

地域精神保健福祉コミュニティ誌

ぱる通信

Apr. 2012

4

No. 176

特集：『「働くこと」とリカバリー』2012
～就労移行支援事業所「あすなろ」の取り組みVOL. 2～



特集『「働くこと」とリカバリー2012』

「就労移行支援事業所あすなろ」の取り組みVOL.2

「就労移行支援事業所あすなろ」が四月からリニューアルするにあたり、三月九日に事業所説明会を開催。「働きたい」という希望を持った方一人ひとりに合わせた就労支援を行っていく方針である。先月号に引き続き、「あすなろ」を通して就労し、自分の夢に向かって頑張っている二名の方に話を伺った。

ひきだ ひろき

正田 裕樹さん(二十四歳)

趣味：カードゲーム(遊戯王)



お客様に「ありがとう」と
言われる時が一番うれしい

—どんな仕事をされているのですか？

ス パーで、食品の品出しの仕事をしています。週五日、十二時から十七時半まで、働いています。

—今の仕事に就いた経緯を教えてください

あ すなろメンバーの栗井^{あわい}さんと一緒に実習に行かせてもらった事がきっかけです。雇用が前提ではなかったのですが、自分の力を試す為にチャレンジしたいと思って受けました。去年の十月から実習を二週間行い、その後、求職活動を行っていた矢先に、実習先のスーパーより、欠員が出たので働いてみないかと声をかけて頂き、今年の一月から正式採用となりました。

—「あすなろ」を利用しようと思うのはなぜですか？

自 分は、「統合失調症」「強迫性障害」と診断されています。一人でいる事への不安感やインターネットや携帯電話で個人情報

報が漏れているのではという恐怖感がひどくなり、去年の七月に初めて入院する事になりました。半年が経ち、退院するにあたって、「働きたい」と病院の作業療法士に相談した所、「あすなろ」を紹介されました。自分でも、退院してすぐに働くのは体力的にきついと思っていたので、利用したいと思い、四月から通い始めました。

—「あすなろ」ではどんな活動を

していましたか？

石

けんの作業を主に行っていました。特に、営業に行くのが好きで、卸店舗先

での挨拶を身に付けられた事は、今も役に立っています。また、施設外実習や施設内作業も行いましたが、集中して作業を行う事で、自分を高める事ができたような気がします。

—求職活動を始めたのはいつ頃からですか？

昨

年の九月頃からです。当初は、体力に自信がなかったのですが、様々な活動をしていく内に体力も付いてきたので、そろそろ仕事探しが出来かなと思って始めました。収入を得て、少しでも家族の役に立ちたいと思った事と、彼女が出来、将来に向けて貯金したいと思うようになった事、主治医の先生が応援してくれたのも大きいです。「回復が早い」と言われました。求職活動に関しては、以前スーパーで働いた経験があり、スーパーを中心に、四社



面接を受けたのですが、不採用が続いていました。

— スタッフの支援について

教えて下さい。

ハ

ローワーク同行や、職場選びの相談、面接練習や面接同行などです。実習当初は集中的に訪問してくれ、仕事上のアドバイスをしてもらい、助かりました。

— 仕事のやりがいについて教えて下さい。

品

出した商品をお客様が買ってくれた時や、お客様に商品の場所を聞かれた時に教える事ができて、「ありがとうございませう。」と言われた時が、とても嬉しいんです。

最初は、商品の数が多すぎて全部を覚える事ができなかったのですが、品出しの仕事をしていく中で、少しずつ覚えられるようになり、一カ月経って、やっと全部覚える事ができました。

な

— 仕事をしんどいと思った事はありませんか？

いんです。仕事は楽しいし、今日も頑張るぞ！という感じで行っているのですが、しんどいとは思わないです。

— 仕事をする中で困った事はありますか？

食

品部門の人数が少ないので、次の発注が大丈夫かどうか気になる事があります。また、僕は強迫性障害があり、刃物に触れなかったのですが、軍手をしてカッターを使い始めると、全然怖くなくなり、克服する事ができました。

