

Oct. 2010

11  
No. 159

地域精神保健福祉コミュニティー誌

# ぱる通信



◎特集 「デンマーク」における社会福祉

S 搂りかごから墓場まで  
視察研修報告 Ⅴ①・Ⅱ

それを可能としているのが、国民が高い税金を国へ納め、国はそのお金が必要としている人に分けていくというシステムです。日本で抱える様々な問題を踏まえ、私たちにとつて何が必要なのか考えてみましょう。

子供が大きくなつて保育園や幼稚園へ行かせたいというときにも国が補償し、待機児童はゼロ。もちろん出産後も育児と仕事を両立できるようサービスが充実しています。また教育費も全て無料です。高齢者に対しては、在宅での生活を続けるための支援も充実しています。

デンマークの社会保障、社会福祉は「揺りかごから墓場まで」と言われているように、その国に生まれると死ぬまでの生活すべてが保障をされています。出産前から保健師さんが来て出産の手伝いをしてくれます。医療費は全て無料となっています。

産前から保健師さんが来て出産の手伝いをしてくれます。医療費は全て無料となっています。

産前から保健師さんが来て出産の手伝いをしてくれます。医療

費は全て無料となっています。

# 世界一 幸福な国「デンマーク」視察研修報告 vol.2

## 「デンマーク」における社会福祉 ～振りかこから墓場まで～

赤ちゃんから高齢者まで安心して暮らせる手厚い社会保障のことを「ゆりかこから墓場まで」と呼びますが、「デンマーク」は、「ゆりかこ以前から墓場以後まで」と言つても過言ではなく、世界最高水準の福祉、生活レベルを誇っています。

### 「安心して子供が産める国」

出産準備と出産費用が全て無料  
手厚い育児支援

病院と地域が連携し、出産後すぐには保健師が訪問、子育て相談になります。障がい児を育てる場合は、保健師とケースワーカーが連携して支援を行い、給料の約80%が保障されます。



### 「保育ママ（委託保育）制度

「保育ママ制度」とは、個人の家を利用して、0歳から3歳くらいまでの子どもの保育を行う制度です。「保育ママ」の条件は、子供好きで、家に遊びスペースがあるなどの条件があり、教員・保母の資格はいりません。子供のいる人が、自分で子育てをしたいので他の子供を預かり、一緒に育てるという場合もあります。

～「デンマーク」の教育制度～

年齢	施設	内容
0～3歳	保育園	
3～6歳	幼稚園	
6～7歳	義務	幼稚園クラス（1年間 0年生）
7～16歳	義務	国民学校（9年間 1～9年生）
16～19歳		高等学校（3年間） 職業別専門学校（3年間） 全寮制国民大学（8～10年生）
19歳～		大学 国民大学（17.5歳から入学可能）

「自分の生き方を自分で  
決められる教育制度」

このように母親を支援するサービスが充実しているため、「デンマーク」の出生率は1.9と増加傾向にあります。（日本）は1.34

### 「Bogense Skole」 ～ボーゲンセ国民学校～

- ・通信簿はつけない。子どもの到達度は、親と教師の面談で話をします。競争原理の教育を否定しているので、成績順は決めません。
- ・授業料無料



「デンマーク」の「教育の義務」期間は、「保護者は子供に学校と同じレベルの教育をする義務がある」ということで、必ずしも学校に行く必要はないそうです。  
「日本」では、黒板に向かって

生徒が座りますが、「デンマーク」では机や座る向きも生徒と先生が相談して決めています。



「読み書き」だけを教えるのではなく、「人間としての成長」を目指します。生徒個々を尊重、大切にし、生徒の希望・素質を見て、個性を伸ばすように教えます。

次に、「民主主義」が基本にあります。まず、生徒自身が「自分自身を尊重する」ということが「他人を尊重する」ことにつながります。「他人を尊重する」ということが、「民主主義」なのです。「民主主義」は、家・学校・職場等全ての場所で存在すべきで、それぞれが勝手な事を言ふのではなく、話し合って問題を

