

SURAT KETERANGAN SAKIT

Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa:

Nama : Aththariq
Jenis Kelamin : Laki-laki
Umur : 21 tahun
Gejala : Sakit Perut

HASIL PEMERIKSAAN:

Berdasarkan gejala yang dilaporkan, pasien berusia 21 tahun dengan jenis kelamin laki-laki mengalami sakit perut pada bagian lambung sejak tadi pagi dengan intensitas cukup. Pasien tidak memiliki riwayat maag dan tidak mengalami muntah atau diare.

Rekomendasi istirahat: Berdasarkan analisis, berikut rekomendasi yang dapat diberikan:

1. Istirahat yang cukup untuk membantu tubuh memulihkan diri.
2. Konsumsi makanan yang mudah dicerna dan hindari makanan pedas, asam, dan berlemak.
3. Minum air putih yang cukup untuk mencegah dehidrasi.
4. Kompres hangat pada bagian perut yang sakit untuk meredakan nyeri.
5. Konsumsi obat pereda nyeri yang dijual bebas seperti paracetamol atau ibuprofen, sesuai dosis yang dianjurkan.
6. Jika sakit perut tidak membaik dalam 2-3 hari atau semakin parah, segera konsultasikan ke dokter untuk mendapatkan diagnosis dan penanganan yang tepat.

Catatan:

Jika pasien memiliki riwayat penyakit tertentu atau sedang mengonsumsi obat-obatan, konsultasikan dengan dokter sebelum mengonsumsi obat pereda nyeri.

6/1/2025

Dokter yang bertugas,

dr. Sistem AI