

# ОГЛАВЛЕНИЕ

---

Предисловие .....	9
-------------------	---

## **ЧАСТЬ I. ОСНОВЫ РАБОТЫ С КОМПЬЮТЕРОМ**

<b>Глава 1. Компьютер изнутри</b> .....	13
Основные компоненты ПК .....	13
Корпус и блок питания .....	14
Процессор .....	16
Материнская плата .....	24
Оперативная память .....	29
Жесткий диск .....	31
Внешние носители информации .....	35
CD, DVD и Blu-Ray .....	38
Монитор .....	46
Видеокарта .....	51
Клавиатура и мышь .....	58
Устройства мультимедиа .....	63
Цифровые устройства .....	71
Периферийные устройства .....	73
<b>Глава 2. Выбор и модернизация компьютера</b> .....	82
Общие сведения.....	82
Офисный компьютер.....	83
Домашний компьютер.....	85
Компьютер для игр.....	87
Сравнение конфигураций .....	88
Выбор комплектующих .....	89
Модернизация компьютера .....	92
<b>Глава 3. Основы информатики</b> .....	100
Представление информации в ПК.....	100
Файлы и каталоги .....	101
Программы для компьютеров.....	103
Прикладные программы .....	105

## **ЧАСТЬ II. ОПЕРАЦИОННАЯ СИСТЕМА WINDOWS VISTA**

<b>Глава 4. Знакомство с Windows Vista</b> .....	111
Сравнение версий Vista и XP.....	111
Установка операционной системы.....	112
Переустановка Windows .....	118

<b>Глава 5. Интерфейс Windows Vista</b>	120
Элементы экранного интерфейса Windows Vista	120
Использование мыши	123
Первый запуск	125
Начало и завершение работы с Windows	127
Запуск приложений	129
Управление окнами приложений	136
Определение параметров в диалоговых окнах	142
Завершение работы приложений	145
Действия Windows в случае сбоя приложения	145
Операции с документами в приложениях	147
Буфер обмена Windows	150
<b>Глава 6. Проводник Windows</b>	154
Просмотр файлов и папок	154
Свойства файлов	156
Настройка Проводника	157
Управление файлами и папками	160
Работа с Корзиной	167
Работа с архивами	169
Запись компакт-дисков	171
Поиск информации	172
<b>Глава 7. Стандартные программы</b>	175
Калькулятор	175
Календарь Windows	176
Текстовый редактор WordPad	178
Защитник Windows	180
<b>Глава 8. Работа с мультимедиа</b>	183
Проигрыватель Windows Media	183
Фотоальбом Windows и цифровое фото	187
Видеомонтаж в Windows Movie Maker	203
<b>Глава 9. Инструменты управления</b>	213
Панель управления Windows Vista	213
Окно свойств системы	215
Службы Windows	217
<b>Глава 10. Управление пользователями</b>	223
Основы управления пользователями	223
Структура профиля пользователя	229
Родительский контроль	232
<b>Глава 11. Настройка Windows Vista</b>	239
Настройка панели задач	239
Настройка параметров экрана	243
Установка даты, времени, языка и региональных стандартов	252
Установка программного обеспечения	256

<b>Глава 12. Установка и настройка оборудования .....</b>	<b>259</b>
Диспетчер устройств.....	259
Управление принтерами .....	260
<b>Глава 13. Оптимизация и обслуживание Windows.....</b>	<b>267</b>
Обслуживание дисков .....	267
Параметры виртуальной памяти .....	277
Отключение режима гибернации .....	280
Редактирование параметров загрузки Windows.....	282
<b>ЧАСТЬ III. ТЕКСТОВЫЙ РЕДАКТОР MICROSOFT WORD 2007</b>	
<b>Глава 14. Начало работы в Word.....</b>	<b>287</b>
Назначение и основные возможности .....	287
Запуск редактора Word .....	288
Лента командных вкладок .....	289
Кнопка Office .....	290
Панель быстрого доступа .....	291
Области задач .....	293
Действия с документами.....	293
Режимы работы с документами.....	297
Масштабирование страниц .....	299
Специальные области документа .....	299
<b>Глава 15. Работа с текстом .....</b>	<b>303</b>
Ввод текста и работа с фрагментами .....	303
Проверка орфографии и грамматики .....	307
Расстановка переносов.....	308
Перемещение в документе.....	309
Поиск и замена текста.....	312
Отмена и возврат операций .....	315
Вставка символов .....	315
Экспресс-блоки.....	317
<b>Глава 16. Форматирование текста .....</b>	<b>320</b>
Быстрое форматирование .....	320
Форматирование символов .....	322
Форматирование абзацев .....	324
<b>Глава 17. Работа со списками.....</b>	<b>329</b>
Разновидности списков.....	329
Список с маркерами .....	329
Список с нумерацией .....	330
Многоуровневые списки .....	332
Изменение уровней элементов списка.....	335
<b>Глава 18. Стили форматирования .....</b>	<b>336</b>
Стили и их применение.....	336
Создание и изменение стилей .....	341

