

2021

PHYSICAL EDUCATION — GENERAL

Second Paper

Full Marks : 100

Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.

প্রাপ্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

বিভাগ - ক

[Management of Physical Education]

(মান : ৩০)

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ১। (ক) প্রতিযোগিতা কাকে বলে? (খ) লিগ প্রতিযোগিতার সুবিধা ও অসুবিধাগুলি কী কী? (গ) ১৩টি দল অংশগ্রহণ করবে এমন একটি নক্ আউট প্রতিযোগিতার ক্রীড়াসূচি তৈরি করো। (সময়, তারিখ ও স্থানের নাম উল্লেখ করো) ২+৫+৮
- ২। নিম্নে বর্ণিত খেলার মাঠের/কোর্ট-এর যথাযথ পরিমাপসহ চিত্র অঙ্কন করো (যে-কোনো দুটি) : ৭^১/_২×২
- (ক) জ্যাভলিন ছোঁড়ার সেক্টর (খ) ভলিবল কোর্ট (গ) হকি মাঠ
- ৩। সংক্ষেপে টীকা লেখো (যে-কোনো তিনটি) : ৫×৩
- (ক) বাজেট (খ) কলেজে শারীরশিক্ষা সংগঠনের ব্যবস্থাপনা (গ) শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়াক্ষেত্রে সাজসরঞ্জামের/যন্ত্রসামগ্রীর রক্ষণাবেক্ষণ (ঘ) স্ট্যাগার দূরত্ব

বিভাগ-খ

[Sports Training and Mechanics]

(মান : ২০)

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ৪। (ক) উষ্ণীকরণ কাকে বলে? (খ) ক্রীড়া প্রশিক্ষণের ক্ষেত্রে উষ্ণীকরণ তাৎপর্যপূর্ণ ভূমিকা পালন করে কি না সে বিষয়ে তোমার মতামত ব্যক্ত করো। ৩+৭

Please Turn Over

- ৫। (ক) প্রশিক্ষণ চাপ বলতে কী বোঝায়?
 (খ) প্রশিক্ষণ চাপ-এর উপাদানগুলি কী কী?
 (গ) অতিরিক্ত চাপ-এর লক্ষণগুলি কী কী এবং কীভাবে এই অতিরিক্ত চাপ অতিক্রম করা যায়? ২+৩+৫
- ৬। সংক্ষেপে টীকা লেখো (যে-কোনো দুটি) : ৫×২
- (ক) শীতলকরণ
 (খ) সাম্যাবস্থা
 (গ) শারীরিক সক্ষমতা
 (ঘ) ওয়েট ট্রেনিং

বিভাগ - গ

[Exercise Physiology]

(মান : ২০)

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ৭। (ক) রক্ত কী?
 (খ) রক্তের উপাদানগুলি ও কার্য বর্ণনা করো। ২+৮
- ৮। (ক) বায়ু-ধারণ কাকে বলে?
 (খ) শ্বসনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা করো। ৩+৭
- ৯। সংক্ষেপে টীকা লেখো (যে-কোনো দুটি) : ৫×২
- (ক) পেশি সংকোচন
 (খ) হৃদ উৎপাদ (Cardiac output)
 (গ) অ্যাথলেটিক হার্ট
 (ঘ) রক্তচাপ

বিভাগ - ঘ

[Health Education and First Aid]

(মান : ৩০)

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ১০। (ক) স্বাস্থ্যশিক্ষা কাকে বলে?
 (খ) সংক্রামক/ছোঁয়াচে রোগ কী?
 (গ) নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি রোগের কারণ, উপসর্গ ও প্রতিরোধক ব্যবস্থা সংক্ষেপে বর্ণনা করো।
 (অ) টাইফয়েড (আ) কলেরা (ই) চিকেন পক্স। ৩+২+(৫+৫)

১১। (ক) প্রাথমিক প্রতিবিধান কী?

(খ) প্রাথমিক প্রতিবিধানের গুরুত্বপূর্ণ নিয়মাবলিগুলি কী কী?

8+১১

১২। সংক্ষেপে উত্তর দাও (যে-কোনো তিনটি) :

৫×৩

(ক) মানবসমাজে প্লাস্টিক ব্যবহারের ক্ষতিকর দিকগুলি কী কী?

(খ) সাপেকাটা রোগীর প্রাথমিক প্রতিবিধান লেখো।

(গ) মানসিক স্বাস্থ্য সম্বন্ধে লেখো।

(ঘ) বিশুদ্ধ বাতাস ও জলের প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে লেখো।

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

Group - A

[Management of Physical Education]

(Marks : 30)

Answer *any two* questions.

1. (a) What is Tournament?

(b) What are the advantages and disadvantages of League tournament?

(c) Draw a fixture of a knockout tournament, where 13 teams are participating (mention time, date and venue of the tournament).

2+5+8

2. Draw the following field / court with appropriate measurements (*any two*) :

7½×2

(a) Javelin Sector

(b) Volley ball Court

(c) Hockey Field.

3. Write notes in brief (*any three*) :

5×3

(a) Budget

(b) Management of Physical Education in college

(c) Care and maintenance of equipments in Physical Education and Sports

(d) Stagger Distance.

Please Turn Over

Group - B
[Sports Training and Mechanics]

(Marks : 20)

Answer *any two* questions.

4. (a) What is warming up?
(b) Do you think that warming up plays a significant role in sports training? Discuss. 3+7
5. (a) What do you mean by training load?
(b) What are the factors of load?
(c) What are the symptoms of overload and how to overcome it? 2+3+5
6. Write notes in brief (*any two*) : 5×2
(a) Cooling down
(b) Equilibrium
(c) Physical fitness
(d) Weight training.

Group - C
[Exercise Physiology]

(Marks : 20)

Answer *any two* questions.

7. (a) What is blood?
(b) Discuss the composition and functions of blood. 2+8
8. (a) What is vital capacity?
(b) Discuss the effect of exercise on respiratory system. 3+7
9. Write notes in brief (*any two*) : 5×2
(a) Muscular contraction
(b) Cardiac output
(c) Athletic Heart
(d) Blood pressure.

(5)

T(II)-Physical Education-G-2

Group - D
[Health Education and First Aid]

(Marks : 30)

Answer *any two* questions.

- 10.** (a) What is Health Education?
(b) What is communicable disease?
(c) Write briefly the causes, symptoms and prevention of any two of the following communicable diseases.
(i) Typhoid (ii) Cholera (iii) Chicken Pox. 3+2+(5+5)
- 11.** (a) What is First-Aid?
(b) What are the golden rules of first aid? 4+11
- 12.** Answer in brief (*any three*) : 5×3
(a) What are the adverse effects of using plastic goods in the society?
(b) Write a note on First-aid management of snake bite.
(c) Write a note on Mental Health
(d) Write the importance of pure air and water.
-