

ぱる通信

地域精神保健福祉コミュニティー誌

6

No. 220
June. 2016

特集：『ソフトボールが繋ぐ元気の源
～「もも太郎杯ソフトボール大会」の取り組み～』
& 「Team Asunaro2016」スタッフ紹介～第2弾～



大会に参加するみんなが
ソフトボールを楽しんでほしい

ー『もも太郎杯ソフトボール大会』はみんな
大会ですか？

佐々木さん（以下、佐） 岡山市内の病院や

事業所のソフトボールチームが集まり、毎年
春と秋の二回、大会を行っています。予選会
は奥市グラウンドや一日市グラウンドで行
い、順位決定戦は岡山ドームで行っています。
す。

ーチーム数は？対戦はどうやって決めてい
るのですか？

佐 現在は、七チームです。【万成フェニッ

クス（万成病院）・日笠サンバラソル（日笠
クリニック）・ガンバローズ（福山）・アスナ
ローズ（あすなろ）・浦慈コン（慈圭・浦安・
コンドル）・サンクトワイングス（東古松サ
ンクト診療所）・デビルキングス（ONE）。】
対戦はあみだくじで決めています。予選で
Aグループ四チーム、Bグループ三チームに
分かれて対戦し、それぞれの一位二位三位が
岡山ドームの順位決定戦で対戦して優勝が
決まります。

ーいつ頃から『もも太郎杯』に参加されてい
るのですか？

佐 「ぱる杯」からです。岡山ドームでイベ
ントをしたこともあります。昔は病院対抗で
ソフトボール大会をやっていました。僕はそ
の頃からずっと病院にいます。
柏原さん（以下、柏）万成フェニックスはも
ともと入院中の人が多く、その方が退院
して、ディケアに通うようになつたりして、現
在は病棟とディケア半々くらいの人で構成
されています。

ー実行委員会はどのくらいのペースで集ま
っているのですか？

柏 大会前に召集がかかり、年四～五回程
度集まっています。新年会は毎年行つてい
ます。

ー主にどんな内容を話し合っているのです
か？

佐 大会の内容や改善した方が良いことな
どを話し合っています。最近は会員数を増
やす為に募集をかけようという話が出で
います。今回倉敷のチームが増えたのでうれ
しいですね。各チームが持ち回りで役割を
もつていて、うちのチームは大会準備を担
当しています。

ーオリジナルルールみたいなものはあるの
ですか？

柏 あります。基本、一試合五回までとし
ています。時間を一時間までとしているの
で、一時間がきたら例え五回までいってな
くても終了となります。

また、ピッチャーラインを通常十四メートルのところ、十三メートル（ワインドミル投法の方は十四メートル）に設定しています。その他五点とつたらチエンジ、スライディング禁止など、『もも太郎杯』独自のルールブックを作成し、ケガなく楽しめるように行委員会で考えています。

みんなで話し合って決めるのが 実行委員会の良い所

一選手決めて重視している点は?

佐 楽しんでもらえればいいなと思います。

柏 発表の仕方が面白いんですね。もう決めたので文句言わないで下さいね。と言しながら発表されるんです(笑)。

一選手選びも監督がするのですか?

佐 キャプテン・スタッフと相談して決めています。作る段階からチームの皆が活発に意見を出してくれる。またそれが活発な意見を出してくれる。また

ではなく、自分のチームも良くしていくことができます。僕は審判員の免許をもっているので、審判なら頑張ろうかなと思っています。

一今後の夢や目標はありますか?

佐 健康でケガなくソフトボールを続けていきたいですね。夢でもいいから優勝出来たらいいなと思う。夢は優勝。いつでも優勝できたらえくなーと思

一佐々木さんお歳は?

佐 四月で六十六歳になりました。八十歳、百歳までやるつもりです。

柏 うちのチームは六十五歳を過ぎたら引退という暗黙のルールがあつたのですが、佐々木さんに辞められたら困るので、そのルールを撤回してます。

あと、もし行けるとしたら瀬戸大橋を渡つて四国に行きたいですね。



佐々木さんは監督であり、
キャッチャーもされています。

一実行委員になつたきっかけは?

佐 ソフトボールが好きだから、行ってみようかなと思いました。小さい頃からソフトボールをやっていました。どんなものかなと、できるかな、できんかなと思い、悩みました。

柏 佐々木さんは万成フェニックスの監督であります。大体チームの代表者が実行委員会に参加しています。

一実行委員のやりがいはどんな感じになりますか?

