INTERNATIONAL SKATING UNION

Communication No. 1884

SINGLE & PAIR SKATING

Amendments and corrections to Communication No. 1861

After internal consultations in order to prevent possible misunderstanding or calculation problems, some amendments and corrections to the ISU Communication No. 1861 are indicated below. Changes to the text of Communication 1861 are underlined.

- I. Updated Scale of Values
- II. Updated Levels of Difficulty of Single/Pair Elements (season 2014/15)

Other parts of Communication 1861 (III, IV, V) remain valid.

Milano, July 24, 2014 Lausanne, Ottavio Cinquanta, President

Fredi Schmid, Director General

I. Scale of Values (SOV)

Jumps Single Toeloop Single Salchow Single Loop Single Flip Single Lutz Single Axel Double Toeloop Double Salchow Double Loop Double Flip Double Lutz Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	1T 1S 1Lo 1F 1Lz 1A 2T 2S 2Lo 2F 2Lz 2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	+3 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,9 0,9 0,9 0,9 1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	+2 SINGLE 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,6 0,6 0,6 1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0	+1 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,3 0,3 0,3 0,3 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 1,0 1,0 1,0 1,0	0,4 0,4 0,5 0,5 0,6 1,1 1,3 1,3 1,8 1,9 2,1 3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0	UESSEI V1 NG 0,3 0,3 0,4 0,4 0,5 0,8 0,9 0,9 1,3 1,4 1,5 2,3 3,0 3,6 3,7 4,2	0,3 0,4 1,3 1,4 3,2 3,6	-0,1 -0,1 -0,1 -0,1 -0,1 -0,1 -0,2 -0,2 -0,2 -0,3 -0,3 -0,3 -0,7 -0,7 -0,7 -0,7 -0,7	-0,2 -0,2 -0,2 -0,2 -0,2 -0,4 -0,4 -0,6 -0,6 -0,6 -1,0 -1,4 -1,4 -1,4 -1,4	-0,3 -0,3 -0,3 -0,3 -0,3 -0,6 -0,6 -0,6 -0,9 -0,9 -1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Single Toeloop Single Salchow Single Loop Single Flip Single Lutz Single Axel Double Toeloop Double Salchow Double Flip Double Hip Double Lutz Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	1S 1Lo 1F 1Lz 1A 2T 2S 2Lo 2F 2Lz 2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,9 0,9 0,9 1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,6 0,6 0,6 1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0	0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2	0,4 0,4 0,5 0,5 0,6 1,1 1,3 1,3 1,8 1,9 2,1 3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0	0,3 0,3 0,4 0,4 0,5 0,8 0,9 0,9 1,3 1,4 1,5 2,3 3,0 3,6 3,7 4,2	1,3 1,4	-0,1 -0,1 -0,1 -0,1 -0,2 -0,2 -0,2 -0,3 -0,3 -0,3 -0,5 -0,7 -0,7 -0,7	-0,2 -0,2 -0,2 -0,2 -0,4 -0,4 -0,4 -0,6 -0,6 -0,6 -1,0 -1,4 -1,4 -1,4	-0,3 -0,3 -0,3 -0,3 -0,6 -0,6 -0,6 -0,9 -0,9 -0,9 -1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Single Toeloop Single Salchow Single Loop Single Flip Single Lutz Single Axel Double Toeloop Double Salchow Double Flip Double Lutz Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	1S 1Lo 1F 1Lz 1A 2T 2S 2Lo 2F 2Lz 2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,9 0,9 0,9 1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,6 0,6 0,6 1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0	0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2	0,4 0,4 0,5 0,5 0,6 1,1 1,3 1,3 1,8 1,9 2,1 3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0	0,3 0,3 0,4 0,4 0,5 0,5 0,9 0,9 1,3 1,4 1,5 2,3 3,0 3,6 3,7 4,2	1,3 1,4	-0,1 -0,1 -0,1 -0,1 -0,2 -0,2 -0,2 -0,3 -0,3 -0,3 -0,5 -0,7 -0,7 -0,7	-0,2 -0,2 -0,2 -0,2 -0,4 -0,4 -0,4 -0,6 -0,6 -0,6 -1,0 -1,4 -1,4 -1,4	-0,3 -0,3 -0,3 -0,3 -0,6 -0,6 -0,6 -0,9 -0,9 -0,9 -1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Single Toeloop Single Salchow Single Loop Single Flip Single Lutz Single Axel Double Toeloop Double Salchow Double Flip Double Lutz Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	1S 1Lo 1F 1Lz 1A 2T 2S 2Lo 2F 2Lz 2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,9 0,9 0,9 1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,6 0,6 0,6 1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0	0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,3 0,3 0,3 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 1,0 1,0	0,4 0,5 0,6 0,6 1,1 1,3 1,3 1,8 1,9 2,1 3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0	0,3 0,4 0,4 0,5 0,8 0,9 0,9 1,3 1,4 1,5 2,3 3,0 3,6 3,7 4,2	1,3 1,4	-0,1 -0,1 -0,1 -0,1 -0,2 -0,2 -0,2 -0,3 -0,3 -0,3 -0,5 -0,7 -0,7 -0,7	-0,2 -0,2 -0,2 -0,2 -0,4 -0,4 -0,4 -0,6 -0,6 -0,6 -1,0 -1,4 -1,4 -1,4	-0,3 -0,3 -0,3 -0,3 -0,6 -0,6 -0,6 -0,9 -0,9 -0,9 -1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Single Salchow Single Loop Single Flip Single Lutz Single Axel Double Toeloop Double Salchow Double Flip Double Lutz Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Flip Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	1S 1Lo 1F 1Lz 1A 2T 2S 2Lo 2F 2Lz 2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,9 0,9 0,9 1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,6 0,6 0,6 1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0	0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,3 0,3 0,3 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 1,0 1,0	0,4 0,5 0,6 0,6 1,1 1,3 1,3 1,8 1,9 2,1 3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0	0,3 0,4 0,4 0,5 0,8 0,9 0,9 1,3 1,4 1,5 2,3 3,0 3,6 3,7 4,2	1,3 1,4	-0,1 -0,1 -0,1 -0,1 -0,2 -0,2 -0,2 -0,3 -0,3 -0,3 -0,5 -0,7 -0,7 -0,7	-0,2 -0,2 -0,2 -0,2 -0,4 -0,4 -0,4 -0,6 -0,6 -0,6 -1,0 -1,4 -1,4 -1,4	-0,3 -0,3 -0,3 -0,3 -0,6 -0,6 -0,6 -0,9 -0,9 -0,9 -1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Single Loop Single Flip Single Lutz Single Axel Double Toeloop Double Salchow Double Loop Double Flip Double Lutz Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Flip Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	1Lo 1F 1Lz 1A 2T 2S 2Lo 2F 2Lz 2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,9 0,9 0,9 1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,6 0,6 0,6 1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0	0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,3 0,3 0,3 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 1,0 1,0	0,4 0,5 0,6 0,6 1,1 1,3 1,3 1,8 1,9 2,1 3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0	0,3 0,4 0,4 0,5 0,8 0,9 0,9 1,3 1,4 1,5 2,3 3,0 3,6 3,7 4,2	1,3 1,4	-0,1 -0,1 -0,1 -0,2 -0,2 -0,2 -0,3 -0,3 -0,3 -0,5 -0,7 -0,7 -0,7	-0,2 -0,2 -0,2 -0,4 -0,4 -0,4 -0,6 -0,6 -0,6 -1,0 -1,4 -1,4 -1,4	-0,3 -0,3 -0,3 -0,6 -0,6 -0,6 -0,9 -0,9 -0,9 -1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Single Loop Single Flip Single Lutz Single Axel Double Toeloop Double Salchow Double Loop Double Flip Double Lutz Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Flip Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	1F 1Lz 1A 2T 2S 2Lo 2F 2Lz 2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,9 0,9 0,9 1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	0,4 0,4 0,4 0,4 0,4 0,6 0,6 0,6 1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0	0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,2 0,3 0,3 0,3 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 1,0 1,0	0,5 0,6 0,6 1,1 1,3 1,3 1,8 1,9 2,1 3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0	0,4 0,4 0,5 0,8 0,9 0,9 1,3 1,4 1,5 2,3 3,0 3,6 3,7 4,2	1,3 1,4	-0,1 -0,1 -0,1 -0,2 -0,2 -0,2 -0,3 -0,3 -0,3 -0,5 -0,7 -0,7 -0,7	-0,2 -0,2 -0,2 -0,4 -0,4 -0,4 -0,6 -0,6 -0,6 -1,0 -1,4 -1,4 -1,4	-0,3 -0,6 -0,6 -0,6 -0,9 -0,9 -0,9 -1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Single Flip Single Lutz Single Axel Double Toeloop Double Salchow Double Flip Double Lutz Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	1F 1Lz 1A 2T 2S 2Lo 2F 2Lz 2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	0,6 0,6 0,6 0,6 0,6 0,9 0,9 0,9 1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	0,4 0,4 0,4 0,4 0,6 0,6 0,6 1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0	0,2 0,2 0,2 0,2 0,3 0,3 0,3 0,5 0,7 0,7 0,7 0,7 1,0 1,0	0,5 0,6 1,1 1,3 1,3 1,8 1,9 2,1 3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0	0,4 0,5 0,8 0,9 0,9 1,3 1,4 1,5 2,3 3,0 3,6 3,7 4,2	1,3 1,4	-0,1 -0,2 -0,2 -0,2 -0,3 -0,3 -0,3 -0,5 -0,7 -0,7 -0,7	-0,2 -0,4 -0,4 -0,4 -0,6 -0,6 -0,6 -1,0 -1,4 -1,4 -1,4	-0,3 -0,6 -0,6 -0,6 -0,9 -0,9 -0,9 -1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Single Lutz Single Axel Double Toeloop Double Salchow Double Flip Double Lutz Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	1Lz 1A 2T 2S 2Lo 2F 2Lz 2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	0,6 0,6 0,6 0,9 0,9 0,9 1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	0,4 0,4 0,4 0,6 0,6 0,6 1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0	0,2 0,2 0,2 0,3 0,3 0,3 0,5 0,7 0,7 0,7 0,7 1,0 1,0	3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0	0,5 0,8 0,9 0,9 1,3 1,4 1,5 2,3 3,0 3,0 3,6 3,7 4,2	1,3 1,4	-0,1 -0,2 -0,2 -0,2 -0,3 -0,3 -0,3 -0,5 -0,7 -0,7 -0,7	-0,2 -0,4 -0,4 -0,4 -0,6 -0,6 -0,6 -1,0 -1,4 -1,4 -1,4	-0,3 -0,6 -0,6 -0,6 -0,9 -0,9 -0,9 -1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Single Axel Double Toeloop Double Salchow Double Loop Double Flip Double Lutz Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level 1	1A 2T 2S 2Lo 2F 2Lz 2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	0,6 0,6 0,6 0,9 0,9 0,9 1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	0,4 0,4 0,4 0,6 0,6 0,6 1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0	0,2 0,2 0,2 0,3 0,3 0,3 0,5 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7	1,1 1,3 1,3 1,8 1,9 2,1 3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0	0,8 0,9 0,9 1,3 1,4 1,5 2,3 3,0 3,0 3,6 3,7 4,2	1,3 1,4	-0,2 -0,2 -0,2 -0,3 -0,3 -0,3 -0,5 -0,7 -0,7 -0,7	-0,4 -0,4 -0,4 -0,6 -0,6 -0,6 -1,0 -1,4 -1,4 -1,4	-0,6 -0,6 -0,6 -0,9 -0,9 -0,9 -1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Double Toeloop Double Salchow Double Loop Double Flip Double Lutz Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	2T 2S 2Lo 2F 2Lz 2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	0,6 0,6 0,9 0,9 0,9 1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	0,4 0,4 0,6 0,6 0,6 1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0	0,2 0,2 0,3 0,3 0,3 0,5 0,7 0,7 0,7 0,7 1,0 1,0	1,3 1,3 1,8 1,9 2,1 3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0	0,9 0,9 1,3 1,4 1,5 2,3 3,0 3,0 3,6 3,7 4,2	3,2	-0,2 -0,2 -0,3 -0,3 -0,5 -0,7 -0,7 -0,7 -0,7	-0,4 -0,4 -0,6 -0,6 -0,6 -1,0 -1,4 -1,4 -1,4	-0,6 -0,6 -0,9 -0,9 -0,9 -1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Double Toeloop Double Salchow Double Loop Double Flip Double Lutz Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	2T 2S 2Lo 2F 2Lz 2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	0,6 0,6 0,9 0,9 0,9 1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	0,4 0,4 0,6 0,6 0,6 1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0	0,2 0,2 0,3 0,3 0,3 0,5 0,7 0,7 0,7 0,7 1,0 1,0	1,3 1,3 1,8 1,9 2,1 3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0	0,9 0,9 1,3 1,4 1,5 2,3 3,0 3,0 3,6 3,7 4,2	3,2	-0,2 -0,2 -0,3 -0,3 -0,5 -0,7 -0,7 -0,7 -0,7	-0,4 -0,4 -0,6 -0,6 -0,6 -1,0 -1,4 -1,4 -1,4	-0,6 -0,6 -0,9 -0,9 -0,9 -1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Double Salchow Double Loop Double Flip Double Lutz Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	2S 2Lo 2F 2Lz 2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	0,6 0,9 0,9 0,9 1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	0,4 0,6 0,6 0,6 1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0	0,2 0,3 0,3 0,3 0,5 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 1,0 1,0	1,3 1,8 1,9 2,1 3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0	0,9 1,3 1,4 1,5 2,3 3,0 3,0 3,6 3,7 4,2	3,2	-0,2 -0,3 -0,3 -0,3 -0,5 -0,7 -0,7 -0,7 -0,7	-0,4 -0,6 -0,6 -0,6 -1,0 -1,4 -1,4 -1,4 -1,4	-0,6 -0,9 -0,9 -0,9 -1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Double Loop Double Flip Double Flip Double Lutz Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	2Lo 2F 2Lz 2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	0,9 0,9 0,9 1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	0,6 0,6 0,6 1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0	0,3 0,3 0,3 0,5 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 1,0 1,0	1,8 1,9 2,1 3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0 8,5 10,3	1,3 1,4 1,5 2,3 3,0 3,0 3,6 3,7 4,2	3,2	-0,3 -0,3 -0,3 -0,5 -0,7 -0,7 -0,7 -0,7	-0,6 -0,6 -0,6 -1,0 -1,4 -1,4 -1,4 -1,4	-0,9 -0,9 -0,9 -1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Double Flip Double Lutz Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Lutz Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	2F 2Lz 2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	0,9 0,9 1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	0,6 0,6 1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0	0,3 0,3 0,5 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 1,0 1,0	1,9 2,1 3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0 8,5 10,3	1,4 1,5 2,3 3,0 3,0 3,6 3,7 4,2	3,2	-0,3 -0,3 -0,5 -0,7 -0,7 -0,7 -0,7	-0,6 -0,6 -1,0 -1,4 -1,4 -1,4 -1,4	-0,9 -0,9 -1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Double Lutz Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	2Lz 2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	0,9 1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	0,6 1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0	0,3 0,5 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 1,0 1,0	2,1 3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0 8,5 10,3	2,3 3,0 3,0 3,6 3,7 4,2	3,2	-0,3 -0,5 -0,7 -0,7 -0,7 -0,7	-0,6 -1,0 -1,4 -1,4 -1,4 -1,4	-0,9 -1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Double Axel Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	2A 3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	1,5 2,1 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	1,0 1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0	0,5 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 1,0	3,3 4,1 4,2 5,1 5,3 6,0 8,5 10,3	2,3 3,0 3,0 3,6 3,7 4,2	3,2	-0,5 -0,7 -0,7 -0,7 -0,7	-1,0 -1,4 -1,4 -1,4 -1,4	-1,5 -2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	2,1 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0	0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 1,0 1,0	4,1 4,2 5,1 5,3 6,0 8,5 10,3	3,0 3,0 3,6 3,7 4,2		-0,7 -0,7 -0,7 -0,7	-1,4 -1,4 -1,4 -1,4	-2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Triple Toeloop Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	3T 3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	2,1 2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	1,4 1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0	0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 0,7 1,0 1,0	4,1 4,2 5,1 5,3 6,0 8,5 10,3	3,0 3,0 3,6 3,7 4,2		-0,7 -0,7 -0,7 -0,7	-1,4 -1,4 -1,4 -1,4	-2,1 -2,1 -2,1 -2,1
Triple Salchow Triple Loop Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	3S 3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	2,1 2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	1,4 1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0	0,7 0,7 0,7 0,7 1,0 1,0	4,2 5,1 5,3 6,0 8,5 10,3	3,0 3,6 3,7 4,2		-0,7 -0,7 -0,7	-1,4 -1,4 -1,4	-2,1 -2,1 -2,1
Triple Loop Triple Flip Triple Flip Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	3Lo 3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	2,1 2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	1,4 1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0	0,7 0,7 0,7 1,0 1,0	5,1 5,3 6,0 8,5 10,3	3,6 3,7 4,2		-0,7 -0,7	-1,4 -1,4	-2,1 -2,1
Triple Flip Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	3F 3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	2,1 2,1 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	1,4 1,4 2,0 2,0 2,0 2,0 2,0	0,7 0,7 1,0 1,0 1,0	5,3 6,0 8,5 10,3	3,7 4,2		-0,7	-1,4	-2,1
Triple Lutz Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	3Lz 3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	3,0 3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	2,0 2,0 2,0 2,0 2,0	1,0 1,0 1,0	8,5 10,3	4,2				
Triple Axel Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	3A 4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	3,0 3,0 3,0 3,0 3,0	2,0 2,0 2,0 2,0	1,0 1,0 1,0	8,5 10,3		<u>3,0</u>	-0,/	-1,4	2 1
Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	3,0 3,0 3,0 3,0	2,0 2,0 2,0	1,0 1,0	10,3	6,0				-2,1
Quad Toeloop Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	4T 4S 4Lo 4F 4Lz 4A	3,0 3,0 3,0 3,0	2,0 2,0 2,0	1,0 1,0	10,3	6,0		1.0	20	2.0
Quad Salchow Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	4S 4Lo 4F 4Lz 4A	3,0 3,0 3,0	2,0 2,0	1,0				-1,0	-2,0	-3,0
Quad Loop Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	4Lo 4F 4Lz 4A	3,0 3,0	2,0			7,2		-1,0	-2,0	-3,0
Quad Flip Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	4F 4Lz 4A	3,0		1 ()	10,5	7,4		-1,0	-2,0	-3,0
Quad Lutz Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	4Lz 4A		2,0		12,0	8,4		-1,0	-2,0	-3,0
Quad Axel Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1	4A	3,0		1,0	12,3	8,6	<u>7,4</u>	-1,0	-2,0	-3,0
Spins (Solo Spins for P Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1			2,0	1,0	13,6	9,5	<u>8,2</u>	-1,0	-2,0	-3,0
Spin in one position and Upright Level B Upright Level 1		3,6	2,4	1,2	15,0	10,5		-1,2	-2,4	-3,6
Upright Level 1	l no change of			1				0.2	0.6	0.0
	USpB	1,5	1,0	0,5	1,0			-0,3	-0,6	-0,9 -0,9
11 14 T 10 L	USp1	1,5	1,0	0,5	1,2			-0,3	-0,6	
Upright Level 2	USp2	1,5	1,0	0,5	1,5			-0,3	-0,6	-0,9
Upright Level 3	USp3	1,5	1,0	0,5	1,9			-0,3	-0,6	-0,9
Upright Level 4	USp4	1,5	1,0	0,5	2,4			-0,3	-0,6	-0,9
Layback Level B	LSpB	1,5	1,0	0,5	1,2			-0,3	-0,6	-0,9
Layback Level 1	LSp1	1,5	1,0	0,5	1,5			-0,3	-0,6	-0,9
Layback Level 2	LSp2	1,5	1,0	0,5	1,9			-0,3	-0,6	-0,9
Layback Level 3	LSp3	1,5	1,0	0,5	2,4			-0,3	-0,6	-0,9
Layback Level 4	LSp4	1,5	1,0	0,5	2,7			-0,3	-0,6	-0,9
	•									
Camel Level B	CSpB	1,5	1,0	0,5	1,1			-0,3	-0,6	-0,9
Camel Level 1	CSp1	1,5	1,0	0,5	1,4			-0,3	-0,6	-0,9
Camel Level 2	CSp2	1,5	1,0	0,5	1,8			-0,3	-0,6	-0,9
Camel Level 3	CSp3	1,5	1,0	0,5	2,3			-0,3	-0,6	-0,9
Camel Level 4	CSp4	1,5	1,0	0,5	2,6			-0,3	-0,6	-0,9
	r	, ,	, ,-	7-'		1	ı l	- 7-		- 1"
Sit Level B	SSpB	1,5	1,0	0,5	1,1			-0,3	-0,6	-0,9
Sit Level 1	SSp1	1,5	1,0	0,5	1,3			-0,3	-0,6	-0,9
Sit Level 2		1,5	1,0	0,5	1,6			-0,3	-0,6	-0,9
Sit Level 3	SSn2	1,5	1,0	0,5	2,1			-0,3	-0,6	-0,9
	SSp2 SSp3		1,0	0,5	2,5			-0,3	-0,6	-0,9
	SSp3	1.5	1,0	. 0,5		I		0,5	0,0	
Sit Level 4		1,5								
Sit Level 4 Flying Spin (any positio	SSp3 SSp4 on – upright, la		el or sit)			1.1				
Sit Level 4 Flying Spin (any position Upright Level B	SSp3 SSp4 on – upright, la FUSpB	ayback, cam	el or sit)	0,5	1,5	1,1	0,9	-0,3	-0,6	-0,9
Sit Level 4 Flying Spin (any positio	SSp3 SSp4 on – upright, la	ayback, cam		0,5 0,5	1,5 1,7	1,1	0,9	-0,3 -0,3	-0,6 -0,6	-0,9 -0,9
Sit Level 4 Flying Spin (any position Upright Level B	SSp3 SSp4 on – upright, la FUSpB	ayback, cam	1,0							
Sit Level 4 Flying Spin (any positio Upright Level B Upright Level 1	SSp3 SSp4 on – upright, la FUSpB FUSp1	ayback, cam 1,5 1,5	1,0 1,0	0,5	1,7	1,2	0,9	-0,3	-0,6	-0,9
Flying Spin (any positio Upright Level B Upright Level 1 Upright Level 2	SSp3 SSp4 on – upright, la FUSpB FUSp1 FUSp2	1,5 1,5 1,5	1,0 1,0 1,0	0,5 0,5	1,7 2,0	1,2 1,4	0,9 1,0	-0,3 -0,3	-0,6 -0,6	-0,9 -0,9

