

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	9
------------------	---

## **Часть I. Основы работы с компьютером**

Глава 1. Знакомство с ПК .....	11
Структура персонального компьютера.....	11
Основные компоненты ПК .....	13
Внешние носители информации .....	25
Представление информации в ПК.....	28
Файлы и каталоги .....	29
Принтеры, сканеры, модемы и другие периферийные устройства.....	31
Мультимедийные устройства .....	36
Цифровые устройства, подключаемые к ПК.....	38
Глава 2. Сетевые технологии.....	40
Что такое компьютерная сеть .....	40
Типы сетей .....	42
Протоколы семейства TCP/IP .....	44
Сетевые адреса компьютеров .....	44
Имена компьютеров в сети .....	46
Беспроводные технологии передачи данных .....	48
Глава 3. Программы для компьютеров.....	50
Операционные системы и системные утилиты.....	51
Прикладные программы.....	52

## **Часть II. Основы работы в Microsoft Windows Vista**

Глава 4. Знакомство с Windows Vista .....	59
Редакции Windows Vista .....	59
Установка Windows Vista.....	64
Элементы экранного интерфейса Windows Vista.....	67

Использование мыши .....	70
Первый запуск .....	72
Начало и завершение работы с Windows .....	75
Глава 5. Работа с приложениями .....	78
Запуск приложений .....	78
Управление окнами приложений .....	80
Определение параметров в диалоговых окнах .....	87
Завершение работы приложений .....	90
Действия Windows в случае сбоя приложения .....	90
Операции с документами в приложениях .....	92
Буфер обмена Windows .....	96
Глава 6. Проводник Windows .....	98
Просмотр файлов и папок .....	99
Настройка Проводника .....	102
Управление файлами и папками .....	107
Работа с архивами .....	113
Запись компакт-дисков .....	115
Восстановление удаленных файлов .....	117
Поиск информации .....	117
Глава 7. Настройка Windows Vista .....	119
Настройка панели задач .....	119
Панель управления Windows Vista .....	125
Настройка параметров экрана .....	126
Установка даты, времени, языка и региональных стандартов .....	134
Установка программного обеспечения .....	139
Управление пользователями .....	142
Глава 8. Стандартные программы .....	147
Защита от вредоносных программ .....	147
Воспроизведение видео и аудио .....	150
Работа с фотографиями .....	152
Глава 9. Компьютерные сети .....	154
Центр управления сетями и общим доступом .....	155
Сетевые компоненты .....	156
Настройка TCP/IP .....	158
Проверка наличия связи .....	159
Глава 10. Управление принтерами .....	162
Печать из приложений .....	162
Диспетчер печати .....	163
Установка и удаление принтеров .....	165
Настройка принтера .....	168

## Часть III. Текстовый редактор Microsoft Word 2007

Глава 11. Начало работы с Word .....	170
Назначение и основные возможности .....	170
Ключевые отличия Microsoft Word 2007 от предыдущих версий .....	171
Запуск редактора Word .....	176
Действия с документами .....	177
Режимы работы с документами .....	184
Глава 12. Работа с текстом .....	186
Ввод текста и работа с фрагментами .....	186
Работа с буфером обмена Office .....	191
Перемещение в документе .....	192
Отмена и возврат операций .....	193
Вставка символов .....	193
Глава 13. Форматирование текста .....	195
Быстрое форматирование .....	196
Форматирование символов .....	198
Форматирование абзацев .....	200
Стили форматирования .....	205
Глава 14. Работа со списками .....	210
Разновидности списков .....	210
Список с маркерами .....	211
Список с нумерацией .....	213
Глава 15. Операции с таблицами .....	216
Создание таблиц .....	216
Перемещение по таблице .....	222
Операции со столбцами и строками таблицы .....	223
Изменение параметров таблицы и ее элементов .....	225
Глава 16. Оформление страниц и печать .....	228
Масштабирование страниц .....	228
Установка параметров страниц .....	229
Колонтитулы .....	232
Управление печатью документа .....	234
Глава 17. Сервис и дополнительные возможности .....	236
Поиск и замена текста .....	236
Проверка орфографии и грамматики .....	238
Глава 18. Работа с графикой .....	239
Вставка графических изображений в документ .....	240
Вставка и редактирование фигурного текста WordArt .....	244
Использование рисунка SmartArt .....	247

