

Oct. 2010

11

No. 159

地域精神保健福祉コミュニティ誌

ぱる通信

◎特集

「デンマーク」における社会福祉

「揺りかごから墓場まで」

視察研修報告

VOL. 2



デンマークの社会保障、社会福祉は「揺りかごから墓場まで」と言われているように、その国に生まれると死ぬまでの生活すべてが保障をされています。出産前から保健師さんが来て出産の手伝いをしてくれます。医療費は全て無料となっています。子供が大きくなって保育園や幼稚園へ行かせたいというときにも国が補償し、待機児童はゼロ。もちろん出産後も育児と仕事を両立できるようサービスが充実しています。また教育費も全て無料です。高齢者に対しては、在宅での生活を続けるための支援も充実しています。

それを可能としているのが、国民が高い税金を国へ納め、国はそのお金を必要としている人に分けていくというシステムです。日本で抱える様々な問題を踏まえ、私たちに何が必要なのか考えてみましょう。

世界一幸福な国「デンマーク」視察研修報告 Vol.2

「デンマーク」における社会福祉 「揺りかごから墓場まで」

赤ちゃんから高齢者まで安心して暮らせる手厚い社会保障のことを「ゆりかごから墓場まで」と呼びますが、「デンマーク」は、「ゆりかご以前から墓場以後まで」と言っても過言ではなく、世界最高水準の福祉、生活レベルを誇っています。

「安心して子供が産める国」

出産準備と出産費用が全て無料
手厚い育児支援

病院と地域が連携し、出産後すぐに保健師が訪問、子育て相談にのります。障がい児を育てる場合は、保健師とケースワーカーが連携して支援を行い、給料の約80%が保障されます。

出産後も育児と仕事を両立できる

「デンマーク」では、18歳～50歳代半ばまでの女性の9割が働いています。育児休暇の1年を父親と分けて取ることもできる等、保育サービスの整備が充実しており、待機児童はいません。保育園・幼稚園の親の費用負担は全費用の3分の1で、所得や子供の人数によつて半額になる等軽減措置があります。児童手当は月2万円程度です。

保育ママ（委託保育）制度

「保育ママ制度」とは、個人の家を利用して、0歳から3歳くらいまでの子どもの保育を行う制度です。「保育ママ」の条件は、子供好きで、家に遊びスペースがあるなどの条件があり、教員・保母の資格はいりません。子供のいる人が、自分で子育てをしたいので他人の子供を預かり、一緒に育てるという場合もあります。



このように母親を支援するサービスが充実しているため、「デンマーク」の出生率は1.9と増加傾向にあります。（日本は1.34）

「自分の生き方を自分で決められる教育制度」

～「デンマーク」の教育制度～

0～3 歳		保育園
3～6 歳		幼稚園
6～7 歳	義務	幼稚園クラス（1年間 0年生）
7～16 歳	義務	国民学校（9年間 1～9年生）
16～19 歳		高等学校（3年間） 職業別専門学校（3年間） 全寮制国民大学（8～10年生）
19 歳～		大学 国民大学（17.5歳から入学可能）

「デンマーク」の『教育の義務』期間は、『保護者は子供に学校と同じレベルの教育をする義務がある』ということで、必ずしも学校に行く必要はないそうです。

「Bogense Skole」

「ボーゲンセ国民学校」

・授業料無料
・通信簿はつけない。子どもの到達度は、親と教師の面談で話をします。競争原理の教育を否定しているので、成績順は決めません。



生徒数：600人

教師：70人（教育免許をもっている教師以外に、ペダゴギー※が学童保育・生活指導の分野で活動）
一人の教師が、1クラスを担当し、教科書はそれぞれの教師が選定します。学ぶ範囲は決められていますが、教材などは自由です。
「日本」では、黒板に向かって