Layback Level B	FLSpB	1,5	1,0	0,5	1,7	1,2	0,9	-0,3	-0,6	-0,9
Layback Level 1	FLSp1	1,5	1,0	0,5	2,0	1,4	1,0	-0,3	-0,6	-0,9
Layback Level 2	FLSp1	1,5	1,0	0,5	2,4	1,7	1,0	-0,3	-0,6	-0,9
										,
Layback Level 3	FLSp3	1,5	1,0	0,5	2,9	2,0	1,5	-0,3	-0,6	-0,9
Layback Level 4	FLSp4	1,5	1,0	0,5	3,2	2,2	1,6	-0,3	-0,6	-0,9
			1	1	1	1	1			
Camel Level B	FCSpB	1,5	1,0	0,5	1,6	1,1	0,9	-0,3	-0,6	-0,9
Camel Level 1	FCSp1	1,5	1,0	0,5	1,9	1,3	1.0	-0,3	-0,6	-0,9
Camel Level 2	FCSp2	1,5	1,0	0,5	2,3	1,6	1,2	-0,3	-0,6	-0,9
Camel Level 3	FCSp3	1,5	1,0	0,5	2,8	2,0	1,4	-0,3	-0,6	-0,9
Camel Level 4	FCSp4	1,5	1,0	0,5	3,2	2,2	1,6	-0,3	-0,6	-0,9
			/				, ,,	/	,	
Sit Level B	FSSpB	1,5	1,0	0,5	1,7	1,2	0,9	-0,3	-0,6	-0,9
Sit Level 1	FSSp1	1,5	1,0	0,5	2,0	1,4	1,0	-0,3	-0,6	-0,9
Sit Level 2	FSSp2	1,5	1,0	0,5	2,3	1,6	1,2	-0,3	-0,6	-0,9
Sit Level 3	FSSp3	1,5	1,0	0,5	2,6	1,8	1,3	-0,3	-0,6	-0,9
Sit Level 4	FSSp4	1,5	1,0	0,5	3,0	2,1	1,5	-0,3	-0,6	-0,9
Spin with one chan					ck, camel o	r sit)				
Upright Level B	(F)CUSpB	1,5	1,0	0,5	1,5	1,1		-0,3	-0,6	-0,9
Upright Level 1	(F)CUSp1	1,5	1,0	0,5	1,7	1,2		-0,3	-0,6	-0,9
Upright Level 2	(F)CUSp2	1,5	1,0	0,5	2,0	1,4		-0,3	-0,6	-0,9
Upright Level 3	(F)CUSp3	1,5	1,0	0,5	2,4	1,7		-0,3	-0,6	-0,9
Upright Level 4	(F)CUSp4	1,5	1,0	0,5	2,9	2,0		-0,3	-0,6	-0,9
2	(- / C C S P 1					,	i		٠,٠	
Layback Level B	(F)CLSpB	1,5	1,0	0,5	1,7	1,2		-0,3	-0,6	-0,9
	(F)CLSpB	1,5	,	0,5	2,0	1,4		-0,3	-0,6	-0,9
Layback Level 1			1,0							,
Layback Level 2	(F)CLSp2	1,5	1,0	0,5	2,4	1,7		-0,3	-0,6	-0,9
Layback Level 3	(F)CLSp3	1,5	1,0	0,5	2,9	2,0		-0,3	-0,6	-0,9
Layback Level 4	(F)CLSp4	1,5	1,0	0,5	3,2	2,2		-0,3	-0,6	-0,9
Camel Level B	(F)CCSpB	1,5	1,0	0,5	1,7	1,2		-0,3	-0,6	-0,9
Camel Level 1	(F)CCSp1	1,5	1,0	0,5	2,0	1,4		-0,3	-0,6	-0,9
Camel Level 2	(F)CCSp2	1,5	1,0	0,5	2,3	1,6		-0,3	-0,6	-0,9
Camel Level 3	(F)CCSp3	1,5	1,0	0,5	2,8	2,0		-0,3	-0,6	-0,9
Camel Level 4	(F)CCSp4	1,5	1,0	0,5	3,2	2,2		-0,3	-0,6	-0,9
Cumer Ecver 1	(г)ссьр.	1,5	1,0	0,5	3,2	2,2	1	0,5	0,0	
Sit Level B	(F)CSSpB	1,5	1,0	0,5	1,6	1,1	l	-0,3	-0,6	-0,9
Sit Level 1	(F)CSSpB	1,5	1,0	0,5	1,0	1,1		-0,3	-0,6	-0,9
										,
Sit Level 2	(F)CSSp2	1,5	1,0	0,5	2,3	1,6		-0,3	-0,6	-0,9
Sit Level 3	(F)CSSp3	1,5	1,0	0,5	2,6	1,8		-0,3	-0,6	-0,9
Sit Level 4	(F)CSSp4	1,5	1,0	0,5	3,0	2,1		-0,3	-0,6	-0,9
	Spin Com	<u>bination wi</u>	th change o	of position a	and no chai	nge of foot	(two position			
<u>Level B</u>	(F)CoSp2pB	<u>1,5</u>	<u>1,0</u>	<u>0,5</u>	<u>1,0</u>			<u>-0,3</u>	<u>-0,6</u>	<u>-0,9</u>
<u>Level 1</u>	(F)CoSp2p1	<u>1,5</u>	<u>1,0</u>	<u>0,5</u>	1,2			<u>-0,3</u>	<u>-0,6</u>	<u>-0,9</u>
Level 2	(F)CoSp2p2	1,5	1,0	0,5	1,4			-0,3	-0,6	-0,9
Level 3	(F)CoSp2p3	1,5	1,0	0,5	1,8			-0,3	-0,6	-0,9
Level 4	(F)CoSp2p4	1,5	1,0	0,5	2,1			-0,3	-0,6	-0,9
	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	1	1			
	Spin Comb	ination wit	h change o	f position a	nd no chan	ge of foot (three nositi	ons)		
Level B	(F)CoSp3pB					50 01 1001 (Lines positi	-0,3	-0,6	-0,9
Level 1		1,5 1,5	1,0 1,0	0,5 0,5	1,5			-0,3	-0,6	-0,9
	(F)CoSp3p1				1,7					,
Level 2	(F)CoSp3p2	1,5	1,0	0,5	2,0			-0,3	-0,6	-0,9
Level 3	(F)CoSp3p3	1,5	1,0	0,5	2,5			-0,3	-0,6	-0,9
Level 4	(F)CoSp3p4	1,5	1,0	0,5	3,0			-0,3	-0,6	-0,9
	Spin Cor	nbination v	with change	of position	n and chang	ge of foot (t	wo position			
Level B	(F)CCoSp2pB	<u>1,5</u>	1,0	0,5	1,2	1.0		<u>-0,3</u>	<u>-0,6</u>	<u>-0,9</u>
Level 1	(F)CCoSp2p1	1,5	1,0	0,5	1,4	1.2		-0,3	-0,6	-0,9
Level 2	(F)CCoSp2p2	1,5	1,0	0,5	1,8	1.4		-0,3	-0,6	-0,9
Level 3	(F)CCoSp2p3	1,5	1,0	0,5	2,1	1.8		<u>-0,3</u>	<u>-0,6</u>	-0,9
Level 4	(F)CCoSp2p4	1,5	1,0	0,5	2,1	2.1		<u>-0,3</u>	<u>-0,6</u>	<u>-0,9</u> -0,9
LC VCI 4	(17CC03p2p4	1,3	1,0	<u>U,J</u>	4,3	<u> 4.1</u>	<u> </u>	<u>-0,3</u>	<u>-0,0</u>	<u>-0,9</u>

