

ОПИСАНИЕ ПСИХОТИПА

Валерия Быстрова

(ВРОЖДЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ)

INFJ – ФИЛОСОФ

Вдохновляющие других

Количество людей вашего типа составляет приблизительно 2—3 % от общего населения Земли. Вас примерно 2—5 миллионов среди населения России, 0,5— 1,7 миллиона среди населения Италии и 2—5 миллионов среди населения Бразилии. Из-за вашей относительно небольшой численности вы вряд ли смогли бы назвать себя хозяевами Земли. Скорее, вы здесь — гости. В течение своей жизни вы, наверное, довольно часто ощущали себя «не от мира сего», и ваши теории и мировоззрения бывали осмеяны или не восприняты другими людьми из-за того, что они уж слишком оторваны от реальности. Ваши герои — это герои из книжек: вы вряд ли сможете встретить их в реальной жизни. И поэтому ваша жизнь — это поиск вашего героя в самом себе, попытка приспособиться к этому миру, не потеряв самого себя.

Итак, давайте рассмотрим ваш тип личности и постараемся разобраться, что еще, кроме звезд и воспитания, влияет на то, как складывается ваша судьба. И в первую очередь давайте разберемся, что означают эти странные буквы I, N, F и J которые обозначают ваш тип.

Вы:

I = интровертные (т.е. ориентирующиеся в основном не на внешний, а на внутренний мир)

2

N = интуитивные (т.е. в суждениях опирающиеся в основном на интуицию и свой внутренний опыт)

F = чувствующие (т.е. доверяющие в основном своим чувствам, а не уму)

J = рассудительные (т.е. мыслящие и живущие в основном структурно, организовано и планоно, движимые ответственностью и словом «надо»)

Движущей силой «философов» является их интуиция (N), направленная внутрь себя (I), — она рождает бесконечное количество идей и открывает множество внутренних возможностей. Фактически чем более глубоким интровертом является «философ», тем более тихой и спокойной кажется его жизнь. Однако, несмотря на интровертность «философов», внешний мир самым непосредственным образом врывается в этот их внутренний мир вдохновения и творчества, потому что представители типа INFJ чувствуют, что призваны служить человечеству (F) очень конкретным и практическим способом (J).



Краткое описание типа INFJ - «философ»

- «Философы» в основном живут в своем собственном мире идей и теорий.
- «Философы» — независимые люди с оригинальным мышлением, очень сильными чувствами и твердыми принципами.
- «Философы» — очень цельные личности: они доверяют своим собственным идеям и решениям, даже если другие люди относятся к ним скептически.
- Поступки «философов» мотивированы их внутренним видением, которое они ценят превыше всего и которое часто идет вразрез с общепринятым мнением.
- «Философы» часто имеют достаточно определенное мнение обо всем происходящем, глубоко и разносторонне понимают любую ситуацию.
- Жизненные идеалы «философов» и то вдохновение, которое они черпают из своего внутреннего мира — это самое ценное, что у них есть.
- «Философы» — очень преданные люди. В первую очередь они преданы своим идеалам и тем людям, которые разделяют с ними эти идеалы.
- «Философы» могут быть достаточно настойчивы в продвижении своих идей, и зачастую эта настойчивость может граничить с упрямством и нежеланием смириться с реальностью.
- Благодаря силе своих убеждений и очень ясному видению того, что является лучшим для людей, «философы» могут становиться вдохновляющими лидерами.
- «Философов» часто ценят и уважают за их вклад и помощь.
- «Философы» высоко ценят гармонию и согласие и поэтому стремятся объяснять окружающим ценность своих взглядов. Они добиваются согласия с другими людьми благодаря своему умению убеждать, положительно оценивать достижения и достоинства других людей и стараются не навязывать другим свое мнение через спор или насилие.
- «Философы» не любят конфликтов и стремятся укреплять дружбу с окружающими.
- «Философы» обычно долго и тщательно обдумывают свои решения, прежде чем начать действовать.
- Будучи по натуре людьми чуткими и сострадательными, «философы» стремятся приложить все возможные усилия для улучшения жизни других людей.
- «Философы» — это обычно люди глубокие и сложные, чувствительные и эмоциональные. Именно благодаря этим своим качествам они хорошо понимают эмоции и интересы других людей и могут легко общаться со сложными людьми.
- Иногда «философы» могут показаться несколько отстраненными. Это происходит из-за того, что они огромное количество времени проводят в своем внутреннем мире

— для них это самый уютный и приятный уголок. Они готовы разделить свой внутренний мир, но только с теми, кому они полностью доверяют.

- «Философы» имеют довольно узкий круг очень близких друзей, к которым они относятся с большим теплом и пониманием и которым всегда готовы помочь в решении любых проблем.

Судьба людей типа INFJ

«ОН ВСЕГДА ЖИВЕТ В СВОЕМ ВНУТРЕННЕМ МИРЕ, ПОЛНОМ ИДЕЙ И ТАЙНЫХ МЕЧТАНИЙ»

Основное качество «философов» любого возраста — их яркое внутреннее воображение, их уникальное видение мира и своего места в нем. Они стремятся понять смысл жизни через установление взаимосвязей между теми или иными жизненными событиями и полностью доверяют своему внутреннему представлению об этих взаимосвязях. «Философы» — чувствительные и нежные люди, которые все воспринимают через призму своих внутренних представлений о том, что хорошо и правильно. Их твердая вера основана на личном опыте и собственном наборе ценностей. Чувство собственного достоинства представителей типа INFJ зависит оттого, насколько уважаемые ими люди ценят их уникальное видение мира и их идеи и насколько они поощряют стремление «философов» жить, руководствуясь своими принципами и убеждениями.

Кирпичики, из которых складывается судьба типа INFJ

Детские годы «философов»

ЧУВСТВЕННЫЕ И ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЕ ДЕТИ

От природы свойственные «философам» задумчивость и склонность к мистике проявляются у них с самого раннего детства. Эти приятные и любящие малыши, обычно веселые и общительные в домашней обстановке, вне дома могут казаться очень тихими и серьезными. Дети типа INFJ глубоко привязаны к своим родителям, и им нравится проводить с ними большую часть времени. Обычно маленькие «философы» бывают довольно осторожны и не любят далеко отходить от родителей, в особенности, если они находятся на улице или в общественном месте. Присущие этим детям от природы мягкость и нежность становятся заметны с первых дней их жизни и остаются с ними.