— 仕事探しをしている方にメッセージを：

最

初はみんな不安だと思えますが、自信を持って頑張って行ったらいいと思います。特に、入院経験のある人は、体力面に関して不安だと思うので、スタッフの方と相談して、実習等をさせてもらうのが良いと思います。僕は、実習に行ったら自信を持てるようになったので、お薦めです。また、栗井さんとペアで行けた事や、自分が得意としていた職種に就けた事も良かったと思います。いつも一緒に職場に入る事が出来、一緒に帰りがら今日は良かったとか話が出来た事も良かったです。

— 仕事を続けて行くのに心がけている事は？

体

調面で心がけている事として、早寝早起きを基本として、生活リズムは崩さない



仕

— これからの夢は？

ようにしています。仕事面では、出来るだけ効率よく商品を出したり、次の日の事も考えて、何が減っているか確認し、主任や店長に伝えて帰る事を心がけています。

事を長続きさせて、結婚して、幸せな家庭を築きたいです。

間関係で上手くいかない事が多かったので、そこを克服したいと思っていました。「あすなろ」で、なるべく色んな人に声をかけて、苦手な人を作らないようにする事を心掛けていると、皆から声を掛けてもらえるようになりました。また、苦手な人から逃げてしまう所があるので、そこに向き合おうと思いました。そうすることで、周囲からも信頼してもらえ、気を許しても良い存在になったのではと思っています。人間関係を基本に考えられるようになった事で、職場でも働きやすい環境が作れていると思います。

「あすなろ」に通って

良かった事はありますか？



つには、「毎日通う」という習慣づけが出来た事は、自分にとって大きいと思います。最初は、休みがちになったりしたので、頑張ってきた事は自信になりました。どんなに不器用な人でも、毎日来る事で、覚えられる事も増え、少しずつでも成長できると思うので、まずは「決められた日に来る」という事が大事だと思っています。二つ目に、レクリエーションやイベントが好きなので、楽しみがあるから日々頑張れていますし、ソフトボールにも参加していて、皆で力を合わせて一つの事を成し遂げるというののもいいなと思います。三つ目は、「作業を集中して行う」という事も意識できるよう

になりました。僕は、どちらかというと場を和ませようと思い、作業中でも話をしてしまうのですが、施設外実習や施設内作業の時間は、黙々と集中して作業できた事が、現在の職場でも活かされています。

スタッフの支援について教えてください。



実 習開始当初は、訪問してくれ仕事上のアドバイスをしてくれました。現在は、メールで相談にのってもらう事が多いです。以前働いていた時に、自分だけで抱え込んでしまっ

仕事を続けて行くのに心がけている事は？



ま ずは、「休まない事」です。一度だけ朝起きられず休んだ事があるのですが、睡眠時間が短くならないよう、早く寝るようになっていきます。ゲームが好きで、やりすぎてしまう事があるので、自粛しています。

仕事のやりがいについて



社 会に出て働いているという事に充実感があります。また、休みの日に楽しみを作ることで、自分のご褒美にして、モチベーションにつなげています。「あすなろ」のメンバーで行くカラオケも楽しみの一つです。

これからの夢は？



今 の仕事を三年は続けたいと思っています。また、自分より先に仕事に就いて頑張っている先輩たちのように、自分も頑張って、「あすなろ」の忘年会で表彰されたいです。



「あすなろ」でペア実習を経て仕事に就かれた疋田さんと粟井さん。二人のコンビだったからこそ、お互いに高め合い、より積極的に仕事に取り組むことが出来たのだと思います。職場からの評価も、更なる自信につながり、生き生きと働く姿が印象的でした。これからも夢に向かって進んでいくって欲しいです☆

「就労移行支援事業所あすなろ」
利用希望受付電話番号

086・273・9692

(担当 杉原・阿部)

よつばのクローバー だより

お知らせ

ピア電話相談時間

10:00～16:00

086(271)5689

困っていること聴いてもらいたいこと
何でも気軽に電話下さいね

活動報告

(2/21～3/20)

