

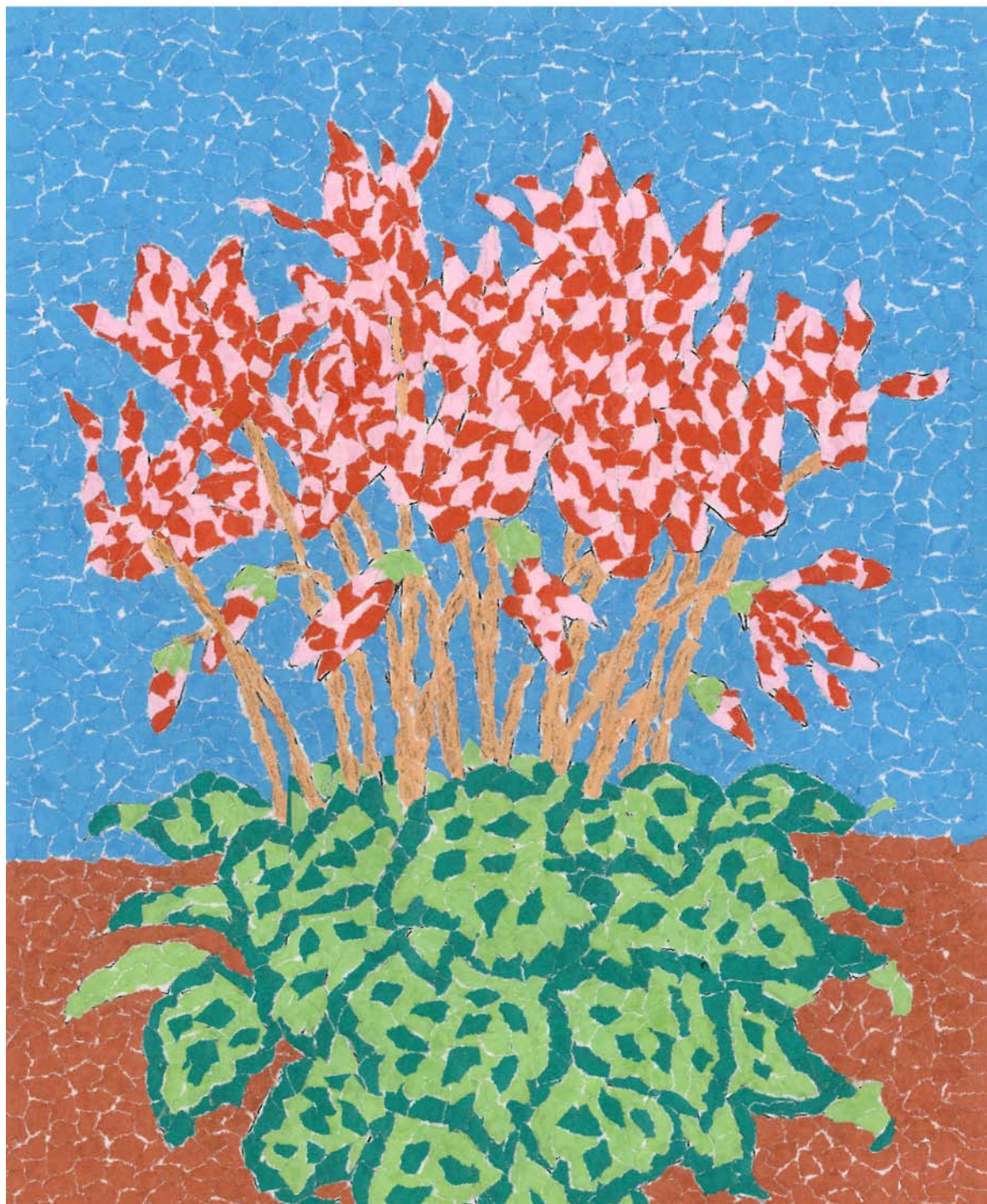
地域精神保健福祉コミュニティー誌

Feb. 2013

# ぱる通信

# 2

No. 186



「シクラメン」(調子はえーんじゃフェスティバル出展作品)