解決し、進歩・発展を目指します。親は子供の、教師は生徒の、上司は部下の意見をきちんと聞き、失敗を恐れずに実行させるという事が大事にされています。

社会が個人を大切にするようになつたので、教育も個人を大切にするようになったそうです。



仕事に生かせる技能を身につける方が大事だと考えられています。役職ポストについても公募であり、採用側は学歴ではなく仕事ができる人を採用します。社内の平社員でも応募でき、給料は年功序列で上がりません。給料が安くても、税金が低くなるので、最終的な手持ちのお金の額は変わらない為、所得格差が一番小さい国といわれています。

小さい会社であっても、同じ職種の会社と職業別組合を作り、組合費を支払います。ある会社が破産した場合に、職業別組合から失业保険が支給されます。国と組合からの保険によって、失業しても生活は安定しています。

### 職業別組合

小さい会社であっても、同じ職種の会社と職業別組合を作り、組合費を支払います。ある会社が破産した場合に、職業別組合から失业保険が支給されます。国と組合からの保険によって、失業しても生活は安定しています。

### 「デンマーク」の労働条件

労働時間：週37時間（7・5時間／1日 週休2日制 ※残業無）

有給休暇：6週間／年  
失業手当：4年間支給（失業前の給料の90%が支払われます）

失業率：5%（日本は5.2%）  
失業手当がある事により、会社側も解雇しやすく、労働者側も自分が高める為に職場を変える人が多いようです。4年の間に仕事が見つかなければ、生活保護や社会的な支援を受ける事になります。

### 大学進学について

### 「大学進学」について

9年生（中3）で初めて全国統一の試験があり、自分のレベルを知ります。高校に階層や順位はなく、自由に選べ、受験がない為、どんな成績でも高校に行く事ができます。高校への進学率は約45%，職業別専門学校へ進学する生徒は約50%，学歴よりも、

費は無料であり、学生手当でが30万円出るので、勉強しながら家庭を守っていく事もできます。

### 「働く人々をしっかりと保障」

大学3年生時の全国統一試験が大学入学に関係しますが、高校を出て、1～2年社会勉強をする事も、大学入学の評価につながります。また、職業経験を積んでから学び直す事もできます。大学の学

### 早期年金

早期年金は平均月約25万円程度です。「障がい」という概念がない為、日本でいう「障害年金」ではなく、「働けない」という理由での年金が支給されます。障がいや何

に起因したかに関わらず、困つて  
いる度合いで判断されます。早期  
年金からも税金を納めますが、生  
活するのに十分なお金が手元に残  
るようになっています。

### 就労支援

4年経つても働けず、早期年金  
をもらえない人に対し、職業訓  
練の場を提供する（給料の半分を  
職場・半分を国が負担）「フレック  
スジョブ」や早期年金受給者が短  
時間でも働けるよう、賃金の一部  
を国が補助する「スコーネジヨブ」  
のような就業形態があります。



「誰もが必要な医療を  
受けられる」

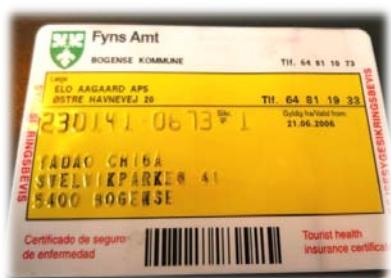


### 「家庭医 E の医師」

**医療費は全て無料**

大きな手術をしようが、長い入院をしようが、医療費は国民全て無料です。有料になるものは、歯科治療（18歳まで無料）と薬代（上限有り、生命保持に関わるもののは無料）です。

**「初期医療」と「第二段階医療」**  
「初期医療」は保健師や家庭医（ホームドクター）が行います。  
「第二段階医療」は家庭医が处置できない場合の、専門医や総合病院での入院治療です。緊急性が高い場合は、直接総合病院へ行くことも可能です。



「医療保障カード」が個人に配られ、EU内であれば、他の国でも初期治療が無料となります。

病気やケガをした時は、まず家庭医のもとで治療を受けます。家庭医は必要なら病院へつなげ、連携を取りながら診察を行います。予防接種・妊娠初期の検診・簡単な手術・薬の処方も行います。

