

# ОГЛАВЛЕНИЕ

---

Предисловие .....	16
<b>ЧАСТЬ I. КОМПЬЮТЕРЫ</b>	
<b>Глава 1. Как устроен компьютер .....</b>	<b>19</b>
Основные компоненты ПК .....	19
Монитор .....	20
TFT-монитор .....	21
Производители мониторов .....	25
Клавиатура и мышь .....	25
Клавиатура .....	25
Мышь .....	27
Решаем проблемы .....	29
<b>Глава 2. Системный блок .....</b>	<b>32</b>
Корпус и блок питания .....	32
Разновидности корпусов .....	32
Блок питания .....	33
Процессор .....	34
Разрядность и быстродействие процессора .....	35
Частота FSB .....	35
Р-рейтинг .....	36
Кэш-память процессора .....	36
Дополнительные характеристики процессоров .....	37
Охлаждение процессоров .....	38
Многоядерные процессоры .....	40
Сравнение процессоров Intel и AMD .....	40
Материнская плата .....	43
Контроллеры и шина .....	43
Контроллеры портов ввода/вывода .....	44
Слоты материнской платы .....	45
Слоты AGP и PCI-Express .....	45
Разъемы IDE и SATA .....	46
Форм-фактор .....	46
Чипсет .....	47
Соответствие процессора и материнской платы .....	47
Производители материнских плат .....	47
Оперативная память .....	48
DDR2 и DDR3 .....	48
Рабочая частота памяти .....	49
Производители памяти .....	49

Видеокарта .....	50
Видеопамять .....	52
Шина памяти.....	52
Графический процессор.....	52
Аппаратное и программное ускорение графических функций .....	53
Поддержка различных видов подключения мониторов.....	54
технологии SLI и CROSSFIRE .....	55
TV-тюнер.....	56
Производители видеокарт .....	57
Решаем проблемы.....	57
<b>Глава 3. Носители информации .....</b>	<b>58</b>
Жесткий диск.....	58
Принцип работы винчестера .....	59
Емкость и скорость работы винчестера.....	60
Винчестеры IDE и SATA .....	60
Производители винчестеров.....	60
Внешние носители информации .....	62
Флоппи-дисковод .....	62
Флэш-память.....	62
Внешний жесткий диск.....	63
Карта памяти.....	64
CD, DVD и Blu-Ray .....	65
CD-диск .....	65
DVD-диск.....	65
Новый стандарт BLU-RAY.....	67
Приводы CD, DVD и BLU-RAY .....	68
Производители оптических приводов .....	68
Рекомендации по хранению дисков.....	69
Аксессуары для хранения дисков .....	71
Решаем проблемы.....	73
<b>Глава 4. Устройства мультимедиа .....</b>	<b>75</b>
Звуковая карта .....	75
Звуковые колонки.....	76
MIDI-клавиатура .....	78
Джойстик.....	80
Веб-камера .....	81
Микрофон .....	82
Bluetooth.....	83
Решаем проблемы.....	84
<b>Глава 5. Цифровые устройства и периферия .....</b>	<b>85</b>
Карманный персональный компьютер (КПК) .....	85

Смартфон .....	85
MP3-плеер .....	86
Фотоаппарат .....	87
Принтер .....	87
Матричные принтеры .....	87
Струйные принтеры .....	88
Лазерные принтеры .....	91
Способ подключения .....	92
Выбор принтера .....	92
Сканер .....	93
Принцип работы планшетного сканера .....	94
Производители сканеров .....	95
МФУ .....	95
Решаем проблемы .....	96
<b>Глава 6. Выбор и модернизация компьютера .....</b>	<b>99</b>
Выбор конфигурации .....	99
Офисный компьютер .....	100
Мультимедийный компьютер .....	102
Компьютер для игр .....	104
Сравнение конфигураций .....	105
Выбор комплектующих .....	106
Периферия .....	107
Поставщики .....	108
Варианты модернизации .....	109
Увеличиваем оперативную память .....	109
Добавляем винчестер .....	110
Устанавливаем видеокарту .....	115
Устанавливаем звуковую карту .....	116
Решаем проблемы .....	117
<b>Глава 7. Программы и данные .....</b>	<b>119</b>
Представление информации в ПК .....	119
Файлы и каталоги .....	120
Имена накопителей на дисках .....	120
Структура файлов и папок .....	120
Программы для компьютеров .....	122
Операционные системы и системные утилиты .....	123
Прикладные программы .....	124
Деловые пакеты .....	124
Графика и мультимедиа .....	124
Текстовые редакторы .....	126
Электронные таблицы .....	126

