**ОПИСАНИЕ ПСИХОТИПА**

**Валерия Быстрова**

(ВРОЖДЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ)

INFJ – ФИЛОСОФ

***INFJ — «Философ»***

***Вдохновляющие других***

*Количество людей вашего типа составляет приблизительно* 2—3 *% от общего населения Земли. Вас примерно 2*—5 *милли­онов среди населения России, 0,5— 1,7 миллиона среди населе­ния Италии и 2*—5 *миллионов среди населения Бразилии. Из-за вашей относительно небольшой численности вы вряд ли смог­ли бы назвать себя хозяевами Земли. Скорее, вы здесь* — *гос­ти. В течение своей жизни вы, наверное, довольно часто ощу­щали себя «не от мира сего», и ваши теории и мировоззрения бывали осмеяны или не восприняты другими людьми из-за того, что они уж слишком оторваны от реальности. Ваши герои* — это *герои из книжек: вы вряд ли сможете встретить их в ре­альной жизни. И поэтому ваша жизнь* — *это поиск вашего ге­роя в самом себе, попытка приспособиться к этому миру, не потеряв самого себя.*

Итак, давайте рассмотрим ваш тип личности и постараемся ра­зобраться, что еще, кроме звезд и воспитания, влияет на то, как скла­дывается ваша судьба. И в первую очередь давайте разберемся, что означают эти странные буквы I, N, F и J которые обозначают ваш тип.

**Вы:**

**I = интровертные** (т.е. ориентирующиеся в основном не на вне­шний, а на внутренний мир)

**N =** **интуитивные** (т.е. в суждениях опирающиеся в основном на интуицию и свой внутренний опыт)

**F = чувствующие** (т.е. доверяющие в основном своим чувствам, а не уму)

**J=** **рассудительные** (т.е. мыслящие и живущие в основном струк­турно, организованно и планово, движимые ответственностью и сло­вом «надо»)

Движущей силой «философов» является их интуиция (N), направленная внутрь себя (I), — она рождает бесконечное количество идей и открывает множество внутренних возможностей. Фактически чем более глубоким интровертом является «философ», тем более тихой и спокойной кажется его жизнь. Однако, несмотря на интровертность «философов», внешний мир самым непосредственным образом вры­вается в этот их внутренний мир вдохновения и творчества, потому что представители типа INFJ чувствуют, что призваны служить чело­вечеству (F) очень конкретным и практическим способом (J).

***Краткое описание типа INFJ - «философ»***

• «Философы» в основном живут в своем собственном мире идей и теорий.

• «Философы» — независимые люди с оригинальным мышлени­ем, очень сильными чувствами и твердыми принципами.

• «Философы» — очень цельные личности: они доверяют своим собственным идеям и решениям, даже если другие люди относятся к ним скептически.

• Поступки «философов» мотивированы их внутренним видени­ем, которое они ценят превыше всего и которое часто идет вразрез с общепринятым мнением.

• «Философы» часто имеют достаточно определенное мнение обо всем происходящем, глубоко и разносторонне понимают любую ситуацию.

• Жизненные идеалы «философов» и то вдохновение, которое они черпают из своего внутреннего мира — это самое ценное, что у них есть.

• «Философы» — очень преданные люди. В первую очередь они преданы своим идеалам и тем людям, которые разделяют с ними эти идеалы.

• «Философы» могут быть достаточно настойчивы в продвижении своих идей, и зачастую эта настойчивость может граничить с упрямством и нежеланием смириться с реальностью.

• Благодаря силе своих убеждений и очень ясному видению того, что является лучшим для людей, «философы» могут становиться вдох­новляющими лидерами.

• «Философов» часто ценят и уважают за их вклад и помощь.

• «Философы» высоко ценят гармонию и согласие и поэтому стремятся объяснять окружающим ценность своих взглядов. Они до­биваются согласия с другими людьми благодаря своему умению убеж­дать, положительно оценивать достижения и достоинства других лю­дей и стараются не навязывать другим свое мнение через спор или насилие.

• «Философы» не любят конфликтов и стремятся укреплять друж­бу с окружающими.

• «Философы» обычно долго и тщательно обдумывают свои ре­шения, прежде чем начать действовать.

• Будучи по натуре людьми чуткими и сострадательными, «фи­лософы» стремятся приложить все возможные усилия для улучшения жизни других людей.

• «Философы» — это обычно люди глубокие и сложные, чувстви­тельные и эмоциональные. Именно благодаря этим своим качествам они хорошо понимают эмоции и интересы других людей и могут лег­ко общаться со сложными людьми.

• Иногда «философы» могут показаться несколько отстраненны­ми. Это происходит из-за того, что они огромное количество време­ни проводят в своем внутреннем мире — для них это самый уютный и приятный уголок. Они готовы разделить свой внутренний мир, но толь­ко с теми, кому они полностью доверяют.

• «Философы» имеют довольно узкий круг очень близких друзей, к которым они относятся с большим теплом и пониманием и которым всегда готовы помочь в решении любых проблем.

***Судьба людей типа INFJ***

***«ОН ВСЕГДА ЖИВЕТ В******СВОЕМ ВНУТРЕННЕМ МИРЕ, ПОЛНОМ ИДЕЙ И ТАЙНЫХ МЕЧТАНИЙ»***

Основное качество «философов» любого возраста — их яркое внут­реннее воображение, их уникальное видение мира и своего места в нем. Они стремятся понять смысл жизни через установление взаи­мосвязей между теми или иными жизненными событиями и полнос­тью доверяют своему внутреннему представлению об этих взаимо­связях. «Философы» — чувствительные и нежные люди, которые все воспринимают через призму своих внутренних представлений о том, что хорошо и правильно. Их твердая вера основана на личном опыте и собственном наборе ценностей. Чувство собственного достоинства представителей типа INFJ зависит оттого, насколько уважаемые ими люди ценят их уникальное видение мира и их идеи и насколько они поощряют стремление «философов» жить, руководствуясь своими принципами и убеждениями.

***Кирпичики, из которых складывается судьба типа INFJ***

***Детские годы «философов»***

***ЧУВСТВЕННЫЕ И ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЕ ДЕТИ***

От природы свойственные «философам» задумчивость и склон­ность к мистике проявляются у них с самого раннего детства. Эти при­ятные и любящие малыши, обычно веселые и общительные в домаш­ней обстановке, вне дома могут казаться очень тихими и серьезны­ми. Дети типа INFJ глубоко привязаны к своим родителям, и им нра­вится проводить с ними большую часть времени. Обычно маленькие «философы» бывают довольно осторожны и не любят далеко отходить от родителей, в особенности, если они находятся на улице или в об­щественном месте. Присущие этим детям от природы мягкость и не­жность становятся заметны с первых дней их жизни и остаются с ними.

