

Feb. 2015
No. 206

2

特集:『あすなろ福祉社会が生まれ変わります!』
平成27年3月4日 NEW OPEN!

ぱる通信

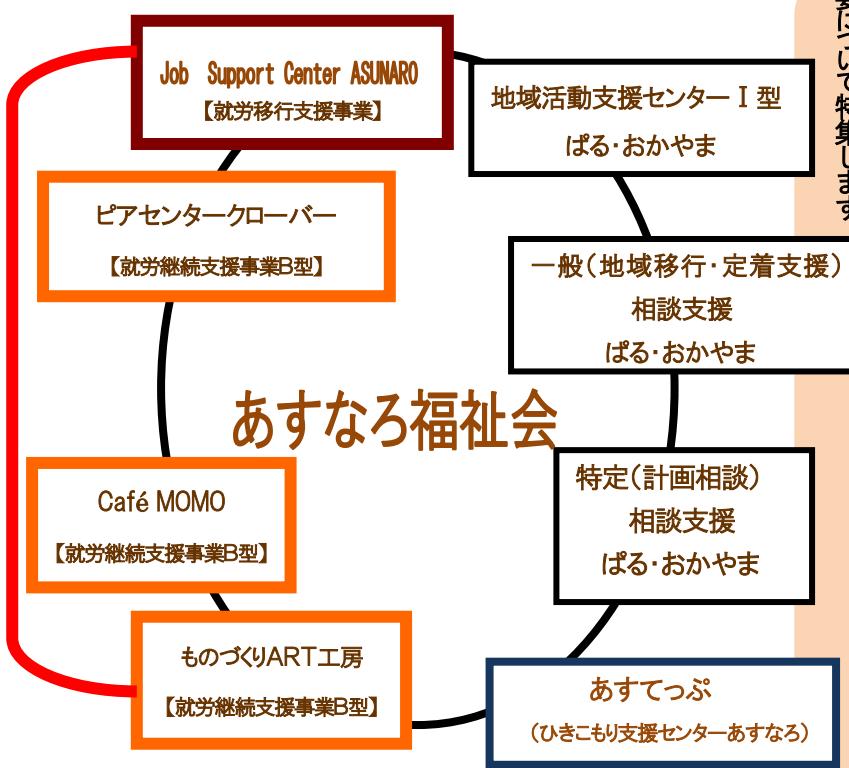
地域精神保健福祉コミュニティー誌

三月四日（水）オープン



あすなろ福祉社会が生まれ変わります！

多機能型事業所あすなろ



支援センター「ぱる・おかやま」「カフェMOMO」「あすてつぶ(ひきこもり支援センターあすなろ)」の新しい事業所が誕生します。歩五分という、利便性の優れた場所です。今月号では、新しい事業所の概要について特集します。

街中の総合相談窓口
働く、暮らす、仲間作り

表町商店街内の二階建て建物内で
それぞれの事業所が連携しサポート
していきます。

働きたい!をサポートする
多彩なプログラム

平成27年三月四日（水）、四事業所（「ジョブサポートセンターあすなろ」「地域活動支援センターぱる・おかやま」「カフェMOMO」「あすてつぶ(ひきこもり支援センターあすなろ)」）が新しい複合事業所として誕生しています。「これまでは、それぞれの事業所の特徴を活かしサポートを行ってきましたが、今後はそれぞれの機能を活かしながら、一体的にニーズに応えていくことが可能になります。