佐 僕は字が読めないし、書けないし、行つても何の役にも立たないと思うんですけど、他のチームの人と話し合ができる良いコミュニケーションの場じやなく思います。いろんなことを話し合つて決めていくのが楽しいなと思います。また他のチームと情報交換することで、大会を良くしていくだけ

一入院はいつ頃からされているんですか?

佐 昭和時代からですね。高校を出て就職して、三十歳くらいから入院しています。四〇五年で退院して三年ほど働いたのですが、再入院になりました。そして今に至ります。

一退院したいと思いますか?

佐 思います。仕事をしたいけど足もないし、退院してもなーと思いますが。自転車に乗れたらいいですね。。。いい仕事がないですかね。身体は元気なのでしつかり働きますよ。

笑顔が素敵な佐々木さんも出場しますよ♪応援に来てね!



『もも太郎杯ソフトボール大会』 順位決定戦

日時：平成 28 年 6 月 24 日（金）10:00～
場所：岡山ドーム

（岡山市北区北長瀬表町 1-1-1）

試合日程：

浦慈コン VS オリジナルチーム
万成フェニックス VS サンクトウィングス
日笠サンパラソル VS デビルキングス
アスナローズ VS ガンバローズ

『Team Asunaro 2016』スタッフ紹介 第二弾

先月号に引き続きあすなろ福祉会の職員の紹介をしたいと思います。

個性的で情熱的なスタッフばかりです。どうぞよろしくお願ひします！

①あすなろでどんな仕事をしていますか？ ②最近はまっていること、マイホーム ③あなたは何でできていますか？

④動物に自分をたえると？ ⑤お勧めの物や場所 ⑥今年度はあすなろでこれを頑張ります！

について、それぞれのスタッフが質問に答えています。



ジョブサポート
センター
あすなろ

田中 伸幸(たなかのぶゆき)
(たなかのぶゆき)

B型

③
脳内：睡眠五割 食三割 物欲一割
食：ラーメン六割 パスタ二割 米二割

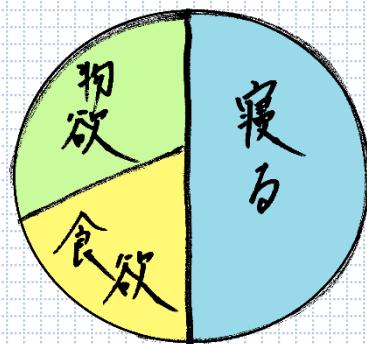


②文房具集め。(筆箱には使いもしない文具がいっぱいです。ついでに新しいものに手を伸ばします。) ブラモール。(集中して、皆さんが働く職場へ出向かせて頂きます。仕事場面におけるサポートもしています。皆さんのが楽しく自分らしく働けるようお手伝いさせて頂いています。)

①ジョブサポートセンターあすなろで就労支援員として、お仕事をさせて頂いています。具体的には、ハローワークへ同行したり、一緒に企業へ見学・実習へ行ったり、時には面接場面へ立ち会つたりと様々です。最近では、ジョブコーチとして、皆さんが働く職場へ出向かせて頂いています。皆さんが楽しく自分らしく働けるようお手伝いさせて頂いています。

⑤文具：細めのボディで重量感があるボールペンが好きな方は、このジョブストリームお勧めです。愛用しています。好きなお店：大安寺付近にあるイギリストリースを改良して作ったカフェ「モンタギー」このカレーは美味しいですよ。おすすめです。ラーメン屋は私へ直接聞いてください。

⑥昨年は、マラソン、うらじや 調子はえんじやフェスティバルでは映画作成と新し作成します。作っている間は誰とも会話しません。) 読書。(読みたい本がいっぱいあるのですが…最近は読めていません。でも読みたい本に囲まれているだけで満足するくらい本は好きです。)



杉原 直義(すぎはら なおよし)
(すぎはら なおよし)

B型

①あすなろ福祉会の総務と多機能型事業所あすなろの管理者をしています。



④カビパラ…体型がよく似ているから
⑤夜の表町商店街はいろんな呑み屋があります。ぜひ。
⑥平成二十九年三月に、IPS全国研修会を岡山で開催します。事務局として全国の皆さんに喜んでもらえるようにしっかり準備していきたいです。

特集：『Team Asunaro 2016』スタッフ紹介

ジョブ

畠木 奈津恵(うねき なつえ)



B型

①「自分らしく働きたい、働き続けたい、暮らしたい」と願っている方たちの応援。どんなふうに暮らしたいか夢や希望を聞かせてもらいながら、一緒にしご探しをしたり、まちを歩いたり、安心して楽しく過ごせる方法を一緒に考えさせていただいている。

