

ОПИСАНИЕ ПСИХОТИПА

Владимир Шуляк

(ВРОЖДЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ)

ESTJ Командир (КОМАНДИР)

ESTJ — «Командир»

Лучшие «администраторы жизни»

Количество людей вашего типа составляет приблизительно 12—15 % от общего населения Земли. Вас примерно 18—22 миллионов среди населения России, 33—40 миллионов среди населения Соединенных Штатов и 150—200 миллионов среди населения Китая. Благодаря самой большой численности людей этого типа вы смело можете сказать, что ваш тип - хозяин на планете. Может быть, именно поэтому вы так смело и умело руководите другими людьми. Где-то подсознательно вы чувствуете, что стоите на этой земле тверже, чем другие люди. Итак, давайте рассмотрим ваш тип личности и постараемся разобраться, что еще, кроме звезд и воспитания, влияет на то, как складывается ваша судьба. И в первую очередь давайте разберемся, что означают эти странные буквы E, S, T и J, которые обозначают ваш тип.

Вы:

E = экстравертные (т.е. ориентирующиеся в основном на внешний, а не на внутренний мир)

S = ощущающие (т.е. в суждениях опирающиеся в основном на свои 5 чувств)

T = рациональные (т.е. доверяющие в основном своему уму, а не чувствам)

J = рассудительные (т.е. мыслящие и живущие в основном структурно, организовано и планоно, движимые ответственностью и словом «надо»)

Вы воспринимаете мир объективно — «таким, какой он есть», — и стремитесь в жизни к тому, чтобы привести свое окружение и всех в своем окружении в соответствие с порядком, отражающим ваше внутреннее представление о нем. Вы - истинные «администраторы жизни».

Краткое описание типа ESTJ — «Командир»

«Командиры» - лучше других людей умеют претворять в жизнь любые идеи. Они никогда не прочь покомандовать, в хорошем смысле этого слова, и любят следить за тем, чтобы любая работа была сделана «как положено» и вовремя.

«Командиры» - это один из наиболее ответственных и добросовестных типов людей. Они умеют брать на себя ответственность и четко выполняют принятые на себя обязательства.

«Командиры» любят порядок везде и во всем — как среди своих вещей, так и среди своих мыслей. Они относятся к типу людей, которые легко могут держать у себя в голове, разложенными по полочкам, тысячи мелких деталей, фактов и цифр и легко использовать их в случае необходимости.

- «Командиры» очень последовательны - они четко и уверенно идут к достижению своей цели по составленному ими плану. Если уж они что-то задумали, их трудно остановить.
- В отличие от многих других типов людей, «Командиры» любят и умеют принимать решения. Они также обладают хорошим логическим мышлением и аналитическим умом, что дает им возможность быть объективными в использовании фактов, хорошо рассуждать и делать необходимые выводы.
- «Командиры» — очень реалистичные и практичные люди, что дает им возможность чувствовать себя в этом мире более уверенно, чем другие типы людей. Они в гораздо большей степени интересуются реальными вещами - тем, что можно пощупать и потрогать, чем какими-то абстрактными идеями или теориями, которые зачастую не имеют никакого практического применения и не приносят людям ощутимой пользы.
- «Командирам» отнюдь не чужда мораль. Они достаточно консервативны и очень хорошо знают, что такое «хорошо», а что такое «плохо», что «можно», а чего «нельзя». Благодаря этому качеству они вызывают доверие у других людей, которые видят последовательность их суждений и решений и верят в их надежность.
- «Командиры» имеют и свои слабости. Например, им очень нравится оценивать и наставлять других людей, что чаще всего делает их строгими, но справедливыми руководителями.
- В свободное от работы время «Командиры» могут и умеют поразвлечься. И хотя они следуют мудрой пословице «делу время, а потехе час», в этот час они умеют по-настоящему «оторваться». В компании друзей «Командиры» обычно теряют свою серьезность и становятся общительными и бесшабашными весельчаками, готовыми на время сбросить с плеч весь груз своей зачастую не маленькой ответственности.

Судьба людей типа ESTJ

«Если он за что-либо брался, даже за то, что кому-то могло показаться не стоящим внимания пустяком, он доводил дело до конца».

Наиболее важная черта «Командиров» всех возрастов — это то, что они очень ответственны и справедливы. Они твердо знают, чего хотят, доверяют только своему опыту и идут к намеченной цели, не боясь преград.

Кирпичики, из которых складывается судьба типа ESTJ

Детские годы «Командиров»

БУРЯ ЭНЕРГИИ

Всегда стремящиеся к новой цели, нетерпеливые, активные и все время чем-то занятые малыши-«Командиры» входят в мир, уже готовые к бою. Из-за врожденного избытка энергии они часто кажутся беспокойными и слегка неуравновешенными детьми. Однако эта кажущаяся беспокойность улетучивается, как будто ее и не было, если с ними совершают монотонные движения, подобные покачиванию в коляске, в кенгурятнике на спине у гуляющего папы или поездке в автомобиле. Для них любые размеренные и монотонные движения приятнее и предпочтительнее, чем просто покой.

ЛИДЕРЫ С ПЕЛЕНОК

Большинство малышей-«Командиров» обожают быть в центре событий и всеобщего внимания. Они, как правило, рано начинают улыбаться родителям и другим членам семьи, очень любят привлекать внимание других детей, даже тех, с которыми они не знакомы. Однако с теми взрослыми, которые кажутся им странными, они ведут себя настороженно и даже могут замыкаться в себе, отказываясь от общения с ними. С раннего возраста «Командиры» с легкостью присоединяются к другим играющим детям, быстро заводят друзей и зачастую сами являются инициаторами игр и занятий. Чем больше людей вокруг, тем больше «Командиры» чувствуют себя в своей тарелке. Они уже в самом раннем возрасте инстинктивно пытаются развивать свои лидерские способности. Дети-«Командиры» должны всегда находиться среди большого количества сверстников — для того чтобы раздавать задания, объяснять, как лучше, или просто командовать другими детьми, разрабатывая свои звонкие голоса.

ОНИ УПРАВЛЯЮТ... ДАЖЕ ИГРУШКАМИ!

Малыши-«Командиры» очень любят игрушки, которые издают всяческие звуки, двигаются или имеют подвижные конечности. Они также обожают играть с игрушками, которыми можно управлять, например нажимая разные кнопки, передвигая рычаги или используя заводные механизмы. Еще одно из любимых занятий юных «Командиров» — строить дома из кубиков или собирать конструктор. Они любят все, что связано с частями, которые можно собрать воедино, разобрать или отсортировать. Им нравится играть в игры, связанные с сортировкой игрушек (например, солдатиков), листьев и плодов (например, желудей и каштанов) и т.д.