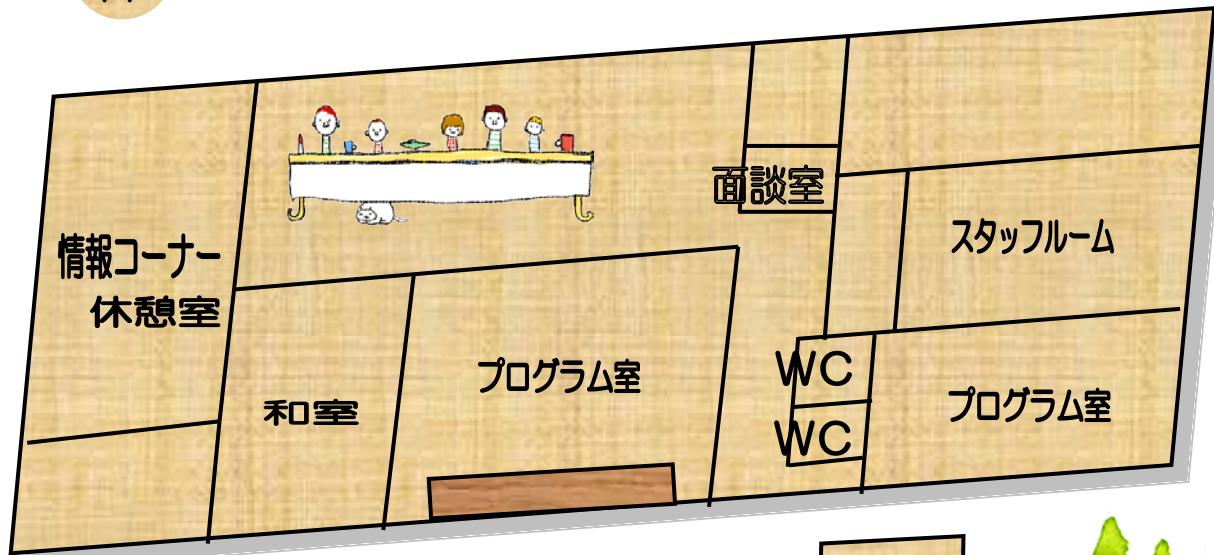
岡山市北区表町という利便性に優れた場所であり、多くの方が気軽に立ち寄ることが出来るような、あたたかい居場所作りを目指していきます。

事業体系は上図のようになります。「これまでの活動と変わったのは、特徴ある就労継続支援B型事業が加わった点にあります。ピアサポート活動の普及拠点として「ピアセンタークローバー」、食を通じて元気になつていけるあたたかい居場所「カフェMOMO」、陶芸、絵画など、ものづくりを通じて自分らしさを表現する「ものづくりART工房」です。



事業所内では、グループワークを通じて、ビジネスマナーやコミュニケーションスキルの獲得を目指したり、病気や障がいと上手く付き合うための「自己理解」と一緒に考えていきます。事業所外では、企業見学や企業実習での就労体験を通じて自分に合う職種や環境を見極めています。就職後は、ジョブコーチの資格を持つスタッフが、働く当事者の方と雇用主との橋渡しや働く環境に慣れるためのサポートも行っています。

1F 「ジョブサポートセンターあすなろ」&「ひきこもり支援センターあすなろ」



2F カフェ「MOMO」&「ピアセンタークローバー」&「地域活動支援センターぱる・おかやま」



良さを引き出し
仲間づくりを応援!

同じフロアの「あすてっぷ(ひき)」も
り支援センターあすなろ」は、平成二
六年九月より、「岡山市ひき」より地
域支援センターの業務一部委託を受
けて、事業を開始しました。
社会参加を応援するためのグル
ープ活動や安心できる居場所作りを行
っています。グループ活動内容は参加メ
ンバーと一緒に考えてきます。これま
で女子会、しゃべり場、季節に合わせた
レクリエーションなどを実施しています。
更に、就労したいという希望が出てき
た方には、職場見学や就労体験実習、
などの就労のサポートを行います。

地域のお客様に愛されるカフェ作り
い。
二階への階段を上ると、大きな窓
からあたたかい光が入り込む、「カ
フェMOMO」があります。オープンキッチン
で、お客様を笑顔でおもてなししま
す。和洋の日替わりランチや、こだわ
りの「コーヒー」、また土曜日の営業では、
チーズタルトなどの提供も行いま
す。手作りスイーツもお楽しみ頂けま
すので、ぜひ一度、お召し上がり下さ
い。

見学・体験通所の希望は隨時受け付けています。また「事業所説明会を開催します。詳しくは次ページをご覧ください。

これまでと同様に交流ベースの提供や当事者活動支援、地域交流活動、相談支援活動を中心に行います。
これまでの活動と異なる点は、ピアサポートークローバーの活動として、同プロジェクト活動の認知や普及のための活動を行っていきます。ぱる・おかやまの交流スペースの運営に加え、退院支援、講演活動、ピアサポート活動の勉強会や普及活動(ピアカウンセリング講座の開催)、グループワーク(WRAP、当事者研究)の開催、情報発信(ホームページの管理)など、より活動範囲を広げ、ピアサポートー自身も更に専門性を高めることを目指し、活動を行っていきます。

