

ОПИСАНИЕ ПСИХОТИПА

**Тимерхан Исаевич Мунаев
(ВРОЖДЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ)**

ISFP ХУДОЖНИК

ISFP.

ISFP — это человек, который:

I (интроверсия) — ориентирован на внутренний мир

S (сенсорика) — ценит факты и конкретику

F (чувство) — доверяет своим чувствам в принятии решений

P (восприятие) — предпочитает свободу и непредсказуемость.

Люди типа ISFP — тонкие, эмоциональные и чувствительные натуры, зачастую обладающие художественным восприятием и развитым вкусом. За их тонкое восприятие действительности их часто называют Художниками.

ISFP нравится поддерживать теплые отношения с людьми. Они не конфликтны и способны понять чувства другого человека. Часто они скромны и недооценивают себя. Им бывает трудно выражать свои мысли и особенно сложно жестко отстаивать свои права и интересы. Художники любят, когда окружающие тактичны и проявляют свои эмоции деликатно. Грубым словом Художников легко задеть или обидеть.

2

По статистике людей с типом ISFP в мире:


9% от общей численности населения

10% женщин

8% мужчин

Художникам нравится каждый раз по-новому решать, чем они займутся. Они не выносят рутины и стремятся вырваться из её плена любыми способами. Художники живут часто не имея целей и предпочитают плыть по течению и смотреть, что предложит им жизнь. Вместо того, чтобы создавать важные события в своей жизни, ISFP часто реагируют на обстоятельства и вовлекаются в то, что предлагают другие люди.

ISFP живут в моменте здесь и сейчас. Они умеют наслаждаться жизнью, отношениями. Им нравится заниматься делами, которые дают ощущение удовольствия и несут практическую ценность для других людей. Чем пренебрегают Художники, так это планами на будущее. Отдавая предпочтение сиюминутным вещам, они лишают себя возможности связать шаги в настоящем с последствиями в отдаленном будущем.



Художники получают удовольствие от многих вещей — от общения в семье, заботы о доме, о животных и растениях, от качественной и вкусной еды, секса, искусства, хобби, от всего, чем они с любовью занимаются. Семья часто является для ISFP одной из ключевых ценностей. Они преданные и заботливые партнеры, внимательные к чувствам другого человека. Расставания и кризисы Художники переживают крайне тяжело.

Художники не любят находиться в центре внимания. Обычно это тихие, непритязательные люди, которые не готовы открываться первому встречному. Оказаться в их близком круге общения не так уж просто, но тем, кто знаком с ISFP, знают, что это невероятно глубокие, отзывчивые друзья.


Художники редко амбициозны и не стремятся построить блистательную карьеру. ISFP чужд контроль за другими людьми. Они не любят управлять и давать указания, но также и не любят подчиняться. Им нравится все делать по-своему, оставаться независимыми в своих решениях и поступках. Каждую минуту они готовы реагировать на то, что предложит им жизнь. Художникам нравится получать удовольствие от процесса в большей степени, чем от результата.

Среди известных личностей этого типа:

Шер
Барбра Стрейзанд
Жаклин Кеннеди
Боб Дилан
Моцарт
Майкл Джексон
Мэрилин Монро

Художники не любят теоретизирования или сложных концепций. Им тяжело дается логический анализ, решения они принимают сердцем даже в те моменты, когда стоит включить холодный рассудок. Сердечность для ISFP важна, они выстраивают отношения, принимают решения, руководствуясь эмоциональным откликом. Они обладают собственной системой ценностей, которой руководствуются в жизни. ISFP важно чувствовать сопричастность с другими людьми. Им не свойственно ввязываться в конфликты и они избегают их. Им сложно говорить «нет» и вступать в конфронтацию, в результате этого другие люди используют Художников в своих целях. Это очень добрые, мягкие, впечатлительные и внимательные в общении люди.

Художники зачастую обладают творческим талантом, у них развитое чувство вкуса и художественное восприятие действительности. Немало ISFP среди деятелей искусства, часто они встречаются среди художников, актеров, писателей, кинорежиссеров. Художникам важно найти дело, в котором реализуется их творческая энергия, без этого их жизни будет неполноценной.



Сильные стороны

Чувствительность:

ISFP обладают тонкой душевной организацией. Они хорошо чувствуют людей, эмпатичны, внимательны и отзывчивы. Люди доверяют им свои тайны и прислушиваются к их советам.

Особый взгляд на жизнь. Художники тонко чувствуют окружающую действительность. Они воспринимают мир как яркую палитру, тонко переживают и чувствуют краски, цвета, запахи и вкусы окружающего мира. Часто это находит свое творческое воплощение в художественном образе.

Страсть ISFP скромные и застенчивые, но при этом обладают глубокой, страстной натурой. Когда что-то или кто-то увлекают их по-настоящему, они отдаются этому всецело.


Доброта и отзывчивость. ISFP очень приятные в общении люди. С ними хорошо и комфортно. Художники приносят в коллектив гармонию и с удовольствием помогают другим людям. Они неконфликтны и предпочитают работать в гармоничной среде, если конфликтной ситуации не избежать, они стремятся решить ее всеми возможными способами.

Практичность ISFP любят сложную и интересную работу с осязаемым результатом. Они тщательно собирают факты, внимательны к деталям, анализируют данные и работают над практическим воплощением идей.

4

Гибкость:

Художники легко адаптируются к переменам и подстраиваются под ситуацию. Они любят свободу и импровизацию, стремятся работать автономно и не зависеть от окружающих.



Слабые стороны

Недальновидность: Им сложно планировать будущее, ставить долгосрочные цели и работать над ними. Как результат они заняты только насущными делами.

Трудно работать с большими проектами. ISFP склонны работать с деталями. Им трудно дается увидеть общую картину или вести многогранный, с разными уровнями сложности, проект.

Трудно подчиняются. Художники не любят инструкции и ограничения, не следуют процедурам и протоколам. Предпочитают найти свой уникальный способ работы. Любят и ценят свободу.

С трудом отстаивают свое мнение. Им трудно защищать свои идеи перед другими людьми. Им сложно говорить «нет», отказывать и доказывать свою точку зрения. Часто другие люди пользуются этим.

Плохо справляются с рутинной. Они испытывают сложности для завершения дел, особенно не интересных для них. Рутинная убивает их.