**特集：**当事者の力を感じてほしい！そしてみんなで支え合える街づくりについて一緒に考えよう！  
『調子はえーんじゃフェスティバル2013～未来につながる夢、ありがとう～』



**特集：当事者の力を感じてほしい！そしてみんなで支え合える街づくりについて一緒に考えよう！**  
**『調子はえーんじゃフェスティバル2013～未来につながる夢、ありがとう～』**



9年ぶりの開催となった『調子はえーんじゃフェスティバル 2013』は、精神障がいのある当事者が発信するフェスティバル。「当事者の抱える障がいや、頑張っている姿、みんなが持っている魅力的な面を多くの方に知ってもらう事で、障がいの種別や有無を越えて、みんなで支える街づくりについて考えるきっかけにしたい。」と実行委員長の山口雅臣さんを始めとする実行委員会のメンバーが毎月1回集まり、フェスティバル開催に向け準備を進めている。開催まであと1カ月を切ったフェスティバルの内容について紹介したい。

**『 調子はえーんじゃフェスティバル2013 ～未来につながる夢、ありがとう～ 』**

開催日時：2013年3月9日（土）10:00～15:30

開催場所：西川アイプラザ・下石井公園（岡山市北区幸町 10-16）

オープニング【下石井公園】**10:00～**

開場【西川アイプラザ 5 階多目的ホール】**11:00～ ※受付 10:30～** 参加費無料

**メインプログラム1 11:15～12:00【西川アイプラザ 5 階多目的ホール】**

自主製作ムービー上映

**『ありがとう～心の病と向き合う人々の映画～』**



『~~経験~~つらかった経験、そこから「ありがとう」と  
いえる未来につなげたい』

心の奥にひっかかっているトゲ・・・

あの時言えなかった「ありがとう」はありませんか？

今だから思える「ありがとう」はありませんか？

心の病と向き合い、ひたむきに人生を生きている

4人の主人公が『ありがとう』をきっかけに、

未来へと輝いていく映画です。

○出演・・・心の病と向き合う当事者とその周りの人々

○インタビュアー・・・実行委員有志

○協力・・・岡山映画祭

## メインプログラム2

13:00～15:15 【西川アイプラザ 5 階多目的ホール】

### 精神保健福祉シンポジウム

#### テーマ『未来につながる夢、ありがとう』

コーディネーターに濱家輝雄（はまいえてるお）さんを迎え、当事者とその家族が、生活の中で抱えている困難や周囲への感謝の気持ちを語り、市民・行政も交えて、障がいの有無に関わらず、人と人がつながり、やさしさにあふれた誰もが住みやすい街づくりについて考えます。

#### 【シンポジスト】

- 宗定 和也さん（こらーる岡山）  
むねさだ かずや
- 関 常夫さん（スピーカーズビューロー岡山・岡山県精神障がい者団体連合会）  
せき つねお
- 小森 清子さん（あすなろ家族の会会長）  
こもり きよこ
- 小野田 美律さん（岡山市立福浜公民館）  
おのだみのり
- 則安 俊昭さん（岡山県保健福祉部健康推進課課長）  
のりやす としあき

#### 基調講演「ひとりぼっち！」

（倉敷芸術家大学教授 濱家輝雄さん）

人とのつながりがなく、社会の中で孤立して「ひとりぼっち」になっている人々を我々がどうつながり、支え合っていくのか……。参加した一人一人が自分の問題として捉え、未来にむけて何か一つでもアクションを起こせるよう、皆で考えていきましょう！



## 屋外ステージ

10:00～15:00 【下石井公園】

オープニング（10:00～） 若草保育園マーチングバンド

#### 出演団体（予定）

- City jokers（バンド） ● ステップハウスわ（歌）
- 御津婦人会（フラダンス）
- 真庭スカイハート&ビッグキャメラーズ（ライブペイント&バンド）
- 大和診療所バンド ● スローカフェたんぽぽ（キーボード&歌）
- 亀川製菓（バンド）