同じ一階のフロアにある「地域活動支援センターぱる・おかやま」では、これまでと同様に交流ベースの提供や当事者活動支援、地域交流活動、相談支援活動を中心に行います。
これまでの活動と異なる点は、ピアサポートークローバーの活動が「ピアセンタークローバー」の活動として、同プロジェクト活動の認知や普及のための活動を行っていきます。ぱる・おかやまの交流スペースの運営に加え、退院支援、講演活動、ピアサポート活動の勉強会や普及活動(ピアカウンセリング講座の開催)、グループワーク(WRAP、当事者研究)の開催、情報発信(ホームページの管理)など、より活動範囲を広げ、ピアサポートー自身も更に専門性を高めることを目指し、活動を行っていきます。

多機能型事業所

(就労移行支援事業所／就労継続支援B型事業所)

Mail : asunaro_fuku@mx32.tiki.ne.jp

ジョブ サポート センター あすなろ

◆Job Support Center ASUNARO

〒700-0822 岡山県岡山市北区表町3-7-27 / 1階

TEL : (086) 201-1432

FAX : (086) 201-1434

◆Cafe MOMO

〒700-0822 岡山県岡山市北区表町3-7-27 / 2階

TEL : (086) 201-1718

FAX : (086) 201-1713

◆ピアセンター クローバー

〒700-0822 岡山県岡山市北区表町3-7-27 / 2階

TEL : (086) 201-1719

FAX : (086) 201-1713

◆ものづくり Art 工房あすなろ

〒703-8256 岡山県岡山市中区浜475-5 / 1階

TEL & FAX : (086) 273-9692

1F ものづくり Art 工房
2F あすなろ本部

林病院



中央警察署

後楽園

旭川

トマト銀行

ファミリーマート

中区役所

岡山東
社会保険事務所

ぱる・おかやま

(地域活動支援センターⅠ型／相談支援事業所)

〒700-0822 岡山県岡山市北区表町3-7-27 / 2階

TEL : (086) 201-1720

FAX : (086) 201-1713

Mail : pal-oka@mx35.tiki.ne.jp

あすてっぷ (岡山市受託事業)

〒700-0822 岡山県岡山市北区表町3-7-27 / 1階

TEL : (086) 201-1433

FAX : (086) 201-1434

あすなろ本部

〒703-8256 岡山県岡山市中区浜475-5 / 2階

TEL & FAX : (086) 273-9692

天満屋

表町商店街

宇野バス表町バスセンター

岡山電気軌道

●天満屋バスステーション

●

あくら通り

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

</

ちょうフェス通信



ちょうフェス2015に向けて、各班スタートします！

1月20日、きらめきプラザにて『調子はえーんじゅフェスティバル』第6回実行委員会が開かれました。所属を越え、岡山県内に住む当事者・支援者など14名が集まり、پし大会について・本大会の内容について・寄附の集め方など…が話し合われました！

「調子はえーんじゅフェスティバル 2015 プし大会」開催するよ！

精神保健福祉シンポジウム

『障害からの回復～働くこと 仲間をつくること～』

日時:平成27年2月 21日(土)14:00~16:00(受付13:30~)

会場:岡山県生涯学習センター 大研修室 (岡山市北区伊島町3丁目1-1)

精神障害からの回復には働くこと、そして仲間をつくることが大切。そのためにどんな取り組みをしていて、何ができるのか！シンポジウムでじっくりと深めていきます。

フェスティバルでやしたい事を実現する為に！

『ムービー』、『全体企画・シンポジウム・講演』、『出し物・出店・展示』、『事務局・広報部』と、それが興味のある班に分かれ、今後のスケジュールについて考えました。

班毎の活動について

○ムービー班 2月10日にムービー班で集まり、どのように撮影していくか、出演者募集の方について話合いました。

「心の病と共に歩みながらも出会う事ができた『あいがどう』を語りませんか？」

出演者募集チラシを作成していきます♪

○全体企画・シンポジウム・講演班集まり

3月10日(火)13:30~ 場所:ぱる・おかやま(岡山市北区表町3-7-27 2階)