家庭医が全体の約85%の病気を治療しているといわれています。  
診察時間：8時～16時（時間外・土日等は地域の家庭医のチームが当直医を決めて対応）

利用者数：25～30人／1日  
診察時間：10～15分。

待ち時間はほとんどなく、看護師や検査士が対応する患者を含める1日50人が利用しています。家族代々同じ家庭医である為、個人の状況がよく分かり、気軽に相談できます。

「高齢者センター」にいる場合も、診察は家庭医が訪問して行います。訪問看護師・介護士と連携して往診も行い、在宅の高齢者・障がい者の治療行為を行います。また、早期年金の診断やフルタイムは難しいけれど、短期労働なら可能という人の診断も行います。

家庭医がいることにより、緊急性の高い患者が病院で待たされることがなく治療を受けることができます。

1998年の「社会サービス法」によって「障がい」という言葉がなくなり、障がいの程度によつてサービスが異なるのではなく、必要な人に必要なサービスが提供される仕組みになっています。国民一人ひとりにケースワーカーが付き、その人に必要な支援を

「困っている度合いで  
サービスが受けられる」



「ターミナルケア」の場合も診があり、介護をする家族は3ヵ月～6ヵ月休職でき、給与も100%保障されます！



組み立てていく役割を担います。ケースワーカーは、市町村の職員であり、子育て・貧困の相談にも乗りります。異動や定年にならない限り、生涯同じ人が支援してくれるのでです。



**障がい者福祉は社会が担う**  
「デンマーク」では、18歳以上が成人なので、通常子供は障がいがあるうとなかろうと20歳までには親元を離れ、別居します。早期年金の額が健康で文化的な生活を営むに十分である為、働けない場合も、親に頼ることなくアパートやグループホームで単身生活ができます。

作業所、ショートステイ・デイサービスなどにかかる費用も、所得に関係なく利用料を支払わなければならぬ点が問題ですが、それらの費用は、市町村が負担する形で支給され、単身の人で20万円程度の額になります。

### 「第3の人生期を全うする」

1983年、高齢者福祉審議委員会の発足により、「老年期を第三的人生」と位置づけ、「特別養護老

はありません。  
普通の成人は日中仕事をに行くので、障がい者も仕事に行くのが当然だとされますが、一般就労が困難な場合は、会社の代わりに作業所やデイセンター・デイホームへ通います。普通の成人と同様に、生活する家と日中過ごす拠点を持ち、生活のリズムを作ります。自分で稼いで生活する「自立」ではなく、支援を受けながら自分で律した生活を送るようになるという意味の「自律」を目指します。



### 「社会サービス法」による 「発想の転換」在宅介護の重視

1997年「生活支援法」の改正により、高齢者になったからといつて人に管理されて生活するのではなく、自分の意志で生活したいのではないか。本人がどんな生活をしたいかを満たすのが正しい社会サービスではないかと考えるようになります。大きな施設を作るより、在宅介護の方が、経費が安い上、可能な限り在宅での生活が続けられます。

### 高齢者福祉の基本方針

- ①継続性、②自己決定、③自己資源の開発
- これまでどおりの生活を続け（継続性）、自分が決めた行動をして（自己決定）、生きがい（自己資源）の開発を持つて生きるということです。

国民年金は満65歳以上の人には支給され、単身の人で20万円程度の額になります。



### Rudbækshøj center 「高齢者センター」



高齢者用集合住宅（認知症が主、在宅介護ステーション併設）  
1部屋65m<sup>2</sup>（トイレ・シャワールーム付き）。ベット・クローゼット以外は全て自分の物を持ち込む為、環境の急変を防ぐ事ができます。

利用料・月約15～16万円（家賃、食費等）。年金以外にも補助金が支払われ、手元に月16,000円程度残る仕組みです。

「本」には、これまでの本人のヒストリーが書かれており、最近では、DVDで作ることもあるようです。その人がどんな場面で樂しいと思うか、樂しい表情をしている場面を増やしていきます。

