

ぱる通信

謹賀新年

新春特集:2015年 新たなスタートに向けて
『Team Asunaro』スタッフ紹介



No. 205

1

Jan. 2015



新年おめでとうございます

あすなろ福祉会設立から20年の歳月が経過しました。これまで多くの方々の支えにより、20年という節目の年を迎えることができました。スタッフ一同、心より感謝申し上げます。

「障がいがあっても働きたい。誇りが持てる仕事がしたい」という利用メンバーの切なる願いに応えるため、自主製品の開発に取り組み、多くの市民の方々の賛同・協力を得て平成7年、法人化に至りました。石けん作りを通じ地域とつながり、私たちが目指す「障がいがあるなしに関わらずお互いに認め合い、助けあうことができるあたたかい街創り」の一端を担うことが出来ました。

私たちの活動の使命は、「リカバリー・エンパワメントの促進を保障するサービスを目指す」ことです。病の有無や欠陥に着目するのではなく、人間的な強さ・良さ、そして何より希望を大切にし、その人らしい地域生活のための支援、就労などへの支援を通じた自己価値観の回復支援を重視してきました。そこでは、私達スタッフがいかにリカバリーすることができるかが問われていました。“リカバリー・サポート・ホープ”という合言葉は、今まで私たちに脈々と継承されています。

昨年「ぱる・おかやま」では、ユーザーが主体となる第5回「調子がえーんじゃフェスティバル」の開催に向け実行委員会が始動しました。前回のフェスティバルで自主制作した映画「ありがとう～心の病と向き合う人々の映画」の第2弾の企画を中心に、自分たちの思いの表現方法、内容について検討されています。また、平成16年に組織されたピアサポートグループ「クローバー」の活動は10年が経ち、昨年は岡山県、岡山市から委託を受け、ピアセンターがピアカウンセリング講座の出張開催や、医療機関で自分自身の体験発表やグループワークを開催し、活動の幅を広げることが出来ました。

「多機能型事業所あすなろ」での就労支援においては、定員20名に対し13名が就職され、新たなスタート切ることができました。

これからも「意義ある人生の回復＝リカバリー」を支えるサポートを目指し、「自分らしく地域で暮らす」ことが可能となるよう、私たちの思いを形にした活動を続けていきたいと思います。

今年3月には新たな節目に向かい事業所移転を計画しております。昨年、「ぱる・スペースMOMO」の下水の不具合により突如引っ越しを余儀なくされ、皆様には多大なご迷惑をお掛けしましたが、今後は地域活動支援センター「ぱる・おかやま」、「ジョブサポートセンター」「ぱるスペースMOMO」「ひきこもり支援センターあすなろ(あすてつぶ)」を一体的に運営出来、交通の便の良い、岡山市北区表町エリアに活動拠点として確保することができました。これまで岡山市中区の地元地域の皆様に支えられ活動を続けることが出来ましたが、新たな地においても、障がいのある無しに関わらず、ごく当たり前に安心して暮らすことが出来る地域づくり、街創りにエネルギーを傾けていきたいと考えております。

