблицы .....	217
Ввод данных и перемещение в таблице .....	219
Выделение ячеек, строк, столбцов .....	220
Добавление и удаление строк и столбцов .....	221
Ширина столбцов и высота строк .....	222

Параметры строк таблицы .....	224
Размер таблицы .....	224
Объединение и разделение ячеек и таблиц .....	225
Выравнивание текста в ячейках .....	226
Выравнивание таблицы на странице .....	226
Стили таблиц .....	227
Границы ячеек .....	230
Заливка ячеек .....	233
<b>Глава 16. Оформление текстовых элементов .....</b>	<b>234</b>
Надписи .....	234
Экспресс-блоки .....	241
Фигурный текст WordArt .....	245
<b>Глава 17. Изображения .....</b>	<b>248</b>
Вставка рисунка из коллекции .....	248
Вставка рисунка из файла .....	249
Вставка фигур .....	250
Снимок экрана .....	251
Изменение размера рисунка .....	252
Обрезка рисунка .....	253
Стили рисунков .....	255
Графические эффекты .....	257
Удаление фона .....	258
Размещение рисунка в документе .....	258
Диаграммы SmartArt .....	260
<b>Глава 18. Макетирование .....</b>	<b>263</b>
Режимы работы с документом .....	264
Область навигации .....	264
Масштабирование страниц .....	266
Титульная страница .....	268
Разрывы страниц и разделов .....	269
Поля страницы .....	271
Размер и ориентация страницы .....	273
Колонтитулы .....	274
Нумерация страниц .....	277
Предварительный просмотр и печать .....	279
<b>Часть IV. РЕДАКТОР ЭЛЕКТРОННЫХ ТАБЛИЦ MICROSOFT EXCEL 2010</b>	
<b>Глава 19. Знакомство с Excel .....</b>	<b>282</b>
Понятие электронной таблицы .....	282
Режимы просмотра книги .....	283

Управление окнами.....	283
Работа с листами.....	286
<b>Глава 20. Ввод и редактирование данных.....</b>	<b>287</b>
Выделение строк, столбцов и ячеек .....	287
Изменение ширины столбцов и высоты строк.....	289
Добавление и удаление элементов таблиц .....	290
Скрытие и отображение строк/столбцов .....	292
Ввод текста .....	293
<b>Глава 21. Форматирование таблицы .....</b>	<b>299</b>
Форматирование текста в ячейке .....	299
Границы и заливка ячейки .....	301
Изменение ориентации и выравнивание данных в ячейках .....	304
Копирование формата .....	309
Числовые форматы данных.....	309
Условное форматирование.....	315
Стили таблиц и ячеек.....	318
<b>Глава 22. Средства обработки данных.....</b>	<b>319</b>
Сортировка данных.....	320
Фильтрация.....	322
Разбиение текста по столбцам .....	326
Заполнение столбца данными из списка.....	329
<b>Глава 23. Работа с формулами и функциями .....</b>	<b>331</b>
Построение формул .....	331
Использование ссылок .....	334
Использование имен .....	338
Работа с массивами.....	341
Понятие функции.....	342
Использование мастера функций для создания формул .....	344
Создание вложенных функций.....	348
<b>Глава 24. Категории функций .....</b>	<b>350</b>
Математические функции .....	350
Логические функции.....	354
Статистические функции .....	359
Функции работы со ссылками и массивами .....	361
Текстовые функции .....	367
<b>Глава 25. Построение диаграмм .....</b>	<b>369</b>
Алгоритм построения диаграммы .....	370
Редактирование диаграммы .....	370
Построение инфокривых .....	378

**Часть V. Основы работы в сети Интернет**

<b>Глава 26. Сетевые технологии .....</b>	<b>381</b>
Общие сведения о компьютерных сетях.....	381
Протоколы семейства TCP/IP .....	383
Сетевые адреса компьютеров .....	384
Интернет и его возможности .....	386
Беспроводные технологии передачи данных .....	389
<b>Глава 27. Настройка сети в Windows 7 .....</b>	<b>390</b>
Центр управления сетями и общим доступом.....	391
Сетевые компоненты .....	391
Настройка TCP/IP .....	393
Проверка наличия связи .....	394
Общие сведения о брандмауэрах.....	397
Брандмауэр Windows .....	398
<b>Глава 28. Веб-навигатор Internet Explorer 9.....</b>	<b>403</b>
Общие сведения о браузерах .....	404
Интерфейс Internet Explorer 9 .....	404
Адреса ресурсов URL .....	410
Работа с гиперссылками .....	411
Средство Избранное .....	412
Журнал посещения сайтов .....	415
Закачка файлов .....	416
Защита пользователей .....	417
Лента новостей RSS .....	418
<b>Глава 29. Поисковые серверы .....</b>	<b>419</b>
Принцип работы поисковых систем.....	420
Google.....	423
Yandex .....	425
Bing.....	427
<b>Глава 30. Электронная почта и общение в Интернете....</b>	<b>428</b>
Бесплатная почта Mail.Ru .....	429
Электронная почта Gmail .....	437
Интернет пейджер ICQ.....	439
Интернет-телефония Skype .....	448
<b>Глава 31. Музыка и видео в Интернете .....</b>	<b>455</b>
Серверы обмена видео.....	455
Радио в Интернете .....	458
Серверы обмена аудио.....	460

<b>Глава 32. Интернет-сервисы Google .....</b>	<b>463</b>
Текстовые файлы и таблицы.....	463
Фотоальбомы Picasa.....	465
Карты .....	469
Планета Земля .....	472

## **Часть VI. ПОЛЕЗНЫЕ ПРОГРАММЫ**

<b>Глава 33. Мультимедийные программы .....</b>	<b>479</b>
Работа с фотографиями в ACDSee .....	479
Графический редактор Picasa.....	485
Форматы и кодеки.....	490
Медиапроигрыватель Winamp .....	492
Мультимедийный проигрыватель Light Alloy.....	495
<b>Глава 34. Просмотр электронных книг .....</b>	<b>497</b>
Электронные книги и Adobe Reader.....	498
Просмотр документов в DjVu Viewer .....	502
<b>Глава 35. Работа с архивными файлами .....</b>	<b>504</b>
Общие сведения .....	504
Добавление файлов в архив .....	506
Извлечение файлов из архива .....	508
Удаление файлов из архива .....	510
Самораспаковывающийся архив .....	510
<b>Глава 36. Методика записи компакт-дисков .....</b>	<b>511</b>
Пакет программ Nero 9.....	511
Методика записи DVD в Nero Express .....	515
Запись видеодиска в Nero Express .....	520
<b>Глава 37. Словари и переводчики.....</b>	<b>521</b>
Общие сведения .....	522
Словарь ABBYY Lingvo.....	522
Переводчик PROMT .....	525
<b>Глава 38. Системные утилиты .....</b>	<b>528</b>
Восстановление удаленных файлов .....	528
Чистка реестра.....	530
Диагностика компьютера .....	533
<b>Глава 39. Защита от компьютерных вирусов .....</b>	<b>535</b>
Общие сведения о вирусах.....	535
Защита от вирусов.....	537
AVG Anti-Virus Free 9 (AVG).....	538