

Könnyű túra

Egy $N \times M$ -es négyzetrácsos terepen ismerjük minden rácspont tengerszint feletti magasságát. Túránk során csak északról délre, valamint nyugatról keletre léphetünk. Könnyű túrának nevezzük azt a lépéssorozatot, amikor rácspontonként a szintkülönbség legfeljebb 1 méter.

Készíts programot, amely megadja a leghosszabb túra hosszát, valamint annak kezdő- és végpozícióját!

Bemenet

A *standard bemenet* első sorában a terület mérete ($1 \leq N, M \leq 100$) van. A következő N sorban levő M szám az egyes rácspontok tengerszint feletti magasságát jelenti ($1 \leq \text{Mag}_{i,j} \leq 9000$), a sorok északról délre, a soron belüli értékek nyugatról keletre felsorolva.

Kimenet

A *standard kimenet* első sorába a leghosszabb túra hosszát (a lépések számát) kell írni! A második sorba egy ilyen hosszú túra kezdőpozíciója kerüljön (sor, oszlop), a harmadikba pedig a végpozíciója (sor, oszlop)! Több megoldás esetén bármelyik kiírható.

Példa

bemenet

```
4 4
9 6 5 2
8 5 6 7
7 3 1 6
1 1 1 8
```

kimenet

```
4
1 2
3 4
```

Korlátok

Időlimit: 0.1 mp.

Memórialimit: 32 MB