生徒が座りますが、「デンマーク」では机や座る向きも生徒と先生が相談して決めています。



教育内容

「読み書き」だけを教えるのではなく、「人間としての成長」を目指します。生徒個々を尊重、大切にし、生徒の希望・素質を見て、個性を伸ばすように教えます。

次に、「民主主義」が基本にあります。まず、生徒自身が「自身を尊重すること」「自分を尊重すること」「他人を尊重すること」につながります。「他人を尊重する」ということが、「民主主義」なのです。「民主主義」は、家・学校・職場等全ての場所が存在すべきで、それぞれが勝手な事を言うのではなく、話し合っ

て解決し、進歩・発展を目指します。親は子供の、教師は生徒の、上司は部下の意見をきちんと聴き、失敗を恐れずに実行させるという事が大事にされています。

社会が個人を大切にすることができるようになったので、教育も個人を大切にすることができるようになりました。



「国民学校」卒業後の進路

9年生(中3)で初めて全国統一の試験があり、自分のレベルを知ります。高校に階層や順位はなく、自由に選べ、受験がないので、どんな成績でも高校に行く事ができます。高校への進学率は約45%、職業別専門学校へ進学する生徒は約50%で、学歴よりも、

仕事に生かせる技能を身につける方が大事だと考えられています。役職ポストについても公募であり、採用側は学歴ではなく仕事ができる人を採用します。社内の平社員でも応募でき、給料は年功序列で上がりません。給料が安くても、税金が低くなるので、最終的な手持ちのお金の額は変わらない為、所得格差が一番小さい国といわれています。



「大学進学」について

高校3年生時の全国統一試験が大学入学に関係しますが、高校を出て、1〜2年社会勉強をする事も、大学入学の評価につながります。また、職業経験を積んでから学び直す事もできます。大学の学

費は無料であり、学生手当が30万円出るため、勉強しながら家庭を守っていく事もできます。

「働く人々をしっかりと保障」

職業別組合

小さい会社であっても、同じ種類の会社と職業別組合を作り、組合費を支払います。ある会社が破産した場合に、職業別組合から失業保険が支給されます。国と組合からの保険によって、失業しても生活は安定しています。

「デンマーク」の労働条件

労働時間：週37時間(7.5時間/1日 週休2日制※残業無)
有給休暇：6週間/年

失業手当：4年間支給(失業前の給料の90%が支払われます)

失業率：5%(日本は5.2%)

失業手当がある事により、会社側も解雇しやすく、労働者側も自分を高める為に職場を変える人が多いようです。4年の間に仕事が見つからなければ、生活保護や社会的な支援を受ける事になります。

早期年金

早期年金は平均月約25万円程度です。「障がい」という概念がない為、日本という「障害年金」はなく、「働けない」という理由での年金が支給されます。障がいや何

に起因したかに関わらず、困っている度合いで判断されます。早期年金からも税金を納めますが、生活するのに十分なお金が手元に残るようになっていきます。

就労支援

4年経っても働けず、早期年金をもらえない人に対して、職業訓練の場を提供する（給料の半分を職場・半分を国が負担）「フレックスジョブ」や早期年金受給者が短時間でも働けるよう、賃金の一部を国が補助する「スコーネジョブ」のような就業形態があります。

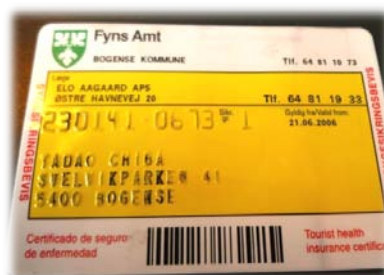


「誰もが必要な医療を受けられる」

医療費は全て無料

大きな手術をしようが、長い入院をしようが、医療費は国民全て無料です。有料になるものは、歯科治療（18歳まで無料）と薬代（上限有り、生命保持に関わるものは無料）です。

「医療保障カード」が個人に配られ、EU内であれば、他の国でも初期治療が無料となります。



「初期医療」と「第二段階医療」

「初期医療」は保健師や家庭医（ホームドクター）が行います。「第二段階医療」は家庭医が処置できない場合の、専門医や総合病院での入院治療です。緊急性が高い場合は、直接総合病院へ行くことも可能です。

