

Mission : optimisation d'un site Web pour le référencement

Compétence : Développer la présence en ligne de l'organisation

Sous compétence : Participer à l'évolution d'un site Web exploitant les données de l'organisation.

Exercice 1 : Consulter la page Web, Après une première inspection, voici ce que vous repérez :

- le nom de la page n'est pas inclus dans l'URL ;
- le code de Google Analytics n'a pas été ajouté à la page ;
- le title et la description ne sont pas attractifs ;
- il manque un bon titre H1 et 3 titres H2 ;
- il n'y a aucun lien interne vers une autre page du site en rapport avec cette page - il faudrait en ajouter un habilement à un des paragraphes ;
- il n'y a pas d'image - il faudrait en ajouter une pour rendre la page attractive.
- la page contient 2 erreurs techniques ;

Travail à faire :

Vérifiez que les points suivants sont respectés :

- le nom de la page apparaît désormais dans le nom du fichier (qui dicte l'URL de la page) ;
- le code de suivi Google Analytics a été ajouté à la page au bon endroit ;
- le title, la description, le titre H1 et 3 titres H2 ont bien été ajoutés et sont attractifs ;

- une image a été ajoutée ;
- le mot clé est présent aux bons endroits de la page (title, description, h1, au moins 1 h2, dans la balise alt de l'image) ;
- un faux lien interne a été ajouté vers une autre page du site en rapport avec celle-ci ;
- le titre H1 en trop a été retiré ;
- la balise robots NOINDEX a été corrigée.

Contenu de la page avant optimisation

```
<!DOCTYPE HTML>
<html>
  <!-- Head - UNE ERREUR A CORRIGER - 2 ELEMENTS A REMPLIR - 1 CHOSE A
  AJOUTER -->
  <head>
    <title></title>
    <meta name="description" content="" />
    <meta name="robots" content="NOINDEX">
    <meta charset="utf-8" />
    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1,
user-scalable=no" />
    <link rel="stylesheet" href="assets/css/main.css" />
  </head>

  <body class="single is-preload">

    <!-- Wrapper -->
    <div id="wrapper">

      <!-- Header - UNE ERREUR A CORRIGER -->
      <header id="header">
        <h1><a href="index.html">mieuxdormir-oc.com</a></h1>
        <nav class="links">
          <ul>
            <li><a href="#">Pour qui ?</a></li>
            <li><a href="#">Comment ça marche ?</a></li>
            <li><a href="#">Médecins</a></li>
            <li><a href="#">Contact</a></li>
          </ul>
        </nav>
      </header>
    </div>
  </body>
</html>
```

```

        </nav>
        <nav class="main">
            <ul>
                <li class="search">
                    <a class="fa-search"
href="#search">Search</a>
                    <form id="search" method="get" action="#">
                        <input type="text" name="query"
placeholder="Search" />
                    </form>
                </li>
                <li class="menu">
                    <a class="fa-bars" href="#menu">Menu</a>
                </li>
            </ul>
        </nav>
    </header>

    <!-- Menu mobile - RIEN A MODIFIER DANS CE MENU -->
    <section id="menu">

        <!-- Search -->
        <section>
            <form class="search" method="get" action="#">
                <input type="text" name="query"
placeholder="Search" />
            </form>
        </section>

        <!-- Links -->
        <section>
            <ul class="links">
                <li><a href="#">Pour qui ?</a></li>
                <li><a href="#">Comment ça marche ?</a></li>
                <li><a href="#">Médecins</a></li>
                <li><a href="#">Contact</a></li>
            </ul>
        </section>

    </section>

    <!-- Main -->
    <div id="main">

        <!-- Post - 5 ELEMENTS A AJOUTER/MODIFIER -->
        <article class="post">
            <header>
                <div class="title">
                    <h1></h1>

```

```

        </div>
        <div class="meta">
            <time class="published"
datetime="2015-11-01">9 Novembre 2018</time>
            <a href="#" class="author"><span
class="name">Student</span></a>
        </div>
    </header>
    <span class="image featured">Image
manquante</span>

<h2></h2>

    <p>La lumière bleue stimule votre vigilance et
vos performances cognitives tout au long de la journée, elle envoie en
revanche de mauvais signaux à votre cerveau et désoriente votre horloge
biologique à la nuit tombée.

        La lumière bleue inhibe la sécrétion de
mélatonine, l'hormone du sommeil. Hors les écrans, comme par exemple ceux des
TV, smartphones et ordinateurs, fonctionnent grâce à des LED (diodes
électroluminescentes) qui émettent de la lumière bleue.

        Comme nous passons en moyenne 5.7 heures
quotidiennes devant nos écrans, cela perturbe notre sommeil avec pour
conséquence un impact sur notre concentration, nos réflexes et notre humeur.
        Afin de privilégier un sommeil réparateur,
mieux vaut donc éteindre mobiles, tablettes, ordinateurs et téléviseurs après
21h !</p>

<h2></h2>

    <p>La méditation vous permettra d'apaiser ou
de faire face à l'angoisse de ne pas dormir à condition de commencer à la
pratiquer « de jour », et régulièrement. Elle vous permettra donc de vous
endormir plus rapidement. <br>

        Plus vous êtes entraîné, plus vous êtes apte à
faire face à toutes les situations. Bien sûr, cela s'applique quand vous
souhaitez dormir.

        Si vraiment vous n'arrivez pas à dormir ou que
vous n'arrivez pas à méditer, n'insistez pas et faites autre chose. Si ce qui
vous tracasse est un sujet simple, comme par exemple le nom du ministre de
l'agriculture, cherchez son prénom (mais pas sur un smartphone !). Sinon,
lisez un roman pendant une dizaine de minutes pour vous changer les idées,
puis reprenez votre méditation.

        Autre cas : le réveil au milieu de la nuit.
Dans ce cas bien sûr, cherchez les causes car elles peuvent être multiples.
Quoi qu'il en soit, il est recommandé de tenter une petite séance de
méditation immédiatement. La moitié du temps, vous vous rendormirez presque
tout de suite !</p>