Почта и интернет-браузеры .....	127
Словари и переводчики .....	127
Решаем проблемы .....	127

## **ЧАСТЬ II. WINDOWS VISTA**

<b>Глава 8. Знакомство с Windows Vista</b> .....	131
Сравнение версий Vista и XP .....	131
Установка операционной системы .....	132
Приоритет загрузочных устройств в BIOS .....	132
Установка Windows Vista .....	135
Переустановка Windows .....	139
Решаем проблемы .....	139
<b>Глава 9. Интерфейс Windows Vista</b> .....	141
Элементы экранного интерфейса Windows Vista .....	141
Рабочий стол .....	141
Масштабирование значков рабочего стола .....	143
Мини-приложения .....	144
Использование мыши .....	144
Первый запуск .....	146
Центр начальной настройки .....	146
Обновление системы .....	147
Центр обеспечения безопасности Windows .....	147
Начало и завершение работы с Windows .....	149
Включение компьютера .....	149
Выход пользователя из Windows .....	149
Выключение компьютера .....	150
Запуск приложений .....	151
Запуск приложений с помощью меню Пуск .....	151
Создание ярлыков и запуск приложений с их помощью .....	152
Комбинации клавиш Windows Vista .....	154
Назначение персональных комбинаций клавиш .....	157
Управление окнами приложений .....	157
Строка заголовка .....	158
Границы окна .....	160
Выбор меню и команд .....	160
Кнопки управления расположением окна .....	162
Переключение между окнами приложений .....	162
Определение параметров в диалоговых окнах .....	164
Завершение работы приложений .....	167
Действия Windows в случае сбоя приложения .....	167
Операции с документами в приложениях .....	169
Просмотр документа с помощью прокрутки .....	172

Буфер обмена Windows.....	173
Работа с буфером.....	173
Копирование экрана в буфер.....	174
Использование ножниц для «фотографирования» экрана.....	174
Решаем проблемы.....	176
<b>Глава 10. Проводник Windows.....</b>	<b>177</b>
Просмотр файлов и папок.....	177
Свойства файлов.....	179
Настройка Проводника.....	180
Включение строки меню.....	180
Изменение ширины панелей.....	180
Строка состояния.....	180
Панель подробностей.....	181
Панель предварительного просмотра.....	181
Способ отображения значков.....	181
Управление файлами и папками.....	182
Выделение файлов и папок.....	182
Открытие файлов.....	184
Сортировка и упорядочение значков.....	184
Фильтрация файлов и папок.....	185
Создание новой папки.....	186
Перемещение и копирование файлов и папок.....	187
Переименование файлов и папок.....	188
Создание ярлыка программы или документа.....	189
Работа с флэш-памятью.....	189
Работа с Корзиной.....	190
Удаление файлов и папок.....	191
Восстановление файлов и папок.....	191
Очистка Корзины.....	192
Настройка Корзины.....	192
Работа с архивами.....	193
Запись компакт-дисков.....	194
Поиск информации.....	197
Решаем проблемы.....	198
<b>Глава 11. Работа с мультимедиа.....</b>	<b>200</b>
Проигрыватель Windows Media.....	200
Списки воспроизведения.....	202
Фотоальбом Windows и цифровое фото.....	204
Перенос фотографий с фотоаппарата на компьютер.....	204
Фотоальбом Windows и папка Изображения.....	206
Организация и поиск изображений.....	213
Редактирование изображений.....	216