Большинство маленьких «Командиров» действительно любят верховодить другими детьми и очень рано принимают на себя роль лидера. Они прекрасно себя чувствуют, оказываясь в центре внимания, и обычно легко организуют других детей для игр и всяких прочих дел. У них сильный, командный и часто громкий голос, что нередко вызывает восхищение их ровесников. Кажется, они всегда знают, что, как и когда надо делать, чем заняться, и легко увлекают за собой других детей. Даже будучи маленькими, они способны убедить своих сверстников играть в те игры, которые любят сами. Так как им нравится порядок, они всегда хотят знать правила игры. Они стараются следовать любым правилам, которые понимают, и часто проявляют нетерпимость и сердятся на детей, которые делают что-то «не так». Эта нетерпимость будет следовать за ними по жизни, но наиболее успешные из «Командиров» в конечном итоге научатся контролировать себя и сумеют перебороть некоторую непримиримость своего характера.

«Командиры» бывают нетерпимы к другим детям, но нетерпимость по отношению к ним самим они очень редко принимают слишком близко к сердцу. И хотя это может показаться удивительным, маленькие «Командиры» практически не плачут. Кажется, что большая часть грубых или резких слов, брошенных в их адрес, просто отскакивает от них, натываясь на непробиваемую стену самообладания и уверенности в себе. Однако любая допущенная по отношению к ним несправедливость расстроит их гораздо больше, чем просто слова.

МАЛЕНЬКИЕ ГОРДЕЦЫ

Еще одно качество, которое следует за «Командирами» всю жизнь - это чувство гордости за совершенные дела или одержанные победы, даже если эти победы совсем невелики. Маленькие – «Командиры» очень гордятся, когда приобретают какие-либо навыки - такие, например, как завязывание шнурков на ботинках, застегивание пуговичек на рубашке или умение чистить зубы.

«Командиры» очень часто хорошо развиты физически. Кажется, природа специально так распределяет здоровье, что этим малышам достается больше, чем другим. Наверное, поэтому они предпочитают игры, связанные с движением, в которых могут проявить себя как самые сильные или самые быстрые. Большинство «Командиров» быстро учатся ходить, лазить, бегать и прыгать. Им больше всего нравится играть на природе, вне дома — бегать с другими детьми, карабкаться на деревья, кататься на велосипедах или роликах. Они всегда заняты и активны, и им становится нестерпимо скучно, когда нечем заняться или, когда они вынуждены ждать, когда же начнется следующая игра.

«МЫ ЛЮБИМ ВСЕ ЗНАТЬ И ВСЕ ПЛАНИРОВАТЬ - А КАК ЖЕ ИНАЧЕ?!»

«Командиры» очень хорошо запоминают детали, и им доставляет удовольствие повторять одни и те же действия, иногда по многу раз, с каждым разом улавливая все больше и больше нюансов. Они любят слушать сказки или смотреть один и тот же мультфильм до тех пор, пока не запомнят его и не смогут пересказать наизусть во всех подробностях.

«Командиры» любят порядок и не очень-то радуются неожиданностям и сюрпризам, поэтому им нравятся игры с предсказуемым концом. Это качество сказывается и в дальнейшей жизни «Командиров», в их желании планировать всё и вся и в их абсолютной непримиримости, когда дело касается каких-либо перемен, в особенности неожиданного изменения в их планах.

Поскольку «Командиры» любят порядок и определенность, они часто интересуются тем, что будет дальше — после того, как произойдут те или иные события. Они также очень любят принимать участие в подготовке к всяческим событиям и мероприятиям, особенно к семейным праздникам и торжествам. Они легко запоминают важные даты и стараются во всех деталях поддерживать семейные традиции. «Что святое - то святое», и в установленные традиции не должно вноситься ни малейших изменений.

НЕУМЕНИЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ СВОЮ ЭНЕРГИЮ

Потребность маленьких «Командиров» в постоянном движении и их желание все время чем-то заниматься могут оказаться очень утомительными для менее энергичных или более интровертных родителей. Эти маленькие «руководители» всегда в действии - они постоянно ищут выход переполняющей их энергии. В дни, когда маленькие «Командиры» болеют и не могут выходить на улицу, они становятся особенно утомительными — как для себя, так и для своих родителей. Потребность этих детей быть всегда при деле, помноженная на сильное желание самостоятельно распоряжаться своим временем, часто делает их раздражительными и нетерпеливыми, особенно когда происходят какие-либо задержки или срывы в их планах. Они часто шумно протестуют, когда приходится дожидаться своей очереди в игре или, когда нужно спокойно и тихо посидеть в течение какого-то неопределенного времени. Будучи еще маленькими, они обычно испытывают недостаток навыка самоконтроля, который есть у взрослых «Командиров», и не могут вести себя спокойно и сдержанно, когда у них истекает терпение.

Умение контролировать и направлять свою энергию нелегко дается «Командирам» и во взрослом возрасте. Эта энергия, кажется, переполняет все их существо, и их привычка заполнять каждый день своей жизни непрерывной чередой занятий и дел - это лишь попытка справиться с требующим выхода внутренним «цунами». Наиболее успешные из «Командиров» научились не только контролировать свою энергию путем направления ее на свершение многих дел, но и концентрировать ее на каких-то особо важных делах, например, на своем бизнесе или на продвижении по служебной лестнице. Это умение концентрироваться на достижении основных целей чаще всего и отличает более успешных «Командиров» от их менее успешных братьев по типу.

НЕУМЕНИЕ ДЕЛИТЬ КОНТРОЛЬ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ

Сильная потребность «Командиров» держать все под контролем и быть лидером во всех ситуациях может иногда привести к властному, упрямому и агрессивному поведению с их стороны, особенно в тех случаях, когда что-то происходит не так, как они хотят. Умение делиться и идти на компромисс дается маленьким «Командирам» с большим трудом. Не будучи от природы чувствительными, они часто не замечают, когда их

действия или слова ранят других детей, и им очень трудно поставить себя на место другого человека. Со временем, проявляя терпение и наблюдая естественные негативные последствия своих действий, «Командиры» теряют «колючесть» и становятся более дипломатичными.

Своим нежеланием делить контроль и маленькие, и взрослые «Командиры» наживают больше врагов, чем друзей, особенно когда дело касается их профессиональной деятельности или их бизнеса. Безусловно, они смогут в значительной степени облегчить жизнь себе, своим близким и коллегам по работе, если будут стараться стать более дипломатичными.

НЕПРИЯТИЕ ВСЕГО НОВОГО

Независимо от возраста, «Командиры» чувствуют себя наиболее комфортно в тех ситуациях, которые хорошо знают и которые закрепили на собственном опыте. Они не испытывают потребности в чем-то новом и не любят большого количества перемен. Маленькие «Командиры» имеют тенденцию встречать все новое с недовольством, оказывая этому новому всяческое сопротивление. Они часто говорят, что не любят чего-либо, еще до того, как это «что-то» попробуют. Их первая реакция на новую еду, игру, игрушку или место отдыха почти всегда «нет!».