Маленькие «философы» обычно очень чувствительны — они, как чуткие датчики, четко определяют эмоциональный климат своих се­мей. Эти дети очень хорошо чувствуют окружающих и могут быть очень напуганы или расстроены, если рядом с ними люди на что-то сердят­ся или ссорятся друг с другом. Живое природное воображение «фи­лософов» и привязанность к своему внутреннему миру делают их легко уязвимыми и заставляют их волноваться по поводу воображаемых и часто нереальных опасностей. Очень заботливые по отношению к тем, кого они любят, «философы» могут отстраняться, когда они испуганы, и очень эмоционально реагировать на любое происшествие. Они пе­реживают не только за близких им людей, но даже за незнакомцев, если те испытывают трудности или боль.

«Философы» очень эмоциональны. Их легко взволновать и довес­ти до слез. Если они чувствуют, что провинились, то сразу начинают просить прощения. Гармония во всех отношениях — это самая силь­ная потребность «философов» любого возраста, и в детстве это осо­бенно сильно проявляется в их отношениях с родителями. Эти добрые, нежные и доверчивые дети легко выражают свои чувства и часто делятся ими с родителями. «Философы» быстро привыкают к понра­вившимся им людям, и поэтому им потом бывает трудно с ними расставаться. Хотя «философы» не всегда могут эффективно помочь дру­гим людям, страдания других их всегда очень волнуют. Их сильно за­девает жадность или бесчувственное поведение других детей. Они не любят детей-задир и не терпят никаких соревнований.

***ОНИ ЖИВУТ В СВОЕМ ВНУТРЕННЕМ МИРЕ***

Большинство детей типа INFJ проводят много времени в раздумь­ях, в своем внутреннем мире. Их богатая фантазия часто является основой их игр. У них яркое воображение, и они могут быть очарова­ны совершенно обычными вещами. Они любят притворяться героями и другими персонажами и часто сами изобретают сложные истории и игры, которые могут длиться часами. Они страстно любят книги, и им нравится, когда им читают вслух. Некоторые «философы» очень рано начинают читать сами. Их высокоразвитая интуиция помогает им по­нять и усвоить символы языка намного раньше, чем это могут сде­лать их ровесники. «Философы» вообще любят изучать новые словаи многие из них начинают рано говорить достаточно сложными фра­зами. Им нравится использовать сложные и выразительные слова, которые удивляют, развлекают или приводят в восхищение их роди­телей и других взрослых. Маленькие «философы» постоянно просят объяснить им значение слов и пробуют использовать необычные вы­ражения. Они любопытны и хотят знать, что означают разнообразные явления, и постоянно задают вопрос: «Почему?»

Многое из того, что происходит во внутреннем мире «философов», совершенно незаметно для окружающих. Наблюдая за этими малы­шами, можно подумать, что они — спокойные или даже отстраненные дети. Но, как только «философы» узнают вас лучше и начинают вам доверять, они свободно и с большим энтузиазмом делятся с вами своими идеями, фантазиями и мечтами. У них часто складывается очень красивое представление о мире, которое не оставит вас рав­нодушным.

***ОЧЕНЬ ПОСЛУШНЫЕ ДЕТИ***

Большинство «философов» — нежные, терпеливые и заботливые дети, их обычно любят и ровесники, и взрослые. Им нравится играть с детьми один на один, и они выбирают себе в друзья таких же спо­койных и ласковых детей, как и они сами. Зачастую в своем поиске спокойного общения они предпочитают играть с родителями или с другими взрослыми, а не со своими ровесниками. Дети типа INFJ от общения легко утомляются, и им нужно бывает побыть какое-то вре­мя в одиночестве, вернувшись в свой внутренний мир идей и фанта­зий. Поэтому они старательно избегают ситуаций, требующих от них активного общения или участия в каких-то «бурных» событиях.

Большинство «философов» — очень вежливые и послушные дети, которые легко приспосабливаются к расписанию и во всем стремят­ся к порядку. Маленькие рабы привычки, они часто спрашивают о пла­нах на день и любят принимать участие в принятии решений о том, что делать и куда пойти. Любые перемены в планах, и прежде всего неожиданные их изменения, очень расстраивают этих детей.

Мягкий и спокойный характер малышей типа INFJ редко достав­ляет проблемы их родителям. «Философы» сами стараются узнавать, чего от них хотят, и выполняют все, чего требуют от них родители. Что­бы доставить им радость, эти дети охотно делают даже то, чего им совсем не хочется делать. Больше всего на свете они не любят разо­чаровывать своих близких и поэтому стараются всегда хорошо себя вести.

***«НЕУМЕНИЕ» ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В РЕАЛЬНОМ МИРЕ***

Из-за того, что маленькие «философы» проводят так много време­ни в своем внутреннем мире, среди своих фантазий, они могут ка­заться несколько оторванными от реальности. Например, они могут легко отвлекаться и не слышать указаний, потому что думают в это время о чем-то своем или отвлечены чем-то необычным, Они никогда преднамеренно не игнорируют пожелания своих родителей, хотя это и случается довольно часто — и если такое происходит, то родители бывают очень удивлены, по сто раз в день выслушивая оправдания ребенка: «Я просто не слышал, что ты сказал». Из-за постоянного же­лания «философов» находиться в своем внутреннем мире привлече­ние и удержание их внимания нередко оказывается довольно слож­ной задачей. То, что любой четырехлетний ребенок воспринимает как абсолютно понятное и разумное, для четырехлетнего «философа» может оказаться слишком трудным и сложным. Эти дети естествен­ным образом видят сразу полную картину и с трудом могут сосредо­точиться, когда слышат слишком много деталей.

Многие родители считают, что их маленькие «философы» кажутся немного неуклюжими и неуверенными в себе в реальном мире. В то время как в плане умственного развития «философы» часто обгоняют своих сверстников, в физическом развитии они могут несколько от­ставать. Например, они позднее других детей начинают ездить на двухколесном велосипеде. Дети типа INFJ не особенно любят игры на свежем воздухе и различные соревнования. Вместо этого они пред­почитают оставаться в закрытом помещении или просто бродить в одиночестве. «Философы» очень интересуются всеми видами искус­ства, особенно музыкой и литературой, и им гораздо интереснее си­деть с кем-либо наедине и беседовать в спокойной и дружеской об­становке, чем играть на детской площадке. Это часто беспокоит от­цов мальчиков-«философов»: они могут быть недовольны тем, что их сын — слишком нежное и ранимое создание. Отличный от общепри­нятого стиль поведения детей типа INFJ может быть особенно заме­тен еще и из-за того, что процент «философов» среди общего соста­ва населения очень мал. В обществе, которое требует от мальчиков быть сильными и мужественными, нежный и спокойный характер юно­го «философа» часто кажется неуместным.

