

Оглавление

Глава • 1

Теория десятипальцевого набора.....5

Посадка за компьютером.....5

Положение рук на клавиатуре.....6

Организация процесса обучения.....11

Глава • 2

Клавиатурный тренажер Соло на клавиатуре.....14

Разминка.....14

Нижний регистр клавиатуры.....16

Верхний регистр и цифровые клавиши.....18

Глава • 3

Клавиатурный тренажер Stamina24

Подготовка к обучению24

Режим Урок.....25

Режим Фразы29

Другие режимы.....31

Глава • 4

Клавиатурный тренажер VerseQ.....35

Глава • 5

Полезные советы42

Выбор устройств ввода.....42

Гимнастика для глаз.....47

Punto Switcher50

Поддержание формы.....55