

Aplikacja *Fermata* to proste rozwiązanie nieefektywnego zarządzania czasem pracy. Zawiera w sobie dwa intuicyjne moduły – *pomodoro* oraz *mindful breathing*. Jest to połączenie docenianej, w świetle badań kognitywistycznych, interwałowej techniki pracy pomodoro, przeplatanej, zbawiennie działającymi na nasz układ nerwowy, ćwiczeniami oddechowymi. Wychodzimy z założenia, że mniej znaczy więcej – i taka właśnie jest nasza aplikacja. Przyjemna dla oka, intuicyjna, a równocześnie efektowna i efektywna.