

 <b>ASTRID GARZON</b> CONSULTORIO ODONTOLÓGICO	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN</b>		<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>TRASMISIÓN COVID-19</b>		<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>		<b>Página:1 de 9</b>

## Síntomas y signos del covid-19

### Objetivo

Garantizar un ambiente de trabajo seguro, a través de la prevención y cuidado del covid-19.

### Alcance

Este procedimiento aplica para todos los trabajadores del Consultorio Odontológico Astrid Garzón.

### Responsables

Gerente

### Contenido de la capacitación

1. Se hablaría sobre que es el Covid-19.
2. Síntomas más comunes y menos comunes y Cuáles son las consecuencias de este Virus.
3. Medidas de Prevención: Uso de tapabocas, Lavado de manos, Desinfección, etc.
4. Líneas de atención para informar posibles casos del Covid-19.
5. Medidas que se deben de tomar en caso de ser un posible infectado.

### Fecha

Fecha indefinida

### lugar de capacitación

Indefinido

### Acta de la capacitación

- Se realizará un formato de capacitación en donde quede registrados los nombres de los asistentes a la capacitación, los puntos a tratar y las decisiones que se tomaron durante la capacitación.
- A cada empleado se les entregará una copia donde se resumen todos los puntos tratados en la capacitación con el fin de que en sus casas lo lean y socialicen con sus familias y así también los actualicen.

	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN</b>		<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>TRANSMISIÓN COVID-19</b>		<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>		<b>Página:1 de 9</b>

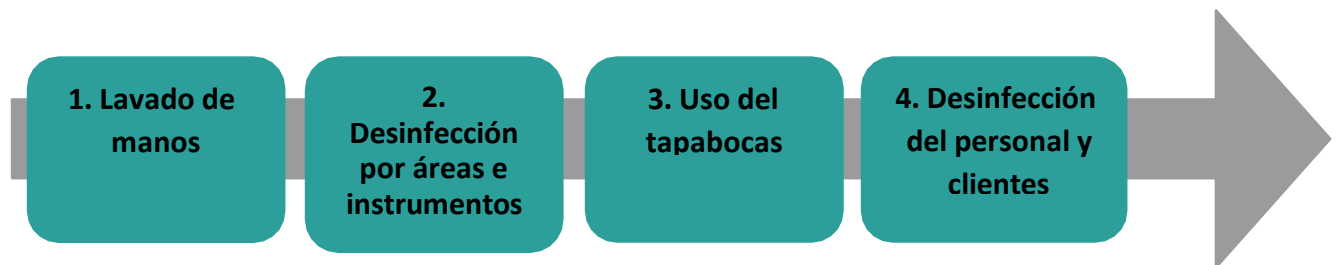
### Descripción de la capacitación

**1. SARS-CoV-2:** Es un virus de la gran familia de los coronavirus, un tipo de virus que infecta a seres humanos y algunos animales; Covid-19, es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. El covid-19 es un virus que afecta y ataca al sistema respiratorio “afecta de distintas maneras en función de cada persona.

**2.**La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización. Los síntomas más habituales son los siguientes: Fiebre, Tos seca, Cansancio. Otros síntomas menos comunes son los siguientes: Molestias y dolores, Dolor de garganta, Diarrea, Conjuntivitis, Dolor de cabeza, Pérdida del sentido del olfato o del gusto, Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies.

El virus COVID-19 se transmite principalmente a través de las gotículas generadas cuando una persona infectada tose o estornuda. Estas gotículas son demasiado pesadas para permanecer suspendidas en el aire y caen rápidamente sobre el suelo o las superficies. Te puedes infectar al inhalar el virus si está cerca de una persona con COVID-19 o si, tras tocar una superficie contaminada, se toca los ojos, la nariz o la boca.

**3.**El consultorio odontológico Astrid Garzón debido a la pandemia que se presenta del COVID- 19 se adopta a las medidas de bioseguridad estipuladas en la resolución 666 del 24 de abril del 2020, con el fin de prevenir los posibles contagios al personal y clientes que ingresan al establecimiento, principalmente estas medidas son:



	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN</b>	<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>TRASMISIÓN COVID-19</b>	<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>	<b>Página:1 de 9</b>

### **3.1 Lavado de manos**

En el consultorio odontológico Astrid Garzón se debe llevar a cabo el siguiente protocolo de lavado y desinfección de manos. Esto deberá realizarse antes y después de la atención de cada paciente, antes y después de ingerir algún tipo de alimento, al momento de salida y entrada del establecimiento y también cuando el personal lo considere necesario.

#### **3.1.2 Lavado de manos con agua y jabón**

Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Minsalud son:

- Mojarse las manos.
- Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano.
- Frotar las palmas entre sí.
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
- Enjuagar las manos.
- Secarlas con una toalla de un solo uso.
- Utilizar la toalla para cerrar el grifo, aunque la normatividad vigente exige usar grifería manos libres.