Не стоит принуждать детей-«Командиров» пробовать что-то новое прежде, чем они почувствуют себя готовыми, - это всегда является ошибкой с далеко идущими отрицательными последствиями. Чем менее уверенно чувствует себя в непривычных ситуациях «Командир» - ребенок, тем меньше становится с возрастом его желание попробовать что-то новое. «Командиры» должны чувствовать себя компетентными и уверенными в себе, так как ощущение неуверенности или страх перед возможной неудачей только усиливает их колебания и дает им внутреннюю установку на то, что в следующий раз в новой ситуации они будут заведомо обречены на неудачу.

Взрослые «Командиры» по-разному борются с этим комплексом. Некоторые из них просто берут себе за правило никогда не оказываться в новой ситуации неподготовленными. Поэтому они стараются всячески избегать ситуаций-сюрпризов и стремятся попасть в те ситуации и в среду тех людей, среди которых они ощущают себя «на коне». Другие «Командиры», наоборот, любят появляться в новых ситуациях, но при этом они мгновенно надевают на себя маску «бедной овечки», прикидываясь ничего не знающим новичком. Эта маска помогает им сохранить чувство

собственного достоинства в своих собственных глазах и одновременно адаптироваться к непривычной среде и новым людям. С каждым следующим опытом они будут становиться все более уверенными в себе, пока в конечном итоге не решатся выйти из своего «укрытия», для того чтобы снова обрести свое руководящее начало.

Школьные годы «Командиров»

ШКОЛА - ЛУЧШАЯ ПОРА!

Большинство «Командиров» очень любят школу. Для них это прекрасный период жизни, связанный с множеством положительных эмоций. Им нравится предсказуемость ежедневного графика занятий, которая дает им ощущение контроля над ситуацией. Им также нравится большое количество детей, среди которых они заводят множество друзей и приятелей для своих неисчерпаемых затей. Так как у «Командиров» хорошая память на факты и числа, они очень легко учатся, особенно в начальных классах. Они внимательно слушают учителей, хорошо запоминают услышанное и с легкостью делают домашнее задание. Хорошей успеваемости «Командиров» способствует еще и то, что учебный план начальной школы полностью полагается на память и повторение материала, а это вполне соответствует их естественному стилю изучения нового.

«Командиры», как правило, прилежные ученики. Они стараются понравиться преподавателям — для этого, кроме содержания в порядке своих книжек и тетрадок, они вызываются помогать учителям с различными делами, например, по содержанию в порядке классной комнаты. Они прекрасно работают в группе с другими учениками. Здесь, как всегда, проявляется их качество руководителей и желание лидировать и управлять работой других. Поэтому «Командирам» значительно легче добиваться успеха тогда, когда им не приходится долго работать в одиночку. Также сказывается и их природное нетерпение. Например, им гораздо легче выучить устное задание, чем письменное, которое требует дольше времени и способности концентрироваться. Большинство «Командиров» любят принимать активное участие во всех событиях и делах класса, любят делиться своими идеями и выносить свое мнение на всеобщее обсуждение одноклассников. Вообще, эти молодые «Командиры» за словом в карман не лезут.

УПОРСТВО И ТРУДОЛЮБИЕ КАК СПОСОБ ДОСТИЖЕНИЯ ПОБЕДЫ И ВСЕОБЩЕГО ПРИЗНАНИЯ

«Командиры» очень быстро схватывают принятые в коллективе нормы и правила поведения. Многие преподаватели сообщают о том, что школьники-«Командиры», которые ходят на продленку, стремятся сделать свою домашнюю работу до того, как отправятся играть. Это объясняется тем, что дети типа ESTJ получают огромное удовольствие от сознания того, что они закончили какое-то дело. Как и многим другим людям с ярко выраженной рассудительной (J) характеристикой в типе личности, им гораздо приятнее завершать дела, чем начинать что-то новое. Кроме того, они не могут полностью расслабиться и получить удовольствие от игры, когда над их головой висит хоть какая-то незаконченная работа.

Многие молодые «Командиры» устанавливают очень высокие стандарты поведения — и для себя, и для окружающих. Они любят выделяться как лидеры и упорно трудятся, для того чтобы превзойти своих сверстников в той или иной академической или спортивной деятельности, которая им интересна. В оценке своего успеха «Командиры» в основном базируются на формальных знаках отличия: почетные грамоты, значки, медали, наградные кубки и т.д. Но самым главным критерием самооценки для них является мнение их товарищей, в особенности тех, кого они уважают. Для «Командиров» общественное мнение — это наиболее верная и объективная оценка их достижений.

Быть «тайным конкурентом» в классе или в команде - обычное дело для «Командиров». Так как им присущ дух соревнования и конкуренции, они часто намечают себе внутреннюю задачу, например, показать лучшее время на кроссе, обогнав при этом признанного всеми лучшего бегуна класса, или получить единственную пятерку по контрольной по математике, утерев нос признанному отличнику по этому предмету. «Командиры» практически не могут существовать без тайной конкуренции. Дух соревнования и ощущение победы над конкурентом — вот те моменты, за которые они готовы биться, и они будут трудиться ради такой победы столько, сколько необходимо. Победа и истинное признание другими этой победы за «Командиром» - вот та кладовая, из которой представители типа ESTJ черпают свой адреналин.

Множество умелых и очень успешных «Командиров» принимают участие в спортивных состязаниях по всему миру. Спорт для них - естественная стихия, потому что «Командиры» больше, чем какие-либо другие типы

людей, воплощают в себе сущность духа товарищества, соперничества и стремления к достижению наилучших результатов. Их в особенности привлекают командные виды спорта, где они могут проявить свои организаторские способности. Они настолько искренне, с полной верой в победу, отдаются игре, что вдохновляют целиком отдаться игре и остальных членов команды. Благодаря своей организованности «Командиры» всегда внимательно слушают указания, четко следуют инструкциям и быстро усваивают физические навыки. Свойственные большинству «Командиров» природная сила и ловкость помогают им настолько умело контролировать свое тело, что они всегда очень осознанно чувствуют, где в любую секунду находятся и что делают их руки и ноги.

«Командиры» действительно любят побеждать. Возможно, от рождения наиболее конкурентоспособные из всех типов, они чувствуют огромную гордость от своих достижений и любят купаться в славе, признании и подтверждении своих заслуг, которые приносит победа. Стремясь всегда быть лидерами, «Командиры» могут найти применение своим естественным склонностям в качестве капитанов или других лидеров в команде. Для многих «Командиров» в период учебы в школе спортивные соревнования являются краеугольным камнем общественной жизни. Именно там, на игровом поле, в пылу состязаний, «Командиры» чаще всего находят тех друзей, дружба с которыми длится ВСЮ ЖИЗНЬ.

ОЧЕНЬ ПРАВДИВЫ-ИНОГДА ДАЖЕ ЧЕРЕСЧУР!