- 活動日 14日(平日も含む)
- 電話相談 112 件
- 家事・同行援助 6 件
- つどい 3/15
- 女子会 3/9



■編集・発行 ピアサポータークローバー

☎086-271-5689

平成 24 年 4 月 1 日

No.27

地域交流会に参加しました！



三月二十八日、「こころの健康センター」の退院促進事業を利用して退院された方との地域交流会に参加してきました。

県内各地から、たくさんの方が参加されていて、楽しい交流の時間を過ごすことができました。

美味しいお弁当の後、前半は、フルートやクラリネットの演奏で楽しませていただきました。ちくわ笛や、メンバーの飛び入りの出し物もあり、その面白さについて引き込まれてしまいました。軽く体操をした後は、チームに分かれてのグラントゴルフ大会。グラントゴルフは初めてだったのですが、和やかな雰囲気、心もほぐれて段々上手に打てるようになりました。

各機関の活動の様子も紹介されていて、私達クローバーの活動について知って頂く機会が持てた事も、嬉しかったです。

また、こういう機会があれば、是非参加させていただきたいです。

つどいをしました！

「私の青春時代と好きな歌手」

つどいとは、テーマを決めて、言いつぱなし、聞きっぱなしで語り合う会です。今回のテーマ、「自分の青春時代と好きな歌手」について、8名で語り合いました。

次回は4月19日(木)

テーマは「思い出に残っている本・映画」と「お気に入りランチスポット」の予定です♪

～ 思い出の1曲 ～

- ♪松田聖子
「赤いスイートピー」
(30代・男性)
- ♪MY LITTLE LOVER
「Hello, again」
(20代・男性)
- ♪SPEED
「STEADY」(20代・女性)

語る予定です♪

～4月の電話当番～

4月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7
午前	○	×	○	×	×
午後	×	○	○	○	×
	10	11	12	13	14
午前	○	×	○	×	×
午後	×	○	○	○	×
	17	18	19	20	21
午前	×	×	○	×	×
午後	×	×	○	○	○
	24	25	26	27	28
午前	○	×	○	×	○
午後	×	○	○	○	×

徳田さんは、四年間、クローバーの活動を支えてくれました。新たな夢に向かって勉強をされるということで、寂しくはなりますが、みんなで新たなスタートを応援しています★またいつか会える日を楽しんでいます！これからお元気です！



徳田 裕子

長いようでアツという間に過ぎた五年間、本当に沢山の方に支えてもらい感謝の気持ち一杯です。

毎日、皆さんと会えないと思うとすごく寂しいですが、自分の夢に向かって一歩一歩進んできたいと思います。今までありがとうございました。また会う日までお元気です！

お世話になりました

4月になり、みなさん新しい環境になり、
気分も新たに過ごされていることと思います。
春は出会いと別れの季節ですね。新年度、
気持ち新たに日々過ごしていきましょう♪



投稿☆ コーナー

投稿募集中!



ヒナちゃんがゆく



徳田さん今まで
お疲れ様でした!



ぱるっこ's ポエム



ぱるっこ広場

「サヨナラ」が
嫌いだという
キミの目は
どこか遠くを
見つめ続ける

ムカついた
あたしばかりと
言うあたし
誰でも辛い
時はあるのに



by ハニーさん

by 葉月さん

みんな自分から逃げている。
自分のやりたくないことやイヤなことの中に
自分のしたい事がある
自分に対してリアルになって
自分のしたいことから始めよう。
それがでかくなって
世の中がよくなっていく。

by タイムマシーンさん

感想・投稿 募集中!
詩、俳句、絵、ジャンル
不問です。
郵便、メール、fax 等
ご投稿 下さい♪
待ってます★

古楽日和 こがくびより

「サブウェイ123 激突」を観た。二〇〇九年のアメリカ、イギリス合作映画だ。監督は、「トップガン」のトニー・スコット。主演は「デジャブ」のデンゼル・ワシントン。ニューヨーク、午後二時、地下鉄運行指令室のガバーは、停車したペラム駅一時二十三分発の列車へ応答を促す。列車は、一両目だけが切り離されて停車していた。すると無線で応答してきたライダーと名乗る男から「この一時間で市長に身代金一千万ドルを用意させろ。遅れた場合は、一分ごとに人質を一人ずつ殺していく。」という要求がつけつけられる。

