

	PLANES DE CAPACITACIÓN		Código: GV-SST-PT-01
	TRANSMISIÓN COVID-19		Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Página:1 de 4

Factores de riesgo individuales

Objetivo

Garantizar un ambiente de trabajo seguro, a través de la prevención y cuidado del covid-19.

Alcance

Este procedimiento aplica para todos los trabajadores del Consultorio Odontológico Astrid Garzón.

Responsables

Gerente

Contenido de la capacitación

1. Como se transmite el Covid-19.
2. Cuidados al momento de entrada y salida de un establecimiento.
3. Tipos de Tapabocas y desinfectantes.
4. Como identificar si soy un posible infectado.

Fecha

Fecha indefinida

Lugar de capacitación

Indefinido

Acta de la capacitación

- Se realizará un formato de capacitación en donde quede registrados los nombres de los asistentes a la capacitación, los puntos a tratar y las decisiones que se tomaron durante la capacitación.
- A cada empleado se le entregará una copia donde se resumen todos los puntos tratados en la capacitación con el fin de que en sus casas lo lean y socialicen con sus familias y así también los actualicen.

	PLANES DE CAPACITACIÓN	Código: GV-SST-PT-01
	TRASMISIÓN COVID-19	Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Página:1 de 4

Descripción de capacitación

1. Como se transmite el Covid-19.

El virus COVID-19 se transmite principalmente a través de las gotículas generadas cuando una persona infectada tose o estornuda. Estas gotículas son demasiado pesadas para permanecer suspendidas en el aire y caen rápidamente sobre el suelo o las superficies. Te puedes infectar al inhalar el virus si está cerca de una persona con COVID-19 o si, tras tocar una superficie contaminada, se toca los ojos, la nariz o la boca.

2. Cuidados al momento de entrada y salida de un establecimiento.

2.1 En la entrada del establecimiento

- Aplicar en las manos Gel anti bacterial.
- Toma de temperatura.
- Desinfectar el calzado.
- Rosear alcohol por todo el cuerpo.

2.2 En la salida del establecimiento

- Procurar desinfectarse las manos debido a los objetos que toco.
- Rosear alcohol por todo el cuerpo.

3. Tipos de Tapabocas y desinfectantes.

3.1 Productos de desinfección de áreas

3.1.1 Amonio cuaternario

Para desinfectar

- Prepara la solución con una concentración de 5 o 2 ml por cada litro de agua.
- Aplica la solución a la superficie por inmersión, aspersion o manualmente asegurando un contacto completo con la solución.
- Deja actuar 10 minutos y enjuaga o simplemente deja que se seque.
- Para el uso en loza como platos o vasos, deja actuar el producto mínimo 3 minutos y enjuaga si vas a emplearlos inmediatamente. Si vas a emplear los utensilios después de 30 minutos, puedes dejarlos secar de forma natural.

Nota: Recomendamos sacar solo la cantidad que se va a consumir cada día y no dejar el producto preparado más de 24 horas para que conserve todas sus propiedades.

	PLANES DE CAPACITACIÓN		Código: GV-SST-PT-01
	TRASMISIÓN COVID-19		Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Página:1 de 4

3.1.2 Alcohol

El alcohol etílico a partir de 70 grados ya es un antiséptico excelente. Para conseguir una buena acción desinfectante lo tenemos que dejar actuar unos 2 minutos. Su poder bactericida es muy elevado, el alcohol de 70° elimina un 90% de las bacterias.

3.1.3 Hipoclorito de sodio (cloro)

El cloro es un desinfectante efectivo para prevenir contagios del virus de la influenza y de la COVID-19. Está disponible en muchos países. Se utiliza para desinfectar superficies y objetos.

La concentración del cloro que se va a usar es del 5% (50000 mg/L).

3.2 Tipo de tapabocas

3.2.1 Tapabocas N-95: Son los recomendados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para las personas que presentan síntomas, personal médico o para acompañantes de pacientes con enfermedades respiratorias o problemas serios de salud. Su indiscriminado uso es contraproducente en la relación oferta y demanda, además afecta la disponibilidad para los casos en los que realmente son requeridos.

3.2.2 Tapabocas quirúrgicos: Son desechables y tienen una vida útil de, máximo, cuatro horas o cuando se humedecen. Filtran entre el 60% y 80% de partículas pequeñas. Expertos aseguran que estas mascarillas son ideales para usar en la cotidianidad, pero la demanda actual amerita para la gente y sus rutinas otras alternativas, con el fin de que el personal médico y de salud tenga acceso a ellas.

3.2.3 Mascarillas de tela: La OMS recomendó que sea éste el material utilizado en la cotidianidad de los países que están levantando sus medidas de confinamiento. Según el ente hay nuevas evidencias científicas, resultantes de investigaciones de las universidades de Stanford y Colorado, que aseguran sobre el alto nivel de protección de las mascarillas de tela.

4. Como identificar si soy un posible infectado.

Conocer los síntomas del virus dado por la OMS y estar pendiente si sufre varios de estos a la misma vez, y si llega a presentar más de un síntoma llamar a la EPS en la que está afiliada la persona para que le hagan la debida prueba del COVID-19.

	PLANES DE CAPACITACIÓN TRANSMISIÓN COVID-19		Código: GV-SST-PT-01
			Versión: 1-2020
	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Página:1 de 4

REDACTADO POR		REVISADO POR:	APROBADO POR:
Vanessa Soto Henao Karen Lorena Quintero Holguín María Alejandra Pacheco Garrido Juliana Villa Macías		Astrid Julieth Garzón Henao	Astrid Julieth Garzón Henao
FECHA DE REDACCIÓN			
20/11/2020			
MODIFICADO POR		FECHA DE REVISIÓN	FECHA DE APROBACIÓN
		25/11/2020	25/11/2020
FECHA DE MODIFICACIÓN	ACTUALIZACIÓN No. 1		