

ぱる通信

地域精神保健福祉コミュニティー誌

5

01

May 2010 No. 153

◎特集

アドヒアランス

医師主導から患者主体へ

満開の桜の下で、得意のサックスを披露する「津郷明代さん」。花見会の参加者の心に素敵な音色が響いた。



医師主導から患者主体へ 『アドヒアランス』 積極的に治療に参加する

WHO（世界保健機関）は、2011年に「コンプライアンス」ではなく「アドヒアランス」という考えを推進する」という方向性を示しました。「コンプライアンス」とは、「服薬遵守」と訳されていますが、患者さんが医師の指示に従ってきちんと薬を飲んでいくかどうかを検討するとき使用する用語です。

この場合、医師—患者関係が「治す人」と「治される人」という、いわば上下関係のもとで使用する言葉です。

一方、「アドヒアランス」とは、患者さんが病気を理解し、服薬の必要

性を把握し、主体的に積極的に、しっかりと薬を飲んでいくかどうかを検討するときに使用する用語です。患者さん自身も積極的に、医師や医療従事者と治療方針や内容を決めていくということです。

この場合、医師—患者関係が信頼関係の確立している相談相手という、いわば、横の関係の中で使用する言葉です。

すなわち、「コンプライアンス」では、医師などの医療者が主体で、患者さんは受け身ですが、「アドヒアランス」では、患者さんが主体となっています。

現在では、「コンプライアンス」から「アドヒアランス」への向上が叫ばれています。

アンケート結果から

皆さんは、自分がどのような効き目や副作用のある薬を飲んでいるかご存知でしょうか？知っている人は、薬の内容を決定するときに、自分の意見や思いを反映させて治療を受けている

図1 現在ご自身が服用している薬の名前を知っていますか？

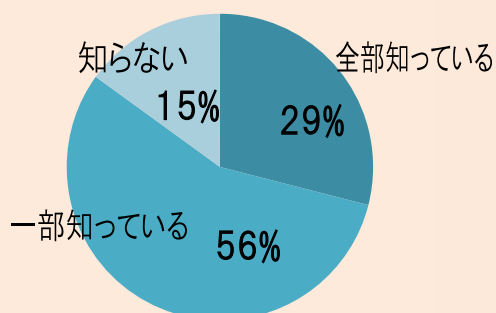
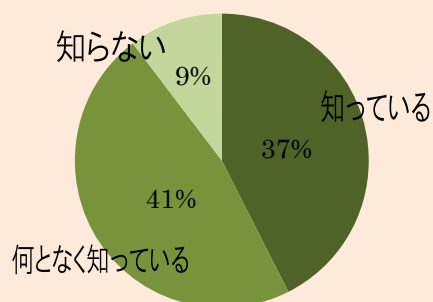


図2 服用している薬の効果・副作用を知っていますか？



特集 アドヒアランス

でしょうか？

『あすなる福祉会』登録メンバーのうち41人に「主治医や薬との付き合い方」についてのアンケートを実施しました。（P1～P4まで結果掲載）

『図1 自分が服薬している薬の名前について』「全部知っている」「一部知っている」を合わせると全体の85%、「知らない」が15%でした。

『図2 自分が服薬している薬の効果・副作用を』「知っている」「何となく知っている」を合わせると全体の78%、「知らない」が22%でした。

『図3 治療において、薬を決める時、自分の意見も反映されていますか？』という問いに対し、「自分で試してみたい薬を提案した」が5%、「症状を伝えて、それに合う薬を先生に提案してもらい、自分で選んだ」が12%、「症状を伝えて、先生が薬を選んだ」が54%、「先生が決めた薬を飲んでいく」が37%でした「複数回答あり」。

『図4 最近1カ月指示通りに服薬している』

に服薬していますか？』という問いに対し、「大体服薬している」が、98%、「具合に合わせて服薬している」が2%、「ほとんど服薬していない」が0%でした。

登録メンバーの大半が、安定して地域生活を送っている方が多いということもあり、ご自身が服薬している薬の名前や、薬の効果・副作用についてはほとんどの方が知っていて服薬率は高いことが分かりました。つまり、「コンプライアンス」は良好だといえます。