Печать изображений.....	219
Видеомонтаж в Windows Movie Maker .....	221
Импортирование видео .....	221
Редактирование видео .....	222
Добавление эффектов и переходов между сценами .....	224
Добавление титров .....	226
Добавление аудиоэффектов.....	228
Сохранение видеофильма .....	229
Решаем проблемы.....	229
<b>Глава 12. Инструменты управления.....</b>	<b>232</b>
Панель управления Windows Vista .....	232
Окно свойств системы .....	233
Службы Windows .....	236
Управление службами.....	237
Необязательные службы .....	239
Решаем проблемы.....	242
<b>Глава 13. Управление пользователями .....</b>	<b>243</b>
Основы управления пользователями.....	243
Типы учетных записей .....	243
Изменение учетной записи .....	244
Создание учетной записи.....	248
Структура профиля пользователя.....	248
Структура локального профиля пользователя .....	250
Перенаправление папок .....	250
Родительский контроль.....	252
Отчет об активности.....	253
Ограничения на просмотр веб-страниц .....	255
Ограничение по времени .....	256
Категории игр .....	256
Ограничения на запуск программ .....	258
Решаем проблемы.....	258
<b>Глава 14. Настройка Windows Vista .....</b>	<b>260</b>
Настройка панели задач.....	260
Перемещение и изменение размеров .....	260
Добавление элементов на панель Быстрого запуска.....	261
Параметры панели задач.....	261
Настройка стандартного меню .....	264
Настройка параметров экрана .....	265
Изменение темы оформления.....	265
Указание фонового изображения.....	266
Визуальные эффекты .....	267

Изменение цветовых схем .....	269
Отображение значков на рабочем столе.....	271
Выбор экранной заставки .....	271
Настройка видеосистемы .....	273
Установка даты, времени, языка и региональных стандартов .....	274
Установка даты и времени.....	274
Язык и региональные стандарты.....	275
Решаем проблемы.....	278
<b>Глава 15. Установка программ и оборудования .....</b>	<b>279</b>
Установка программного обеспечения .....	279
Установка программ вручную.....	279
Удаление программ .....	280
Диспетчер устройств.....	282
Управление принтерами .....	283
Диспетчер печати .....	283
Установка принтера .....	284
Удаление принтера.....	286
Настройка принтера .....	286
Установка принтера по умолчанию .....	288
Печать из приложений .....	288
Отмена печати документов.....	288
Приостановка печати документа.....	289
Решаем проблемы.....	289
<b>Глава 16. Оптимизация и обслуживание Windows .....</b>	<b>290</b>
Обслуживание дисков.....	290
Очистка диска.....	290
Отключение индексирования дисков .....	292
Профилактическое тестирование дисков .....	295
Дефрагментация дисков.....	299
Параметры виртуальной памяти .....	301
Отключение режима гибернации .....	304
Редактирование параметров загрузки Windows .....	306
<b>ЧАСТЬ III. ПРОГРАММЫ</b>	
<b>Глава 17. Системные утилиты.....</b>	<b>311</b>
Файловый менеджер Total Commander .....	311
Отображение файлов.....	311
Выбор диска.....	312
Навигация по папкам .....	313
Создание папки.....	313
Выделение группы файлов .....	313
Копирование, перемещение и удаление файлов/папок.....	314

Упаковка файлов и папок .....	314
Настройка языка интерфейса программы .....	315
Восстановление удаленных файлов Recuva.....	316
Очистка реестра RegCleaner .....	319
Интерфейс RegCleaner .....	319
Удаление ненужных элементов реестра.....	319
Добавление программ в автозагрузку.....	321
Удаление установленных программ .....	321
Диагностика компьютера SiSoftware Sandra.....	321
Решаем проблемы.....	323
<b>Глава 18. Работа с архивными файлами .....</b>	<b>325</b>
Преимущества архивации данных .....	325
WinRAR.....	326
Добавление файлов в архив.....	327
Извлечение файлов из архива .....	328
Удаление файлов из архива .....	330
Самораспаковывающийся архив.....	330
7-zip .....	331
Создание архива .....	332
Извлечение файлов из архива .....	332
Решаем проблемы.....	333
<b>Глава 19. Защита от компьютерных вирусов .....</b>	<b>335</b>
Общие сведения о вирусах .....	335
Структура вируса.....	335
Размножение и проявление вируса .....	336
Симптомы заражения.....	336
Проникновение вирусов в компьютер.....	337
Среда обитания вируса .....	337
Защита от вирусов .....	338
Систематическое архивирование важной информации.....	338
Ограничение ненадежных контактов .....	338
AntiViral Toolkit Pro (AVP).....	339
Интерфейс программы AVP .....	339
Проверка на наличие вирусов .....	340
Обновление антивирусных баз AVP.....	342
AVG Anti-virus.....	343
Антивирусная проверка ПК.....	345
Обновление антивирусных баз.....	346
Spyware Terminator.....	346
Сканирование системы .....	349