## Часть IV. Редактор электронных таблиц Microsoft Excel 2007

Глава 19. Начало работы с Excel .....	250
Что такое электронная таблица .....	250
Элементы окна Excel .....	251
Настройка панели быстрого доступа .....	255
Работа с листами .....	256
Работа с файлами в Excel .....	258
Глава 20. Ввод и редактирование данных .....	261
Создание таблицы. Ввод данных .....	261
Выделение элементов таблицы .....	265
Копирование и перемещение ячеек .....	267
Добавление строк и столбцов .....	272
Изменение ширины столбца и высоты строки .....	272
Использование стилей форматирования .....	274
Формат данных .....	276
Заполнение ячеек с помощью рядов данных .....	278
Создание пользовательского списка .....	280
Формат ячейки .....	281
Глава 21. Средства обработки данных .....	287
Поиск и замена данных .....	287
Сортировка данных .....	288
Фильтрация данных .....	291
Глава 22. Работа с формулами и функциями .....	295
Понятие формулы .....	295
Использование ссылок .....	298
Использование имен в вычислениях .....	300
Понятие функции в Excel .....	306
Математические, финансовые и другие функции .....	306
Правила синтаксиса при записи функций .....	307
Использование мастера функций для создания формул .....	309
Редактирование формул .....	314
Применение трехмерных ссылок .....	315
Глава 23. Диаграммы и графики .....	316
Предварительные сведения о построении диаграмм .....	316
Построение диаграмм и графиков .....	318
Редактирование диаграммы .....	319
Типы диаграмм .....	326
Глава 24. Оформление страниц и печать документа .....	330
Установка параметров страниц .....	331
Предварительный просмотр .....	335
Печать документа .....	336

## Часть V. Основы работы в сети Интернет

Глава 25. Интернет и его возможности .....	338
Общие сведения о сети Интернет.....	338
World Wide Web.....	339
Электронная почта .....	340
Глава 26. Веб-навигатор Internet Explorer .....	341
Общие сведения о браузерах .....	341
Интерфейс программы Internet Explorer .....	342
Адреса ресурсов URL.....	345
Работа с гиперссылками.....	346
Средство Избранное .....	347
Защита пользователей .....	350
Лента новостей RSS .....	350
Глава 27. Поисковые серверы.....	352
Google .....	355
Yahoo! .....	357
Rambler .....	359
Апорт .....	360
Yandex .....	361
Глава 28. Электронная почта и общение в Интернете .....	362
Yahoo! .....	364
Mail.Ru.....	368
Почта Windows .....	370
Интернет-пейджер ICQ .....	378
Обмен сообщениями в Windows Live Messenger .....	384
Интернет-телефония Skype.....	387
Глава 29. Музыка и видео в Интернете .....	393
Серверы обмена видео .....	394
Радио в Интернете .....	397
Серверы обмена аудио .....	399
Глава 30. Интернет-сервисы Google .....	400
Электронная почта Gmail.....	401
Текстовые файлы и таблицы в Google Docs & Spreadsheets ....	403
3D-карта Земли Google Earth .....	405
Карты Google .....	409

## Часть VI. Полезные программы

Глава 31. Мультимедийные программы .....	413
Работа с фотографиями в ACDSee .....	413
Графический редактор Picasa .....	418
Медиапроигрыватель Winamp.....	423
Мультимедийный проигрыватель iTunes .....	427

Глава 32. Просмотр электронных книг .....	431
Электронные книги и Adobe Reader.....	432
Просмотр документов в DjVu.....	436
Глава 33. Работа с архивными файлами .....	439
Добавление файлов в архив .....	441
Извлечение файлов из архива.....	443
Удаление файлов из архива .....	445
Самораспаковывающийся архив .....	445
Глава 34. Методика записи компакт-дисков .....	446
Виды компакт-дисков.....	446
Устройства чтения/записи CD и DVD .....	447
Программа Nero Express.....	448
Методика записи DVD .....	450
Глава 35. Словари и переводчики .....	455
Словарь ABBYY Lingvo.....	455
Переводчик PROMT .....	458
Глава 36. Системные утилиты .....	459
Восстановление удаленных файлов .....	460
Чистка реестра .....	462
Диагностика компьютера.....	464
Глава 37. Защита от компьютерных вирусов .....	467
Общие сведения о вирусах .....	467
Защита от вирусов .....	468
AntiViral Toolkit Pro (AVP) .....	469
Заключение .....	476