

ОПИСАНИЕ ПСИХОТИПА

Валентина Кременцова

(ВРОЖДЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ)

ЦЕЛИТЕЛИ INFP

ЦЕЛИТЕЛИ INFP

Тип личности INFP – один из самых добрых и интересных личностных типов. Всего в мире около 4,5% людей с этим типом. INFP это люди, живущие в непрерывном потоке времени. Это фантазеры и мечтатели, которые редко живут настоящим, обычно они заняты либо воспоминаниями о прошлом, либо мечтами о будущем. Для них характерна тонкая душевная организация и определенная оторванность от жизненных реалий.

Несмотря на предпочтение к Интроверсии (I), INFP как правило очень гостеприимны. С искренним удовольствием они принимают в гости приятных им людей, с которыми бывают обаятельно раскованными, предупредительными и веселыми. Приверженность к высоким нравственным идеалам свойственна всем INFP личностям, они гордятся ей. К сожалению, это также означает, что INFP могут зачастую чувствовать себя изолированно и неловко, потому что они относятся к редкому типу личности.

Предпочтение к Интуиции (N) наделяет их хорошим интеллектом, памятью, пространственным и художественным воображением. Кроме того, INFP – люди чести, она вдохновляет и мотивирует их. Чтобы понять INFP необходимо знать, что ими движет. Люди с этим типом личности, как правило, очень добрые, верные и дружелюбные.

INFP-личности находятся в постоянном поиске гармонии в своей жизни и окружающем мире. Они стараются сделать что-нибудь полезное и чувствуют себя удрученными из-за несовершенства мира. Люди с этим типом личности склонны видеть вещи с идеалистической точки зрения, а не через призму логики. Для них важна красота, нравственность, добродетель, а не полезность, эффективность и стоимость вещей. INFP- личности являются отличными целителями, они делают все возможное, чтобы сохранить и защитить все стоящие вещи этого мира.

INFP являются мастерами письменной коммуникации, они обладают складной и гладкой манерой письма. У них есть восхитительный дар создания и интерпретации символов, они могут с легкостью отразить и передать особенности своей личности с помощью вымышленных персонажей. INFP также славятся богатой фантазией, которая заставляет их казаться таинственными. Мало других типов личности умеют использовать метафоры и символы с такой точностью, как INFP.

INFP могут иногда замкнуться в себе и стать «Отшельниками» (этот тип личности свободно способен переключаться с одного состояния на другое), отречься от мира и погрузиться в свои глубокие мысли. В такие моменты их партнерам приходится тратить довольно много усилий, чтобы «пробудить» INFP. К счастью, такое происходит не так часто. INFP- личности чрезвычайно творческие, оригинальные и целеустремленные. Они горой стоят за дело, в которое они верят.

Кроме того, представителям типа INFP легко даются иностранные языки. Люди типа INFP также часто становятся великолепными писателями и актерами, т.к. они как никто другой могут «настроиться на волну», понять все без слов, уловить самые тонкие, часто не высказанные нюансы душевных переживаний и передать их с помощью слов и эмоций. Вообще говоря, люди с этим типом личности чрезвычайно творческие, инновационные и целеустремленные. Они могут быть большими защитниками идей и ценностей, в которые действительно верят.

Наконец, большинство INFP способны заметить даже самые малейшие намеки на хорошее в других людях. В глазах INFP даже самые отвратительные люди будут иметь что-то, что достойно уважения или хотя бы сочувствия.

Известные представители типа личности:

Гомер, поэт

Курт Кобэйн

Уильям Шекспир, поэт

Сергей Есенин, интуитивно этический поэт Дж. Р.