ISFP – Страсть – код личности

ISFP зачастую внешне сдержанны, но те, кто знакомится с ними поближе, знают, что они очень чувствительные и страстные натуры. Это индивидуалисты, которые сочетают в себе артистичную натуру художника, практицизм и решимость. Их страсть не знает внешних препятствий, они настойчиво идут к цели и сохраняют стойкость и преданность даже в тяжелых обстоятельствах.

Судят не по словам, а по делам

Понятие "менеджер типа ISFP" - практически бессмысленное словосочетание. Несмотря на то, что среди всей рабочей силы насчитывается значительный процент ISFP, представителей этого типа редко выдвигают на руководящие должности; гораздо охотнее ISFP занимают должности, связанные с оказанием услуг. Более того, им не так уж несвойственно отказаться от повышения, чтобы остаться "там, где есть настоящее дело". И дело не в том, что ISFP не хватает способностей (впрочем, они склонны к умалению своих способностей) - просто они обладают впечатляющими и естественными навыками обращения со всеми формами жизни - с растениями, животными и людьми.

Каждое из предпочтений, образующих тип ISFP, содействует всем остальным в том, что помогает ISFP не вторгаться в жизненное пространство других, а скорее взаимодействовать с ними. ISFP сосредотачивается в первую очередь на своем внутреннем, а не на внешнем мире (интроверсия), стремясь убедиться, что там все в порядке. Его главная цель не столько в том, чтобы подогнать кого-то под самого себя, сколько в том, чтобы определиться со своими собственными потребностями и заботами. Мир они воспринимают в практическом, непосредственном и осязаемом ключе (сенсорика), преобразуя свое восприятие в субъективно окрашенные решения (этика). Впечатления и опыт, которые дает им каждое из этих трех предпочтений, они не стремятся ограничивать и подытоживать, предпочитая оставаться открытыми для всех этих впечатлений (иррациональность).

6

В результате представитель данного типа личности больше, чем кто-либо другой, склонен к такому стилю общения: ISFP могут безучастно присутствовать рядом с другим человеком (животным или растением), не обнаруживая стремления повлиять на него, критиковать или изменять его; они могут не стремиться даже к общению с ним - главное просто быть рядом. Представители же других типов подчас не верят, что у ISFP нет никаких подобных намерений, не говоря уже о том, чтобы доверять им. Людям кажется, что ISFP движут какие-то скрытые мотивы. Но как это ни удивительно, никаких мотивов у ISFP нет. "Живи и давай жить другим" - таков мог бы быть девиз ISFP.

Обычно ISFP - это покладистые и спокойные люди, которые не слишком стремятся повлиять на окружающих. Более того, они настолько сдержанны, что могут усомниться и в мотивах своего собственного поведения и даже задаваться вопросом, почему это они не стремятся управлять другими и брать на себя ответственность. Подобные вопросы могут вызывать у них изрядные сомнения в самих себе. Иррационалы вообще склонны пересматривать свои решения, часто задаваясь примерно такими вопросами: "Если бы мы выждали еще немного, разве не могло бы все пойти по-другому?" А когда иррациональность вступает в реакцию с внутренним, практически окрашенным субъективизмом (интроверсия - сенсорика - этика - ISF), жизнь представителей этого типа начинают подчинять себе многочисленные "а что, если", "если не считать того, что" и "может быть, завтра все будет иначе", причем все это делает их подверженными жестокой самокритике.

Всему этому можно только посочувствовать, поскольку естественная, ненавязчивая и восприимчивая манера поведения ISFP не только является сильнейшим достоинством (к тому же весьма востребованным на различных уровнях деятельности организации), но и освежает и обновляет рабочую обстановку в целом.

Очевидно, благодаря наличию у ISFP этического предпочтения, среди них будут естественным образом преобладать женщины. Что же касается мужчин-ISFP, то они редко стараются компенсировать свои качества поведением "мачо" и "крутого парня", что так часто встречается среди других этических типов. В результате они оказываются достаточно покладистыми и спокойными; с ними приятно общаться, и они умеют помочь окружающим справиться с затруднениями данного момента (или максимально его использовать), что бы это ни было. ISFP (как мужчина, так и женщина) проявит себя с лучшей стороны, когда другие будут нуждаться в поддержке: он охотно поможет успокоиться, выслушает и поможет найти решение трудной проблемы.

Как и прочие этики, ISFP может предаться самобичеванию и самокритике, когда ситуация на работе заметно ухудшается. Даже в тех областях, за которые ISFP никоим образом не отвечает, он может найти то, что примет чересчур близко к сердцу, рискуя затратить чрезмерное количество сил на сочувствие тому, кто оказался проигравшим, с кем плохо обошлись или даже тому, кто оказался виноватым.

Как мы уже отмечали, руководство и ISFP - это обычно несовместимые вещи. Можно лестно заманить ISFP на руководящую должность, однако это будет далеко не лучшим применением его талантов. Какое-то время они представители этого типа могут проявлять себя способными лидерами, однако в долгосрочной перспективе, постоянная необходимость укладываться в сроки вкупе с давлением других обстоятельств может стать для ISFP сильнейшим стрессогенным фактором, поскольку они предпочитают быть невидимками, действующими на заднем плане. Если же должность требует высокой ответственности и необходимости быть на виду, ISFP вынужден будет затратить немало дополнительных сил, чтобы справиться с подобной работой. Естественные же их таланты лежат в тех аспектах любой профессиональной деятельности, которые связаны с оказанием услуг. Без преувеличения, сервис - это краеугольный камень мотивации ISFP, и они лучше всего зарекомендуют себя в тех случаях, когда их деятельность в значительной степени предполагает оказание каких-либо услуг.

Заложенные в тип ISFP профессиональные достоинства включают в себя умение оказать другим поддержку и помощь, сдвинуть с мертвой точки кажущиеся безнадежными проекты или взаимоотношения, уладить различные варианты решения проблемы к всеобщему удовольствию, разрешать возникающие проблемы, чтобы добиться большей эффективности межличностного общения. Также они умеют помогать окружающим не отвлекаться от осязаемых, достижимых целей (здесь им, вероятно, нет равных). ISFP, как никто другой, может убедить в том, что какой-либо проект следует осуществлять поэтапно и постепенно, вместо того чтобы

пленьяться его величием и размахом: ведь любую проблему можно одолеть, если разбить ее на посильные для выполнения задачи.

