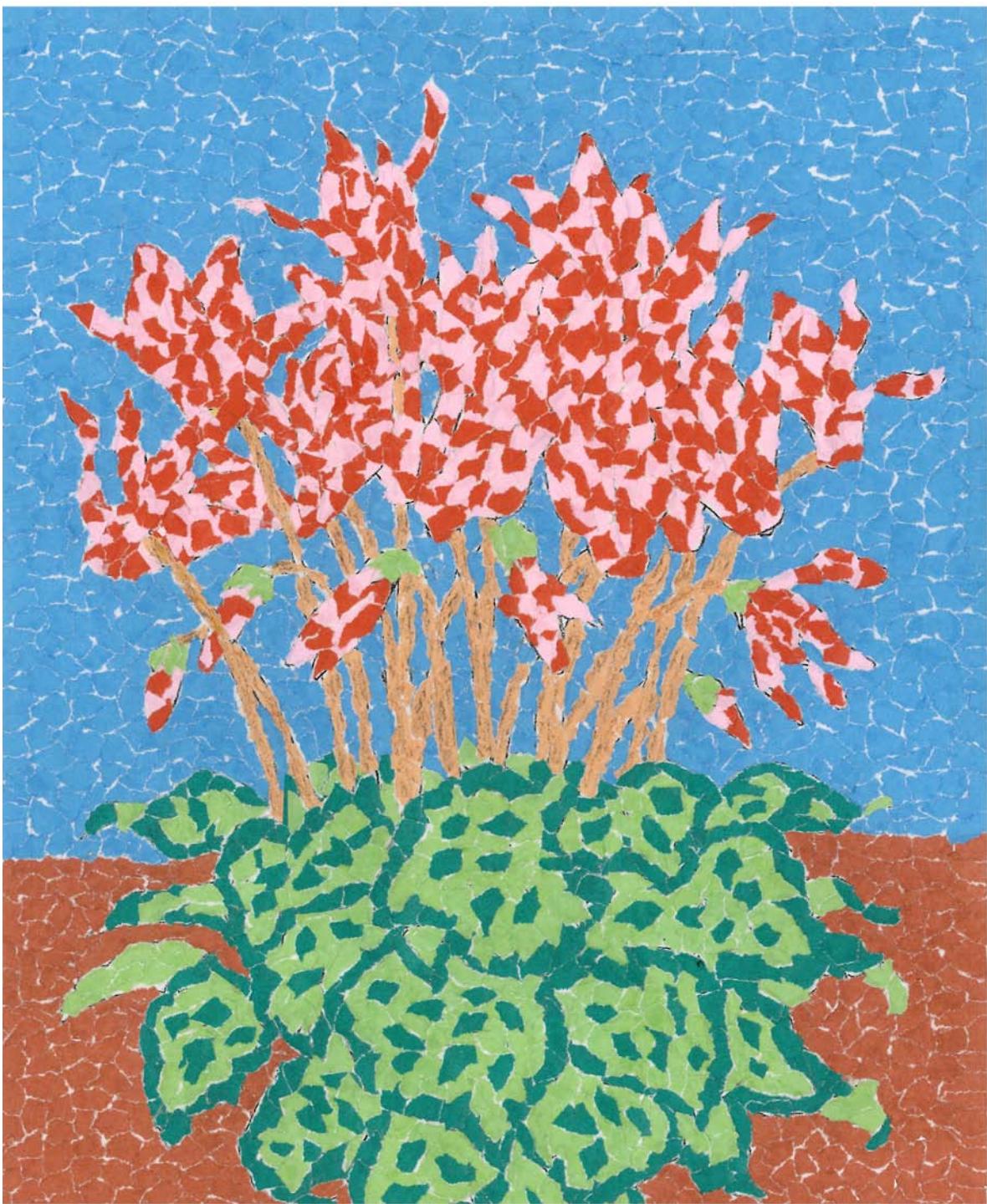


# ぱる通信

2  
No. 186



「シクラメン」(調子はえーんじゃフェスティバル出展作品)

**特集：当事者の力を感じてほしい！そしてみんなで支え合える街づくりについて一緒に考えよう！  
『調子はえーんじゃフェスティバル2013～未来につながる夢、ありがとう～』**

# 特集：当事者の力を感じてほしい！そしてみんなで支える街づくりについて一緒に考えよう！ 『調子はえーんじゃフェスティバル2013～未来につながる夢、ありがとう～』



9年ぶりの開催となった『調子はえーんじゃフェスティバル 2013』は、精神障がいのある当事者が発信するフェスティバル。「当事者の抱える障がいや、頑張って生きている姿、みんなが持っている魅力的な面を多くの方に知ってもらう事で、障がいの種別や有無を越えて、みんなで支える街づくりについて考えるきっかけにしたい。」と実行委員長の山口雅臣さんを中心とする実行委員会のメンバーが毎月1回集まり、フェスティバル開催に向け準備を進めている。開催まであと1ヶ月を切ったフェスティバルの内容について紹介したい。