○出し物・出店・展示班集まり

3月19日(木)15:00~ 場所:カフェMOMO(岡山市北区表町3-7-27 2階)

岡山市障害者自立支援協議会フォーラムで展示しました♪

2月11日(水)、岡山ふれあいセンターにて岡山市障害者自立支援協議会フォーラム『おかやまでふつうに暮らす』が開催され、展示コーナーで「岡山市精神障害者団体連絡会」「調子はえーんじゅフェスティバル」の活動を紹介させて頂き、たくさんの方が興味をもって訪ねてきてくれました♪



第7回実行委員会

日時:平成27年3月17日(火)13:30~

場所:きらめきプラザ7階 702号室

内容:پし大会について

あいがどうの木も展示了♪

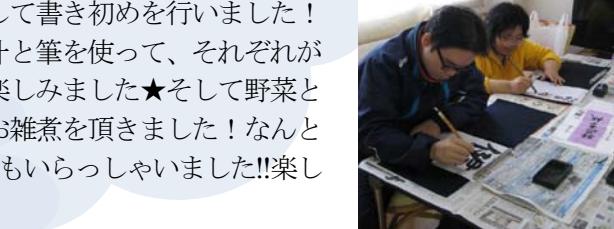
投稿コーナー



自立支援協議会フォーラムにて
陶芸やMOMOクッキー販売してきたよ★

坂を登るのに疲れた時
フツと口に入れたらお菓子に
人生という山に疲れたとき
フツと耳にした唄に
迷路に迷つて疲れたとき
出口で手招く彼女に
癒される
どんな時も
人に救いがある
それをお気づか
助けとは
そんな時は
ものな
のなか
かもしれない
匿名希望

書初め&お雑煮会★



1月8日(木)みんなで新年会として書き初めを行いました！
「懐かしいな～」と話しながら墨汁と筆を使って、それぞれが
思い思いに筆を滑らせて書初めを楽しみました★そして野菜と
鶏肉のたくさん入ったアツアツのお雑煮を頂きました！なんと
多い人で“5個”もお餅を食べた方もいらっしゃいました!!樂し
いひと時でした★

一月一六日(金)、五名の方が
参加し、つどいを行いました。テ
マは『成人式』。それぞれの成人式
の思い出について話しました。「成
人式には出る予定だったが、寝過
ごしてしまった。大学生だったが、
勉強せずにその頃やっていたストリ
ートファイターⅡや、信長の野望
等のゲームばかりやっていた。「成
人式には体調が悪かったので出れ
なかつた。最近の成人式で、熊本
県阿蘇市長がハフォーマンスで歌を
歌っているのをYouTubeで見てよ
かつた。「浪人中だったため、出席
せず。今回、あすなろで成人にな
るメンバーがいて祝う事ができて
よかつた。」「私も成人式には出て
おらず、家で漫画を読んで過ごし
ていた。」などの話が出ました。今
回参加したメンバーはみんな成人
式に参加していなかつたことが分
り、「自分だけではなかつた」と、ほ
つとすることことができたと話しまし
た。

つどいをしたよ★

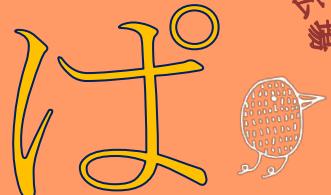
一月一六日(金)、五名の方が
参加し、つどいを行いました。テ
マは『成人式』。それぞれの成人式
の思い出について話しました。「成
人式には出る予定だったが、寝過
ごしてしまった。大学生だったが、
勉強せずにその頃やっていたストリ
ートファイターⅡや、信長の野望
等のゲームばかりやっていた。「成
人式には体調が悪かったので出れ
なかつた。最近の成人式で、熊本
県阿蘇市長がハフォーマンスで歌を
歌っているのをYouTubeで見てよ
かつた。「浪人中だったため、出席
せず。今回、あすなろで成人にな
るメンバーがいて祝う事ができて
よかつた。」「私も成人式には出て
おらず、家で漫画を読んで過ごし
ていた。」などの話が出ました。今
回参加したメンバーはみんな成人
式に参加していなかつたことが分
り、「自分だけではなかつた」と、ほ
つとすることことができたと話しまし
た。