```

<h2></h2>

<p>La plupart des études montrent que la prise de valériane peut réduire le temps d'endormissement d'environ 15 à 20 minutes et améliorer la qualité du sommeil. Pour que la valériane soit efficace, n'hésitez pas à prendre entre 400 et 900 mg d'extrait de valériane 2 heures avant de vous coucher.

Une utilisation continue pendant plusieurs jours, voire jusqu'à quatre semaines, peut être nécessaire avant qu'un effet ne soit perceptible.

Certaines études montrent également que la valériane peut aider à s'endormir plus rapidement lorsqu'elle est associée à d'autres plantes, notamment le houblon et la mélisse.

Enfin, si vous prenez des somnifères, la valériane peut être un substitut efficace.

Pour aller plus loin, n'hésitez pas à lire notre article sur les meilleurs remèdes naturels pour bien dormir !</p>

<p>Vous connaissez maintenant nos 3 meilleurs conseils pour s'endormir plus rapidement. Utilisez ces conseils avec notre boîtier naturel contre les insomnies et gagnez jusqu'à 1h de sommeil supplémentaire par nuit !

Découvrez notre boîtier pour mieux dormir ici !</p>

</article>

</div>

<!-- Footer - RIEN A MODIFIER DANS LE FOOTER -->

<section id="footer">

<ul class="icons">

Twitter

Facebook

Instagram

RSS

Email

<p class="copyright">© Untitled. Design: HTML5 UP. Images: Unsplash.</p>

```

        </section>

    </div>

    <!-- Scripts - RIEN A MODIFIER -->
    <script src="assets/js/jquery.min.js"></script>
    <script src="assets/js/browser.min.js"></script>
    <script src="assets/js/breakpoints.min.js"></script>
    <script src="assets/js/util.js"></script>
    <script src="assets/js/main.js"></script>

</body>
</html>

```

Contenu de la page après optimisation

```

<!DOCTYPE HTML>
<html>
    <head>
        <title>S'Endormir Plus Rapidement : nos 3 MEILLEURS Conseils</title>
        <meta name="description" content="Vous souffrez de troubles du sommeil
? Vous avez du mal à vous endormir même quand vous êtes très fatigué ?
Nous connaissons bien ce problème ! Retrouvez 3 conseils qui vont
VRAIMENT vous aider à vous endormir plus rapidement." />
        <meta name="robots" content="INDEX, FOLLOW">
        <meta charset="utf-8" />
        <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1,
user-scalable=no" />
        <link rel="stylesheet" href="assets/css/main.css" />
    </head>
    <body class="single is-preload">

        <!-- Wrapper -->
        <div id="wrapper">
            <header id="header">
                <a href="index.html">mieuxdormir-oc.com</a>
                <nav class="links">
                    <ul>
                        <li><a href="#">Pour qui ?</a></li>
                        <li><a href="#">Comment ça marche ?</a></li>
                        <li><a href="#">Médecins</a></li>
                        <li><a href="#">Contact</a></li>
                    </ul>
                </nav>
                <nav class="main">
                    <ul>

```

```

        <li class="search">
            <a class="fa-search"
href="#search">Search</a>

            <form id="search" method="get" action="#">
                <input type="text" name="query"
placeholder="Search" />
            </form>
        </li>
        <li class="menu">
            <a class="fa-bars" href="#menu">Menu</a>
        </li>
    </ul>
</nav>
</header>

<!-- Menu mobile - RIEN A MODIFIER DANS CE MENU -->
<section id="menu">

    <!-- Search -->
    <section>
        <form class="search" method="get" action="#">
            <input type="text" name="query"
placeholder="Search" />
        </form>
    </section>

    <!-- Links -->
    <section>
        <ul class="links">
            <li><a href="#">Pour qui ?</a></li>
            <li><a href="#">Comment ça marche ?</a></li>
            <li><a href="#">Médecins</a></li>
            <li><a href="#">Contact</a></li>
        </ul>
    </section>

</section>

<!-- Main -->
<div id="main">

    <article class="post">
        <header>
            <div class="title">
                <h1>S'Endormir Plus Rapidement : nos 3
MEILLEURS Conseils</h1>

            </div>
            <div class="meta">