## 『 調子はえーんじゃフェスティバル2013 ～未来につながる夢、ありがとう～ 』

開催日時：2013年3月9日（土）10:00～15:30

開催場所：西川アイプラザ・下石井公園（岡山市北区幸町10-16）

オープニング【下石井公園】10:00～

開場【西川アイプラザ5階多目的ホール】11:00～ ※受付 10:30～

参加費無料

### メインプログラム1 11:15～12:00 【西川アイプラザ 5階多目的ホール】

自主製作ムービー上映

#### 『ありがとう～心の病と向き合う人々の映画～』



『つらかった経験、そこから「ありがとう」と  
いえる未来につなげたい』

心の奥にひつかかっているトゲ・・・

あの時言えなかつた「ありがとう」はありませんか？

今だから思える「ありがとう」はありませんか？

心の病と向き合い、ひたむきに人生を生きている

4人の主人公が『ありがとう』をきっかけに、  
未来へと輝いていく映画です。

○出演・・・心の病と向き合う当事者とその周りの人々

○インタビュアー・・・実行委員有志

○協力・・・岡山映画祭



## メインプログラム2

13:00～15:15 【西川アイプラザ 5階多目的ホール】

### 精神保健福祉シンポジウム

#### テーマ『未来につながる夢、ありがとう』

コーディネーターに濱家輝雄(はまいえてるお)さんを迎え、当事者とその家族が、生活の中で抱えている困難や周囲への感謝の気持ちを語り、市民・行政も交えて、障がいの有無に関わらず、人と人がつながり、やさしさにあふれた誰もが住みやすい街づくりについて考えます。

##### 【シンポジスト】

- 宗定 和也さん (こらーる岡山)  
むねさだ かずや
- 関 常夫さん (スピーカーズビューロー岡山・岡山県精神障がい者団体連合会)  
せき つねお
- 小森 清子さん (あすなろ家族の会会长)  
こもり きよこ
- 小野田 美律さん (岡山市立福浜公民館)  
おのだ みのり
- 則安 俊昭さん (岡山県保健福祉部健康推進課課長)  
のりやす としあき

##### 基調講演「ひとりぼっち！」

(倉敷芸術大学教授 濱家輝雄さん)

人とのつながりがなく、社会の中で孤立して「ひとりぼっち」になっている人々を我々がどうつながり、支え合っていくのか…。参加した一人一人が自分の問題として捉え、未来にむけて何か一つでもアクションが起こせるよう、皆で考えていきましょう！



## 屋外ステージ

10:00～15:00 【下石井公園】

### オープニング (10:00～) 若草保育園マーチングバンド

#### 出演団体(予定)

- City jokers (バンド)
- 御津婦人会 (フラダンス)
- 真庭スカイハート&ビッグキャメラーズ (ライブペイント&バンド)
- 大和診療所バンド
- 亀川製菓 (バンド)
- ステップハウスわ (歌)
- スローカフェたんぽぽ (キーボード&歌)



むちゅうち・うりうりが来るよ♪

## 展示コーナー

11:00～15:00 【西川アイプラザ 4階】

### 出展者(予定)

- 真庭スカイハート（絵画） ● 林病院デイケア
- けやき通りメンタルクリニックデイケア
- Satomi Kawakami ● R. K. ●たくや 他



交流コーナー&メッセージボードコーナー（ありがとうの木をつくろう！）

## 屋台販売

10:00～15:00 【下石井公園】

### 出店団体(予定)

- ひまわり（パン） ● みどりワーク（手工芸品） ● 真庭スカイハート（書道）
- あかつき（焼きそば・うどん・フライドポテト・たこ焼き…）
- 昭和仲よし（さおり織り・七宝焼き） ● うらら（ビーズアクセサリー）
- ふあみりお（クラフト） ● あおぞら会（備前焼・ラスク他）
- あすなろ（つきたてお餅・炊きこみご飯・豚汁）
- ぱる・おかやま（フランクフルト・おでん）



ミコロ・ハコロも来るよ♪



## フィナーレ

15:15～15:30 【西川アイプラザ 5階多目的ホール】

御南小学校合唱団のみなさんと一緒に、  
東日本大震災の復興を祈念して、

♥『あすという日が』

(作詞 山本瓊子 作曲 八木澤 教司)

♥『花は咲く』

(作詞 岩井俊二 作曲 菅野よう子)

を歌います。



## お抹茶教室

毎月1回、土曜日に、お稽古しています。  
ほっこりした雰囲気の中で、おいしいお菓子と  
お抹茶を楽しみませんか?  
会費は100円です。  
お気軽にご参加下さい!