しかし治療に関しては、まだまだ医師が主導となる場合が多

いようです。

「アドヒアランス」が、現在の精神科医療のなかでは、今一歩取り入れられていないのが現状であることが、アンケート結果からも分かります。

アドヒアランスを向上させるには？

アドヒアランスを向上させることは患者さんにとっては大事なことです。統合失調症は慢性的な病気であり、長期にわたって抗精神病薬を飲み続ける必要があります。

家族の視点からアドヒアランスの重要性を訴えている、上森得男氏の言葉を紹介します。



図3 薬の内容を決める時、ご自身の意見も反映されましたか？

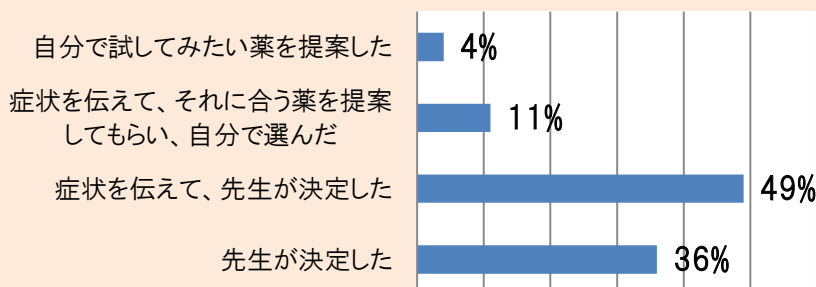
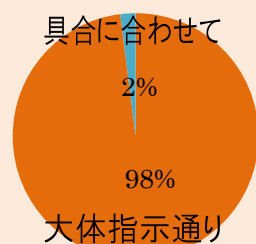


図4 最近1カ月指示通りに服薬している



薬について知る

- ① 統合失調症の症状を改善するためには、抗精神病薬の服用が不可欠です。脳内化学物質の過剰や不足が病気の原因だからです。
- ② ただし、できるかぎり進歩した薬を処方してもらいましょう。副作用を減らすために、可能な限り分量を減らすことも大事（多剤大量は不可）です。
- ③ 診察時には、「どうしたら元気になるか」という一番大事な質問をして、医師の治療方針も聞き自分の回復に役立つ情報を得ることを心がけましょう。
- ④ 医師に治療を任せっぱなしにせず、自分もこの病気に関する知識を増やすようにしましょう。
- ⑤ 今服用している薬がどのような副作用があるのかを承知して、きちんと飲むことが大切です。自己判断で減らしたり、やめたりしないことです。

- 薬の情報の集め方について、次のような方法があります。
- ① 医師にたずねる。
 - ② 薬剤師に聞く。
 - ③ インターネットで調べる。
 - ④ 本で調べる。
 - ⑤ 同じ病気を抱えている人たちとのやり取りの中で、より自分に合った情報を得る。
- 特に副作用についての情報は大切です。