ももっち・うらっちが来るよ！

## 展示コーナー

11:00～15:00【西川アイプラザ 4 階】

### 出展者(予定)

- 真庭スカイハート（絵画） ● 林病院デイケア
- けやき通りメンタルクリニックデイケア
- Satomi Kawakami ● R. K. ● たくや 他



交流コーナー&メッセージボードコーナー（ありがとうの木をつくろう！）

## 屋台販売

10:00～15:00【下石井公園】

### 出店団体(予定)

- ひまわり（パン） ● みどりワーク（手工芸品） ● 真庭スカイハート（書道）
- あかつき（焼きそば・うどん・フライドポテト・たこ焼き…）
- 昭和仲よし（さおり織り・七宝焼き） ● うらら（ビーズアクセサリー）
- ふぁみりお（クラフト） ● あおぞら会（備前焼・ラスク他）
- あすなろ（つきたてお餅・炊きこみご飯・豚汁）
- ぱる・おかやま（フランクフルト・おでん）



ミコ・ハコも来るよ



## フィナーレ

15:15～15:30【西川アイプラザ 5 階多目的ホール】

御南小学校合唱団のみなさんと一緒に、  
東日本大震災の復興を祈念して、



『あすという日が』

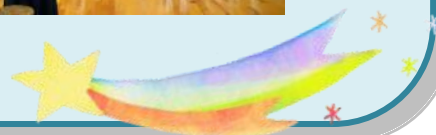
（作詞 山本瓊子 作曲 八木澤 教司）



『花は咲く』

（作詞 岩井俊二 作曲 菅野よう子）

を歌います。





## お抹茶教室

毎月1回、土曜日に、お稽古しています。  
ほっこりした雰囲気の中で、おいしいお菓子と  
お抹茶を楽しみませんか？  
会費は100円です。  
お気軽にご参加下さい！



【ピアサポーター講座 Ⅰ 倉敷】  
一月十七日(木)より、倉敷にて、初めての  
ピアサポーター講座を開催。八名の受講者  
の方と共に学んでいます♪  
三日間で、ピアサポーターに必要な傾  
聴・共感などの技術を学び、演習を通して  
より実践的なピアサポートを体感して頂き  
ました。  
みなさん意欲的で、講座を開いている私  
たちの方も、「もっと勉強しなければ…」と  
身の引き締まる気持ちにさせられました。  
倉敷で新しい仲間を増やし、今後、  
ピアサポートの活動を一緒に広めて  
いけたらと思います。

### <今月の電話相談日>

	火	水	木	金	土
				1	2
AM				○	○
PM				○	×
	5	6	7	8	9
AM	○	○	×	○	○
PM	×	○	○	○	○
	12	13	14	15	16
AM	○	○	×	○	○
PM	×	○	×	○	×
	19	20	21	22	23
AM	○	○	×	○	○
PM	○	○	○	○	×
	26	27	28		
AM	×	○	×		
PM	○	○	×		

【中央から流罪になった  
藤原成親を懐う】

空見れば 曇りて春の 風吹かず  
ただただ淋し 成親の墓  
谷山 嘉園

【ぬくもりの導き】

暗闇が続いていた  
一筋の光さえ疑ってた  
闇の中で、もがいていれば  
盲目にも次第に慣れるだろうと…  
でも、そんなさまよいの歩みで  
手探りながらたどり着いた場所は  
陽だまりのあたる温かい場所だった。  
そう…知らず知らず  
彼女の手に導かれて

匿名希望

### ～ お味噌を作りました ～

ASUNARO FARMで収穫された、無農薬大豆  
を使って、お味噌を作ってみました。大豆を茹  
でて、みんなで潰しました。すりこぎや木べら、  
やかん？それぞれ工夫しながら、初めての挑戦  
となりました。



## 古楽日和 いなぐちや

このところ、読書に染まっている。暇さえあ  
れば本を読んでいるといった状態だ。毎日が読  
書週間である。しかも読んでいるものはいえ  
ば、主に十九世紀の欧米の文学作品、いわゆる  
世界の名作文学といわれる作品だ。トルスト  
イとかドストエフスキーとかスタンダールだ  
とかいったメンツだ。