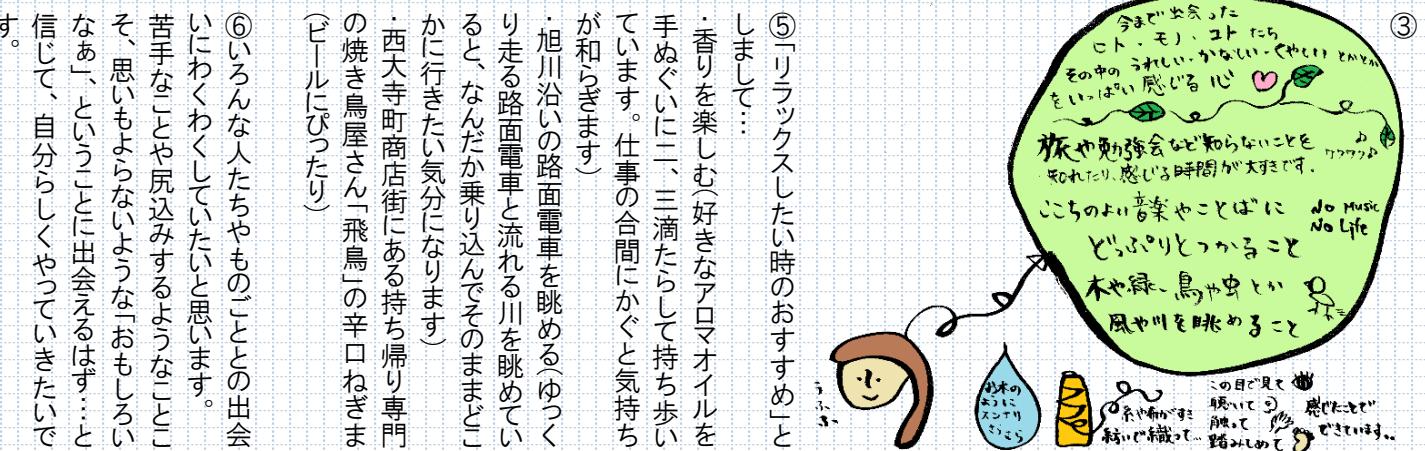
②引っ越しの片づけ(はまつている、というか、必要に迫られてですが…)

家でゆっくり過ごすことが好きなので、ゆるり空間づくりにいそしんでいます。そのための古家具屋めぐり、音集め、香り集め、おいしい「ヒーヒーなど家アイテム探しにはまっています。

④うーん…鳥でしょつか。理由は好きなので…という感じでしょうか…

あんな風に空を飛んだり、電線にとまつたり、木々の中でもさずつている姿にあがれます。

群れをなして飛んでいる中の、一羽だけはみ出でるか乗り遅れているタイプの鳥さんのたぐいだと思います。



③

⑤「リラックスしたい時のおすすめ」としまして…

・香りを楽しむ(好きなアロマオイルを手ぬぐいに二、三滴たらして持ち歩います)

・旭川沿いの路面電車を眺める(ゆっくり走る路面電車と流れる川を眺めていると、なんだか乗り込んでそのままどこかに行きたい気分になります)

・西大寺町商店街にある持ち帰り専門の焼き鳥屋さん「飛鳥」の辛口ねぎます(ビールにぴったり)

⑥いろんな人たちやもの」ととの出会いにわくわくしています。

苦手な」とや尻込みするような」といふ

信じて、自分らしくやつていきたいです。

クローバー

木曾 律子(きそ りつこ)

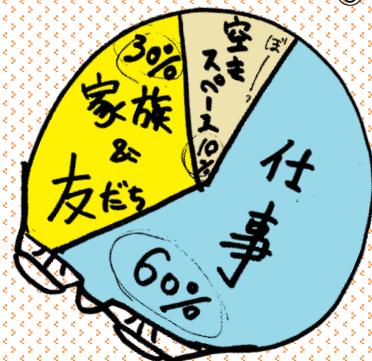


O型

①ピアソーター・グループ「クローバー」の仕事を頑張ります。

②やっぱり座禅。ときどきラログ。

③



③

④ブレーリードシグのほほんと平和そうに見えて、危険が迫るとサツとされる。警戒心が実は強い。(とある人に言われたので)

⑤吉田山田の曲「日々」♪ ちょっと古い?

⑥脱一遅刻ぐせ!