治療の主役は自分自身！

アドヒアランスは医療者と患者さんとの信頼関係のもと、治療を協働で進めることによって、はじめて成立するものです。

治療を医師に任せただけではなく、「自分自身が治療を行う主役になる」ことが回復への原動力になるのです。

*参考文献

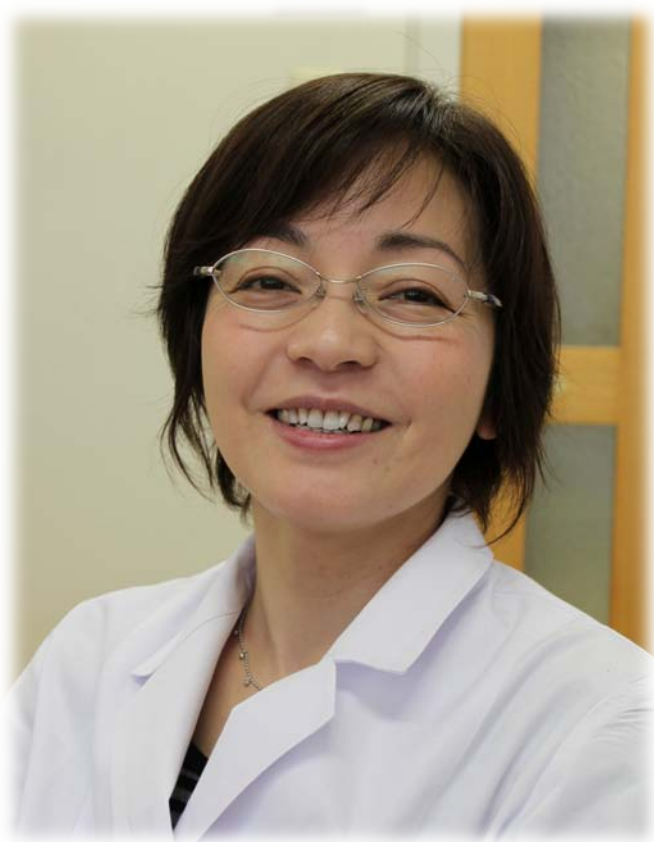
上森得男：やつと本当の自分に出会えた―統合失調症と生きる当事者・家族からのメッセージ
アルタ出版2006

薬の飲み方・主治医との付き合いで感じていることを教えてください

- 薬の量がだんだん増えた時、悩みを言うと更に薬が増えそうで相談できないときがあった。
- 主治医は、信頼しているので安心している。プライベートの事も話をしている。
- 私の先生は、あまり聞いてくれない。早く終わらせようとするので、話足りないことが多い。
- 先生の異動などで1年に1度は主治医が変わっているの、慣れた頃が変わるので困る。
- 今まで、何度も主治医を変えてきたが、今の先生と出会い「3年計画で腰を据えて治療していこう」と確認することで、病気に対して前向きに、落ち着いて対処できるようになった。「病気を治して元気になりたい」という気持ちが湧きあがってきた。
- 薬のことは自分から言い出さないと、あまり変わったり減ったりしない。
- 今の主治医には何でも話せるが、自分でも薬の情報を知り、その上で主治医とも話をしている。
- 自分のことを全部話すと薬を変えられそうで心配。薬のことについての説明がないので不安。
- 体調が悪い時の状態をノートに書いて、診察時先生に伝えている。
- つまらない悩み事も真っ向からちゃんと聞いて答えてもらえると、誠意を感じて落ち着けます。薬にはつい不安を感じるの、ちゃんと説明やフォローがあるとうれしかった。
- 医師が薬の説明をあまりしてくれないときには、薬剤師やカウンセラーに聞いてみるのもいいですよ。

私は、今では精神科医として勤めていますが、医者になって最初は、内科の研修医でした。その当時の研修プログラムの中で、内科以外の診療科を研修する機会があり、岡山市内の精神科病院に半年間お世話になりました。

内科では「薬を飲んで、あとは任せたまよ」という、患者さんの自己責任に任せた関わりが多かったのですが、精神科では、薬以外の治療法や対応策が様々でした。しかも患者さんの生活全体を含めて



見ていくという視点が、大変興味深く、それ以来、精神科医として勤めるきっかけになったと思います。

アドヒアランスの向上のためには 医療に求められるもの

「アドヒアランス」の向上のためには、まず医療者がそのような意識を持つことが重要です。

特に副作用についてはきちんとお伝えしないといけないと思っています。患者さんから症状を伺い

ご本人と共に歩む医療を

財団法人 淳風会 柳川診療所

柳川メンタルクリニック

所長 近藤 恭子

ながら、薬の調整を行っていきませんが、ご本人が納得して薬を飲んで頂けるように、時間をかけていくことが必要であると思います。

アドヒアランスの向上のためには ご本人に求められるもの

まずは、「何の薬を飲んでいるのかを知る」ということです。薬の名前を覚えておかないと、主治医の先生と話をしている中で、「〇〇の薬はどうだった？」と尋ねら

れても分からないと思います。色や形で話をする、医者の方は薬の形、色など、すべて把握しているわけではないので、ご本人の想像と食い違っている可能性もあり、良い治療には結びつきません。薬の名前で話ができるようになるのは、まずは第一歩でしょう。