«Командиры» обычно честны и прямолинейны в выражении своих реакций на те или иные события или людей. Их откровенность бывает даже чересчур резкой, в особенности, когда дело касается правильности или неправильности того или иного поступка, совершенного другим человеком. Что касается конструктивной критики в их собственный адрес, «Командиры» обычно достаточно объективны, чтобы выслушать ее без особого раздражения. Обладая завидной способностью не принимать все слишком близко к сердцу, они могут с легкостью справиться с критическими нападками посторонних людей, что дает им значительную фору по сравнению с другими типами людей. Именно благодаря этой своей «толстокожести», «Командиры» способны выдерживать огромное количество стрессов, неизбежных для руководителей разнообразного уровня, что многим другим типам людей просто не дано. «Командирам» зачастую бывает трудно контролировать свой гнев, особенно если они считают, что была допущена какая-то несправедливость. Их гнев похож на

клокочущее пламя вулкана, готовое вырваться из кратера в любую секунду. И обычно это пламя вырывается, обжигая оппонента мощным потоком огненного негодования. Однако, как только «Командиры» выговорились и высказали свое мнение, этот поток негодования неожиданно стихает, и они быстро возвращаются в свое естественное уравновешенное состояние.

«ЧРЕЗМЕРНАЯ ПРАВДИВОСТЬ - ЭТО ХОРОШО ИЛИ ПРОСТО НЕТАКТИЧНО?»

Будучи от природы чрезвычайно откровенными и прямолинейными, «Командиры» иногда наживают себе неприятности, режа правду в глаза или неумышленно ранив чувства других людей. Не обладая природной чуткостью, они могут не понимать, почему окружающие их люди обижаются, и зачастую бывают нетерпимы и непримиримы даже с родными братьями, родителями или друзьями, которые, по мнению «Командиров», принимают все слишком близко к сердцу. В своем нетерпении сделать все, что они задумали, и во что бы то ни стало достигнуть своей цели, они могут «расталкивать» мешающих им людей, вести себя властно и агрессивно. А так как «Командиры» зачастую видят мир в черно-белых красках, то это, вкуче с их достаточно высокими стандартами поведения, может добавить горячности их и без того нетерпимым натурам.

Опять мы сталкиваемся с тем качеством «Командиров», которое может неоднозначно влиять на их судьбу. С одной стороны, некоторая прямолинейность и простота в обращении с другими людьми, а также непримиримые и агрессивные нотки в характере часто играют им на руку, так как могут отпугнуть недоброжелателей и продемонстрировать силу характера, что в целом вызывает у людей уважение. С другой стороны, очень часто в жизни бывают ситуации, когда эта естественная строптивость в характере «Командиров» приносит только неприятности, поскольку из-за ослепляющей рассудок убежденности в своей правоте они часто не внимают раздающемуся из уст оппонентов голосу разума. В результате «Командиры» могут наживать врагов не только в борьбе за правое дело, как им хотелось бы думать, но иногда и просто так.

НЕУМЕНИЕ ПРОЯВЛЯТЬ ЭМОЦИИ

Мальчики и девочки типа ESTJ часто недостаточно хорошо умеют проявлять свои чувства, хотя девочкам – «Командирам» выражение своих чувств дается значительно легче, чем мальчикам. Это связано с тем, что девочки, благодаря своей принадлежности к женскому полу, растут в окружении, которое более способствует их эмоциональному развитию. Хотя это может прозвучать парадоксально, но девочки - «Командиры» вынуждены учиться чувствовать то, что им не свойственно чувствовать от природы. Для того чтобы не травмировать других людей, они вынуждены говорить и действовать мягче и более эмоционально. А это противоречит их естественному внутреннему восприятию себя как сильного человека, не зависящего от других людей и их потребностей.

Мальчики - «Командиры», наоборот, стараются соответствовать своей естественной жестко регламентированной роли в обществе — роли сильного, хладнокровного, спокойного и собранного «охотника» и «агрессора». При этом они еще больше отгораживаются от тех своих чувств, которые делают их «уязвимыми». Наше общество постоянно предоставляет им образцы поведения мужчин - «мачо», что еще больше подталкивает их к отказу от своих истинных эмоций и к принятию решений исключительно на основе беспристрастных и объективных критериев.

Неумение или, скорее, нежелание «Командиров» показывать свои чувства и эмоции практически неизлечимо. Это нежелание связано с тем, что их самооценка базируется на проявлениях силы и объективности, а не на демонстрации чувств. Поэтому лишь очень сильные эмоции могут на время сбить их с толку и заставить испытать эмоциональный шквал. Во все же остальное время «Командиры» будут оставаться такими, какие они есть, - логичными людьми, действующими в основном от ума и очень редко от сердца. Их профессиональная сфера деятельности от такого перекоса в сторону ума только выигрывает, однако их семья, наверное, пожелала бы больше сердца — хотя бы иногда.

ПОДРОСТКОВЫЕ ГОДЫ «КОМАНДИРОВ»

По мере взросления «Командиры» продолжают искать возможности продемонстрировать свою возрастающую компетентность и стремятся получить дополнительную свободу и взять на себя дополнительную ответственность. Многие из них ищут временную или почасовую работу и

обычно относятся к своим служебным обязанностям очень серьезно. В этом возрасте «Командиры» могут стать превосходными курьерами, продавцами или помощниками практически в любой деятельности, так как они добросовестны, обладают огромным запасом энергии, легко и точно выполняют свои обязанности. Они обычно очень бережно относятся к деньгам. Это свойственно «Командирам» любого возраста. Они любят получать заслуженное вознаграждение за выполненную работу, накапливать сбережения, а затем приобретать на них нужные им вещи. Они - бизнесмены от природы и еще подростками могут начать дело, которое станет их занятием на всю жизнь.

По мере взросления большинство «Командиров» продолжает нуждаться в друзьях и общении. В этом возрасте они особенно увлекаются теми видами деятельности, которые изобилуют большим количеством их сверстников. Именно в этом переходном возрасте, когда их характер находится в стадии становления, им особенно необходимо признание другими подростками их достижений и побед. Поэтому в подростковый период для юных «Командиров» желанными становятся такие виды деятельности, как командный спорт, КВН, политическая группа или школьный театр.

Конечно, не все «Командиры» в этом возрасте являют собой образцы послушания и достойного поведения. Некоторые из них выходят из-под контроля родителей и учителей и могут даже подпасть под дурное влияние не самых лучших из их сверстников. Во избежание подобной ситуации очень важно поддерживать подростка - «Командира» во всех его положительных начинаниях. «Командир» - это «вечный двигатель», который все время должен быть чем-то занят. И в этот период жизни очень важно, чтобы в его окружении существовал положительный пример взрослого, которого они уважают. Так как «Командиры» очень зависимы от оценки других людей, неодобрение их поступков или поведения, высказанное как словами, так и взглядом уважаемого ими человека, будь то преподаватель, тренер или родитель, - это как раз то, что чаще всего требуется, чтобы вернуть их на путь истинный.

