

നം.സി2-8423/2024

ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസ് (ആരോഗ്യം)

കോട്ടയം. 17 /02/2025

സർക്കുലർ

വിഷയം:-മഞ്ഞപിത്തം ഉൾപ്പെടെയുള്ള ജലജന്യരോഗങ്ങൾ കൂടുതലായി കണ്ടുവരുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ജില്ലയിലെ വിവിധ സർക്കാർ ആശുപത്രികളിലെ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർമാർക്ക് പകർച്ചവ്യാധി പ്രതിരോധ നിയന്ത്രണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഊർജ്ജിതപ്പെടുത്തുന്നതിന് നിർദ്ദേശം നൽകുന്നത്- സംബന്ധിച്ച്.

സൂചന:- ഡെപ്യൂട്ടി ഡി.എം.ഒ-യുടെ സമർപ്പണം

മലിനമായ കുടിവെള്ളം, ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ എന്നിവയിലൂടെ വയറിളക്കം, കോളറ, ഡിസന്ററി, ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് എ, ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് ഇ, ടൈഫോയിഡ് മുതലായ രോഗങ്ങൾ പടർന്നുപിടിക്കുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. കൂടാതെ ഈ അസുഖങ്ങൾ മൂലം മരണം വരെ സംഭവിക്കാൻ സാധ്യതയുള്ളതിനാൽ പ്രതിരോധ നിയന്ത്രണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിന് ചുവടെ ചേർത്തിരിക്കുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിക്കേണ്ടതാണ്.

1. വീടുകളിലെ കിണറുകൾ, പൊതുകിണറുകൾ, ഓവർഹെഡ് വാട്ടർടാങ്കുകൾ മറ്റ് കുടിവെള്ള സ്രോതസ്സുകൾ എന്നിവ ശരിയായ അളവിൽ ക്ലോറിനേഷൻ/സൂപ്പർ ക്ലോറിനേഷൻ ചെയ്ത് അണുവിമുക്തമാക്കുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തേണ്ടതാണ്.
2. ഭക്ഷണ പാനീയങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന കച്ചവട സ്ഥാപനങ്ങൾ FSSAI നിർദ്ദേശിക്കുന്ന മാനദണ്ഡങ്ങൾ പാലിക്കുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തേണ്ടതാണ്.
3. ഭക്ഷണ പാനീയങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന സ്ഥാപനങ്ങളിൽ ശുചിത്വം പാലിക്കുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തേണ്ടതാണ്. കുടിവെള്ളം, ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നവർക്ക് ഹെൽത്ത് കാർഡ് ഉണ്ടെന്നും ഉറപ്പു വരുത്തുക. സാാക്രമിക രോഗമുള്ളവർ, രോഗം ഭേദമാകുന്നതുവരെ ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ പാചകം ചെയ്യുവാനോ, വിതരണം ചെയ്യുവാനോ പാടുള്ളതല്ല.
4. ഭക്ഷണ പാനീയങ്ങൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന സ്ഥാപനങ്ങൾ വിദ്യാലയങ്ങൾ, ആശുപത്രികൾ, അംഗൻവാടികൾ, ഓർഫനേജ്, ഓൾഡ് എജ് ഹോംസ്, മറ്റ് കെയർ സ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നിവയുടെ കിച്ചൻ/കാൻറീനുകൾ, സോഡാ ഫാക്ടറി, എഡിബിൾ ഐസ് ഫാക്ടറി, കുടിവെള്ളം വിതരണം ചെയ്യുന്ന ഏജൻസികളുടെ കുടിവെള്ള സ്രോതസ്സുകൾ, പൊതുകിണറുകൾ, എന്നിവ പരിശോധിക്കുകയും ശുചിത്വം പാലിക്കുന്നുണ്ടെന്നും ഉറപ്പുവരുത്തേണ്ടതാണ്.

5. മേൽ സൂചിപ്പിച്ച സ്ഥലങ്ങളിലെ കടിവെള്ള സ്രോതസ്സുകൾ പരിശോധിക്കുകയും മാലിന്യം കടിവെള്ള സ്രോതസ്സുകളിൽ കലരുന്നില്ലായെന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തേണ്ടതുമാണ്.

6. മേൽ സൂചിപ്പിച്ച സ്ഥലങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന വെള്ളത്തിന്റെ ഗുണനിലവാര സർട്ടിഫിക്കറ്റുകൾ പരിശോധിച്ച് കോളിഫോംസ് /E coli വെള്ളത്തിൽ ഇല്ലായെന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തേണ്ടതാണ്.

7. എല്ലാ കടച്ചവട സ്ഥാപനങ്ങളിലും ജോലി സ്ഥലങ്ങളിലും അണുവിമുക്തമാക്കിയ ശുദ്ധജലം നൽകുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുക

8. ഉത്സവങ്ങൾ, കല്യാണങ്ങൾ മറ്റ് ആഘോഷങ്ങൾ എന്നിവ നടക്കുന്ന സ്ഥലങ്ങളിൽ നൽകുന്ന ശീതളപാനീയങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഐസ്, വെള്ളം എന്നിവ അണുവിമുക്തമാണെന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തേണ്ടതാണ്.