主治医とのコミュニケーションのポイント

① 気付いたときにメモをしておく

次の診察でこれを伝えようと思っけていても、忘れてしまうこともあると思います。通常診察時間は限られています。短い時間の中で上手く伝えるためには、思いついたときに「こんなことがあった」「これが困った」とメモをしておくとう良いでしょう。

② 薬の飲み心地について伝える

飲み心地というのは、ご本人でないとわからないところがあります。薬を飲んでみてどうだったか、副作用を含めて何が変わったか伝えることは大切です。「良いことはこういうことだったが、前に比べ

て便秘がひどくなった」など、日頃からチェックしておけば、新しいお薬を飲んだ後の診察でもうまく伝えることができると思います。

③ 治療について気になること

希望を伝える

薬を飲んでいて、集中力が落ちたり、ボーッとしたりなど、どうしても飲みにくい薬というのは、飲まずに置いておくよりは、「この薬は、こういうところが嫌で飲めない」「実は〇日前から飲んでいなかった」など話をして下さることで、今後の治療に活かすことができます。

仮に患者さんから「薬を飲みたくない」という気持ちを訴えられたとします。患者さんとしては、今飲んでいる薬の副作用が辛いのかもしれないし、薬を飲んでることⅡ病気だという気持ちが辛いのかもしれない。また、薬を飲まなくて大丈夫と、自信が持てているのかもしれない。その方の気持ちに寄り添っていくと、なぜそのような気持ちになっているのか分かってきます。

薬の量を減らして、どの程度の量が必要な維持量なのか、ということをご本人と一緒に考えていくことができます。薬をやめたいという気持ちも、何かが変わるきっかけになるかもしれないですね。

④ うれしかったことも伝える

診察場面ではどうしても症状ばかり話がいってしまいます。困っていることだけではなく、「どういうときに自分はリラックスできるのか？楽しいと感じるのか？」という、プラスに感じる場面、状態を伝えることは、その方を知りきっかけにもなります。

⑤ 自分のゴールを伝える

例えば、日中も自宅で過ごされている方で、症状は安定している方がおられるとします。ご本人は、薬の副作用でボーッとした感じを持つておられても、安定して生活を送っておられれば、あえて薬は変えないということはあると思います。

しかし「作業所にいきたい」という希望をお持ちなら、少し元気

になる薬も必要でしょうし、集中力を高めるためには、この薬はマインナスに働いているかな、など主治医も考えるようになります。

「作業所に安定して通いたい」「就職したい」など、「近い将来1年後どうなっていたい」、または「数年後どうなっていたい」という人生におけるゴールを、主治医に伝えることはとても大切なことです。

家族の方へ

医者がご本人を見ているのは1週間、1か月のうちのほんのわずかな部分です。家族が気付いている薬の副作用や効果、ご本人が伝えるにくいことなどは、時には診察のときに一緒に来て、伝えて頂けたらと思います。診察場面で話し合うことができるということは、家族とご本人の関係も良くないといけない、治療関係としても良くないといけないと思います。一緒に相談し合える形を、ご本人にも家族にもプラスのものにしていくといえると思います。前もってご連絡をいただければ、時間をとる

ことも可能だと思います。

これからの課題

医者が足りないということが大きな課題です。医者の数に比べ、患者数が多く、時間内に診察できる患者さんも限られています。診療報酬の改善も含めた、本来必要な治療を行うことができるような整備が必要となるでしょう。

財団法人 淳風会 柳川診療所

柳川メンタルクリニック

〒700-0818 ☎086-221-8480

岡山市北区蕃山町9-17(岡山駅より徒歩15分)