```

```
<time class="published"
datetime="2015-11-01">9 Novembre 2018</time>
<a href="#" class="author"><span
class="name">Léo Sider</span></a>
</div>
</header>
<span class="image featured"></span>

<h2>1. Pour vous endormir plus rapidement,
évitez les lumières bleues</h2>

<p>La lumière bleue stimule votre vigilance et
vos performances cognitives tout au long de la journée, elle envoie en
revanche de mauvais signaux à votre cerveau et désoriente votre horloge
biologique à la nuit tombée.

La lumière bleue inhibe la sécrétion de
mélatonine, l'hormone du sommeil. Hors les écrans, comme par exemple ceux des
TV, smartphones et ordinateurs, fonctionnent grâce à des LED (diodes
électroluminescentes) qui émettent de la lumière bleue.

Comme nous passons en moyenne 5.7 heures
quotidiennes devant nos écrans, cela perturbe notre sommeil avec pour
conséquence un impact sur notre concentration, nos réflexes et notre humeur.

Afin de privilégier un sommeil réparateur,
mieux vaut donc éteindre mobiles, tablettes, ordinateurs et téléviseurs après
21h !</p>

<h2>2. Méditez pour mieux dormir</h2>

<p>La méditation vous permettra d'apaiser ou
de faire face à l'angoisse de ne pas dormir à condition de commencer à la
pratiquer « de jour », et régulièrement. Elle vous permettra donc de vous
endormir plus rapidement. <br>

Plus vous êtes entraîné, plus vous êtes apte à
faire face à toutes les situations. Bien sûr, cela s'applique quand vous
souhaitez dormir.

Si vraiment vous n'arrivez pas à dormir ou que
vous n'arrivez pas à méditer, n'insistez pas et faites autre chose. Si ce qui
vous tracasse est un sujet simple, comme par exemple le nom du ministre de
l'agriculture, cherchez son prénom (mais pas sur un smartphone !). Sinon,
lisez un roman pendant une dizaine de minutes pour vous changer les idées,
puis reprenez votre méditation.

Autre cas : le réveil au milieu de la nuit.
Dans ce cas bien sûr, cherchez les causes car elles peuvent être multiples.
Quoi qu'il en soit, il est recommandé de tenter une petite séance de
méditation immédiatement. La moitié du temps, vous vous rendormirez presque
tout de suite !</p>
```


`<h2>3. La valériane, une plante pour
s'endormir plus rapidement</h2>`

`<p>La plupart des études montrent que la prise
de valériane peut réduire le temps d'endormissement d'environ 15 à 20 minutes
et améliorer la qualité du sommeil. Pour que la valériane soit efficace,
n'hésitez pas à prendre entre 400 et 900 mg d'extrait de valériane 2 heures
avant de vous coucher.
`

`Une utilisation continue pendant plusieurs
jours, voire jusqu'à quatre semaines, peut être nécessaire avant qu'un effet
ne soit perceptible.`

`Certaines études montrent également que la
valériane peut aider à s'endormir plus rapidement lorsqu'elle
est associée à d'autres plantes, notamment le houblon et la mélisse.`

`Enfin, si vous prenez des somnifères, la
valériane peut être un substitut efficace.
`

`<!-- Exemple de lien interne -->`

`Pour aller plus loin, n'hésitez pas à lire
notre article sur les
meilleurs remèdes naturels pour bien dormir !</p>`

`<p>Vous connaissez maintenant nos 3 meilleurs
conseils pour s'endormir plus rapidement. Utilisez ces conseils avec notre
boîtier naturel contre les
insomnies et gagnez jusqu'à 1h de sommeil supplémentaire par nuit
!`

`
`

`Découvrez notre <a href="boitier-
endormissement.html">boîtier pour mieux dormir ici !</p>`

`</article>`

`</div>`

`<!-- Footer - RIEN A MODIFIER DANS LE FOOTER -->`

`<section id="footer">`

`<ul class="icons">`

`<span
class="label">Twitter`

`<span
class="label">Facebook`

`<span
class="label">Instagram`

`<span
class="label">RSS`

`<span
class="label">Email`

``

```
        <p class="copyright">&copy; Untitled. Design: <a
href="http://html5up.net">HTML5 UP</a>. Images: <a
href="http://unsplash.com">Unsplash</a>.</p>
    </section>

</div>

<!-- Scripts - RIEN A MODIFIER -->
    <script src="assets/js/jquery.min.js"></script>
    <script src="assets/js/browser.min.js"></script>
    <script src="assets/js/breakpoints.min.js"></script>
    <script src="assets/js/util.js"></script>
    <script src="assets/js/main.js"></script>

</body>
</html>
```