Толкиен

Бьёрк, певица Джон

Ленон, Битлз Джони

Депп, актер

Джулия Робертс, актриса

Антуан Де Сент Экзюпери, маленький принц Фокс

Малдер, истина где-то рядом

СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

- **Пассионарные и энергичные.** INFP, как правило, очень энергичные, если дело касается вещей, в которые они верят и за которые готовы бороться. Они могут быть спокойными и даже застенчивыми в общественных местах, но не следует недооценивать их энтузиазм.
- **Креативные.** INFP-личности легко понимают и интерпретируют знаки и скрытые смыслы. Более того, благодаря своей развитой интуиции такие люди легко умеют сплестать воедино факты и предлагать интересные и необычные идеи.
- **Открытые и гибкие.** INFP-личности не любят жить по правилам и не навязывают их другим. Они стараются быть либеральными, открытыми, пока их собственные принципы и идеи не подвергаются сомнению или критике.
- **Обладают приверженностью к высоким нравственным идеалам.** INFP, пожалуй, самый идеалистический тип личности их всех. Они считают, что в каждом человеке есть что-то хорошее и что все должны бороться со злом и несправедливостью в мире.
- **Ценят и ищут гармонию.** INFP-личности не хотят доминировать, им важнее знать, что мнение каждого человека услышано и оценено.
- **Очень преданные и трудолюбивые.** Как упоминалось выше, INFP- личности очень энергичные и идеалистические одновременно. Не удивительно, что они могут быть невероятно преданы выбранному ими делу или работе. Маловероятно, что INFP сдадутся просто потому, что все остальные так поступили или потому что стало трудно.

СЛАБЫЕ СТОРОНЫ

- **Чересчур самоотверженные.** INFP иногда настолько сильно концентрируются на том, чтобы делать добро и помогать другим, что забывают о собственных потребностях и интересах. Или же они борются за выбранные идеи, игнорируя все остальное в жизни.
- **Не любят работать с информацией.** INFP зависят от эмоций и норм морали, но у них возникают трудности в работе с фактами и информацией, например, им сложно анализировать связи в Excel или находить различия в двух версиях регламента.
- **Их нелегко узнать поближе.** Люди с типом личности INFP, как правило, закрытые и замкнутые. Они также довольно застенчивые.
- **Принимают вещи слишком близко к сердцу.** INFP лелеют свои идеалы и тяжело воспринимают критику, принимая подобные комментарии очень лично. Также они избегают конфликтных ситуаций, всегда ищут решение, которое удовлетворит всех.
- **Могут быть, слишком идеалистичными.** INFP личности склонны быть мечтательными, особенно когда дело доходит до романтических отношений. Они могут идеализировать или даже боготворить своего партнера, забывая о том, что никто не совершенен.
- **Непрактичные.** INFP не считают ежедневные, практические вещи важными. Они могут даже забыть поесть или попить, если они заняты тем, что их по-настоящему вдохновляет и мотивирует.

ОТНОШЕНИЯ

- Люди типа INFP очень верные и преданные. Они романтические идеалисты, которые могут провести невероятное количество времени, мечтая об идеальных отношениях, где царят гармония и тепло. Поиск партнера или сохранение существующих отношений всегда являются одной из основных целей такого человека, и это чистое стремление является одним из его наиболее привлекательных качеств.
- Одной из главных проблем для INFP является то, что они склонны возносить своих партнеров на пьедестал как на фазе свиданий, так и позже в отношениях. Другими словами, INFP склонны идеализировать и романтизировать своих (иногда долгожданных) партнеров, приписывая им вымышленные черты. Это происходит потому, что INFP часто настолько сосредоточены на романтике и любви, что, когда любовь, наконец, стучит в их двери, становится трудно отделить фантазии от реальности.
- Это не обязательно плохо, при условии, что INFP являются достаточно зрелыми, чтобы распознавать и контролировать эту склонность. Их воображение настолько живое и яркое, что INFP всегда могут придумать новые способы удивить своего партнера и улучшить отношения. Это особенно полезно на стадии свиданий. Тем не менее, они должны убедиться, что это не будет препятствием для развития отношений или придется их партнерам в тягость, ведь не так много типов могут справиться с неумолимым потоком идей INFP, особенно если отношения все еще находятся на ранних стадиях. INFP сделают все возможное, чтобы помочь их партнерам расти и развиваться, хотя это не всегда может быть понятно.
- Любовь INFP глубокая и искренняя, они постоянно проявляют поддержку и привязанность. Люди с этим типом личности также делают все возможное, чтобы избежать конфликтов, что способствует стабильности их отношений. Если их партнер готов ответить взаимностью и сделать сознательные усилия по урегулированию разногласий спокойно и мирно, любовь INFP выдержит все испытания временем. INFP-личности почти никогда не бывают ревнивыми или властными, как раз наоборот: они доверяют своему партнеру, уважают и ценят его независимость.

