



ASTRID GARZON
CONSULTORIO ODONTOLÓGICO

**PROTOCOLO DE
BIOSEGURIDAD PARA LA
PREVENCIÓN DEL COVID-19**

Lavado y desinfección de manos



Lavado de manos con agua y jabón

Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la organización Mundial de la Salud (OMS) y el Minsalud son:

1. Mojar sus manos.
2. Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano.
3. Frotar las palmas entre sí.
4. Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
5. Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
6. Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.



- 7.** Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
- 8.** Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
- 9.** Enjuagar las manos.
- 10.** Secarlas con una toalla de un solo uso.
- 11.** Utilizar la toalla para cerrar el grifo aunque la normatividad vigente exige usar grifería manos libres.
- 12.** Se sugiere el uso de gluconato de clorhexidina al 2% o 4%, ya que tiene acción residual hasta 4 horas.



Desinfección de manos con alcohol glicerinado.

1. Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.
2. Frótese las palmas de las manos entre sí.
3. Repita los procesos de frotación como si fuera un lavado con agua y jabón en las zonas de las manos que corresponden.
4. Siga de esa forma hasta el final y extienda las manos para secar.





ASTRID GARZON

CONSULTORIO ODONTOLÓGICO

**¡Nos cuidamos
para cuidarte!**