これまであすなろ福祉会を創りあげた皆様の恩恵を得ながら、新しい時代をスタッフ一同で切り拓いていけるよう、邁進していきたいと思います。

皆さま、今年もよろしくお願いします。



理事長 杉原 綾乃

新春特集：2015年 新たなスタートに向けて 『Team Asunaro』スタッフ紹介

今月号では、あすなろ福祉会スタッフの昨年を振り返り、2015年の新たなスタートに向けた抱負を紹介していきます。ユニークで情熱的なスタッフばかりです。

- ① 好きなこと・趣味 ② 昨年を振り返り漢字一文字で表すと ③ 昨年起こった3大ニュース
- ④ 今年取り組みたいこと

② 繋

高山病なのか、吐き気に見舞われながらも登頂でき、仲間と一緒にご来光を見られた事、すごく達成感がありました。もっと体力をつけないといけないな、と反省もしました。

②『ありがとう』の上映会で多くの方と心のふれあいができたこと！

「調子はえーんじゃフェスティバル2013」で制作した自主映画『ありがとうございます』の上映会を多くの方々が開いて下さいました。「ありがとう

③ 厳

③昨年の3大ニュース

① 富士山登山！

高山病なのか、吐き気に見舞われながらも登頂でき、仲間と一緒にご来光を見られた事、すごく達成感がありました。もっと体力をつけないといけないな、と反省もしました。

②『ありがとう』の上映会で多くの方と心のふれあいができたこと！

「調子はえーんじゃフェスティバル2013」で制作した自主映画『あ

② 飛

あちこち飛び回りました。事業所にいないので、『迷惑をおかけしています』が、新しい出会いもたくさんあり、刺激をたくさんもらいました。

③ 映画鑑賞 飲みにいくこと

②料理上手になりたい！つながりを大事にして、丁寧に仕事したい！です。みなさま本年もよろしくお願ひ致します。

③岡山での初めての「WRAPファシリテーター養成研修」を開催！改めてWRAPの良さを再確認できましたことと、仲間が増えたことが私の活力になりました。

③2回目のコーチーランドに行きました。『迷惑をおかけしました…



小林 幸代
こばやし さちよ



といつ言葉の大切さや出演している方の勇気を感じ、見て下さった方と心がつながる貴重な体験ができました。

②家族と一緒に旅行が出来た事。両親・姉と久しぶりに長い時間を一緒に過ごす事ができました。昔話ををして笑ったり、楽しく観光でき、家族の笑顔を見られて幸せでした♪

日本一の山にいつかは登りましたい！と密かに想いを抱いていましたが、今回タイミングよく登ることができましたー思った通り大変でした。

②岡山での初めての「WRAPファシリテーター養成研修」を開催！改めてWRAPの良さを再確認できましたことと、仲間が増えたことが、山頂にある鳥居の下に広がる雲海を見たときは本当に幻想的で感動しました！



徳田 裕子
とくだ ゆうこ



①一人旅、写真を撮る、ソイラテを飲む、朝寝、二度寝、たまに夜更かし、納豆（中玉）

①富士山登頂一年がかりを感じた一年でした。

④3月の事業所移転と併せて、ピアサポートークローバーとばるの仲間がより過ごしやすい居場所と一緒につくっていました。そして全国のピアサポートーともっと繋がることでアサポーターともっと繋がることで、日頃から取組みたいことは、記録をこまめにすること、整理収納（常に綺麗な机…）を頑張りたいです。プライベートではインドに行つて雑貨を堪能するひと、タイに行つて友達と会うたらいつも思っています。今年もよろしくお願いします。



すぎはら なおよし
杉原 直義



①野球観戦、カープグッズ収集

② 金

会計を任せられ、日々のお金の流れから決算まで今までしたことのない事ばかりで慣れるのに時間が掛かりました。

③ 久しぶりに新卒が入る

昨年から新入社員が入つて来ていましたが、あすなろとしては数年ぶりに新卒者を採用しました。一生懸命頑張っている姿を見ると僕も身が引き締まります。

② 燐



①山歩き

大平 由紀
おおひら ゆき

理由は聞かないで

叫

響けばいいなあ
①新しい家族が増えた。
黒猫のかんすけ

①ショッピング・映画鑑賞
フットサル

丸橋 由希恵
まるはし ゆきえ

④ 仕事では、先輩方を見習いながら企業へのアプローチを学びたいです。あとは、あすなろT.O.(仮)っていうフットサルチームが作れたらいいと思っています。プライベートでは、今年行けなかつたディズニーランドに行きたいです！

⑥ 髪の毛をバッサリ。
我慢して伸ばしていた髪の毛ですが、やっぱりショートカットが好きでバッサリ切りました（エハツ）昔から私を知っている人はずっとショートだったのあまり驚いていませんでした

を聞く機会がないので、とても刺激を受けました。

- ②MOMOが一時閉店した。
惨劇！
- ③富士山に二回登った。

あすなろに入社していくんな事に挑戦しました。

② 桃

④ 仕事では、やっぱりMOMOの復活！元々のMOMOの良さを生かしながら、ちょいちょい変化も入れてみたい。お洒落なカフェはたくさんあるけど、MOMOの持つLOWな雰囲気やほっこり感を大切にしたくて、暇さえあれば妄想に耽っています。皆さんの妄想も大募集中です。

⑤ 入籍ー！
隠してたわけではありませんがわたくし丸橋は入籍しました（笑）十一月五日に入籍しまして、挙式は来年の夏に挙げる予定です。これからも「まゆりやん」で仕事頑張ります！