Взрослые годы «Командиров»

РАБОТА

БЕЗОТКАЗНЫЕ ПОДЧИНЕННЫЕ И ТРЕБОВАТЕЛЬНЫЕ НАЧАЛЬНИКИ

Стремление «Командиров» управлять другими людьми является для них таким же естественным и врожденным, как для рыбы — стремление плавать. Основательные, организованные, требовательные, общительные, академически способные и легко приспосабливающиеся к ситуации, «Командиры» источают энергию надежности и уверенности в себе. Будучи также людьми, очень практичными и целеустремленными, они с готовностью выполняют каждую порученную им работу и поэтому достаточно легко занимают лидирующие посты в любой организации. Семья, работа, соседи или любое другое окружение является для них прекрасной почвой для реализации природных административных талантов. Эта природная потребность «Командиров» в контроле и управлении побуждает их всегда отвечать «да!», когда начальство предлагает им занять новый пост или принять на себя большую ответственность.

ФИЛОСОФЫ-КАРЬЕРИСТЫ

Два лозунга, которые отражают философию «Командиров» на работе, — это «Не буди лихо, пока спит тихо!» и «Что бы ты ни делал, делай это качественно!». Чрезвычайно лояльные и маниакально стремящиеся сделать карьеру, они быстро продвигаются по административной лестнице в любой организации. Они умеют правильно распределять ресурсы и добиваются неплохих успехов в области саморекламирания и «продажи» собственных знаний и умений. Благодаря своему быстрому уму они способны работать сразу над многими заданиями, взваливать на себя ответственность за те участки работы, которые нуждаются в повышенном внимании, и вести за собой коллектив сотрудников, которые инстинктивно доверяют их врожденной харизме.

«Командиры» очень лояльны. Они обычно лояльны как организации, так и коллективу, а котором работают, хотя вовсе не обязательно эта лояльность распространяется на всех сотрудников. Они безоговорочно доверяют принятым в организации правилам и последовательно их придерживаются. Для них работа — это ряд целей, которые необходимо достигнуть, следуя правилам и полученным от начальства инструкциям. Вся организационная структура и установленные порядки

воспринимаются ими как должные и незыблемые. «Командиры» твердо верят, что если следовать правилам и упорно трудиться в соответствии с установленными инструкциями, то система, в свою очередь, будет их поддерживать и продвигать. Зачастую так на самом деле и происходит. Возможно, в этом и кроется секрет профессионального успеха «Командиров».

Тяжелая работа преследует «Командиров» до конца жизни. Они получают награды, научные степени, золотые часы и другие знаки отличия и достижений. Уход на пенсию — это еще одно заранее намеченное и запланированное событие. Если бы не статус «заслуженности», позволяющий пожилым людям немного расслабиться, то и в более поздние годы жизнь «Командиров» была бы заполнена делами и четко регламентирована, хотя, конечно, в меньшей степени, чем раньше.

ДОМ и СЕМЬЯ

МУЖЧИНА-«КОМАНДИР» - НЕОСПОРИМЫЙ ГЛАВА СЕМЬИ

Среди «Командиров» имеются некоторые различия между полами. Тип ESTJ традиционно является наиболее «мужским» из всех шестнадцати. Каждая из четырех составляющих этого типа — E, S, T и J — делает ударение на более жесткую, более объективную сторону жизни. В результате мужчины-«Командиры» имеют тенденцию быть очень «мужественными», и их юмор часто можно охарактеризовать как «казарменный» юмор поручика Ржевского. Однако их отзывчивость, практичность, забота и умение принимать решения делают их прекрасными защитниками и добытчиками — то есть теми, чьи роли в обществе традиционно выполняют мужчины.

ЖЕНЩИНА-«КОМАНДИР» - ТОЖЕ ГЛАВА СЕМЬИ

Женщина-«Командир», хотя ей и нравится ее женственность, может внутренне разрываться между своими естественными побуждениями, которые говорят ей: «Будь жестче, тверже, самостоятельней и решительней», и традиционно принятой в обществе женской моделью поведения, которая подсказывает ей: «Будь мягче, пассивнее, нежнее, ласковее — будь более женственной». Эта внутренняя борьба присуща женщинам-«Командирам» в большей степени, чем женщинам любого другого типа. И хотя многие женщины-«Командиры», отдавая дань принятому в обществе обычаю, уступают первенство в семье мужьям,

некоторые из них все же умудряются остаться самими собой, убедив своих мужей, что глава семьи может быть и в юбке.

СТИЛЬ ЖИЗНИ «КОМАНДИРОВ»

Дом, семья, дети занимают центральное место в жизни «Командиров». Родители-«Командиры» четко распределяют роли в семье. Каждый член семьи имеет свои обязанности: отец должен кормить и содержать семью и быть судьей в последней инстанции, мать должна вести хозяйство и воспитывать детей, а дети должны слушаться и уважать родителей. «Командир» может позволить сыну или дочери быть также и «другом», но лишь изредка, и только в определенных ситуациях. Когда члены семьи отвечают ожиданиям «Командира», жизнь семьи идет гладко и без проблем. Проблемы возникают только тогда, когда муж, жена или ребенок другого типа начинают сопротивляться и не выполняют установленные главой семьи правила.

Стиль жизни «Командиров» четко обусловлен, хорошо организован и легко контролируется. Семья для них — еще одно поле деятельности, где можно практиковаться в излюбленном занятии: управлении и контроле. Трудная и часто ответственная работа, напряженный график, заслуженное вознаграждение - вот неперенные атрибуты жизни «Командира». Его отдых, развлечения и свободное время также заранее распланированы, а одобрения и награды «Командир» раздает в зависимости оттого, насколько четко каждый член семьи следовал его указаниям и придерживался установленных им правил. Хорошая работа приносит заслуженную награду в виде возможности расслабиться. На отдыхе мужчины занимаются видами деятельности, закрепленными обществом за их полом: рыбалкой, охотой, посещением сауны с пивом, игрой в карты. Женщины занимаются разведением цветов, плаванием или посещением магазинов.

Благодаря прекрасному врожденному чувству юмора «Командиры» с легкостью становятся центром внимания в любой компании и являются занятыми участниками вечеринок и сабантуев. Они всегда готовы поделиться веселой шуткой и высказать свое мнение по любому поводу, у них всегда готов ответ на любой вопрос. Хотите вы того или нет, общаясь с «Командиром», вы непременно узнаете о его отношении к окружающим людям и происходящим событиям.

Семейные события и праздники — неотъемлемая часть жизни «Командиров». Как дети, так и взрослые «Командиры» с нетерпением ждут

дней рождения, религиозных или национальных праздников и ежегодных сборов всей семьи на Новый год. Хотя «Командиры» могут не любить посещать некоторые из торжеств, им никогда не придет в голову на них не присутствовать.