また、「寝たきり」になる前に何かしらの対応策を講じ、「寝たきり」の状態にする事は、コムニン（市）が責任を果たしていないという事になるそうです。

「精神障がい」がある場合でも、重度の方以外は一般の人居施設や高齢者センターに入居しています。



以上が福祉国家といわれている「デンマーク」の社会福祉についてです。

職員：2～3人、宿直2人（1戸につき）。医師・看護師は常駐ではなく、家庭医が訪問、薬の投薬は社会保健介護士（※）が行います。

住宅である為、各個人のポストを設置しています。

施錠は法律で禁止されており、出入り口のアラームで職員が対応します。庭に自由に出ることもできます。

入所者への対応については、生い立ち・興味関心を探る為、その人に関する「本」を活用します。



※「ペダゴー」とは・・・

社会生活指導員と訳され、福祉施設・幼稚園・国民学校・障害学級など福祉や教育の分野で働くための専門教育を修めた専門職です。精神保健福祉分野でも多くの「ペダゴー」が活躍しており、日本でいう施設の指導員のような存在です。

※「社会保健介護士」とは・・・

ホームヘルパーのこと。高齢者の増加に伴い、適切なケアを行うためには看護と介護の密接な連携が必要となり、ホームヘルパーの教育制度を変更。7週間だったヘルパーの教育期間を1年半の養成システムに変え、介護と看護の専門家として養成します。医師の指示のもと薬の投薬や注射などの簡単な医療行為も行うことができます。

参考文献：

「世界一幸福な国 デンマークの暮らし方」  
千葉忠夫著 (2009 PHP文書)

「日本」は、「自分の生活は自分で何とかしなければ」と個人の頑張りを重視されがちですが、「デンマーク」は、「みんなが住みよい」国を国民全員が協力して作っています。それは、高い税金を支払ってでも、教育・医療・福祉分野のサービス充実が、自分達の安心に繋がる事を国民が理解しているからに他なりません。その根本には、「民主主義」教育があり、「自分を尊重」し、「他者を尊重」する社会が構築されているのです。「日本」がすぐに「デンマーク」のようになれるかというと、難しいとは思いますが、まず皆で取り組めるとと思つた事は、個々を大切にするという所です。自分を尊重し、他人を尊重する民主主義の精神。この気持ちは一人一人が意識すればできることです。私たちあすなろ福祉会も、個人の希望や夢を大切にし、また、障がいがある人もない人も地域で当たり前の生活を送ることを目指して活動しています。一人一人と向き合つていれば、自然に困つてること必要な事が見えてきます。その一つ一つを見過ごさずに、声に出していく事が大事です。あらゆる人に対する生活保障の改善、私たちの職業柄、特に障がいのある方の生活保障について「日本」はまだまだ不十分だと実感しました。「日本なり」の「すべての人が幸せになれる国」を目指し、皆で手を取り合いながら頑張つていくことが必要なのだと思います。

# よつばのクローバー

## だより

■編集・発行 ピアソポータークローバー

☎086-271-5689

【NEWS！】

第5回ピアソポーター講座を開講します！報告は次号にて！

No.11

## 活動報告

(9/21～10/20)

- 活動日日(水・木・金は半日)
- 電話相談 69件
- 家事・同行援助 3件
- 弁当配達 14回



今回のテーマは  
「恋愛と結婚」について

■第13回つどいを開催



分からぬもの。恋愛はある人に  
出合うまではしたくないと思って  
いた。好きになつた人は、とても  
素敵な人で、ただ一緒にいたいと  
思つた。相手は自分の担当のカウ  
ンセラーだった。最後に会つ日に  
告白しても「うん」とは言つてくれ  
なかつた。でも自分の気持ちを  
伝えられたこと、人を好きになれ  
たことがよかつたと思つてゐる。