③ あすなろフタミローに入れた事。
まだ一年経つていませんが、色々な事にチャレンジさせてもらひながらメンバーさんと一緒に過ごしました。



畠木 奈津恵
うねき なつえ




② 桜

① ぶらり旅・はたおり・好きな音楽につかる

床上浸水、人生初の入院、自転車盗難・・・。じつは今年は良いことがいっぱい起きていますように・・・。
③ おこしに焼き鳥屋でんに出会った。大好きな、とりわせ、を美味しくいただける居酒屋でんに出会いました。自分へのごほうびとして、週末大活躍しました♪

④ 仕事では、メンバーの皆でんはじめ、関わる方が安心でき、楽しく過ごせる事業所に。そして今年も新たなひと・もの・こととの出会いを大切にしていきたいです。プライベートでは、「ひの旅とランニング」の再開一日指せ岡山マラソンへ!

② ま



田中 伸幸
たなか のぶゆき

① 映画鑑賞。スパイダーマンやアイアンマンが好き。

③ ① 念願の富士山登頂
あすなろスタッフを中心山を愛する人たち有志で登山サークルを結成し、念願の富士山へ登りました。週末の勤務後、夜行バスでの強行スケジュールももうじむせず、無事参加者全員登り切りました!

③ ① 念願の富士山登頂！
中学一年の時に一度登ったことはありました。あの頃の方が体力はあった気がしました。日々鍛えないとけませんね。鍛えます。

④ 仕事では、チャレンジ精神を忘れず、何事にも挑戦していきたいと思っています。プライベートでは、岡山マラソンに参加し完走出来ればと思っています。

② 色んな災難に見舞われた。
後回だからか、行いが悪いのかトラブル続きの一年でした。雨漏りで

来年も走り続けます！

③ ① あすなろスタッフとして入った年

今年から、あすなろスタッフとして働き始めました。当初、右も左も分からなかった私ですが、あすなろのスタッフ、メンバーと沢山の人々に支えられました。毎日をみんなと一緒にさせてもらい自分自身成長できたと思っています。

② ソフトボール！

今まで、球技には無縁な生活をしてきましたが、あすなろに入り、アスナローズとしてみんなとソフトボールをやっていくうちにソフトボールの魅力にひきこまれました。是非、アスナローズでソフトボールをやってみませんか？メンバー募集しています！

② 変



① 音楽鑑賞（チャイコフスキー！）

美味しいものを食べに行く。ひたすら寝る

佐藤 のぞみ
さとう のぞみ

③ 誰かを乗せて運転！
大学一年の夏、運転免許を取りて以来の運転でした。皆さんから「ジェットコースターのような

③ ① あすなろ入社！
まさか実習でお世話になつた出来事が毎日のようになります。皆さんにはとても迷惑を掛けてしましました(+o+)少しずつでもいいので、社会人としてのマナーを身に付けたいです！

運転」と評されていました。今ではセレナを運転できるようになりました（汗）

昨年は、実習でお世話になった人たるに恩返しでもした一年でした。恩返しがしたいと思っていましたが、何もできず迷惑ばかりかけてしまい、反省の毎日でした。もつと仕事が出来るようになつて、少しでも恩返しをしたいです！

そして今年からは、毎日自炊し

「ハジ」(ハジ) やさいばー

2
糧



①カラオケ・座禅・ビーズ手芸など

皆のク「一ハーハー」として樂しへ活動していくみたいです。

プライベートでは、早寝早起きと自分を律して規則正しく堅実なライフスタイルを目指したいと思います。

「まる・おかやま」も田舎も居心地良く、キレイに掃除頑張るぞ！

④仕事では体調を整えて遅刻や仕事に穴を空けないよう頑張りたいと思います。クローバーメンバーもつと仲良くさせて頂き、みんなで「ぱる・おかやま」を作つていただきたいです。グループワークやティケアでの体験談などで繋がりの持った関係も大事にしていきたいです。クローバーは自分だけが頑張るのではなく、皆の力を頼つて、皆のクローバーとして楽しく活動していきたいです。

プライベートでは、早寝早起きと自分を律して規則正しく堅実なライフスタイルを目指したいと思います。

「ぱる・おかやま」も自宅も居心地良く、キレイに掃除頑張るぞ！

いがんばりました。あすなろWRAPや、らつぴーち活動(WRAPCAFE, 集中クラス、ファシリティーラー研修など) 倒れるほど頑張りました。(笑)

A close-up photograph of a man with dark hair, wearing a light-colored striped button-down shirt. He is smiling broadly, showing his teeth. In the top right corner of the image, there is a large, semi-transparent yellow illustration of a cartoon bear's head, facing left.