Маленькие «философы» обычно очень чувствительны — они, как чуткие датчики, четко определяют эмоциональный климат своих семей. Эти дети очень хорошо чувствуют окружающих и могут быть очень напуганы или расстроены, если рядом с ними люди на что-то сердятся или ссорятся друг с другом. Живое природное воображение «философов» и привязанность к своему внутреннему миру делают их



легко уязвимыми и заставляют их волноваться по поводу воображаемых и часто нереальных опасностей. Очень заботливые по отношению к тем, кого они любят, «философы» могут отстраняться, когда они испуганы, и очень эмоционально реагировать на любое происшествие. Они переживают не только за близких им людей, но даже за незнакомцев, если те испытывают трудности или боль.

«Философы» очень эмоциональны. Их легко взволновать и довести до слез. Если они чувствуют, что провинились, то сразу начинают просить прощения. Гармония во всех отношениях — это самая сильная потребность «философов» любого возраста, и в детстве это особенно сильно проявляется в их отношениях с родителями. Эти добрые, нежные и доверчивые дети легко выражают свои чувства и часто делятся ими с родителями. «Философы» быстро привыкают к понравившимся им людям, и поэтому им потом бывает трудно с ними расставаться. Хотя «философы» не всегда могут эффективно помочь другим людям, страдания других их всегда очень волнуют. Их сильно задевает жадность или бесчувственное поведение других детей. Они не любят детей-задир и не терпят никаких соревнований.

ОНИ ЖИВУТ В СВОЕМ ВНУТРЕННЕМ МИРЕ

Большинство детей типа INFJ проводят много времени в раздумьях, в своем внутреннем мире. Их богатая фантазия часто является основой их игр. У них яркое воображение, и они могут быть очарованы совершенно обычными вещами. Они любят притворяться героями и другими персонажами и часто сами изобретают сложные истории и игры, которые могут длиться часами. Они страстно любят книги, и им нравится, когда им читают вслух. Некоторые «философы» очень рано начинают читать сами. Их высокоразвитая интуиция помогает им понять и усвоить символы языка намного раньше, чем это могут сделать их ровесники. «Философы» вообще любят изучать новые слова и многие из них начинают рано говорить достаточно сложными фразами. Им нравится использовать сложные и выразительные слова, которые удивляют, развлекают или приводят в восхищение их родителей и других взрослых. Маленькие «философы» постоянно просят объяснить им значение слов и пробуют использовать необычные выражения. Они любопытны и хотят знать, что означают разнообразные явления, и постоянно задают вопрос: «Почему?»

Многое из того, что происходит во внутреннем мире «философов», совершенно незаметно для окружающих. Наблюдая за этими малышами, можно подумать, что они — спокойные или даже отстраненные дети. Но, как только «философы» узнают вас лучше и начинают вам доверять, они свободно и с большим энтузиазмом делятся с вами своими идеями, фантазиями и мечтами. У них часто складывается очень красивое представление о мире, которое не оставит вас равнодушным.

ОЧЕНЬ ПОСЛУШНЫЕ ДЕТИ

Большинство «философов» — нежные, терпеливые и заботливые дети, их обычно любят и ровесники, и взрослые. Им нравится играть с детьми один на один, и они выбирают себе в друзья таких же спокойных и ласковых детей, как и они сами. Зачастую в своем поиске спокойного общения они предпочитают играть с родителями или с другими взрослыми, а не со своими ровесниками. Дети типа INFJ от общения легко утомляются, и им нужно бывает побыть какое-то время в одиночестве, вернувшись в свой внутренний мир идей и фантазий. Поэтому они старательно избегают ситуаций, требующих от них активного общения или участия в каких-то «бурных» событиях.

Большинство «философов» — очень вежливые и послушные дети, которые легко приспосабливаются к расписанию и во всем стремятся к порядку. Маленькие рабы привычки, они часто спрашивают о планах на день и любят принимать участие в принятии решений о том, что делать и куда пойти. Любые перемены в планах, и прежде всего неожиданные их изменения, очень расстраивают этих детей.

Мягкий и спокойный характер малышей типа INFJ редко доставляет проблемы их родителям. «Философы» сами стараются узнавать, чего от них хотят, и выполняют все, чего требуют от них родители. Чтобы доставить им радость, эти дети охотно делают даже то, чего им совсем не хочется делать. Больше всего на свете они не любят разочаровывать своих близких и поэтому стараются всегда хорошо себя вести.

«НЕУМЕНИЕ» ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В РЕАЛЬНОМ МИРЕ

Из-за того, что маленькие «философы» проводят так много времени в своем внутреннем мире, среди своих фантазий, они могут казаться несколько оторванными от реальности. Например, они могут легко отвлекаться и не слышать указаний, потому что думают в это время о чем-то своем или отвлечены чем-то необычным. Они никогда преднамеренно не игнорируют пожелания своих родителей, хотя это и случается довольно часто — и если такое происходит, то родители бывают очень удивлены, по сто раз в день выслушивая оправдания ребенка: «Я просто не слышал, что ты сказал». Из-за постоянного желания «философов» находиться в своем внутреннем мире привлечение и удержание их внимания нередко оказывается довольно сложной задачей. То, что любой четырехлетний ребенок воспринимает как абсолютно понятное и разумное, для четырехлетнего «философа» может оказаться слишком трудным и сложным. Эти дети естественным образом видят сразу полную картину и с трудом могут сосредоточиться, когда слышат слишком много деталей.

Многие родители считают, что их маленькие «философы» кажутся немного неуклюжими и неуверенными в себе в реальном мире. В то время как в плане умственного развития «философы» часто обгоняют своих сверстников, в физическом развитии они могут несколько отставать. Например, они позднее других детей начинают ездить на двухколесном велосипеде. Дети типа INFJ не особенно любят




игры на свежем воздухе и различные соревнования. Вместо этого они предпочитают оставаться в закрытом помещении или просто бродить в одиночестве. «Философы» очень интересуются всеми видами искусства, особенно музыкой и литературой, и им гораздо интереснее сидеть с кем-либо наедине и беседовать в спокойной и дружеской обстановке, чем играть на детской площадке. Это часто беспокоит отцов мальчиков-«философов»: они могут быть недовольны тем, что их сын — слишком нежное и ранимое создание. Отличный от общепринятого стиль поведения детей типа INFJ может быть особенно заметен еще и из-за того, что процент «философов» среди общего состава населения очень мал. В обществе, которое требует от мальчиков быть сильными и мужественными, нежный и спокойный характер юного «философа» часто кажется неуместным.

