

# PEGADA ECOLÓGICA



## PEGADA ECOLÓGICA

Quanto você “pesa” para o planeta?

Alguma vez você pensou na quantidade de Natureza necessária para manter o seu estilo de vida? Já imaginou avaliar o impacto no Planeta das suas opções no dia-a-dia, daquilo que consome e dos resíduos que gera? Com este questionário ficará a conhecer esse impacto.

Este teste foi elaborado pela Redefining Progress, uma entidade conservacionista não-governamental ([www.myfootprint.org](http://www.myfootprint.org)). Ele calcula a sua “Pegada Ecológica”, ou seja, a área de terra necessária para atender as suas necessidades. Isso é feito por meio de uma estimativa da quantidade de recursos necessária para produzir os bens e serviços que você consome e aquilo que é utilizado para absorver os resíduos produzidos.

O objetivo do teste não é fazer as pessoas se sentirem culpadas, e sim levá-las a refletir sobre formas de preservar o meio ambiente pela mudança de hábitos. O resultado indica quantos hectares da Terra são necessários, em tese, para atender ao consumo individual de quem responde ao teste.

## MORADIA

Quantas pessoas moram em sua casa?

- a) 1-----30
- b) 2-----25
- c) 3-----20
- d) 4-----15
- e) 5 ou mais-----10

Qual o sistema de aquecimento de água da sua casa?

- a) Gás natural-----30
- b) Eletricidade-----40
- c) Fontes renováveis (solar, eólica) -----0

Quantas torneiras há na sua casa?

- a) Menos de três-----5
- b) 3 a 5-----10
- c) 6 a 8-----15
- d) 9 a 10-----20
- e) Mais de 10-----25

Em que tipo de moradia você vive?

- a) Apartamento-----20
- b) Casa-----40

## ALIMENTAÇÃO

Quantas refeições de carne e peixe você come por semana?

- a) Nenhuma-----0
- b) 1 a 3-----10
- c) 4 a 6-----20
- d) 7 a 10-----35
- e) Mais de 10-----50

Quantas vezes por semana você come em casa?

- a) Menos de 10-----25
- b) 10 a 14-----20
- c) 15 a 18-----15
- d) 19 ou mais-----10

Procura comprar alimentos produzidos localmente?

- a) Sim-----25
- b) Não-----150
- c) Às vezes-----50
- d) Raramente-----100

## TRANSPORTE

Que tipo de automóvel você tem?

- a) Moto-----35
- b) Carro de baixa cilindrada-----60
- c) Carro de alta cilindrada-----75
- d) Carro de luxo-----100
- e) Caminhonete-----30

Como vai trabalhar diariamente?

- a) De carro-----60
- b) De carona-----30
- c) Com transportes públicos-----15
- d) De bicicleta ou a pé-----0

Quantos quilômetros tem que percorrer de carro para chegar ao seu trabalho (caso não use carro não responda)

- a) menos de 10-----10
- b) entre 10 e 30-----20
- c) entre 30 e 50-----30
- d) entre 50 e 100-----60
- e) mais de 100-----80

Para onde viajou nas últimas férias?

- a) lugar nenhum-----0
- b) viajou pelo país-----10
- c) viajou no Mercosul-----20
- d) viajou para outros países da América do Sul-----30
- e) viajou para a América do Norte, Europa ou mais longe-----50

Em quantos finais de semana por ano você viaja de carro (mínimo de 20 Km de distância)?

- a) 0-----0
- b) 1 a 3-----10
- c) 4 a 6-----20
- d) 7 a 9-----30
- e) mais de 9-----40

## CONSUMO

Quantas compras significativas você fez ano passado (ex.: TV, computador, móveis, carro, etc.)?

- a) 0-----0
- b) 1 a 3-----15
- c) 4 a 6-----30
- d) mais de 6-----45

Costuma comprar produtos de baixo consumo de energia?

- a) sim-----0
- b) não-----25

## RESÍDUOS

Procura reduzir a produção de resíduos?(ex.: Evita adquirir produtos com muita embalagem, reutiliza papel, evita sacolas plásticas, etc.)

- a) sempre-----0
- b) às vezes-----10
- c) raramente-----20
- d) nunca-----30

Pratica compostagem com resíduos orgânicos que gera?

- a) sempre-----0
- b) às vezes-----10
- c) nunca-----20

Você faz coleta seletiva de lixo?

- a) sempre-----0
- b) às vezes-----10
- c) raramente-----20
- d) nunca-----25

Quantos sacos de lixo (100 litros) sua casa produz por semana?

- a) 1-----10
- b) 2-----20
- c) 3 ou mais-----30

## COMO INTERPRETAR O RESULTADO

TOTAL DE PONTOS	PEGADA ECOLÓGICA
Ate 75 pontos	Menos que 2 ha
Entre 75 e 150	Entre 2 e 4 ha
Entre 150 e 400	Entre 4 e 6 ha
Entre 400 e 600	Entre 6 e 8 ha
Entre 600 e 800	Entre 8 e 10 ha
Mais do que 800	Mais do que 10 ha

**AGORA DIVIDA O NÚMERO DE HECTARES DA SUA PEGADA ECOLÓGICA POR 1.89 E VOCÊ OBTERÁ O NÚMERO DE PLANETAS TERRA QUE PRECISARÍAMOS CASO TODAS AS PESSOAS DO MUNDO TIVESSEM UMA PEGADA ECOLÓGICA SEMELHANTE À SUA.**

RESULTADO	PLANETAS
Menos de 2 ha	Aprox. 1.1
Entre 2 e 4	Aprox. 1.6
Entre 4 e 6	Aprox. 2.7
Entre 6 e 8	Aprox. 3.8
Entre 8 e 10	Aprox. 5.0
Mais do que 10 ha	Aprox. 5.5

A Pegada Ecológica disponível por pessoa é de 1,89 hectares. Conheça qual a Pegada Ecológica de alguns países:

Alemanha	4.26	EUA	9.57
Argentina	3.80	Índia	0.76
Austrália	7.09	Japão	3.91
<b>Bangladesh</b>	<b>0.50</b>	México	2.59
Brasil	2.39	Suécia	7.95

Maiores informações no site [www.redefiningprogress.org](http://www.redefiningprogress.org)

Minha pegada é enorme! Mas o que é considerado nesse cálculo?

O método utilizado aqui contabiliza os fluxos de matéria e de energia que entram e saem de um sistema econômico e converte esses fluxos em área correspondente de terra ou água necessárias para sustentar esse sistema.

Todos os cálculos concentram-se nos itens que seguem listados:

- apropriação de recursos renováveis e não renováveis, absorção de rejeitos;
- absorção de rejeitos;
- destruição do solo;
- depleção e recursos hídricos;
- contaminação do solo;
- outras formas de poluição

A metodologia considera 5 grandes categorias de consumo:

- alimentação
- habitação
- transporte
- bens de consumo
- serviços

O resultado do cálculo equivale à área requerida por uma população de uma determinada ecoregião ou sistema, para que ela se sustente indefinidamente, sendo que este sistema é considerado como fornecedor de recursos naturais, matérias-primas e capacidade de absorver resíduos e efluentes do sistema.

O método também considera em seu cálculo, as áreas perdidas de produção de biodiversidade em função de contaminação, radiação, erosão, salinização, acidificação, desertificação, urbanização.