吉田 優 よしだ まさる

٢

③①店の配管が壊れてしまつて営業ができなくなり閉めてしまつたこと
その時期、大腸炎になつてしまつて
食事を五日間取れなかつたこと。

③①「МОЗО」いきなりの休業
(トイレ噴射事件……)
②ぼるのとの出来事。

昨年は色んな新しい事を経験させていただきました。

2
新



①映画観賞・スノボ 漫画好きなのでネカフ。

こみやま
ゆうき

昨年は沢山のメンバーと関わることが増えました。メンバーとの普段の会話の中で自分では力になれてないと感じることが多くありました。(これが)からの自分自身の為にもいろんなことを勉強して知識を増やしていくのがしたいです。プライベートでは、達成感を得たいのではっきりとした目標を決めていたいです。元気な老後を迎えるために、少しでも運動をしたいです。

④一人ひとりを大切にしていきた
いです。

②ぱるやあすなろでランチを提供で
きたこと。最初配管がこわれた時は
ショックでした。おまけに体調を崩
してしまって、しかしそれからが良
いスタートになりました。あすなろ
やぱるで仕事をするようになり、い
つも会えない人と関わりをもつこと
ができました。新しいスタッフも増
えました。花見でのバーベキュー、
盆踊りの焼き鳥、山キャンプ、忘年
会、行事も毎日押しでした。

①店の配管が壊れてしまつて営業ができなくなり閉めてしまつたこと
その時期、大腸炎になつてしまつて
食事を五日間取れなかつたこと。

٢



① 映画を観る

2
新



①映画観賞・スノボ 漫画好きなのでネカフ。

④ 子供の頃、楽しんで絵を描いていましたか？ 小・中学生の頃、授業で作った美術工芸の作品は、今はどうなっていますか？ 家族旅行の写真、運動会の写真等は残しても、子供の作品を残している親とはめったに出会いません。しかし、それは、その人の子供の頃の歴史であり、日記以上の大切な思い出であると思つのですが！

もう一度、ものを創ることを始めてみませんか？ 絵を、陶芸を、書を、あるいは詩や音楽を。それを額に入れて飾りましょう。棚に並べましょう。有名作家の「コピーよりも案外いいのでは？」

- ② 好
 ③ ① 展示会
 ② 蕎麦打ち
 ③ 富士登山



① 蕎麦打ち、鉄板焼き

そして自分の作品を好きにならましょつ。それが自分を知る一歩でもあります。

今は手を使って、足を使って、五感を使って、そして腸を使って身体が喜ぶことを、どんどんあすなうで一緒に始めませんか？

それが今年の私のやりたいことがあります。

③ ① 映画「あらがとう」上映会で岡山市中心部の愛育委員さん達を始め、沢山の方に御声援、御協力を頂いた事。

平成二十五年に「調子はえくんじやフェスティバル」で制作された映画「あらがとう」を岡山市保健所の協力もあり、地域の公民館、病院、研修会等で上映会を毎月二回以上のペースを実行委員会メンバーで行つてきました。『観頂いた方からの御感想や御寄付は

励



① ソフトボール 热帯魚

山口 雅臣
やまぐち まさおみ

次回作制作に向けて、実行委員会の励みとなっています。「この場を借りてお礼申し上げます。

② あすなう福祉会に勤務して、なんとか一年働けた事。

色々と有りましたが一年勤務できました。今年もようしくお願いします。

③ 部屋の水槽が最大五個まで増えた事。

④ 自分の部屋に六個目の水槽の起きた場所を確保する事。あすなうの何処かに人知れず熱帯魚水槽を置く事。

峰政 佳世子
みねまさ かよこ

- ① テレビを見ること
 寝ること、ものづくり
 チーズを食べること

見た目では分かりづらいのですが、ダイエットが成功したので、この「瘦」という漢字にしました。まだまだ、ダイエットは続けたいと思ひます★

瘦



③ ① 富士登山ハイエンド成功！！

富士山に登ると決めてからダイエットを始めましたが、「この間、「ばる・おかやま」に飾っている写真を見た人から、顔の輪郭が全然違うと言わられて嬉しかったです。富士登山は想像以上に長く、夏だったのに寒かったです、頂上にたどり着いた時には達成感があり、ずいぶん気持ちが良かったです。