- Несмотря на все усилия, непримиримость INFP к любому роду критики или конфликтов может вызвать проблемы в их отношениях. Это особенно актуально, если их партнер имеет предпочтение к Мышлению (Т) или Суждению (J), эти качества неизбежно подтолкнут их к безличным, но критичным комментариям или выводам, которые INFP могут принять на свой счет.
- INFP склонны реагировать на стрессовые ситуации очень эмоционально, как будто все их святыне ценности находятся под угрозой. Они могут прибегать к самобичеванию или к иррациональным обвинениям в адрес своего партнера. Это действительно важно, чтобы люди с этим типом личности развивали свою способность воспринимать критику спокойно и объективно. Воображение INFP склонно через чур драматизировать ситуацию — это должно быть проработано любой ценой.
- Когда дело доходит до близости, INFP сосредоточены на удовлетворении потребностей своих партнеров, а не на собственном удовольствии. Люди с этим типом личности не спешат с сексуальной близостью, они будут изучать своих партнеров и плавно подходить к этому этапу в отношениях. Вообще, INFP получают массу удовольствия от интимной близости, так как секс дает им прекрасную возможность выразить свою любовь. INFP по-настоящему наслаждаются возможностью стать одним целым с партнерами как физически, так и духовно хотя бы на некоторое время. Им нравится бурно выражать свои эмоции.
- Подходящие партнеры: ENFP и INFJ, так как их предпочтения к Е (Экстраверсии) и J (Суждению) балансируют Р (Восприятие) и I (Интроверсию) INFP типа.

ДРУЖБА

- Людей с типом личности INFP нелегко узнать поближе. Даже самые близкие друзья не могут заставить INFP раскрыться и показать свои истинные чувства, а простые знакомые уж точно никогда не смогут заглянуть в душу INFP. Людям с этим типом личности маловажно, сколько у них друзей, для них важнее какие это друзья.
- Друзья типа INFP исключительно преданные, верные и всегда готовы прийти на помощь. Кроме того, они тонко чувствуют эмоциональное состояние и чувства других людей. Эта черта делает их невероятно проникательными. Однако свои собственные переживания и чувства люди с этим типом личности склонны скрывать, им нелегко раскрыть свою чувственную сторону перед малознакомыми людьми.
- Друзья INFP живые, энергичные и весьма идеалистичные, хотя иногда их тихая и спокойная манера себя вести может быть обманчивой. С другой стороны, большинству INFP действительно необходимо «время наедине с собой».
- INFP легко понимают истинные мотивы в поведении других людей, в силу чего легко вычеркивают «подозрительных» личностей из своей жизни. Тем не менее, когда INFP раскрываются перед другими и начинают доверять, то это служит началом для стабильной, крепкой и продолжительной дружбы. Стоит заметить, что INFP уважают и ценят людей со схожими жизненными позициями и ценностями.
- Люди этого личностного типа чувствуют себя комфортно среди друзей с предпочтением у Чувству (F) и Восприятию (P). Рациональность и «холод» Мыслительных типов (T) может напугать INFP. А типы с предпочтением Суждения (J) могут показаться им чрезмерно жесткими и негибкими. Это не значит, что INFP не смогут общаться с людьми вышеуказанных типов, например, на работе, но маловероятно, что они станут близкими друзьями.

РОДИТЕЛЬСТВО

- INFP становятся очень дружелюбными, открытыми и заботливыми родителями. Их дети никогда не увидят их рассерженными или напряженными. Люди этого типа личности создают гармонию в семье и стараются оградить своих близких от всех тягот этого мира. Люди этого типа личности, очень преданные и любящие, это делает их замечательными родителями.
- Родители INFP типа стремятся стать примером для подражания своим детям. На свете мало вещей, которые были бы настолько же важны для INFP, чем то, чтобы их дети воспитали в себе твердые принципы и развитую мораль. Тем не менее, люди с этим типом личности могут быть очень строги, если что-то идет вразрез с их собственными принципами. Несмотря на то, что INFP-личности очень открытые и спокойные, им тяжело смириться с тем, что их система ценностей кем-то нарушается.
- Родители с личностным типом INFP считают своим долгом мотивировать и вдохновлять своих детей. Они активно способствуют личностному росту и развитию своих детей. Кроме того, INFP и сами будут стараться расти вместе с ними, а интуиция и чувственная функция помогают им в этом. У INFP-родителей могут возникнуть трудности с созданием порядка и дисциплины, в чем им должны помочь их партнеры.