Привычка представителей INFJ проводить большую часть времени в своем внутреннем мире оказывает огромное влияние на их судьбу. Эта привычка у них настолько сильна и «философы» настолько сильно привязаны к своему любимому внутреннему «дому», что они никогда не покидали бы его, если бы не нужно было есть, пить, ходить на работу и выполнять другие обязанности в реальном мире. Поэтому в многочисленных жизненных ситуациях, когда перед «философом» встает проблема выбора: друзей, подруг, места учебы или работы — он, как правило, делает этот выбор таким образом, чтобы внешние обстоятельства оказывали минимальное воздействие на его внутренний мир. Например, при выборе супруга он либо найдет такого партнера, который сам по себе самодостаточен и не будет мешать «философу» жить в своем внутреннем мире, либо выберет человека, которого сможет впустить в свой внутренний мир и жить там с ним вместе. При выборе работы представители типа INFJ, скорее всего, будут искать тихое место, где они смогут иметь достаточную свободу действий и возможность легко «нырять» в свой внутренний мир, когда им этого хочется.

Школьные годы «философов»

СТРЕМЯЩИЕСЯ К ПОЗНАНИЮ

К тому времени, когда «философы» идут в школу, большинство из них уже морально готовы к учебе и стремятся начать учиться как можно скорее. В начальной школе они много читают, особенно интересуясь мифами, сказками и фантастическими рассказами. Им обычно нравится любая деятельность, связанная с чтением, письмом, творчеством, искусством и изучением жизни людей различных культур. Большинство детей типа INFJ находит выход своим творческим возможностям в письменной форме, и многие из них начинают вести дневник, который часто продолжают всю свою жизнь. Некоторые любят заниматься искусством или музыкой, предпочитая играть на музыкальных инструментах, отвечающих их мечтательному характеру, — типа флейты или арфы. Они любят философские и этические дискуссии и способны быстро схватывать сложные концепции. Они стараются понять смысл жизни и смерти и любят обсуждать эти сложные вопросы с другими.



ПОЛЬЗУЮТСЯ УВАЖЕНИЕМ СВЕРСТНИКОВ

«Философы» популярны среди своих сверстников. Эти спокойные и дружелюбные дети пользуются уважением многих, но тем не менее предпочитают иметь одного лучшего друга. Дети типа INFJ более тщательно подходят к выбору друзей, чем представители многих других типов, и, однажды выбрав себе друга, становятся преданными друзьями на долгие годы. Даже в школьном возрасте «философы» проявляют себя как достаточно сентиментальные люди и стараются всегда и во всем руководствоваться своими представлениями о том, что правильно, а что нет.

НЕБОЛЬШОЙ ЗАПАС ЭНЕРГИИ

В отличие от некоторых других типов людей, у «философов» от природы очень маленькие запасы внутренней энергии, и поэтому они очень часто нуждаются в уединении — для того чтобы отдохнуть и восстановиться. Может быть, именно поэтому они так настойчиво стремятся «спрятаться» в своем внутреннем мире — ведь именно там они получают тот заряд силы, вдохновения и уверенности в себе, который позволяет им справляться с повседневными жизненными проблемами. Эта особенность «философов» заставляет их держаться в стороне от любой деятельности, которая отнимает энергию, так как им бывает очень трудно восстановиться, если что-то или кто-то выбивает их из нормального состояния. Особенно они стараются избегать активного общения с группами людей и любых занятий, связанных с резкими переходами из внутреннего мира во внешний.

«ИЗБЕГАЕМ ОБЩАТЬСЯ - ЛЮБИМ БЫТЬ НАЕДИНЕ С СОБОЙ»

Большинство детей типа INFJ предпочитают одиночество, и поэтому они часто колеблются, когда им предлагают принять участие в играх других детей, в особенности, если они недостаточно хорошо этих детей знают — в подобной ситуации у них обычно возникает желание просто отойти в сторону и понаблюдать. И только после того, как они познакомятся хоть с одним ребенком, они смогут присоединиться к остальным. Родители «философов» нередко переживают по поводу того, что их дети не очень любят принимать участие в групповых играх.

Большинство «философов» любят общаться один на один с близким другом и вместе с ним изучать что-то новое. В зависимости от того, насколько интенсивно маленький «философ» сосредоточен на самом себе, он может не только не стремиться к общению с другими детьми, но даже стараться избегать его. Детям типа INFJ приятно, когда их приглашают на вечеринки или праздники, но сами они не стремятся быть инициаторами подобных событий. Родители большинства детей этого типа лучше смогут понять своего ребенка, если постараются посмотреть на него со стороны, — тогда они увидят, что большинство сверстников любят «философов» за их тихую силу, искренность и цельность натуры. Многие «философы» демонстрируют



превосходные качества лидера, и других детей привлекают к ним их интересные идеи, дружелюбие и теплота.

Время, которое «философы» проводят наедине с собой, не обязательно должно ассоциироваться с чем-то радостным, но оно абсолютно необходимо им, чтобы сформулировать мысли, обдумать произошедшие за день события или просто предаться мечтаниям. Однако это качество «философов» затрудняет их связь с внешним миром.

Представители типа INFJ нуждаются также в определенной секретности, чтобы строить свои интуитивные связи, мечтать или развивать творческие идеи. Для них творческий процесс неразрывно связан с уединением, и эффективность их труда в одиночестве бывает значительно более высокой, чем в коллективе. Вынашивание идей «внутри» позволяет «философам» доводить их до состояния «созревания» — и это позволяет им делиться с окружающими более обдуманными замыслами и планами, чем, если бы они сделали это раньше. Претворение идеи в жизнь воспринимается «философом» как лишение ее части энергии и мощи. Поэтому многие из них стремятся никому не показывать свои работы до тех пор, пока они не закончены, — комментарии или предложения заинтересованных зрителей могут испортить «философу» все удовольствие от проекта.

«МЫ НЕ ЛЮБИМ РЕЗКИХ ПЕРЕМЕН»

Родители «философов» часто сталкиваются с тем, что, как только их ребенок составил о чем-либо свое мнение, поколебать его убежденность в своей правоте становится практически невозможно. Представители типа INFJ любят структуру и порядок во всем и предпочитают, чтобы все решения принимались быстро и четко. Им достаточно трудно приспособиться к новым обстоятельствам и нужно много времени, чтобы включиться в принятый план действий. Часто может показаться, что они не рады вас видеть и даже несколько раздражены вашим неожиданным появлением, но на самом деле — это обычная реакция «философов» на вынужденный переход из своего внутреннего мира во внешний. Сами крайне пунктуальные, они могут быть встревожены и взволнованы, если вы опаздываете на встречу с ними «философы» очень предприимчивы и умны, но эти их черты достаточно редко проявляются в их взаимодействии с внешним миром. Когда дело доходит до действий, они предпочитают придерживаться предварительно выбранного плана — даже если появляется новая информация, подтверждающая неудачность принятого решения. Необходимость дополнительных затрат энергии и напряжение, с которыми неизбежно связано для «философа» внесение любых изменений в свои планы, иногда заставляет их придерживаться не самых удачных для них, но уже принятых решений.