きっかけとなったのは、ドストエフスキーの  
『カラマーゾフの兄弟』だ。別に今年の一月か  
らテレビドラマが始まったからではない。筆者  
が『カラマーゾフ』を読んだのは、去年の七月  
なので、ドラマとは関係ないと思う。

理由はこうだ。その頃、何か面白い小説はな  
いかとインターネットなどで調べていた筆者が  
読んでいたものと言えば、SFやミステリー等  
で、しかも短編小説が主流だった。短編なら短  
い時間で読めるし、長編だと読む気が失せてい  
たのだ。中でも、お気に入りにはフレドリック・  
ブラウンで、ブラウンのSFの短編集は全て読  
んだ。

これがどうして世界の名作文学になるのか、  
という理由はいずれ述べるので、もうしばらく  
つきあって頂きたい。とにかく当時の筆者はブ  
ラウンを読んで悦に入っており、「では、ブラウ  
ンの書くもの以外に他に面白い小説はないの  
か？」という疑問がふつふつ湧いてきて、それ  
でインターネットを活用し出した。

(次回に続く) 藤井 健喜

調子は

第14回・第15回

# えーんじゃ フェスティバル



## 実行委員会開催のお知らせ！！

『調子はえーんじゃフェスティバル』は、精神的な困難を持つ私たちが主体になり、障がいの有無や医療機関の垣根を越えて、いろいろな形で自分を表現するお祭りです。このお祭りを通して、一人でも多くの人に自分たちのことを知ってもらい、理解して頂けたらと思い、準備を進めています。

第14回

日時

平成 25 年 2 月 12 日 (火) 10:00～

第15回

日時

平成 25 年 2 月 25 日 (月) 13:30～

場所

きらめきプラザ2階

(岡山市北区南方2丁目13-1)



○屋外・展示班会議

日時：平成25年2月7日(木) 13:30～

場所：ぱるスペース MOMO(岡山市北区内山下1-15-7)

○シンポジウム班会議

日時：平成25年2月8日(金) 13:30～

場所：ぱる・おかやま(岡山市中区国富2-2-29)

○ムービー班会議

日時：平成25年2月12日(火) 18:00～

場所：JSCA【あすなろ】(岡山市中区浜475-6)

お問い合わせ先

岡山市精連障害者団体連絡会

住所：岡山市中区小橋町一丁目1-30(福祉文化会館 内)

TEL：086-272-7881 FAX：087-273-5184

受付時間：火曜日と金曜日の10時～16時

### 「調子はえーんじゃフェスティバル」呼びかけ人

山口雅臣(岡山市精神障害者団体連絡会・クローバー) 木曾律子(クローバー)  
関常夫(県精連) 土井典明(夢想庵) 藤井英郎(こらーる岡山) 榎本宏枝(県精連)  
武久勝利(巣立ちの会・コンドル) 嘉数実加(クローバー・スピーカーズビューロー)  
丹原康文(クローバー) 日並容子(クローバー)





発行：社会福祉法人 あすなろ福祉会  
多機能型事業所 あすなろ  
ばるスペース MOMO

住所：〒700-0824

岡山市北区内山下1-15-7

2013年2月号

営業時間：LUNCH/11:30~14:00 (OS 13:30) ※土・日・祝日はお休みです。

BLOG: <http://blogs.yahoo.jp/asunarou59/>

Welcome  
to  
My Website

## MOMOセット Menu

2月4日(月)~2月8日(金)

チキンのごま焼き

もやしとわかめのナムル

かぼちゃのチーズ焼き

玉ねぎコンソメスープ

※火曜日は、

「ベーコンのクリームパスタ」

2月12日(月)~2月15日(金)

煮込みハンバーグ

春雨のビーフン風 め

なめこのマスタード和え

もやしのキムチスープ

※火曜日は「マーボーどんぶり」



2月18日(月)~2月22日(金)

鮭の野菜あんかけ

切り干し大根の煮物

油揚げの袋煮

なすと長ねぎの味噌汁

※火曜日は「天津どんぶり」

2月25日(月)~3月1日(金)

豚肉のソテーわさび醤油ソース

小松菜と桜エビの め物

こんにゃくと干しいたけの白和え

わかめのかき玉スープ

※火曜日は「親子どんぶり」

\*2月22日(金)はスタッフ研修のためお休みします。

バレンタインデー 心のこもった贈り物を..