		+3	+2	+1	BASE	<u>V1</u>	<u>V2</u>	-1	- 2	-3
			ith change		and change	e of foot (<u>tl</u>	ree position	<u>ns</u>)		
Level B	(F)CCoSp3pB	1,5	1,0	0,5	1,7	1,2		-0,3	-0,6	-0,9
Level 1	(F)CCoSp3p1	1,5	1,0	0,5	2,0	1,4		-0,3	-0,6	-0,9
Level 2	(F)CCoSp3p2	1,5	1,0	0,5	2,5	1,8		-0,3	-0,6	-0,9
Level 3	(F)CCoSp3p3	1,5	1,0	0,5	3,0	2,1		-0,3	-0,6	-0,9
Level 4	(F)CCoSp3p4	1,5	1,0	0,5	3,5	2,5		-0,3	-0,6	-0,9
			Step and (Choreogra Step Sequ	phic Seque	nces				
Level B	StSqB	1,5	1,0	0,5	1,5			-0,3	-0,6	-0,9
Level 1	StSq1	1,5	1,0	0,5	1,8			-0,3	-0,6	-0,9
Level 2	StSq2	1,5	1,0	0,5	2,6			-0,5	-1,0	-1, <u>5</u>
Level 3	StSq2	1,5	1,0	0,5	3,3			-0,7	-1,4	-2,1
Level 4	StSq4	2,1	1,4	0,7	3,9			-0,7	-1,4	-2,1
Choreo Sequence	ChSq	2,1	1,4	0,7	2.0			-0,5	-1,0	-1,5
Choreo Bequence	Chisq	2,1		PAIR SKA				0,5	1,0	1,5
Lifts				11111 01111	221,0					
Group 1 Level B	1LiB	0,9	0,6	0,3	1,0			-0,3	-0,6	-0,9
Group 1 Level 1	1Li1	0,9	0,6	0,3	1,1			-0,3	-0,6	-0,9
Group 1 Level 2	1Li2	0,9	0,6	0,3	1,3			-0,3	-0,6	-0,9
Group 1 Level 3	1Li3	0,9	0,6	0,3	1,5			-0,3	-0,6	-0,9
Group 1 Level 4	1Li4	0,9	0,6	0,3	1,7			-0,3	-0,6	-0,9
Crove 21 - 1 P	2LiB	0.0	0.6	0.2	11	T		0.2	0.0	0.0
Group 2 Level B		0,9	0,6	0,3	1,1			-0,3	-0,6	-0,9
Group 2 Level 1	2Li1	0,9	0,6	0,3	1,3			-0,3	-0,6	-0,9
Group 2 Level 2	2Li2	0,9	0,6	0,3	1,7			-0,3	-0,6	-0,9
Group 2 Level 3	2Li3 2Li4	0,9	0,6 0,6	0,3	2,4			-0,3 -0,3	-0,6 -0,6	-0,9 -0,9
Group 2 Level 4	2L14	0,9	0,0	0,3	3,0			-0,3	-0,6	-0,9
Group 3 Level B	3LiB	1,5	1,0	0,5	2,0			-0,5	-1,0	-1,5
Group 3 Level 1	3Li1	1,5	1,0	0,5	2,5			-0,5	-1,0	-1,5
Group 3 Level 2	3Li2	1,5	1,0	0,5	3,0			-0,5	-1,0	-1,5
Group 3 Level 3	3Li3	1,5	1,0	0,5	3,5			-0,5	-1,0	-1,5
Group 3 Level 4	3Li4	1,5	1,0	0,5	4,0			-0,5	-1,0	-1,5
C 41 1D	AL'D	1.5	1.0	0.5			1	0.5	1.0	1.7
Group 4 Level B	4LiB	1,5	1,0	0,5	2,0			-0,5	-1,0	-1,5
Group 4 Level 1	4Li1	1,5	1,0	0,5	2,5			-0,5	-1,0	-1,5
Group 4 Level 2	4Li2	1,5	1,0	0,5	3,0			-0,5	-1,0	-1,5
Group 4 Level 3	4Li3 4Li4	1,5 1,5	1,0 1,0	0,5 0,5	3,5			-0,5	-1,0	-1,5 -1,5
Group 4 Level 4	4L14	1,5	1,0	0,5	4,0			-0,5	-1,0	-1,5
Group 5 Toe/Step in	n Lasso									
Level B	5T/SLiB	1,5	1,0	0,5	4,0			-0,5	-1,0	-1,5
Level 1	5T/SLi1	1,5	1,0	0,5	4,5			-0,5	-1,0	-1,5
Level 2	5T/SLi2	1,5	1,0	0,5	5,0			-0,5	-1,0	-1,5
Level 3	5T/SLi3	1,5	1,0	0,5	5,5			-0,5	-1,0	-1,5
Level 4	5T/SLi4	1,5	1,0	0,5	6,0			-0,5	-1,0	-1,5
Group 5 Axel/Back	ward Lasso									
Level B	5A/BLiB	2,1	1,4	0,7	4,5			-0,7	-1,4	-2,1
Level 1	5A/BLi1	2,1	1,4	0,7	5,0			-0,7	-1,4	-2,1
Level 2	5A/BLi2	2,1	1,4	0,7	5,5			-0,7	-1,4	-2,1
Level 3	5A/BLi3	2,1	1,4	0,7	6,0			-0,7	-1,4	-2,1
Level 4	5A/BLi4	2,1	1,4	0,7	6,5			-0,7	-1,4	-2,1
LCVCI 4	JAY DLIH	∠,1	1,4	0,7	0,3	1	I	-0,7	-1,+	-2,1
Group 5 Reverse La										
Level B	5RLiB	2,1	1,4	0,7	5,0			-0,7	-1,4	-2,1
Level 1	5RLi1	2,1	1,4	0,7	5,5			-0,7	-1,4	-2,1
Level 2	5RLi2	2,1	1,4	0,7	6,0			-0,7	-1,4	-2,1
Level 3	5RLi3	2,1	1,4	0,7	6,5			-0,7	-1,4	-2,1
Level 4	5RLi4	2,1	1,4	0,7	7,0			-0,7	-1,4	-2,1