「家庭医」の医師



病気やケガをした時は、まず家庭医のもとで治療を受けます。家庭医は必要なら病院へつなげ、連携を取りながら診察を行います。予防接種・妊娠初期の検診・簡単な手術・薬の処方も行います。

家庭医が全体の約85%の病気を治療しているといわれています。

診察時間：8時～16時（時間外・土日等は地域の家庭医のチームが当直医を決めて対応）

利用者数：25～30人／1日
診察時間：10～15分。

待ち時間はほとんどなく、看護師や検査士が対応する患者を含めると1日50人が利用しています。家族代々同じ家庭医である為、個人の状況がよく分かり、気軽に相談できます。

「高齢者センター」にいる場合も、診察は家庭医が訪問して行います。訪問看護師・介護士と連携して往診も行い、在宅の高齢者・障がい者の治療行為を行います。

また、早期年金の診断やフルタイムは難しいけれど、短期労働なら可能という人の診断も行います。

家庭医がいることにより、緊急性の高い患者が病院で待たされることなく治療を受けることができます。



「ターミナルケア」の場合も往診があり、介護をする家族は3カ月～6カ月休職でき、給与も100%保障されます！



「困っている度合いでサービスが受けられる」

1998年の「社会サービス法」によって「障がい」という言葉がなくなり、障がいの程度によってサービスが異なるのではなく、必要な人に必要なサービスが提供される仕組みになっています。

国民一人ひとりにケースワーカーが付き、その人に必要な支援を

組み立てていく役割を担います。ケースワーカーは、市町村の職員であり、子育て・貧困の相談にも乗ります。異動や定年にならない限り、生涯同じ人が支援してくれるのです。



障がい者福祉は社会が担う

「デンマーク」では、18歳以上が成人なので、通常子供は障がいがあるうとなかろうと20歳までには親元を離れ、別居します。早期年金の額が健康で文化的な生活を営むに十分である為、働けない場合も、親に頼ることなくアパートやグループホームで単身生活ができます。

作業所、ショートステイ・デイサービスなどにかかる費用も、所得に係らずに利用料を支払わなければならない応益負担や一割負担

はありません。

普通の成人は日中仕事に行くので、障がい者も仕事に行くのが当然だとされますが、一般就労が困難な場合は、会社の代わりに作業所やデイセンター・デイホームへ通います。普通の成人と同様に、生活する家と日中過ごす拠点を持ち、生活のリズムを作ります。自分で稼いで生活する「自立」ではなく、支援を受けながら自分で律した生活を送るようになるという意味の「自律」を目指します。



「第3の人生期を全うする」

1983年、高齢者福祉審議委員会の発足により、「老年期を第2の人生」と位置づけ、「特別養護老

人ホーム」を作らずに高齢者が生活しやすい住宅を建設するようになりました。また、在宅生活を続けるための支援も充実していきました。現在「デンマーク」では、「特別養護老人ホーム（プライアイエム）」という表現は使わず、「高齢者センター（プライケアセンタ）」と呼んでいます。

「社会サービス法」による

発想の転換と在宅介護の重視

1997年「生活支援法」の改正により、高齢者になったからといって人に管理されて生活するのではなく、自分の意志で生活したいのではないか。本人がどんな生活をしたいかを満たすのが正しい社会サービスではないかと考えるようになります。大きな施設を作るより、在宅介護の方が、経費が安い上、可能な限り在宅での生活が続けられます。