Защита ПК в реальном времени .....	350
Решаем проблемы.....	351
<b>Глава 20. Обработка фотографий .....</b>	<b>352</b>
ACDSee Photo Manager .....	352
Панель инструментов ACDSee.....	353
Навигация.....	354
Создание слайд-шоу.....	355
IrfanView .....	356
Picasa .....	357
Добавление изображений .....	359
Просмотр и редактирование фотографий .....	360
Решаем проблемы.....	362
<b>Глава 21. Воспроизведение видео/аудио и DVD .....</b>	<b>363</b>
Winamp.....	363
Проигрывание файлов.....	363
Работа со списком воспроизведения .....	365
iTunes.....	366
Добавление файлов в библиотеку .....	366
Создание списков воспроизведения .....	366
Воспроизведение .....	367
Light Alloy .....	368
CyberLink PowerDVD.....	370
Решаем проблемы.....	372
<b>Глава 22. Запись CD/DVD и управление образами .....</b>	<b>374</b>
Nero.....	374
Nero Express .....	374
Методика записи DVD.....	375
Alcohol 120%.....	381
Создание файла-образа .....	382
Подключение виртуального диска.....	383
Запись образа на оптический диск.....	384
Daemon Tools .....	385
SafeDisc .....	388
SafeDisc v2.0 .....	389
SecuROM .....	389
LaserLock.....	389
Решаем проблемы.....	390
<b>Глава 23. Работа с текстовой информацией .....</b>	<b>392</b>
Электронные книги и Adobe Reader .....	392
Интерфейс Adobe Reader .....	392

Навигация в PDF-документах .....	394
Электронный словарь ABBYY Lingvo .....	396
Перевод слова .....	396
Подключение дополнительных словарей .....	397
Электронный переводчик PROMT .....	399
Процедура перевода текста .....	399
Переключатель раскладки клавиатуры Punto Switcher .....	400
Решаем проблемы .....	402

## **ЧАСТЬ IV. СЕТИ**

<b>Глава 24. Сетевые технологии .....</b>	<b>405</b>
Общие сведения о компьютерных сетях .....	405
Одноранговые сети .....	406
Сети клиент-сервер .....	406
Типы сетей .....	406
Протоколы семейства TCP/IP .....	407
Сетевые адреса компьютеров .....	407
Интернет и его возможности .....	409
World Wide Web .....	410
Электронная почта .....	411
<b>Глава 25. Подключение к Интернету .....</b>	<b>413</b>
Провайдеры Интернета .....	413
Центр управления сетями и общим доступом .....	414
Создание нового подключения к Интернету .....	416
Подключение Dial-Up .....	418
Настройка модема .....	419
Подключение xDSL .....	422
Подключение через домашнюю сеть .....	425
Настройка TCP/IP .....	426
Беспроводные сети Wi-Fi .....	427
Создание и настройка одноранговой сети Wi-Fi .....	428
Публичные точки доступа Wi-Fi .....	432
Подключение к существующей сети Wi-Fi .....	433
Мобильные устройства и сети .....	434
Обзор современных мобильных сетей .....	434
Оборудование для передачи данных .....	435
Подключение к интернету при помощи GSM/CDMA-модема .....	437
Диагностика соединений при помощи Центра управления сетями .....	440
Решаем проблемы .....	442
<b>Глава 26. Веб-навигатор Internet Explorer .....</b>	<b>443</b>
Знакомство с интерфейсом .....	443