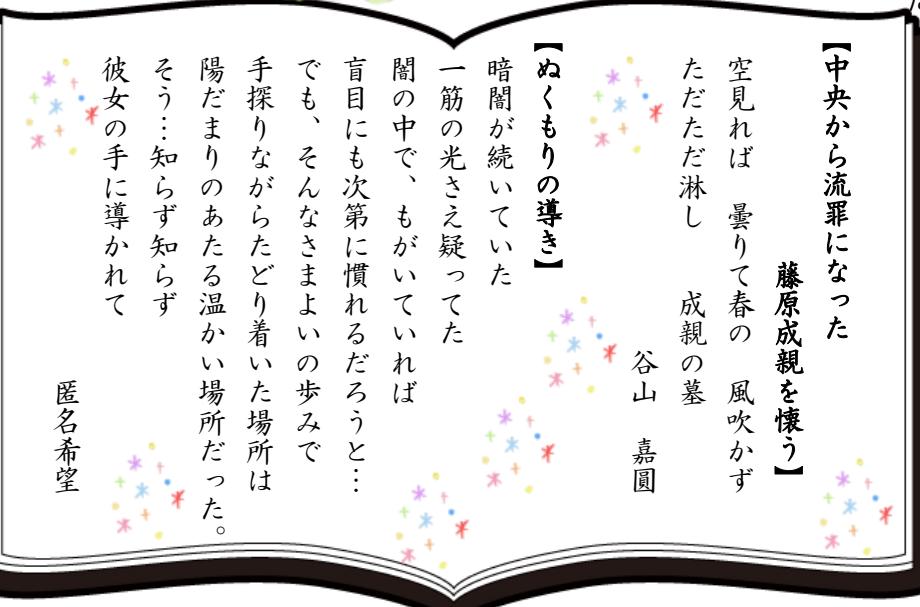


**[ピアソポーター講座 - IN倉敷]**  
一月十七日(木)より、倉敷にて、初めての  
ピアソポーター講座を開催。八名の受講者  
の方と共に学んでいます♪  
三日間で、ピアソポーターに必要な傾  
聴・共感などの技術を学び、演習を通して  
より実践的なピアソポーターを体感して頂き  
ました。

みなさん意欲的で、講座を開いている私  
たちの方も、「もっと勉強しなければ…」と  
身の引き締まる気持ちになりました。  
倉敷で新しい仲間を増やし、今後、  
ピアソポーターの活動と一緒に広めて  
いただいとと思います。

### <今月の電話相談日>

	火	水	木	金	土
AM				1	2
PM				○	○
TEL (086) 271-5689					
5	6	7	8	9	
AM	○	○	×	○	○
PM	×	○	○	○	○
12	13	14	15	16	
AM	○	○	×	○	○
PM	×	○	×	○	×
19	20	21	22	23	
AM	○	○	×	○	○
PM	○	○	○	○	×
26	27	28			
AM	×	○	×		
PM	○	○	×		



### ~お味噌を作りました~

ASUNARO FARMで収穫された、無農薬大豆を使って、お味噌を作ってみました。大豆を茹でて、みんなで漬しました。すりこぎや木べら、やかん?それぞれ工夫しながら、初めての挑戦となりました。



このところ、読書に染まっている。暇さえあれば本を読んでいるといった状態だ。毎日が読書週間である。しかも読んでいるものはといえば、主に十九世紀の欧米の文学作品、いわゆる世界の名作文学といわれる作品だ。トルストイとかドストエフスキーとかスタンダールだとかいったメンツだ。

きっかけとなったのは、ドストエフスキーオの『カラマーゾフの兄弟』だ。別に今年の一月からテレビドラマが始まつたからではない。筆者が『カラマーゾフ』を読んだのは、去年の七月なので、ドラマとは関係ないとと思う。

理由はこうだ。その頃、何か面白い小説はないとインターネットなどで調べていた筆者が読んでいたものと言えば、SFやミステリー等で、しかも短編小説が主流だった。短編なら短い時間で読めるし、長編だと読む気が失せていたのだ。中でも、お気に入りはフレドリック・ブラウンで、ブラウンのSFの短編集は全て読んだ。