#### **3.1.3 Desinfección de manos con alcohol glicerinado**

- Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.
- Frótese las palmas de las manos entre sí.
- Repita los procesos de frotación como si fuera un lavado con agua y jabón en las zonas de las manos que corresponden.
- Siga de esa forma hasta el final y extienda las manos para secar.

	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN TRANSMISIÓN COVID-19</b>	<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
		<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>	<b>Página:1 de 9</b>

### 3.1.4 Desinfección con Gel antibacterial



## 3.2 Productos de desinfección de áreas

### 3.2.1 Amonio cuaternario

#### Para desinfectar

- Prepara la solución con una concentración de 5 o 2 ml por cada litro de agua.
- Aplica la solución a la superficie por inmersión, aspersión o manualmente asegurando un contacto completo con la solución.
- Deja actuar 10 minutos y enjuaga o simplemente deja que se seque.

	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN</b>		<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>TRANSMISIÓN COVID-19</b>		<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>		<b>Página:1 de 9</b>

- Para el uso en loza como platos o vasos, deja actuar el producto mínimo 3 minutos y enjuaga si vas a emplearlos inmediatamente. Si vas a emplear los utensilios después de 30 minutos, puedes dejarlos secar de forma natural.

Nota: Recomendamos sacar solo la cantidad que se va a consumir cada día y no dejar el producto preparado más de 24 horas para que conserve todas sus propiedades.

### **3.2.2 Alcohol**

El alcohol etílico a partir de 70 grados ya es un antiséptico excelente. Para conseguir una buena acción desinfectante lo tenemos que dejar actuar unos 2 minutos. Su poder bactericida es muy elevado, el alcohol de 70° elimina un 90% de las bacterias.

### **3.2.3 Hipoclorito de sodio (cloro)**

El cloro es un desinfectante efectivo para prevenir contagios del virus de la influenza y de la COVID-19. Está disponible en muchos países. Se utiliza para desinfectar superficies y objetos.

La concentración del cloro que se va a usar es del 5% (50000 mg/L).

## **3.3 Tapabocas**

El uso del tapabocas es muy importante, ya que permite la protección respiratoria del empleado, aislándolo de posibles microorganismos infecciosos.

### **Precauciones a tener en cuenta para el uso del tapabocas**

- No debe circular en el establecimiento con el tapabocas colgando del cuello.
- Después de manipular los tapabocas siempre se debe realizar lavado de manos.
- Cambiarse si se contamina, en cada jornada o según indicaciones del fabricante.
- Debe cubrir boca y nariz, ajustado en los lados para que no filtre el aire, con un adaptador nasal que se moldea a la nariz. No debe tocar labios ni orificios nasales, de modo que permita la normal respiración.

#### **3.3.1 Como colocar el tapabocas convencional**

Verifique que la cara más oscura del tapabocas quede hacia afuera (filtro). Se debe colocar de forma que los pliegues queden hacia abajo para evitar que las salpicaduras se almacenen en estos. Ajuste la nariz, luego junte y ate las cuerdas de la mascarilla en la parte posterior de su cabeza; si es de elástico, páselos por detrás de las orejas.



### 3.3.2 Como colocar el tapabocas N95

Realice higiene de manos previa, verifique que esté en buenas condiciones, que los elásticos estén adheridos en la parte de afuera del tapabocas, al igual que el adaptador nasal y siga las instrucciones del fabricante. Coloque el tapabocas de tal manera que cubra boca y nariz, luego, tome los cauchos y páselos por encima de la cabeza; déjelos por detrás de ella uno por debajo de las orejas y otro por encima de las orejas. Retire al terminar el procedimiento o al humedecerse o contaminarse con fluidos o secreciones y descarte en el contenedor correspondiente.

### 3.3.3 Como retirar el tapabocas

- Es necesario lavar nuevamente las manos antes de quitar el tapabocas.
- Cuando comience el proceso de retirado, debe tocar solamente los elásticos y no la parte frontal que podría haberse contaminado.
- Los tapabocas son desechables, por tal motivo, una vez retirado, debe depositarse en el recipiente de residuos biosanitarios (rojo).
- Una vez desechado el producto, es indispensable lavar las manos para garantizar la eliminación de los agentes contaminantes.

### 3.4 Desinfección del personal y clientes

#### 3.4.1 Antes de iniciar labores el personal el personal deberá acatar el protocolo de bioseguridad teniendo en cuenta las siguientes medidas adoptadas:

- Antes de entrar al local los trabajadores deberán ser desinfectados por aspersión con alcohol.

	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN</b>		<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>TRANSMISIÓN COVID-19</b>		<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>		<b>Página:1 de 9</b>

- Se realizará desinsectación de calzado en la entrada del local para poder ingresar a este.
- Evitar utilizar la ropa de trabajo en lugares distintos a este y antes de empezar a laboral cambiarse la ropa de la calle por la ropa o uniforme de trabajo.
- La ropa y accesorios innecesarios para la labor del trabajo deberán de guardarse en una bolsa que se le será asignada.
- Al personal se les realizará la debida encuesta de sintomatología antes de ingresar a laboral como también la toma de temperatura.
- El personal deberá hacerse el debido lavado de manos antes de tocar o ponerse los EPP.