② ハーフもしくはクオーターかと聞かれた回数が今までで最多だった事です。ひとつネタとして定着してしまったのか……汗。この場を借りて言わせて頂きます！ 純粋な日本人です……笑

④ 私はものづくりが好きで、手芸をしています。あすなう陶芸の担当になりましたので、みんなで展示会企画したいなあと思っています。また、今年はあまりできなかつた、旅行にも行きたいなあと思っています。全く予定とかは決まっていないので、良いところがあつたら教えてください。



職業リハビリテーション

* 発達障害者と職業問題

研究・実践発表会

◆平成二六年一二月一日・二日

@東京ビッグサイト

日本列島に強力な寒波がやってきた二月はじめ、私たち就労移行事業所とも関わりが深い、独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用機構が主催する「職業リハビリテーション研究・実践発表会」に行ってきました。障害者雇用促進法で定められている法定雇用率が二〇一三年四月から二一〇%に引き上げられ、更に二〇一五年四月からは常用雇用一〇〇人以上二〇〇人以下の中小企業事業主にも障害者雇用納付金制度の適用が拡大されるとあって、現在積極的に障害者雇用を実施しようとするとする企業は増えています。特に精神障害者の就職件数は近年急激に伸びており、平成三〇年度より法定雇用率の算定基礎への組み入れを控え、ますます雇用する企業の対応、支援する事業所および支援者の資質向上が求められています。今回の研修では、企業・福祉・医療・教育・家庭等、求職者を取り巻く様々な立場での研究と実践とその効果について、二日間に渡り貴重なお話を多く聴講することができました。

精神障害領域の中には発達障害者も含まれ、求職者数は年々増加しています。発達障害は「スペクトラム」という言葉に表現されるようになります。療育手帳、もしくは精神障害者は健保手帳を取得している方、手帳は取得していないが就職にあたって特別な支援が必要となる方、そしてそれと思い描く就労の形態によって支援の在り方は千差万別です。

安心して就労を継続するためにはまず、きめ細やかなアセスメントが必要であり、そこから本人の自己理解と進路選択、企業側の特性理解、そして適切な業務のマッチングと環境設定が導き出されます。

発達障害者における「社会性」「コミュニケーション」「ここだわり」の三点については特に個々に合った配慮が必要です。曖昧な表現を避ける、見通しのある作業工程や予定を立て、余分な情報のない整理された環境を作る等が挙げられます。そういう配慮のある職場は障害の有無に関わらず、誰もが働きやすい環境と言えます。



* 障害者雇用の現場におけるノーマライゼーションの実践

障害者雇用の形態は様々ですが、大きくなっています。障害と福祉的就労に分かれます。前者は一般的な就労と福利厚生に分かれます。前者はその言葉通り、一般企業の中で就労するという形であります。あすなろの理念であるIPS援助付き雇用の原則にも含まれています。個々の障害特性を理解し、その方の持つ可能性を十分に發揮させることができれば、一労働者としての経験を積み上げていくことができます。蓄積された自信は充実した生活につながります。

「障害特性の理解」と一言に言つても、どこまでの範囲をどの程度理解してもらいたいかは人によってそれぞれ違います。また、何がある度に支援者が間に入るのは適切なサポートとは言えません。障害の有無に関わらず、共に働く仲間として支え合う「ナチュラルサポート」の形成は、就労を継続する上でとても重要なファクターです。ある企業は定期的に「サンキューカード」というカードを従業員同士で書きあうそうです。もちろん、障害者雇用の方も会社の重役の方も社員もパートも関係なく。他の従業員に助けてもらつたことへの感謝の気持ちであつたり、他の従業員がしていた良い行ないの称賛であつたり内容