「自分は今、恋愛を楽しんでいる。  
今付き合つてゐる人とずっと一緒に  
いたいと  
思う。でも  
理性的に考  
えると結婚  
と恋愛は別  
物で、この  
思いは恋愛  
中じやない  
と持てない  
と思う。」

「結婚はしたことがないし、よく  
いを開催しました！テーマ「恋愛  
と結婚」ということで、参加者そ  
れぞれから今の思いや今までの体  
験を交えて語り合いました。

「病氣があるから結婚はなかなか  
難しいと思つてゐる。恋愛をする  
感情は大切だと思うが…」  
「自分は好きな人がいるが、告白  
できずに離れた。恋愛は会つてい  
て楽しい、トキメキがある。結婚  
は責任が伴う。今好きな人がいる  
が結婚は無理かなと思つてゐる。」  
「良い結婚 子育て、そしておば  
あちゃんになることが理想だつた。  
自分は病氣のせいか、秋冬に寝込  
むことがあるのでちゃんと家事が  
できない時があり、結婚への恐怖  
を持つてゐる。ちゃんとしていな  
い自分に葛藤するし、自分が母親  
になる気がしないでいる。でも、  
こんな自分をパートナーとして一  
緒にいてくる男性がいたらいな  
と夢を持つてゐる。」

感想として「勇気がもらえた」「恋  
愛・結婚観を聞けて参考になつた」  
等、熱い集いの場となりました。

また病氣を持つてゐることで  
の多くの葛藤も語られました。  
「自分は過去付き合つていた人と  
の間に子供ができるかもというこ  
とにあり結婚を考えたことがあつ  
た。しかし医者相談したら無理  
だと言われた事があつた。弁護士  
からも「一人前にならないと…」  
と言わされたこともあり、病氣を持  
つてることで結婚へ足かけにな  
つたということがあつた。恋愛か  
ら結婚へと今は結び付かないと思  
つてゐる」

## 相談電話

受付時間  
よろしくお願いし  
ます！気軽に  
下さいね。

火曜 10時～13時半  
水曜 10時～17時  
木曜 10時～13時半  
金曜 10時～13時半

相談TEL番  
(086)271  
568924  
月後はピアソポーター講座のためお休み。次回「つどい」は  
11月13日(水)  
13時半～「これから  
挑戦したいこと」  
がテーマです。みなさん気軽に参加してね！そ  
して語り合いましょう！つどいはテーマにつ  
いて自由に語りあい  
をする場です。参加  
者大募集ですよ♪

ピア

『ヘルパリポート！』

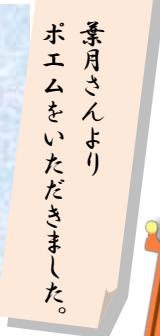
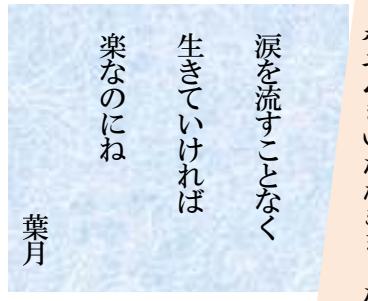
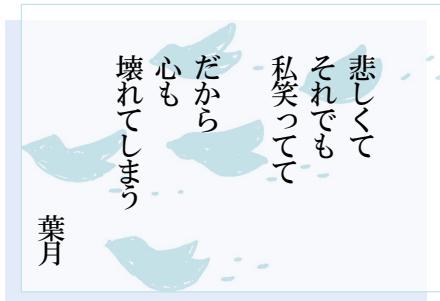
NO.2

月に2回のペースでピアヘルパーを利用しているKさん。主に家事援助を利用しています。もともときれい  
好きなKさんですが、なかなか一人では気が向かない  
時や、できない部分と一緒に掃除することで気持ちも  
お部屋もスッキリする！とても助かる！と言ってくれ  
ます。今はごみの分別、生ご  
みをためないことを頑張つ  
ています！