<http://www.junpukai.or.jp/yanagawa/gairai/gairai.html>



よつばのクローバー だよら

…ひとりぼっちをなくそうよ…

活動報告

(3/16~4/15)

- 活動日13日(水・木・金は半日)
- 電話相談 40件
- 交流室利用者 延べ112名
- 家事援助 4件
- 弁当配達 13回

■編集・発行 ピアサポータークローバー

☎086-271-5689

平成22年5月1日

No.4

■第7回つどいを開催

人とかかわりの中で自分を知る

4月14日(水)「第7回つどい」をぱる・おかやまで開催しました。今回のテーマは誰もが悩む「人とかかわり方、人付き合いについて」。参加者は10名で、各々の思いを語り合いました。



集いの様子

内容として、「人に気を遣いすぎて疲れてしまう」「この人にこれを言ったらどう思われるだろうかと先のことばかり考えてしまう」「職場での人間関係がうまくいってなくて支障が出ている。そこで 辛い思いをした。」「自分は人の悪いところをひとつ見つけるとその人が 100% 悪く思えてしまう。だからあえて人の良いところをみるようにした。すると人に対する見方が楽になった。」

また人と付き合う時の心構えとして4種類のパターンがあるという話も出ました。①自分も他人も OK②自分は OK であなたが NO③自分は NO であなたが OK④自分が NO であなたも NO。人間関係がうまくいかない時は②か③の状況になっていることが多いそうです。

参加しての感想として「かつての自分と同じようでも共感ができる」「参考になった」など和やかな雰囲気の中で集う事ができました。

次回つどいは5月12日(水) 13時半~

テーマは「苦手な人と付き合い方」です。

みなさん気軽に参加してください★ そして語り合いましょう！

■家事援助利用者の声 (プリンさん)



クローバーの家事援助を2週間1回利用されているプリンさん。居宅へ訪問して、掃除機がけやちょっとした雑用をしています。利用しての感想を聞いてみました。

Q. 利用してみてどうですか？

毎回、来てもらうことを楽しみにしています。家事援助だけではなくて休憩中にテレビと一緒にみながらわいわいすることも特に楽しく思っています。一般のヘルパーとは違い、気持ちを解ってもらえて、とても親しくさせてもらっています。

Q. 利用して変化したことは？

以前の私は寝たきりで着替えもできないほどでしたが、最近は半田山へ行ったりと、外出ができるようになりました。クローバーはとても親切でありがたく思っています。

プリンさん、いつもありがとうございます！

募集 中！

あなたの体験を語りませんか？

あなたのこれまでの人生の経験、今、がんばっていることを語ることで励みになる方、元気になる方がたくさんいます。

クローバーはリカバリーを広める活動をしています

始め ました。

■movix ぱる ぱるで映画を見よう、語ろう！

「BALLAD 名もなき恋のうた」を観賞します。

日時:5月6日(木)14時~

場所:ぱる・おかやま1階 詳細はお電話下さい★

相談 電話

■今月の相談電話の受付時間

火曜日 10時~17時

水曜日 13時半~17時

木曜日 10時~13時半

金曜日 10時~13時半

よろしくお願
いします！気
軽に
☎下さいね。

相談 TEL ☎
(086)
271
5689

ばるっこに聞いてみました。

私のマイブーム

・ポッキー。今は色々なポッキーが出ているので楽しいです。
・パソコンの勉強です。「わかとできるBUNちゃん先生」の教室です。
・Twitter(ツイッター)。インターネット上に自分の思ったことなどを「つぶやける」システム。遠く離れた所にいる人とも簡単に交流できる。
・オカリナのコンサートがあるので暇をみつけては練習をすること。
・ブルーレイ
・ライチとナタデココ。噛んだ時のみずみずしい触感にはまっています。