高齢者福祉の基本方針

①継続性、②自己決定、

③自己資源の開発

これまでどおりの生活が続け（継続性）、自分が決めた行動をし（自己決定）、生きがい（自己資源の開発）を持つて生きるといこうとす。

「Rudveekshøj center」

「高齢者センター」



高齢者用集合住宅（認知症が主在宅介護ステーション併設）

1部屋65㎡（トイレ・シャワールーム付き）。ベット・クローゼット以外は全て自分の物を持ち込める為、環境の急変を防ぐ事ができます。

利用料：月約15～16万円（家賃、食費等）。年金以外にも補助金が支払われ、手元に月16,000円程度残る仕組みです。

国民年金は満65歳以上の人に支給され、単身の人で20万円程度の額になります。





職員：2～3人、宿直2人（10戸につき）。医師・看護師は常駐ではなく、家庭医が訪問、薬の投薬は社会保健介護士（※）が行います。



入所者への対応については、生い立ち・興味関心を探る為、その人に関する「本」を活用します。

住宅である為、各個人のポストを設置しています。施設は法律で禁止されており、出入り口のアラームで職員が対応します。庭に自由に出ることもできます。

「本」には、これまでの本人のヒストリーが書かれており、最近では、DVDで作ることもあるようです。その人がどんな場面で楽しいと思うか、楽しい表情をしている場面を増やしていきます。

また、「寝たきり」になる前に何かしらの対応策を講じ、「寝たきり」の状態にする事は、コミュニケーション（市）が責任を果たしていないという事になるそうです。

「精神障がい」がある場合でも、重度の方以外は一般の入居施設や高齢者センターに入居しています。



※「ペダゴ」とは・・・

社会生活指導員と訳され、福祉施設・幼稚園・国民学校・障害学級など福祉や教育の分野で働くための専門教育を修めた専門職です。精神保健福祉分野でも多くの「ペダゴ」が活躍しており、日本という施設の指導員のような存在です。

※「社会保健介護士」とは・・・

ホームヘルパーのこと。高齢者の増加に伴い、適切なケアを行うためには看護と介護の密接な連携が必要となり、ホームヘルパーの教育制度を変更。7週間だったヘルパーの教育期間を1年半の養成システムに変え、介護と看護の専門家として養成します。医師の指示のもと薬の投薬や注射などの簡単な医療行為も行うことができます。

参考文献：

「世界一幸福な国 デンマークの暮らし方」

千葉忠夫著（2009 PHP 文庫）

「日本」は、「自分の生活は自分で何とかしなければ」と個人の頑張りを重視されがちですが、「デンマーク」は、「みんなが住みよい」国を国民全員が協力して作っています。それは、高い税金を支払ってでも、教育・医療・福祉分野のサービス充実が、自分達の安心に繋がる事を国民が理解しているからに他なりません。その根本には、「民主主義」教育があり、「自分を尊重」し、「他者を尊重」する社会が構築されているのです。「日本」がすぐに「デンマーク」のようになれるかというと、難しいとは思いますが、まず皆で取り組めると思った事は、個々を大切にするという所です。自分を尊重し、他人を尊重する民主主義の精神。この気持ちは一人一人が意識すればできることです。私たちあすなろ福祉会も、個人の希望や夢を大切にし、また、障がいがある人もない人も地域で当り前の生活を送ることを目指して活動しています。一人一人と向き合っていれば、自然に困っていること必要な事が見えてきます。その一つ一つを見過ごさずに、声に出していく事が大事です。あらゆる人に対する生活保障の改善、私たちの職業柄、特に障がいのある方の生活保障について「日本」はまだまだ不十分だと実感しました。「日本なり」の「すべての人が幸せになれる国」を目指し、皆で手を取り合いながら頑張っていくことが必要なのだと思います。

よつばのクローバー だよら

【NEWS!】

第5回ピアサポーター講座を
開講します! 報告は次号にて!