Как убежден ISFP, люди работают лучше всего, если их хвалить и помогать им, а не тогда, когда их критикуют. Соответственно, оказавшись в роли руководителя, они будут незаметно поддерживать и своих коллег, и подчиненных, и работать вместе с ними. Им может быть очень непросто отделять себя от тех, кто им подчинен, и ISFP ставят себя в такое положение, что другие могут ими воспользоваться. Вместе с тем подобный стиль руководства, лишенный всяческой агрессии, также может породить в рядах подчиненных ISFP яростных его сторонников - тех, кто ценит свободу работать в своем собственном темпе и стиле. Нередко ISFP выражает свою поддержку и воодушевление невербальным путем. Если вы работаете рядом с представителем этого типа, то скорее будете получать от него похвалу в виде какого-либо действия или неожиданного подарка, чем в виде поощрения на словах. Букет цветов, полдня отгула, особые и неожиданные привилегии - все это знаки одобрения со стороны ISFP. Те, кто привык к более открытым, прямым и постоянным поощрениям, подобная манера ISFP может показаться недостаточной.

По убеждению ISFP, эффективно работающий деловой коллектив - это счастливый коллектив, поэтому лучше направлять свои силы на то, чтобы сделать приятной рабочую обстановку в расчете на то, что повышение производительности последует за ней. Любой предлог для перерыва в работе - чашка кофе с коллегой, или пара минут, чтобы выслушать чьи-то проблемы, - помогает ISFP сохранить интерес к работе и поддержать свою мотивацию. И точно так же, если деловая атмосфера будет лишена должной спонтанности, то работник-ISFP может не только погрузиться в критичное и подавленное состояние, но и увидеть в этом предлог для снижения производительности труда, а также прогулов.

Необходимость доводить дела до конца и заниматься рутинной работой угнетают ISFP в еще большей степени, чем прочих иррационалов. Для них гораздо более увлекательно работать над новым или нестандартным проектом, чем постоянно корпеть над одним и тем же. ISFP куда больше стимулируют какие-либо чрезвычайные обстоятельства, чем необходимость являться в назначенное время и назначенное место, и выполнять там работу от сих и до сих. Куда важнее для ISFP помочь человеку или животному, нуждающемуся в помощи, чем сидеть за рабочим столом, завершая начатое вчера задание. Возникающая в результате скука и апатия полностью захлестнут ISFP и могут сказаться на нем крайне негативно, если он не заставит себя довести дело до конца.

Поскольку в недрах личности ISFP борются друг с другом желание помогать окружающим и склонность распылять внимание, представители этого типа иногда перестают интересоваться высокой производительностью труда. Дело в том, что это не та область, которой они увлекаются и где могут проявить себя, так что ISFP не стоит бичевать себя за нежелание играть в игру под названием "ответственность". Кроме того, им будет полезно избегать стрессов, которые может порождать в них столь напряженная деловая обстановка. Подобные стрессы рискуют негативно отозваться на здоровье ISFP и стать причиной разочарований и даже тяжелых

депрессий. Лучше всего для ISFP будет направлять свою энергию на помощь другим людям, и полностью выкладываться в отдельно взятых ситуациях, отвечая на требования данного момента и участь предоставлять события их собственному ходу, вместо того чтобы корить себя за бессилие там, где они не способны ни на что повлиять.


Часто представители более требовательных к другим типов личности подталкивают ISFP к тому, чтобы жить и действовать по тем схемам, которые самим ISFP не подходят, что лишь усугубляет их самобичевание. Например, если ISFP является умелым счетоводом, окружающие могут подталкивать его к тому, чтобы он стал независимым дипломированным бухгалтером (или даже напрямую требовать этого). Однако столь амбициозные достижения для самого ISFP могут ничего не значить, поскольку он ответственно и с куда большим удовольствием трудится на своем нынешнем месте. В этом процессе вклад ISFP в общее дело может оказаться незамеченным, а его деятельность в результате станет более обезличенной. А в силу того, что ISFP - человек покладистый и миролюбивый, так и кажется, что окружающие вечно стремятся его "адаптировать", то есть сделать более похожим на общую массу или направить куда-нибудь (в особенности на ту или иную терапию), чтобы он "исправился". Но даже когда "исправление" оказывается успешным, оно не оставляет места для такого уникального вклада ISFP в работу, как его поддержка, воодушевление и душевный подъем, чего так отчаянно недостает большинству современных организаций.

Представители типа ISFP - те самые люди, которые могут получать практические результаты, часто нестандартными методами, в то время как представителей других типов (в особенности логико-рациональных) подобная нестандартность может раздражать. ISFP - человек, который может выполнять свои обещания, знает лазейки в сложных бюрократических процедурах и умеет попутно воодушевить и вдохновить окружающих.

9

Вместе с тем все это подводит ISFP к трудной проблеме: в нашем обществе приняты такие требования в области формального образования и получения ученых степеней, благодаря которым ISFP редко имеют возможность для использования своих естественных преимуществ. Именно ISFP в лучшем своем проявлении служит воплощением гуманистической этики, и именно он живет в соответствии с ней, когда ему дают это делать. Для ISFP дела всегда убедительнее, чем слова.

Представители данного типа по своей природе склонны к работе преподавателя (особенно в начальной школе), священника, сотрудника религиозных организаций, осуществляющих помощь и уход, медицинского работника, клинического психолога или специалиста по психологии образования. Но как это ни прискорбно, подобные специальности требуют длительного подготовительного обучения, к которому редкий ISFP сохранит такой интерес, чтобы доучиться до конца. Если обратиться к труду, не требующему получения высшего образования, то здесь ISFP можно встретить в роли квалифицированных рабочих - мясников, пекарей, слесарей-металлистов. К сожалению, эти прикладные занятия, требующие квалификации, стремительно устаревают сегодня в нашем мире высоких технологий. Все это



способствует увеличению количества "незанятых" работников-ISFP для выполнения такой работы, которая производит впечатление "неподходящей" для них.

- Вклад в работу организации: ISFP поддерживают своих сотрудников и их работу своим ненавязчивым вниманием к подробностям и деятельностью, сообразной с требованиями момента.