#### **3.4.2 Al terminar turno de trabajo:**

- El empleado debe seguir los debidos protocolos de desinfección tanto de los materiales utilizados como de los EPP.
- Se deberán lavar las manos con abundante agua y jabón, teniendo en cuenta el distanciamiento y quitarse la bata de trabajo la cual se recomienda lavarla diariamente o usarla mínimo dos veces.
- Hacer uso del tapabocas en todo momento, en el desplazamiento hacia el hogar.
- Cuando el empleado esté listo para salir se deberá desinfectar con alcohol o hipoclorito de sodio, se tomará la temperatura y se realizará una encuesta de síntomas.

#### **3.4.3 Interacción con clientes o personal externo.**

En el consultorio odontológico Astrid Garzón se deben tomar las siguientes medidas al momento de ingreso y salida de algún cliente o personal externo:

- Al ingreso y salida el cliente debe ser desinfectado por aspersión con alcohol.
- Se realizará desinsectación de calzado en la entrada y salida del local.
- Se les realizará la debida encuesta de sintomatología y toma de temperatura al ingresar y salir del local.
- Debe realizar el correcto lavado de manos o desinfección de estas con gel antibacterial al momento de salida y entrada del local.
- Hacer el uso correcto del tapabocas en todo momento, excepto en momentos donde sea necesario retirarlo.
- No ingerir alimentos dentro del local.
- No llevar un acompañante si no es necesario.



	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN</b>		<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>TRANSMISIÓN COVID-19</b>		<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>		<b>Página:1 de 9</b>

#### **4. Líneas de atención para informar posibles casos del Covid-19:**

Línea nacional 018000955590, desde un celular al 192 y para ver las líneas de atención por ciudad visita [coronaviruscolombia.gov.co](http://coronaviruscolombia.gov.co)

#### **5. Medidas que se deben de tomar en caso de ser un posible infectado:**

En caso de detección de sistemas del COVID-19 a través de los mecanismos de control y seguimiento del COVID-19 realizados por la empresa a sus trabajadores, se realizará el siguiente protocolo:

- Si se detecta los síntomas del trabajador en sitio de trabajo, se verificará que la persona con presunto contagio de COVID-19 este usando el tapabocas.
- Se retirará la persona del sitio del puesto de trabajo y se aislará en el sitio establecido en frente de trabajo conservando una distancia de dos metros de la persona.
- Se reportará el caso a la EPS del trabajador y a las líneas establecidas para dicha notificación (Gobernación de Antioquia: Línea 321 853 39 28, secretaria de salud de la localidad).
- Suministrar un transporte al trabajador para su desplazamiento, utilizando tapabocas tanto el presunto infectado como el conductor del vehículo.
- Si el trabajador se encuentra en su vivienda y presenta síntomas, este deberá informar al jefe inmediato y comunicarse a la EPS o a las líneas (Gobernación de Antioquia: Línea 321 853 39 28, secretaria de salud de la localidad).
- Se deberá realizar la verificación y listado de las personas que tuvieron contacto estrecho con el trabajador en menos de 2 metros por más de 15 minutos en caso de ser confirmado con COVID-19, esta lista se entregará a la secretaría de salud de salud del municipio para el respectivo aislamiento y seguimiento.
- Todas las herramientas, materiales y muebles como escritorios, sillas, camillas del consultorio, entre otros, serán lavados con jabón y desinfectados siguiendo el adecuado proceso de desinfección al igual que aquellos materiales de trabajo que pudieron estar en contacto con el trabajador, utilizando los debidos elementos de protección personal.
- En caso de tener un caso sospechoso de contagio de COVID-19, el director de proyectos o el encargado deberán realizar el respectivo reporte a la ARL y EPS a la que está afiliado el trabajador y demás entes reguladores como a la secretaría de salud.



 <b>ASTRID GARZON</b> CONSULTORIO ODONTOLÓGICO	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN TRASMISIÓN COVID-19</b>		<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>		<b>Versión: 1-2020</b>
			<b>Página:1 de 9</b>

<b>REDACTADO POR</b>  <b>Vanessa Soto Henao</b> <b>Karen Lorena Quintero Holguín</b> <b>María Alejandra Pacheco Garrido</b> <b>Juliana Villa Macías</b>	<b>REVISADO POR:</b>  <b>Astrid Julieth Garzón Henao</b>	<b>APROBADO POR:</b>  <b>Astrid Julieth Garzón Henao</b>
<b>FECHA DE REDACCIÓN</b>  <b>20/11/2020</b>		
<b>MODIFICADO POR</b>	<b>FECHA DE REVISIÓN</b>  <b>25/11/2020</b>	<b>FECHA DE APROBACIÓN</b>  <b>25/11/2020</b>
<b>FECHA DE MODIFICACIÓN</b>	<b>ACTUALIZACIÓN No. 1</b>	