Triple Level B			+3	+2	+1	BASE	V1	V2	-1	- 2	-3
Single Level B	Twist Lifts		13	12	1.1	DAGE	<u>V 1</u>	<u> </u>	-1	- 2	-3
Single Level Tirwl		1TwB	0.6	0.4	0.2	0.9			-0.2	-0.4	-0.6
Single Level 2											,
Single Level 3											
Single Level 4											
Double Level B											
Double Level 2 2Tw2 0.9 0.6 0.3 3.0 -0.3 -0.0 -0.0 -0.0	Single Level 4	11 W ¬	0,0	0,4	0,2	1,7			0,2	0,4	0,0
Double Level 2 2Tw2 0.9 0.6 0.3 3.0 -0.3 -0.0 -0.0 -0.0	Double Level B	2TwB	0.9	0.6	0.3	2.7			-0.3	-0.6	-0.9
Double Level 2 2Tw2 0.9 0.6 0.3 3.2 -0.3 -0.3 -0.6 -0.9 Double Level 4 2Tw4 0.9 0.6 0.3 3.5 -0.3 -0.6 -0.9 Double Level 4 2Tw4 0.9 0.6 0.3 3.5 -0.3 -0.6 -0.9 Double Level 4 2Tw4 0.9 0.6 0.3 3.8 -0.3 -0.6 -0.9 Double Level 4 2Tw4 0.9 0.6 0.3 3.8 -0.3 -0.6 -0.9 Triple Level 1 3TwB 2.1 1.4 0.7 5.0 -0.7 -1.4 2.1 Triple Level 2 3Tw2 2.1 1.4 0.7 5.4 -0.7 -1.4 -2.1 Triple Level 3 3Tw3 2.1 1.4 0.7 5.4 -0.7 -1.4 -2.1 Triple Level 3 3Tw3 2.1 1.4 0.7 5.4 -0.7 -1.4 -2.1 Triple Level 4 3Tw4 2.1 1.4 0.7 5.8 -0.7 -1.4 -2.1 Triple Level 3 3Tw3 2.1 1.4 0.7 5.8 -0.7 -1.4 -2.1 Triple Level 4 3Tw4 2.1 1.4 0.7 5.8 -0.7 -1.4 -2.1 Quad Level B 4TwB 3.0 2.0 1.0 6.6 -1.0 -2.0 -3.0 Quad Level 1 4Tw1 3.0 2.0 1.0 7.1 -1.0 -2.0 -3.0 Quad Level 2 4Tw2 3.0 2.0 1.0 7.6 -1.0 -2.0 -3.0 Quad Level 3 4Tw3 3.0 2.0 1.0 7.6 -1.0 -2.0 -3.0 Quad Level 4 4Tw4 3.0 2.0 1.0 8.6 -1.0 -2.0 -3.0 Throws Single ToeLoop 1TTh 0.9 0.6 0.3 1.1 0.9 -0.3 -0.6 -0.9 Single Loop 1TDh 0.9 0.6 0.3 1.1 0.9 -0.3 -0.6 -0.9 Single Loop 1TDh 0.9 0.6 0.3 1.4 1.0 -0.3 -0.6 -0.9 Single Loop 2TDh 1.5 1.0 0.5 2.2 1.5 -0.5 1.0 -1.5 Double Toeloop 2TDh 1.5 1.0 0.5 2.5 1.8 -0.5 1.0 -1.5 Double Toeloop 2TDh 1.5 1.0 0.5 2.5 1.8 -0.5 1.0 -1.5 Double Toeloop 2TDTh 1.5 1.0 0.5 2.5 1.8 -0.5 -1.0 -1.5 Double Toeloop 3TTh 2.1 1.4 0.7 4.5 3.2 -0.7 1.4 -2.1 Triple Toeloop 3TTh 2.1 1.4 0.7 4.5 3.2 -0.7 1.4 -2.1 Triple Toeloop 3TTh 3.0 2.0 1.0 8.0 5.6 -1.0 -2.0 -3.0 Quad Suchow 4STh 3.0 2.0 1.0 8.0 5.6 -1.0 -2.0 -3.0											
Double Level 3 27W3 0.9 0.6 0.3 3.5 -0.3 -0.6 -0.9 Double Level 4 27W4 0.9 0.6 0.3 3.5 -0.3 -0.6 -0.9 Triple Level B 37WB 2.1 1.4 0.7 5.0 -0.7 -1.4 -2.1 Triple Level I 37WI 2.1 1.4 0.7 5.0 -0.7 -1.4 -2.1 Triple Level I 37W3 2.1 1.4 0.7 5.0 -0.7 -1.4 -2.1 Triple Level 3 37W2 2.1 1.4 0.7 5.4 -0.7 -1.4 -2.1 Triple Level 4 37W4 2.1 1.4 0.7 5.8 -0.7 -1.4 -2.1 Triple Level 3 37W3 2.1 1.4 0.7 5.8 -0.7 -1.4 -2.1 Triple Level 4 37W4 2.1 1.4 0.7 6.2 -0.7 -1.4 -2.1 Triple Level 4 37W4 2.1 1.4 0.7 6.2 -0.7 -1.4 -2.1 Double Level B 47WB 3.0 2.0 1.0 6.6 -1.0 -2.0 -3.0 Quad Level B 47W2 3.0 2.0 1.0 7.6 -1.1 -1.0 -2.0 -3.0 Quad Level 2 47W2 3.0 2.0 1.0 7.6 -1.1 -1.0 -2.0 -3.0 Quad Level 3 47W3 3.0 2.0 1.0 8.6 -1.0 -2.0 -3.0 Quad Level 4 47W4 3.0 2.0 1.0 8.6 -1.0 -2.0 -3.0 Throws T											,
Double Level 4 2Tw4 0,9 0,6 0,3 3,8 -0,3 -0,6 -0,9											
Triple Level B 3TwB 2.1 1.4 0.7 4.6 0.07 -1.4 2.1											
Triple Level 2 3TW2 2,1 1,4 0,7 5,0 0,7 -1,4 2,1 Triple Level 3 3TW3 2,1 1,4 0,7 5,8 0,07 -1,4 -2,1 Triple Level 3 3TW3 2,1 1,4 0,7 5,8 0,07 -1,4 -2,1 Triple Level 4 3TW4 2,1 1,4 0,7 6,2 0,07 -1,4 -2,1 Triple Level 4 3TW4 2,1 1,4 0,7 6,2 0,07 -1,4 -2,1	Double Level 4	21W4	0,7	0,0	0,3	3,0			-0,3	-0,0	-0,7
Triple Level 2 3TW2 2,1 1,4 0,7 5,0 0,7 -1,4 2,1 Triple Level 3 3TW3 2,1 1,4 0,7 5,8 0,07 -1,4 -2,1 Triple Level 3 3TW3 2,1 1,4 0,7 5,8 0,07 -1,4 -2,1 Triple Level 4 3TW4 2,1 1,4 0,7 6,2 0,07 -1,4 -2,1 Triple Level 4 3TW4 2,1 1,4 0,7 6,2 0,07 -1,4 -2,1	Triple Level B	3TwB	2.1	1 4	0.7	46			-0.7	-1 4	-2.1
Triple Level 2 3Tw2 2.1 1.4 0.7 5.4 -0.7 -1.4 -2.1											
Triple Level 3 3Tw3											
Triple Level 4 3Tw4 2,1 1,4 0,7 6,2 0,7 -1,4 -2,1											
Quad Level B											
Quad Level 1 4Twl 3,0 2,0 1,0 7,1 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 2 4Tw2 3,0 2,0 1,0 7,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 3 4Tw3 3,0 2,0 1,0 8,1 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,1 0,9 0,6 0,3 1,1 0,9 0,6 0,3 1,1 0,9 0,6 0,3 1,1 0,9 0,6 0,9 -0,3 -0,6 -0,9 Single Salchow 1STh 0,9 0,6 0,3 1,4 1,0 0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5	Triple Level 4	31W4	2,1	1,4	0,7	0,2			-0,/	-1,4	-2,1
Quad Level 1 4Twl 3,0 2,0 1,0 7,1 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 2 4Tw2 3,0 2,0 1,0 7,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 3 4Tw3 3,0 2,0 1,0 8,1 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,0 8,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Level 4 4Tw4 3,0 2,0 1,1 0,9 0,6 0,3 1,1 0,9 0,6 0,3 1,1 0,9 0,6 0,3 1,1 0,9 0,6 0,9 -0,3 -0,6 -0,9 Single Salchow 1STh 0,9 0,6 0,3 1,4 1,0 0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,3 -0,6 -0,9 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5 -0,5 -1,0 -1,5	Ound Lavel D	/T···D	2.0	2.0	1.0				1.0	2.0	2.0
Quad Level 2											
Quad Level 3											
New Note	_ `										
Throws Single ToeLoop 1TTh 0.9 0.6 0.3 1.1 0.9 0.3 -0.3 -0.6 -0.9											
Single ToeLoop	Quad Level 4	4Tw4	3,0	2,0	1,0	8,6			-1,0	-2,0	-3,0
Single ToeLoop											
Single Salchow		4 00001		0.1			2.2			0.1	
Single Loop											,
Single Flip/Lutz IF/LzTh 0,9 0,6 0,3 1,4 1,0 -0.3 -0.6 -0.9											
Single Axel											
Double Toeloop 2TTh 1,5 1,0 0,5 2,5 1,8 -0,5 -1,0 -1,5 Double Salchow 2STh 1,5 1,0 0,5 2,5 1,8 -0,5 -1,0 -1,5 Double Loop 2LoTh 1,5 1,0 0,5 2,8 2,0 -0,5 -1,0 -1,5 Double Loop 2LoTh 1,5 1,0 0,5 2,8 2,0 -0,5 -1,0 -1,5 Double Flip/Lutz 2F/LzTh 1,5 1,0 0,5 3,0 2,1 -0,5 -1,0 -1,5 Double Flip/Lutz 2F/LzTh 1,5 1,0 0,5 3,0 2,1 -0,5 -1,0 -1,5 Double Axel 2ATh 2,1 1,4 0,7 4,5 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Toeloop 3TTh 2,1 1,4 0,7 4,5 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Salchow 3STh 2,1 1,4 0,7 4,5 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Loop 3LoTh 2,1 1,4 0,7 5,0 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Flip/Lutz 3F/LzTh 2,1 1,4 0,7 5,5 3,9 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Flip/Lutz 3F/LzTh 2,1 1,4 0,7 5,5 3,9 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Flip/Lutz 3F/LzTh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Toeloop 4TTh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Loop 4LoTh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Death Spirals Forward/Backward inside Evel B Fi/BiDsB 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Evel 2 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Evel 4 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Evel B Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Evel B Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Evel B Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Evel B Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Evel B Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Evel B Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Evel B Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Evel B Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,	Single Flip/Lutz	1F/LzTh	0,9	0,6	0,3	1,4	1,0		-0,3	-0,6	-0,9
Double Toeloop 2TTh 1,5 1,0 0,5 2,5 1,8 -0,5 -1,0 -1,5 Double Salchow 2STh 1,5 1,0 0,5 2,5 1,8 -0,5 -1,0 -1,5 Double Loop 2LoTh 1,5 1,0 0,5 2,8 2,0 -0,5 -1,0 -1,5 Double Loop 2LoTh 1,5 1,0 0,5 2,8 2,0 -0,5 -1,0 -1,5 Double Flip/Lutz 2F/LzTh 1,5 1,0 0,5 3,0 2,1 -0,5 -1,0 -1,5 Double Flip/Lutz 2F/LzTh 1,5 1,0 0,5 3,0 2,1 -0,5 -1,0 -1,5 Double Axel 2ATh 2,1 1,4 0,7 4,5 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Toeloop 3TTh 2,1 1,4 0,7 4,5 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Salchow 3STh 2,1 1,4 0,7 4,5 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Loop 3LoTh 2,1 1,4 0,7 5,0 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Flip/Lutz 3F/LzTh 2,1 1,4 0,7 5,5 3,9 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Flip/Lutz 3F/LzTh 2,1 1,4 0,7 5,5 3,9 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Flip/Lutz 3F/LzTh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Toeloop 4TTh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Loop 4LoTh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Death Spirals Forward/Backward inside Evel B Fi/BiDsB 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Evel 2 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Evel 4 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Evel B Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Evel B Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Evel B Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Evel B Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Evel B Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Evel B Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Evel B Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Evel B Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,			,	•				•		,	•
Double Salchow 2STh 1,5 1,0 0,5 2,5 1,8 -0,5 -1,0 -1,5 Double Loop 2LoTh 1,5 1,0 0,5 2,8 2,0 -0,5 -1,0 -1,5 Double Flip/Lutz 2F/LzTh 1,5 1,0 0,5 3,0 2,1 -0,5 -1,0 -1,5 Double Flip/Lutz 2F/LzTh 1,5 1,0 0,5 3,0 2,1 -0,5 -1,0 -1,5 Double Axel 2ATh 2,1 1,4 0,7 4,0 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Toeloop 3TTh 2,1 1,4 0,7 4,5 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Salchow 3STh 2,1 1,4 0,7 4,5 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Loop 3LoTh 2,1 1,4 0,7 5,0 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Flip/Lutz 3F/LzTh 2,1 1,4 0,7 5,5 3,9 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Flip/Lutz 3F/LzTh 2,1 1,4 0,7 5,5 3,9 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Axel 3ATh 3,0 2,0 1,0 7,5 5,3 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Toeloop 4TTh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Salchow 4STh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 -1,4 -2,1 Level 2 F/BiiDs1 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 F0/BoDs1 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 F0/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 F0/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 F0/BoDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 F0/BoDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 F0/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -											
Double Loop											
Double Flip/Lutz 2F/LzTh 1,5 1,0 0,5 3,0 2,1 -0,5 -1,0 -1,5			1,5	1,0	0,5	2,5			-0,5	-1,0	-1,5
Double Axel 2ATh 2,1 1,4 0,7 4,0 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Toeloop 3TTh 2,1 1,4 0,7 4,5 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Salchow 3STh 2,1 1,4 0,7 4,5 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Loop 3LoTh 2,1 1,4 0,7 5,0 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Flip/Lutz 3F/LzTh 2,1 1,4 0,7 5,5 3,9 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Axel 3ATh 3,0 2,0 1,0 7,5 5,3 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Toeloop 4TTh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Salchow 4STh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Loop 4LoTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Death Spirals Everal B Fi/BiDs1 2,1 1,4 0,7 2,6 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fi/BiDs2 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 F/BiiDs2 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 5 Fo/BoDs8 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 6 Fo/BoDs8 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 7 Fo/BoDs1 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 8 Fo/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 9 Fo/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 5 Fo/BoDs4 2,1 1,				1,0	0,5	2,8	2,0		-0,5	-1,0	-1,5