研修報告

は様々ですが、人の長所を見つけることは思いやりの心を育みます。お互いに思いやりを持つこと、それが職場におけるノーマライゼーションの第一歩だと感じました。

*職場定着に向けた課題

前述のように、障害者雇用に向けた取り組みは活発になっていますが、一方で定着率の低さが目立ちます。特に就職後一年未満の定着率は五四・七%（平成二〇年 障害者職業総合センター調べより引用）であり、約半数が一年未満で離職したことになります。

退職理由について主なものは以下の通りです。

(当事者側)

- ・業務が覚えられない。
- ・体調管理ができない。
- ・自分の思いをうまく伝えられない。

(企業側)

- ・業務の切り出しができない。
- ・指導の仕方がわからない。
- ・コミュニケーションがうまくとれない。



また、就労支援は就職したら終わり、ではありません。寧ろ就職後の定着へ向けた支援が肝心です。かといって勤務時間中ずっと常駐して支援を続けるわけにはいきません。そこで着目したいのが「本人の強み＝ストレングス」です。

また、就労支援は就職したら終わり、ではありません。寧ろ就職後の定着へ向けた支援が肝心です。かといって勤務時間中ずっと常駐して支援を続けるわけにはいきません。そこで着目したいのが「本人の強み＝ストレン

グス」です。

どんな人でも病気や障害はマイナスに捉えてしまいかがちです。ストレングス視点とは、病気や障害もすべて含めた「個性・性格」を持つ個人としてみるとことで、本人の持つ潜在的な強みを重視します。先ほど紹介した「サンキューカード」は、まさにストレングス視点であり、お互いに良い所を認め合うことで自信を持ち、夢や希望に向かつて進む活力に

*ストレングスそしてリカバリーへ



なりリカバリーにつながっていくのです。

今回の研修では、様々な立場からの就労支援の現在を垣間見ることができました。この研究・実践発表会の主催者である独立行政法人高齢・職業・求職者雇用支援機構はじめ、多くの機関が障害者雇用についての研究を行ない、様々な支援方法、実践事例が発表されています。そのあとあらゆる情報の中で、自分たちに必要な情報は何か、どういった方法が自分たちに合っているのかを取捨選択する力が本人だけでなく、支援者や企業等障害者雇用に関わる全ての人求められています。就職とは、求職者本人、企業、福祉、医療、教育、家庭等チーム一丸となつて取り組む協同作業であると改めて思いました。JSCAでは、今後もストレングス・リカバリー視点に立ち、様々な機関と連携を取りながら、安心して働き続けられるよう支援していきたいと思います。（大平）

あけましておめでとうございます！！

2015年が始まりましたね…★

今年もよろしくお願ひします。



投稿コーナー

岩谷英昭
さんの作品

匿名希望

彼女の為に…
そんな延々と続く力に
魅了されはや十年
僕の映画の幕は
十年間降りる事なく
主演は僕と彼女だけで
誰に観られる訳でもなく
これからも
フィルムは廻り続ける



みんなの木

あすなろメンバーに
「今年の抱負、これからやりたいこと」等を書いてもらいました☆2015年はどんな年になるでしょうね☆



「久しぶりのぱるランチを行いました★今日は二月二十四日（水）クリスマスイブの日と
いうことで、クリスマスメニューをばるカフェの時間にみんなで考え、チキンと野菜のオーブン焼きと鮭のちらし寿司、ポトフ、オレンジジェリーやを作りました。みんなで協力して二〇一〇年分つくり美味しくいただきました！食後にはbingoゲームをして楽しみました。

ではその一、二位を争うもう一本の作品は何か？それが二本目の『エンド・オブ・ホワイトハウス』だ。二〇一三年のアメリカ映画で、監督はアントン・フークア、主演はジエラルド・バトラー。ホワイトハウスがテロリストによって占拠され、大統領らを人質に取られる。そこへホワイトハウスへ潜入できた元シークレットサービスの男が、単身人質の救出に向かう。ところまで書けばおわかりかと思うが、つまりは『ダイ・ハード』なのだ。そしてこれが『ダイ・ハード』並みに面白いのだ。近年の映画でこれほど面白いアクション映画はそうないようを感じた。