活動報告

(9/21~10/20)

- 活動日日(水・木・金は半日)
- 電話相談 69件
- 家事・同行援助 3件
- 弁当配達 14回



■編集・発行 ピアサポータークローバー

☎086-271-5689

平成22年11月1日

No.11



「自分は今、恋愛を楽しんでいる。今付き合っている人とずっと一緒にいたいと思う。でも理性的に考えると結婚と恋愛は別物で、この思いは恋愛中じゃないと持てないと思う。」

10月6日(水)第13回つどいを開催しました! テーマ「恋愛と結婚」ということで、参加者それぞれから今の思いや今までの体験を交えて語り合いました。
「結婚はしたくないし、よく分からないもの。恋愛はある人に出会うまではしたくないと思ってた。好きになった人は、とても素敵な人で、ただ一緒にいたいと思った。相手は自分の担当のカウンセラーだった。最後に会う日に告白しても「うん」とは言ってくれなかった。でも自分の気持ちを伝えられたこと、人を好きになれたことがよかったと思うている。」
「自分は今、恋愛を楽しんでいる。今付き合っている人とずっと一緒にいたいと思う。でも理性的に考えると結婚と恋愛は別物で、この思いは恋愛中じゃないと持てないと思う。」

今回のテーマは
「恋愛と結婚」について

第13回つどいを開催



また病気を抱えていることで多くの葛藤も語られました。
「自分は過去付き合っていた人との間に子供ができたかということになり結婚を考えたことがあった。しかし医者相談したらに無理だと言われた事があった。弁護士からも「一人前にならない」と...」
と言われたこともあり、病気を抱えていることで結婚へ足かせになったということがあった。恋愛から結婚へと今は結び付かないと思っている」
「病気があるから結婚はなかなか難しいと思っている。恋愛をする感情は大切だと思うが...」
「自分は好きな人がいるが、告白できずに離れた。恋愛は会っていて楽しい、トキメキがある。結婚は責任が伴う。今好きな人がいるが結婚は無理かなと思っている。」
「良い結婚、子育て、そしておばあちゃんになることが理想だった。自分は病気のせいか、秋冬に寝込むことがあるのでちゃんと家事ができない時があり、結婚への恐怖を持っている。ちゃんとしていない自分に葛藤するし、自分が母親になれる気がしない。でも、こんな自分をパートナーとして一緒にいてくれる男性がいたらいいなと夢を持っている。」
感想として「勇気がもらえた」「恋愛・結婚観を聞けて参考になった」等、熱い集いの場となりました。

相談
電話

受付時間
よろしくお願いします! 気軽に
☎下さいね。

火曜 10時~13時半
水曜 10時~17時
木曜 10時~13時半
金曜 10時~13時半

相談TEL ☎
(086)271
5689

24日午後はピアサポ講座のためお休み。

次回「つどい」は
11月13日(水)
13時半~

「これから
挑戦したいこと」

がテーマです。
みなさん気軽に参加してね! そして語り合しましょう!

つどいはテーマについて自由に語りあいをする場です。参加者大募集ですよ!



ピア
ヘルパーリポート!

NO.2

月に2回のペースでピアヘルパーを利用しているKさん。主に家事援助を利用しています。もともときれいなKさんですが、なかなか一人では気が向かない時や、できない部分を一緒に掃除することで気持ちもお部屋もスッキリする! とても助かる! と言ってくれています。今はごみの分別、生ごみをためないことを頑張っています!



投稿コーナー

あっという間に 11 月ですね！今年も残すところわずか…みなさんやり残したことはないですか？？

悲しくて
それでも
私笑って
だから
心も
壊れてしまう

葉月

景月さんより
ボエムをいただきました。
涙を流すことなく
生きていければ
楽なのね

葉月

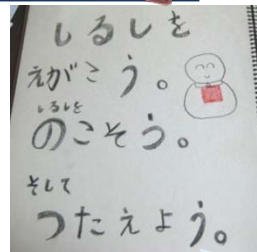
読者の広場

岩崎ちひろ模写→
ぱるの交流室に飾ってある岩崎ちひろさんの絵を模写。
とても上手ですね！
(RKさんの作品。)