Привычка представителей INFJ проводить большую часть време­ни в своем внутреннем мире оказывает огромное влияние на их судь­бу. Эта привычка у них настолько сильна и «философы» настолько сильно привязаны к своему любимому внутреннему «дому», что они никогда не покидали бы его, если бы не нужно было есть, пить, ходить на работу и выполнять другие обязанности в реальном мире. Поэто­му в многочисленных жизненных ситуациях, когда перед «философом» встает проблема выбора: друзей, подруг, места учебы или работы — он, как правило, делает этот выбор таким образом, чтобы внешние обстоятельства оказывали минимальное воздействие на его внутрен­ний мир. Например, при выборе супруга он либо найдет такого парт­нера, который сам по себе самодостаточен и не будет мешать «философу» жить в своем внутреннем мире, либо выберет человека, кото­рого сможет впустить в свой внутренний мир и жить там с ним вмес­те. При выборе работы представители типа INFJ, скорее всего, будут искать тихое место, где они смогут иметь достаточную свободу дей­ствий и возможность легко «нырять» в свой внутренний мир, когда им этого хочется.

***Школьные годы «философов»***

***СТРЕМЯЩИЕСЯ К ПОЗНАНИЮ***

К тому времени, когда «философы» идут в школу, большинство из них уже морально готовы к учебе и стремятся начать учиться как мож­но скорее. В начальной школе они много читают, особенно интересу­ясь мифами, сказками и фантастическими рассказами. Им обычно нравится любая деятельность, связанная с чтением, письмом, твор­чеством, искусством и изучением жизни людей различных культур. Большинство детей типа INFJ находит выход своим творческим воз­можностям в письменной форме, и многие из них начинают вести дневник, который часто продолжают всю свою жизнь. Некоторые лю­бят заниматься искусством или музыкой, предпочитая играть на музы­кальных инструментах, отвечающих их мечтательному характеру, — типа флейты или арфы. Они любят философские и этические дискус­сии и способны быстро схватывать сложные концепции. Они стара­ются понять смысл жизни и смерти и любят обсуждать эти сложные вопросы с другими.

***ПОЛЬЗУЮТСЯ УВАЖЕНИЕМ СВЕРСТНИКОВ***

«Философы» популярны среди своих сверстников. Эти спокойные и дружелюбные дети пользуются уважением многих, но тем не менее предпочитают иметь одного лучшего друга. Дети типа INFJ более тща­тельно подходят к выбору друзей, чем представители многих других типов, и, однажды выбрав себе друга, становятся преданными друзь­ями на долгие годы. Даже в школьном возрасте «философы» прояв­ляют себя как достаточно сентиментальные люди и стараются всегда и во всем руководствоваться своими представлениями о том, что пра­вильно, а что нет.

***НЕБОЛЬШОЙ ЗАПАС ЭНЕРГИИ***

В отличие от некоторых других типов людей, у «философов» от природы очень маленькие запасы внутренней энергии, и поэтому они очень часто нуждаются в уединении — для того чтобы отдохнуть и вос­становиться. Может быть, именно поэтому они так настойчиво стре­мятся «спрятаться» в своем внутреннем мире — ведь именно там они получают тот заряд силы, вдохновения и уверенности в себе, кото­рый позволяет им справляться с повседневными жизненными про­блемами. Эта особенность «философов» заставляет их держаться в стороне от любой деятельности, которая отнимает энергию, так как им бывает очень трудно восстановиться, если что-то или кто-то вы­бивает их из нормального состояния. Особенно они стараются избе­гать активного общения с группами людей и любых занятий, связан­ных с резкими переходами из внутреннего мира во внешний.

***«ИЗБЕГАЕМ ОБЩАТЬСЯ - ЛЮБИМ БЫТЬ НАЕДИНЕ С СОБОЙ»***

Большинство детей типа INFJ предпочитают одиночество, и поэто­му они часто колеблются, когда им предлагают принять участие в иг­рах других детей, в особенности, если они недостаточно хорошо этих детей знают — в подобной ситуации у них обычно возникает желание просто отойти в сторону и понаблюдать. И только после того, как они познакомятся хоть с одним ребенком, они смогут присоединиться к остальным. Родители «философов» нередко переживают по поводу того, что их дети не очень любят принимать участие в групповых иг­рах.

Большинство «философов» любят общаться один на один с близ­ким другом и вместе с ним изучать что-то новое. В зависимости от того, насколько интенсивно маленький «философ» сосредоточен на самом себе, он может не только не стремиться к общению с другими детьми, но даже стараться избегать его. Детям типа INFJ приятно, когда их приглашают на вечеринки или праздники, но сами они не стре­мятся быть инициаторами подобных событий. Родители большинства детей этого типа лучше смогут понять своего ребенка, если постара­ются посмотреть на него со стороны, — тогда они увидят, что боль­шинство сверстников любят «философов» за их тихую силу, искрен­ность и цельность натуры. Многие «философы» демонстрируют превосходные качества лидера, и других детей привлекают к ним их ин­тересные идеи, дружелюбие и теплота.

Время, которое «философы» проводят наедине с собой, не обяза­тельно должно ассоциироваться с чем-то радостным, но оно абсолют­но необходимо им, чтобы сформулировать мысли, обдумать произо­шедшие за день события или просто предаться мечтаниям. Однако это качество «философов» затрудняет их связь с внешним миром.

Представители типа INFJ нуждаются также в определенной сек­ретности, чтобы строить свои интуитивные связи, мечтать или разви­вать творческие идеи. Для них творческий процесс неразрывно связан с уединением, и эффективность их труда в одиночестве бывает значительно более высокой, чем в коллективе. Вынашивание идей «внутри» позволяет «философам» доводить их до состояния «созре­вания» — и это позволяет им делиться с окружающими более обду­манными замыслами и планами, чем, если бы они сделали это раньше. Претворение идеи в жизнь воспринимается «философом» как лише­ние ее части энергии и мощи. Поэтому многие из них стремятся нико­му не показывать свои работы до тех пор, пока они не закончены, — комментарии или предложения заинтересованных зрителей могут испортить «философу» все удовольствие от проекта.

***«МЫ НЕ ЛЮБИМ РЕЗКИХ ПЕРЕМЕН»***

Родители «философов» часто сталкиваются с тем, что, как только их ребенок составил о чем-либо свое мнение, поколебать его убеж­денность в своей правоте становится практически невозможно. Пред­ставители типа INFJ любят структуру и порядок во всем и предпочи­тают, чтобы все решения принимались быстро и четко. Им достаточ­но трудно приспособиться к новым обстоятельствам и нужно много времени, чтобы включиться в принятый план действий. Часто может показаться, что они не рады вас видеть и даже несколько раздраже­ны вашим неожиданным появлением, но на самом деле — это обыч­ная реакция «философов» на вынужденный переход из своего внут­реннего мира во внешний. Сами крайне пунктуальные, они могут быть встревожены и взволнованы, если вы опаздываете на встречу с ними «философы» очень предприимчивы и умны, но эти их черты достаточно редко проявляются в их взаимодействии с внешним миром. Когда дело доходит до действий, они предпочитают придерживаться предварительно выбранного плана — даже если появляется новая ин­формация, подтверждающая неудачность принятого решения. Необ­ходимость дополнительных затрат энергии и напряжение, с которы­ми неизбежно связано для «философа» внесение любых изменений в свои планы, иногда заставляет их придерживаться не самых удачных для них, но уже принятых решений.