- Путь к профессиональному росту: ISFP должен научиться сосредотачиваться на системах и проблемах, не входящих в сферу его непосредственной деятельности, - искать и решать основополагающие или сложносоставные вопросы, не замыкаясь на одном только "первом плане" и решении насущных вопросов.

- Лидерские качества: ISFP руководит с помощью личного примера - следя за вниманием к точным фактам и осуществляя осторожную, ненавязчивую поддержку.

- Отношение к командной работе: команда - замечательное и подчас увлекательное средство для работы, хотя иногда она вторгается в личное пространство и изматывает; эффективность командной работы обуславливается незаметной взаимной поддержкой и настойчивой работой.

Каким руководителем является человек обладающий типом личности
Художник- ISFP.

Руководитель - дипломат

1. Лучше удается решение тактических задач.
2. Адекватно может проявить себя в роли фронтального лидера.
3. Способ установления контакта ориентирован на личностные факторы.
4. Форма деловой активности ориентирована на предусмотрительность, недопущение рискованных шагов.
5. Система взаимодействия с подчиненными строится в соответствии с принципом коллегиальности. Ведется поиск эмоциональной связи.
6. Относится к компромиссному типу поведения. Способен на активное сотрудничество, если взаимодействует с инициативным в этом отношении партнером.
7. Свою деятельность согласует с общепринятыми этическими и профессиональными нормами поведения.
8. Достигает крупных результатов за счет создания благоприятного психологического климата в коллективе.
9. Мотивы и цель: благие и добродетельные намерения. Приверженность к этическим ценностям. Прибыль в рамках, допустимых этикой.
10. Отношение к закону: закон дополняется этическим подходом.
11. Стратегия: берет на себя функции лидера в решении этических проблем.

Дела говорят красноречивее слов

11

Термин менеджер-ISFP представляет собой едва ли не оксюморон. ISFP играют не последнюю роль в трудовом коллективе, но они редко выдвигаются на руководящие посты и чувствуют себя гораздо спокойнее там, где могут кому-либо помочь. Они без особых усилий отказываются от повышения по службе, чтобы остаться там, где они нужнее. Не то чтобы у них не было соответствующих способностей, но они предпочитают оставаться в тени. И действительно, ISFP обладают редким даром общения с растительным, животным миром - и другими людьми.

Каждое из четырех предпочтений воздействует на остальные таким образом, что способствует общению ISFP с окружающими, не нарушая их покой. Начинают они с того, что устанавливают мир внутри себя (I), и потребность переделать других они испытывают в значительно меньшей степени, чем необходимость определиться со своими собственными нуждами и заботами. Мир осязаем, конкретен и непосредствен (S), а его реалии преобразуются в субъективном процессе принятия решений (F). ISFP не хотят замыкаться в этих трех измерениях - интроверсии, сенсорности и чувствительности - предпочитая оставаться доступными для разнообразного опыта (P).

Представители этого типа стремятся быть надежной опорой для окружающих (а также заботиться о животных или растениях, оказавшихся в их распоряжении), не имея ни малейшей охоты каким-либо образом влиять на них, критиковать или пытаться изменить их: им достаточно просто находиться с ними рядом. Другие с трудом верят, что ISFP не имеют тайных видов. На самом деле никакой задней мысли ISFP про себя не держат. Живи сам и давай жить другим - вот их основной принцип.

Как правило, представители этого типа покладисты, добродушны и скромны, им несвойственно стремиться к влиянию на людей. Они сомневаются в истинности своих побуждений, сомневаются в самих себе. Воспринимающие (P) вообще не торопятся принимать окончательные решения, для них характерно рассуждать в таком духе:

<Если мы подождем еще немного, не изменится ли ситуация?> Любознательность в сочетании с острым субъективизмом восприятия, ориентированных на здесь-теперь и направленных внутрь (ISF), придает существованию ISFP характер эксперимента, определяемого бесконечными вопросами типа: <А что если?> и <Может быть, завтра все будет иначе?> Естественно, что ISFP -первые критики самих себя. И это достаточно неудобно, ведь их податливость умение приноравливаться к различным условиям и эффективно трудиться могут только приветствоваться в любом трудовом коллективе.

Благодаря предрасположению к чувствительности, для ISFP более естественно быть женщиной, нежели мужчиной. Но в отличие от прочих своих собратьев по принадлежности к чувствительному типу, мужчины ISFP редко поддаются желанию компенсировать свою тонкую внутреннюю организацию наружной резкостью и напускной мужественностью. Они добродушны и непринужденны в общении, охотно приходят на помощь тому, кто в этом нуждается, и приноравливаются к любой ситуации.

12

Все ISFP склонны обвинять себя, если в работе, в которой они принимают участие, что-то идет не так, как надо. Они преувеличивают долю своей ответственности даже там, где в действительности на них никакой ответственности не лежит, и всегда с участием относятся к неудачникам, к тем, кто в самом деле виноват в том или ином просчете.

Мы уже упомянули о том, что ISFP не стремятся руководить. Они, конечно, могут поддаться на уговоры и взять в свои руки бразды правления, но это не самое лучшее применение их способностям. Какое-то время их руководство может быть достаточно эффективным, но долго оставаться под непрерывным обстрелом сроков и прочих необходимостей слишком тяжело для их нервов.

ISFP предпочитают оставаться в тени, подальше от передовой. Если положение, которое они занимают, требует ответственности и умения видеть на несколько ходов вперед, ISFP охватывает страстное желание сделать свою работу как можно лучше. Их естественные склонности принадлежат сфере служения. Стремление

услужить лежит в основе их поступков, и они добиваются наивысших успехов в такой работе, которая имеет существенный компонент услужливости.

Среди основных достоинств ISFP важное значение для работы имеет их умение поддерживать коллег и помогать им, способность находить свежую идею в проекте, казавшемся застывшим и безнадежным; они могут внести предложение, от которого выиграют все, уладить конфликт, возникший на почве недостаточного взаимопонимания; цели, которые они ставят перед собой, всегда отличаются конкретностью и достижимостью. Они неизменно ратуют за то, чтобы все распределяли свои силы равномерно, выполняя задание по частям, а не наваливались на него, когда срок уже на носу и время упущено. Нет такой сложной проблемы, которую нельзя было бы решить, раздробив ее на мелкие, обозримые части.

