

GAIN

Was ist GAIN?

- Allumfassende Fitness-App
 - Für Trainingsanfänger- und fortgeschrittene
- mit 55 Trainingsplänen
- und über 280 Übungen



Was kann GAIN?

- Trainingspläne erstellen
- Trainingspläne anzeigen
- Übungen anzeigen
- Fitness-Timer



Trainingspläne erstellen

- Unabhängig ob im Fitnessstudio oder Zuhause
- Auswahl zwischen 1-6 Trainingstagen
- Auswahl der Trainingserfahrung



Trainingspläne anzeigen

- gespeicherte Trainingspläne anzeigen
- gespeicherte Trainingspläne löschen



Übungen

- Übungen nach Muskelgruppe suchen
- Übungen im Detail anzeigen
 - mit Erklärung der Übungsausführung
 - mit Tipps und Tricks



Timer

- TABATA-Timer
 - Mit individueller Work-, Pausenzeit



Über die Entwicklung

- Über 96h Entwicklungszeit (inkl. Datenbank)
- 3 MariaDB Datenbanken
 - für User, Exercises, Programs
- App: 100% Java-Code
- 90 Commits auf GitHub



GAIN

Live - Präsentation