

	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN</b>		<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>TRASMISIÓN COVID-19</b>		<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>		<b>Página:1 de 4</b>

## **Higienización de manos**

### **Objetivo**

Garantizar un ambiente de trabajo seguro, a través de la prevención y cuidado del covid-19.

### **Alcance**

Este procedimiento aplica para todos los trabajadores del Consultorio Odontológico Astrid Garzón.

### **Responsables**

Gerente

### **Contenido de la capacitación**

1. Explicar el paso a paso del debido proceso del lavado de manos.
2. Materiales para el debido proceso del lavado de manos: jabón y agua o antibacterial.
3. Concientizar a los empleados a que realicen correctamente este proceso cada que terminen de hacer sus actividades diarias.
4. Concientizar a los empleados sobre que enfermedades pueden darnos si no se lavan las manos correctamente como el covid-19 y entre otros.

### **Fecha**

Fecha indefinida

### **lugar de capacitación**

Indefinido

### **Acta de la capacitación**

- Se realizará un formato de capacitación en donde quede registrados los nombres de los asistentes a la capacitación, los puntos a tratar y las decisiones que se tomaron durante la capacitación.
- A cada empleado se les entregará una copia donde se resumen todos los puntos tratados en la capacitación con el fin de que en sus casas lo lean y socialicen con sus familias y así también los actualicen.

	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN</b>	<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>TRANSMISIÓN COVID-19</b>	<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>	<b>Página:1 de 4</b>

## **Descripción de la capacitación**

### **1. Lavado de manos**

En el consultorio odontológico Astrid Garzón se debe llevar a cabo el siguiente protocolo de lavado y desinfección de manos. Esto deberá realizarse antes y después de la atención de cada paciente, antes y después de ingerir algún tipo de alimento, al momento de salida y entrada del establecimiento y también cuando el personal lo considere necesario.

#### **1.1 Lavado de manos con agua y jabón**

Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Minsalud son:

- Mojarse las manos.
- Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano.
- Frotar las palmas entre sí.
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
- Enjuagar las manos.
- Secarlas con una toalla de un solo uso.
- Utilizar la toalla para cerrar el grifo, aunque la normatividad vigente exige usar grifería manos libres.

#### **1.2 Desinfección de manos con alcohol glicerinado**

- Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.
- Frótese las palmas de las manos entre sí.
- Repita los procesos de frotación como si fuera un lavado con agua y jabón en las zonas de las manos que corresponden.
- Siga de esa forma hasta el final y extienda las manos para secar.

 <b>ASTRID GARZON</b> CONSULTORIO ODONTOLÓGICO	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN</b>		<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>TRASMISIÓN COVID-19</b>		<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>		<b>Página:1 de 4</b>

## 2. Materiales de lavado de manos con jabón y agua:

- Jabón antiséptico
- Agua
- Una toalla de papel

### 2.1 Materiales de lavado de mano con gel antibacterial:

- Gel antibacterial
3. Si hacemos el uso adecuado del lavado de manos podremos evitar posibles enfermedades, además de cuidarnos y proteger a nuestros seres queridos.
  4. Si no damos el adecuado uso de lavado de manos esto nos podrían llevar a contraer enfermedades peligrosas tales como:
    - **Covid-19:** Es un virus que afecta y ataca al sistema respiratorio, afecta de distintas maneras en función de cada persona.
    - **Influenza:** Distintos tipos de influenza pueden propagarse al no lavarse las manos, incluyendo la H1N1.
    - **Diarrea:** Miles de personas mueren al año a causa de enfermedades diarreicas que se contagian por no lavarse las manos.
    - **Enfermedades respiratorias:** La gripe y el resfriado común pueden evitarse si se lavan las manos, ya que se eliminan los microorganismos que causan estas enfermedades.
    - **Hepatitis A:** Se transmite vía fecal-oral.
    - **Pie de atleta:** Es una enfermedad producida por un hongo
    - **Infecciones corporales.**
    - **Cólera.**
    - **Fiebre tifoidea.**

	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN</b>		<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>TRASMISIÓN COVID-19</b>		<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>		<b>Página:1 de 4</b>

<b>REDACTADO POR</b>  <b>Vanessa Soto Henao</b> <b>Karen Lorena Quintero Holguín</b> <b>María Alejandra Pacheco Garrido</b> <b>Juliana Villa Macías</b>	<b>REVISADO POR:</b>  <b>Astrid Julieth Garzón Henao</b>	<b>APROBADO POR:</b>  <b>Astrid Julieth Garzón Henao</b>
<b>FECHA DE REDACCIÓN</b>  <b>20/11/2020</b>		
<b>MODIFICADO POR</b>	<b>FECHA DE REVISIÓN</b>  <b>25/11/2020</b>	<b>FECHA DE APROBACIÓN</b>  <b>25/11/2020</b>
<b>FECHA DE MODIFICACIÓN</b>	<b>ACTUALIZACIÓN No. 1</b>	