

	PLANES DE CAPACITACIÓN TRANSMISIÓN COVID-19	Código: GV-SST-PT-01
		Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Página:1 de 10

Prevención covid-19 (medidas de prevención, uso adecuado de tapabocas, lavado de manos)

Objetivo

Garantizar un ambiente de trabajo seguro, a través de la prevención y cuidado del covid-19.

Objetivos específicos

- Evitar la propagación del covid-19.
- Concientizar a nuestro personal de diferentes métodos para el autocuidado.
- Mostrar los debidos procedimientos de desinfección.

Alcance

Este procedimiento aplica para todos los trabajadores del Consultorio Odontológico Astrid Garzón

Responsables

Gerente

Contenido de la capacitación

1. Concientizar a nuestros empleados sobre la crisis biológica por la cual está pasando en el mundo actualmente, del cómo se contagia o se propaga el virus y las consecuencias de este.
2. Se profundizaría en los procesos del autocuidado establecidos en la OMS y se haría breves ejemplos de cómo realizarlos debidamente.
3. Dar información sobre los productos químicos de desinfección que se utilizarían para los materiales y nuestros cuerpos.

Fecha


Fecha indefinida

Lugar de capacitación

Se realizará en el Consultorio odontológico Astrid Garzón

Acta de la capacitación

- Se realizará un formato de capacitación en donde quede registrados los nombres de los asistentes a la capacitación, los puntos a tratar y las decisiones que se tomaron durante la capacitación.

	PLANES DE CAPACITACIÓN TRASMISIÓN COVID-19	Código: GV-SST-PT-01
		Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Página:1 de 10

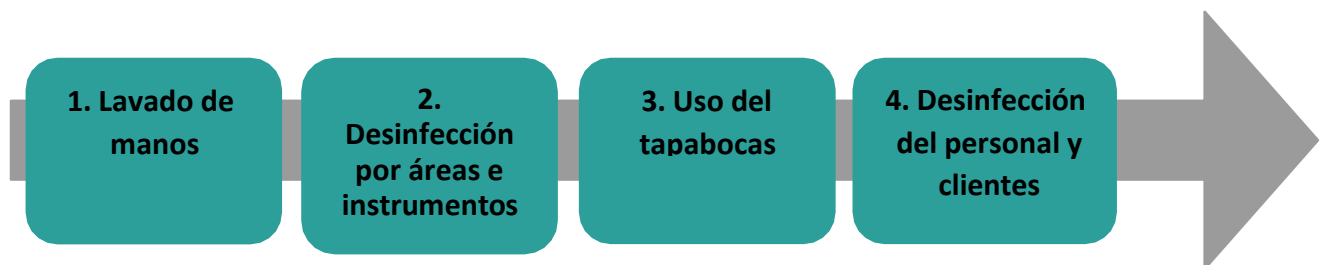
- A cada empleado se les entregará una copia donde se resumen todos los puntos tratados en la capacitación con el fin de que en sus casas lo lean y socialicen con sus familias y así también los actualicen.

Descripción de la capacitación

1. SARS-CoV-2: Es un virus de la gran familia de los coronavirus, un tipo de virus que infecta a seres humanos y algunos animales; Covid-19, es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. El covid-19 es un virus que afecta y ataca al sistema respiratorio, afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización. Los síntomas más habituales son los siguientes: Fiebre, Tos seca, Cansancio. Otros síntomas menos comunes son los siguientes: Molestias y dolores, Dolor de garganta, Diarrea, Conjuntivitis, Dolor de cabeza, Pérdida del sentido del olfato o del gusto, Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies.

El virus COVID-19 se transmite principalmente a través de las gotículas generadas cuando una persona infectada tose o estornuda. Estas gotículas son demasiado pesadas para permanecer suspendidas en el aire y caen rápidamente sobre el suelo o las superficies. Te puedes infectar al inhalar el virus si está cerca de una persona con COVID-19 o si, tras tocar una superficie contaminada, se toca los ojos, la nariz o la boca.