Triple Toeloop 3TTh 2,1 1,4 0,7 4,5 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Salchow 3STh 2,1 1,4 0,7 4,5 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Loop 3LoTh 2,1 1,4 0,7 5,0 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Flip/Lutz 3F/LZTh 2,1 1,4 0,7 5,5 3,9 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Axel 3ATh 3,0 2,0 1,0 7,5 5,3 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Toeloop 4TTh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Salchow 4STh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Salchow 4LoTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LZTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LZTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Death Spirals Forward/Backward inside	Double Flip/Lutz	2F/LzTh	1,5	1,0	0,5	3,0	2,1		-0,5	-1,0	-1,5
Triple Toeloop 3TTh 2,1 1,4 0,7 4,5 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Salchow 3STh 2,1 1,4 0,7 4,5 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Loop 3LoTh 2,1 1,4 0,7 5,0 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Flip/Lutz 3F/LZTh 2,1 1,4 0,7 5,5 3,9 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Axel 3ATh 3,0 2,0 1,0 7,5 5,3 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Toeloop 4TTh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Salchow 4STh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Salchow 4LoTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LZTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LZTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Death Spirals Forward/Backward inside											
Triple Salchow 3STh 2,1 1,4 0,7 4,5 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Loop 3LoTh 2,1 1,4 0,7 5,0 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Flip/Lutz 3F/LzTh 2,1 1,4 0,7 5,5 3,9 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Flip/Lutz 3F/LzTh 2,1 1,4 0,7 5,5 3,9 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Axel 3ATh 3,0 2,0 1,0 7,5 5,3 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Toeloop 4TTh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Salchow 4STh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Loop 4LoTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Death Spirals Forward/Backward inside Evel B Fi/BiDs1 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 F/BiiDs2 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level B Fo/BoDs8 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fo/BoDs8 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 Fo/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 5 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 6 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 7 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 8 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 9 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 9 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 9 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 9 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 9 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 9 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 9 Fo/BoDs4											
Triple Loop											
Triple Flip/Lutz 3F/LzTh 2,1 1,4 0,7 5,5 3,9 -0,7 -1,4 -2,1 Triple Axel 3ATh 3,0 2,0 1,0 7,5 5,3 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Toeloop 4TTh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Salchow 4STh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Loop 4LoTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Death Spirals Forward/Backward inside Level B Fi/BiDsB 2,1 1,4 0,7 2,6 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fi/BiDs1 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level B Fo/BoDs1 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level B Fo/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Pivot Figure PiF 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Pivot Figure	Triple Salchow	3STh	2,1	1,4	0,7	4,5	3,2		-0,7	-1,4	-2,1
Triple Axel 3ATh 3,0 2,0 1,0 7,5 5,3 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Toeloop 4TTh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Salchow 4STh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Loop 4LoTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/Bibs	Triple Loop	3LoTh	2,1	1,4	0,7	5,0	3,5		-0,7	-1,4	-2,1
Quad Toeloop 4TTh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Salchow 4STh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Loop 4LoTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Death Spirals Forward/Backward inside Level B Fi/BiDsB 2,1 1,4 0,7 2,6 -0,7 -1,4 -2,1 Level B Fi/BiDs1 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level B Fo/BoDs8	Triple Flip/Lutz	3F/LzTh	2,1	1,4	0,7	5,5	3,9		-0,7	-1,4	-2,1
Quad Toeloop 4TTh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Salchow 4STh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Loop 4LoTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Death Spirals Forward/Backward inside Level B Fi/BiDsB 2,1 1,4 0,7 2,6 -0,7 -1,4 -2,1 Level B Fi/BiDs1 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level B Fo/BoDs8			_								
Quad Salchow 4STh 3,0 2,0 1,0 8,0 5,6 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Loop 4LoTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Death Spirals Forward/Backward inside Level B Fi/BiDsB 2,1 1,4 0,7 2,6 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fi/BiDsB 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 F/BiiDs3 2,1 1,4 0,7 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level B Fo/BoDs8 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fo/BoDs8 <	Triple Axel	3ATh	3,0	2,0	1,0	7,5	5,3		-1,0	-2,0	-3,0
Quad Loop 4LoTh 3,0 2,0 1,0 8,5 6,0 -1,0 -2,0 -3,0 Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Death Spirals Forward/Backward inside Level B Fi/BiDsB 2,1 1,4 0,7 2,6 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fi/BiDs1 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 F/BiiDs2 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Evel 4 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Forward/Backward outside Level B Fo/BoDs8 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs2	Quad Toeloop	4TTh	3,0	2,0	1,0	8,0	5,6		-1,0	-2,0	-3,0
Quad Flip/Lutz 4F/LzTh 3,0 2,0 1,0 9,0 6,3 -1,0 -2,0 -3,0 Death Spirals Forward/Backward inside Level B Fi/BiDsB 2,1 1,4 0,7 2,6 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fi/BiDs1 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 F/BiDs2 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Forward/Backward outside Level B Fo/BoDs8 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level B Fo/BoDs1 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 Fo/Bo	Quad Salchow	4STh	3,0	2,0	1,0	8,0	5,6		-1,0	-2,0	-3,0
Death Spirals Forward/Backward inside Level B Fi/BiDsB 2,1 1,4 0,7 2,6 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fi/BiDs1 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 F/BiDs2 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Forward/Backward outside Level B Fo/BoDs8 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level B Fo/BoDs1 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level B Fo/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 Fo/BoDs2 2,1 <td>Quad Loop</td> <td>4LoTh</td> <td>3,0</td> <td>2,0</td> <td>1,0</td> <td>8,5</td> <td>6,0</td> <td></td> <td>-1,0</td> <td>-2,0</td> <td>-3,0</td>	Quad Loop	4LoTh	3,0	2,0	1,0	8,5	6,0		-1,0	-2,0	-3,0
Forward/Backward inside Level B	Quad Flip/Lutz	4F/LzTh	3,0		1,0	9,0	6,3		-1,0	-2,0	-3,0
Forward/Backward inside Level B											
Level B Fi/BiDsB 2,1 1,4 0,7 2,6 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fi/BiDs1 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 F/BiiDs2 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Forward/Backward outside Level B Fo/BoDs1 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fo/BoDs1 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 Fo/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1	Death Spirals										
Level 1 Fi/BiDs1 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 F/BiiDs2 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Forward/Backward outside Level B Fo/BoDs8 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fo/BoDs1 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 Fo/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 4,6 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1	Forward/Backward	inside									
Level 1 Fi/BiDs1 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 F/BiiDs2 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Forward/Backward outside Level B Fo/BoDs8 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fo/BoDs1 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 Fo/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Pivot Figure PiF 2,1 1,4 0,7 2,2 -0,7 -1,4 -2,1	Level B	Fi/BiDsB	2,1	1,4	0,7	2,6			-0,7	-1,4	-2,1
Level 2 F/BiiDs2 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Forward/Backward outside Level B Fo/BoDs8 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fo/BoDs1 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 Fo/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 4,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Pivot Figure PiF 2,1 1,4 0,7 2,2 -0,7 -1,4 -2,1	Level 1	Fi/BiDs1									
Level 3 Fi/BiDs3 2,1 1,4 0,7 3,2 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Forward/Backward outside Level B Fo/BoDsB 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fo/BoDs1 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 Fo/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 4,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Pivot Figure PiF 2,1 1,4 0,7 2,2 -0,7 -1,4 -2,1					0,7				-0,7	-1,4	
Level 4 Fi/BiDs4 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Forward/Backward outside Level B Fo/BoDsB 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fo/BoDs1 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 Fo/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 4,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Pivot Figure PiF 2,1 1,4 0,7 2,2 -0,7 -1,4 -2,1											
Forward/Backward outside Level B Fo/BoDsB 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fo/BoDs1 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 Fo/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 4,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Pivot Figure PiF 2,1 1,4 0,7 2,2 -0,7 -1,4 -2,1											
Level B Fo/BoDsB 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fo/BoDs1 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 Fo/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 4,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Pivot Figure PiF 2,1 1,4 0,7 2,2 -0,7 -1,4 -2,1						- 1-			. ,		
Level B Fo/BoDsB 2,1 1,4 0,7 2,8 -0,7 -1,4 -2,1 Level 1 Fo/BoDs1 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 Fo/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 4,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Pivot Figure PiF 2,1 1,4 0,7 2,2 -0,7 -1,4 -2,1	Forward/Backward	outside									
Level 1 Fo/BoDs1 2,1 1,4 0,7 3,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 2 Fo/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 4,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Pivot Figure PiF 2,1 1,4 0,7 2,2 -0,7 -1,4 -2,1			2,1	1,4	0.7	2.8			-0.7	-1,4	-2,1
Level 2 Fo/BoDs2 2,1 1,4 0,7 3,5 -0,7 -1,4 -2,1 Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 4,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Pivot Figure PiF 2,1 1,4 0,7 2,2 -0,7 -1,4 -2,1											
Level 3 Fo/BoDs3 2,1 1,4 0,7 4,0 -0,7 -1,4 -2,1 Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Pivot Figure PiF 2,1 1,4 0,7 2,2 -0,7 -1,4 -2,1											
Level 4 Fo/BoDs4 2,1 1,4 0,7 4,5 -0,7 -1,4 -2,1 Pivot Figure PiF 2,1 1,4 0,7 2,2 -0,7 -1,4 -2,1											
Pivot Figure PiF 2,1 1,4 0,7 2,2 -0,7 -1,4 -2,1											
	11vot 11guic	1 11					T /1	W			
		<u> </u>	+3	+4	+1	DASE	<u>V 1</u>	<u> V Z</u>	-1	- 4	<u>-3</u>

