

	PLANES DE CAPACITACION		Código: GV-SST-PT-01
	TRASMISION COVID-19		Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Página:1 de 7

Medidas preventivas fuera del sitio de trabajo

Objetivo

Garantizar un ambiente de trabajo seguro, a través de la prevención y cuidado del covid-19.

Alcance

Este procedimiento aplica para todos los trabajadores del Consultorio Odontológico Astrid Garzón.

Responsables

Gerente

Contenido de la capacitación

1. Uso y tipos de tapabocas.
2. Lavado y desinfección de manos.
3. Líneas de atención para reporte de posibles casos de Covid-19.
4. Síntomas del Covid-19.
5. Proceso de desinfección para entrar al hogar.
6. Medidas de aislamiento preventivo.

Fecha

Fecha indefinida

Lugar de capacitación

Indefinido

Acta de la capacitación

- Se realizará un formato de capacitación en donde quede registrados los nombres de los asistentes a la capacitación, los puntos a tratar y las decisiones que se tomaron durante la capacitación.
- A cada empleado se les entregará una copia donde se resumen todos los puntos tratados en la capacitación con el fin de que en sus casas lo lean y socialicen con sus familias y así también los actualicen.

	PLANES DE CAPACITACION		Código: GV-SST-PT-01
	TRASMISION COVID-19		Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Página:1 de 7

Descripción de la capacitación

1. Tapabocas

El uso del tapabocas es muy importante, ya que permite la protección respiratoria del empleado, aislándolo de posibles microorganismos infecciosos.

1.2 Precauciones a tener en cuenta para el uso del tapabocas

- No debe circular en el establecimiento con el tapabocas colgando del cuello.
- Después de manipular los tapabocas siempre se debe realizar lavado de manos.
- Cambiarse si se contamina, en cada jornada o según indicaciones del fabricante.
- Debe cubrir boca y nariz, ajustado en los lados para que no filtre el aire, con un adaptador nasal que se moldea a la nariz. No debe tocar labios ni orificios nasales, de modo que permita la normal respiración.

1.3 Como colocar el tapabocas convencional

Verifique que la cara más oscura del tapabocas quede hacia afuera (filtro). Se debe colocar de forma que los pliegues queden hacia abajo para evitar que las salpicaduras se almacenen en estos. Ajuste la nariz, luego junte y ate las cuerdas de la mascarilla en la parte posterior de su cabeza; si es de elástico, páselos por detrás de las orejas.



1.4 Como colocar el tapabocas N95

Realice higiene de manos previa, verifique que esté en buenas condiciones, que los elásticos estén adheridos en la parte de afuera del tapabocas, al igual que el adaptador nasal y siga las instrucciones del fabricante. Coloque el tapabocas de tal manera que cubra boca y nariz, luego, tome los cauchos y páselos por encima de la cabeza; déjelos por detrás de ella uno por debajo de las orejas y otro por encima de las orejas. Retire al terminar el

	PLANES DE CAPACITACION		Código: GV-SST-PT-01
	TRASMISION COVID-19		Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Página:1 de 7

procedimiento o al humedecerse o contaminarse con fluidos o secreciones y descarte en el contenedor correspondiente.

1.5 Como retirar el tapabocas

- Es necesario lavar nuevamente las manos antes de quitar el tapabocas.
- Cuando comience el proceso de retirado, debe tocar solamente los elásticos y no la parte frontal que podría haberse contaminado.
- Los tapabocas son desechables, por tal motivo, una vez retirado, debe depositarse en el recipiente de residuos biosanitarios (rojo).
- Una vez desechado el producto, es indispensable lavar las manos para garantizar la eliminación de los agentes contaminantes.

2. Lavado y desinfección de manos

En el consultorio odontológico Astrid Garzón se debe llevar a cabo el siguiente protocolo de lavado y desinfección de manos.

Esto deberá realizarse antes y después de la atención de cada paciente, antes y después de ingerir algún tipo de alimento, al momento de salida y entrada del establecimiento y también cuando el personal lo considere necesario.

2.1 Lavado de manos con agua y jabón

Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Minsalud son:

- Mojarse las manos.
- Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano.
- Frotar las palmas entre sí.
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
- Enjuagar las manos.
- Secarlas con una toalla de un solo uso.
- Utilizar la toalla para cerrar el grifo aunque la normatividad vigente exige usar grifería manos libres.

2.2



 ASTRID GARZON CONSULTORIO ODONTOLÓGICO	PLANES DE CAPACITACION TRASMISION COVID-19	Código: GV-SST-PT-01
		Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Página:1 de 7

2.3



2.4 Desinfección de manos con alcohol glicerinado

- Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.
- Frótese las palmas de las manos entre sí.
- Repita los procesos de frotación como si fuera un lavado con agua y jabón en las zonas de las manos que corresponden.
- Siga de esa forma hasta el final y extienda las manos para secar.

	PLANES DE CAPACITACION		Código: GV-SST-PT-01
	TRASMISION COVID-19		Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Página:1 de 7

3. Líneas de atención para reporte de posibles casos de Covid-19.

Gobernación de Antioquía: Línea 321 853 39 28, secretaria de salud de la localidad

Línea nacional 018000955590, desde un celular al 192 y para ver las líneas de atención por ciudad visita coronaviruscolombia.gov.co

4. Síntomas del Covid-19.

El covid-19 es un virus que afecta y ataca al sistema respiratorio, afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización. Los síntomas más habituales son los siguientes: Fiebre, Tos seca, Cansancio. Otros síntomas menos comunes son los siguientes: Molestias y dolores, Dolor de garganta, Diarrea, Conjuntivitis, Dolor de cabeza, Pérdida del sentido del olfato o del gusto, Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies.

5. Proceso de desinfección para entrar al hogar

- Antes de entrar al hogar los trabajadores deberán ser desinfectados por aspersión con alcohol.
- Se realizará desinsectación de calzado en la entrada del hogar para poder ingresar a este.
- Cambiar la ropa que utilizo en la calle por otra.
- Desinfectar los accesorios que llevaba consigo.
- Tomarse la temperatura (opcional).
- Hacer el debido procedimiento de lavado de manos.

6. Medidas de aislamiento preventivo.

Evitar salir a la calle y lugares muy concurridos.

 ASTRID GARZON CONSULTORIO ODONTOLÓGICO	PLANES DE CAPACITACION		Código: GV-SST-PT-01
	TRASMISION COVID-19		Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Página:1 de 7

REDACTADO POR	REVISADO POR:	APROBADO POR:
Vanessa Soto Henao Karen Lorena Quintero Holguín María Alejandra Pacheco Garrido Juliana Villa Macías	Astrid Julieth Garzón Henao	Astrid Julieth Garzón Henao
FECHA DE REDACCIÓN		
20/11/2020		
MODIFICADO POR	FECHA DE REVISIÓN	FECHA DE APROBACIÓN
	25/11/2020	25/11/2020
FECHA DE MODIFICACIÓN	ACTUALIZACIÓN No. 1	