2.El consultorio odontológico Astrid Garzón debido a la pandemia que se presenta del COVID- 19 se adopta a las medidas de bioseguridad estipuladas en la resolución 666 del 24 de abril del 2020, con el fin de prevenir los posibles contagios al personal y clientes que ingresan al establecimiento, principalmente estas medidas son:



	PLANES DE CAPACITACIÓN TRASMISIÓN COVID-19	Código: GV-SST-PT-01
		Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Página:1 de 10

2.1 Lavado y desinfección de manos

En el consultorio odontológico Astrid Garzón se debe llevar a cabo el siguiente protocolo de lavado y desinfección de manos. Esto deberá realizarse antes y después de la atención de cada paciente, antes y después de ingerir algún tipo de alimento, al momento de salida y entrada del establecimiento y también cuando el personal lo considere necesario.


2.1.2 Lavado de manos con agua y jabón

Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Minsalud son:

- Mojarse las manos.
- Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano.
- Frotar las palmas entre sí.
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
- Enjuagar las manos.
- Secarlas con una toalla de un solo uso.
- Utilizar la toalla para cerrar el grifo aunque la normatividad vigente exige usar grifería manos libres.

2.1.3 Desinfección de manos con alcohol glicerinado

- Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.
- Frótese las palmas de las manos entre sí.
- Repita los procesos de frotación como si fuera un lavado con agua y jabón en las zonas de las manos que corresponden.
- Siga de esa forma hasta el final y extienda las manos para secar.

	PLANES DE CAPACITACIÓN TRANSMISIÓN COVID-19	Código: GV-SST-PT-01
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Versión: 1-2020
		Página:1 de 10

2.1.4



2.2 Productos de desinfección de áreas e instrumentos

2.2.1 Amonio cuaternario

Para desinfectar

- Prepara la solución con una concentración de 5 o 2 ml por cada litro de agua.
- Aplica la solución a la superficie por inmersión, aspersión o manualmente asegurando un contacto completo con la solución.
- Deja actuar 10 minutos y enjuaga o simplemente deja que se seque.
- Para el uso en loza como platos o vasos, deja actuar el producto mínimo 3 minutos y enjuaga si vas a emplearlos inmediatamente. Si vas a emplear los utensilios después de 30 minutos, puedes dejarlos secar de forma natural.

	PLANES DE CAPACITACIÓN TRANSMISIÓN COVID-19	Código: GV-SST-PT-01
		Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Página:1 de 10

Nota: Recomendamos sacar solo la cantidad que se va a consumir cada día y no dejar el producto preparado más de 24 horas para que conserve todas sus propiedades.

2.2.2 Alcohol

El alcohol etílico a partir de 70 grados ya es un antiséptico excelente. Para conseguir una buena acción desinfectante lo tenemos que dejar actuar unos 2 minutos. Su poder bactericida es muy elevado, el alcohol de 70° elimina un 90% de las bacterias.

2.2.3 Hipoclorito de sodio (cloro)

El cloro es un desinfectante efectivo para prevenir contagios del virus de la influenza y de la COVID-19. Está disponible en muchos países. Se utiliza para desinfectar superficies y objetos.

La concentración del cloro que se va a usar es del 5% (50000 mg/L).

2.2.4 Desinfección de las herramientas de trabajo

En relación al instrumental no desechable. El primer eslabón de la cadena de higiene que debemos realizar después de haber utilizado los instrumentos con un paciente es su **limpieza**. Lo que haríamos sería dejarlos, en remojo en la cubeta desinfectante con una solución desinfectante de nivel intermedio, especialmente los materiales críticos y semicríticos, con el fin de eliminar la carga viral. Dicho lavado puede ser:

- Lavado manual. Usar agua, jabón y cepillo bajo el grifo. Se deben usar guantes domésticos para evitar cortes y pinchazos. Usar indumentaria adecuada. Evitar salpicaduras.
- Lavado mecánico mediante máquinas termodesinfectadoras (lavan y desinfectan a la vez).