知り合いの人が「あの人は本当に死んだ
のですか？」と尋ねてきた。「誰のことですか？」と問うと、ビンラデインのことだと
いう。「あの人はアメリカの特殊部隊に殺さ
れましたよ」と筆者は答えたが、答えた
あとになつて、さて、あの人は本当に殺さ
れたのだろうかと思つたりもした。しかし、
ビンラデインは生きていたという話は聞か
ないから、やはり殺されたんだろうと思う。
とはいって、アメリカが敵視するのは、同
時多発テロを命じたビンラデインという男
であり、それを実行したアルカイダのテロ
リストたちであると信じている。これが、
普通に暮らしている一般のイスラム教徒ま
で敵視しているのだとすれば問題だらう。
なぜなら、彼ら（一般のイスラム教徒）に
は何ら非はないのだから。
アメリカが敵視するのはテロリストだと
書いたが、そのテロリストたちがなぜテロ
に走るのか、といえば、自分たちが貧しいか
らだ。そして経済的に豊かな先進国が先進
国の都合のいいように世界経済を動かすの
で、それで自分たちの国やそこに住む自分
たちは、ますます貧しくなつてゐるのだと
考えているからだ。

イエス・キリストは「隣人を自分のよう
に愛しなさい」といった。世界中の人々が
「隣人」であるならば、人々はもっとわか
り合い、仲良くしなければならないのだ。

先日、梅と出会いました。今年初めて春を感じた
瞬間でした。三寒四温で徐々に春に近づいてい
るといいますが、まだまだ寒い日が続きますね…

ぱるつこ広場



ぱるつこ広場

感想・投稿 募集中!
詩、俳句、絵、ジャンル不問
です。郵便、メールfax等でご
投稿下さい♪待っています★



古楽日和

藤井健喜

1/21 精神科医疗

7/21 精神科医療センターで
定期交流会♪ WRAP したよ★



院と地域の懸け橋になることができれば嬉しいです。

WRAP(元気回復行動プラン)を行いました。自分の元気の道具箱を皆で出し合い、良い時間を過ごすことができました。定期的に訪問をすることで徐々にお互いの緊張もとれ、次回の訪問が楽しみになつてきました。

ピアサポートグループクド
ーバーは「こころの健康センタ
ー」の退院意欲向上事業のひと
つとして十一月より精神科医療
センターへ月に一回訪問し、入
院患者さんと交流会をしていま
す。一月で三回目となり今回も

座学からコンニチワ

ジョブサポートセンター
Job Support Center Asunaroの就労プログラム

和太鼓修行中のスタッフが、僭越ながら和太鼓の基礎的な知識や打ち方をメンバーにお伝えさせていただきました。最初は大きな音にビックリされたり、恥ずかしそうに打っていた方も、体が温まるにつれて思い切り打ち鳴らすようになりました。和太鼓の音はお母さんのお腹の中で聞く心臓の音に似ていると言われ、聞くと安心できる音だそうです。手首の使い方、筋肉の使い方を工夫すれば老若男女誰でも楽しめるのがよいところでもあります。次回開催は未定ですが、やってみたい！と思われる方はぜひご参加ください！(^○^)

「ジョブサポートセンターあすなろ」では就労を目指す方に座学を提供し、グループで意見を交換しながら「就職」に向けてモチベーションを高めています。座学の一部をご紹介します。



座学への参加には「ジョブサポートセンタ
ーあすなろ」の登録が必要になります。
お問合せ下さい★★★

第四回『癒し場』開催しました♪

「発達障害や対人関係が苦手の人の癒し場」

寒い日でしたが、参加者六名(内見学三名)にご参加頂き、『休みの日はどう過ごしてる? (予定が無い時等)』『自分は上手いかなかつたが、みんなの在職中はどうだつたか?』どんな経緯で福祉事業所を利用するようになったか?『家族との仲はどうですか?』どう築いていますか?』といつ三つのテーマについて話をしまし

