

	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN</b>		<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>TRASMISIÓN COVID-19</b>		<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>		<b>Página:1 de 6</b>

## **Uso adecuado de los EPP**

### **Objetivo**

Garantizar un ambiente de trabajo seguro, a través de la prevención y cuidado del covid-19.

### **Alcance**

Este procedimiento aplica para todos los trabajadores del Consultorio Odontológico Astrid Garzón.

### **Responsables**

Gerente

### **Contenido de la capacitación**

1. Que son los EPP.
2. Cuáles son los EPP que se utilizaran.
3. Cada cuanto se debe cambiar un EPP.
4. En qué momento usar los EPP.
5. Como colocar y retirar los EPP.
6. Como desechar un EPP.

### **Fecha**

Fecha indefinida

### **Lugar de capacitación**

Indefinido

### **Acta de la capacitación**

- Se realizará un formato de capacitación en donde quede registrados los nombres de los asistentes a la capacitación, los puntos a tratar y las decisiones que se tomaron durante la capacitación.
- A cada empleado se le entregará una copia donde se resumen todos los puntos tratados en la capacitación con el fin de que en sus casas lo lean y socialicen con sus familias y así también los actualicen.

	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN</b>		<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>TRANSMISIÓN COVID-19</b>		<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>		<b>Página:1 de 6</b>

## Descripción de la capacitación

### 1. Que son los EPP.

Los EPP son los elementos de protección personal que van a permitir a los empleados tener una protección al momento de realizar su labor, ayudando a prevenir el contacto con agentes infecciosos, estos son muy importantes al momento de laborar en estos tiempos de pandemia, ya que permite estar protegido del COVID-19, en el caso de la odontología permite aislar las superficies de nuestro cuerpo de sustancias posiblemente portadoras del virus COVID-19 como lo son la saliva y la sangre, por esto en el consultorio odontológico Astrid Garzón el gerente tiene la responsabilidad de suministrar estos EPP y sus empleados deben asumir la responsabilidad de tener un buen uso de estos.

### 2. Cuáles son los EPP que se utilizaran.

- Batas y delantales.
- Gorro.
- Protección respiratoria.
- Protección visual.
- Guantes.

### 3. Cada cuanto se debe cambiar un EPP.

**3.1 Guantes:** Deben ser usados una sola vez y después de este uso deben ser desechados correctamente.

**3.2 Visor:** Es muy importante que sea de uso personal, que después de cada uso se desinfecte con agua y jabón o con otras sustancias desinfectantes como alcohol o amonio cuaternario.

**3.3 Gorro:** Se debe cambiar en cada jornada de trabajo o si se presenta contaminación visible. En caso de que el gorro sea reutilizable siempre debe realizarse desinfección de este con alcohol o amonio cuaternario después de su uso.

**3.4 Batas:** Se debe lavar todos los días.

**3.5 Tapabocas:** Los desechables deben de botarse de 4 horas de uso o al momento de terminar con un paciente y los reutilizables debe lavarlos todos los días.

### 4. En qué momento usar los EPP.

	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN</b>		<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>TRASMISIÓN COVID-19</b>		<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>		<b>Página:1 de 6</b>

El tapabocas debe de usarse en todo momento y a la hora de atender a los pacientes utilizar todos los demás EPP.

## **5. Como colocar y retirar los EPP.**

### **5.1 Secuencia para colocar los EPP**

#### **5.1.1 Batas y delantales.**

##### **Como colocarse la bata**

- Deslizar las manos por agujeros que tienen las mangas de las batas.
- Amarrar las batas por detrás.

#### **5.1.2 Gorro.**

##### **Como colocarse el gorro**

- Sujetar el cabello completamente.
- Colocar el gorro cubriendo por completo el cabello y orejas (de adelante hacia atrás).
- Amarrar las cintas si las tiene.

#### **5.1.3 Protección respiratoria.**

- **Como colocar el tapabocas convencional:** Verifique que la cara más oscura del tapabocas quede hacia afuera (filtro). Se debe colocar de forma que los pliegues queden hacia abajo para evitar que las salpicaduras se almacenen en estos. Ajuste la nariz, luego junte y ate las cuerdas de la mascarilla en la parte posterior de su cabeza; si es de elástico, páselos por detrás de las orejas.
- **Como colocar el tapabocas N95:** Realice higiene de manos previa, verifique que esté en buenas condiciones, que los elásticos estén adheridos en la parte de afuera del tapabocas, al igual que el adaptador nasal y siga las instrucciones del fabricante. Coloque el tapabocas de tal manera que cubra boca y nariz, luego, tome los cauchos y páselos por encima de la cabeza; déjelos por detrás de ella uno por debajo de las orejas y otro por encima de las orejas. Retire al terminar el procedimiento o al humedecerse o contaminarse con fluidos o secreciones y descarte en el contenedor correspondiente.