Небольшой запас энергии и постоянная потребность в «подзарядке» свойственны «философам» любого возраста. Именно это качество является основной причиной того, что «философы» редко делают успешные карьеры в традиционном смысле этого слова. Они зачастую просто не в состоянии соревноваться с некоторыми другими

типами людей, представители которых от природы обладают огромной жизненной энергией.

ПОДРОСТКОВЫЕ ГОДЫ «ФИЛОСОФОВ»

ГОДЫ СТАНОВЛЕНИЯ ЛИЧНОСТИ

Юность — трудное время для всех, так как в эти годы происходят серьезные изменения, в том числе необъяснимые и смущающие. Но для «философов» этот период может оказаться особенно трудным из-за их сильной потребности в контроле над своей жизнью, которая в юношеские годы из-под их контроля часто выбивается. В борьбе с трудностями переходного возраста «философам» помогает присутствие в их жизни близкого друга, которому можно довериться.

Для некоторых представителей типа INFJ годы юности являются периодом становления уверенности в себе — этим обусловлено их все возрастающее желание и готовность участвовать в общественной деятельности, театральных постановках или художественных кружках. Некоторые «философы» находят свое место в различных школьных или студенческих клубах. Другие, более интровертные, «философы» и в юношеские годы все так же не любят быть в центре внимания — особенно когда это внимание неожиданно или, когда они чувствуют себя не подготовленными к нему, «философы» редко бывают склонны к импровизации — им требуется много времени, чтобы привести в порядок свои мысли и чувства перед любым публичным выступлением.

10

ЖЕЛАНИЕ СПАСТИ МИР

В подростковом возрасте многие «философы» пристально вглядываются в свое будущее и хотят определить, чем они будут заниматься в жизни. От природы заинтересованные в том, чтобы принести миру как можно больше пользы, многие представители типа INFJ теряются, когда перед ними встает необходимость выбора специальности или учебного заведения. Они страстно желают заниматься творческой и важной работой, и им трудно представить себя работающими в традиционном бизнесе. Большинство «философов» стремятся стать честными и порядочными людьми, которые преданно работают на благо людей и ради идеалов, в которые верят. Однако далеко не всем подросткам-«философам» кажется, что их миссия — нести добро людям.

НЕОЖИДАННАЯ ПЕРЕМЕНА В ХАРАКТЕРЕ

Сильное стремление детей типа INFJ к секретности в подростковом возрасте может усилиться. Некоторые родители юных «философов» жалуются, что они вынуждены чуть не умолять своих «капризных» детей, которые ходят с видом превосходства и скуки, хотя бы просто поговорить с ними. Кажется, что в этом возрасте «философы» неожиданно начинают относиться к другим членам семьи свысока: их слова полны сарказма, а ответы обрывочны и нетерпеливы. Этот резкий переход от послушного и



старательного характера к надменному и независимому часто вызывает искреннее удивление и тревогу родителей и окружающих.

Подрастающим «философам» кажется, что весь мир вертится вокруг них. Им больше не нравится радовать других — скорее, они стараются радовать самих себя, инстинктивно ощущая, что будущее может оказаться для них трудным, так как они имеют дело с непонятным им и постоянно меняющимся внешним миром. В семье к их особенностям относятся в лучшем случае терпеливо и с пониманием. Но внешний мир обычно не так добр и не так легко принимает неординарные запросы «философов» и их нежелание свыкаться с огромным количеством каждодневных дел и забот, а также с множеством несущественных для них деталей повседневной жизни. По всем этим причинам «философы» часто чувствуют себя очень одинокими.

Взрослые годы «философов»

ОБЩЕНИЕ С ЛЮДЬМИ

«Философы» — это мечтатели, чьи таланты, заботливость и сочувствие служат источником вдохновения для многих людей. Их спокойствие приводит к сдержанным проявлениям чувств вовне, хотя внутри «философа» эти чувства в большинстве ситуаций достаточно интенсивны. Тихая и спокойная внутренняя сила «философов» ощущается окружающими при любом общении — от встреч правления компании до встреч с близкими людьми в очень интимной обстановке. Но их заботливость и сочувствие имеют определенные самими «философами» пределы, не имеющие никакой видимой связи с внешними событиями — и это порой крайне смущает и приводит в недоумение тех, с кем они общаются. Представители типа INFJ часто нуждаются в друзьях-экстравертах, чтобы дать выход богатству своего внутреннего мира — иначе оно может быть потеряно из-за сосредоточенности «философов» на себе или под давлением структурной и размеренной жизни (у тех представителей типа INFJ, которые предпочитают структурно подходить к внешнему миру). В присутствии же экстравертов «философы» присоединяются к шуткам, делятся с собеседником своими мыслями, изобретенными ими теориями и причудливыми идеями. Близких каждого «философа» порой расстраивает то, что очень многое из происходящего в его душе так редко прорывается на поверхность и проявляется полностью. Они еще больше расстраиваются из-за того, что осознают непреодолимую потребность «философов» находиться в своем внутреннем мире, но при этом понимают, что тем самым «философы» ограничивают ту пользу, которую могли бы принести миру.

Даже не имея специального образования, «философы» часто очень хорошо понимают динамику общения в группе. Почти на физическом уровне они интуитивно чувствуют различные уровни взаимодействия между людьми. Однако такое понимание остается в значительной степени их собственным достоянием — ведь для того, чтобы рассказать о своих наблюдениях и выводах людям, им надо ненадолго стать экстравертами. А это для них непомерно сложно. И хотя «философы» умеют привлекать

к себе внимание людей, они довольно редко этим пользуются из-за своей интровертности.

РАБОТА


«Философы» любую работу предпочитают ее отсутствию и прекрасно работают везде — особенно если работа предоставляет им некоторую возможность расти и учиться. Как менеджеры «философы» обычно справедливы, открыты и очень заинтересованы людьми и событиями. И хотя они могут не сразу дать положительную оценку своим сотрудникам, они тем не менее внутренне гордятся достижениями своих подчиненных и поощряют их стремление к самосовершенствованию. Самой неприятной стороной работы для «философов» являются конфликтные ситуации и напряженные отношения между сотрудниками. Представители типа INFJ имеют богатый опыт по части помощи другим в реализации их целей — как в качестве работников, так и менеджеров — и стремятся реализовать также и свой собственный потенциал. Они лучше всего проявляют себя в ситуациях, способствующих их личному развитию и росту.