クローバー

丸橋 由希恵(まるはし ゆきえ)

A/B型

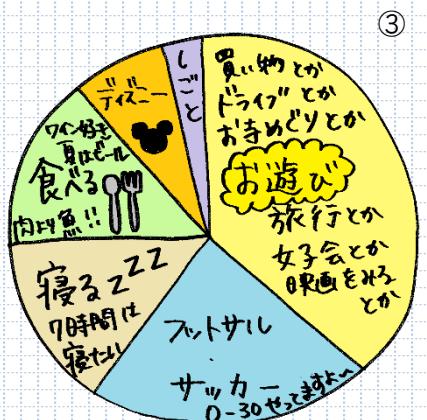


①Jの呪印からピアセンタークローバーの担当になりました。

クローバーのメンバーとばるおかやま居場所を良いものにするために、初心者マークをつけて日々奮闘しています。

②寺めぐりがブームになりつつあります。現在四国八八か所を二巡目中(笑)寺に行く際には朱印帳を持参して行くほとどの寺ガールになっています。

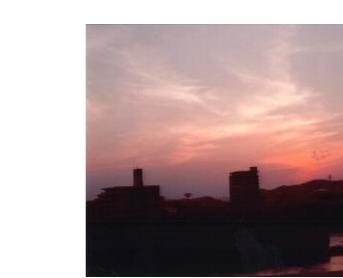
前から好きなことはサツカーやフットサル、パン作りは好きです♪



投稿コーナー



『ホタルの生命』
英聖 作



『夕日』
ハニイ 作



冬になつても 逃げ腰になるな
空は見えず
太陽は輝かなくとも
昼と夜の区別がつかず
道に迷い 感覚を失おうとも
強くならないと思つた。

続き
だけど頭上には虹がかかるや
誰かに愛されるや
誰かに愛してもらうや
手遅れになる前に

私は、堀の上から、降りていこう
と、思った。
だけど頭上には虹がかかるや
誰かに愛されるや
誰かに愛してもらうや
手遅れになる前に

(完)

「スペラード」
正気に戻つたばかりだ
堀から降りて来るや
明け方には
雨が降るかもしれない

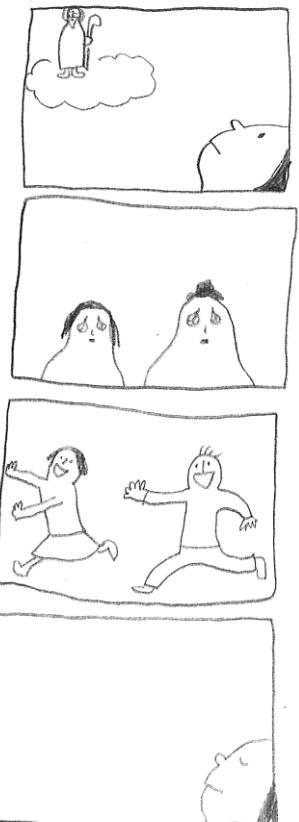


神様が
もしいるなら

なぜ精神病
を作ったのだ
ろう

元気な方
が

やっぱり
いいよ



缶コーヒーは大量生産の商品であるので、原材料に関しても、それなりの原材料費がかかるものと思われる。となると、百三十円という単価を維持するためには、この原材料費をけちるしかない。ということは使う「コーヒー豆の量を減らすことになり、缶コーヒーの味は薄くなるのである。

しかし経営学の授業などでは「大量生産すれば、製品の単価は下がる」と教わったはずだ。これは要するに、大量生産自体が、すでに限界にきこつるといふことなのであろうか。

古楽日和

「がくひより

藤井 健喜

近頃の缶コーヒーは、總じて味がうすい。まるで、コーヒー風味の水を飲んでいるみたいに感じる。

ごく最近、バスのプラツクを飲んだ。バスのプラツクについては、筆者は悪いイメージを持つていなかつた。ところがこのバスを飲んでみておどろいた。以前よりも確実に味が薄いのである。ほんとうにヨーロッパのそれと変わらないと思ったほどだ。これで百三十円取られるのは、なんだか悔しい。これなら「ハピ」で百円支払って、ドリップマシンで淹れるコーヒーを買った方がましなくらいだ。しかし缶コーヒーを「日本の誇る文化」と勝手に思つている筆者としては、このまま缶コーヒーがじり貧になつていくのをただ見てはいるだけ、といふことも贅成できない。だから結局、コンビニであれ自販機であれ、やはり缶コーヒーを買つてしまつのである。