ISFP уверены, что люди работают лучше и эффективнее, когда со стороны получают больше помощи и одобрения, нежели критики. И вследствие этого убеждения они поддерживают как своих коллег, так и своих подчиненных, если им приходится кем-то руководить. Им бывает трудно сохранять дистанцию между собой и теми, кто занимает низшее положение, и этой их слабостью нередко пользуются. Однако всем, кто любит делать дело на свой лад, приятно и удобно трудиться под руководством такого начальника, преданнейшими сторонниками которого они при этом становятся. Поддержка, оказываемая ISFP, нередко выражается бессловесно - в неожиданном подарке или каком-либо ином действии. Букет цветов, отгул или какая-нибудь неожиданная честь, оказанная подчиненному - вот основные знаки одобрения со стороны ISFP. Но те, кто нуждается в более явных, непосредственных и постоянных подтверждениях своей значимости, считают, что стиль ISFP не лишен известных недостатков.

13

Наилучшим трудовым коллективом ISFP считают тот, который работает наиболее продуктивно, поэтому они все силы направляют на то, чтобы их окружение состояло из людей, с которыми приятно иметь дело, предполагая, что остальное приложится. Они приветствуют любое отклонение от распорядка и никогда не отказываются выпить чашечку кофе с сослуживцами или выслушать рассказ о чьих-то затруднениях: все это поддерживает их интерес и вкус к жизни. И равным образом, если не потрачено достаточных усилий для создания непринужденной обстановки, ISFP могут не только впасть в критическое или подавленное состояние, но и объяснить падение эффективности работы отсутствием благоприятных условий.

Скрупулезное следование рутине и необходимость доводить дело до конца мучительны для ISFP в большей степени, чем для остальных их собратьев по типу Воспринимающих (P). Их возбуждает новое дело, а не то, которое успело им надоесть. Они с большим энтузиазмом отнесутся к непредвиденному, хотя и чрезвычайному происшествию, чем к обязанности быть в назначенном месте в назначенное время и выполнять официально утвержденное поручение. Гораздо важнее прийти на помощь оказавшемуся в беде человеку или животному, чем оставаться на рабочем месте, заканчивая нечто, начатое накануне. Тоска и апатия

всегда угрожают ISFP и могут погубить их, если они не позаботятся о том, чтобы быстрее закончить дело.

Благодаря противоречию между стремлением служить другим и недостатком внимания ISFP могут терять интерес к высокой производительности труда. Это не их сфера и они не должны упрекать себя в том, что относятся к отчетности с недостаточным рвением. Во всяком случае это поможет им избежать стрессов. Достаточно того, что никто не умеет помогать другим так, как умеют только они, никто не способен с такой самоотдачей вникать в текущую проблему и ситуацию и улаживать ее к общему удовольствию.

Представители более требовательных типов склоняют ISFP жить и работать иначе, чем требует натура последних, а потом присоединяются к их самобичеванию. Так, они могут поощрять талантливого бухгалтера-ISFP идти на повышение, хотя самому ISFP едва ли это нужно - он доволен, если у него есть возможность быть полезным на том месте, где его ценят. Иначе вклад ISFP в общее дело может значительно уменьшиться. В силу их податливой и незлобивой природы ISFP нередко становятся объектами <перевоспитания>, их отправляют самоусовершенствоваться в надежде, что они станут более <постоянными>. Но даже если это увенчается успехом, будет потеряно нечто весьма важное для каждой организации - исключительный вклад ISFP в дело поощрения, поддержки и самосовершенствования других.

Если ISFP и доводят до конца то, за что берутся, то осуществляют они это весьма необычным способом. И представители других типов, прежде всего Мыслительные-Решающие (TJ), могут оказаться от этого в шоке. Но ISFP приносят пользу тихо и постоянно, им хорошо известны кратчайшие маршруты в безбрежном бюрократическом океане и они умеют внушить окружающим изрядную веру в свои силы. К сожалению, в современном обществе велики требования к формальному образованию, и вследствие этого естественные качества ISFP редко находят себе применение. ISFP придерживаются гуманистической этики и стараются жить согласно ее принципам. Дела всегда значат для ISFP больше слов.

14

Их влекут профессии учителя, церковнослужителя, они с удовольствием становятся медиками и психологами - словом, они стремятся туда, где могут заботиться о других. Но перечисленные профессии обычно предполагают многолетнее фундаментальное образование, к которому лишь немногие ISFP способны сохранить устойчивый интерес, необходимый для получения соответствующего диплома. В областях, не требующих высшего образования, ISFP нередко демонстрируют высокое профессиональное мастерство - они превосходные мясники, булочники и изготовители канделябров. Но ремесла, подобные этим, быстро выходят из моды в современном мире высоких технологий. И значительное количество ISFP уже не могут найти себя в нем.

Пожалуй, святой Франциск Ассизский и мать Тереза служат характерными примерами ISFP, из сегодняшней жизни упомянем о Чарли Брауне из <Пустячков>. На свою голову он взялся за руководство бейсбольной командой. Его интроверсия мешала ему произнести хотя бы элементарное слово приветствия маленькой

рыжеволосой девочке, а его SP-предпочтения побуждали его постоянно вести опасную игру на футбольном поле, не принимая во внимание высокую вероятность поражения. Его чувствительная сторона - в которой и был сосредоточен его тип - лучше всего характеризуется классическим вопросом: <Почему мы проиграли ведь мы были совершенно честны?>

ISFP - интроверт, сенсор, эмоционал, персивер

Кроткие, чувствительные и жалостливые, представители этого типа являются самыми скромными и непритязательными из всех. Обычно немногословные, они гораздо охотнее выражают свою приверженность и преданность своим друзьям и родственникам действиями, нежели словами. Несмотря на скромность и замкнутость, благодаря тому, что их ведущей функцией являются эмоции, они принимают происходящее вокруг близко к сердцу.

Их очень сильно задевают боль, несчастья и неудачи окружающих, хотя они и скрывают свою ранимость под маской безразличия, стараясь выглядеть спокойными и равнодушными. На то, чтобы действительно понять такого человека, необходимо потратить немало времени, ибо представители этого типа особо скрытны и очень разборчивы в выборе людей, которым могут доверять. Их мысли и чувства доступны только друзьям, пользующимся особым доверием.