<b>Глава 19. Операции с таблицами</b>	345
Создание таблиц	345
Стили таблиц	350
Перемещение по таблице	351
Операции со столбцами и строками таблицы	351
Изменение параметров таблицы и ее элементов	354
Сортировка данных	356
<b>Глава 20. Оформление страниц и печать</b>	358
Установка параметров страниц	358
Колонтитулы	363
Нумерация страниц	365
Предварительный просмотр	367
Печать документа	367
<b>Глава 21. Работа с графикой</b>	369
Вставка графических изображений в документ	369
Операции с изображениями	371
Вставка и редактирование фигурного текста WordArt	375
Объекты SmartArt	378
<b>Глава 22. Средства рисования Word</b>	381
Стандартные фигуры	381
Простейшие операции с фигурами	382
Действия с фигурами	385
Заливка фигуры	390
Линии и стрелки	393
Добавление тени	396
Объемная фигура	397
<b>ЧАСТЬ IV. РЕДАКТОР ЭЛЕКТРОННЫХ ТАБЛИЦ MICROSOFT EXCEL 2007</b>	
<b>Глава 23. Знакомство с Excel</b>	401
Понятие электронной таблицы	401
Элементы окна Excel	402
Работа с файлами в Excel	404
Масштабирование рабочих листов	405
<b>Глава 24. Ввод и редактирование данных</b>	407
Работа с листами	407
Создание таблицы. Ввод данных	409
Выделение элементов таблицы	412
Копирование и перемещение ячеек	414
Добавление строк и столбцов	416
Удаление строк и столбцов	416
Автоподсчет выделенных ячеек	417
Изменение ширины столбцов и высоты строк	417
Скрытие и отображение строк/столбцов	418
Заполнение ячеек с помощью рядов данных	419
Примечания	420

<b>Глава 25. Форматирование таблицы</b>	422
Форматирование текста в ячейке	422
Границы и заливка ячейки	424
Изменение ориентации и выравнивание данных в ячейках	426
Понятие формата данных	429
Числовые форматы	430
Панель Число	435
Формат по образцу	435
Быстрое форматирование	436
Форматирование данных с помощью стилей	437
Удаление данных из ячейки	439
<b>Глава 26. Средства обработки данных</b>	440
Поиск и замена данных	440
Сортировка данных	441
Фильтрация данных	443
<b>Глава 27. Работа с формулами и функциями</b>	448
Понятие формулы	448
Использование ссылок	453
Работа с массивами	457
Копирование и перемещение формул	459
Понятие функции в Excel	462
Использование мастера функций для создания формул	465
Создание вложенных функций	469
Редактирование формул	471
Ошибки в формулах	472
Категории функций	475
<b>Глава 28. Построение диаграмм</b>	482
Предварительные сведения о построении диаграмм	482
Построение диаграмм	483
Редактирование диаграммы	485
Форматирование элементов диаграммы	494
Форматирование объемных диаграмм	500
<b>Глава 29. Оформление и печать рабочего листа</b>	503
Установка параметров страниц	503
Предварительный просмотр	506
Печать документа	507
<b>ЧАСТЬ V. ПОЛЕЗНЫЕ ПРОГРАММЫ</b>	
<b>Глава 30. Обработка фотографий</b>	511
Просмотр фотографий в ACDSee Photo Manager	511
IrfanView	514
Графический редактор Picasa	517
<b>Глава 31. Воспроизведение видео/аудио и DVD</b>	521
Медиапроигрыватель Winamp	521