・Youtubeで「地獄少女」というアニメをみる。午前0時に「地獄通信」へアクセスしたら、地獄少女が恨みを晴らしてくれるという内容です。絵が和風でとても可愛いのです。
・ソフトボール。練習をがんばっている。
・NHK土曜日9時から放送している「チニス」にはまっています。江口洋介、ARRAさんが出演しています。あとはラジオの「英語5分間トレーニング」5分間だから無理せず続けられます。
・座禪、ひとりごと、マッサージ。自然体になれるから。

私の将来の夢・目標

・自分に合った仕事に就いて、お金を貯めたい。
・パソコンの資格をとることです。
・職場に復帰すること。
・WRAP(ラップ)のファシリテーターとして活躍すること。ホームヘルパーの仕事がんばる。
・なんとか通信制大学を卒業すること。アルバイトもやりたい。
・自分と人を活かしあえる素直な女性になりたいです。
・もっとパソコンを上達したい。スピードをあげたい。
・仕事に復帰すること。
・一人暮らしをすること。仕事である新聞配達をがんばること。
・自立して就職をすること。

読者のページを再開しました♪

ばるっこに聞きたいこと、取り上げてほしいことなど要望があれば教えてください。投稿は随時募集していますよ★
楽しいページを創っていきましょう♪

ばる通信に取りあげてほしいこと

・統合失調症について。
・様々なサポート事例を紹介してほしい。
・一人ひとりの思っていること、感じていること。
・リカバリーのために何が有効なのか。
・働いている人がどんな生活を送っているのか。
・自分の書いた文章をのせてほしい。

→ ばる玄関右にあるハナミズキ。満開です。



ばるの交流室にスケッチブックを設置しましたよ。自由に描いてね★

投稿コーナー



勉強やスポーツができなくても

いいじゃないか

それがなんだって言うんだ

自分には

マイペースというとりえが

あるじゃないか

マイペースで生きる

それだけで素晴らしい

タイムマシーン



→「マーガレット」意作さんの作品

感想・投稿 募集中!

今思っていること、ぱる通信の感想、詩、俳句、絵、ジャンル不問です。郵便、メール、fax 等でご投稿ください♪お待ちしております。

ぱるの広場

先日、仙台に WRAP (ラップ) のファシリテーターの資格を取りに研修に行きました。

WRAP (ラップ) というと、音楽のラップを想像する人もいるかもしれませんが、これは *wrapping recovery action plan* ウェルネスリカバリーアクションプランの頭文字を取ったものです。メアリーエレンコーブランドさんという当事者の女性が薬以外で何か対処法はないかと全米でリサーチして、みんなの経験や知恵をまとめたものが WRAP です。日常管理プランといった毎日の生活をよくするものから、引き金や調子が悪くなってきたときのサイン、対処プランからクライシス、危機的状況のときのサポーターにしてもらいたいことの指示など状況にあわせて WRAP を使い分けていきます。自分個人の WRAP もあればグループのものもあります。

私が WRAP に出逢ったのはメンタルヘルスマガジン「心の元気+」の表紙モデルになったときの特集が WRAP だったのです。すぐ資料を取り寄せ、自分で WRAP を作りはしましたが、活用できずに長い間私の WRAP は眠っていました。その間何度も自殺未遂や入院を繰り返してしまいました。

私の WRAP にスイッチが入ったのは去年11月に東京で、「増川ねてる」とさんと久留米の WRAP 研究会の磯田会長夫妻が、WRAP のクラスをやるというメールで知り、新幹線に乗って駆けつけたことからです。そこでみんなのエネルギーとリカバリーを体験しました。それから神戸で、むしやしない WRAP グループ。京都弁で、おやつという意味の紹介クラスと集中クラスを受けて、3月に仙台で5日間の WRAP ファシリテーター養成研修を受けました。

北海道や大阪からも来ていて、みな熱心に意見交換して学びあいました。中には泣き出したリ倒れる人もいましたが、最後にはみな笑顔で修了証を手に入れました。毎日ハードだったけれど、仲間の力で乗り越えられて、リカバリーには際限がないのだと実感しました。自分が日々バージョンアップしていく感じがしました。研修はとても充実した1週間でしたが、後で過労が原因で2週間入院をしてしまいました。これからはマイペースで自分ができる範囲で WRAP を生かしていこうと思います。(くらつちゃん)

WRAP のファシリテーターとして活躍したい!

