

# SURAT KETERANGAN SAKIT

Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa:

Nama : Attar  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Umur : 21 tahun

## HASIL PEMERIKSAAN:

Berdasarkan gejala yang dilaporkan (flu), usia (21 tahun), dan jenis kelamin (laki-laki), kemungkinan pasien mengalami influenza. Influenza adalah infeksi virus yang menyerang saluran pernapasan. Gejala umum influenza meliputi demam, batuk, pilek, sakit tenggorokan, sakit kepala, nyeri otot, dan kelelahan.

Rekomendasi istirahat: Istirahat yang cukup selama 7-10 hari untuk membantu tubuh melawan virus. Minum banyak cairan untuk mencegah dehidrasi. Konsumsi makanan bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Jika demam tinggi, dapat mengonsumsi obat penurun panas seperti parasetamol atau ibuprofen. Jika gejala tidak membaik setelah 3 hari atau jika mengalami kesulitan bernapas, segera hubungi dokter.

## Catatan:

Pastikan untuk mencuci tangan secara teratur untuk mencegah penyebaran virus. Hindari kontak dengan orang lain jika memungkinkan. Tutup mulut dan hidung saat batuk atau bersin. Gunakan masker jika harus keluar rumah.

5/1/2025

Dokter yang bertugas,

dr. Sistem AI