ДОМ и СЕМЬЯ

ЖЕНЩИНА ТИПА INFJ

12

Различия в характере мужчин и женщин типа INFJ очень заметны. Женщины этого типа имеют явное преимущество перед мужчинами. Как представительницам «чувствующего» (F) типа им свойственны нежность и забота — качества, которые традиционно считаются женскими. Однако очень часто излишняя сосредоточенность женщины-«философа» на себе мешает ей проявить эти качества в должной мере, хотя они и являются частью ее характера. Как дома, так и на работе она стремится быть несколько в стороне от происходящего, из-за чего ее заботливость и нежность могут не проявиться в той степени, в которой этого ожидают окружающие. Обычно люди жалуются, что женщины типа INFJ — очень хорошие, но слишком «отстраненные» люди. Женщины-«философы» должны упорно трудиться, чтобы быть понятыми. Они часто чувствуют, что к их заботливому, мягкому и бесконфликтному поведению относятся как к чему-то само собой разумеющемуся. Это происходит из-за того, что женщины типа INFJ очень редко хотят делиться своими проблемами и желаниями с другими, и поэтому люди предполагают, что у них этих проблем и желаний просто нет. Но если женщины-«философы» все же находят в себе силы и решаются поделиться своими потребностями, это кажется окружающим настолько непохожим на них, что их искренности часто не верят.



МУЖЧИНА ТИПА INFJ

Мужчины-«философы» сталкиваются с еще более серьезными проблемами из-за того, что их природные качества не рассматриваются обществом как традиционно мужские. Чтобы противостоять образу слабого и мягкого человека, мужчины типа INFJ могут стать упрямыми — часто до такой степени, которая абсолютно неадекватна ситуации. Они способны сделать из мухи слона и вести себя так, как будто судьба всего мира (или, по крайней мере, их «мужественность») полностью зависит от разрешения ситуации. Это поведение противоречит тому факту, что мужчины-«философы», так же, как и женщины этого типа, от природы тихи, спокойны, интеллектуальны и склонны к самосозерцанию.

РОДИТЕЛИ-«ФИЛОСОФЫ»

Воспитание детей «философы» воспринимают как ответственность помогать умам и духу молодого поколения развиваться по их собственному пути. Своим личным примером и активным участием в жизни детей «философы» стараются предоставить им все доступные возможности для интеллектуального развития. Эти возможности могут различаться в зависимости от того, как каждый ребенок себя проявляет. Родители-«философы» стремятся быть стимулирующими, находчивыми и во всем полезными своим детям. Они считают, что молодость - это слишком ценный дар, чтобы растратить его впустую.

Если ребенок проявляет интерес к какому-либо виду саморазвития, этот интерес будет полностью поддерживаться и поощряться родителями-«философами» — независимо от того, насколько стремления детей отличаются от их собственных желаний. Всеми силами родители-«философы» будут стремиться обеспечить все необходимое для роста и развития своих детей.

13

СТИЛЬ ЖИЗНИ «ФИЛОСОФОВ»

Дом «философа» — это сцена, на которой они могут полностью проявить свой идеализм и свои человеческие качества. Мощной движущей силой является для них непреодолимое стремление к гармонии, и они даже иногда создают напряженность в отношениях с близкими, слишком решительно работая для ее достижения. «Философы» добились бы большего успеха, если бы старались достичь внутренней гармонии, а не сосредотачивались на решении внешних конфликтов, так как это лишь приводит к еще большему напряжению, провоцируя ощущение внутренней муки, что особенно характерно для всех «чувствующих» (P) типов. С течением времени внутренняя напряженность «философов», возникающая из-за неправильно понятого стремления к труднодостижимой полной гармонии, разъедает их изнутри и только усиливает чувство вины, как у самих «философов», так и у окружающих их людей. Цель «философа» — достигнуть полной гармонии — трудно достижима, потому что

модель этой гармонии редко бывает ясно сформулирована, хотя стремление к ее достижению неумолимо.

Дом и стиль жизни «философов» кажутся окружающим относительно скромными, но под этой поверхностной скромностью — множество книг, статей и проектов. Для представителей типа INFJ гораздо важнее, чтобы домашняя обстановка была благоприятной, стимулирующей, полной взаимопонимания, а не просто чистой и опрятной. Для них дом — это библиотека, дающая информацию для их широких и разнообразных интересов и исследований. Почти все предметы в доме имеют определенную символическую ценность и значение, и редко что-либо выбрасывается. Возможно, однажды «философ» залезет в свой «заветный клад», где лежат его «ценности»: сентиментальные открытки, фотографии, записи, дневники и т.д., — и проявит интерес хоть к одному из многочисленных начинаний или идей, которые там содержатся. К сожалению, чаще всего это так и остается только фантазией «философа».

Семейные события предоставляют «философам» возможность изучать и учиться, поэтому они посещают эти встречи с радостью и рвением. К напряженной атмосфере в семье они очень чувствительны — принимают ее очень близко к сердцу и даже винят себя в создании этой напряженности.

«Философам» нравятся их зрелые годы, так как у них появляется больше времени для досуга, а уменьшившееся количество обязанностей дает им свободу для мечтаний и вдохновения. Представители типа INFJ любят мечтать, фантазировать, теоретизировать, читать или просто «смотреть на звезды». Уход на пенсию может принести им сладкое облегчение, так как для этого типа людей очень характерно взваливать груз всех мировых проблем на свои плечи.

ИЗВЕСТНЫЕ «ФИЛОСОФЫ»

Представители типа INFJ — это талантливые природные мыслители, чьи размышления о вечном часто приносят прекрасные плоды. Они, как правило, стремятся распространять свои идеи миролюбивым и неторопливым способом — пером, а не мечом. Примерами наиболее знакомых вам представителей типа INFJ являются Махатма Ганди, писатель Лев Толстой, поэт Арсений Тарковский и психолог Зигмунд Фрейд. Из популярных киногероев «философами» можно назвать Черепаху Тортиллу из фильма-сказки «Приключения Буратино» и пастора Шлага из кинофильма «Семнадцать мгновений весны».



Профессиональная деятельность «философов»

В чем ваши сильные и слабые стороны?

ВАШИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

- Вы — очень ответственные, обязательные и исполнительные работники.
- Ваше присутствие создает положительную энергетику в коллективе, способствующую установлению дружеских и гармоничных отношений между людьми.
- Вы умеете творчески подходить к решению проблем и с успехом придумываете альтернативные решения.
- Вы очень трудолюбивы, добросовестны и выполняете все задания в срок.
- Вы превосходно справляетесь с работой, требующей точного соблюдения последовательных и повторяющихся действий.
- Вы способны легко схватывать сложные концепции и умеете творчески развивать и улучшать их.
- Вы — уверенные и принципиальные лидеры, способные убеждать других людей и вдохновлять их собственным примером.
- Ваша внутренняя сверхзадача — всегда и во всем стремиться помогать людям в реализации их потенциала.

15

ВАШИ СЛАБЫЕ СТОРОНЫ

- Вы можете быть несгибаемыми и с трудом меняете свое мнение, если оно уже сложилось. Это часто мешает вам на работе, так как вы склонны привносить ваши личные принципы и ценности во все ваши дела. Из-за этого вы очень часто становитесь невольными участниками «болевых» поединков с вашими начальниками или подчиненными, из которых вы далеко не всегда выходите победителем. Ваша убежденность и цельность натуры, безусловно, имеют огромную ценность, но умение идти на компромисс, особенно в тех случаях, когда дело касается сугубо деловых, а не общечеловеческих понятий, вам также не помешает.
- Вы очень часто ведете себя непрактично и можете выдвигать нежизнеспособные (в этом реальном мире) идеи. Для того чтобы избежать таких ошибок, вам нужно чаще ставить себя на место тех людей, на которых вы работаете и которые, скорее всего, — очень практичные люди, стремящиеся зарабатывать деньги и добиваться успеха. Помните, что вы — гость на этой Земле, а не хозяин, и поэтому вам нужно учиться общаться с людьми на их языке.
- Вы бываете излишне замкнуты. Это — свойство вашего характера, и тут мало что можно изменить. Однако люди зачастую путают некоторую вашу природную

необщительность с простым нежеланием общаться с ними, потому что они вам «не нравятся». Вы должны помнить об этом своем качестве и стараться чаще показывать людям, что вы о них помните и что они вам небезразличны.

Какая работа вам нравится?

Лучшая работа для вас — это та, которая:

- позволяет рассматривать и создавать новые идеи или подходы к разнообразным проблемам,
- признает ваши уникальные идеи и оценивает по достоинству ваш вклад,
- позволяет свободно выражать свои мысли и видеть воплощение своих идей в жизнь,
- позволяет работать с людьми один на один,
- проходит в свободной от напряженности дружественной атмосфере,
- позволяет организовывать свое рабочее время и атмосферу и контролировать рабочий процесс,
- предоставляет достаточно времени на формулирование и обдумывание своих идей, чтобы они были полностью готовы,
- позволяет вам сохранять гармонию со своими личными ценностями и своим внутренним миром.


16

Примеры видов деятельности, в которых «философы» особенно успешны

СФЕРА ОБРАЗОВАНИЯ

- Школьный учитель — гуманитарные предметы (история / язык и литература)
- Преподаватель высшей школы (литература / искусство / музыка / общественные науки)
- Ученый (философия / психология / лингвистика)
- Сотрудник библиотеки

Представители типа INFJ очень любят не только учиться сами, но и учить других. Эти профессии дают «философам» возможность личностного общения один на один, часто в неформальной обстановке и позволяют им общаться с другими на более глубоком уровне.



КОММЕРЧЕСКАЯ СФЕРА

- Менеджер по персоналу
- Маркетолог (идей или услуг)
- Консультант по развитию бизнеса
- Агент по подбору персонала
- Психолог
- Личный помощник руководителя


Хотя большинство представителей типа INFJ и не стремятся к карьере в бизнесе, некоторые сферы бизнеса могут быть для них интересны. Работа с персоналом или психологические консультации составляют «человеческую» сторону бизнеса, и от тех, кто работает в этих областях, требуется заинтересованность и участие в судьбах самых разных людей. Деятельность в этой сфере позволяет «философам» помогать другим находить подходящую для них работу, создавать благоприятную рабочую атмосферу и участвовать в творческом решении проблем, центром которых являются люди.

СФЕРА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

- Невропатолог Психотерапевт
- Детский врач
- Диетолог
- Логопед
- Целитель
- Массажист
- Медсестра

Сфера здравоохранения позволяет «философам» рассматривать и развивать новые подходы к проблемам — как общества, так и отдельных людей. Часто работники здравоохранения также имеют возможность работать со своими пациентами независимо — в индивидуальном порядке.

ТВОРЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Художник
 - Писатель
 - Драматург
 - Романист
- 

- Поэт
- Дизайнер
- Редактор

Работа в сфере искусства прежде всего дает представителям типа INFJ возможность создавать уникальные работы, используя в них собственные идеи и видение мира. Искусство позволяет «философам» выражать свой внутренний мир, и их работы оказывают воздействие на других людей. Занятие творчеством дает «философам» возможность работать независимо, самим организовывать свое время и управлять творческим процессом.

РЕЛИГИОЗНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Священник / монах / монахиня
- Работник церкви
- Профессор духовной семинарии
- Философ
- Религиозный / философский писатель
- Духовный учитель

18

Религиозная работа требует глубокой личной вовлеченности и философских размышлений, и эта работа может быть охарактеризована как миссия. «Философы» часто относятся к своей работе именно таким образом и получают глубокое удовлетворение от того, что могут разделить с другими свою философию и свою веру.

Отношения «философов» с другими людьми

- «Философы» обладают высокоразвитой индивидуальностью, и их главная задача в жизни — продолжать развивать и проявлять свою индивидуальность через свои идеи и личные отношения.
- Для «философов» характерно невероятное стремление проявлять свою индивидуальность через оригинальные творческие идеи. Это необходимо им для того, чтобы как можно больше приблизить к реальности свое уникальное видение мира.
- «Философы», так же как и «целители» (INFP), стремятся угождать другим людям и по возможности избегать внешних конфликтов — это часто заканчивается для них разнообразными внутренними конфликтами, и бывает, что они в течение всей своей жизни вынуждены нести бремя психологического напряжения.

- Подобно всем другим «идеалистам» (NF), «философы» стремятся найти свою «вторую половину» и построить с этим человеком идеальные гармоничные отношения. Этим объясняется то, что «философы» нередко испытывают неудовлетворенность своими личными отношениями с партнером и всегда мечтают о чем-то лучшем.
- «Философы», как и другие «идеалисты», озабочены поиском своего места в жизни. Это обычно начинается с внутреннего стремления, которое возникает у них довольно рано и выражается в желании трудиться для улучшения жизни человечества. Это стремление «философов» является основной движущей силой, которая формирует их жизнь и судьбу.

