



CLINICA UMEBIR MEDICINA FUNCIONAL Y NUTRIGENETICA

DR FERNANDO RUGER VIARENGO COL 280203628

EXAMEN SELI (SENSIBILIDAD LINFOCITARIA INTESTINAL)

Nombre:

Apellido:

DNI

2. Tipo de estudio: **CONTROL** **EVOLUCIÓN** Buen Parcial Mala

4. DATOS CLÍNICOS (marcar los síntomas presentes)

Distension abdominal	Nauseas, vómitos	Dolor de cabeza	Dolores articulares
Dolor abdominal	Rechazo a leche	Piel seca, atopia	Oscilaciones en peso
Gases	Cansancio crónico	Urticaria, prurito	Aborto espontáneo
Estreñimiento	Lapsus de memoria	Ojo seco	Infertilidad
Diarrea	Acúfenos	Sequedad boca	Otros:
Pesadez, dispepsia	Dolor de espalda	Sialorrea	

5. Alimentos solicitados:

PERFIL BÁSICO (X) LECHE DE VACA, YEMA, CLARA, TERNERA, CERDO, POLLO, TRIGO, PESCADO AZUL, PESCADO BLANCO, SOJA, MAÍZ, ARROZ

Plátano	Piñón	Pepino
Sandia	Pistacho	Perejil
Albaricoque	Pipa de girasol	Pimienta
Uva	Cacao	Puerro
Caqui	X Avena	Tomate
Cereza	X Cebada	Zanahoria
Chirimoya	X Centeno	Garbanzo
Ciruela	X Espelta	Alubia
Coco	Quínoa	Lenteja
Dátil	Trigo sarraceno	Almeja
Fresa	Aceituna	Calamar
Arándanos	Acelga	Gamba
Higo	Ajo	Langostino
Kiwi	Alcachofa	Mariscos
Mango	Apio	Mejillón
Manzana	Berenjena	Pulpo
Melocotón	Broccoli	Salmon
Melón	Calabacín	Trucha
Naranja	Calabaza	XLactoalbumina
Papaya	Champiñón	X Lactoglobulina
Pera	Cebolla	X Caseína
Piña	Col	X Leche cabra
Aguacate	Coliflor	X Leche oveja
Lino	Esparrago	Conejo
Sésamo	Espinaca	Cordero
Almendra	Guisante	Pavo
Anacardo	Judía verde	Proteínas ltps
Avellana	Lechuga	Profilina
Cacahuete	Patata	Moluscos
Castaña		
Nuez		