- ◆チョコレートマフィン・・・100yen
- ◆コーヒーマフィン・・・100yen
- ◆チョコレートパウンドケーキ・100yen~
- ◆チョコバナナケーキ・・・100yen~
- ◆チョコレートドーナツ・・・100yen
- ◆ガトーショコラケーキ・・・100yen

\*ご希望に応じてギフトセットも承ります。



# INFORMATION

## 2月の予定

1	金	14 時 ビーズサークル
2	土	11 時 パソコン教室
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	13 時半 調フェス屋外班会議(MOMO)
8	金	10 時 図書サークル(県立図書館) 14 時 女子会 13 時半 調フェスシンポ班会議
9	土	10 時半 ギターサークル 県外からの見学対応のため、お休みします。
10	日	
11	月	フォーラム 統合失調症を生きる 13 時開演(岡山シンフォニーホール)
12	火	10 時 調フェス実行委員会(きらめき)
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	13 時半 調フェスサポーター会議(きらめき)
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	13 時半 座談会
21	木	
22	金	きばらしフェスティバル(三木記念ホール)
23	土	10 時 カラオケサークル(グレートパンプキン) 13 時半 お抹茶教室 10 時半 ギターサークル
24	日	
25	月	13 時半 調フェス実行委員会(きらめき)
26	火	
27	水	
28	木	11 時 パソコン教室 岡山市障害者自立支援協議会研修会 ※別紙参照 日本心理教育・家族教室ネットワーク 第 16 回研究集会 岡山大会
3/1	金	↓
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	イベント準備のため、法人全体閉所
9	土	調子はえ～んじゃフェスティバル 2013 開催当日！！

### 9日(土)、23日(土) 音楽好き同好会 ギターサークル

ギターが好きな方も、これから始めたいという方も、  
お気軽にどうぞ♪

時 間 10:30～12:00  
場 所 リサイクル石けんセンター  
参加費 無料

### 2日(土)、28日(木) パソコン教室

パソコンの操作が分からなくても、一人ひとりに  
合った教室を行っています。

時 間 2日 11:00～  
28日 14:00～  
場 所 ぱる・おかやま 2階  
参加費 無料

### 1日(金) みんなで楽しくアクセサリー作り ビーズサークル

初めての方でも大丈夫♪ 皆で教え合いながら  
楽しく行っています(^-^)

時 間 14:00～  
場 所 ぱる・おかやま 2階交流室

### 8日(金) おしゃべり好きな女子集まれ～！ 女子会♪

好きなお菓子を持ち寄って、普段、なかなか聞けない  
こと、話したいことなど、女子だけで、おしゃべり  
を楽しみませんか？

時 間 14:00～  
場 所 ぱる・おかやま 2階交流室

### 23日(土) お点前にチャレンジしませんか？ お抹茶教室

おいしいお抹茶とお菓子を頂きながら、楽しく  
作法も勉強できます。ご参加お待ちしております♪

時 間 14:00～  
場 所 ぱる・おかやま 1階交流室  
参加費 100円

### 仲間と楽しくフェスティバルを企画しませんか♪ 『調子はえ～んじゃフェスティバル2013』

7日(木)13時半 調フェス屋外班会議(MOMO)  
8日(金)13時半 調フェスシンポ班会議  
12日(火)10時 調フェス実行委員会(きらめき)  
16日(土)13時半 調フェスサポーター会議(きらめき)  
25日(月)13時半 調フェス実行委員会(きらめき)

### ボランティアさん募集中！！

【受付窓口】086-252-2261(万成病院 菅原・柏原)

■発行:社会福祉法人あすなろ福祉会  
■〒703-8256 岡山市中区浜475-5  
■編集:ぱる・おかやま  
■TEL:086-270-3322 ■ FAX:086-270-2237  
■ HP:http://www.eco-asunaro.jp