

## Téli kerékpárverseny

Egy városrészben az utcák négyzetrácsos elrendezésűek, minden utca egyirányú, csak balról jobbra, illetve felülről lefelé lehet haladni rajtuk. Télen szeretnénk a városban kerékpárversenyt rendezni, de egyes útszakaszok esetén a túl meredek utakon veszélyes a közlekedés. Emiatt egy kereszteződésből az egyirányú utak mentén csak olyan kereszteződésbe mehetünk, amelyek szintkülönbsége legfeljebb  $K$  méter.

Készíts programot, amely megadja a maximális téli kerékpárversenyt!

### Bemenet

A *standard bemenet* első sorában a négyzetrács sorai és oszlopai száma ( $1 \leq N, M \leq 200$ ) és a  $K$  érték ( $1 \leq K \leq 10$ ) van. A következő  $N$  sorban soronként  $M$  kereszteződés tengerszint feletti magassága szerepel ( $0 \leq \text{Mag}_{i,j} \leq 1000$ ).

### Kimenet

A *standard kimenet* első sorába a maximálisan lehetséges kerékpárverseny hosszt kell írni (ahány szomszédos kereszteződés-pár közötti útszakaszt tartalmaz)! A második sorba egy lehetséges induló hely sor- és oszlopindexei kerüljenek! A harmadik sorba egy J és L betűkből álló szöveg kerüljön, ami az útvonalat írja le: J a jobbra lépést, L a lefelé lépést jelöli.

### Példa

Bemenet

```
5 4 1
7 7 9 7
4 5 3 4
6 6 5 2
4 7 8 2
1 2 3 4
```

Kimenet

```
4
2 1
JLLJ
```

### Korlátok

Időlimit: 0.2 mp.

Memórialimit: 32 MB