

# SURAT KETERANGAN SAKIT

Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa:

Nama : Attar  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Umur : 21 tahun

## HASIL PEMERIKSAAN:

Berdasarkan gejala sakit kepala berdenyut di bagian bawah kepala, kemungkinan penyebabnya adalah sakit kepala tegang. Kondisi ini sering terjadi pada orang dewasa muda dan dapat disebabkan oleh stres, kurang tidur, atau dehidrasi.

Rekomendasi istirahat: Istirahat selama 1-2 hari, minum banyak air, dan konsumsi obat pereda nyeri seperti ibuprofen atau paracetamol. Jika sakit kepala tidak membaik setelah 2 hari, konsultasikan dengan dokter.

## Catatan:

Jika sakit kepala disertai dengan demam, muntah, atau leher kaku, segera cari pertolongan medis.

6/1/2025

Dokter yang bertugas,

dr. Sistem AI