Pair Spins									
Pair Spin Level B	PSpB	1,5	1,0	0,5	1,7		-0,3	-0,6	-0,9
Pair Spin Level 1	PSp1	1,5	1,0	0,5	2,0		-0,3	-0,6	-0,9
Pair Spin Level 2	PSp2	1,5	1,0	0,5	2,5		-0,3	-0,6	-0,9
Pair Spin Level 3	PSp3	1,5	1,0	0,5	3,0		-0,3	-0,6	-0,9
Pair Spin Level 4	PSp4	1,5	1,0	0,5	3,5		-0,3	-0,6	-0,9
Pair Spin Combinat	tion (two positions)	<u>)</u>							
<u>Level B</u>	PCoSp2pB	<u>1,5</u>	<u>1,0</u>	0,5	<u>1,8</u>		<u>-0,3</u>	<u>-0,6</u>	<u>-0,9</u>
<u>Level 1</u>	PCoSp2p1	<u>1,5</u>	<u>1,0</u>	0,5	<u>2,1</u>		<u>-0,3</u>	<u>-0,6</u>	<u>-0,9</u>
<u>Level 2</u>	PCoSp2p2	<u>1,5</u>	<u>1,0</u>	0,5	2,5		<u>-0,3</u>	<u>-0,6</u>	<u>-0,9</u>
Level 3	PCoSp2p3	<u>1,5</u>	<u>1,0</u>	0,5	3.0		<u>-0,3</u>	<u>-0,6</u>	<u>-0,9</u>
<u>Level 4</u>	PcoSp2p4	<u>1,5</u>	<u>1,0</u>	0,5	<u>3,5</u>		<u>-0,3</u>	<u>-0,6</u>	<u>-0,9</u>
Pair Spin Combinat	tion (three position	<u>s)</u>							
Level B	PCoSp3pB	1,5	1,0	0,5	2,5		-0,3	-0,6	-0,9
Level 1	PCoSp3p1	1,5	1,0	0,5	3,0		-0,3	-0,6	-0,9
Level 2	PCoSp3p2	1,5	1,0	0,5	3,5		-0,3	-0,6	-0,9
Level 3	PCoSp3p3	1,5	1,0	0,5	4,0		-0,3	-0,6	-0,9
Level 4	PcoSp3p4	1,5	1,0	0,5	4,5		-0,3	-0,6	-0,9