ИЗВЕСТНЫЕ «КОМАНДИРЫ»

Примерами наиболее знакомых вам представителей типа ESTJ являются бывший президент России Борис Николаевич Ельцин, президент США Джордж Буш Младший и летчик-космонавт Светлана Савицкая. Наиболее яркие «Командиры» среди актеров и исполнителей — Анатолий Папанов, Георгий Жженев, Александр Розенбаум, Нонна Мордюкова, Любовь Полищук, Жанна Болотова, София Ротару и такие звезды Голливуда, как Брюс Уиллис и Рене Руссо. Из популярных героев кинофильмов «Командирами» можно назвать таких персонажей, как генерал Максимус из американского хита "Гладиатора, и генерал — герой известного фильма «Особенности национальной охоты». Герой анекдотов поручик Ржевский также относится к типу ESTJ.

Профессиональная деятельность «Командиров» (ESTJ)

ВАШИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

- Вы обладаете естественной харизмой лидера. Люди инстинктивно доверяют вам и прислушиваются к вашему мнению.
- Вы суперорганизованны и аккуратны — как на рабочем месте, так и в выполнении порученных вам заданий.
- Вы очень практичны, умеете работать целенаправленно и добиваться результатов.
- Вы прирожденный администратор, что позволяет вам прекрасно решать любые организационные задачи.
- Вы очень обязательны, умеете быть настойчивыми и проявлять твердость, когда это необходимо.
- Вы очень наблюдательны — с легкостью замечаете и исправляете все, что не является логичным или последовательным.

ВАШИ СЛАБЫЕ СТОРОНЫ

- Вы бываете нетерпимы и непримиримы, в особенности с теми, кто не следуют указаниям и правилам или не обращает внимания на существенные детали.
- Вы можете быть чересчур агрессивны. Это проявляется в тенденции «нажимать» на людей для достижения цели, иногда перегибая при этом палку. Вы также далеко не всегда прислушиваетесь к мнениям других людей. В своих реакциях на точки зрения, отличные от вашей, вы можете проявлять резкость и даже казаться невежливыми.
- Вам тяжело дается все новое, и ваша естественная реакция на любые нововведения или новшества — неизменно отрицательная. В результате вы часто упускаете те интересные возможности или альтернативные способы решения задач, которые могли бы стать оптимальными в той или иной ситуации.

Какая работа вам нравится?

Лучшая работа для вас — это та, которая

- позволяет работать четко и организованно,
- позволяет управлять людьми,
- позволяет работать в сплоченном коллективе с другими трудолюбивыми и добросовестными людьми,
- является конкретной и имеет практическое применение,
- имеет четкую структуру и иерархию,
- позволяет как отвечать за себя, так и брать на себя ответственность за других людей,
- позволяет принимать решения и дает возможность контролировать и управлять процессами,

- дает возможность высказывать свое мнение, давать рекомендации и делиться опытом работы.

Примеры видов деятельности, в которых «Командиры» особенно успешны

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ СЛУЖАЩИЕ

- Директора разнообразных учреждений, предприятий, школ и т.д.
- Правительственные служащие
- Политические деятели, депутаты, функционеры
- Председатели комиссий, ревизоры
- Военные
- Работники милиции и ГИБДД

«Командиры» любят находиться на должностях, связанных с обладанием властью или какими-либо полномочиями, любят делать распоряжения и давать указания. Эти виды работ подходят «Командирам», потому что большинство из них требует приверженности стандартам и правилам, а также дает возможность взаимодействовать с большим количеством людей и управлять ими.

ТЕХНИЧЕСКАЯ СФЕРА

- Инженер-механик, строитель или технолог
- Начальник цеха
- Инструктор по технике безопасности
- Прораб, бригадир, подрядчик
- Директор/владелец строительной компании
- Преподаватель в области торговли, индустрии или техники

Эти виды деятельности позволяют использовать способности «Командиров» в области техники и механики. К тому же любое из этих занятий требует логического и организованного стиля работы, который нравится «Командирам».

КОММЕРЧЕСКАЯ СФЕРА

- Банковский служащий
- Страховой агент
- Командир по продажам компьютеров, недвижимости оборудования
- Командир проекта
- Офис-Командир
- Администратор/управленец
- Командир по поставкам или по материально-техническому обеспечению
- Агент по закупкам
- Охранник

Управление работой компании или офиса требует постоянного взаимодействия с другими людьми и умения организовать, направить, проконтролировать и оценить работу сотрудников, поэтому организаторские виды деятельности часто привлекают «Командиров». Им нравится делать заказы, отдавать распоряжения, принимать решения и наблюдать за работой других людей.

Отношения «Командиров» с другими людьми

Лучшие друзья «Командиров»

Большинство настоящих и верных друзей «Командиров» (ESTJ) приходит из четырех родственных им типов людей, других «традиционалистов» — «Командиров» (ESTJ) «прагматиков» (ISTJ) «семьянинов» (ESFJ) и «помощников» (ISFJ). И это абсолютно естественно — ведь нас чаще всего привлекают те люди, которые в большей степени разделяют наши собственные ценности и убеждения, и с которыми мы легко можем найти общий язык. Тип «прагматик» (ISTJ) является особенно важным для

«Командиров», так как с этим типом людей у них полное единство взглядов и наиболее полное взаимопонимание. Может быть, поэтому «прагматики» чаще всего становятся лучшими друзьями или деловыми партнерами «Командиров».

Любовные отношения

Мужчины-«Командиры», которые в большинстве своем очень мужественны, предпочитают в качестве жен или возлюбленных иметь женщин «чувствующего» типа (F, а не T), чтобы на контрасте с ее женственностью чувствовать себя настоящим мужчиной. Поэтому для личных отношений они обычно предпочитают женщин таких типов, как «семьянин» (ESFJ) «помощник» (ISFJ) «артист» (ESFP), «художник» (ISFP) или «целитель» (INFP). При выборе партнера определенного типа важно помнить, что существует обратная зависимость между интенсивностью эмоционально-сексуального влечения между партнерами, с одной стороны, и взаимопониманием — с другой. Поэтому отношения мужчин-«Командиров» с женщинами таких типов, как «художник», «артист» и «целитель», темпераменты которых качественно отличаются от темперамента «Командиров», будут изначально основываться, прежде всего, на сильном сексуальном и эмоциональном влечении. Но в дальнейшем отношения с этими типами женщин могут зайти в тупик и оказаться недолговечными или, во всяком случае, небезупречными, так как серьезные различия между этими типами людей с течением времени все больше и больше отдаляют их друг от друга.

С другой стороны, отношения с женщинами таких близких «Командирам» по духу и темпераменту типов, как «помощник» и «семьянин», будут наиболее крепкими и долговечными. Несмотря на то, что отношения с этими типами женщин поначалу несколько менее «захватывают» «Командиров», с течением времени прекрасное взаимопонимание с ними приносит свои плоды и делает мужчин - «Командиров» более счастливыми и удовлетворенными — как в эмоциональном, так и в сексуальном плане.