以上だらだらと書き連ねたが、興味がある方は、ぜひご覧頂きたいと思う。

古楽日和 こがくびより

藤井健喜

感想・投稿 募集中！
詩、俳句、絵、ジャンル不問です。郵便、メールfax等でご投稿下さい♪待ってます★



ぱるっこ広場

久々に「これは面白い」と思うハリウッド映画を観た。しかも二本立て続けに。

一本目は『マン・オブ・スティール』だ。二〇一三年のアメリカ、カナダ、イギリスの合作映画で、監督はザック・スナイダー、

主演はヘンリー・カヴィル。要は『スーパーマン』のリメイク作品である。スーパーマンといえば、どうしても筆者の場合クリスマスファーム・リーヴが主演した一九七八年の映画を思い出してしまうが、このリメイク作品もじつによくできていると思うのだ。とくにかく映像表現が半端ない。ここまでやるか、という映像なのである。ストーリー自体も面白く、近年（テレビでだが）筆者が観た映画の中でも一、二位を争うといつていい。

ではその一、二位を争うもう一本の作品

は何か？それが二本目の『エンド・オブ・ホワイトハウス』だ。二〇一三年のアメリカ映画で、監督はアントン・フークア、主演はジエラルド・バトラー。ホワイトハウスがテロリストによって占拠され、大統領らを人質に取られる。そこへホワイトハウスへ潜入できた元シークレットサービスの男が、単身人質の救出に向かう。ところまで書けばおわかりかと思うが、つまりは『ダイ・ハード』なのだ。そしてこれが『ダイ・

ハード』並みに面白いのだ。近年の映画で

これほど面白いアクション映画はそうない

今年も行つてきましたー「あすなろ新潟年輪」

平成二十六年一二月四日・五日、一泊二日で「あすなる忘年会」に行つてきました！今回の忘年会のテーマは『もんげ～～！ありのままに☆楽しめる忘年会2014』でした♪

一日目の最初に向かったのは神戸の南京町です！残念ながら雨でしたが、ホクホクの中華まんや五目ラーメンを食べたり自由にお昼の時間を楽しみました。その後の王子動物園では動物と触れ合つたり、パンダの「坦坦」が美味しそうに笛を食べているのを見て癒されました。宿泊は淡路島洲本温泉『海月館』♪ 温泉につかつた後は：恒例の宴会です。今年は「あすなろ紅白歌合戦」を開催！紅組と白組に分かれて各自出し物をしました。キーボードやギター演奏、AKB48のフォークンクツキーや妖怪体操第一の曲に合わせてダンスを踊つたり、会場が一体となつて盛り上がりました★

二日目は、「オノコロランド」へ行き、世界遺産のミニチュア模型が建っていて写真を撮ったり、大きな観覧者に乗つて園内を上から見下ろし、海を眺めたりして過ごしました。淡路島は玉ねぎが特産品だそうで玉ねぎを使ったコンソメスープが温かくて美味しかつたです。その後、徳島に渡つて鳴門公園で渦潮を見ました。帰りは瀬戸大橋を渡り、グルッと一周して帰つてきました。昨年に引き続き、みんなで良い思い出ができるよかったです。今回の忘年会も実行委員で会を3度開き、移動中のバースレクリエーションの準備や宴会の司会等を中心の大活躍でした。無事に終えることができました。



第一回『癒し場』開催しました♪

～発達障害や対人関係が苦手の人の癒し場～

「孤独を感じた時にどう対処しているか」「どんな人には自分の障害を告白したほうが良くて、どんな人には黙っていたほうが良いのか?」「フランクをどう防止しているか(特に親に対し)のトライアングル」「心の寄り添える環境について」の四つでした。特に「孤独を感じた時にどう対処しているか」については数名の参加者がトライアングルに挙げて頂き、重い雰囲気にならないか心配しましたが、各自の対処法や元気の道具箱(注1)を発言し合つ事で、とても温かい雰囲気で会話が弾みました。元気の道具箱は人それぞれで違いますから、個人的には勇気を出して自分のありのままを発言する」とや、他人の個性を認め受け入れる練習にもなる有意義な話題だと感じました。また「悲しいんだね」「よく頑張ったね」「他人と比較しなくても良いんだよ」「泣いて良いんだよ」など他人に言われたい言葉を自身に優しく語りかけて癒すという発言に対しても「今の自分には出来ないけど、出来るようになります」という感想があつたのが印象的でした。前回に引き続き、参加した皆さんに各自が利用している福祉サービスを伝え合えたことも有意義だったと思っています。