In rare (but still possible) cases of negative final \underline{score} of an element, this \underline{score} will be counted as 0. $\underline{Signs~V1}$ and $\underline{V2}$ are not shown to the Judges.

II. Updated Levels of Difficulty of Single/Pair Elements LEVELS OF DIFFICULTY, SINGLE SKATING, season 2014-2015

Number of features for Levels: 1 for Level 1, 2 for Level 2, 3 for Level 3, 4 for Level 4

Step Sequences

- 1) Minimum variety (Level 1), simple variety (Level 2), variety (Level 3), complexity (Level 4) of turns and steps throughout (**compulsory**)
- 2) Rotations in either direction (left and right) with full body rotation covering at least 1/3 of the pattern in total for each rotational direction
- 3) Use of body movements for at least 1/3 of the pattern
- 4) Two different combinations of 3 difficult turns (rockers, counters, brackets, twizzles, loops) executed with a clear rhythm within the sequence

All Spins

- 1) Difficult variations (count as many times as performed with limitations specified below)
- 2) Change of foot executed by jump
- 3) Jump within a spin without changing feet
- 4) Difficult change of position on the same foot
- 5) Difficult entrance into a spin
- 6) Clear change of edge in sit (only from backward inside to forward outside), camel, Layback and Biellmann position
- 7) All 3 basic positions on the second foot
- 8) Both directions immediately following each other in sit or camel spin
- 9) Clear increase of speed in camel, sit, layback or Biellmann position
- 10) At least 8 rev. without changes in position/variation, foot or edge (camel, layback, difficult variation of any basic position or for combinations only non-basic position)
- 11) Difficult variation of flying entry in flying spins & spins with a flying entrance(see Clarifications) Additional features for the Layback spin:
- 12) One clear change of position backwards-sideways or reverse, at least 3 rev. in each position (counts also if the Layback spin is a part of any other spin)
- 13) Biellmann position after Layback spin (SP after 8 revolutions in layback spin)

Features 2-9, 11-13 count only once per program (first time they are attempted). Feature 10 counts only once per program (in the first spin it is successfully performed; if in this spin 8 revs are executed on both feet, any one of these executions can be taken in favor of the skater).

Any category of difficult spin variation in a basic position counts only once per program (first time it is attempted). A difficult variation in a non-basic position counts once per program in spin combination only (first time it is attempted).

In any spin with change of foot the maximum number of features attained on one foot is two (2).

ELEMENTS REQUIREMENTS (see also Clarifications on the back of the page)

Jumps

- 1) Full rotation: signs < and << indicate an error. The base values of the jumps with a sign < are <u>listed in the column</u> <u>V1 of the SOV table.</u> The jump with a sign << is evaluated with SOV for the same jump one revolution less.
- 2) Correct take-off edge in F/Lz: signs "e" and "!" indicate an error. The base values of the jumps with the sign "e" are listed in the column V1 of the SOV table. The sign "!" allows to keep full original base value of the jump. If both signs < and "e" are applied for the same jump, the base values are listed in the column V2 of the SOV table.

Spins

- 1) For flying spins (with no change of foot and only one position) of both Short Program and Free Skating the following are required: a) a clear visible jump; for Junior Short Program only it's also required for the skater to reach the prescribed air position; b) basic landing position must be reached within the first 2 revs after the landing and from the moment this position is initially reached it must be held for 2 revs after the landing. The sign "V1" indicates that one of these requirements is not fulfilled, sign "V2" indicates that both these requirement are not fulfilled.
- 2) For any spin with change of foot: at least one basic position on each foot is required. Sign "V1" indicates that this requirement is not fulfilled.

The base values of spins with the sign "V1" are listed in the column V1 of the SOV table. The base values of spins with the sign "V2" are listed in the column V2 of the SOV table. The base values of spin combinations with 2 or 3 basic positions (at least 2 revolutions in each of these positions) are reflected in the SOV.

CLARIFICATIONS: LEVELS OF DIFFICULTY SINGLE SKATING, season 2014-2015 STEP SEOUENCES

Types of turns: three turns, twizzles, brackets, loops, counters, rockers.

Types of steps: toe steps, chasses, mohawks, choctaws, curves with change of edge, cross-rolls.

Minimum variety includes at least 5 turns & 2 steps, none of the types can be counted more than twice.

Simple variety includes at least 7 turns & 4 steps, none of the types can be counted more than twice.

Variety includes at least 9 turns and 4 steps, none of the types can be counted more than twice.

Complexity includes at least 5 different types of turns and 3 different types of steps, all executed at least once in both directions.

Use of body movements means the visible use for a combined total of at least 1/3 of the pattern of any movements of arms, head, torso, hips and legs that have an effect on the balance of the main body core.

Two combinations of difficult turns are considered to be the same if they consist of the same turns done in the same order, on the same edge and on the same foot.

SPINS

A difficult spin variation of position is a movement of the body part, leg, arm, hand or head which requires physical strength or flexibility and that has an effect on the balance of the main body core. Only these variations can increase the Level. There are 11 categories of difficult variations, among them 3 in camel position based on direction of the shoulder line: camel forward (CF) – with the shoulder line parallel to the ice; camel sideways (CS) – with the shoulder line twisted to a vertical position; camel upward (CU) – with the shoulder line twisted more than vertical position. If the free leg drops down for a long time while preparing for a difficult camel variation, the corresponding Level feature is still awarded, but the Judges will apply the GOE reduction for "poor/awkward/unaesthetic position(s)". The same reduction will be applied if it takes a long time for the skater to reach the necessary basic position.

"Change of foot executed by jump" & "Jump within a spin without changing feet": are awarded only if the skater executes 2 revs in a basic/non-basic position before the jump, reaches a basic position within the first 2 revs after the landing and keeps this basic position at least for 2 revs.

"Difficult entrance into a spin": regular backward entry is no longer considered a difficult entry.

"All 3 basic positions on the second foot": is introduced for unification of single & pair requirements.

"Both directions immediately following each other in sit or camel spin": execution of spins in both directions (clockwise and counter clockwise) that immediately follow each other will be counted as an additional feature in all Levels for sit and camel basic positions. A minimum of 3 revs in each direction is required. A Spin executed in both directions as above is considered as one Spin.

"Difficult variation of flying position in flying spins/spins with a flying entry": is awarded only if the flying position is really difficult, e.g.: total sit position in the air (with height and total movement control) or open butterfly position in the air (taking the sit position immediately after landing) in a flying sit spin/entry; clear butterfly entrance or almost split position in the air in a flying camel spin/entry etc. If the entry is "difficult and "flying" at the same time, only the "flying" feature will be awarded and the "difficult entrance" feature is not considered as attempted.

Normal flying camel entry does not block a possibility of counting a difficult flying entry as a feature.

JUMPS

In the seasons 2014-2015 and 2015-2016 the Technical Panel will decide on the name **Flip** or **Lutz** jumps (F/Lz) according to the intent (preparation to the jump). Discussion will continue on calling Flip/Lutz depending on the take-off edge starting with the season 2016-2017. Flip take-off is from a backward inside edge, Lutz take-off is from backward outside edge; Technical Panel decides on the take-off edge and indicates errors with signs "e" and "!". In cases of serious errors (sign "e") the base value of the jump and the GOE are reduced, final GOE is negative. In cases of smaller errors (sign "!") the original base value stays, the GOE is reduced, however the final GOE is not restricted.

