

# 私たちと お話しませんか?

～ひとりぼっちじゃないよ～



ピアセンターがお話を伺いします。

例えば、仕事の悩み、人間関係の悩み、死にたい気持ちを聞いてほしいなど、同じような悩みや不安を経験しているからこそ分かり合える、共感できることがあります。ピアセンタークローバーのメンバーが交代で電話対応をしています。誰でもお気軽に電話ください。

※ピアセンターとは？

ピアとは「PEER」、仲間・対等という意味です。

精神疾患を体験した仲間たちが、自分の経験をもとに、同じような悩みで困っている方々を支えていくサポート活動をしています。

メンバーはピアセンター養成研修を受講し、認定を受けています。

ご相談は・・・

月～金 10:00～11:45 13:00～14:45

\*祝日・お盆・年末年始はお休みです。

\*相談者のプライバシーは守られます。

070-5305-5975

※お休みの可能性もありますので、ご了承ください。

上手に  
しゃべれなくても  
大丈夫です

私たちが大事にしていること

- ・あなたの価値観を大切にします。
- ・相談された内容は外に漏らしません。
- ・私たちは相手の話を聞くことを大切にしています。



どんな話でもかまいません。

あなたの声をきかせてくれませんか？

ピアセンタークローバー



ホームページ