これがどうして世界の名作文学になるのか、という理由はいずれ述べるので、もうしばらくつきあって頂きたい。とにかく当時の筆者はブラウンを読んで悦に入つており、「では、ブラウンの書くものの以外に他に面白い小説はないのか?」という疑問がふつふつ湧いてきて、それでインターネットを活用し出した。

(次回に続く) 藤井 健喜

## 古楽日和 こがくびより

このところ、読書に染まっている。暇さえあれば本を読んでいるといった状態だ。毎日が読書週間である。しかも読んでいるものはといえば、主に十九世紀の欧米の文学作品、いわゆる世界の名作文学といわれる作品だ。トルストイとかドストエフスキーとかスタンダールだとかいったメンツだ。

きっかけとなったのは、ドストエフスキーオの『カラマーゾフの兄弟』だ。別に今年の一月からテレビドラマが始まつたからではない。筆者が『カラマーゾフ』を読んだのは、去年の七月なので、ドラマとは関係ないとと思う。

理由はこうだ。その頃、何か面白い小説はないとインターネットなどで調べていた筆者が読んでいたものと言えば、SFやミステリー等で、しかも短編小説が主流だった。短編なら短い時間で読めるし、長編だと読む気が失せていたのだ。中でも、お気に入りはフレドリック・ブラウンで、ブラウンのSFの短編集は全て読んだ。

これがどうして世界の名作文学になるのか、という理由はいずれ述べるので、もうしばらくつきあって頂きたい。とにかく当時の筆者はブラウンを読んで悦に入つており、「では、ブラウンの書くものの以外に他に面白い小説はないのか?」という疑問がふつふつ湧いてきて、それでインターネットを活用し出した。

# 調子は

# えーんじゅ フェスティバル

第14回・第15回



## 実行委員会開催のお知らせ！！

『調子はえーんじゅフェスティバル』は、精神的な困難を持つ私たちが主体になり、障がいの有無や医療機関の垣根を越えて、いろいろな形で自分を表現するお祭りです。このお祭りを通して、一人でも多くの人に自分たちのことを知ってもらい、理解して頂けたらと思い、準備を進めています。

第14回  
日時

平成25年2月12日(火) 10:00~

第15回  
日時

平成25年2月25日(月) 13:30~

場所

きらめきプラザ2階

(岡山市北区南方2丁目13-1)



○屋外・展示班会議

日時：平成25年2月7日(木) 13:30~

場所：ぱるスペースMOMO(岡山市北区内山下1-15-7)

○シンポジウム班会議

日時：平成25年2月8日(金) 13:30~

場所：ぱる・おかやま(岡山市中区国富2-2-29)

○ムービー班会議

日時：平成25年2月12日(火) 18:00~

場所：JSCA【あすなろ】(岡山市中区浜475-6)

お問い合わせ先

岡山市精連障害者団体連絡会

住所：岡山市中区小橋町一丁目1-30(福祉文化会館内)

TEL：086-272-7881 FAX：087-273-5184

受付時間：火曜日と金曜日の10時～16時

「調子はえーんじゅフェスティバル」呼びかけ人

山口雅臣(岡山市精神障害者団体連絡会・クローバー) 木曾律子(クローバー)  
関常夫(県精連) 土井典明(夢想庵) 藤井英郎(こらーむ岡山) 榎本宏枝(県精連)  
武久勝利(巣立ちの会・コンドル) 嘉数実加(クローバー・スピーカーズビューロー)  
丹原康文(クローバー) 日並容子(クローバー)