Небольшой запас энергии и постоянная потребность в «подзаряд­ке» свойственны «философам» любого возраста. Именно это качество является основной причиной того, что «философы» редко делают ус­пешные карьеры в традиционном смысле этого слова. Они зачастую просто не в состоянии соревноваться с некоторыми другими типами людей, представители которых от природы обладают огромной жизненной энергией.

***ПОДРОСТКОВЫЕ ГОДЫ «ФИЛОСОФОВ»***

***ГОДЫ СТАНОВЛЕНИЯ ЛИЧНОСТИ***

Юность — трудное время для всех, так как в эти годы происходят серьезные изменения, в том числе необъяснимые и смущающие. Но для «философов» этот период может оказаться особенно трудным из-за их сильной потребности в контроле над своей жизнью, которая в юношеские годы из-под их контроля часто выбивается. В борьбе с трудностями переходного возраста «философам» помогает присут­ствие в их жизни близкого друга, которому можно довериться.

Для некоторых представителей типа INFJ годы юношества явля­ются периодом становления уверенности в себе — этим обусловлено их все возрастающее желание и готовность участвовать в обществен­ной деятельности, театральных постановках или художественных кружках. Некоторые «философы» находят свое место в различных школьных или студенческих клубах. Другие, более интровертные, «философы» и в юношеские годы все так же не любят быть в центре вни­мания — особенно когда это внимание неожиданно или, когда они чув­ствуют себя не подготовленными к нему, «философы» редко бывают склонны к импровизации — им требуется много времени, чтобы привести в порядок свои мысли и чувства перед любым публичным выступлением.

***ЖЕЛАНИЕ СПАСТИ МИР***

В подростковом возрасте многие «философы» пристально вгля­дываются в свое будущее и хотят определить, чем они будут зани­маться в жизни. От природы заинтересованные в том, чтобы принес­ти миру как можно больше пользы, многие представители типа INFJ теряются, когда перед ними встает необходимость выбора специаль­ности или учебного заведения. Они страстно желают заниматься твор­ческой и важной работой, и им трудно представить себя работающи­ми в традиционном бизнесе. Большинство «философов» стремятся стать честными и порядочными людьми, которые преданно работают на благо людей и ради идеалов, в которые верят. Однако далеко не всем подросткам-«философам» кажется, что их миссия — нести добро людям.

***НЕОЖИДАННАЯ ПЕРЕМЕНА В ХАРАКТЕРЕ***

Сильное стремление детей типа INFJ к секретности в подростко­вом возрасте может усилиться. Некоторые родители юных «филосо­фов» жалуются, что они вынуждены чуть не умолять своих «каприз­ных» детей, которые ходят с видом превосходства и скуки, хотя бы просто поговорить с ними. Кажется, что в этом возрасте «философы» неожиданно начинают относиться к другим членам семьи свысока: их слова полны сарказма, а ответы обрывочны и нетерпеливы. Этот резкий переход от послушного и старательного характера к надменному и независимому часто вызывает искреннее удивление и тревогу родителей и окружающих.

Подрастающим «философам» кажется, что весь мир вертится вокруг них. Им больше не нравится радовать других — скорее, они ста­раются радовать самих себя, инстинктивно ощущая, что будущее мо­жет оказаться для них трудным, так как они имеют дело с непонятным им и постоянно меняющимся внешним миром. В семье к их особен­ностям относятся в лучшем случае терпеливо и с пониманием. Но вне­шний мир обычно не так добр и не так легко принимает неординар­ные запросы «философов» и их нежелание свыкаться с огромным ко­личеством каждодневных дел и забот, а также с множеством несуще­ственных для них деталей повседневной жизни. По всем этим причи­нам «философы» часто чувствуют себя очень одинокими.

***Взрослые годы «философов»***

***ОБЩЕНИЕ С ЛЮДЬМИ***

«Философы» — это мечтатели, чьи таланты, заботливость и сочув­ствие служат источником вдохновения для многих людей. Их спокой­ствие приводит к сдержанным проявлениям чувств вовне, хотя внутри «философа» эти чувства в большинстве ситуаций достаточно интенсив­ны. Тихая и спокойная внутренняя сила «философов» ощущается окру­жающими при любом общении — от встреч правления компании до встреч с близкими людьми в очень интимной обстановке. Но их заботливость и сочувствие имеют определенные самими «философами» пре­делы, не имеющие никакой видимой связи с внешними событиями — и это порой крайне смущает и приводит в недоумение тех, с кем они об­щаются. Представители типа INFJ часто нуждаются в друзьях-экстра­вертах, чтобы дать выход богатству своего внутреннего мира — иначе оно может быть потеряно из-за сосредоточенности «философов» на себе или под давлением структурной и размеренной жизни (у тех пред­ставителей типа INFJ, которые предпочитают структурно подходить к внешнему миру). В присутствии же экстравертов «философы» присое­диняются к шуткам, делятся с собеседником своими мыслями, изоб­ретенными ими теориями и причудливыми идеями. Близких каждого «философа» порой расстраивает то, что очень многое из происходя­щего в его душе так редко прорывается на поверхность и проявляется полностью. Они еще больше расстраиваются из-за того, что осознают непреодолимую потребность «философов» находиться в своем внут­реннем мире, но при этом понимают, что тем самым «философы» огра­ничивают ту пользу, которую могли бы принести миру.

Даже не имея специального образования, «философы» часто очень хорошо понимают динамику общения в группе. Почти на физическом уровне они интуитивно чувствуют различные уровни взаимодействия между людьми. Однако такое понимание остается в значительной сте­пени их собственным достоянием — ведь для того, чтобы рассказать о своих наблюдениях и выводах людям, им надо ненадолго стать эк­стравертами. А это для них непомерно сложно. И хотя «философы» умеют привлекать к себе внимание людей, они довольно редко этим пользуются из-за своей интровертности.

***РАБОТА***

«Философы» любую работу предпочитают ее отсутствию и пре­красно работают везде — особенно если работа предоставляет им некоторую возможность расти и учиться. Как менеджеры «философы» обычно справедливы, открыты и очень заинтересованы людьми и со­бытиями. И хотя они могут не сразу дать положительную оценку сво­им сотрудникам, они тем не менее внутренне гордятся достижения­ми своих подчиненных и поощряют их стремление к самосовершен­ствованию. Самой неприятной стороной работы для «философов» яв­ляются конфликтные ситуации и напряженные отношения между со­трудниками. Представители типа INFJ имеют богатый опыт по части помощи другим в реализации их целей — как в качестве работников, так и менеджеров — и стремятся реализовать также и свой собствен­ный потенциал. Они лучше всего проявляют себя в ситуациях, спо­собствующих их личному развитию и росту.