この作品は、一九七四年の映画「サブウェイ・パニック」のリメイク。原題は同一なので、なぜこのタイトルにしまったのかは疑問だ。あえて別の邦題を付けることで「サブウェイ・パニック」との違いを強調したかったのか。あるいは「サブウェイ・パニック」という言葉が地下鉄サリン事件を想起させると感じたのか。ともあれ、別のタイトルになっっている。内容はといえば、「サブウェイ・パニック」と同様だ。若干、時代に合わせた演出が施されていたり、結末が異なっていたという差異は見られるものの、基本的なストーリーは一緒だ。というわけで、これは「サブウェイ・パニック」を観たことのない人向けだ。ただし作品の完成度としては、やはり「サブウェイ・パニック」の方が上だ。

藤井 健喜

Recovery & Support & Hope



中野 敦夫さん

私のリカバリー体験記 NO.5

僕が岡山に来たのは平成二十一年夏の事です。それ以前は、広島県で、病院やデイケア、作業所を転々としていましたが、岡山への転居を機に、そんな自分を変え、新しい人生を踏み出したと思うようになりました。そこで、就職までのステップアップを考え、主治医と相談し、地域活動支援センター「ぱる・おかやま」の利用を経て、平成二十二年四月から「ぱるスペース MOMO」に通い始めました。最初の一年間は、週二日、夕食弁当作りのみ行っていました。自分としては、あまりペースを

上げずにゆっくりやっていきたいと思っていたからです。ランチタイムで働く自信もありませんでした。そんな中、平成二十三年四月に転機が訪れました。「ベネッセビジネスメイト」での施設外実習を紹介してもらい、掃除の仕事に興味があった事と、週一回、一日二時間の勤務で無理がないという事からチャレンジしたいと思いました。実習へ行く前に、ベネッセの場所を二回も確認しに行く等最初はとても緊張していましたが、一度も休まず行く事ができ、すごく自信になりました。そのおかげで、「昼でも働けるかもしれない」と思え、無理だと思っていたMOMOのランチタイムに出勤できるようになったのです。

僕は、「統合失調症」「対人恐怖症」があり、「人に見られているのでは…」という思いが強くなる事があったり、緊張が強く、赤面恐怖という形で顔が赤くなってしまう所があるのですが、MOMOは、病気の事をスタッフもメンバーも分かり合え、受け入れられているという感覚があり、楽しく仕事が出来たので、どんどん元気になったように思います。ランチタイムで働くように

うになつて半年が過ぎた頃、本格的に求職活動を頑張ってみようと思いはじめました。そのきっかけとして、平成二十三年七月に一人暮らしを始めた事が大きいです。昔から自立を目指していたので、親元を離れて一人暮らしを決断した所、必然的に自分で稼いだお金で生活を組み立てたいと思うようになりました。「あすなろ」のメンバーが働いているスーパールの清掃業務に興味を持ち、ハローワークで求人が出ていた為、応募する事になりました。十一月からステップアップ雇用制度を利用し、三ヶ月後に正式採用となりました。勤務形態は、週三日、九時から十二時までです。仕事内容は、トイレ掃除・駐車場のゴミ回収・バックヤードの掃除等です。実は最近まで休んでいて、今は復帰して一週間が経った所です。仕事に行く事がしんどくなり、主治医に辞めたいと伝えると、「今すぐに決めるのではなく、二週間休んでから考えてはどうか」と、言われ、診断書を書いてもらいました。休んでいる間、自分から仕事をとったら何もなくなる、自分にとって仕事はとても価値があるものなんだと気付き、このままじゃいけないと思えました。スタッフと相談し、勤務日数と時間を短くしてもらい、復帰する事ができました。配慮してくれた職場にとっても感謝しています。