う経験も語り合い、共感し合いました。また同居している家族に病気の」とを「わがまま」などない、病気を分かつてもう見えない苦しみで共感し合う場^玉に朝起きれない」「他人が気にならない」とが気になる」^玉えないような」とです。福祉事業所に通つて生活リズムを整えるようにする、同じ苦しみを経験している人と交流をする」とによつて気持ちを前向きなリズムにしたいと田標を持つ人もいました。

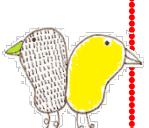
当事者同士の苦しみ・悲しみの共有というのではなく、支援者の支えとは別口のとても大きな安心を生むような気がします。一方で、たとえ共感できる人が周囲にいなければ、それでも、その孤立した苦しみ・悲しみは社会に尊重されるべき大切な感情だと改めて感じました。

2月17日(火)13時半~

多くの方の御参加を心からお待ちしています。見学・途中参加も歓迎です！

*他の参加者を批判したり改善を強要しない事を第一のルールにしていきます

1/14



INFORMATION

2月の予定

2月					
13	金	つどい 10時半～ ソフトボール 13時～ 女子会 14時～15時半			
14	土	お抹茶サークル 14時～			
15	日	カラオケサークル 10時～			
16	月				
17	火	パソコン講座 10時～ 芸術活動「絵画」10時～ 「陶芸」13時～ いやし場 13時半～			
18	水	SST 10時～ 手芸 13時半～			
19	木				
20	金	ソフトボール 13時～			
21	土				
22	日				
23	月				
24	火				
25	水				
26	木				
27	金		2月21日（土）～ 3月2日（月）まで ぱる・おかやまと ジョブサポートセンター あすなろは 引っ越しのため お休みします*		
28	土				
3月					
1	日				
2	月				
3	火	PM 新事業所お披露目会			
4	水	新事業所始動			
5	木				
6	金	ソフトボール 13時～			
7	土				
8	日				
9	月				
10	火	パソコン講座 10時～ 芸術活動「絵画」10時～ 「陶芸」13時～			
11	水				
12	木				
13	金	ソフトボール 13時～ 手芸 13時半～			
14	土	お抹茶教室 14時～			
15	日				

※日程が変更になることもありますのでご確認ください

13日（金） おしゃべり大好き女子集まれ！ 女子会♪

毎月1回、楽しい雰囲気の中、テーマを決めて女子トークに花を咲かせています。

時間 14時～15時半
場所 ぱる・おかやま 2階

14日・3月14日（土） お抹茶教室

みんなでまったりお抹茶とおいしい和菓子を食べませんか？(^♪)

時間 14時～15時
場所 ぱる・おかやま 2階 ※参加費100円

17日・3月10日（火） 芸術活動 絵画・陶芸

絵や陶芸を通して独創的な作品と一緒に作りましょう (^u^)

時間 絵画10時～12時 陶芸13時～15時
場所 本部（元 ぱる・おかやま）

17日（火）いやし場

発達障害・人間関係で悩んでいる方のいやし場

興味のある方はお気軽にご参加ください (*^*)

時間 13時半～15時
場所 ジョブサポートセンターあすなろ

<2月のピア電話相談日>

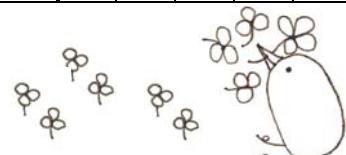
ピア電話相談とは

同じような病気の経験をしたピサポーター
グループクローバー
が、お電話であなたのお悩みをお聞きしています^~

**ピア
電話相談
(086)
270-3325**

お気軽におかけ下さい！

	火	水	木	金	土
	10	11	12	13	14
AM	×	×	×	○	○
PM	○	×	×	○	○
	17	18	19	20	21
AM	○	○	○	○	×
PM	○	○	×	○	×
	24	25	26	27	28
AM	×	×	×	×	×
×	×	×	×	×	×



- 発行:社会福祉法人あすなろ福祉会
- 〒703-8256 岡山市中区浜475-5
- 編集:ぱる・おかやま
- TEL:086-270-3322 FAX:086-273-9692
- E-mail:pal-oka@mx35.tiki.ne.jp