9. മേൽ സൂചിപ്പിച്ച സ്ഥലങ്ങളിലേയും, വീടുകളിലേയും സാനിറ്റേഷൻ പരിശോധിക്കുകയും, സെപ്റ്റിക് ടാങ്ക്/ഡ്രെയിനേജ് സിസ്റ്റം പൊട്ടി പരിസരം മലിനമാകുന്നില്ലായെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തേണ്ടതാണ്.

10. പകർച്ചവ്യാധികൾ പടർന്നു പിടിക്കുന്ന രീതിയിൽ ഓടകളിലേക്കും, തോടുകളിലേക്കും, പാടങ്ങളിലേക്കും മേൽ സൂചിപ്പിച്ച സ്ഥലങ്ങളിലേയും വീടുകളിലേയും കളസ് മാലിന്യങ്ങളോ മറ്റ് മാലിന്യങ്ങളോ ഒഴുക്കിവിടുന്നില്ല എന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തേണ്ടതാണ്.


11. 2023 ലെ പൊതുജനാരോഗ്യ നിയമത്തിൽ നിഷ്കർഷിച്ചിട്ടുള്ള വ്യവസ്ഥകൾ ലംഘിക്കുന്നതായി ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടാൽ പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് ഓഫീസറോ, പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് ഓഫീസർ ചുമതലപ്പെടുത്തിയ ഉദ്യോഗസ്ഥരോ 2023 പൊതുജനാരോഗ്യ നിയമ പ്രകാരം നോട്ടീസ് നൽകുകയും തുടർനടപടികൾ സ്വീകരിക്കേണ്ടതുമാണ്.

12. മേൽ വിഷയങ്ങളിൽ ഐഇസി പ്രവർത്തനങ്ങളും, മറ്റ് ബോധവൽക്കരണ പ്രവർത്തനങ്ങളും ശക്തിപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്

പൊതുജനങ്ങൾക്ക് ചുവടെ ചേർത്തിരിക്കുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകേണ്ടതാണ്

1. വ്യക്തി ശുചിത്വം, ആഹാര ശുചിത്വം, പരിസര ശുചിത്വം പാലിക്കുക
2. തിളപ്പിച്ചാറിച്ച് വെള്ളം മാത്രം കുടിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുക
3. കുടിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന തിളപ്പിച്ച വെള്ളത്തിൽ തിളപ്പിക്കാത്ത വെള്ളം ചേർത്ത് ഉപയോഗിക്കാൻ പാടുള്ളതല്ല.
4. തുറന്നു വെച്ചതും, ഈച്ച ഇരുന്ന് മലിനമാക്കിയതുമായ ഭക്ഷണപാനീയങ്ങളും ഉപയോഗിക്കാൻ പാടുള്ളതല്ല

5. പഴകിയ ഭക്ഷണ പാനീയങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കാതിരിക്കുക.
6. ആഹാര സാധനങ്ങൾ എപ്പോഴും അടച്ച് സൂക്ഷിക്കുക.
7. ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്യുന്നതിനു മുൻപും ആഹാരം കഴിക്കുന്നതിനു മുൻപും കൈകൾ സോപ്പുപയോഗിച്ച് കഴുകേണ്ടതാണ്.
8. ഭക്ഷണ പാനീയങ്ങൾ പാകം ചെയ്യുന്നതും, വിതരണം ചെയ്യുന്നതിനും ഉപയോഗിക്കുന്ന പാത്രങ്ങൾ ശുദ്ധമായവയുള്ളതിൽ മാത്രം കഴുകി ഉപയോഗിക്കാൻ പാടുള്ളൂ.
9. വീടുകളിലെ കിണറുകൾ, ഓവർഫ്ലോ വാട്ടർടാങ്കുകൾ മറ്റ് കുടിവെള്ള സ്റ്റോസ്സുകൾ എന്നിവ ശരിയായ അളവിൽ ക്ലോറിനേഷൻ/സൂപ്പർ ക്ലോറിനേഷൻ ചെയ്ത് അണുവിമുക്തമാക്കുന്നുവെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തേണ്ടതാണ്.
8. മലമൂത്രവിസർജ്ജനത്തിനത്തിന് കള്ളസ് ഉപയോഗിക്കുക. തുറസ്സായ സ്ഥലങ്ങളിൽ മലമൂത്ര വിസർജ്ജനം ചെയ്യാതിരിക്കുക. മലമൂത്രവിസർജ്ജനത്തിനുശേഷവും കൈകൾ നിർബന്ധമായും സോപ്പുപയോഗിച്ച് കഴുകേണ്ടതാണ്. കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ വിസർജ്ജ്യങ്ങൾ സൂരക്ഷിതമായി നീക്കം ചെയ്യുക.
9. വിനോദ യാത്രയ്ക്ക് പോകുമ്പോഴും ഉത്സവാവസരങ്ങളിലും ആഘോഷാവസരങ്ങളിലും ഭക്ഷണ പാനീയ ശുചിത്വത്തിൽ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ പുലർത്തേണ്ടതാണ്.


ജില്ലാ മെഡിക്കൽ ഓഫീസർ (ആരോഗ്യം)
കോട്ടയം

സ്വീകർത്താവ്

എല്ലാ കീഴ് സ്ഥപന മേധാവികളും

പകർപ്പ്

1. ഡെപ്യൂട്ടി ഡി.എം.ഒ
2. ഫയൽ