У женщин-«Командиров», если они предпочитают традиционно женскую роль и не желают командовать в семье, чаще всего возникает внутренний конфликт между их естественным инстинктом быть твердыми и властными и той традиционной более мягкой ролью женщины, которую они играют. Поэтому эти женщины, для того чтобы чувствовать себя более «женственными», стараются выбрать в супруги или в возлюбленные «настоящих» мужчин. Они предпочитают мужчин таких типов, как –

«Командир» (ESTJ) «прагматик» (ISTJ), «фельдмаршал» (ENTJ) или «стратег» (INTJ). Но если женщина-«Командир» чувствует себя комфортно в своем естественном образе начальника и руководителя, то она предпочтет мужчин «чувствующих» типов (P, а не T) -таких, как «художник» (ISFP), «артист» (ESFP), «помощник» (ISFJ) или «семьянин» (ESFJ).

Ниже приводятся описания отношений «Командиров» с двумя наиболее важными для них типами людей — с «художниками» (ISFP), типом, к которому «Командиры» испытывают наибольшее влечение в эмоциональном и сексуальном плане, и с «прагматиком» (ISTJ) с которыми у них настоящая дружба и полное взаимопонимание.

ОТНОШЕНИЯ – «КОМАНДИРОВ» С «ХУДОЖНИКАМИ» (ISFP):

- «ФАТАЛЬНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ», ИЛИ «ЛУЧШИЙ СЕКС В МОЕЙ ЖИЗНИ»

ПРОТИВОПОЛОЖНОСТИ ПРИТЯГИВАЮТ ДРУГ ДРУГА

Пары «Командир» — «художник» часто имеют общие интересы и получают удовольствие от одних и тех же вещей, но по разным причинам. «Командирами» в основном движет желание создавать материальные ценности и содержать семью. «Художники» же в основном мотивируемы желанием помогать любимому человеку. И, как это часто бывает, именно различия в мотивациях так сильно привлекают эти два типа друг к другу. «Командиры» находят «художников» нежными и любящими, заботливыми и забавными. Они восхищаются гибкостью, терпимостью и пониманием, которые «художники» проявляют по отношению к людям. «Художников», в свою очередь, восхищает общительность, энергичность, ответственность, решительность и надежность их партнеров-«Командиров».

Многие пары «Командир» — «художник», прожившие всю жизнь или достаточно продолжительное время вместе, так или иначе, многому учатся друг у друга. Чаще всего «Командиры» учат своих партнеров-«художников» быть более логичными, организованными, работоспособными и пунктуальными. Они могут также помочь им стать более решительными и научить их говорить вслух о своих потребностях и желаниях. «Художники», в свою очередь, помогают своим партнерам - «Командирам» стать более чувствительными к потребностям других людей, а также учат отвлекаться от работы, расслабляться и не бояться всего нового и необычного.

ПРОТИВОПОЛОЖНОСТИ ОТТАЛКИВАЮТ ДРУГ ДРУГА

Из-за существенных различий пары «Командир» — «художник» сталкиваются с большим количеством трудностей в повседневной жизни.

РАЗЛИЧНЫЙ ПОДХОД К ОБЩЕНИЮ

«Командиры» значительно больше нуждаются в общении, чем «художники», поэтому и общественная жизнь у них гораздо более активная, чем у их партнеров. Это подталкивает «Командиров» проводить больше времени вне дома или целыми вечерами «висеть» на телефоне. «Художники», напротив, очень осторожно относятся к выбору своего окружения — предпочитают иметь одного-двух очень близких друзей и проводить с ними свободное время. В то время как «художники» любят общаться с близкими друзьями, «Командиры», наоборот, стремятся окружить себя множеством приятелей и знакомых, которые не обязательно являются близкими для них людьми.

РАЗЛИЧНЫЙ ПОДХОД

К РАЗРЕШЕНИЮ КОНФЛИКТОВ

«Командиры» чувствуют себя очень неуютно в выражении собственных чувств и эмоций и с трудом отвечают на чувства других людей. Для «художников», наоборот, чувства очень важны, и их часто огорчает чрезмерно логическое и «холодное» отношение партнера. Это усложняет отношения, так как хладнокровие «Командиров» часто ранит чувства их партнеров, что вызывает очень эмоциональную и зачастую нелогичную реакцию с их стороны.

Когда возникают проблемы или конфликты, «Командиры» инстинктивно стараются их сразу разрешить, если только это не эмоциональный конфликт — в таких случаях они стараются избегать столкновений и делают вид, что ничего не происходит. В противоположность им, «художники» часто чувствуют неудобство после споров или конфликтов с партнерами, а так как их чувства настолько важны для них, им часто нужно какое-то время, чтобы понять, что они чувствуют. Суть проблемы в том, что для «художника» важно поделиться с партнером своими чувствами,

получить понимание и поддержку, в то время как «Командиры» хотят прямо и честно обсудить проблему и как можно быстрее устранить ее.

РАЗНЫЙ СТИЛЬ ЖИЗНИ

В своем стремлении быть эффективными и выполнять задуманное суперорганизованные «Командиры» могут быть властными и подавляющими, «художники» же, напротив, в своем желании получить от жизни все, могут быть ненадежными и давать обещания, которых не могут сдержать. Например, «Командиры» всегда четко знают все дела, которые нужно сделать по дому, «художники» же редко испытывают такое же стремление быть занятыми и продуктивными, как «Командиры». Неудивительно также, что стандарты аккуратности у «Командиров» и «художников» часто очень различны. «Командиры» любят порядок в вещах и в доме, «художники» же больше беспокоятся о том, чтобы их дом был красивым с эстетической точки зрения, удобным и комфортным.

В то время как «Командиры» ответственны и руководствуются этическими нормами и правилами, «художники» более либеральны и нелогичны. Они любят спонтанность и живут настоящим моментом. Неудивительно, что пары «Командир» — «художник» часто испытывают конфликт по поводу расходования денег. «Командиры» - большие консерваторы в отношении денег и предпочитают тратить с трудом заработанные средства на высококачественные и практичные вещи, часто имеющие применение дома. Напротив, большинство «художников» любят тратить деньги импульсивно — на развлечения, красивые вещи и отдых.

КАК НАЙТИ ОБЩИЙ ЯЗЫК

С ВАШИМ ПАРТНЕРОМ-«ХУДОЖНИКОМ»

- Постарайтесь проявлять больше внимания к партнеру. Чаще радуйте его или ее приятными сюрпризами или неожиданными подарками.
- Проявите некоторую терпимость к стилю жизни партнера. Например, не требуйте от него быть таким же опрятным, аккуратным или пунктуальным, как вы.
- Не будьте слишком критичны по отношению к партнеру. Старайтесь не быть слишком властным и не указывайте партнеру, что ему надо или не надо делать.

- Проводите больше времени со своим партнером.
- Не подавляйте чувств партнера, наоборот — чаще показывайте вашу привязанность к нему, чаще признавайтесь ему или ей в любви.

«КОМАНДИР» И «ПРАГМАТИК»: «ДРУЖБА, СКРЕПЛЕННАЯ НА НЕБЕСАХ»

Поскольку «Командиры» и «прагматики» очень похожи по темпераменту, их отношения часто легки и удобны. Они полностью понимают друг друга, оба стремятся почти одинаково организовать свою жизнь и управлять ею. И «Командиры», и «прагматики» твердо стоят на ногах и очень практичны. При принятии решения они трезво взвешивают все «за» и «против» и всегда доверяют своему здравому смыслу.