ПРОФЕССИЯ

INFP должны использовать свои сильные стороны и на стадии поиска работы. Они всесторонне развиты и это дает им преимущество как в расширении круга общения, так и при прохождении собеседования на работу. INFP проявляют себя особенно хорошо, когда их действия связаны с тем, что им действительно по душе, тогда их преданность делу видна издалека.

Начнем с того, большинство INFP имеют твердые внутренние принципы и ценности. Люди с этим типом личности не устают в защите идеи, которую находят стоящей, они могут полностью посвятить себя этому. Это качество находит отражение в профессиях, которые большего всего подходят INFP. Например, INFP, как правило, блестящие писатели, они могут быть чрезвычайно убедительным, когда пишут о деле, которое считают важным. Само собой разумеется, что многие из величайших писателей относятся к типу INFP. Мы уже писали, этот тип личности не имеет себе равных, когда дело доходит до навыков письма. Если вы INFP и вас интересует карьера писателя, всеми средствами, попробуйте, тем более, что интернет для этого дает отличную платформу. Вы, вероятно, будете приятно удивлены.

Так же, естественные склонности INFP легко могут реализоваться в клиентоориентированных профессиях. INFPs искренне интересуются другими людьми и, к лучшему или к худшему, склонны ставить чужие желания выше своих собственных. В сочетании с творческим подходом, это качество делает из INFP искусных консультантов, социальных работников, или психологов. Есть и другие типичные профессии, где эти черты могут найти применение. Много представителей типа INFP можно найти в научных или других смежных областях.

Люди типа INFP всеми способами стремятся к личностному развитию, но они очень чувствительны и уязвимы для критики. Это так же осложняется еще и их стремлением работать в одиночку. INFP обычно не чувствуют себя комфортно на работе с множеством стрессовых ситуациях. Хотя есть множество профессий, где эти качества становятся преимуществом. Например, INFP может быть по-настоящему вдохновляющим религиозным деятелем, музыкантом, или персональным коучем. Эти профессии, как правило, очень индивидуальные и требуют полной отдачи, что позволяет сделать большинство INFP вполне счастливыми.

В целом, тип личности INFP очень редкий, сложный и загадочный. Люди этого типа склонны искать работу не ради работы, а ради собственной реализации. Им просто необходимо, что то, что они делают резонировало с их внутренними ценностями и принципами. Как уже упоминалось, таких профессий множество, но INFP нужно серьезно подойти к выбору.

НА РАБОТЕ

КОЛЛЕГИ

- Стремятся к гармонии, взаимопониманию и сотрудничеству
- Очень приятные в общении и дружелюбные, но несколько замкнутые и скованные. У INFP-личностей могут возникнуть трудности, если взгляды и ценности их коллег, значительно отличаются от их собственных
- Не любят коллективные обсуждения, особенно на технические темы
- Обычно сохраняют дистанцию со своими коллегами
- Не любят разговоры по телефону и ненавидят, когда звонки отвлекают их от дела или разговора
- Сделают все, чтобы избежать конфликта на работе. Чувствуют себя не комфортно, когда им необходимо выбрать одну из двух враждующих сторон.

РУКОВОДИТЕЛИ

- Гибкие и открытые
- Очень эмоциональны в стрессовых ситуациях, хотя могут и скрывать это от окружающих.
- Уважают каждого сотрудника, делают все, чтобы поддержать и мотивировать свою команду.
- Им может быть тяжело уволить или отчитать подчиненного
- Им нравится делегировать обязанности подчиненным, которым они доверяют
- Предпочитают горизонтальную иерархию и считают себя неординарными менеджерами
- Являются хорошими слушателями. INFP тонко чувствуют перемену настроений в команде
- Не видят себя в качестве стереотипных руководителей

ПОДЧИНЕННЫЕ

- Эффективно работают как в команде, так и в одиночку
- Лучше реагируют на эмоциональные и моральные аргументы, а не на рациональные
- Терпеть не могут рутинную работу и бумажную волокиту
- Могут делать ошибки в работе с документами, но невероятно сильны в общении с людьми
- Имеют противоположное мнение от общепринятого: «Ничего личного, просто бизнес».
- Невероятно верные и преданные, особенно, когда их усилия признаются.
- Очень чувствительны к критике и принимают ее близко к сердцу.