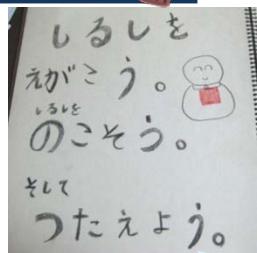
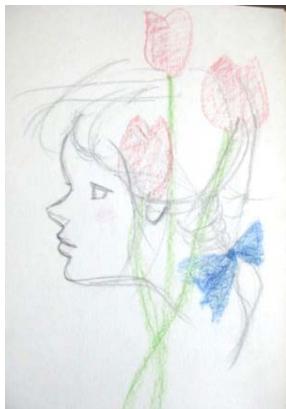
## 投稿コーナー

あっという間に11月ですね！今年も残すところわずか…みなさんやり残したことないですか？？



岩崎ちひろ模写→  
ぱるの交流室に飾つ  
てある岩崎ちひろさ  
んの絵を模写。  
とても上手ですね！  
(RKさんの作品。)

スケッチブックの  
作品



「しるしをえがこう。  
しるしをのこそう。  
そしてつたえよう。」

### スケッチブック 使ってね！！

ぱるへ来た際はスケッ  
チブックをご自由にお  
使い下さい^\_^また載  
せてほしい絵がありま  
したらお持ちください。  
大募集です！

### 感想・投稿 募集中！

今思っていること、ぱる  
通信の感想、詩、俳句、  
絵、ジャンル不問です。  
郵便、メール、fax等で  
ご投稿ください♪  
お待ちしています。

新商品が  
できたよ！



## ぱるネタ トピックス



真っ赤な  
バラが！

みなさまお気  
づきですか？  
ぱるの庭に元  
気に咲いてい  
ます！とても  
いい香りです。  
とっても可愛いですよ(=^.=)



### 陶芸作品を ご紹介♪



11月6, 7日(土日)  
アートバザール  
出店！  
ぜひお買い求めください



↑新商品の「ね」のマグネット  
写真上が焼きあがり後

## 生まれ変わったら何になりたいですか？

ぱるっこに聞いてみました。



花。命は短いけれど咲いている姿は

美しく、人を癒すから。

猫。気ままな感じ。女。

得な感じがするから。

水族館のイルカ。人気者

だし、食べるものに不自由しないから。

イルカ。気持ち良さそう

だから。

芸能人（アイドル歌手など）華やかそうなので。

男性、花、空氣、水、

一枚目になりたい。映画

に出来るから

宇宙人。理由はいなか

ら。自分が最初の一人になれる。

コアラ。のんびりしてい

るから。

猫。可愛いし、昔飼つて

いたから。

今の父親と母親の子供。

良い親だから。

鳥になつて自由に空を飛びたい。また自分に生まれ変わつてもっと出会つた人に感謝して愛したい。

## 会ってみたい有名人、偉人は？

妻夫木聰。

有名人だから。

新垣結衣。可愛いから。

ナポレオン。すごい人そ

うだから。

坂本龍馬。

アンシュタイン。どれ

だけすごい人なのか知りたい。

福山雅治さん。デビュ

ーで。

マリリンモンロー。

当時からずっとファンな

う癖があるので親に管

理してもらつていて。

あまり一度に飲み過ぎる

とよくない。

処方された指示通り、規

則正しく時間通りに、規

定量を服用する事。頓服

は、出来るだけ我慢して

挂布雅之。阪神のファン

だから。

堤真一。堺雅人。大好き

だから。

故小津安一郎監督。彼の

映画が好きなのでタイム

スリップして映画の製作

現場に行つて、どのように

して映画が作られるか見

てみたい。

清原。自分と性格が似てい

## 「服薬」するために気をつけていること、工夫していることは？また「服薬」に対して感じていることは？

精神薬の種類が増えると医者も大変だな

時間を守る。飲み忘れないようする。

飲み忘れないよう夜にまとめて飲む薬にしてもらつた。

朝の分は朝、昼の分は昼にという風に飲む

時間を守る。

飲んでるだけで我慢して

ほしい。

いっぱい飲み過ぎてしま

う癖があるので親に管

理してもらつていて。

あまり一度に飲み過ぎる

と声をかけあう。調子

が悪くても頓服をな

を防ぐ。夫と飲んだ?