スケッチブックの作品



↓「岡山港」意作の作品。
水彩画のタッチがやわらかですね。



「しるしをえがこう。
しるしをのこそう。
そしてつたえよう。」



スケッチブック
使ってね！！

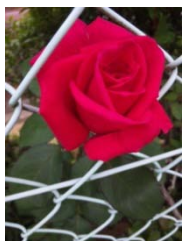
ぱるへ来た際はスケッチブックをご自由にお使い下さい^^また載せてほしい絵がありましたらお持ちください。大募集です！

感想・投稿
募集中！

今思っていること、ぱる通信の感想、詩、俳句、絵、ジャンル不問です。郵便、メール、fax 等でご投稿ください♪お待ちしております。

新商品が
できたよ！

ぱるネタ トピックス



真っ赤なバラが！

みなさまお気づきですか？
ぱるの庭に元気に咲いています！とてもいい香りです。



毎週火曜日（個人作品作り）と土曜日（販売用作品作り）に陶芸教室を行っています。今月倉敷で開催されるアートバザールに向けてぞくぞくと作品を作っています！新商品は「猫のマグネット！」何度も試行錯誤を繰り返し完成～！とっても可愛いですよ(=^・^=)

陶芸作品を
ご紹介♪



11月6, 7日(土日)
アートバザール
出店！

ぜひお買い求めください



↑焼きあがる前の状態

←新商品の「ねこのマグネット」写真上が焼きあがり後

ぱるっこに聞いてみました。

生まれ変わったら何になりたいですか？

- ・花。命は短いけれど咲いている姿は美しく、人を癒すから。
- ・猫。気ままな感じ。女得な感じがするから。
- ・水族館のイルカ。人気者だし、食べるものに不自由しないから。
- ・イルカ。気持ち良さそうだから。
- ・芸能人（アイドル歌手など）華やかさなので。
- ・男性、花、空気、水、二枚目になりたい。映画に出れるから
- ・宇宙人。理由はいないから。自分が最初の一人になれる。
- ・コアラ。のんびりしているから。
- ・猫。可愛いし、昔飼っていたから。
- ・今の父親と母親の子供。良い親だから。
- ・鳥になつて自由に空を飛びたい。また自分に生まれ変わってもっと出会った人に感謝して愛したい。
- ・今が理想的なので…また女性に。

人よりも、動物になりたい方が多いようですね！ちなみに自分も猫になつてのんびり日向ぼっこしたいですね笑みなさんは生まれ変われるとしたら何になりたいですか？



会ってみたい有名人、偉人は？

- ・妻夫木聡。有名人だから。
- ・新垣結衣。可愛いから。
- ・ナポレオン。すごい人そうだから。
- ・坂本龍馬。
- ・アインシュタイン。どれだけでもすごい人なのか知りたい。
- ・福山雅治さん。デビュー当時からずっとファンなので。
- ・マリリンモンロー。
- ・宇宙人。理由はいないから。
- ・YUI。涼しげな目がGOOD！
- ・掛布雅之。阪神のファンだから。
- ・堤真一。堺雅人。大好きだから。
- ・故小津安二郎監督。彼の映画が好きなのでタイムスリップして映画の製作現場に行つて、どのようにして映画が作られるか見てみたい。
- ・清原。自分と性格が似ている。

「服薬」するために気をつけていること、工夫していることは？また「服薬」に対して感じていることは？

- ・時間を守る。飲み忘れないようする。
- ・大量服薬をしないようにする。でも頓服は出してほしい。
- ・いっぱい飲み過ぎてしまふ癖があるので親に管理してもらっている。
- ・あまり一度に飲み過ぎるとよくない。
- ・処方された指示通り、規則正しく時間通りに、規定量を服用する事。頓服は、出来るだけ我慢して依存しない事。薬無しでは生活できず、薬に頼っている状態。でも以前に比べれば、軽い薬になり副作用もないので少しは回復しているのかと嬉しく思っています。
- ・アルコールとの併用はさけること。
- ・精神薬の種類が増える。と医者も大変だなと思った。
- ・飲み忘れがないように夜にまとめて飲む薬にしてもらった。
- ・朝の分は朝、昼の分は昼にという風に飲む時間を守る。
- ・薬を入れてある容器の上に次に飲む薬を置いておいて飲み忘れを防ぐ。夫と飲んだ？と声をかけあう。調子が悪くても頓服をなるべく飲まないでなぜそんな風に調子が悪いのか考えて気づきのチャンスにする。
- ・「いただきます」と感謝して頂きます（笑）薬はやはり怖いですが、気になる症状は先生に報告しています。