***ДОМ и СЕМЬЯ***

***ЖЕНЩИНА ТИПА INFJ***

Различия в характере мужчин и женщин типа INFJ очень заметны. Женщины этого типа имеют явное преимущество перед мужчинами. Как представительницам «чувствующего» (F) типа им свойственны нежность и забота — качества, которые традиционно считаются жен­скими. Однако очень часто излишняя сосредоточенность женщины-«философа» на себе мешает ей проявить эти качества в должной мере, хотя они и являются частью ее характера. Как дома, так и на работе она стремится быть несколько в стороне от происходящего, из-за чего ее заботливость и нежность могут не проявиться в той степени, в ко­торой этого ожидают окружающие. Обычно люди жалуются, что жен­щины типа INFJ — очень хорошие, но слишком «отстраненные» люди. Женщины-«философы» должны упорно трудиться, чтобы быть по­нятыми. Они часто чувствуют, что к их заботливому, мягкому и бес­конфликтному поведению относятся как к чему-то само собой разу­меющемуся. Это происходит из-за того, что женщины типа INFJ очень редко хотят делиться своими проблемами и желаниями с другими, и поэтому люди предполагают, что у них этих проблем и желаний про­сто нет. Но если женщины-«философы» все же находят в себе силы и решаются поделиться своими потребностями, это кажется окружаю­щим настолько непохожим на них, что их искренности часто не верят.

***МУЖЧИНА ТИПА INFJ***

Мужчины-«философы» сталкиваются с еще более серьезными проблемами из-за того, что их природные качества не рассматрива­ются обществом как традиционно мужские. Чтобы противостоять об­разу слабого и мягкого человека, мужчины типа INFJ могут стать уп­рямыми — часто до такой степени, которая абсолютно неадекватна ситуации. Они способны сделать из мухи слона и вести себя так, как будто судьба всего мира (или, по крайней мере, их «мужественность») полностью зависит от разрешения ситуации. Это поведение проти­воречит тому факту, что мужчины-«философы», так же, как и женщины этого типа, от природы тихи, спокойны, интеллектуальны и склонны к самосозерцанию.

***РОДИТЕЛИ-«ФИЛОСОФЫ»***

Воспитание детей «философы» воспринимают как ответственность помогать умам и духу молодого поколения развиваться по их соб­ственному пути. Своим личным примером и активным участием в жиз­ни детей «философы» стараются предоставить им все доступные воз­можности для интеллектуального развития. Эти возможности могут различаться в зависимости от того, как каждый ребенок себя прояв­ляет. Родители-«философы» стремятся быть стимулирующими, наход­чивыми и во всем полезными своим детям. Они считают, что моло­дость - это слишком ценный дар, чтобы растратить его впустую.

Если ребенок проявляет интерес к какому-либо виду саморазви­тия, этот интерес будет полностью поддерживаться и поощряться родителями-«философами» — независимо от того, насколько стрем­ления детей отличаются от их собственных желаний. Всеми силами родители-«философы» будут стремиться обеспечить все необходи­мое для роста и развития своих детей.

***СТИЛЬ ЖИЗНИ «ФИЛОСОФОВ»***

Дом «философа» — это сцена, на которой они могут полностью проявить свой идеализм и свои человеческие качества. Мощной дви­жущей силой является для них непреодолимое стремление к гармо­нии, и они даже иногда создают напряженность в отношениях с близ­кими, слишком решительно работая для ее достижения. «Философы» добились бы большего успеха, если бы старались достичь внутрен­ней гармонии, а не сосредотачивались на решении внешних конф­ликтов, так как это лишь приводит к еще большему напряжению, про­воцируя ощущение внутренней муки, что особенно характерно для всех «чувствующих» (Р) типов. С течением времени внутренняя напря­женность «философов», возникшая из-за неправильно понятого стремления к труднодостижимой полной гармонии, разъедает их из­нутри и только усиливает чувство вины, как у самих «философов», так и у окружающих их людей. Цель «философа» — достигнуть полной гар­монии — трудно достижима, потому что модель этой гармонии редко бывает ясно сформулирована, хотя стремление к ее достижению не­умолимо.

Дом и стиль жизни «философов» кажутся окружающим относитель­но скромными, но под этой поверхностной скромностью — множе­ство книг, статей и проектов. Для представителей типа INFJ гораздо важнее, чтобы домашняя обстановка была благоприятной, стимули­рующей, полной взаимопонимания, а не просто чистой и опрятной. Для них дом — это библиотека, дающая информацию для их широких и разнообразных интересов и исследований. Почти все предметы в доме имеют определенную символическую ценность и значение, и редко что-либо выбрасывается. Возможно, однажды «философ» за­лезет в свой «заветный клад», где лежат его «ценности»: сентимен­тальные открытки, фотографии, записи, дневники и т.д., — и проявит интерес хоть к одному из многочисленных начинаний или идей, кото­рые там содержатся. Ксожалению, чаще всего это так и остается толь­ко фантазией «философа».

Семейные события предоставляют «философам» возможность изучать и учиться, поэтому они посещают эти встречи с радостью и рвением. К напряженной атмосфере в семье они очень чувствитель­ны — принимают ее очень близко к сердцу и даже винят себя в созда­нии этой напряженности.

«Философам» нравятся их зрелые годы, так как у них появляется больше времени для досуга, а уменьшившееся количество обязанно­стей дает им свободу для мечтаний и вдохновения. Представители типа INFJ любят мечтать, фантазировать, теоретизировать, читать или просто «смотреть на звезды». Уход на пенсию может принести им сладкое облегчение, так как для этого типа людей очень характерно взваливать груз всех мировых проблем на свои плечи.

***ИЗВЕСТНЫЕ «ФИЛОСОФЫ»***

Представители типа INFJ — это талантливые природные мыслите­ли, чьи размышления о вечном часто приносят прекрасные плоды. Они, как правило, стремятся распространять свои идеи миролюби­вым и неторопливым способом — пером, а не мечом. Примерами наи­более знакомых вам представителей типа INFJ являются Махатма Ган­ди, писатель Лев Толстой, поэт Арсений Тарковский и психолог Зиг­мунд Фрейд. Из популярных киногероев «философами» можно назвать Черепаху Тортиллу из фильма-сказки «Приключения Буратино» и па­стора Шлага из кинофильма «Семнадцать мгновений весны».

***Профессиональная деятельность «философов»***

***В чем ваши сильные и слабые стороны?***

***ВАШИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ***

• Вы — очень ответственные, обязательные и исполнительные работники.

• Ваше присутствие создает положительную энергетику в кол­лективе, способствующую установлению дружеских и гармоничных отношений между людьми.

• Вы умеете творчески подходить к решению проблем и с успе­хом придумываете альтернативные решения.

• Вы очень трудолюбивы, добросовестны и выполняете все за­дания в срок.