In Short Program jumps which do not satisfy the requirements (<u>including</u> wrong number of revolutions) will have no value, <u>but will block a jumping box</u>, <u>if one is empty</u>; if a combination of two double jumps is not allowed (Sr. Men & Ladies, Jr. Men), the jump with the <u>original lesser value</u> (<u>before any consideration of signs <, <<, e)</u> will not count (e.g. 2Lz+2T*, 2T*+2Lo, 2F<<+2T*). In **Free Skating** however, if any part of the combination is not according to the requirements, the whole combination will be deleted: 2Lz*+2T*, 2T*+2Lo*.

If the same triple or quadruple jump is executed twice as a solo jump in Free Skating, the second execution will be marked with a sign "+REP" (the base value will be that of the original jump multiplied by a factor 0.7, rounded to two decimal places).

LEVELS OF DIFFICULTY, PAIR SKATING, season 2014-2015

Number of features for Levels: 1 for Level 1, 2 for Level 2, 3 for Level 3, 4 for Level 4

110	inder of features for nevers. I for never 1,2 for never 2,5 for never 3, 1 for never 1
Twist 1)	Lady's split position (each leg at least 45° from the body axis and Lady's legs are straight or almost straight)
	Catching the lady at the side of the waist without her hand(s)/arm(s)/any part of upper body touching the man
	Lady's position in the air with arm(s) above the head (minimum one full revolution)
	Difficult take-off (steps/skating moves executed by both partners immediately preceding take-off)
	Man's arms sideways, being straight or almost straight, reaching at least shoulder level after release of the lady
	Seniors: Difficult variation of the take-off and/or difficult landing variety
	Juniors: Simple variation of the take-off and/or simple landing variety (each counts as a feature)
	1 change of hold and/or lady's position (1 rev. of the man before and after the change, counts twice if repeated)
3)	Difficult variation of the lady (one full revolution)
4)	Difficult (simple for juniors) carry (not for SP)
5)	One-hand-hold of the man (2 full revolutions in total not counting parts shorter than 1 rev.)
	Additional revolutions of the man with one-hand-hold after 2 revs in 5) (only in FS and only in one lift)
· ·	Change of rotational direction by the man (one revolution before and after the change)
	ures 1), 2), 3) must be significantly different from lift to lift and if similar, will only count first time <u>attempted</u> .
	Minimum variety (Level 1), simple variety (Level 2), variety(Levels 3-4) of turns and steps of both partners
	throughout (compulsory)
	Rotations in either direction (left and right) with full body rotation covering at least 1/3 of the pattern in total for each
	rotational direction)
3) U	Jse of body movements for at least 1/3 of the pattern
	Changes of position (crossing at least three times while doing steps and turns) for at least 1/3 of the sequence, but not
	more than $1/2$ of the sequence or
	not separating at least half of the pattern (changes of holds are allowed)
	Two different combinations of 3 difficult turns (rockers, counters, brackets, loops) executed by both partners with a
	lear rhythm within the sequence
	Difficult entry (immediately preceding the death spiral) and/or exit
Spirals 2) I	Full revolution(s) of the lady when both partners are in "low" positions (counts as many times as performed)
Solo 1) I	Difficult variations (count as many times as performed with limitations specified below)
Spins 2) (Change of foot executed by jump
3) J	ump within a spin without changing feet
	Difficult change of position on the same foot
	Difficult entrance into a spin
	Clear change of edge in sit (only from backward inside to forward outside), camel, Layback and Biellmann Position
	All 3 basic positions on the second foot
	•
	Both directions immediately following each other in sit or camel spin
	Clear increase of speed in camel, sit, layback or Biellmann position
	At least 6 rev. without changes in pos./variation, foot and edge (camel, layback, difficult variation of any basic
	on or for combinations only non-basic position)
If 6 r	evs are executed on both feet, any one of these executions can be taken in favor of the skaters.
Any	category of difficult spin variation counts only once per program (first time it is attempted).
In an	y spin with change of foot the maximum number of features attained on one foot is two (2).
Pair 1) 3	changes of basic positions of both partners
	difficult variations of positions of partners, only one of which can be in non-basic position (each variation of each
	artner counts separately, each partner must have at least one difficult variation)
	and the counts separately, each partier must have at least one difficult variation) In a basic position of either partner (each partner must have two difficult variations)
	my other difficult variation in a basic position of cluter partiel (each partiel must have two difficult variations)
[] [] [] [] [] []	ntrance from backward outside or inside edge
	ntrance from backward outside or inside edge
5) B	Intrance from backward outside or inside edge Soth directions immediately following each other It least 6 revolutions without any changes in position/variation and foot (camel, sit, difficult upright)

ELEMENTS REQUIREMENTS (see also Clarifications on the back of the page)

Solo and Pair Spin combinations

The base values of solo/pair spin combination with 2 or 3 basic positions (at least 2 revolutions in each of these positions) are reflected in the SOV.

Solo Spin combination with change of foot

There must be at least one basic position on each foot. Sign "V1" indicates that this requirement is not fulfilled, the base value of solo spin combination with the sign "V1" is listed in the column V1 of the SOV table.

Jumps

Both partners must fulfill requirements listed on page 6 for jumps in Single Skating (with the same consequences if these requirements are not fulfilled).

CLARIFICATIONS: LEVELS OF DIFFICULTY PAIR SKATING, season 2014-2015 TWIST LIFTS

Feature 1) (Lady's split): each leg straight or almost straight at least 45° from the body axis;

Feature 5) (Man's arms): straight or almost straight, going sideways and reaching at least shoulder level.

LIFTS

Take-off: Simple: includes but is not limited to change of hand hold on ascent of lift.

Difficult: includes but not limited to: Somersault take-off, small lift going immediately into a Pair lift take-off without the Lady touching the ice between two lifts, one hand take-off, Spread Eagle, Ina Bauer or Spiral by one or both partners as the entry curve, inside Axel take-off in 5ALi and 5SLi.

Landing: Simple: different landing foot (not automatically considered), change of hold on descent.

Difficult: includes but is not limited to: Somersaults, variation in hold, partner positions and/or direction of landing, one hand landing, Spread-Eagle position of the Man during dismount.

Carry: Simple: duration at least 3 seconds.

Difficult: includes at least one of the following features: during the carry the Man for at least 3 sec. skates on one foot or holds the partner on one arm or performs crossovers or performs Spread Eagle or a similar move.

Difficult variation of Lady's position: a movement of leg, arm, or upper body which requires physical strength or flexibility and that has an effect on the balance of the main body core. Only these variations can increase the Level. **Change of hold/Lady's position requires** one full revolution of the Man before and after this change. If a change of hold and a change of Lady's position are executed at the same time, only one Level feature will be awarded.

Variation of the take-off/landing, change of hold/Lady's basic position and difficult variation of the Lady must be significantly different from the previously <u>attempted</u> variation/change to be awarded as a Level feature. <u>One arm dismount can be counted as a feature only once per program.</u>

Features "change of hold/Lady's position/rotational direction" are not awarded if change is interrupted by carry. Feature "one-hand-hold of the Man" is not awarded if both arms of the Lady are touching the Man.

STEP SEQUENCES

Types of turns: three turns, twizzles, brackets, loops, counters, rockers.

Types of steps: toe steps, chasses, mohawks, choctaws, curves with change of edge, cross-rolls.

Same definition of minimum variety, simple variety and variety as for single skating (but by both partners).

Use of body movements means the visible use for a combined total of at least 1/3 of the pattern of the step sequence any movements of the arms, head, torso, hips and legs that have an effect on the balance of the main body core.

Crossing at least 3 times of the partners for at least 1/3, but not more than 1/2 of the sequence and **not separating** for at least half of the pattern: only one of the two features (but not both) can be awarded.

Two different combinations of 3 difficult turns (rockers, counters, brackets, loops) executed by both partners with a clear rhythm within the sequence.

DEATH SPIRALS

Death spiral has a Level and value if both partners execute at least 1 rev in the death spiral position (knees of the Man clearly bent, his toe anchored and arm fully extended; Lady's head must reach, at least briefly, the level of her skating knee). For a higher Level both Lady and Man must stay in the "low" position for 1 or more full revs.

Lady's "low" position: for inside Death Spirals, the lowest hip or buttock and head should not be higher than her skating knee; for outside Death Spirals – head should not be higher than her skating knee and bodyline between knee of skating leg and head should be flat or shallow arch.

Man's "low" pivot position: buttocks not higher than the knee of the pivot foot.

Any part of the Death Spiral with a higher Lady's or Man's position is not valid for Level features 2).

Change of arm hold by the Lady or Man is allowed, but is no longer a Level feature.

Change of pivot is considered as the end of the Death Spiral.

Entry, exit: The difficult entry position must be performed while both partners are on the entry curve and the Lady and/or the Man are moving from a difficult entry position directly and without delay to a Death Spiral position.

Exit: starts when the Man is bending his "holding" arm in the elbow; ends: when the Lady comes to vertical position.

SOLO SPINS

Same categories of difficult spin variations as in Single Skating. Level feature "**Difficult entrance into a spin**" does not include regular <u>backward entry</u>, but still includes regular flying camel entry as long as it has a clear fly. Clarifications for Spins in Singles (page 7) are valid for Pairs as well (when applicable).

PAIR SPINS

All 3 basic positions of both partners (at least 2 revs in each position) will increase the base value of the spin.

3 changes of positions of both partners: a Pair can be awarded only one Level feature for changes of positions.

3(4) difficult variations: each partner must execute at least 1(2) variation(s). Only 1 of the variations can be in non-basic position. These features do not depend on the order in which variations are executed.

JUMPS, THROW JUMPS, TWIST LIFTS

Remarks on F/Lz for Single Skating (page 7) are valid for Pair Skating as well.

In Short Program jumps, throw jumps and twist lifts which do not satisfy the requirements (including wrong number of revs) will have no value, but will block a corresponding element box, if one is empty.