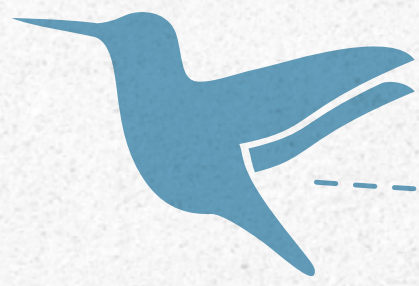


Hintergrund:
tile_background_463x4636px.jpg
repeat



Stephanie Selten

PHYSIOTHERAPIE & BEWEGUNG

ÜBER MICH

KURSE

AKTUELL

LINKS

KONTAKT

BEWEGTER ALLTAG UND „GEÖFFNETE GESICHTER“. DAS MACHT MEINE ARBEIT SCHÖN.

Jahre in Bewegung

Tanz und Bewegung sind essenzielle Bestandteile meines Lebens, füllen schon immer einen Großteil meiner Freizeit.

Inspiriert von Erfahrungen im Freiwilligen Sozialen Jahr, beschloss ich meine Bewegungsleidenschaft mit der Ausübung eines medizinischen Berufes zu verbinden.

So absolvierte ich eine Ausbildung zur Physiotherapeutin an der Medau-Schule Coburg, die als deutschlandweit einzige Institution eine Doppelausbildung zum Physiotherapeut/in und Gymnastiklehrer/in anbietet.

Es folgten „Jahre in Bewegung“, die 2004/2005 mit dem Erwerb beider Examen erfolgreich zu Ende gingen.

Ganzheitlich mit Körper und Geist

Seit dem Jahr 2005 bin ich in einer Physiotherapiepraxis mit orthopädischem Schwerpunkt beschäftigt. Durch das Anwenden verschiedener aktiver und passiver Behandlungsformen, behandle ich dort muskuläre Dysbalancen, lindere Schmerzen und unterstütze die Patienten in ihren physiologischen Bewegungsabläufen. Die ganzheitliche Betrachtungsweise des Menschen und die vielfältigen Möglichkeiten der Behandlung von Beschwerden, bieten für mich ein spannendes Betätigungsfeld.

Um das Spektrum an Bewegungsmöglichkeiten zu erweitern, entschied ich mich im Jahr 2007 für eine berufsbegleitende Tanzausbildung am Ballettförderzentrum Nürnberg. Die Schwerpunkte Moderner und Zeitgenössischer Tanz bereichern seitdem mein Repertoire um neue, künstlerische Facetten.

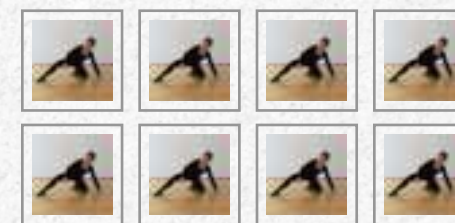
Im Jahr 2010 beendete ich die Ausbildung erfolgreich und arbeite nun neben meiner physiotherapeutischen Tätigkeit als freiberufliche Tanz- und Bewegungspädagogin in diversen Studios und Einrichtungen.

Körperarbeit mit Seele

Geprägt durch das Kennenlernen der unterschiedlichsten Bewegungsstile, hat sich meine physiotherapeutische als auch tanzpädagogische Arbeit mehr und mehr in "Körperarbeit" gewandelt.

Im Mittelpunkt steht für mich zunächst die individuelle Wahrnehmung des Ist- Zustands, das Spüren der Körpermitte und der vertikalen Aufrichtung. Wo liegen meine muskulären Dysbalancen? Muss ich das Halten oder das Lösen lernen? Kenne ich einen adäquaten Krafteinsatz? Heute fühlt es sich so an, doch wie ist es morgen? Was brauche ich nach einem langen Arbeitstag? Prävention und die Reduktion von Schmerzen sehe ich hierbei als vorrangiges Ziel. Doch möchte ich darüber hinaus, dass meine Patienten/ Schüler den Facettenreichtum des Körpers spüren und Bewegungsfreude erleben.

BEWEGENDE EINDRÜCKE



AKTUELLE TERMINE

Neuer Kursbeginn
ab September 2012!

- Wirbelsäulengymnastik
- Pilates
- Körpertraining und Tanz

IMMER UP TO DATE



Facebook

Gefällt mir

3 Tsd.

Font: Neou Bold
Font Size: 18 pt
Font Colour: 005A82

border width: 1 px
border colour: 005A82
(R0 G90 B 130)

Font: Neou Bold
Font Size: 14 pt
Font Colour: 64A0BE

border width: 1 px
border colour: 64A0BE
(R100 G160 B 190)

Zeile 1
Font: Neou Bold
Font Size: 15 pt
Font Colour: 005A82

Zeile 2
Font: Neou Bold
Font Size: 21 pt
Font Colour: 005A82

Subhead
Font: Helvetica Bold
Font Size: 14 pt
Font Colour: 64A0BE

Copytext
Font: Helvetica Light
Font Size: 14 pt
Font Colour: black

border width: 1 px
border colour: 969696
(R150 G150 B 150)

border width: 1 px
border colour: 969696
(R150 G150 B 150)

Font: Neou Bold
Font Size: 14 pt
Font Colour: 969696

Font: Helvetica Light
Font Size: 10 pt
Font Colour: black