• Вы превосходно справляетесь с работой, требующей точного соблюдения последовательных и повторяющихся действий.

• Вы способны легко схватывать сложные концепции и умеете творчески развивать и улучшать их.

• Вы — уверенные и принципиальные лидеры, способные убеж­дать других людей и вдохновлять их собственным примером.

• Ваша внутренняя сверхзадача — всегда и во всем стремиться помогать людям в реализации их потенциала.

***ВАШИ СЛАБЫЕ СТОРОНЫ***

• Вы можете быть несгибаемыми и с трудом меняете свое мне­ние, если оно уже сложилось. Это часто мешает вам на работе, так как вы склонны привносить ваши личные принципы и ценности во все ваши дела. Из-за этого вы очень часто становитесь невольными уча­стниками «болевых» поединков с вашими начальниками или подчи­ненными, из которых вы далеко не всегда выходите победителем, Ваша убежденность и цельность натуры, безусловно, имеют огром­ную ценность, но умение идти на компромисс, особенно в тех случа­ях, когда дело касается сугубо деловых, а не общечеловеческих по­нятий, вам также не помешает.

• Вы очень часто ведете себя непрактично и можете выдвигать нежизнеспособные (в этом реальном мире) идеи. Для того чтобы из­бежать таких ошибок, вам нужно чаще ставить себя на место тех лю­дей, на которых вы работаете и которые, скорее всего, — очень прак­тичные люди, стремящиеся зарабатывать деньги и добиваться успе­ха. Помните, что вы — гость на этой Земле, а не хозяин, и поэтому вам нужно учиться общаться с людьми на их языке.

• Вы бываете излишне замкнуты. Это — свойство вашего харак­тера, и тут мало что можно изменить. Однако люди зачастую путают некоторую вашу природную необщительность с простым нежелани­ем общаться с ними, потому что они вам «не нравятся». Вы должны помнить об этом своем качестве и стараться чаще показывать людям, что вы о них помните и что они вам небезразличны.

***Какая работа вам нравится?***

***Лучшая работа для вас — это та, которая:***

• позволяет рассматривать и создавать новые идеи или подхо­ды к разнообразным проблемам,

• признает ваши уникальные идеи и оценивает по достоинству ваш вклад,

• позволяет свободно выражать свои мысли и видеть воплоще­ние своих идей в жизнь,

• позволяет работать с людьми один на один,

• проходит в свободной от напряженности дружественной ат­мосфере,

• позволяет организовывать свое рабочее время и атмосферу и контролировать рабочий процесс,

• предоставляет достаточно времени на формулирование и об­думывание своих идей, чтобы они были полностью готовы,

• позволяет вам сохранять гармонию со своими личными цен­ностями и своим внутренним миром.

***Примеры видов деятельности, в которых «философы» осо­бенно успешны***

***СФЕРА ОБРАЗОВАНИЯ***

• Школьный учитель — гуманитарные предметы (история / язык и литература)

• Преподаватель высшей школы (литература / искусство / му­зыка / общественные науки)

• Ученый (философия / психология / лингвистика)

• Сотрудник библиотеки

Представители типа INFJ очень любят не только учиться сами, но и учить других. Эти профессии дают «философам» возможность личностного общения один на один, часто в неформальной обстановке и позволяют им общаться с другими на более глубоком уровне.

***КОММЕРЧЕСКАЯ СФЕРА***

• Менеджер по персоналу

• Маркетолог (идей или услуг)

• Консультант по развитию бизнеса

• Агент по подбору персонала

• Психолог

• Личный помощник руководителя

Хотя большинство представителей типа INFJ и не стремятся к ка­рьере в бизнесе, некоторые сферы бизнеса могут быть для них инте­ресны. Работа с персоналом или психологические консультации со­ставляют «человеческую» сторону бизнеса, и от тех, кто работает в этих областях, требуется заинтересованность и участие в судьбах самых разных людей. Деятельность в этой сфере позволяет «фило­софам» помогать другим находить подходящую для них работу, со­здавать благоприятную рабочую атмосферу и участвовать в творчес­ком решении проблем, центром которых являются люди.

***СФЕРА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ***

• Невропатолог Психотерапевт

• Детский врач

• Диетолог

• Логопед

• Целитель

• Массажист

• Медсестра

Сфера здравоохранения позволяет «философам» рассматривать и развивать новые подходы к проблемам — как общества, так и от­дельных людей. Часто работники здравоохранения также имеют воз­можность работать со своими пациентами независимо — в индиви­дуальном порядке.

***ТВОРЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ***

• Художник

• Писатель

• Драматург

• Романист

• Поэт

• Дизайнер

• Редактор

Работа в сфере искусства прежде всего дает представителям типа INFJ возможность создавать уникальные работы, используя в них соб­ственные идеи и видение мира. Искусство позволяет «философам» выражать свой внутренний мир, и их работы оказывают воздействие на других людей. Занятие творчеством дает «философам» возможность работать независимо, самим организовывать свое время и уп­равлять творческим процессом.

***РЕЛИГИОЗНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ***

• Священник / монах / монахиня

• Работник церкви

• Профессор духовной семинарии

• Философ

• Религиозный / философский писатель

• Духовный учитель

Религиозная работа требует глубокой личной вовлеченности и философских размышлений, и эта работа может быть охарактеризо­вана как миссия. «Философы» часто относятся к своей работе имен­но таким образом и получают глубокое удовлетворение от того, что могут разделить с другими свою философию и свою веру.

***Отношения «философов» с другими людьми***

• «Философы» обладают высокоразвитой индивидуальностью, и их главная задача в жизни — продолжать развивать и проявлять свою индивидуальность через свои идеи и личные отношения.

• Для «философов» характерно невероятное стремление прояв­лять свою индивидуальность через оригинальные творческие идеи. Это необходимо им для того, чтобы как можно больше приблизить к реальности свое уникальное видение мира.

• «Философы», так же как и «целители» (INFP), стремятся угож­дать другим людям и по возможности избегать внешних конфликтов — это часто заканчивается для них разнообразными внутренними кон­фликтами, и бывает, что они в течение всей своей жизни вынуждены нести бремя психологического напряжения.

• Подобно всем другим «идеалистам» (NF), «философы» стремятся найти свою «вторую половину» и построить с этим человеком идеальные гармоничные отношения. Этим объясняется то, что «фи­лософы» нередко испытывают неудовлетворенность своими личны­ми отношениями с партнером и всегда мечтают о чем-то лучшем.

• «Философы», как и другие «идеалисты», озабочены поиском своего места в жизни. Это обычно начинается с внутреннего стрем­ления, которое возникает у них довольно рано и выражается в жела­нии трудиться для улучшения жизни человечества. Это стремление «философов» является основной движущей силой, которая форми­рует их жизнь и судьбу.