Una vez lavados los instrumentos, pasamos a la comprobación visual, para lo cual necesitamos una buena iluminación.

Desinfección

El segundo eslabón de la cadena sería la **desinfección**, la cual se lleva a cabo mediante **cubeta de ultrasonido** (si la clínica no la tiene, dicha desinfección se logra dejando el instrumental en una batea de acero inoxidable con agua y una solución de glutaraldehído al 2% (detergente enzimático), un mínimo de 10 minutos. Existen otros desinfectantes de bajo y medio nivel, pero el glutaraldehído 2% es el de elección en la mayoría de los gabinetes odontológicos, porque es de alto nivel. Es tuberculicida, fungicida, viricida y esporicida, y sobre todo es muy recomendable para desinfección y esterilización de aquellos instrumentos que no pueden someterse a altas temperaturas, ya que a más de 10 horas se considera que esteriliza, aunque solo es recomendable para aquellos instrumentales y materiales que no pueden someterse a las temperaturas del esterilizador ya que **el método más seguro es la autoclave**.

	PLANES DE CAPACITACIÓN TRASMISIÓN COVID-19	Código: GV-SST-PT-01
		Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Página:1 de 10

La técnica de ultrasonido, transforma la electricidad en ondas vibratorias, las cuales remueven los restos de suciedad del instrumental, de aquellas áreas inaccesibles con la limpieza manual (proceso llamado cavitación).

Una vez completado el ciclo del ultrasonido, se procede a sacar el instrumental, sumergido en la cubeta, lavarlo y secarlo minuciosamente, para evitar la oxidación y comprobar que esté totalmente limpio y que no existan fallos en dicha limpieza.

Embolsado

Una vez totalmente limpio y seco se procede al **embolsado** o empaquetado, introducimos el instrumental dentro de la bolsa de esterilización (pueden ser termosellables, para lo cual tendríamos que disponer, en la clínica de una máquina termoselladora o ser bolsas de autosellado), este embolsado garantiza la identificación, esterilización y posterior transporte a la autoclave de dicho instrumental. Una vez empaquetado el material procederemos a introducirlo en el esterilizador conveniente, dependiendo de sus características, bien sean instrumentos huecos o instrumentos plásticos.

Esterilización

Es el último eslabón de la cadena (único método que mata las esporas). Podemos usar un esterilizador a vapor o un esterilizador por gas plasma que suelen utilizarse en las superficies grandes como por ejemplo una clínica universitaria de odontología.

Tipos de controladores de la esterilización

Existen tres tipos de controladores que nos aseguran el correcto proceso de la esterilización:

- Controladores físicos:
- Controladores químicos.
- Controladores biológicos.

Entre los controladores físicos tenemos las marcas que hay en las bolsas. Una vez esterilizado y completado el ciclo de esterilización viran de color. No son 100% fiables.

También tenemos las tiras de control multiparamétrico que también nos informan de si durante el ciclo de esterilización se ha llegado a determinada temperatura y a determinado vacío. Tampoco son 100% fiables.

Existe un test físico que es test de Bowie-Dick que se debe hacer cada día al inicio de la jornada que nos indica si el esterilizador está haciendo adecuadamente el vacío para que posteriormente se pueda producir una buena penetración de vapor.

Por último, los controles biológicos que es el test de esporas. Son unas esporas que son altamente resistentes a los procesos de esterilización y realmente nos indican si el proceso ha finalizado con éxito o no. Recomiendan hacer este test o bien semanalmente o bien quincenalmente.

Almacenamiento

	PLANES DE CAPACITACIÓN TRANSMISIÓN COVID-19	Código: GV-SST-PT-01
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Versión: 1-2020
		Página:1 de 10

Terminado el ciclo de esterilización, almacenaremos el instrumental en diferentes cajones, procurando que estén secos y sin humedad. Todas las bolsas deben tener la fecha de esterilizado y el nombre de la persona que realiza el ciclo.

2.3 Tapabocas

El uso del tapabocas es muy importante, ya que permite la protección respiratoria del empleado, aislándolo de posibles microorganismos infecciosos.