第16回岡山市小規模作業所作品展示会（ラトリエマルシェ） が岡山市役所にて開催されました（^ ^）



先日（^ ^）とて暑さが増す季節となりましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか？五月一七日、一八日、三〇日と岡山市役所一階にて今年も岡山市小規模作業所展示会 ラトリエ（=作業場）マルシェが行われました。岡山市内の様々な事業所の素敵な雑貨や商品、美味しいお菓子やパンがずらりと勢ぞろい！あすなろ福祉会からも、陶芸やアクセサリー、クロスステッチを使った雑貨、焼き菓子等様々な商品を販売しました。店員として販売に参加して下さったメンバーさんも商品が売れていくのを楽しみに頑張っておられました！陶芸の作品を気に入り、購入して下さるお客様や、焼き菓子のリピーターのお客様にも来て頂き、とても楽しい三日間になつたと思います。お越しくださった皆様、ありがとうございました。

あすなろの山登りが恋しくなつたり、いつでも帰ってきてください！
また一緒に登りましょー！



＼最後は記念撮影！／



道中で見えた景色は快晴で、日陰に入ると風がとても気持ちよかったです。

誰ももんじゅを
焼くぞ！

とにかくが、こじで大変なことに気が付きます。



前日に収穫してきた豆を刻みます。まるでやっこねぎのよう！

豚汁山行 in 貝殻山

登る前に輪になつて準備体操をし、

いざ貝殻山へ！

あすなろ山登り初

参加の方も、あす

なろ山登り経験者

も、久しぶりの方

も一丸となつて登

りました。

この日は快晴、あすなろ山登りはご飯作りから始まります。法蓮草の胡麻和え、黒豆卵焼きなどなど好きなおかずをヨイスして『オリジナルのり弁』を作りました。

「思ったよりもきつかった」と言われる方もおられましたが、大きなければもなく無事終わることができました！



豆

六月吉日、あすてっぷではもんじゅ焼き大会を開催！記念すべき第一回のテーマは「豆」！

第1回もんじゅ焼き大会 in あすてっぷ

しみです。



来られていた方の記憶をお借りしてなんとか形になりました。味は???.もちろん!とってもおいしかったですよー！

第一回が楽

ファジアーノ岡山観戦！

六月四日（土）ジョブサポートセンターあすなろ開所日に参加者四名でファジアーノ岡山×Sロアソン熊本の試合観戦に行ってきました。当日は、あいにくの雨。更に、同行スタッフも参加したメンバーもサッカー観戦が初めての方が多く、緊張しながらスタジアムまで向ったことを今でも鮮明に思い出します。

しかし、そんな不安もスタジアムに着いたら吹き飛びました。ファジアーノシャツを着た沢山のサポーターや、たくさんの中台でスタッフはお祭りのよう。「熊本オーレー」「サンキュー岡山」と熊本震災の復興ホールの温かさを感じながら試合が始まり、試合も大盛り上がりでした。結果は一対一でファジアーノが勝利。点が入るたびにサポートみんなでハイタッチをしたりする交流の雰囲気はとても気持ちが良かったです。参加したメンバーも大盛り上がり、「また見に行きたい！」という声や「楽しかった！興奮した」という声が上がっていました。

手帳割引も効き、通常料金券一六〇〇円が八〇〇円になります。皆さんも是非一まとめなうでも行きたいですね。



幻想庭園

(たまりば)
（働く障害者の交流拠点事業）

*夜の後楽園・岡山城



五月一九日（木）たまりばにて、春の鳥城灯源郷へ行きました。春空に浮かぶ漆黒の岡山城で思い出に残る和の風景を体験ができました。参加された方は全員で五名、仕事帰りにこの企画に参加された方もおり、仕事の後のリラックス

した心地よい時間を過ごされていました。

ちょうど、夕暮れから少ししづつライトアップされていくお城や公園をゆっくりと散策、気持ちの良い風も吹いている最高のシチュエーションでした。

また「上回の人に言われたい言葉」を参加者で出し合って出た意見は「がんばってね」「大丈夫だよ」「さすがだね」「あわてなくても大丈夫よ」「今やり聞けない」と何度も聞いてね「あなたなら安心」「やめてしましない」「無理しなくていい」「ゆっくり休んでじこよ」「五ヶ月がんばったね。それでいいんだよ」「やりよつとの進歩を認めてほしい。言葉に出して言つてほし……」「前はできなかつたこと、できるようになったことをほめてくれたら嬉しい」などでした。