	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN</b>		<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>TRANSMISIÓN COVID-19</b>		<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>		<b>Página:1 de 6</b>

#### **5.1.4 Protección visual.**

##### **Como colocar el visor**

- Se coloca el lado cóncavo hacia la cara, luego se ajusta la cinta de sujeción o la correa, por encima de la cabeza.
- Algunos presentan marco en forma de gafas, el cual debe conferir estabilidad.

#### **5.1.5 Guantes.**

##### **Procedimiento para colocar los guantes**

- Realice el lavado de manos.
- Tome el guante de la caja por el borde correspondiente a la muñeca; no toque la superficie externa evitando así su contaminación.
- Oriente el dedo pulgar de acuerdo a su mano derecha o izquierda.
- Deslice su mano por la abertura mientras lo sostiene firmemente con la otra, colocando los dedos en el lugar correspondiente.
- Suba el guante por la zona de la muñeca hasta que quede bien calzado y que cubra el puño de la bata.
- Repita el proceso con la otra mano.

#### **5.2 Secuencia para retirar los EPP**

##### **5.2.1 Guantes.**

##### **Procedimiento para retirar los guantes.**

- Con una mano tomé el guante por el exterior de la muñeca con la mano contraria.
- Deslice el guante sobre la mano dándole vuelta hasta retirarlo completamente.
- Con la mano descubierta y la superficie interna de este guante, tome el guante opuesto por la superficie interna.
- Deslice el guante sobre la mano dándole vuelta hasta retirarlo completamente.

	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN</b>		<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>TRASMISIÓN COVID-19</b>		<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>		<b>Página:1 de 6</b>

- Descarte los guantes en la bolsa roja.

### **5.2.2 Protección visual.**

#### **Como retirar el visor**

- Levantar las manos hacia la cabeza y retirarlo.

### **5.2.3 Batas y delantales.**

#### **Como retirar la bata**

- Desatando el nudo de la bata por detrás
- Tire de atrás hacia adelante, enrollándola de adentro hacia afuera, y deséchela de una manera segura.

### **5.2.4 Gorro.**

#### **Como retirar el gorro**

- Desatar las cintas, si las tiene.
- Introducir las manos debajo del gorro y retirarlo de adelante hacia atrás.
- Descartarlo en la caneca roja para desechos contaminados.

### **5.2.5 Protección respiratoria.**

#### **Como retirar el tapabocas**

- Es necesario lavar nuevamente las manos antes de quitar el tapabocas.
- Cuando comience el proceso de retirado, debe tocar solamente los elásticos y no la parte frontal que podría haberse contaminado.
- Los tapabocas son desechables, por tal motivo, una vez retirado, debe depositarse en el recipiente de residuos biosanitarios (rojo).
- Una vez desechado el producto, es indispensable lavar las manos para garantizar la eliminación de los agentes contaminantes.

	<b>PLANES DE CAPACITACIÓN</b>		<b>Código: GV-SST-PT-01</b>
	<b>TRASMISIÓN COVID-19</b>		<b>Versión: 1-2020</b>
	<b>SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</b>		<b>Página:1 de 6</b>

## 6. Como desechar un EPP.

Todo EPP usado se debe desechar en la basura de color rojo (Peligro).

<b>REDACTADO POR</b>	<b>REVISADO POR:</b>	<b>APROBADO POR:</b>
<b>Vanessa Soto Henao</b> <b>Karen Lorena Quintero Holguín</b> <b>María Alejandra Pacheco Garrido</b> <b>Juliana Villa Macías</b>	<b>Astrid Julieth Garzón</b> <b>Henao</b>	<b>Astrid Julieth Garzón Henao</b>
<b>FECHA DE REDACCIÓN</b>		
<b>20/11/2020</b>		
<b>MODIFICADO POR</b>	<b>FECHA DE REVISIÓN</b>	<b>FECHA DE APROBACIÓN</b>
	<b>25/11/2020</b>	<b>25/11/2020</b>
<b>FECHA DE MODIFICACIÓN</b>	<b>ACTUALIZACIÓN No. 1</b>	