2.3.1 Precauciones a tener en cuenta para el uso del tapabocas

- No debe circular en el establecimiento con el tapabocas colgando del cuello.
- Después de manipular los tapabocas siempre se debe realizar lavado de manos.
- Cambiarse si se contamina, en cada jornada o según indicaciones del fabricante.
- Debe cubrir boca y nariz, ajustado en los lados para que no filtre el aire, con un adaptador nasal que se moldea a la nariz. No debe tocar labios ni orificios nasales, de modo que permita la normal respiración.

2.3.2 Como colocar el tapabocas convencional

Verifique que la cara más oscura del tapabocas quede hacia afuera (filtro). Se debe colocar de forma que los pliegues queden hacia abajo para evitar que las salpicaduras se almacenen en estos. Ajuste la nariz, luego junte y ate las cuerdas de la mascarilla en la parte posterior de su cabeza; si es de elástico, páselos por detrás de las orejas.



2.3.3 Como colocar el tapabocas N95

Realice higiene de manos previa, verifique que esté en buenas condiciones, que los elásticos estén adheridos en la parte de afuera del tapabocas, al igual que el adaptador nasal y siga las instrucciones del fabricante. Coloque el tapabocas de tal manera que cubra boca y

	PLANES DE CAPACITACIÓN TRANSMISIÓN COVID-19	Código: GV-SST-PT-01
		Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Página:1 de 10

nariz, luego, tome los cauchos y páselos por encima de la cabeza; déjelos por detrás de ella uno por debajo de las orejas y otro por encima de las orejas. Retire al terminar el procedimiento o al humedecerse o contaminarse con fluidos o secreciones y descarte en el contenedor correspondiente.

2.3.4 Como retirar el tapabocas

- Es necesario lavar nuevamente las manos antes de quitar el tapabocas.
- Cuando comience el proceso de retirado, debe tocar solamente los elásticos y no la parte frontal que podría haberse contaminado.
- Los tapabocas son desechables, por tal motivo, una vez retirado, debe depositarse en el recipiente de residuos biosanitarios (rojo).
- Una vez desechado el producto, es indispensable lavar las manos para garantizar la eliminación de los agentes contaminantes.

2.4 Desinfección del personal y clientes

2.4.1 Antes de iniciar labores el personal el personal deberá acatar el protocolo de bioseguridad teniendo en cuenta las siguientes medidas adoptadas:

- Antes de entrar al local los trabajadores deberán ser desinfectados por aspersión con alcohol.
- Se realizará desinsectación de calzado en la entrada del local para poder ingresar a este.
- Evitar utilizar la ropa de trabajo en lugares distintos a este y antes de empezar a laboral cambiarse la ropa de la calle por la ropa o uniforme de trabajo.
- La ropa y accesorios innecesarios para la labor del trabajo deberán de guardarse en una bolsa que se le será asignada.
- Al personal se les realizará la debida encuesta de sintomatología antes de ingresar a laboral como también la toma de temperatura.
- El personal deberá hacerse el debido lavado de manos antes de tocar o ponerse los EPP.

2.4.2 Al terminar turno de trabajo:

- El empleado debe seguir los debidos protocolos de desinfección tanto de los materiales utilizados como de los EPP.
- Se deberán lavar las manos con abundante agua y jabón, teniendo en cuenta el distanciamiento y quitarse la bata de trabajo la cual se recomienda lavarla diariamente o usarla mínimo dos veces.
- Hacer uso del tapabocas en todo momento, en el desplazamiento hacia el hogar.

	PLANES DE CAPACITACIÓN TRASMISIÓN COVID-19	Código: GV-SST-PT-01
		Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Página: 1 de 10





- Cuando el empleado esté listo para salir se deberá desinfectar con alcohol o hipoclorito de sodio, se tomará la temperatura y se realizará una encuesta de síntomas.