ЭКСТРАВЕРТНОСТЬ «КОМАНДИРОВ» ПРИТЯГИВАЕТ ИНТРОВЕРТНОСТЬ «ПРАГМАТИКОВ» И НАОБОРОТ

«Командиров» привлекает в «прагматиках» их спокойная рассудительность, им также нравится, что «прагматики» очень ответственные и надежны, что они легко умеют сосредоточиться, а также то, что они очень внимательные слушатели. В свою очередь, «прагматиков» привлекает общительность «Командиров» и неисчерпаемые запасы переполняющей их энергии. Они восхищаются быстротой, с которой «Командиры» справляются с разными делами, и их умением делать несколько дел одновременно.

Благодаря этому отличию «Командиры» и «прагматики» помогают друг другу совершенствоваться и развиваться. «Командиры» помогают «прагматикам» быть более общительными, расширяют их горизонты и знакомят их с новыми людьми. «Прагматики», в свою очередь, учат своих друзей-«Командиров» умению сосредотачиваться и быть более внимательными слушателями.

СТИЛЬ ЖИЗНИ «КОМАНДИРОВ» ОЧЕНЬ СХОЖ СО СТИЛЕМ ЖИЗНИ «ПРАГМАТИКОВ»

Как «Командиры», так и «прагматики» стремятся завершать все дела и решать все проблемы, не откладывая их в долгий ящик. Прямые и честные

отношения, возникающие между представителями этих двух типов, значительно отличаются от их отношений с другими типами людей. Эти отношения дают им возможность ясно выражать свои мысли и откровенно делиться своими мнениями, не опасаясь обидеть, или ранить чувства друг друга.

Так как оба этих типа людей любят принимать решения быстро, то они редко надолго оставляют проблемы неразрешенными. Они чувствуют себя в своей тарелке, когда их жизнь четко организована, и они могут эффективно управлять ею. Как «Командиры», так и «прагматики» любят планировать свои действия заранее, стараются придерживаться предсказуемого и последовательного распорядка и не любят внезапных изменений в их планах. «Командиры» и «прагматики» — прекрасные товарищи по команде и партнеры, они всегда понимают и поддерживают друг друга.

Если случается так, что эти два типа людей находят друг друга в браке, то они обретают для себя не просто лучшего супруга, о котором могли бы только мечтать, но и лучшего друга - самого близкого им человека.

Как улучшить отношения с «Командиром»?

ЕСЛИ ВЫ ПАРТНЕР ИЛИ ДРУГ «КОМАНДИРА»

- Когда вы сердиты или чем-то расстроены, не отстраняйтесь от своего «Командира» и не пытайтесь отделаться от него молчанием.
- Чаще делитесь со своим «Командиром» своими мыслями и чувствами. Не заставляйте его или ее строить предположения или гадать по поводу того, что вы чувствуете.
- Объясняя что-либо «Командиру», постарайтесь быть спокойными и рациональными. Пытайтесь не преувеличивать и не горячиться — это выводит «Командиров» из себя.
- Объясняя «Командиру» задачу, избегайте предлагать свои способы решения, позвольте ему самому сделать это. Как только вопрос решен, не поднимайте его снова.
- Чаще хвалите вашего «Командира» и отмечайте все его достижения, давайте ему понять, что вы его очень цените.

- Чаще хвалите «Командира» в присутствии других людей, так как похвалы в кругу других людей ценятся «Командирами» больше, чем любые другие знаки внимания.
- Если вы хотите в чем-либо убедить «Командира», используйте логику для объяснения ваших идей или изложения доводов.
- Уважайте стремление и любовь вашего «Командира» к порядку и аккуратности.
- Старайтесь выполнять принятые на себя обязательства, не опаздывайте на встречи с «Командирами» — это приводит их в бешенство.
- Предоставляйте «Командирам» возможность быть физически активными (заниматься спортом, ходить на рыбалку или на охоту).
- Играйте с ними в футбол или в другие игры или, по крайней мере, будьте благодарными зрителями. Следуйте их правилам и традициям и проявляйте уважение к их образу жизни.
- Позвольте «Командирам» быть главным в ваших отношениях.

ЕСЛИ ВЫ НАЧАЛЬНИК ИЛИ ПОДЧИНЕННЫЙ «КОМАНДИРА»

- Общаясь с «Командиром», выражайте свои мысли четко и ясно.
- Прежде чем обратиться к «Командиру», убедитесь, что факты, которыми вы оперируете, хорошо проверены и объективны, не пытайтесь их подтасовывать.
- Если вы хотите, чтобы «Командир» вас понял, используйте логику для объяснения вашего плана действий,
- Старайтесь точно следовать принятому плану, выполняйте ваши задания в срок и в соответствии с требованиями.
- Для мотивации «Командиров» используйте разнообразные виды материального вознаграждения и увеличение ответственности.
- Старайтесь не шокировать «Командиров» неожиданностями, заранее готовьте их к новым проектам и заданиям, а также к изменениям в уже существующих планах.
- Давайте честную и объективную оценку их работы, не оскорбляйте своим желанием смягчить или приукрасить правду.

Заключительные заметки о типе «Командир» (ESTJ)

Чувство собственного достоинства «Командиров» любого возраста основывается на их стремлении к самосовершенствованию и на вере в то, что они могут сами справиться с любой задачей. «Командирам» нужно постоянно доказывать самим себе и окружающим, что они обладают высоким уровнем компетентности и лучше других знают свое дело.

Если вы - «Командир», для того чтобы получить от жизни все и использовать те возможности, которые открывает перед вами ваш тип, старайтесь соблюдать следующие основные правила:

1. Упорно трудитесь для достижения цели — это единственно правильный для вас путь. Не рассчитывайте наудачу и не рискуйте слишком часто. Хорошее благосостояние будет всегда сопутствовать вам, но только в том случае, если вы будете много и честно трудиться.
2. Для вас в большей степени, чем для любого другого типа людей, профессиональный успех увеличивается прямо пропорционально той ответственности, которую вы на себя берете. Чем большего успеха вы хотите достичь, тем больше ответственности берите на себя.
3. Принимая решения, всегда доверяйте и следуйте здравому смыслу - вашему внутреннему пониманию того, что является «правильным», а что «неправильным». Этот здравый смысл для вас является лучшим индикатором того, как необходимо действовать дальше.
4. Так как вы от природы любите критиковать других людей, пытайтесь компенсировать это, чаще признавая положительные качества окружающих и их достижения. Чаще хвалите других и поздравляйте их с удачами. Этим вы только увеличите количество ваших друзей и союзников.
5. Постарайтесь быть более терпеливыми и с людьми, и с ситуациями. Ваш успех придет к вам, надо только работать над этим.