

SURAT KETERANGAN SAKIT

Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa:

Nama : Attar
Jenis Kelamin : Laki-laki
Umur : 21 tahun

HASIL PEMERIKSAAN:

Berdasarkan gejala yang dilaporkan, pasien berusia 21 tahun dengan jenis kelamin laki-laki mengalami sakit kepala berdenyut di bagian bawah kepala. Gejala ini bisa disebabkan oleh beberapa faktor, seperti:

- Sakit kepala tegang: Jenis sakit kepala paling umum, sering terasa seperti pita kencang di kepala.
- Migrain: Sakit kepala hebat yang sering disertai mual, muntah, dan kepekaan terhadap cahaya dan suara.
- Sakit kepala cluster: Sakit kepala hebat yang terpusat di sekitar satu mata, sering disertai mata merah dan berair.
- Sinusitis: Peradangan pada sinus, rongga udara di dalam tulang wajah, yang dapat menyebabkan sakit kepala, nyeri wajah, dan hidung tersumbat.
- Tekanan darah tinggi: Kondisi ini dapat menyebabkan sakit kepala, terutama di bagian belakang kepala.

Rekomendasi istirahat: Untuk menentukan penyebab pasti sakit kepala, pasien disarankan untuk berkonsultasi dengan dokter. Dokter akan melakukan pemeriksaan fisik dan mungkin meminta tes tambahan, seperti pemeriksaan darah atau pemindaian otak. Perawatan akan tergantung pada penyebab sakit kepala. Untuk sakit kepala tegang, istirahat, kompres dingin, dan obat pereda nyeri yang dijual bebas mungkin cukup. Migrain mungkin memerlukan obat resep, seperti triptan atau ergotamin. Sakit kepala cluster dapat diobati dengan oksigen atau sumatriptan. Sinusitis dapat diobati dengan antibiotik dan dekongestan. Tekanan darah tinggi perlu diobati dengan obat untuk menurunkan tekanan darah.

Catatan:

Jika sakit kepala disertai dengan gejala lain seperti demam, leher kaku, kebingungan, atau kesulitan berbicara, segera cari pertolongan medis. Gejala-gejala ini bisa mengindikasikan kondisi yang lebih serius.

6/1/2025

Dokter yang bertugas,

dr. Sistem AI