КАК ИХ МОГУТ ВОСПРИНИМАТЬ ДРУГИЕ

INFP считают структуры и правила ограничивающими и предпочитают работать автономно. Они могут гибко приспосабливаться, пока что-то не заденет их внутренние ценности. Тогда они перестают приспосабливаться. В результате это может вылиться в бурю оценочных суждений, неожиданную для окружающих.

INFP часто бывают сдержанными и тщательно выбирают, с кем делиться своими внутренними убеждениями и личными ценностями. Они ценят отношения, основанные на глубине, подлинности, настоящей близости и взаимном росте. Для INFP особое значение имеют те, кто может понять их ценности и цели. Другие часто видят в INFP такие качества:

- чувствительность, погруженность в себя, сложность натуры;
- оригинальность и индивидуальность;
- иногда их сложно понять.

ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ОБЛАСТИ РОСТА

Иногда жизненные обстоятельства не очень благоприятны для развития и выражения предпочитаемых функций INFP — Интуиции и Чувства.

- Если не развита *Интуиция*, INFP могут не иметь надежных способов получения информации и могут не видеть реалии.

Тогда они принимают решения только на основании личных ценностей, и им становится сложно воплощать ценности в жизнь.

- Если не развито *Чувство*, они могут не уделять времени на внутреннюю оценку, на основании которой они принимают свои лучшие решения, вместо этого они бросаются от одной увлекательной возможности к другой, при этом достигая малого.

Если INFP не находят места, где могут использовать свои сильные стороны и где ценится их вклад, то обычно чувствуют раздражение и могут

- с трудом объясняться с другими людьми, что обычно для них нехарактерно;
- отдаляться от людей и ситуаций;
- не сообщать другим достаточно информации, особенно про принципы и убеждения.

Для представителей типа INFP естественно уделять меньше внимания своим не предпочитаемым функциям — Мышлению и Ощущению. Но если они слишком сильно ими пренебрегают, то могут:

- легко разочаровываться из-за контраста между их идеалами и достижениями;
- отвергать логические аргументы даже в тех ситуациях, где они нужны, провозглашая превосходство только своей внутренней точки зрения;
- быть непрактичными и с трудом оценивать ресурсы, необходимые для достижения желаемой цели.

В условиях сильного стресса INFP могут начать серьезно сомневаться в своей компетентности и в компетентности других, становиться слишком критичными и категоричными.

Немного больше о INFP.

INFP, идет ли он за другими или ведет за собой, успешнее всего работает и больше всего достигает, когда его усилия направлены на осуществление идеала или служения людям. От работы, выполняемой в качестве самоцели, или от бессмысленного рутинного труда INFP может погрузиться в апатию или даже открыто взбунтоваться.

Определенно, что бы ни делали INFP, их достижения наиболее впечатляют, когда работа отвечает их личным ценностям. Впрочем, если им хоть как-то удастся увидеть в работе элемент помощи другим людям, эта работа может превратиться из нежеланной во вполне достойную. Например, изучение работы на компьютере в качестве самоцели на первых порах воодушевит INFP, но его интерес к ней очень быстро начнет угасать. С другой стороны, если эта работа необходима, чтобы затем с помощью компьютеров обучать других или помогать им, она будет бесконечно стимулировать INFP и доставлять им удовлетворение.

Стремление к размышлению и созерцанию (интроверсия) сочетается у данного типа личности с абстрактным восприятием мира, основанном на воображении и перспективах будущего (интуиция). Решения INFP принимают в субъективном ключе, полагаясь на свои личные ценности (этика), однако подобные решения у них скорее направлены на установление гармонии с самим собой, чем служат открытому управлению другими. Повседневный стиль жизни INFP отличается беспечностью, гибкостью и приспособляемостью (иррациональность). В итоге мы видим перед собой замкнутую, но теплую и милую личность, которую, как правило, устраивает принцип "живи и давай жить другим". Некоторое стремление управлять и контролировать INFP может обнаруживать лишь там, где затрагиваются его личные ценности, но такое случается лишь тогда, когда INFP чувствует, что кто-то вторгся в сферу, важную для него в личном плане.

Когда INFP просто участвует в работе коллектива, то есть не управляет им и не несет ответственность за ту или иную его часть, ему необходимо находить в своей работе личное значение, и тогда он будет мотивирован к ней. По мере того как сфера влияния работника-INFP расширяется, попутно может расширяться и сфера его управления. В качестве коллеги INFP может равнодушно наблюдать за тем, как плохо вы работаете; типичное направление его мыслей таково: "Это не мое дело, а ему все равно придется за это ответить". Но если INFP поставлен наблюдать за вашей работой или если он зависит от ее результатов, он может активно вторгнуться в вашу сферу деятельности.