春爛万！サクラ咲く。

4月3日、岡山市にある護国神社で、毎年恒例のお花見会が行われました。土曜日の開催ということもあり、就労している方も参加され、総勢約70名の参加がありました。

今年の花見の企画は6名の実行委員で企画・運営を行いました。お花見会では、炭火のバーベキューを食べながら、楽しいゲームや出し物で、最後までみんなが楽しめる会になりました。



デンマーク福祉研修旅行 参加者募集します！！

□「ノーマライゼーションの父」生誕の地

ノーマライゼーションとは、たとえ障害があってもその人を平等な人として受け入れ、同時にその人達の生活条件を普通の生活条件と同じものとするよう努めるという考え方です。“ノーマルな人にするのではなく、ノーマルな生活条件を提供する”、このような理念が誕生したデンマークは、地方分権が確立し、民主主義が国民に広く定着した、社会福祉先進国です

日 程 平成22年9月上旬（予定）

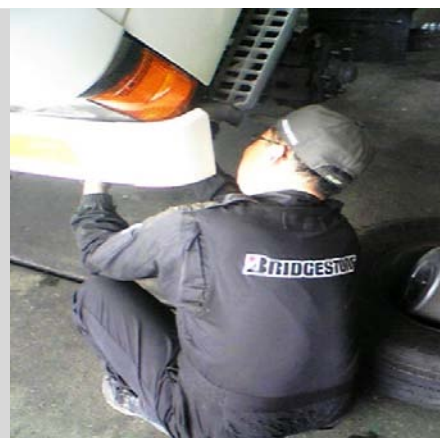
参加希望、興味のある方は、
「デンマーク福祉研修旅行実行委員」

リサイクル石けんセンター

☎ 086-273-9692 [担当：石本] まで

「リサイクル石けんセンター」活動報告

「二歩、踏み出せる場所」



自動車工場で実習中のAさん。

平成21年度は登録者の内、「15名」の方が就労をされました（再就職者含む）。今年度も引き続き、就労を目指す方の応援をしていきます。

今年度は特に、あすなる福祉会の法人施設外での仕事の体験や、実習ができる場所の開拓に力を入れていきます。そのような経験を通じて、自信や「これからの人生における一歩」を踏み出せるきっかけ作りを目指していきます。

「Aさんの言葉より」

「小学校5年生の時から父親の背中を見て、整備士に憧れていました。その後整備士になったのですが、向いていないと思います。挫折しました。」

それから車が好きだったので、ガソリンスタンドに入りました。スタンドも転々とし約10年勤め、身体の調子を崩し統合失調症と診断されました。入院を1年4ヵ月し退院。あすなるせつけんセンターに入って1年が経ちました。幻聴、幻覚もよくなりました。

あすなるのスタッフさんから誘われて実習先の見学をさせてもらいました。はじめは見学だけと考えていましたが、「それじゃだめだ」と思い、社長さんも人柄が良さそうだったので、行ってみようと決めました。スタンドの経験を生かし、自分が出ること与えられたことを一生懸命やらせてもらいたいと思っています。また、自分を試したいと思っています。」