僕は、今回壁にぶつかりましたが、もうちょっと頑張れる余地があるのなら、せめてそこだけは頑張ってみようと思っています。そうしていく内に状況も変化して行くかもしれない。どうしてもダメだったら、その時に考えれば良いと思っています。僕は、今までマイナスの経験ばかりしてきました。アルバイトはほとんど続かず、十年の仕事のブランクがあり、病院も作業所も転々としていましたが、岡山に来て信頼できる先生に出会え、「あすなろ」に二年通う事ができ、信頼できる仲間やスタッフに出会えた事は僕の大きな自信になっています。

また、くじけそうな時、出来る所まで頑張ってみようと思えるようになり、達成できると、大きな充実感が得られます。そのようなプラスの経験を積み重ねながら、これからも前向きに頑張っていきたいと思っています。

第三十四回 家族交流会開催

三月十七日(土)、家族会交流会が開催されました。

祖母が結婚に反対しています。
「結婚」というのは、ストレスになるので
しょうか？

— どの家族も幸せになつてほしいという思いを持つている。

— 何もやらせないのは、一番ダメなこと。失敗したらそこから学ぶことが
できる。

— 結婚や仕事は、ストレスになると
思うが、必ずしもそうではない。最初は環境が変わつて不安定になるが、
達成感を得ることが出来る。リズム
ができて安定する。結婚しても相手
がいるので、自分一人だったら出来
ないようなこと、
例えば、健康に
も気を使うよ
うになるし、自
己管理もしつ
かりするよう



なる。責任や期待は安定する要因
にもなる。

— 4月に娘の結婚式が決まった。う
つ状態で、社会でやっていけないのか
なと諦めかけたこともあったが、信
頼できる先生に会えたこと。「MOM
O」という自分の居場所を、見つけた
ことで元気になり、一人暮らし、就
職、結婚が出来た。



息子の病気が理解できない。育て方が
悪かったのかと自分を責めてしまう。

— 病気と上手に付き合えるように
なるには時間が必要。悪いのは親で
もなく、本人でもない。

— 調子が悪いなりに、本人はコン
トロールしようと頑張っている。一緒
に乗り越えていくことが大切。

【参加者の感想】

— 出来るだけ病気を理解してあげ
れるようにしたい。

— 初めて参加したが、こんなに話が
出来るとは思わなかった。次回は、
仕事を調整してでも、ぜひ参加した
いと思った。

— みんなに会えることが楽しみ。
希望を持つていくことが大切。必ず
どこかに良くなるきっかけがある。

— 自分の子どもは「病気」なんだ…
と思い込んで、抱え込んでダメ。
物事はいつまでも続くものではない。
変化していくものだと思う。もっと
社会に出ないといけないと感じた。

今回の交流会でも、初めて参加さ
れる御家族が二名あり、胸に秘めら
れた苦悩などを参加した家族と共
有し、少し心の荷物を置いて帰れた
のではないのでしょうか…。



「あすなろ家族の会」は、2か月に1回開催しています。それぞれが、その時に抱えている悩みや不安などを、コーヒーを飲みながら、ざっくばらんに打ち明け合い、他の家族から、同じような経験・思いをした話を聞く事で、「自分だけじゃないんだ…」「今はしんどくても、いつか、他の家族に過ぎ去った体験として語れる日が来るんだ…」と、将来に希望が持てるような集まりとなっています。

参加者の大半は、女性(母親)の方が多いのが現状です。しかし、口には出せない・出せる場所がない「男性(父親)」も、たくさんいるのではないのでしょうか…。

そこで、今年度は、『あすなろ親父の会(仮)』として、父親の定例会の企画を考えています。今まで参加しにくかった“お父さん”。ぜひとも参加して頂き、日頃の思いを語り合いませんか?? 【お問い合わせ先: ☎ (086) 270-3322 田村・小林】