(делая это подчас незаметно). Как и остальные иррационалы, INFP может не осознавать, что вы делаете что-то не так, до тех пор, пока это не произойдет. Подобная ситуация может оказаться несколько неприятной для обеих сторон, если учесть интроверсию INFP, делающую их не склонными к прямой конфронтации. Вас раздосадует то, что вас обвинили в промахе, который вы за собой не замечали, а INFP

- то, что ему пришлось как никогда активно отреагировать на этот промах (он может сам удивиться внезапности и силе своих чувств). И несмотря на то, что подобная жесткость и неподатливость может показаться несвойственной для этого в целом приятного и гибкого человека, если вдуматься в уникальные свойства каждого из предпочтений типа INFP, подобное вовсе не покажется нехарактерным.

Напряженным руководством в высокой должности INFP обычно занимается в качестве исключения, а не в качестве правила: на постах президентов, управляющих и директоров вы встретите крайне мало представителей данного типа. Вместе с тем INFP в роли руководителя среднего звена (если ему посчастливится подняться так высоко) обычно удостаивается невероятной преданности со стороны своих подчиненных. Обычно INFP действует ко всеобщей пользе, совмещая высокую производительность с сочувственным отношением к персоналу. Хотя искреннее уважение, которое подчиненные испытывают к начальнику-INFP, может препятствовать возникновению специфических разногласий, а открытые конфликты могут им резко пресекаться, те, кто работает под началом INFP, пользуются свободой личного развития, получают щедрые похвалы и всегда могут рассчитывать, что он выслушает практически любую их идею с готовностью, расположением и поддержкой. Даже если вы рискнули и проиграли, он поддержит и поощрит вас в вашем начинании, если только вы не задели его личные ценности.

Если же вам все-таки случится поставить под удар систему ценностей INFP, об этом никто еще долго может не узнать, и следовательно, прощение затянется надолго, если он вообще простит. Подобное положение осложнится и тем, что INFP, будучи интровертным этиком, может никогда не забыть и не простить что-либо. При этом интуитивно-иррациональная часть его личности, с ее воображением и гибкостью, заставит INFP с прежней легкостью и беспечностью отвечать вам "все в порядке". Например, если экстравертный рационал (EJ) допустил промах и принес свои извинения, а INFP дал ему стереотипный ответ "все в порядке, ничего страшного", экстраверт заключит, что его извинения приняты и вопрос исчерпан, хотя все может быть совсем не так.

Статистически INFP - это по преимуществу женщины, просто потому, что этическое предпочтение более распространено у женщин. Если INFP где-то и оказывается на руководящем посту, то обычно это сфера движений и организаций, деятельность которых имеет социальную подоплеку. Стоит только припомнить какое-нибудь движение - например, "Матери против пьянства за рулем", Движение за права женщин, да и сам Индикатор типов Майерс-Бриггс, - где пружиной всего является один активист, стремящийся улучшить положение какой-либо группы людей, как неизбежно окажется, что этот активист - INFP.

Что касается мужчин-INFP, то они обычно стремятся занимать руководящие должности с целью дополнить свои идеи и концепции теми или иными практическими свершениями. Когда подобное происходит, INFP оказывается в высшей степени вдохновляющим лидером, несмотря на то, что рутинные мелочи его удручают и могут даже послужить причиной его падения. Мужчина-INFP может попасться на такую удочку, как игра в "крутого парня", за которой он будет прятать свой милый, добрый и мягкий мужской характер, который окружающие могут подметить и критиковать. Он способен занять бескомпромиссную позицию или быть жестким и упрямым лишь затем, чтобы "показать характер".