INFORMATION

5月活動予定

1	土	パソコン教室 11:00～12:00 ギターサークル 10:30～12:00
2	日	「ぱる」休み
3	月	憲法記念日 「ぱる」休み
4	火	みどりの日
5	水	こどもの日
6	木	
7	金	
8	土	パソコン教室 11:00～12:00
9	日	母の日 「ぱる」休み
10	月	ぱる休み
11	火	陶芸教室 13:00～
12	水	つどい 13:30～15:00
13	木	
14	金	
15	土	ソフトバレー県大会 ギターサークル 10:30～12:00 パソコン教室 11:00～12:00
16	日	「ぱる」休み 憲法フォークジャンボリー
17	月	「ぱる」休み
18	火	陶芸教室 13:00～
19	水	パソコン教室 14:00～15:00
20	木	
21	金	市役所作品展示会
22	土	
23	日	「ぱる」休み
24	月	「ぱる」休み 市役所作品展示会
25	火	市役所作品展示会 陶芸教室 13:00～
26	水	パソコン教室 14:00～15:00
27	木	
28	金	
29	土	パソコン教室 11:00～12:00 ギターサークル 10:30～12:00 お抹茶教室 14:00～
30	日	「ぱる」休み ソフトバレー中四国大会
31	月	「ぱる」休み

イベント案内

12(水) つどい 「苦手な人との付き合い方」

「苦手な人との付き合い方」というテーマで自由に自分の意見を伝えます。「言いつ放し・聞きっぱなし」が原則です。

場 所 ぱる・おかやま1階
時 間 13:30～15:00

2010 憲法フォークジャンボリー IN岡山

岡山県内外の素晴らしいミュージシャンが集結する音楽の祭典が開催されます。

～NO MUSIC NO PEACE～

「音楽がなければ、平和もありえないよ」
せっけん、マドレーヌも販売します。

日 程 15日～16日
場 所 天神山文化プラザホール
時 間 13:00～17:30
参加券 前売り3000円 当日3500円

21日、24日、25日 市役所作品展示会

岡山市役所1階ホールにて岡山市内の作業所で作った作品を展示・販売します。せっけんセンター、MOMOで作った商品も多数出品します。お気軽にお越しください。

場 所 岡山市役所1階ホール
時 間 9:30～16:00

- 陶芸教室 (場所: せっけんセンター)
毎週火曜日 13:00～
「陶芸家」芝先生による指導
- ソフトボール (場所: 百間川グラウンド)
毎週火曜日 15:30～
- パソコン教室 (場所: ぱる・おかやま)
毎週水曜日 14:00～
毎週土曜日 11:00～
- お抹茶教室 (場所: ぱる・おかやま)
29日 14:00～
- ギター教室 (場所: せっけんセンター)
第1、第3、第5土曜日
10:30～

今月の キラリ☆

山本 雄史さん

やまもと ゆうじさん 趣味 ゲーム 特技 一発ギャグ



閉鎖病棟への長期入院を経て 支えてくれた皆に感謝！！

僕はあすなろ福祉会に出会うまで約10年間、閉鎖病棟へ入院していました。このまま病院にいたくないという思いで、ケースワーカーに相談して、あすなろ福祉会の「せっけんセンター」を紹介してもらいました。でも、幻聴がひどく、毎日通うこともできませんでした。しかし、仲の良い友達やスタッフが声を掛けてくれたことが励みになっていました。

その後、周りの友達がどんどん就職していくようになり、「自分もみんなと同じように働きたい」という気持ちが湧き起こってきました。スタッフの支えもあり、「リサイクル清水」という会社に就職する事が出来ました。

今でも幻聴はあります。でも、仕事をしているときは、切り離して考えることで仕事に集中出来る事を知りました。こんな自分でも雇ってくれている会社に感謝しながら、会社の皆に認められるよう、がむしゃらに頑張っています。

今まで支えてくれた友達、スタッフ、父親、「リサイクル清水」の皆さんに本当に感謝しています。

【表紙の写真 津郷明代さん】



「サクソは自分の感情をハーモニーにして表せるので、とても気持ちがいいです。今度発表会があるので連習を頑張っています。」現在、デイサービスにて看護師の仕事をしている。「まだ始めたばかりで悪戦苦闘中ですが、楽しんでがんばりたい」と語ってくれた。

【編集後記】

「アドヒアランス」。耳慣れない言葉ですが、すでに実践されている方もおられると思います。「当事者主体」という考え方が医療の場でも実現されることが必要ですね。（井手）