2.4.3 Interacción con clientes o personal externo.

En el consultorio odontológico Astrid Garzón se deben tomar las siguientes medidas al momento de ingreso y salida de algún cliente o personal externo:

- Al ingreso y salida el cliente debe ser desinfectado por aspersión con alcohol.
- Se realizará desinsectación de calzado en la entrada y salida del local.
- Se les realizará la debida encuesta de sintomatología y toma de temperatura al ingresar y salir del local.
- Debe realizar el correcto lavado de manos o desinfección de estas con gel antibacterial al momento de salida y entrada del local.
- Hacer el uso correcto del tapabocas en todo momento, excepto en momentos donde sea necesario retirarlo.
- No ingerir alimentos dentro del local.
- No llevar un acompañante si no es necesario.

3.

		Protocolo de bioseguridad COVID-19, en el área de la salud bucal	Versión 1	FICHA DE SEGURIDAD DE ELEMENTOS QUIMICOS		
Producto Químico		En caso de contacto con				Pictogramas
Denominación Comun		Ojos	Piel	Ingestión	Inhalación	
Amoniaco	Catión de amonio cuaternario	Puede producir graves quemaduras o hasta la ceguera, lavar rápidamente con abundante agua al menos 15 minutos.	Lavar rápidamente con abundante agua al menos 15 minutos.	Se debe acudir al médico y no se debe provocar vómito.	Llamar a un centro de toxicología o ir al médico, e intentar que tome bastante aire fresco.	
Alcohol o Gel Antibacterial	Alcohol Etilico	Usar agua corriente fría durante al menos 10 minutos y evitar frotarse los ojos, e ir al médico.	Puede llegar a producir resequeidad, se debe utilizar de forma no tan continua.	Sensación de quemadura. Actúa al principio como estimulante seguido de depresión, dolor de cabeza, visión borrosa, somnolencia e inconsciencia.	Altas concentraciones del vapor pueden causar somnolencia, tos, irritación de los ojos y el tracto respiratorio, dolor de cabeza y síntomas similares a la ingestión.	 
Jabón	Triclosan	Aclarar cuidadosamente con agua durante varios minutos.	Lavar con abundante agua.	Esencialmente no tóxico. Administre varios vasos de leche o agua para diluir: no induzca el vómito. En caso de malestar estomacal, consulte a su médico.	No tóxico. Traslade a la persona afectada a un lugar donde haya aire fresco.	
Cloro	Hipoclorito de sodio al 13%	Enjuague los ojos inmediatamente con agua por un mínimo de 15 minutos. Mantenga los párpados abiertos durante el enjuague. Si persiste la irritación, repita el enjuague.	Inmediatamente enjuague la piel con una corriente de agua durante un mínimo de 15 a 20 minutos. Para quemaduras consiga atención médica.	NO INDUZCA AL VÓMITO. Si la víctima está alerta y no está convulsionando, enjuague la boca y proporcione tanta agua como sea posible para diluir el producto. Transporte a la víctima INMEDIATAMENTE a un médico	Llevar al aire libre. Proporcione respiración artificial SOLAMENTE si la respiración ha cesado. No utilice el método de boca a boca si la víctima ingirió o inhaló la sustancia: induzca la respiración artificial con ayuda de un instrumento respiratorio médico adecuado. Busque atención médica INMEDIATAMENTE.	 

 ASTRID GARZON CONSULTORIO ODONTOLÓGICO	PLANES DE CAPACITACIÓN		Código: GV-SST-PT-01
	TRASMISIÓN COVID-19		Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Página:1 de 10

REDACTADO POR		REVISADO POR:	APROBADO POR:
Vanessa Soto Henao Karen Lorena Quintero Holguín María Alejandra Pacheco Garrido Juliana Villa Macías		Astrid Julieth Garzón Henao	Astrid Julieth Garzón Henao
FECHA DE REDACCIÓN			
20/11/2020			
MODIFICADO POR		FECHA DE REVISIÓN	FECHA DE APROBACIÓN
		25/11/2020	25/11/2020
FECHA DE MODIFICACIÓN	ACTUALIZACIÓN No. 1		