***Лучшие друзья «философов»***

Дружба и дружеские отношения с другими людьми чрезвычайно важны для представителей типа INFJ. Из-за их тихого характера и большого желания глубоко понимать людей они стремятся развивать прочные, доверительные отношения с немногочисленными близки­ми друзьями. Для них очень важно иметь по крайней мере одного близ­кого человека, с которым они могут делиться своими самыми сокровенными мыслями и обсуждать свои самые важные идеи. В большин­стве случаев «философы» устанавливают самые близкие и длитель­ные дружеские отношения с другими «идеалистами»: «чемпионами» (ENFP), «целителями» (INFP), «философами» (INFJ) и «учителями», а также с их собратьями-«рационалистами» — «фельдмаршалами» (ENTJ), «стратегами» (INTJ), «изобретателями» (ENTP) и «уче­ными» (INTP).

***Лучший деловой партнер и советник «философа»***

Индивидуальность типичного представителя типа INFJ может на­помнить вам человека с чрезмерно развитыми мускулами на одной руке и почти совсем не развитыми — на другой, поскольку вся инди­видуальность «философа» разместилась как бы в одной половинке его мозга, ответственной за чувства и эмоции. Другая же половинка моз­га «философа», ответственная за рациональность и объективность суждений, остается слабой и недоразвитой стороной его личности. Такая «половинчатость» индивидуальности «философа» вовсе не яв­ляется признаком какой-то ненормальности, а лишь свидетельствует о том, что психика людей (в частности, людей этого типа) находится в процессе эволюции, в результате которой они сначала развивают в себе односторонние способности (например, эмоции), всемерно со­вершенствуя именно эту сторону психики, а затем, добившись успе­ха, убеждаются в своей психической несбалансированности и начи­нают развивать в себе противоположные способности (например, ло­гику и интеллект). На сегодняшний день существует очень небольшое количество людей, гармонично сочетающих в своей психике обе про­тивоположности, но с каждым следующим поколением количество таких людей будет увеличиваться. Для «философа» воплощением этих противоположных психических способностей является тип «изобре­татель» (ENTP), способный видеть другую, более рациональную сто­рону мира, существованием которой представитель типа INFJ не осо­бенно интересуется, несмотря на ее реальность. Поэтому «изобрета­тель» может чрезвычайно обогатить и дополнить представление «фи­лософа» о жизни своим отличным (иногда лучшим и более творчес­ким) видением реальности. Это качество «изобретателей» делает их лучшими советчиками и деловыми партнерами «философов». «Изоб­ретатели» видят то, чего не видят «философы», и могут делать то, чего те не могут (и наоборот). Если вообразить, что «философ» явля­ется президентом, то «изобретатель» может стать его лучшим совет­ником.

***Лучший помощник «философа»***

Лучшими помощниками представителей типа INFJ являются «се­мьянины» (ESFJ). Экстравертная природа «семьянинов» делает обще­ние между этими двумя типами легким и непринужденным, так как оба эти типа стремятся к законченным действиям и определенности, свой­ственной их организованным и склонным к планированию натурам (J)*.* «Философы» всегда могут положиться на своих партнеров-«семьянинов», зная, что порученная им работа всегда будет выполнена в точ­ности и в назначенный срок. Чувствующая характеристика (F), свой­ственная обоим этим типам, и их общее стремление к гармонии позволяют им построить крепкие отношения, базирующиеся на взаи­мопомощи и плодотворном сотрудничестве.

***Лучший сексуальный партнер «философа»***

Для «философов» сексуальные отношения очень важны и неотде­лимы от той эмоциональной гармонии, которую они испытывают в отношениях с партнером. Поэтому удовлетворение «философов» сек­суальными отношениями напрямую зависит от качества и гармонии взаимоотношений с партнером в иных сферах жизни.

***Самый близкий человек для***

***«философа» — его «вторая половина»***

Единственный тип, способный удовлетворить вечную тоску «фи­лософа» по истинно понимающему и близкому им человеку, — это представитель типа «учитель» (ENFJ). Однако «учителя» составляют всего 3—5 % от общего состава населения, и поэтому этим двум ти­пам достаточно трудно найти друг друга для того, чтобы получить возможность построить гармоничные и совершенные для них отношения. Помимо редкости этих типов есть также и другие причины, из-за ко­торых они не часто встречаются друг с другом, — для того чтобы от­ношения развивались, оба их участника, как «учитель», так и «философ», должны достигнуть определенной стадии развития, а это обыч­но бывает лишь в зрелые годы, когда они уже полностью понимают себя и знают, чего они ждут от отношений. Только после того, как они сделают это «открытие себя», они будут способны привлечь свою ис­тинную «вторую половинку» и наслаждаться отношениями с ней. Это­му «открытию» обычно предшествует череда неудавшихся или не пол­ностью удавшихся отношений «философов» с представителями дру­гих типов, подводящих их все ближе к пониманию наиболее важных для них, истинных ценностей и потребностей в отношениях. И иногда для того, чтобы «открыть себя», им требуются годы. К сожалению, лишь немногим «философам» удается в реальности испытать эти идеальные отношения. К тому времени, когда они приходят к пониманию себя и своих потребностей, они обычно уже женаты или замужем, имеют детей и отказываются от поиска своего идеального партнера, вместо этого полностью отдаваясь работе или другому призванию.

***Отношения в браке***

Обычно «философы» выбирают себе в супруги представителей одного из следующих типов: «помощник» (ISFJ) «семьянин» (ESFJ) «художник» (ISFP), «артист» (ESFP), «предприниматель» (ESTP), «изоб­ретатель» (ENTP), «ученый» (INTP) или «учитель» (ENFJ).

***МУЖЧИНЫ ТИПА INFJ***

Из-за того, что индивидуальность мужчин-«философов» совершен­но не соответствует традиционной роли мужчины в нашем обществе, у них часто развивается «комплекс мужественности», с которым они иногда борются всю свою жизнь. Главная проблема мужчин типа INFJ состоит в том, что из-за своей неспособности быть жестким мужчиной-руководителем они испытывают трудности при исполнении традици­онно «мужской» роли, несмотря на то, что они обладают многими дру­гими, не менее ценными талантами. С другой стороны, если они стре­мятся проявить свои таланты привычным для них мягким и сострада­тельным способом, общество часто не принимает их всерьез — из-за преобладания неправильного стереотипа, что для того, чтобы нести добро, нужно обладать кулаками. Таким образом, мужчины-«философы» часто оказываются как бы вне господствующего стереотипа пове­дения и стараются без посторонней помощи справиться с этой неспра­ведливостью общества. Однако «комплекс мужественности» часто про­является не только в профессиональной, но и в личной жизни «филосо­фов». Они часто предпочитают играть «мужскую» роль, ведут уединен­ный образ жизни, женятся не на тех женщинах, которые по-настояще­му подходят их типу, и даже порой считают, что им предназначено стра­дать в личной жизни. Эта черта их характера также объясняет, почему некоторые мужчины типа INFJ не могут найти свою «вторую половину» — стараясь играть роль «настоящего мужчины», они просто ведут себя неестественно, не так, как это свойственно их настоящему характеру. И если вы — мужчина-«философ», имейте в виду, что, если вы ведете себя искренне, ваша привлекательность от этого только возрастает — не бойтесь быть тихим, чувствительным, творческим, сентиментальным и преданным. Помните, что быть теплым, мягким и нежным, будучи од­новременно настоящим мужчиной, — это ХОРОШО. Вы просто должны найти такого партнера, который по достоинству оценит эти ваши пре­красные качества и будет нуждаться в вас так же, как и вы в нем — вашу «вторую половинку».