Они настолько впечатлительны, что готовы переложить на свои плечи проблемы всего мира. Наблюдательные и любознательные, они быстро замечают, в чем нуждаются окружающие. И, желая помогать всем и каждому, они вскоре запутываются. При этом (по причине того, что ведомой функцией их характера является логика) они частенько теряют объективность. Боясь показаться нескромными, они неохотно говорят в свою защиту, чем и злоупотребляют менее тактичные и более самоуверенные люди.

В своем желании достичь гармонии и стремлении помогать окружающим эти люди могут скрывать свое негодование, перенося оскорбления и неприязнь гораздо лучше, чем остальные. Некоторые представители этого типа по причине излишней доверчивости с легкостью попадают на крючок более обаятельных, но менее щепетильных людей. Им никогда не приходит в голову обращать внимание на недостатки собеседника. Лишь развив в себе здоровый пессимизм, они могут оградить себя от разочарования в людях.

Терпеливые и уступчивые, обладатели характера этого типа особенно равнодушны к тяготам жизни. Лишь в редких случаях они критикуют поступки или мнения других людей. Всегда предпочитая путь наименьшего сопротивления, они приспособляются и перестраиваются под изменения, не пытаясь противостоять им или управлять ими. Концентрируясь на том, чтобы полноценно прожить текущий момент времени, они находят радость и удовольствие в простейших развлечениях. Цени превыше всего внутреннее равновесие, эти люди стараются сделать свою жизнь как можно проще, редко выделяя работу и отодвигая на второй план семью или личные дела.

Они не любят планировать что-либо заранее и поэтому иногда оказываются застигнутыми врасплох щекотливыми ситуациями, которых можно было бы

избежать. По той же причине, с трудом представляя, что их может ждать впереди, они могут прийти в уныние, как только им покажется, что они полностью лишены выбора. Раскованный и непринужденный образ жизни, который обычно ведут представители этого типа, часто являет собой непреодолимое препятствие на их пути к организованности. Попытки справиться со сложными или долгосрочными проектами обычно оканчиваются для них ощущением подавленности и совершенной разбитости. Гораздо счастливее они чувствуют себя, спокойно работая в тени и внося свою лепту в деятельность коллектива.

ISFP (Художник)

Неужели человек может быть таким непритязательным?

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА: Вы можете рассчитывать на них, когда вам нужен внимательный слушатель, нежное прикосновение или короткое слово поддержки. Спокойные и непритязательные, они всегда готовы служить тем, кто в них нуждается. Те, кому нужен постоянный обмен словами, могут счесть их поведение раздражающим, но, с точки зрения ISFP, доброе дело само за себя говорит.

ПЕРВОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ: Сердечные, спокойно дружелюбные, легкие в общении, очень ненавязчивые, обладающие спокойной привлекательностью. Они обычно уступчивы, независимо от того, к какому типу принадлежите вы. Люди охотно тянутся к ним, удивляясь: <Неужели человек может быть таким непритязательным?>


16

ОБЩЕНИЕ: Кто-то должен их вести, и ISFP будут за это благодарны. У них, как правило, есть немало острых наблюдений, обычно - положительных, которыми они могли бы поделиться, но их нужно к этому подтолкнуть. Предоставленные сами себе, ISFP могут быть слишком незаметными.

СЕКС И БЛИЗОСТЬ: Это сиюминутное событие, переживаемое очень глубоко, с малой потребностью в словесном общении на названную тему с кем бы то ни было, включая партнера. Другие осязаемые впечатления, от записок и букетов цветов до нежного прикосновения, выразят все лучше, чем слова.

ФИНАНСЫ: Они могут очень хорошо распоряжаться деньгами, однако их неуверенность в себе способна преуменьшить их возможности. Хотя упомянутая деятельность не доставляет им удовольствия, они в состоянии аккуратно заботиться о деньгах, если это необходимо. Их последняя буква (P) может толкнуть их на излишний риск. Длительное финансовое планирование - не их сфера.

КОНФЛИКТ: Если нет значительной поддержки и поощрения, конфликт - это худшее, с чем приходится иметь дело ISFP. Все лучше, чем откровенные разногласия. Когда их все-таки <доводят>, ISFP способны проявить упрямство, и это может выглядеть совершенно несоответствующим их обычному поведению.



ОБЯЗАТЕЛЬСТВА: Их легкость может вызвать мысль о том, что ISFP переменчивы и нетверды в своих обязательствах, но, по большому счету, они непреклонно верны своим обещаниям.

РОДИТЕЛЬСТВО: Они не испытывают особой потребности контролировать своих детей, несмотря на то, что обычно прекрасно представляют себе динамику семьи. ISFP пытаются выразить, на что они надеются в детях. Но, если не считать мягкой поддержки, весь этот процесс пускается ими на самотек.

КОНТРАКТЫ: Они охотно заключают договора и выполняют их, хотя могут показаться при этом излишне гибкими. Они немного медлительны и часто опаздывают с ответом, но всегда заинтересованы, даже если окружающие этого не замечают.

ОКОНЧАНИЕ ОТНОШЕНИЙ: Благодаря их непритязательности, ISFP можно не только использовать, но и воспринимать как данность. И они могут очень мешкать с разрывом отношений.

Дополнение:

ISFP нередко чересчур зависимы от других и время от времени им недостает здорового скептицизма. Потребность угодить "и нашим, и вашим" приводит к тому, что во всех проблемах приходится обвинять себя и никого другого. Безудержное желание доверять окружающим раз за разом делает их жертвами разочарований в отношениях и ранит их чувства. ISFP губят приверженность к дипломатии и попытки спланировать отношения наперед. Когда ситуация не позволяет ISFP действовать свободно и непринужденно, они не находят себе места и ведут себя пассивно-вызывающе. Искусно притворяясь, что выполняют все требования, они тем временем находят способ досадить тем, кто навлек на них неприятности. Если же стресс нарастает, ISFP держатся с демонстративным самоунижением, как бы назло всему миру. Они охотно сваливают ответственность на тех, кого считают виновниками своих проблем. Это возвращает им вкус к жизни и одновременно помогает свести счеты с предполагаемыми обидчиками. Разобравшись таким образом со своими обязанностями, ISFP стремятся найти выход из стресса и преодолеть угнетающие обстоятельства с помощью откровенно неподобающих развлечений.