今回も前回以上に多く方に参加して頂きました。多くの言葉を残して頂いたので主催側としては常時開催に弾みができます。しかし発言が苦手な人や少数派になりがちな人に、どう気持ち良く参加して頂くかが改善点でもあります。今まで以上に、各発言が各参加者に対して押し付けがましくならないようには場を進行し参加者の自由選択肢(イイトコドリ)になるよう、また発言を全くしなくとも他人の意見を聞いたり雰囲気を共有する事で何かを掴む場に、少数派になりがちな人には『オンライン個性は素晴らしい』と感じて貰える場になるようにして行きたいと思います。

(注)元気の道具箱…自分にとって元気になれる事、気分が改善される」と書き出してリストにしたもの(WRAPより)

1月14日(水)13時半~

多くの方の御参加を心からお待ちして

います。見学・途中参加も歓迎です！

*他の参加者を批判したり改善を強要しない事を第一のルールにしています。

11 / 18



INFORMATION

1月の予定

		1月
9	金	女子会 in 岡山神社 10時半～ ソフトボール 13時～
10	土	鉄ちゃんサークル 13時～ お抹茶教室 14時～
11	日	
12	月	成人式
13	火	パソコン講座(自習)10時～ 芸術活動「絵画」10時～「陶芸」13時～
14	水	いやし場 13時半～
15	木	WRAP10時～
16	金	つどい 10時半～ ソフトボール 13時～
17	土	法人行事のため、ぱる 13時で閉所
18	日	カラオケサークル 10時にグレートパンプキン集合
19	月	
20	火	パソコン講座 10時～ 芸術活動「絵画」10時～「陶芸」13時～ 調子はえんじャフェスティバル 実行委員会 13時半～
21	水	SST 10時～ 手芸サークル 13時半～
22	木	
23	金	図書館サークル 10時に岡山県立図書館に集合 ソフトボール 13時～
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	パソコン講座(自習) 10時～ 芸術活動「絵画」10時～ 陶芸 13時～
28	水	
29	木	WRAP10時～ テーブルゲームサークル 13時～
30	金	ソフトボール 13時～
31	土	
2月		
1	日	
2	月	
3	火	パソコン講座 10時～ 芸術活動「絵画」10時～ 陶芸 13時～
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	

※日程が変更になることもありますのでご確認ください。

- 発行:社会福祉法人あすなろ福祉会
- 〒703-8256 岡山市中区浜475-5
- 編集:ぱる・おかやま
- TEL:086-270-3322 FAX:086-273-9692
- E-mail:pal-oka@mx35.tiki.ne.jp

14日 (火) いやし場

～発達障害の人や人付き合いが苦手な人の座談会～

今回が4回目です★

興味のある方はお気軽にご参加ください (*^-^*)

時 間 13時半～15時

場 所 ジョブサポートセンター

16日 (金)

つどい

毎月1回、ゆったりした雰囲気の中、テーマを決めて話をしています。ご参加お待ちしています✿

時 間 14時～15時半

場 所 ぱる・おかやま 2階

13日・20日・27日・3日 (火)

芸術活動 絵画・陶芸

芸術の秋ですね～*

絵や陶芸をして独創的な自分の作品と一緒に作りましょう。アート展も企画中です★

時 間 絵画 10時～12時 陶芸 13時～15時

場 所 ぱる・おかやま 1階

10日 (土)

お抹茶教室

みんなでまたりお抹茶とおいしい和菓子を食べませんか? (^_~)

時 間 14時～15時

場 所 ぱる・おかやま 2階 ※参加費 100円

20日 (火)

調子はえんじャフェスティバル 2015 実行委員会

一緒にお祭りを企画しませんか? (^_~)

時 間 13時～

場 所 きらめきプラザ2F 研修室2

< 1月のピア電話相談日 >

ピア電話相談とは

同じような病気の経験をした**ピサポーターゲル
ープローバー**が、お電話であなたのお悩みをお聞きしています^~

**ピア
電話相談
(086)
270-3325**

お気軽におかけ下さい!

9期生加入了☆☆☆

	火	水	木	金	土
	13	14	15	16	17
AM	×	○	○	×	×
PM	○	○	○	○	×
	20	21	22	23	24
AM	×	○	○	×	×
PM	×	○	○	○	×
	27	28	29	30	31
AM	×	○	○	×	×
PM	×	×	○	○	○