Любому INFP может тяжело даваться несогласие или выдвижение противоречащей другим точки зрения. Это может стать поводом для уже описанной выше тенденции, когда за обманчивой терпимостью к противоречиям будет крыться острейшее неприятие. INFP, как мужчины, так и женщины, стремятся к тому, чтобы окружающие развивались и были независимыми, и поэтому могут разрываться между открытым влиянием (в силу того, что данная проблема важна для самого INFP) и мягким убеждением (благодаря которому убеждаемый будет чувствовать, что он сам пришел к конечному выводу). Если INFP будут действовать таким образом без должной осторожности, окружающие могут увидеть в этом манипуляцию и хитрость. Вероятно, первым поведение INFP истолкует в таком ключе его типологический антипод, ESTJ, которого оно изадеет сильнее, чем кого-то еще. Один менеджер, INFP, как-то сказал нам: "Если я решил что-то сделать, то моя задача как руководителя заключается в следующем: сделать это так, чтобы мои подчиненные подумали, что они достигли этого сами".

Когда обстановка на работе становится слишком накаленной или враждебной, INFP может впасть в беспокойство и тревогу, стремясь закрывать глаза на неприятности в духе этических типов. Он может, в частности, внезапно обнаружить небрежность, повышенную чувствительность и нехарактерную для него заурядность, не прикладывая к делу особого старания. Все это может перерасти в болезненно резкие перепады настроения, от мрачного молчания до яростной критики других. В этой критике найдет себе место и "наследие прошлого", совершенно не относящееся к возникшей ситуации ("И это еще не все - я уже сыт по горло тем, что ты...").

Подобное поведение нехарактерно для INFP и указывает на то, что INFP находится в стрессовом состоянии. Если не подавить этот стресс на ранней стадии, он рискует причинить INFP основательный ущерб, обернувшись приступами воспаления подвздошной кишки и колита (оба заболевания особенно преобладают у INFP). Подобные неприятности можно свести к минимуму, если научиться выслушивать INFP и побуждать их делиться своими проблемами. Впрочем, являясь интровертами, они будут идти на это крайне неохотно, даже если признают, что подобная мера окажется для них полезной.

Благодаря своему прозорливому уму, компетентности и идеализму, INFP вполне успешно поднимаются в корпоративной иерархии. В какой-то степени это всячески содействует их сильному стремлению служить людям, хотя такой рост может идти вразрез с другим их сильным стремлением - к совершенству. Результатом этого могут стать чрезмерные нагрузки и неустанные усилия на благо организации (которые INFP часто кажутся незамеченными). Все это может дать толчок к жесточайшей самокритике, поскольку, как убежден INFP, ему никогда не хватает времени, а работа никогда не бывает выполнена как следует. Так INFP может возложить на себя мученический венец, отказываясь от важного для себя общения с начальниками, коллегами и подчиненными (как раз с теми людьми, которые пытаются ему помочь).

Вероятно, INFP проявляют себя с лучшей стороны, когда служат своим идеалам (и позволяют другим делать то же самое). По мере того как ответственность INFP возрастает, его неизбежно повышают до той должности, где ему уже не приходится заниматься милыми его сердцу занятиями, в которых он добивался таких успехов. Поэтому представителям данного типа можно дать хороший совет: как следует подумайте, прежде чем принимать повышение, которое хотя и польстит вашему самолюбию, но рискует отдалить вас от занятий, в которых вы так преуспевали.

Вот хороший пример такой ситуации: педиатр-INFP отказывается от частной практики, чтобы возглавить программу по педиатрии, финансируемую из фондов штата или государства, решив, что так он поможет большему количеству нуждающихся в заботе детей. Но, как выясняется, он не столько помогает детям, сколько занимается политическими и административными вопросами, в которых он не искушен. Вероятно, перейдя от непосредственной помощи детям в мир бюрократических процедур, этот педиатр окончит сомнениями в себе, самокритикой и подавленностью. Однако, если INFP собирается охватить своей заботой более широкий круг людей, он должен смириться с неприятностями и знать, когда нужно оставить дело, когда примириться с далеким от совершенства продуктом и когда следует признать, что окружающие не собираются жить или работать так, как он от них ожидал.

- Вклад в работу организации: хранит и защищает ценности, определяющие саму сущность того или иного человека, коллектива или организации, часто являясь своего рода "моральным балластом" организации или команды.

- Путь к профессиональному росту: INFP должен учиться вступать в конфликт и быстро справляться с ним.

- Лидерские качества: делает упор на ценности, пользуясь для этого личными отношениями; управляет сотрудниками и их деятельностью таким образом, что те совсем не замечают, что ими управляют.

- Отношение к командной работе: несмотря на то, что командная работа - трудное и изнурительное дело, сотрудничество и взаимодействие, способствующие объединению ресурсов и идей, весьма ценны и содействуют мотивации.