В.В.Гуленко "Описание типов по функциям"

Посредник - Дюма. Сенсорно-этический интроверт, ISFP

Все видит, но ни во что не вмешивается (Отто Крегер).

1. S - сенсорика ощущений

Человек привычных удовольствий и простых житейских радостей. Очень считается с привычками и удобствами окружающих. Не нарушает чужой покой. Всегда заботится о здоровье и хорошем самочувствии своем и своих близких. Окружает себя приятными мелочами. Одевается просто и со вкусом. Крайности во внешнем виде отвергает. Старается держаться в тени, не выделяется ни в сторону лучших, ни в сторону отстающих. Со всеми уживется, так как умеет занять позицию золотой середины. Изучает мир вещей. Любит взять предмет в руки, потрогать его, ощутить его физические качества. Надолго запоминает ощущения. Легко манипулирует предметами, подыскивая то, что ему привычно.

2. E - этика эмоций

Понимает причины человеческих эмоций. Знает, как развеселить или разозлить того или иного человека. В общении неформального характера неизменно дружелюбен, демонстрирует оптимизм. Любит повеселиться в тесном кругу друзей. Стремится развеселить окружающих шутками, намеками, розыгрышами. Его мысли направлены на способы получения положительных эмоций. В споры, разногласия выяснения отношений не вмешивается, так как со всеми хочет жить в мире. От очага конфликта держится на безопасной дистанции. Собирает и делится со знакомыми разными слухами, сплетнями, сенсационными и просто любопытными сведениями. Всегда бывает в курсе светской хроники своего круга.

3. T - интуиция времени

Заставляет себя быть неторопливым, размеренным и плавным. В общении с людьми не жалеет времени, умеет растягивать удовольствия. Не любит людей торопливых, вечно спешащих. Хорошо помнит праздничные даты своих родных и знакомых. Не забывает их своевременно поздравить. Время обычно работает на него: что не удалось ему сейчас, то он наверстает в будущем. Не любит себя связывать сроками, не отличается пунктуальностью. Все делает в удобном для себя темпе. Всегда найдет причины своим опозданиям. Окончательное решение откладывает до последней минуты. Внутренне довольно изменчивый и колеблющийся человек. Его нужно подталкивать, чтобы он своевременно начал и уложился в срок.

4. Р - деловая логика

Продуктивно работает, если люди ждут от него помощи. Очень нуждается, чтобы его усилия замечали и ценили. Если его не похвалить, не отметить результаты работы положительным отношением, внутренне очень обидится, хотя этого и не покажет. Хозяйственный человек. С удовольствием занимается снабжением, обустройством помещений. Особенно старается перед проверками или приходом гостей. Деловые вопросы решает через своих друзей и знакомых. Чем более предприимчив, тем большее количество связей заводит. Однако природная лень ограничивает рост его контактов. Поддерживает в основном те из них, которые приносят ему пользу. Очень привязан к своей работе, роду занятий. Ему тяжело менять профессии, нарушать привычный, отработанный ритм труда.


19

5. I - интуиция возможностей

Тяжело переносит однообразие и монотонность. Ему нужны альтернативы скучной повседневности, возможности выбора. Получает удовольствие, если отыщет выход из тупиковой, казалось бы, безнадежной ситуации. Его привлекает общение с необычными людьми, у которых много идей и смелых предложений. Люди скучные, серые напрягают его. Их общества постарается избежать. Находчив и расторопен в приготовлении еды или оформлении жилища. Любит поэкспериментировать в этой области, придумать что-нибудь свое. Терпимо относится к чудакам, изобретателям, вообще людям "не от мира сего". Относится к ним как к детям, заботясь о них и снисходительно прощая их выходки.

6. L - структурная логика

Плохо воспринимает сумбурную информацию. Она его сбивает с толку, портит настроение. Ему нравится, когда конкретные явления увязываются с общими закономерностями. Его настроение повышается от осознания своей нужности, что без него нельзя обойтись. Любит соответствовать отведенному ему месту. Активизируется, если перед ним ставить четкую цель, объяснить направление движения. Пути достижения цели он отыщет сам. Ему не нужны "голые" факты, инструкции, разъяснения. Главное, чтобы система ему нравилась, вызвала эмоции. Тогда становится собранным и организованным.



7. F- силовая сенсорика

Зависит от того, как сложились силы в конкретной ситуации, Неплохо предвидит возможную агрессию, нарушение равновесия, потерю стабильности. Критически относится к людям вялым, инертным, пребывающим в апатии. Умеет раскрутить их, активизировать, призывая к решительным и быстрым действиям. Чутко реагирует на волевой нажим. В грубой, силовой обстановке ведет себя с аналогичной степенью агрессивности. Не позволит на себе ездить, злоупотреблять своим покладистым характером. Знает, когда надо надавить, а когда попустить. Однако управлять людьми не стремится. Бремя власти для него слишком тяжелый груз. Ему достаточно умения отстоять собственные интересы.

8. R - этика отношений

В отношениях с людьми, которые ему нравятся и отвечают взаимностью, очень внимателен и услужлив. Свои симпатии демонстрирует не словом, а делом. Ему неудобно чего-то просить или добиваться для себя самого. По просьбе других людей может сделать гораздо больше. При этом себя тоже не обидит. Чтобы дело пошло, ему нужно уловить, кто к нему хорошо относится. Остальное - дело техники. Настороженность, плохое отношение лишают его работоспособности. Хороший посредник в сделках, торговых операциях. Умеет распространять товар по неформальным связям. Отношения у него тесно переплетены с деловыми вопросами

Краткие характеристики типов (по Аушре Аугусте)

20

1. Дружелюбный, постоянно хорошо и оптимистично настроенный человек. Не навязывает другим свою волю. Свои настоящие переживания скрывает. Всегда одинаково теплый, заботливый, улыбающийся. Не может ни простить ни, требовать услуг, все свои потребности старается удовлетворить своими силами.

2. Тонко чувствует природу, искусство. Умеет запоминать и воспроизводить однажды пережитые эмоции. Так Айвазовский писал свои морские пейзажи в комнате с темно-красными стенами, выходящими на противоположную от моря сторону. Ценит жизнь во всех разновидностях. Любит удовольствия и умеет их давать. Художник в любви.