これから挑戦してみたいこと

- ・ウィー（Wii）の上達！
- ・仕事、長くできる趣味
- ・ギターを弾けるようになる
- ・パソコンの練習。将来に向けて
- ・乗馬をしてみたい
- ・月面歩行
- ・読書
- ・自動車の運転
- ・語学の勉強
- ・毎朝ウォーキングをして3キロ痩せる
- ・PSとPSを中四国にひろめる
- ・弁当作り
- ・介護

身近なことから夢まで様々ですね！一歩ずつ進めていきたいものです。

暮秋
11月

ぱるっこ
広場

11月活動予定

1	月	ぱる休み
2	火	デンマーク報告会の為、ぱる休み
3	水	ぱる休み
4	木	
5	金	WRAPワークショップの為、ぱる休み
6	土	パソコン教室 11:00～ 第5回倉敷アートバザール 出展
7	日	ぱる休み
8	月	ぱる休み 第48回岡山県精神保健福祉大会
9	火	陶芸教室 13:00～15:00
10	水	つどい 13:30～
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	ぱる休み
15	月	ぱる休み
16	火	陶芸教室 13:00～15:00 ピアサポーター講座 ① 14:00～16:00
17	水	パソコン教室 14:00～
18	木	
19	金	
20	土	パソコン教室 11:00～
21	日	ぱる休み
22	月	ぱる休み
23	火	ぱる休み
24	水	ピアサポーター講座 ② 14:00～16:00
25	木	
26	金	
27	土	パソコン教室 11:00～
28	日	ぱる休み
29	月	ぱる休み
30	火	ピアサポーター講座 ③ 14:00～16:00

イベント案内

8日(月)

第48回岡山県精神保健福祉大会

記念講演 演題 「がんを抱えた時の心構え」
講師 内富 庸介 教授
岡山大学大学院医歯薬学総合研究科
神経病態学講座

時 間 12:45～16:00

場 所 岡山衛生会館 三木記念ホール

10日(水) つどい

「挑戦してみたいこと」というテーマで自由に自分の意見を伝えます。

「言いつ放し・聞きっぱなし」が原則です。

時 間 13:30～15:00

場 所 ぱる・おかやま

16日(火) 24日(水) 30日(火)

第5回 ピアサポーター講座

ピア(peer)という言葉は、「仲間」「対等」の意味で、ピアサポートとは共通の経験と関心に基づいた仲間同士の相互支援活動という意味です。当事者・専門職にこだわりませんので、興味がある方、一緒に勉強したい方は、ぜひ参加してください。今回はIPS(意図的なピアサポート)についても学びます。

時 間 14:00～16:00

場 所 岡山生涯学習センター

参加費 1000円

(計6回分の講座参加費・テキスト代)

定 員 15名

◆主催：社会福祉法人あすなろ福祉会

◆問合せ・申込先：ぱる おかやま(担当：徳田)

- 陶芸教室 (場所：せっけんセンター)
- ソフトボール (場所：百間川グラウンド)
- パソコン教室 (場所：ぱる・おかやま)
- お抹茶教室 (場所：ぱる・おかやま)
- ギター教室 (場所：せっけんセンター)

毎週火曜日 13:00～
毎週火曜日 15:30～
毎週水曜日 14:00～
毎週土曜日 11:00～
11月6日(土) 14:00～
第2、第4土曜日 10:30～