薬を入れている容器の

上に次に飲む薬を置

いておいて飲み忘れ

を防ぐ。夫と飲んだ?

と声をかけあう。調子

が悪くても頓服をな

るべく飲まないでな

ぜそんな風に調子が

悪いのか考えて気づ

きのチャンスにする。

「いただきます」と感

謝して頂きます（笑）

薬はやはり怖いです。

気になる症状は先生

に報告しています。

ウイー（will）の上達！

仕事、長くできる趣

味になりたい

パソコンの練習、将

来に向けて

乗馬をしてみたい

ギターを弾けるよう

精神薬の種類が増えると医者も大変だな

と思った。

時間を見つけて

自動車の運転

語学の勉強

WRAPとIPSを中心

国にひろめる

読書

介護

弁当作り

スリップして映画の製作

現場に行つて、どのように

して映画が作られるか見

てみたい。

身近なことから夢まで

様々なですね！一歩ずつ進

めていきたいものです。

## これから挑戦してみたいこと

人よりも、動物になりたい方が多いようです  
ね！ちなみに自分になつてのんびり日向ぼっこしたいです（笑）みなさんは生まれ変わるとしたら何になりたいですか？

今が理想的なので…また女性に。

暮秋

11月

# ぱるっこ広場

# INFORMATION

## 11月活動予定

1	月	ぱる休み
2	火	デンマーク報告会の為、ぱる休み
3	水	ぱる休み
4	木	
5	金	W R A P ワークショップの為、ぱる休み
6	土	パソコン教室 11:00～ 第5回倉敷アートバザール 出展
7	日	ぱる休み
8	月	ぱる休み 第48回岡山県精神保健福祉大会
9	火	陶芸教室 13:00～15:00
10	水	つどい 13:30～
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	ぱる休み
15	月	ぱる休み
16	火	陶芸教室 13:00～15:00 ピアソーター講座 ① 14:00～16:00
17	水	パソコン教室 14:00～
18	木	
19	金	
20	土	パソコン教室 11:00～
21	日	ぱる休み
22	月	ぱる休み
23	火	ぱる休み
24	水	ピアソーター講座 ② 14:00～16:00
25	木	
26	金	
27	土	パソコン教室 11:00～
28	日	ぱる休み
29	月	ぱる休み
30	火	ピアソーター講座 ③ 14:00～16:00

## イベント案内

8日（月）

### 第48回岡山県精神保健福祉大会

記念講演 演題 「がんを抱えた時の心構え」

講師 内富 康介 教授

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科

神経病態学講座

時間 12:45～16:00

場所 岡山衛生会館 三木記念ホール

10日（水） つどい

「挑戦してみたいこと」というテーマで自由に自分の意見を伝えます。

「言いつ放し・聞きっぱなし」が原則です。

時間 13:30～15:00

場所 ぱる・おかやま

16日（火）24日（水）30日（火）

### 第5回 ピアソーター講座

ピア(peer)という言葉は、「仲間」「対等」の意味で、ピアサポートとは共通の経験と関心に基づいた仲間同士の相互支援活動という意味です。当事者・専門職にこだわりませんので、興味がある方、一緒に勉強したい方は、ぜひ参加してください。今回はIPS(意図的なピアサポート)についても学びます。

時間 14:00～16:00

場所 岡山生涯学習センター

参加費 1000円

(計6回分の講座参加費・テキスト代)

定員 15名

◆主催：社会福祉法人あすなろ福祉会

◆問合せ・申込先：ぱる おかやま（担当：徳田）

●陶芸教室 (場所：せっけんセンター)

毎週火曜日 13:00～

●ソフトボール (場所：百間川グラウンド)

毎週火曜日 15:30～

●パソコン教室 (場所：ぱる・おかやま)

毎週水曜日 14:00～

●お抹茶教室 (場所：ぱる・おかやま)

毎週土曜日 11:00～

●ギター教室 (場所：せっけんセンター)

11月6日（土）14:00～

第2、第4土曜日10:30～