Лучшие друзья «философов»

Дружба и дружеские отношения с другими людьми чрезвычайно важны для представителей типа INFJ. Из-за их тихого характера и большого желания глубоко понимать людей они стремятся развивать прочные, доверительные отношения с немногочисленными близкими друзьями. Для них очень важно иметь по крайней мере одного близкого человека, с которым они могут делиться своими самыми сокровенными мыслями и обсуждать свои самые важные идеи. В большинстве случаев «философы» устанавливают самые близкие и длительные дружеские отношения с другими «идеалистами»: «чемпионами» (ENFP), «целителями» (INFP), «философами» (INFJ) и «учителями», а также с их собратьями-«рационалистами» — «фельдмаршалами» (ENTJ), «стратегами» (INTJ), «изобретателями» (ENTP) и «учеными» (INTP).

19

Лучший деловой партнер и советник «философа»

Индивидуальность типичного представителя типа INFJ может напомнить вам человека с чрезмерно развитыми мускулами на одной руке и почти совсем не развитыми — на другой, поскольку вся индивидуальность «философа» разместилась как бы в одной половинке его мозга, ответственной за чувства и эмоции. Другая же половинка мозга «философа», ответственная за рациональность и объективность суждений, остается слабой и недоразвитой стороной его личности. Такая «половинчатость» индивидуальности «философа» вовсе не является признаком какой-то ненормальности, а лишь свидетельствует о том, что психика людей (в частности, людей этого типа) находится в процессе эволюции, в результате которой они сначала развивают в себе односторонние способности (например, эмоции), всемерно совершенствуя именно эту сторону психики, а затем, добившись успеха, убеждаются в своей психической несбалансированности и начинают развивать в себе противоположные способности (например, логику и интеллект). На сегодняшний день существует очень небольшое количество людей, гармонично сочетающих в своей психике обе противоположности, но с каждым следующим поколением



количество таких людей будет увеличиваться. Для «философа» воплощением этих противоположных психических способностей является тип «изобретатель» (ENTP), способный видеть другую, более рациональную сторону мира, существованием которой представитель типа INFJ не особенно интересуется, несмотря на ее реальность. Поэтому «изобретатель» может чрезвычайно обогатить и дополнить представление «философа» о жизни своим отличным (иногда лучшим и более творческим) видением реальности. Это качество «изобретателей» делает их лучшими советчиками и деловыми партнерами «философов». «Изобретатели» видят то, чего не видят «философы», и могут делать то, чего те не могут (и наоборот). Если вообразить, что «философ» является президентом, то «изобретатель» может стать его лучшим советником.

Лучший помощник «философа»

Лучшими помощниками представителей типа INFJ являются «семьянины» (ESFJ). Экстравертная природа «семьянинов» делает общение между этими двумя типами легким и непринужденным, так как оба эти типа стремятся к законченным действиям и определенности, свойственной их организованным и склонным к планированию натурам (J). «Философы» всегда могут положиться на своих партнеров-«семьянинов», зная, что порученная им работа всегда будет выполнена в точности и в назначенный срок. Чувствующая характеристика (F), свойственная обоим этим типам, и их общее стремление к гармонии позволяют им построить крепкие отношения, базирующиеся на взаимопомощи и плодотворном сотрудничестве.

20

Лучший сексуальный партнер «философа»

Для «философов» сексуальные отношения очень важны и неотделимы от той эмоциональной гармонии, которую они испытывают в отношениях с партнером. Поэтому удовлетворение «философов» сексуальными отношениями напрямую зависит от качества и гармонии взаимоотношений с партнером в иных сферах жизни.

Самый близкий человек для

«философа» — его «вторая половина»

Единственный тип, способный удовлетворить вечную тоску «философа» по истинно понимающему и близкому им человеку, — это представитель типа «учитель» (ENFJ). Однако «учителя» составляют всего 3—5 % от общего состава населения, и поэтому этим двум типам достаточно трудно найти друг друга для того, чтобы получить возможность построить гармоничные и совершенные для них отношения. Помимо редкости этих типов есть также и другие причины, из-за которых они не часто встречаются друг с другом, — для того чтобы отношения развивались, оба их участника, как «учитель», так и «философ», должны достигнуть определенной стадии




развития, а это обычно бывает лишь в зрелые годы, когда они уже полностью понимают себя и знают, чего они ждут от отношений. Только после того, как они сделают это «открытие себя», они будут способны привлечь свою истинную «вторую половинку» и наслаждаться отношениями с ней. Этому «открытию» обычно предшествует череда неудавшихся или не полностью удавшихся отношений «философов» с представителями других типов, подводящих их все ближе к пониманию наиболее важных для них, истинных ценностей и потребностей в отношениях. И иногда для того, чтобы «открыть себя», им требуются годы. К сожалению, лишь немногим «философам» удается в реальности испытать эти идеальные отношения. К тому времени, когда они приходят к пониманию себя и своих потребностей, они обычно уже женаты или замужем, имеют детей и отказываются от поиска своего идеального партнера, вместо этого полностью отдаваясь работе или другому призванию.

Отношения в браке

Обычно «философы» выбирают себе в супруги представителей одного из следующих типов: «помощник» (ISFJ) «семьянин» (ESFJ) «художник» (ISFP), «артист» (ESFP), «предприниматель» (ESTP), «изобретатель» (ENTP), «ученый» (INTP) или «учитель» (ENFJ).

МУЖЧИНЫ ТИПА INFJ

Из-за того, что индивидуальность мужчин-«философов» совершенно не соответствует традиционной роли мужчины в нашем обществе, у них часто развивается «комплекс мужественности», с которым они иногда борются всю свою жизнь. Главная проблема мужчин типа INFJ состоит в том, что из-за своей неспособности быть жестким мужчиной-руководителем они испытывают трудности при исполнении традиционно «мужской» роли, несмотря на то, что они обладают многими другими, не менее ценными талантами. С другой стороны, если они стремятся проявить свои таланты привычным для них мягким и сострадательным способом, общество часто не принимает их всерьез — из-за преобладания неправильного стереотипа, что для того, чтобы нести добро, нужно обладать кулаками. Таким образом, мужчины-«философы» часто оказываются как бы вне господствующего стереотипа поведения и стараются без посторонней помощи справиться с этой несправедливостью общества. Однако «комплекс мужественности» часто проявляется не только в профессиональной, но и в личной жизни «философов». Они часто предпочитают играть «мужскую» роль, ведут уединенный образ жизни, женятся не на тех женщинах, которые по-настоящему подходят их типу, и даже порой считают, что им предназначено страдать в личной жизни. Эта черта их характера также объясняет, почему некоторые мужчины типа INFJ не могут найти свою «вторую половинку» — стараясь играть роль «настоящего мужчины», они просто ведут себя неестественно, не так, как это свойственно их настоящему характеру. И если вы —




мужчина-«философ», имейте в виду, что, если вы ведете себя искренне, ваша привлекательность от этого только возрастает — не бойтесь быть тихим, чувствительным, творческим, сентиментальным и преданным. Помните, что быть теплым, мягким и нежным, будучи одновременно настоящим мужчиной, — это ХОРОШО. Вы просто должны найти такого партнера, который по достоинству оценит эти ваши прекрасные качества и будет нуждаться в вас так же, как и вы в нем — вашу «вторую половинку».