***Как улучшить отношения с «философом»?***

***Если вы партнер или друг «философа»:***

• Поощряйте вашего партнера-«философа» следовать своим иде­ям, интересам или проектам без боязни обидеть вас или задеть ваши чувства.

• Слушайте вашего партнера-«философа» с энтузиазмом и с ува­жением к его идеям и видению ситуации. Задавайте вопросы, чтобы продемонстрировать ваш интерес к теме разговора.

• Сопротивляйтесь желанию немедленно сказать «философам», что их идея непрактична или неосуществима. Очень часто все, что им нужно, — это просто высказать свои идеи вслух, а не воплощать их в жизнь.

• Старайтесь уважать систему ценностей вашего партнера – «философа». Никогда не подавляйте вашего партнера, не шутите над его мнениями или принципами.

• Выражайте ваши чувства словами и действиями. Почаще го­ворите вашему партнеру-«философу», почему вы его или ее любите.

• Упорно трудитесь над выполнением своих обязательств. Стре­митесь быть там, где вы обещали, именно в то время, когда вы обе­щали. Обязательно звоните вашему партнеру «философу», если вы задерживаетесь.

• Убирайте свои вещи, когда они вам больше не нужны, и ста­райтесь поддерживать порядок.

• Хвалите вашего партнера-«философа» за его или ее прекрас­ные идеи, а также за тот глубокий смысл, который ваш партнер при­внес в вашу жизнь.

***Если вы начальник или подчиненный «философа»:***

• Во время встреч с «философами» давайте им возможность ка­кое-то время наблюдать за ходом встречи со стороны, прежде чем присоединиться к обсуждению, предоставляйте им достаточно времени на обдумывание своего ответа.

• Старайтесь говорить с «философами» наедине, тихим спокой­ным голосом, поддерживайте физический и визуальный контакт, ког­да вы поправляете их или высказываете им критические замечания.

• Старайтесь не быть резкими с «философами» и не повышайте на них голос. Немедленно и искренне приносите свои извинения, если вы не сдержались.

• Поощряйте стремление «философов» создавать и выдумывать новые идеи. Слушайте их спокойно и очень внимательно и воздержи­вайтесь от комментариев, которые могут растоптать их воображение или принизить их рвение.

• Уважайте потребность «философов» в уединении. Они значи­тельно более эффективно работают в одиночку.

• Просите «философов» участвовать в обсуждении идей и вклю­чайте их в процесс принятия решений.

• Старайтесь не прерывать «философов» и не торопить их во время разговора.

***Заключительные заметки о типе «философ» (INFJ)***

Чувство собственного достоинства «философов» получает макси­мальное развитие в теплой и дружеской обстановке любящего дома, где ценят их уникальность и идеи. «Философы» расцветают в твор­ческой и открытой атмосфере, где им помогают не стесняться и высказывать свое видение мира и свои идеи. Они нуждаются в не­жном отношении и постоянной привязанности. Они могут даже нуж­даться в некоторой защите от общества, которое более высоко ценит здравый смысл, чем инновацию, практические умения и интеллекту­альную любознательность. Представители типаINFJ (в особенности мужчины-«философы»), которые сумеют научиться принимать себя та­кими, какие они есть, несмотря на постоянно получаемые от обще­ства напоминания о своем «отклонении от эталона», смогут в конеч­ном счете противостоять тому скептицизму и тем отрицательным ре­акциям, с которыми они сталкиваются при попытке сообщить миру свою уникальную точку зрения.

Если вы — «философ», то для того, чтобы получить от жизни все и использовать те возможности, которые открывает перед вами ваш тип, старайтесь соблюдать следующие основные правила:

1. Будьте более реалистичными при попытках воплотить в жизнь ваше видение мира. Вы склонны чрезмерно увлекаться своими идея­ми и поэтому можете иногда проявлять непрактичность и пренебре­гать деталями, которые кажутся вам несущественными, но требуют внимания. Стремитесь узнать больше об окружающей вас действи­тельности и внимательнее относитесь к достоверной информации — это поможет вам лучше привязать ваши идеи к реальному миру и избежать провалов.

2. Старайтесь быть более объективными. Иногда ваша преданность вашим собственным принципам может сузить рамки вашего видения. Вы можете упрямо отказываться скорректировать свою точку зрения и сопротивляться изменению решения, если оно уже приня­то. Иногда вы осознанно не обращаете внимания на важные факты, которые не поддерживают или даже опровергают вашу идею или находятся впротиворечии с вашими ценностями. Вы можете не слы­шать возражений других, потому что ваша позиция кажется вам нео­споримой. Чтобы избавиться от этой вредной склонности, вы должны стараться смотреть на себя и свою работу более объективно, как бы со стороны, и помнить, что даже святые порой ошибаются.

3. Старайтесь быть более объективным и учитесь положительно воспринимать критику. Вы хорошо реагируете на похвалу, но легко обижаетесь и глубоко переживаете любые критические замечания. Даже самую невинную или полную благих намерений критику вы час­то воспринимаете слишком взволнованно, ранимо и сердито. Вы до­бьетесь большего успеха, если будете останавливаться, оглядывать­ся назад и стараться взглянуть на ситуацию объективно перед тем, как болезненно реагировать на критику. Попытка быть менее чувстви­тельным позволит вам услышать важную и полезную информацию, которая содержится в конструктивной критике.

4. Будьте правдивы с самим собой. Никогда не позволяйте миру растоптать ваши идеалы. Ваша миссия состоит в том, чтобы учиться жить вашими самыми высокими внутренними ценностями и быть при­мером этих ценностей в мире. Ваш успех как человека и как личности, в конечном счете, будет зависеть от вашей способности найти свое место в мире и достигнуть внутренней гармонии. Благодаря этому ваша жизнь сможет идти в согласии с вашими идеалами и вашей ин­дивидуальностью. Однако, становясь собой, вы получите лишь поло­вину вашего счастья. Чтобы получить другую половину, вы должны будете построить совершенные личные взаимоотношения с партне­ром, которые дадут вам радость гармонии и любви. И это — ваш наи­высший стимул. Помните, что самые гармоничные отношения вы смо­жете построить с представителями типов «учитель» (ENFJ) или «изоб­ретатель» (ENTP).