Поисковые службы.....	445
Вкладки .....	445
Работа с адресами.....	447
Работа с гиперссылками .....	447
Закачка файлов .....	448
Список избранного.....	450
Веб-каналы.....	453
Журнал посещения сайтов.....	455
Настройка Internet Explorer.....	455
Домашняя страница.....	455
Фишинг.....	456
Всплывающие окна .....	457
Cookie .....	458
Решаем проблемы.....	460
<b>Глава 27. Альтернативные браузеры.....</b>	<b>462</b>
Opera.....	462
Mozilla Firefox.....	466
Решаем проблемы.....	470
<b>Глава 28. Поисковые серверы .....</b>	<b>472</b>
Общие принципы поиска.....	472
Google.....	475
Yahoo!.....	477
Рамблер .....	478
Яндекс .....	479
Решаем проблемы.....	480
<b>Глава 29. Электронная почта и Microsoft Outlook 2007.....</b>	<b>482</b>
Регистрация почтового ящика.....	482
Интерфейс Microsoft Outlook 2007 .....	484
Учетные записи в Outlook .....	486
Работа с папками .....	488
Папка Входящие.....	489
Создание правил для сообщений .....	490
Отбор сообщений .....	492
Управление электронными письмами .....	493
Создание сообщения .....	493
Действия с сообщением .....	495
Чтение полученного письма.....	496
Важность сообщения.....	496
Сообщения с вложениями .....	496

Защита от спама при помощи Spampal.....	497
Решаем проблемы.....	499
<b>Глава 30. Сетевая безопасность .....</b>	<b>501</b>
Общие сведения о брандмауэрах .....	501
Брандмауэр Windows .....	502
Контроль над программами.....	505
ZoneAlarm Pro.....	506
Norton Internet Security 2008.....	513
Agnitum Outpost Firewall Pro 2008 .....	516
Решаем проблемы.....	522
<b>Глава 31. Обмен файлами в сетях.....</b>	<b>523</b>
Принцип действия .....	523
µTorrent .....	523
DC++ .....	525
Решаем проблемы.....	529
<b>Глава 32. Закачка файлов и сайтов из Интернета.....</b>	<b>531</b>
Teleport Pro.....	531
ReGet .....	534
Download Master .....	538
Добавление загрузки .....	539
Решаем проблемы.....	541
<b>Глава 33. Общение в Интернете .....</b>	<b>542</b>
ICQ.....	542
QIP .....	552
Windows Live Messenger.....	557
Чаты.....	562
Знакомства .....	569
Одноклассники .....	572
Регистрация.....	572
Поиск друзей.....	574
Обмен сообщениями .....	576
Решаем проблемы.....	579
<b>Глава 34. Веб-камеры .....</b>	<b>581</b>
Подключение и настройка веб-камеры .....	581
Интернет-телефония Skype .....	583
Общие сведения о программе Skype.....	585
Регистрация и первоначальная настройка Skype.....	585

Звонки и контакты.....	586
Чат.....	588
Видеозвонки.....	589
Веб-камеры в Интернете.....	592
Решаем проблемы.....	596
<b>Глава 35. Развлечения в Интернете .....</b>	<b>597</b>
Серверы обмена видео .....	597
YouTube.....	597
RuTube.....	599
Радио в Интернете.....	600
Телевидение в Интернете .....	602
Серверы обмена аудио .....	602
Компьютерные игры .....	604
Сайты популярных компьютерных игр.....	605
Онлайн-игры.....	607
Коллекции онлайн-игр.....	609
Обзоры популярных игр.....	610
Решаем проблемы.....	612
<b>Глава 36. Интернет-сервисы Google.....</b>	<b>614</b>
Почтовый сервис Gmail .....	614
Календарь Google .....	617
Фотографии в Google .....	619
Текстовые файлы и таблицы в Google Docs & Spreadsheets.....	622
Текстовый редактор .....	623
Электронные таблицы.....	623
Карты Google .....	624
Google Планета Земля.....	627
Управление моделью Земли .....	627
Масштабирование изображения .....	628
Фотографии.....	629
Метки.....	631
Условные обозначения.....	632
Трехмерные модели .....	632
Маршруты .....	634
Решаем проблемы.....	636
<b>Заключение .....</b>	<b>637</b>