Мультимедийный проигрыватель iTunes .....	524
Проигрыватель мультимедиа Light Alloy .....	526
DVD-плеер CyberLink PowerDVD.....	528
<b>Глава 32. Запись CD/DVD и управление образами .....</b>	<b>531</b>
Пакет программ Nero 8 .....	531
Управление образами в Alcohol 120%.....	537
Работа с образами в Daemon Tools.....	541
<b>Глава 33. Работа с текстовой информацией .....</b>	<b>547</b>
Электронные книги и Adobe Reader.....	547
Электронный словарь ABBYY Lingvo.....	550
Электронный переводчик PROMT.....	553
Переключатель раскладки клавиатуры Punto Switcher.....	554
<b>Глава 34. Работа архивными файлами.....</b>	<b>557</b>
Преимущества архивации данных .....	557
Архиватор WinRAR .....	558
Архиватор 7-zip .....	563
<b>Глава 35. Системные утилиты .....</b>	<b>566</b>
Файловый менеджер Total Commander.....	566
Восстановление удаленных файлов Recuva .....	570
Очистка реестра RegCleaner .....	573
Диагностика компьютера SiSoftware Sandra .....	576
<b>Глава 36. Защита от компьютерных вирусов.....</b>	<b>579</b>
Общие сведения о вирусах .....	579
Защита от вирусов .....	582
AntiViral Toolkit Pro (AVP).....	582
AVG Anti-virus.....	587
Spyware Terminator.....	590
<b>ЧАСТЬ VI. РАБОТА В ИНТЕРНЕТЕ</b>	
<b>Глава 37. Сетевые технологии .....</b>	<b>597</b>
Общие сведения о компьютерных сетях .....	597
Протоколы семейства TCP/IP.....	599
Сетевые адреса компьютеров .....	599
Имена компьютеров в сети .....	600
Интернет и его возможности.....	602
<b>Глава 38. Подключение к интернету .....</b>	<b>605</b>
Провайдеры Интернета.....	605
Центр управления сетями и общим доступом.....	606
Создание нового подключения к Интернету.....	608
Подключение Dial-Up .....	610
Подключение xDSL.....	614
Подключение через домашнюю сеть .....	617
Беспроводные сети Wi-Fi.....	620
Мобильные устройства и сети.....	626
Диагностика соединений при помощи центра управления сетями .....	632

<b>Глава 39. Веб-навигатор Internet Explorer .....</b>	<b>634</b>
Знакомство с интерфейсом .....	634
Работа с гиперссылками.....	638
Список избранного.....	639
Веб-каналы.....	641
Журнал посещения сайтов.....	643
Настройка Internet Explorer.....	643
<b>Глава 40. Поисковые серверы .....</b>	<b>648</b>
Общие принципы поиска.....	648
Google.....	651
Yahoo!.....	653
Рамблер.....	655
Yandex.....	655
<b>Глава 41. Электронная почта и Microsoft Outlook 2007 .....</b>	<b>657</b>
Регистрация почтового ящика.....	657
Интерфейс Microsoft Outlook 2007 .....	659
Учетные записи в Outlook.....	661
Работа с папками .....	662
Папка Входящие.....	664
Создание правил для сообщений .....	665
Отбор сообщений .....	667
Управление электронными письмами .....	668
Защита от спама при помощи Spampal.....	672
<b>Глава 42. Полезные программы для интернета .....</b>	<b>675</b>
Защита сети с помощью брандмауэра .....	675
Обмен файлами в сетях.....	685
Закачка файлов и сайтов.....	693
Интернет-пейджер ICQ.....	699
Интернет-телефония Skype.....	703
Веб-камеры в Интернете.....	711
<b>Глава 43. Музыка и видео в Интернете .....</b>	<b>717</b>
Серверы обмена видео .....	717
Радио в Интернете.....	720
Телевидение в Интернете .....	722
Серверы обмена аудио.....	722
<b>Глава 44. Интернет-сервисы Google .....</b>	<b>725</b>
Почтовый сервис Gmail .....	725
Календарь Google .....	728
Фотографии в Google .....	730
Текстовые файлы и таблицы в Google Docs & Spreadsheets .....	734
Карты Google .....	735
Google Планета Земля .....	739
<b>Заключение .....</b>	<b>750</b>