発行：社会福祉法人 あすなろ福祉会

多機能型事業所 あすなろ

ぱるスペース MOMO

住所：〒700-0824

岡山市北区内山下1-15-7

2013年2月号

営業時間：LUNCH/11:30~14:00 (OS 13:30) ※ 土・日・祝日はお休みです。

BLOG：<http://blogs.yahoo.jp/asunarou59/>



## MOMOセット Menu

2月4日（月）～2月8日（金）

チキンのごま焼き

もやしとわかめのナムル

かぼちゃのチーズ焼き

玉ねぎコンソメスープ

※ 火曜日は、

「ベーコンのクリームパスタ」

2月12日（月）～2月15日（金）

煮込みハンバーグ

春雨のビーフン風 め

なめこのマスタード和え

もやしのキムチスープ

※ 火曜日は「マーボーどんぶり」



2月18日（月）～2月22日（金）

鮭の野菜あんかけ

切り干し大根の煮物

油揚げの袋煮

なすと長ねぎの味噌汁

※火曜日は「天津どんぶり」

2月25日（月）～3月1日（金）

豚肉のソテーわさび醤油ソース

小松菜と桜エビの め物

こんにゃくと干しいたけの白和え

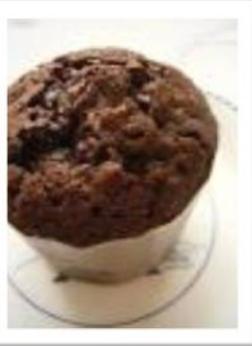
わかめのかき玉スープ

※ 火曜日は「親子どんぶり」

\*2月22日(金)はスタッフ研修のためお休みします。



バレンタインデー 心のこもった贈り物を..



◆チョコレートマフィン・・・・100Yen

◆コーヒーマフィン・・・・100Yen

◆チョコレートパウンドケーキ・100Yen~

◆チョコバナナケーキ・・・・100Yen~

◆チョコレートドーナツ・・・・100Yen

◆ガトーショコラケーキ・・・・100Yen

\*ご希望に応じてギフトセットも承ります。



# INFORMATION

## 2月の予定

1	金	14時 ビーズサークル
2	土	11時 パソコン教室
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	13時半 調フェス屋外班会議(MOMO)
8	金	10時 図書サークル(県立図書館) 14時 女子会 13時半 調フェスシンポ班会議
9	土	10時半 ギターサークル <b>県外からの見学対応のため、お休みします。</b>
10	日	
11	月	フォーラム 統合失調症を生きる 13時開演(岡山シンフォニーホール)
12	火	10時 調フェス実行委員会(きらめき)
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	13時半 調フェスサポーター会議(きらめき)
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	13時半 座談会
21	木	
22	金	きばらしフェスティバル(三木記念ホール)
23	土	10時 カラオケサークル(グレートパンプキン) 13時半 お抹茶教室 10時半 ギターサークル
24	日	
25	月	13時半 調フェス実行委員会(きらめき)
26	火	
27	水	
28	木	11時 パソコン教室 岡山市障害者自立支援協議会研修会 ※別紙参照 日本心理教育・家族教室ネットワーク 第16回研究集会 岡山大会
3/1	金	↓
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	<b>イベント準備のため、法人全体閉所</b>
9	土	<b>調子はえ～んじゃフェスティバル 2013 開催当日！！</b>

9日(土)、23日(土) 音楽好き同好会

### ギターサークル

ギターが好きな方も、これから始めたいという方も、お気軽にどうぞ♪♪

時 間
場 所
参加費

10:30~12:00  
リサイクル石けんセンター  
無料

2日(土)、28日(木)

### パソコン教室

パソコンの操作が分からなくても、一人ひとりに合った教室を行っています。

時 間
2日 11:00~
28日 14:00~
場 所
ぱる・おかやま 2階
参加費
無料

### 1日(金) みんなで楽しくアクセサリー作り ビーズサークル

初めての方でも大丈夫♪ 皆で教え合いながら  
楽しく行っています(^-^)

時 間
14:00~
場 所
ぱる・おかやま 2階交流室

### 8日(金) おしゃべり好きな女子集まれ～！ 女子会♪

好きなお菓子を持ち寄って、普段、なかなか聞けないこと、話したいことなど、女子だけで、おしゃべりを楽しみませんか？

時 間
14:00~
場 所
ぱる・おかやま 2階交流室

### 23日(土) お点前にチャレンジしませんか？ お抹茶教室

おいしいお抹茶とお菓子を頂きながら、楽しく作法も勉強できます。ご参加お待ちしています♪

時 間
14:00~
場 所
ぱる・おかやま 1階交流室
参加費
100円

### 仲間と楽しくフェスティバルを企画しませんか♪ 『調子はえ～んじゃフェスティバル2013』

7日(木)13時半 調フェス屋外班会議(MOMO)

8日(金)13時半 調フェスシンポ班会議

12日(火)10時 調フェス実行委員会(きらめき)

16日(土)13時半 調フェスサポーター会議(きらめき)

25日(月)13時半 調フェス実行委員会(きらめき)

### ボランティアさん募集中！！

【受付窓口】086-252-2261(万成病院 菅原・柏原)

■発行:社会福祉法人あすなる福祉会

■〒703-8256 岡山市中区浜475-5

■編集:ぱる・おかやま

■TEL:086-270-3322 ■ FAX:086-270-2237

■HP:<http://www.eco-asunaro.jp>