ちょうフェス 通信

★開催場所は「西川アイプラザ&下石井公園」、 祭り名「調子はえーんじゃフェスティバル2013」に決定！！

3月6日、きらめきプラザにて「調子はえーんじゃフェスティバル」の第3回実行委員会が開かれました。所属を超え、岡山県内に住む当事者・支援者など17名が集まり、会場、開催日時・祭り名・実行委員長について話し合いました。

🌸 会場決定！！

会場の4候補「西川アイプラザ」「ルネスホール」「さん太ホール」「桑野ふれあいセンター」から、皆で相談した結果、『西川アイプラザ』に決定！！子供から大人まで気軽に来れる場所で、緑あふれる下石井公園とおしゃれな西川アイプラザで、きっとすてきな交流ができる事と思います！！開催は来年3月を予定しています。

🌸 祭り名決定！！

皆さんからたくさんのお名前が集まり、実行委員全員悩みに悩んで、決定しました！！『笑顔がWAKUWAKU フェスティバル』『～みんな笑顔で～七色 JA フェスタ』『調子はえーんじゃフェスティバル2013』で票が割れ、一人一人自分が押す祭り名を選んだ理由をプレゼン。それをふまえて、決戦投票した所、『調子はえーんじゃフェスティバル2013』に決定しました！！「調子はえーんじゃ」という名前が広まっていて、イメージが沸きやすいということや、愛着がある、「ちょうフェス」と略せるのが良い、精神障がいについての理解を広める為に皆がよく使う言葉だし、調子が良くなりたいという願いももっている・・・などなど「調子はえーんじゃフェスティバル」命名への皆の思いがあります！

はじめまして！
実行委員長になりました
山口雅臣です。精神障がいの枠を
取り払い、みんなの声が発信できる
お祭りにしたいと思っています。
よろしくお願いします！！

🌸 実行委員長決定！！

実行委員会メンバーが推薦、多数決の結果、山口雅臣さん（岡山市精神障害者団体連絡会代表）が実行委員長に決定しました！！



🌸 次回日程について

今回は、実行委員会の親交を深めようと、懇親会を予定しています！
今まで実行委員会に参加した事のない人も、「調子はえーんじゃフェスティバル」に関わりたいという気持ちを持っている方なら誰でも参加できます。お店の予約をしなければならないので、参加希望の方は、電話にてご連絡下さい（086-270-3322）。詳細は、事務局からお伝えします。

日時：平成24年4月21日（土）17:00～ 場所：山の葡萄 住所：岡山市北区本町6-30

営業時間：LUNCH/11:30~14:00 (OS13:30)

※ 金・土・日・祝日はお休みです。

BLOG: <http://blogs.yahoo.jp/asunarou59/>

MOMOセットMENU

4月2日(月)~5日(木)

バーベキューチキン

もやしとピーマンのナムル

煮卵

キムチスープ

※ 火曜日は、「オムライス」

4月9日(月)~13日(木)

厚揚げのピリ辛きのこあんかけ

ちくわとごぼうの炒め煮

もやしのナムル

しめじと玉ねぎのコンソメスープ

※ 火曜日は「和風カレー牛たま丼」

4月19日(木)

ピーナッツの酢鶏

こんにゃくと高菜のピリ辛煮

ニラチヂミ

カリフラワーの和風スープ

4月23日(月)~4月26日(木)

かぼちゃと豚肉のオイスターソース炒め

小松菜のからし和え

卵焼き

白菜のクリームスープ

※ 火曜日は「メンチカツ丼」



2012年3月17日(土)



~ ケーキ教室開催 ~

石けんセンター&MOMOのメンバーを対象としたケーキ教室を初めて開催。総勢15名の参加でした(^▽^)
 4つのグループに分かれて、「チョコレートパウンドケーキ」を計量から製造まで、それぞれで分担。
 初めてのお菓子作りという人も多く、上手く作れるかどうかドキドキでしたが、どのグループのケーキも、失敗なく、美味しく焼き上がりました♪



CAKEセットMENU

❖ 2日(月)~5日(木)

アーモンドブラウニー

❖ 9日(月)~12日(木)

マロンパウンドケーキ

❖ 19日(木)