Как улучшить отношения с «философом»?

Если вы партнер или друг «философа»:

- Поощряйте вашего партнера-«философа» следовать своим идеям, интересам или проектам без боязни обидеть вас или задеть ваши чувства.
- Слушайте вашего партнера-«философа» с энтузиазмом и с уважением к его идеям и видению ситуации. Задавайте вопросы, чтобы продемонстрировать ваш интерес к теме разговора.
- Сопровитвайтесь желанию немедленно сказать «философам», что их идея непрактична или неосуществима. Очень часто все, что им нужно, — это просто высказать свои идеи вслух, а не воплощать их в жизнь.
- Старайтесь уважать систему ценностей вашего партнера – «философа». Никогда не подавляйте вашего партнера, не шутите над его мнениями или принципами.
- Выражайте ваши чувства словами и действиями. Почаще говорите вашему партнеру-«философу», почему вы его или ее любите.
- Упорно трудитесь над выполнением своих обязательств. Стремитесь быть там, где вы обещали, именно в то время, когда вы обещали. Обязательно звоните вашему партнеру «философу», если вы задерживаетесь.
- Убирайте свои вещи, когда они вам больше не нужны, и старайтесь поддерживать порядок.
- Хвалите вашего партнера-«философа» за его или ее прекрасные идеи, а также за тот глубокий смысл, который ваш партнер привнес в вашу жизнь.

Если вы начальник или подчиненный «философа»:

- Во время встреч с «философами» давайте им возможность какое-то время наблюдать за ходом встречи со стороны, прежде чем присоединиться к обсуждению, предоставляйте им достаточно времени на обдумывание своего ответа.
- 

- Старайтесь говорить с «философами» наедине, тихим спокойным голосом, поддерживайте физический и визуальный контакт, когда вы поправляете их или высказываете им критические замечания.
- Старайтесь не быть резкими с «философами» и не повышайте на них голос. Немедленно и искренне приносите свои извинения, если вы не сдержались.
- Поощряйте стремление «философов» создавать и выдумывать новые идеи. Слушайте их спокойно и очень внимательно и воздерживайтесь от комментариев, которые могут растоптать их воображение или принизить их рвение.
- Уважайте потребность «философов» в уединении. Они значительно более эффективно работают в одиночку.
- Просите «философов» участвовать в обсуждении идей и включайте их в процесс принятия решений.
- Старайтесь не прерывать «философов» и не торопить их во время разговора.

Заключительные заметки о типе «философ» (INFJ)

Чувство собственного достоинства «философов» получает максимальное развитие в теплой и дружеской обстановке любящего дома, где ценят их уникальность и идеи. «Философы» расцветают в творческой и открытой атмосфере, где им помогают не стесняться и высказывать свое видение мира и свои идеи. Они нуждаются в нежном отношении и постоянной привязанности. Они могут даже нуждаться в некоторой защите от общества, которое более высоко ценит здравый смысл, чем инновацию, практические умения и интеллектуальную любознательность. Представители типа INFJ (в особенности мужчины-«философы»), которые сумеют научиться принимать себя такими, какие они есть, несмотря на постоянно получаемые от общества напоминания о своем «отклонении от эталона», смогут в конечном счете противостоять тому скептицизму и тем отрицательным реакциям, с которыми они сталкиваются при попытке сообщить миру свою уникальную точку зрения.

Если вы — «философ», то для того, чтобы получить от жизни все и использовать те возможности, которые открывает перед вами ваш тип, старайтесь соблюдать следующие основные правила:

1. Будьте более реалистичными при попытках воплотить в жизнь ваше видение мира. Вы склонны чрезмерно увлекаться своими идеями и поэтому можете иногда проявлять непрактичность и пренебрегать деталями, которые кажутся вам несущественными, но требуют внимания. Стремитесь узнать больше об окружающей вас действительности и внимательнее относитесь к достоверной информации — это поможет вам лучше привязать ваши идеи к реальному миру и избежать провалов.
2. Старайтесь быть более объективными. Иногда ваша преданность вашим собственным принципам может сузить рамки вашего видения. Вы можете упрямо

отказываться скорректировать свою точку зрения и сопротивляться изменению решения, если оно уже принято. Иногда вы осознанно не обращаете внимания на важные факты, которые не поддерживают или даже опровергают вашу идею или находятся в противоречии с вашими ценностями. Вы можете не слышать возражений других, потому что ваша позиция кажется вам неоспоримой. Чтобы избавиться от этой вредной склонности, вы должны стараться смотреть на себя и свою работу более объективно, как бы со стороны, и помнить, что даже святые порой ошибаются.

3. Старайтесь быть более объективным и учитесь положительно воспринимать критику. Вы хорошо реагируете на похвалу, но легко обижаетесь и глубоко переживаете любые критические замечания. Даже самую невинную или полную благих намерений критику вы часто воспринимаете слишком взволнованно, ранимо и сердито. Вы добьетесь большего успеха, если будете останавливаться, оглядываться назад и стараться взглянуть на ситуацию объективно перед тем, как болезненно реагировать на критику. Попытка быть менее чувствительным позволит вам услышать важную и полезную информацию, которая содержится в конструктивной критике.

4. Будьте правдивы с самим собой. Никогда не позволяйте миру растоптать ваши идеалы. Ваша миссия состоит в том, чтобы учиться жить вашими самыми высокими внутренними ценностями и быть примером этих ценностей в мире. Ваш успех как человека и как личности, в конечном счете, будет зависеть от вашей способности найти свое место в мире и достигнуть внутренней гармонии. Благодаря этому ваша жизнь сможет идти в согласии с вашими идеалами и вашей индивидуальностью. Однако, становясь собой, вы получите лишь половину вашего счастья. Чтобы получить другую половину, вы должны будете построить совершенные личные взаимоотношения с партнером, которые дадут вам радость гармонии и любви. И это — ваш наивысший стимул. Помните, что самые гармоничные отношения вы сможете построить с представителями типов «учитель» (ENFJ) или «изобретатель» (ENTP).