3. Очень считается с удобствами других людей, внимателен и заботлив. Очень быстрые, сознательные эмоциональные реакции, направленные на изучение и изменение эмоций окружающих. Это причина множества шуток от, которых, если они невпопад, быстренько отказывается. Происходит постоянное эмоциональное творчество, поиск наиболее действенных вариантов, которые активизируют партнера. С особым рвением контролирует настроения своих близких.

4. Не может скандалить, говорить "нет", Прервать нежелательное знакомство. Поэтому боится тех, кто может "прилипнуть". Ему нужен человек, который при всяких обострениях тоже не склонен вступать в скандал, а уходит хлопнув дверью. Именно так и ведет себя его дуал - Дон Кихот. Сам Дюма-отец выбрал из множества

своих любовниц Иду Феррье за то, что она держала его на более длинном поводке, чем остальные.

5. Видит потребности людей, систему их мотиваций, с удовольствием всех агитирует и уговаривает. Но нуждается в Дон Кихоте, чтобы знать, кого стоит уговаривать и на что, потому что Дон Кихот знает потенциальные возможности людей, идей, начинаний.

6. Не любит напоминать о себе, пока он не нужен. Старается не выделяться - ни как передовик, ни как отстающий. Не любит конкурировать. Инициативен только на своей территории. Инициатива и ответственность в этой диаде - прерогативы Дон Кихота, даже если делает все Дюма. Интересно, что великому Дюма был необходим тайный соавтор - Макс, который написал заготовки "Трех мушкетеров", "Граф Монте-Кристо" и большинство других романов, прежде чем за них взялся сам писатель.

7. Плохое самочувствие заставляет его спрятаться, отлежаться. Падают настроение не может манипулировать людьми. А тогда зачем же общаться?
Дюма (ISFP)

Внешние признаки

СЭИ обращает на себя внимание выражением лица и пропорциями фигуры. Однако эти признаки очень отличаются у двух подтипов СЭИ. СЭИ с усиленным этическим компонентом узнаваем довольно просто. Он отличается полной, округлой фигурой, короткими ногами и пританцовывающей походкой, отчего при взгляде на него создается впечатление "упругого мячика". Форма лица СЭИ - круглая, без выступающих резких частей. Иногда встречается вздернутый на конце "утиный" нос. Глаза тоже круглые. Когда пытается что-то объяснить, брови подымаются вверх. От этого часто образуются поперечные морщины на лбу. Рот бывает слегка искривлен в нервную линию. В минуты эмоциональной беседы, когда рассказывает что-нибудь, часто глотает ртом воздух, как рыба. Сенсорный вариант СЭИ имеет вытянутую форму лица. Для него характерно внезапно застывающее выражение на лице, неожиданно появляющаяся жестокость, когда желает увеличить психологическую дистанцию, поставить человека на место. Сенсорный подтип СЭИ отличается от этического и более развитым эстетическим вкусом. Его одежда очень часто характеризуется опрятностью и гармоничным сочетанием цветов. СЭИ этического подтипа производит впечатление уюта, как будто он только что вышел из квартиры в удобной, домашней одежде.

Манера общения

С людьми СЭИ общается на короткой дистанции. Всегда общителен, обаятелен, дружелюбно настроен. Умеет вызвать симпатию к себе, войти в доверие. Характер общения очень демократичный. Однако, несмотря на то, что внешне мягок, может словесно и эмоционально давить на людей. В голосе иногда проявляется твердость, лицо становится суровым. Склонен давать советы относительно воли и

инициативности, типа: "Не сидите на одном месте", "Добивайтесь всего своим трудом", "Крутиться надо" и т.п. Если человек не идет с ним на контакт, то не навязывается. Обычно делает только одну попытку. Стремится к общению только с интересными людьми. Не может себя заставить общаться с человеком, вызывающим у него антипатию, даже в интересах дела. В таких беседах теряет всю свою привлекательность, речь становится невнятной, маловразумительной. Любит собирать и передавать интересные сведения и слухи. Не может по несколько раз повторять одно и то же без изменений. Рассказывая их, добавляет что-то от себя. Может посеять из-за этого эмоциональную нестабильность. Проявляет интерес к журналам бульварного характера. Своих проблем никому не навязывает. На вопросы о делах обычно отвечает, что все в порядке. Может долго говорить, развивая одну тему. Рассказывает о том, что видит вокруг, что с ним произошло, - обо всем, что доставляет удовольствие. Не любит давать обещания. На просьбы помочь чаще всего отвечает таким образом: "Я Вам не обещаю, но постараюсь" или "Если смогу, то сделаю". Если обещание не сдерживает, то извиняется, пока не почувствует, что его простили.

Особенности поведения

Важнейшая особенность поведения СЭИ, которую легко заметить, если понаблюдать за ним в течении некоторого времени, - это тяга к всяческим удовольствиям. Желает все испытать в собственной жизни, получить как можно больше наслаждений от вкусной пищи, красивых предметов, уютной обстановки, приятного времяпровождения. Очень любит повеселиться в тесном кругу друзей, заводя компанию целым рядом шуток, намеков, подвохов. Не любит проводить свое время там, где оказывается в тени. Своим независимым до парадоксальности поведением порождает часто недоумение и вызывает отрицательные эмоции у окружающих. Его из-за этого могут считать легкомысленным человеком. Не любит деловых совещаний и других скучных мероприятий. Имеет склонность договариваться на неофициальном уровне. Причем пользуется только проверенными, надежными связями. Очень хозяйственный. Любит брать в руки различные предметы, чтобы потрогать их, ощутить их физические качества. Любит делать ремонт, другие домашние работы. Другая важная особенность поведения, позволяющая определить данный социотип, - стремление держаться середины, не выделяться ни в сторону лучших, ни в сторону худших. По этой причине не любит критиковать людей вслух, в споры не вмешивается, от начальства старается держаться подальше, со всеми быть в мире. Продуктивно может работать только для себя. Во всех остальных случаях никогда не перетруждается. Сильных физических нагрузок избегает. Усилий над собой не делает. Этим качеством обязан своей репутации "талантливого лентяя".