紅茶のパウンドケーキ

❖ 23日(月)~26日(木)

人参ケーキ

~お休みのお知らせ~

4月16日(月)~18日(水)

スタッフ研修のため、
お休み致します。



INFORMATION

4月の予定

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	メンタルお花見会
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	パソコン教室 14:00～
12	木	女子会 14:00～
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	スタッフ研修のため、お休み
17	火	スタッフ研修のため、お休み
18	水	スタッフ研修のため、お休み
19	木	つどい 13:30～
20	金	
21	土	お抹茶教室 14:00～
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	もも太郎杯ソフトボール大会 リーグ戦 (IN 百間川グラウンド)
27	金	
28	土	パソコン教室 11:00～ ギターサークル 10:00～
29	日	昭和の日
30	月	振替休日
31	火	

12日(木) おしゃべり好きな女子集まれ～！ 女子会♪

好きなお菓子を持ち寄って、普段はなかなか聞けないこと、話したいことなど、おしゃべりを楽しみませんか？

時 間 14:00～ 場 所 ぱるおかやま 2階

28日(土) 音楽好き同好会

ギターサークル

ギターが好きな方も、これから始めたいという方も、お気軽にどうぞ♪

時 間 10:00～11:00
場 所 リサイクル石けんセンター
参加費 無料

11日(水)・28日(土)

パソコン教室

パソコンの操作が分からなくても、一人ひとりに合った教室を行っています。

時 間 11日(水) 14:00～

28日(土) 11:00～

場 所 ぱる・おかやま 2階
参加費 無料

19日(木) 私の思い、考えを聞いて！！

つどい

今月のテーマは「思い出に残っている本・映画」「お気に入りランチスポット」です。自由に自分の意見を伝えよう！「言いつばなし、聞きつばなし」が原則です。

時 間 19日(木) 13:30～
場 所 ぱる・おかやま 1階交流室

21日(土) お点前にチャレンジしませんか？

お抹茶教室

おいしいお抹茶とお菓子を頂きながら、楽しく作法も勉強できます。ご参加お待ちしております♪

時 間 14:00～
場 所 ぱる・おかやま 1階交流室
参加費 100円

毎週火曜日やってます！

陶芸教室

初めての方大歓迎！陶芸の先生に丁寧に教わることができますよ！

時 間 13:00～16:00
場 所 リサイクル石けんセンター
参加費 無料

- 発行 社会福祉法人あすなろ福祉会
- 〒703-8256 岡山市中区浜475-5
- 編集 ぱる・おかやま
- TEL 086-270-3322 ■ FAX 086-270-3325
- <http://www.eco-asunaro.jp> (5月～)

山陽新聞に掲載されました☆ (2012.3.14)

滴一滴 岡山市の社会福祉法人・あすなろ福祉会が廃油せっけんを作る授産事業を今月末で閉じることにした。精神障害者の働く場をつくらうと20年間続けてきた活動だ▼専用プラントで自主製品を作ったスーパーなどで売り、自立を目指す試みだった。残念な気がするが、それでもない▼数年前からスーパーやホテルなど一般職場の開拓を進めてきた。就職する人は着実に増えていたが、「私も働きたい」という声はまだまだ多い。そこで思い切って事業を一般就労へシフトすることにしたという▼障害者の雇用環境は厳しい。昨年6月時点での雇用率は1・65%にとどまり、法定雇用率(1・8%)の未達成企業は過半数に上る。特に精神障害者は障害の分かりにくさもある苦戦している▼大切なのは企業に障害の特性を理解してもらうことだ。あすなろ福祉会は企業向けに障害者の詳しいプロフィールを作ったり勉強会を開くなど、距離を縮める取り組みを進めている。障害者が職場になじむまで職員が付き合う「ジョブコーチ」もする▼働き始めて症状の訴えが減った人もいっている。職場で必要とされることで自信がつくからだ。社会に貢献したい、生きがいを持ちたいと願うのは障害の有無にかかわらず。一人でも多く希望がかなう再出発になってほしい。