また「上回の人に言われたい言葉」を参考して、職場社会では、なかなかそのような言葉をかけてもらう事は少ないのでしょうが、職場（社会）で認めてもらいたい提案でした。これからもたまりばを利用している皆さんからのイベント企画を実現していけたらと思っています。

テーマになった『なかなか行動につつせない』という自分のやる気が自信と継続につながるようになって貰えました。

次回は6月14日（火）開催
13:00～ジョブサポート1階
多くの御参加を心からお待ちしています。見学・途中参加も歓迎です！
*他の参加者を批判したり改善を強要しない事を第一のルールにしています。

五月の癒し場開催しました！

五月一〇日（火）運営者を入れて六名の参加で『癒し場』を開催しました。

皆さんから出して頂き、話しあったテーマは『お尻に火が着かないと動けない、この体質をどうにかしたい…』もしかして樂観的？

『仕事をやめた。仕事をしていく人の厳しくされた…

みんなどうひ・ひとりじめを言っただけでも言い方がきつ

い…。他の人とも話もなかなかできなかつた。つらかった』。



『好きなTV番組（好きな芸能人があれば教えて…）』の三つでした。

また「上回の人に言われたい言葉」を参考して、職場社会では、なかなかそのような言葉をかけてもらいたい提案でした。

う事は少ないのでしょうが、職場（社会）で認めてもらいたい提案でした。

が自信と継続につながるようになって貰えました。

テーマになつた『なかなか行動

につつせない』という自分のやる

気のコントロールも他人に認めて

もらいたい事で少しじムースになる

のかも知れませんね。

INFORMATION

6月の予定

6月		
11	土	ぱるWRAP10時 お抹茶サークル11時 眼鏡っこ13時30分
12	日	
13	月	
14	火	健康講座「ジム」10時出発 いやしば13時
15	水	
16	木	お菓子サークル13時 ちえりつしゅ☆13時30分
17	金	ソフトボール13時現地集合
18	土	10時～12時 ※午後からぱる閉所
19	日	
20	月	
21	火	PC講座10時 卓球サークル13時30分現地集合
22	水	WRAP10時
23	木	ぱるランチ フットサル13時 12:30あすなろ出発
24	金	ソフトボール大会
25	土	10時～12時 ※午後からぱる閉所
26	日	
27	月	
28	火	健康講座「プール」10時出発
29	水	
30	木	フットサル13時 12:30あすなろ出発

※プログラム・サークル活動に参加希望の方はご連絡をよろしくお願ひします。

※日程が変更になることもありますのでご確認ください。

- 発行:社会福祉法人あすなろ福祉会
- 〒700-0822 岡山市北区表町3-7-27
- 編集:ぱる・おかやま
- TEL:086-201-1720 FAX:086-201-1713
- E-mail:pal-oka@mx35.tiki.ne.jp

毎週金曜日 ソフトボール

※24日(金)はソフトボール大会があります。
詳細はスタッフに確認してください。

みんなで汗を流そう!

時間 13時～15時
場所 百間川グラウンド
※雨天中止



16日(木) お菓子サークル

今月は「シフォンケーキ」です♪

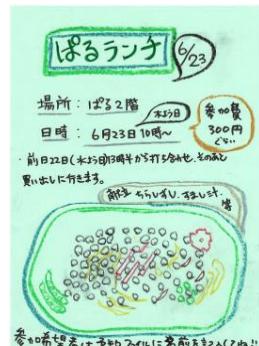
時間 13時～
場所 ぱる・おかやま
参加費 100円～300円
(人数によって変動あり)



23日(木) ぱるランチ

メニュー:ちらし寿司・すまし汁など

時間 10時～
場所 ぱる・おかやま
参加費 300円程度
※22日(水)13:30から打ち合わせ、
買い出しに行きます。
ぜひご参加ください。



<6月ピア電話相談日>

	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
AM		休	○	休	○
PM		休	○	休	○
	7	8	9	10	11
AM	○	休	○	○	○
PM	○	休	休	○	○
	14	15	16	17	18
AM	○	休	休	○	○
PM	○	休	○	○	休
	21	22	23	24	25
AM	休	休	○	○	○
PM	○	休	○	○	休
	28	29	30		
AM	○	休	○		
PM	○	休	○		

ピア電話相談とは
同じような病気の
経験をした
ピサポーター
グループクローバー
が、お電話であなたの
お悩みをお聞きしてい
ます。
ピア
電話相談
(086)
201-1719
お気軽におかけ下さい！